# 2024年春季常见传染病预防告家长书五篇

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-08-29

*新冠肺炎，是新型冠状病毒感染引起的急性呼吸道疾病。以发热、干咳、乏力为主要表现。如有发热、咳嗽、呼吸短促等症状出现时，应及时监测体温，并做好防护。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。春季天气多变，早晚温差大，...*

新冠肺炎，是新型冠状病毒感染引起的急性呼吸道疾病。以发热、干咳、乏力为主要表现。如有发热、咳嗽、呼吸短促等症状出现时，应及时监测体温，并做好防护。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

春季天气多变，早晚温差大，是各类传染病的高发季节。学校是青少年人群聚集地，防控传染病工作关系到广大师生的身体健康和生命安全，为有效防止聚集性疫情的发生，请各位家长配合学校做好以下几方面工作。

1、教育孩子掌握常见传染病的预防知识。春节多发的传染病有流感、风疹、手足口病、流脑、水痘、腮腺炎等。提醒孩子对传染病高度关注，确保对传染病早发现、早报告、早诊断、早治疗、早隔离，有效控制传染病的蔓延扩散。

2、教育孩子养成良好的卫生习惯。对孩子加强个人卫生教育，要根据天气变化及时增减衣服，内衣需要勤洗勤换。被褥要勤换洗、勤在阳光下曝晒。保持居室清洁，经常开窗通风。要求孩子戴口罩、自我保护，少去空气不流通、人口密集的公共场所，避免接触发病期患者。

3、教育孩子保持良好的饮食习惯。注意饮食卫生，做好食品、餐具消毒，不共用餐具、水杯等私人物品，监督孩子勤洗手。要求孩子少吃零食，不吃街边小吃或外卖，防止食物中毒，建议孩子自己带饭或到学校餐厅就餐。

4、教育孩子合理安排作息时间。减轻孩子学习、生活压力，保证孩子充足的睡眠与良好的心情。鼓励孩子多参加体育锻炼，增强体质和抗病能力。

5、密切关注孩子身体健康状况。当孩子出现发热、咳嗽、咽痛、流涕等流感样症状及呕吐、腹泻、黄疸、皮疹、结膜红肿、肺结核等传染病早期症状时，要及时与班主任联系请假，及时带孩子到医院就诊，及时隔离治疗，不要勉强孩子坚持在校学习，避免延误治疗或传染他人。

感谢家长们一直以来对学校工作的关注、支持与理解，希望每个孩子都能在学校和家长的指导下掌握更多的传染病防控知识，提高自我防护意识，保护自己也帮助他人。

亲爱的的家长朋友：

你们好！春天的脚步越来越近，各种传染病也悄悄来到了我们的身边。春季是多种传染病高发的季节，儿童是传染病的高发人群。下面就让我们一起来了解春季常见传染病的预防知识，共同守护孩子的健康成长，陪伴他们度过一个光阴烂漫的春天。

春季常见的几种春季传染病：

01、新型冠状病毒感染

新型冠状病毒感染已调整为“乙类乙管”，疫情防控也进入新阶段，但预防新冠仍不容忽视，我们应继续保持良好卫生习惯。

预防措施：

1、外出时与他人尽量保持至少1米以上距离。

2、坚持运动，增强体质，做一些适宜的家庭锻炼项目。

3、咳嗽和打喷嚏时，用弯曲的肘部或纸巾遮掩口鼻，并将用过的纸巾立即扔进封闭的垃圾箱，然后洗手或使用含酒精成分的免洗洗手液消毒。

4、接种新冠病毒疫苗。及时接种新冠病毒疫苗有助于预防重症。

5、如果家中有感染者，孩子要注意做好健康防护。

6、家庭成员外出回家后，应先洗手、洗脸、换衣服，把自己常用的物品，如手机等进行消毒清洁后，再抱孩子或跟孩子玩耍。

7、让孩子保持规律的作息，保证充足的睡眠。

02、流行性感冒

流行性感冒是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病。临床表现主要为发热，患者体温大多在39℃以上，一般持续3-4天，或同时伴有流涕、鼻塞、咳嗽、咽痛、头痛、全身不适，部分患者伴有消化道症状。

03、水痘

水痘是由水痘-带状疱疹病毒引起的急性呼吸道传染病，临床表现主要以发热及皮肤和黏膜成批出现周身性红斑、丘疹、疱疹、痂疹为特征。呈向心性分布，即先躯干，继头面、四肢，而手足较少，且瘙痒感重，以冬春两季多发，感染对象主要为婴幼儿和学龄前儿童。

