# 2024年青春演讲稿800字 青春演讲稿3分钟范文

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-08-28

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。2024年青春演讲稿800字一尊敬的校领导、老师、...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**2024年青春演讲稿800字一**

尊敬的校领导、老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

春回大地，万物吐露生机。高考的脚步和春天一起悄悄地想我们走来，在这明媚的春光里，我们已经进入高考冲刺阶段。

\"逝者如斯夫，不舍昼夜。\"的确，时光如流水般，一泻而过，转眼间，三年高中只剩下的不足百日。但是现在还有大部分人耽于玩乐，沉溺于网吧，私心杂念丛生，精神恍恍惚惚，生命只剩下了躯壳。浪掷青春虚度近三年。而不同的是另一部分同学勤奋拼搏近三年。前后两种的不同的高中生活，能折射出不同的人生前途。

暂时放下那些悲观的观念，暂时放下那些所谓的\"我不行\"去努力拼搏最后的90天。如果我们做与不做，都会有人笑;如果做不好与做得好，还会有人笑。那么我们索性就做的更好来给人笑吧!

十年铸剑，只为炉火纯青。一朝出鞘，定当倚天长鸣。其中定有铸剑的艰难与寂寞，然而他们承受了。所以他们能铸成绝世好剑。十年寒窗寂寞伴，一朝成名幸福随。这也能说明，不付出何来回报。含笑播种的人，一定会含笑收获。也正是如此。

问苍忙大地，谁主沉浮?我们应当主宰我们自己的世界，我们的地盘我们做主。我们的人生我们自己走。风华正茂，书生义气。有谁能阻挡我们青春的脚步。鲁迅曾说：真的猛士，是敢于直面惨淡的人生，敢于正视淋漓的鲜血。我们要向青春呐喊，不做艰难的奴隶，要做青春的主人、真的猛士。我们年轻，我们怕什么、怕就怕自己甘心忍受现存的生活。不敢拼，不敢做。

壮怀激烈，批荆斩棘。敢叫日月换新天，意气风发，批波斩浪，直挂云帆济沧海。十载寒窗，百日苦练，何等英才夺桂冠。一腔热血，万丈豪情。我辈健步登金榜。呕心沥血。卧薪尝胆，定将折桂涉蟾宫。百练成钢，十年一剑。宝剑今朝试锋芒。百日拼搏一战成功，少年自有少年狂，战舰扬帆，雄鹰展翅。誓圆大学梦!此心不改此行无撼!

历史的使命已经把年轻的我们推向时间的最前言，高考成功舍我其谁。我们应以十足的信心，百倍的决心，万分的恒心，将具有人生转折意义的高考进行到底，让我们年轻的生命在火热的六月尽情的燃烧吧!

谢谢。

**2024年青春演讲稿800字二**

尊敬的老师们、同学们：

大家好!

同学们，新学期开学已两月有余，就在上周，我们刚刚经历了期中考试，无论是取得了理想的成绩，还是没有达到预期的目标，在未来的学习生活中，我们都不应该有丝毫的懈怠，应该始终坚持。就像作家杰克伦敦，他坚持把好的字句抄在纸片上，有的插在镜子缝里，有的别在晒衣绳上，有的放在衣袋里，以便随时记诵。最终他成功了，创作出了不朽的作品，我想这就是坚持的力量。

不仅是坚持，我们还应该做出其他的努力。对于今后的学习，我想与大家分享三句话：

第一句话：态度决定一切

“当你冷眼旁观时，生命是一只蓝色的蛹;当你热情相拥时，生命是一只金色的蝶”。学习也是这样，当你把学习当作自己成长发展的需要时，才能体验到学习的快乐;当你把学习当作是一种负担时，学习就是一种痛苦。谁愿意在一片郁闷和痛苦中学习呢?所以说，我们首先要调整心态，以愉快的心情投入到紧张的学习生活中，并善于在学习的过程中体验获取知识的快乐。

第二句话：目标是前进的灯塔

一个人没有目标，就像大海中迷失方向的航船，不可能达到成功的彼岸。无论是生活还是学习中，每个人都应该有一个既定目标，瞄准目标奋力攀登，就会离成功越来越近。在这个历程中，需要我们不断地反思，并制定出切合实际的、通过努力能够达到的目标。这样才能为航行在大海上的船只增添一臂之力。

第三句话：勤奋加思考是成功的钥匙

书山有路勤为径，学海无涯苦作舟。要学到真本领需要有勤奋的耕耘。有句话是这样说的：“梦里走了许多路，醒来却还在床上”。不勤奋，理想永远是梦想、是幻想。但勤奋并非只是简单的忙忙碌碌，有的同学终日劳累，却没有明显的进步，原因何在?我想，也许是因为缺少思考和反思，还未认识到自己学习中的不足，课前不预习，抓不住关键的课堂学习环节。因此，同学们在学习的过程中，既要不断努力，又要时时刻刻反思自己，最终才能取得成功!

