# 海关实验报告心得体会 海关实务实训心得(十四篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2024-08-30

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。海关实验报告心得体会 ...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**海关实验报告心得体会 海关实务实训心得篇一**

明白海关办公室工作的主要职责范围，海关机构的构成。同时也学到了一些必备的办公室事物处理,了解了最近的海关政策法规,并逐渐熟悉了海关办公室的基础课程：互连网专报。并达到的十分熟练的程度，导师还说我做专报的水平比海关部分信息员还高呢，呵呵!

作为公务员必须具备良好的个人品质,同时应具备较好的业务能力和身体素质,这样才能很好的适应并胜任这一重要的工作。无论是海关关长还是领导干部们，他们平时都很注重锻炼。有天，我担当羽毛球记分员，看到梅关长打比赛时的那种魄力，那种专注，让人油然产生一种敬佩感!他们无论在工作上还是运动上都是健将!身体搞好了各方面成绩才可稳步前进。

在做互联网信息专报的时候,须有一种敏锐的视角,在网海中寻主题,然后查找各方新闻媒体论坛报刊杂志等的报道情况。这就必须关注每天的最新消息，在电视、网上看各种各样的新闻，例如是否有新政策出台或是新的政策动向、焦点新闻等。这让我养成了更加关注国家时事，关注每天所发生的国内外重大事件，也让我立志在加入中国共产党上建立了一个良好的思想基础，做个爱国爱党爱民的知识分子。

在有效完成领导分配任务的同时，利用好业余时间提升自我是十分重要的。当海关开展讲座的时候，导师便会提前通知我。在大家入座后，我便坐到最后一排倾听教授的演讲。例如关于曹教授开的管理心理学讲座的就让我收益良多，让我了解日常工作中所存在的一些主要心理问题以及觉得的办法，实用性很强。实习期间，我利用当地提供的良好资源，每天坚持看书看报，看一些代表性的影片，如《卢旺达饭店》《尼克松》《安重根传》等。思想方面得到了有效的提高，在看书的时候多一份政治的眼光。这，都是实习中每天观看新闻，多十多家网络报刊的评论观点进行综合，把提出的建设性意见，民众的观点提炼出来成文以及其他方面综合得以提升的结果。同时，我的些许拖拉、贪睡的坏习惯也有所改变。因为在工作的时候，讲求质量的同时，也应讲求效率。上报到国务院的互连网信息专报讲求的就是精练度和时效性。

坐以待毙既是扼杀自己的生命，所以我做事都喜欢主动请缨。当导师没有分配任务给你的时候，就应发挥自身主动性。在工作的过程中不断发现问题，提出问题，再向导师请教。当然，察颜观色也是十分重要的，当他很忙的时候则不可烦其，这段时间就要想想他会让你做些什么，然后做些准备。例如到各大门户新闻网站看下有没什么新颖可报道的信息。或者到办公网看下专业人士是怎么做专报的，例如不同的题材是如何布局等等。每当做完一篇专报我都会问问导师我今天做的专报有何不足之处。导师每次评价的时候都会先赞赞我的提高，然后再说出我的不足。我很认真的听导师的评价，然后把大概记下来，把每天所得进步与不足之处记录成本，并时刻想着如何提高。

纵观这短短的六周的海关实习，自身在取得一定进步的同时确实还处在诸多不足：职业素质还有待更进一步台阶;对海关工作的了解还相当有限，工作能力亟待提高;工作的时效性还需进一步增强等等。针对这些缺点与不足，本人在未来的学习工作中会有针对性地改进，使自身更好的适应各项工作，实现全面发展自我的实际需要;在以后的学习和工作中，我将更加尽心尽力投入本职工作，在学好自身专业知识的同时，拓展知识面。改进学习工作能力，促进自身在学习工作中上的进一步成长。

**海关实验报告心得体会 海关实务实训心得篇二**

从大学校园生活直接步入社会，需要你去接触的不再是那些熟悉的面孔，换之而来的是各行个业的人。对他们的了解要从头开始，如何去了解一个人的内心世界，如何去和一个人沟通，这一系列的问题都要你去探索和解答。处理好发生在自己身边的每一件事，同时搞好自己的人际关系网，与同事，与客户，与海关，树立良好的自我形象。