传播途径为呼吸道飞沫传染和接触了被水痘病毒污染的食具、玩具、被褥及毛巾等的接触传染。人群普遍易感，儿童多见。由于本病传染性强，患者必须早期隔离，直到全部皮疹干燥结痂为止。

04、流行性腮腺炎

流行性腮腺炎是一种由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病，其最典型的临床特征就是腮腺肿大，因而俗称“痄腮”、“大嘴巴”。流行性腮腺炎全年均可发生，高发于冬春季，多发于5-9岁的儿童，成人也可发病。

患者感染后，可有倦怠、畏寒、食欲不振、低热、头痛等症状，其后则出现一侧腮腺肿大或两侧腮腺同时肿大，2-3天内达高峰，面部一侧或双侧因肿大而变形，局部疼痛、过敏，开口及咀嚼时疼痛明显，含食酸性食物胀痛加剧。

05、手足口病

手足口病是一种儿童常见传染病，主要通过密切接触病人的粪便、疱疹液、鼻咽分泌物、唾液及接触被其污染的手、毛巾、牙杯、玩具、餐具、奶瓶等物品或环境而感染。发病人群以5岁及以下儿童为主。我国每年4-7月是手足口病的高发季节，10-11月还会出现秋季小高峰。手足口病急性起病，发热，口腔黏膜出现散在疱疹，手、足和臀部出现斑丘疹、疱疹，疱疹周围可有炎性红晕，疱内液体较少。可伴有咳嗽、流涕、食欲缺乏等症状。

06、肺结核

肺结核是由结核分枝杆菌引起的常见的慢性传染病，最常见发生在肺部，称为肺结核。最常通过呼吸道传播，病人咳嗽、咯痰、打喷嚏或大声说话时喷的飞沫，通过呼吸道进入人体，从而引起感染。典型的临床表现有咳嗽、咳痰、咯血、盗汗、胸痛、疲乏等症状。少数患者起病急，有中、高度发热，部分伴有不同程度的呼吸困难。

春季常见传染病的预防措施

01、打疫苗

学校是人员密集的场所，容易造成传染性疾病的传播，如果有疫苗可预防的疾病，建议通过打疫苗增强自身的免疫力。

02、勤洗手

勤洗手是预防流感等呼吸道传染病的重要措施。提倡勤洗手，尤其是在咳嗽或打喷嚏后、就餐前或接触污染环境后要洗手。

03、保持环境清洁和通风

保持家环境清洁和良好通风状态。经常打扫室内，每天保证一定时间的开窗通风。

04、尽量减少到人群密集场所活动

避免接触感染患者，在呼吸道传染病高发季节，尽量少去人群密集的公共场所，以减少可能与患病人群的接触机会。尽量避免接触呼吸道感染患者，平时要佩戴口罩。

05、保持良好的卫生习惯

咳嗽或打喷嚏时，用纸巾、毛巾等遮住口鼻，咳嗽或打喷嚏后洗手，尽量避免触摸眼睛、鼻或口。

06、出现症状应居家休息，及早就医

一旦孩子出现发热、咳嗽等症状，应让他在家休息。在公共场所要佩戴口罩，避免将病毒传染给其他人员。如症状较重，应尽早前往医院就诊，以及时获得有效治疗。

春季是传染病的高发期，请家长们帮助孩子养成良好的生活习惯和有规律的作息时间，保持愉快的心情；在饮食上注意，要清淡、易消化；保证充足的睡眠，增强抵抗力。家长朋友们，从现在起让我们一起努力，用细心和耐心给孩子一个可以尽情玩耍的温暖春季！

尊敬的各位家长：

您好！进入春季，是学校传染病的高发季节，春季传染病大多通过呼吸道传播，如：空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。常见传染病包括流感、麻疹、风疹、水痘、流行性腮腺炎、流脑、手足口病以及还不能放松警惕的新型冠状病毒肺炎等。

1、新型冠状病毒肺炎

虽然我国疫情在得到较好的控制，但全球形势依然严峻，新学期防疫工作依然不可松懈！

健康检测：每天要给孩子测量体温并观察孩子健康状况。如出现发热（体温≥37。3℃），或其他症状如：咳嗽、乏力、鼻塞、流涕、咽痛、腹泻等，应及时报告给学校，不隐瞒、谎报病情，不带病上学。

个人防护：提醒孩子做好个人防护，不扎堆、不聚集，科学佩戴口罩，注意咳嗽礼仪，保持安全社交距离；上下学尽量选择步行或私家车接送，步行不走人流多的地方；进入学校要主动配合学校进行体温检测；加强手卫生，勤洗手，避免用手触摸眼、口、鼻等部位。