请相信，青春会因我们的不懈努力而绚烂多彩，老师和家长会因我们的成长而感到欣慰和自豪!伟大的祖国也期待着我们成为未来的栋梁!让我们共同携手，永不懈怠，奋力拼搏!

谢谢大家!

**2024年青春演讲稿800字三**

时光荏苒，岁月流逝，人生漫漫而短暂。高原的，永恒的梦想，奋斗的历程，终将铸就无悔生。

历史的年轮久转不止，生命的长河长流不息，的追求永不放弃。春华秋实，沧桑岁月，不凡人生，曾经拼搏、奋斗进取过，是今生无悔的!

高山追求参天的巍峨，流水追求不息的奔腾，青松追求坚韧的挺拔;而追求人生的梦想。

若追求腊梅的气质，则与寒冬抗争的力量;如追求峭壁翠竹的精神，则就有抵抗狂风暴雨的耐性;若追求菊花的宁静芳香;则洁身自好安贫乐道的。真正的追求人生的梦想，不懈的奋斗进取、顽强拼搏，生命之花在铺满坎坷荆棘人生道路上昌盛不衰，芬芳永驻……

人生路上风雨，成败得失循环。正时时处处充满竞争和挑战，才得以鼓足人生的航帆乘风破浪勇往直前;正有的，才得以的产生，从而信心百倍打造精彩人生;正心遥远的梦想与永恒的追求，才得以奋斗进取、顽强拼搏生历程……

鲜花因盛开而美丽，人生因奋斗而精彩。“世间自有公道，付出总有回报”人生不以成败论英雄，切勿把眼光停留在的那一瞬间。要光彩花环的后面，者为之付出了加倍的努力，流了辛勤的汗水，耗费了真诚的心血……人生处处争，坚信只要勇敢的接收人生风雨的洗礼，顽强抵抗挫折坎坷的袭击，以赴奔向永恒的梦想殿堂，那结果如何，生无悔的!

岁月流逝冲刷不去执著的信念，万水千山阻隔共奋斗之歌。多姿多彩生，犹如一幅壮丽的图景，而奋斗进取、顽强拼搏的精神，则是它独特魅力所在，它萦绕的聚点，美好而更多彩!

**2024年青春演讲稿800字四**

各位同学们：

大家早上好，今天我讲话的题目是“做一名真正的猛士”。

高三的各位学子，经历了十几年的磨砺，虽然磕磕绊绊，但也一路走来。十年磨一剑，霜刃不曾试，今朝把试君，谁有不平事，此时此刻，面临高考的你们就是即将走上战场的战士，凯旋，是你我共同的愿望和目标。

面对高考，我们不能做莽夫，只有激情是不够的，貌似时刻准备着，时刻都能上场一较高下，其实什么也没有准备，最后这份激情只能化作考场上的不知所措。那我们要不要做懦夫?每天扳着手指数日子，总是觉得时间不够，总是担心自身还没有准备好，看着别人都比自身强，心里永远是虚的。既然已无退路，我们做懦夫又有何用?

我们要做第三种人——做真正的猛士。真正的猛士金戈铁马，气吞万里如虎，无论是离高考100天，60天，还是6天，都不能是一鼓作气，再而衰，三而竭，而是一鼓作气，再接再厉，永不泄气。让心中的激情伴你坚持到最后一刻，让心中的激情去激发你所有的潜能，让心中的激情时刻提醒我们：精神不死，斗志永在!

真正的猛士除了勇字当头，保持一颗冷静的心才是决战时刻的状态。

“冷静”要求我们要把平日的演习当实战，只有把平日的演习当实战，才能在实战来临之际，也能像平日的演习那样不慌乱，所以这两天的热身试，我们要一切以高考答题的标准要求自身，只有这样，才能保证成功。