实习的第一天我当然是先熟悉工作环境了。在办公室看同事如何的工作，跟他们一起办手续，就比如：去cosco船代，marsk盖申报，在国际货柜盖进场，去码头验货，货物放行后要去码头送配载等等。

在对环境基本上熟悉后就是实际的业务操作了首先是做进口了。有带我的同事的指点，我很快就掌握了。在随后的几天里我相继对有关的进口的单据，诸如提运单，发票，箱单等各类型的都做了学习，因为我们这里海运和陆运都做的。

对进口做的相对熟练后，我开始学做出口和转关了。有了进口的基础，出口和转关就相对简单了，我也很快就掌握了。

其实我觉得在工作的一开始，我是从复印资料开始做的，帮我的同事复印一些资料。其实看起来很简单的，但是里面有好多需要你去掌握的。至少你要记得哪些资料是有用的，哪些是没用的，还有需要的份数。随后在看了几次如何装订和盖章后我就开始尝试着自己来装订了，以后就和同事一起做单递单了，在递单环节也是一个很好的学习机会。因为这个时候你是和海关直接的接触，可以及时了解海关最新的政策和\*的要求;同时，接单的时候也是报关员云集的时候，利用这个机会和他们交流经验或倾听他们讨论工作中的问题，对以后的工作也是十分有用的。

在实习当中通过对业务的操作，从中也发现很多的不足。以前在学校里学的只是理论上的东西，和实际的操作有很大的差别的。就报关单的填制就可以知道的。海关总署只是制定了统一的标准，而具体到每个海关，就有不同的规范了。进出口商品如何规范申报，是我们在办理\*事务时经常遇到的难题，虽然报关单填制规范对报关单中各项的内容的填报作了具体的规定。但对于不同的商品来讲，海关在归类，审价和监管方面的要求是不同的，因此相应的商品申报规范也是不同的，而某项商品的名称，规格型号具体应该如何申报，海关总署并无相应的规定，各地海关目前也无统一做法。因此，我们如何对海关提供具体的商品的申报规范，这就要求我们在平时的工作当中不断的学习和积累了，要把这些已经掌握的东西变成自己的。

在工作中的办法就是多学多问。在实习中我总结了一点小小的经验，这一点对我的作用很大。那就是在实习期间一定要记得实习期间辛苦一点，多做些琐碎的小事，多和同事帮忙，去掌握工作中的每一个细节，每一个细节都掌握了，那么以后你就会轻松一点。把最基本的都掌握了，该做的都会做了，那你就算是真正学到手了。

综上报告，对我院我系物流与报关专业提出如下建议，希望在以后的教学过程中逐步完善：

(一)从工作的内容上，有重点地完善对毕业在校生的实际操作动手能力。在各个环节上容易出现什么问题，应注意哪些事项，有何具体的操作技巧。如模拟报关的实际业务流程：从接受客户的报关资料到填写预录入凭单，从预录入到复核发送，从订单到递单，从查验到海关放行。

(二)从工作的技术支持上，加强对新的应用软件如edi报关系统及中国电子口岸的学习和掌握，以适应现代化的大\*。

(三)从工作涉及的人际关系方面，提高对在校生的素质教育，既包括心理素质，又包括职业道德素质。逐步加强人际关系学的方法和技巧的学习和掌握。

**海关实验报告心得体会 海关实务实训心得篇三**

在洋山海关实习已经将近一个月了，感觉总得留下点什么东西作为回忆，毕竟这是其他任何高校的大学生都不可能拥有的一次珍贵实习经历啊。要回想每一天的过程还确实力不从心，其实海关也不过是每天从事重复的工作而已，现在留在脑海中的只能是那星星点点的片段，只希望这些片段能以文字的形式多保留一些时间罢了。