2、流感

急性呼吸道传染病，传染源主要是病人。以空气飞沫传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。

主要症状：突然起病的高热、寒颤、头痛、肌痛、全身不适。

预防措施：接种流感疫苗。另外，锻炼身体，增强体质，在流感季节经常开窗通风，保持室内空气新鲜。老年人、儿童尽量少去人群密集的地方等等，也是预防流感的有效措施。

隔离期：病人隔离至病后5-7天或热退后2天。

3、水痘

呼吸道传染病，水痘患者是传染源，主要通过呼吸道飞沫和直接接触传播，也可通过接触被污染的用具传播，传染性极强。

主要症状：发热（低热或中等发热及头痛）、全身不适，疱疹：初期为红斑疹，数小时后丘疹转为疱疹，形似露珠水滴，3-5mm大小，疱液透明，后转为混浊。先出现于躯干和四肢靠近心脏一端，四肢远端较少。曾接种过疫苗者表现不典型。多数10天左右自愈。

预防措施：接种水痘疫苗是最有效、最经济的预防措施。流行期间儿童不去人多的公共场所，经常开窗通风等也很重要。

隔离期：病人隔离至疱疹脱痂或疹后7天。

4、猩红热

呼吸道传染病，病人和带菌者是传染源，主要通过空气飞沫传播。

主要症状：起病急，出现发热、咽痛。病后24小时内出现全身弥漫性鲜红色皮疹和疹后脱屑。发病初期，舌有白苔、肿胀的舌乳头凸出，俗称“草莓舌”，2-3日后舌苔脱落舌面光滑呈绛红色，称“杨梅舌”。如颜面仅有充血无皮疹，口鼻周围充血不明显，出现“口周苍白圈”。

预防措施：无疫苗可预防。室内多通风换气，加强锻炼，提高自身抗病能力。

隔离期：病人隔离6天至咽拭子培养阴性；密切接触者医学观察12天。

5、流行性腮腺炎

呼吸道传染病。传染源是早期患者和隐性感染者。腮肿前7日至肿大后9日有传染性。主要通过飞沫传播，被患者和健康带毒者唾液污染的食具或玩具，在短时间内接触到易感者的口腔亦可引起感染。

主要症状：前驱症状可出现发热、头痛、无力、食欲不振等，发病1至2日后出现颧骨弓或耳部疼痛，然后出现唾液腺肿大，通常可见一侧或双侧腮腺肿大。疼痛明显，进食酸性食物疼痛加剧。除腮腺肿胀外，还可引起脑膜炎、睾丸炎、卵巢炎、胰腺炎等。

预防措施：接种腮腺炎疫苗，加强通风，减少聚会。

隔离期：病人隔离至腮腺肿大消失（约3周）；密切接触者医学观察21天。

6、诺如病毒感染性胃肠炎

诺如病毒传染性强，吃了、喝了或接触被诺如病毒污染的食物、水和用具都可能被传染。

孩子做好：勤洗手，饭前便后一定洗净双手。喝开水，喝温的或凉的开水，不要喝生水。远离呕吐物：如果同学呕吐，应第一时间远离呕吐物及污染物，不要围观。

家庭做好：勤通风，居室每天至少通风2-3次，每次至少30分钟。煮熟煮透：食物必须煮熟煮透，即食蔬菜彻底洗干净。及时就医：如孩子出现呕吐、腹泻等症状，应及时就医。

7、手足口病

肠道传染病，患者和隐性感染者是传染源，主要经胃肠道（粪-口途径）传播，也可经呼吸道（飞沫、咳嗽、打喷嚏等）传播，亦可因接触患者口鼻分泌物、皮肤或粘膜疱疹液及被污染的手及物品等造成传播。

主要症状：急性起病，发热，口腔粘膜出现散在疱疹，手、足和臀部出现斑丘疹、疱疹，疱疹周围可有炎性红晕，疱内液体较少。可伴有咳嗽、流涕、食欲不振等症状。部分患者无发热，仅有皮疹或疱疹。

预防措施：有EV71疫苗可以使用，勤洗手、勤通风，流行期间避免去人群聚集、空气流通差的公共场所，定期消毒，儿童出现相关症状要及时到正规医疗机构就诊。

隔离期：病人隔离至病后2周。

上述传染病大部分以发热、不同部位皮疹、疱疹为主要症状，因此，各位家长在日常生活中要注意检查孩子是否出现发热、皮疹、疱疹等症状，如出现上述症状，应及时到医院检查，并将诊断结果告诉班主任老师。如医院诊断为传染病，家长应严格按照医院及学校的要求，做好孩子隔离工作，痊愈后携带医院开具的康复证明复课。