谢谢。

**2024年青春演讲稿800字五**

同学们，老师们：

十五岁，是我人生的花季，是我除去童年最美好的时光，是我天天向上的青春。

十五岁，我的青春开始了。

我的青春，是一首美丽的歌谣，是充满活力的歌谣;我的青春，是一张照片，照片上的色彩靓丽。

青春，我把汗水洒在球场上。

我比较喜欢羽毛球，每天早上都要与父亲举起球拍对战几局，没有什么规则，只有不断的发球，击球，跳跃，流汗。没有真正球场上的规矩，我们依旧打的热火朝天并且乐此不疲。

周末，我拿起球拍，约上几个朋友，随意找个场地，就开始对战，有赢有输，发球击球。我的动作并没有过多的华丽，但有的是属于我青春的活力。

青春，我把足迹留在书店里。

每月去书店逛两圈已经成为习惯，去之前我会带上足够的钱，只因为我喜欢书，爱读书，遇到喜欢的书一定要买下来，走进书店，一阵熟悉的书香铺面袭来，我熟练的到常去的那个角落，看一看有什么新书入架：“哈，《读者》来了?”“是啊，来一本?”“嗯”这几乎是每次去书店的必要的对话。几乎每个月我都会买几本杂志，抱着心爱的杂志，我走出了书店。

青春，我把智商留在课堂上。

我的成绩惨不忍睹，因为我的懒惰。老师家长都说我的智商够用，我也明白。可是上课我的脑子不知道又到何方遨游，于是我每次意思到自己在溜号的时候，便强制的将思维收回来，每节课约四十五分钟最起码我要保持二十五分钟在听课。这样的话就可以听到大部分的课，哈原来听课怎么简单啊!于是在教室多了个认真听课的孩子。

青春，多姿多彩，青春，千姿百态。

我的青春，天天向上。

**2024年青春演讲稿800字六**

十年冷窗苦读，我们怀着冲动的心境跨进了大学的校门。在这里，我们吸纳着前人的智慧精华，接收着人文道德的洗礼。我们是幸福的，是荣幸的。由于我们是大学生，我们有毅力畅游知识的海洋、有韧性攀缘科学的顶峰，更有理性穿梭于多彩的世界。

人们给了我们光彩的称号，给了我们这么多荣幸的光环，更给了我们衷心回报社会、家庭的神圣的职责。这就是我们大学生应有的良知。在这知识的殿堂里，我们是否做天了与知己为伴，让灵魂得到高尚、让人格得到高贵、让人生得天升华呢!有的人做到了，时刻让良知牵引自己前行，尽力为以后的人生展垫着牢固的基石。然而，令我们可悲的是，在这通往光亮与光辉的路上，有人却轻易地抛掉了良知，让昏暗遮蔽了自己。

马加爵，这个曾经的乖孩子、昔日的优等生，但谁也无法想到，他竟然会亲手杀逝世自己的同学的四位同窗。四个不瞑的灵魂走了，留给我们的却是深深地思索。马加爵，作为一个大学生，本应当保卫自己的这片良知净土，积极乐观，克服心理作遂。但惋惜的是他泯灭了这一切，让自己同罪行的凶犯站在同一平台上，终极让邪恶毁掉了自己。他是可悲的，由于他没能让大学生的良知在自己的心中根深蒂固，因而造成了今天这无法挽回的悲剧。

还有一个不知该为他的不幸而哭，还是该为他的幼稚而笑的咸阳大一男生，由于在情人节送花给敬慕的女生遭到谢绝，他竟以选择跳楼而停止了自己和性命。他死了，人们给他的只是同情，同情他的年少、同情他的无知。作为大学生，没有大学生处置问题的沉着，更没有大学生应有的广阔胸怀，这真的是作为大学生的悲痛。

更有一个令人难以置信的法律专业的大学生，为了替父还债，竟然绑架了邻居小孩，勒索20万元现金。被逮捕后，却以没想过伤害人质为由，请求广大处置。真令人痛心，这种痛是为她如此单薄的法律意识的痛;为她就这样轻易葬送自己美妙前途的痛;更为她作为大学生，却摈弃了大学生良知的痛。

同窗们!别让愚蠢的悲剧重演，励志歌曲，重演在这洋溢着智慧与活气的舞台上。让我们携起手来，坚守我们的良知，以此来演奏属于我们当代大学生的精美乐章!让我们携起手来，保卫我们的良知，以此来开启属于我们当代大学生的人生航帆。

【2024年青春演讲稿800字 青春演讲稿3分钟范文】相关推荐文章:

2024年自信的青春演讲稿800字 自信的青春演讲稿汇总大全

2024年青春无悔的演讲稿800字 青春无悔的演讲稿范文多篇

青春演讲稿800字高中 励志青春演讲稿

关于青春的演讲稿800字高中

青春梦想演讲稿800字 青春梦想演讲稿5分钟

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找