春季传染病预防温馨提示

为了孩子们的身体健康，减少传染病发生，请您配合学校做好以下预防工作。

1、多通风：定时开窗通风，保持空气流通。

2、勤洗手：防止病原体通过手进行传播。

3、常喝水：让鼻黏膜保持湿润，有效抵御病毒的入侵，有利于体内毒素排泄，净化体内环境。

4、补充营养：多补充些鱼、肉、蛋、奶等营养价值较高的食物，增强肌体免疫功能；多吃富含维生素C的新鲜蔬菜水果，中和体内毒素，提高抗病能力，增强抵抗力。

5、减少对呼吸道的刺激：少食辛辣的食物，以减少对呼吸道的刺激。

6、避免受凉：当人体受凉时，呼吸道血管收缩，血液供应减少，局部抵抗力下降，病毒容易侵入。

7、坚持体育锻炼，适当增加户外活动：促进身体的血液循环，增强心肺功能。

8、注意生活规律，保证充足睡眠：充足睡眠能消除疲劳，调节人体各种机能，增强免疫力。

9、尽量少去人群密集的地方，保持安全社交距离。

10、不喝生水，生吃瓜果要洗净。

11、贮存食品或加工食品时，生、熟要严格分开。

12、保持家庭环境卫生，消灭苍蝇和蟑螂。

13、注意劳逸结合：起居有度，生活有规律，能够增强对疾病的抵抗能力。

14、接种疫苗是预防传染病最好的方法。

亲爱的家长们，孩子的健康，是家庭与学校共同的期盼。让我们一起努力，做好传染病防控工作，携手同心、坚定守护孩子们的健康与未来！

尊敬的家长朋友：

您好！春季气温多变，细菌容易滋生，是各种传染病的易发期和高峰期。为保障孩子的健康与学校正常的教学秩序，本着“健康第一，预防为主”的观念，我校从开学伊始即采取了系列预防措施：利用晨会班会时间开展预防传染病知识的宣传教育；做好晨检午检工作；勤开门窗，保持室内通风；积极开展体育活动等。为了更优质地保证孩子的健康，现就家庭有关防病知识及家庭健康饮食知识与您做以沟通：

一、防病知识

1、教育孩子养成良好的卫生习惯，饭前便后要洗手，衣物要勤洗勤换，不随地吐痰，大小便等。

2、注意孩子健康饮食，不在无照、路边摊点吃饭，不能边走边吃，不喝生水，不吃生冷食物，保证睡眠时间充足。

3、尽量不要带孩子到人群密集的地方，防止通过呼吸道传播感染疾病。

4、经常和孩子一起参加体育锻炼，增强体质，提高身体抵抗力。

5、关注每日气温变化，合理为孩子增减衣物，预防感冒。

6、家中要经常开窗通风换气、晒被褥，保持室内空气清新。

7、家中备用一些常用的消毒剂，定期对室内表面进行消毒清洗。

8、关注孩子身体状况，如果孩子出现感冒、发热、手口四肢出现皮疹、胃肠道不适等症状时，不能掉以轻心，要做到早发现，早诊断，早治疗，及时带孩子到正规医院就诊。根据上级要求，如发现孩子患有传染病或流行病，立刻停课治疗，同时如实向学校反映情况。孩子痊愈上学需有正规医院的康复证明。对于落课的孩子，我们将义务为孩子补课。

二、合理安排作息时间。让孩子合理面对学习、生活压力，保证孩子充足的睡眠与良好的心情。鼓励孩子多参加体育锻炼。

三、密切关注孩子身体健康状况，对传染病应早发现、早诊断、早治疗。如出现日报表上面的症状应及时送孩子到医院诊治，切莫贻误治疗时间。孩子的健康成长是我们共同的心愿，让我们家校联手，共同为孩子们营造一个安全、快乐、健康的生活环境！祝工作顺利阖家欢乐。

春暖花开、万物复苏，各种病菌随之滋生。春季气候变化无常、早晚温差较大，人体免疫力下降，因此春季是各种呼吸道传染病的高发季节。学校是人群聚集的场所，容易引起传染病流行，我们在做好新冠肺炎常态化防控的同时，还应注意预防其他春季常见传染病。为了做好我校春季传染病防控工作，特向各位家长进行传染病防控宣传，请各位家长认真阅读，配合学校做好传染病的防控工作，确保孩子们的身心健康。

一、新冠病毒肺炎

临床表现以发热、乏力、干咳为主，鼻塞、流涕等上呼吸道症状少见，部分患者起病症状轻微，可无发热。多数预后良好，少数患者病情危重。主要通过呼吸道飞沫和密切接触传播，在相对封闭的环境中长时间暴露于高浓度气溶胶情况下存在感染的可能。

二、呼吸道传染病

呼吸道传染病主要包括流行性感冒、流行性腮腺炎、水痘、麻疹、风疹、猩红热等，经飞沫和直接接触等途径传播。临床表现多伴有高热、乏力，一旦出现相关症状应及时就医。

1、流感

是常见的呼吸道传染病，潜伏期1—3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳，全身肌肉、关节酸痛不适等，发热一般持续3—4天，也有表现为较重的肺炎或胃肠型流感。

2、流行性腮腺炎

是由流腮病毒引起的急性传染病，儿童多见，近年成人也有发病，俗称“乍腮”，潜伏期14—19日，主要表现为全身不适，发热，耳下或下颌角疼痛，以耳垂为中心1—2天内迅速肿大，张口和咀嚼时疼痛。

3、水痘

是由病毒引起的急性传染病，主要传播途径有：直接接触水痘疱疹液；空气飞沫传播；被疱疹液污染的用具。水痘的潜伏期为12-21天，平均14天。患了水痘以后的主要临床表现有：全身皮肤分批出现皮疹，以躯干为多，头面部次之；皮疹由最初的斑丘疹逐渐发展为疱疹，好转后结痂；水痘为自限性疾病，约10天左右自愈，但发疹期间要注意各种并发症，尤其是继发感染；重症水痘还可发生水痘肺炎、脑炎、肝炎、间质性心肌炎及肾炎等。

4、麻疹

是由麻疹病毒引起的急性传染病，潜伏期8—12日，主要症状为发热、怕光、流泪、流涕，眼结膜充血，出现口腔粘膜斑及全身斑丘疹。

5、猩红热

是由乙型溶血性链球菌引起的急性呼吸道传染病，临床特点为发热，咽峡炎，全身弥漫性皮疹，疹退后伴皮肤脱屑等，潜伏期1—7天。

三、诺如病毒腹泻

由诺如病毒引起的腹泻，传染性强，极易通过粪口途径或间接接触被呕吐物、排泄物污染的环境及气溶胶传播，还可经食物和水传播。

四、手足口病

主要病原体有肠道病毒71型和柯萨奇病毒A16型，多发生于6岁以下的幼儿。主要通过粪-口途径传播，其次是飞沫传播，还可通过接触病人或其排泄物、分泌物及疱疹液污染的手、日常用具、衣物等感染。以手、足、口腔、臀等部位皮肤黏膜的皮疹、疱疹、溃疡为典型表现。

不同的传染病有不同的治疗方法，但基本的预防措施是相通的，我们只要注意以下几点，就能有效地减少疾病的发生和传播。

1、保持良好的个人卫生习惯。正确掌握“七步洗手法”，饭前便后及接触脏东西后要使用肥皂或洗手液在流动水下洗手；勤换、勤洗、勤晒衣服和被褥；咳嗽或打喷嚏时遮掩口鼻，避免脏手接触口、眼、鼻。

2、避免去人群密集的地方活动，外出要正确佩戴口罩，保持社交距离。

3、每天定时开窗通风，保持室内空气新鲜。

4、尽量避免接触活禽、死禽或其粪便。

5、及时规范清理患者呕吐物及排泄物，并做好环境消毒。

6、注意饮食卫生，喝开水，不吃生冷不洁食物，生熟食品要分开。

7、对有疫苗预防的传染病如新冠肺炎、流感、麻疹、水痘、流腮等，按相关要求及时接种。

健康的生活方式对预防疾病非常重要，为了您和孩子的健康，一定要增强自我保护意识。

孩子的健康安全，是我们共同的责任！孩子的快乐成长，是我们的共同心愿！感谢各位家长一直以来对我校各项工作的支持与配合，让我们为了孩子的健康成长，共同努力！

春季传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

【2024年春季常见传染病预防告家长书五篇】相关推荐文章：

2024年学校寒假告家长书(七篇)

预防春季传染病心得体会400字(四篇)

2024年春季幼儿园新学期入园告家长书范文五篇

小学秋冬季常见传染病预防小知识 小学生秋冬季传染病预防知识

小学秋冬季传染病预防告家长书 2024秋冬季传染病防控告家长书

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找