开端

最开始知道自己在洋山海关的时候确实有些意外，倒不是因为路途遥远，而是对这地方已经是故地重游了。曾经大学刚入学就抱着看海的美好愿望屁颠屁颠地坐了两个多小时的龙芦专线来到商务广场，在写着中国海关几个烫金大字的卡口通道前久久驻足，由于心之所向，还上了个洋山专线一路杀过东海大桥来到小洋山这座离海岸线32公里的人造岛，买了门票上去所谓的风景区参观（现在带我的几个海关师傅还没有去过那），结果却大失所望地折返，总结的经验就是上海的海全是黄里带黑的。第二第三次去那则是干老本行志愿者了，最近距离接近洋山海关的是去年下学期期末考试之前，陪同wco培训班的非洲海关班成员做翻译，不过当时只顾着看新鲜做翻译，直到现在才知道原来自己去的地方是全国的卡口和最先进的h986监控平台……

时隔一年，再次来到洋山海关感觉既熟悉又那么陌生——熟悉的是这些曾经让我作为得瑟资本的照片背景依然如旧，陌生的是当自己真正参与到海关工作中时，接触的业务是那么顺耳而意思却又完全不是书上说的那么回事！第一天与关里科室领导的见面会仍然记忆犹新，查验岗位考虑到照顾女同学而重新更换，几经周折终于将我分配到了保税业务科。科长对我们是关照有加，保税科见面会上具体确定了各人的带教老师和工作岗位，并且科长还多番叮嘱要照顾我们三个“小朋友”（这个称呼叫得我直起鸡皮疙瘩，但是半个多月下来，我竟然也都快习惯做小朋友了），让我们尽快上手多学多问。就这样，我的海关实习之旅来开了序幕。

学习/工作

如果科长知道第一天见面会时她所鼓励我们多学多问会给带教老师甚至全科带来这么多甚至他们都没研究也从没去想过要弄懂的问题的时候，估计她就不会说“多问”两个字了。的确，虽然海关监管课上已经讲得极尽详细，但是我们依然能源源不断地提出各种千奇百怪的问题，还往往会杀他们个措手不及，使得他们不得不放下手头的活花上一两个小时来解释。这里必须提到齐林，称他为十万个为什么丝毫不为过。具体那些“为什么”是从哪来的，就只有他自己才知道了。

当然，我的岗位还是极具技术含量的，我总结的业务职能就有加贸备案，现场接单审核，税单打印，保税核查，深加工结转和加贸核销，一直不知道该怎么给这个岗一个统一称呼，暂且就按师傅的意思叫它临港业务吧。洋山保税港区作为我国第一个保税港区，其保税物流的业务量可想而知。而保税业务科加科长就八个人，因此我们实习生三人就占据了资源优势，逐渐将全科的老师（也不知道为什么，反正上海海关的关员都被称为老师，不仅是企业这么称呼他们，他们自己之间也习以为常）都演变为了我们的带教师傅，因此，我个人接触过的业务还涉及了企业管理、税费征缴、备案商品清单审核和单证放行，当然，还得算上理单存档。

现场接单审核作为平日工作的重头，看似简单却深藏玄机。师傅每天审核两三百票单子是家常便饭，但一份进口报关单必须随附一份形式出口报关单这一简单的形式要件就让我们三个讨论研究了好几天还没得出个所以然。至于审核要点就更有乾坤了，除去h20xx提示的项目必须查看之外，贸易方式竟然可以是保税仓库，单证的形式审核、k账册管理和h账册管理的区别、毛重与净重的相关性审核、归类是否正确、报关单与发票和装箱单的比对、总税费的数目等等都是需要注意的对象。现在想来要是没真正审核过几票单子，即使多开两年的海关科技课程也都只是纸上谈兵无济于事。

**海关实验报告心得体会 海关实务实训心得篇四**

刚进律师事务所的时候，一张张陌生的脸孔着实让我有些恐慌和紧张。平时在学校里同学之间，由于大家都没有真正踏上过社会，在待人接物、相互交往间，总是略显稚气。但我知道，在社会里，就是纯粹的尔虞我诈了，人际交往确实是我这次实习中的一大课题。所以在踏入律所之后，我始终保持微笑，主动地向其他律师们询问是否需要帮助，帮他们倒茶，主动打扫会卫生，做我力所能及的事情。没过几天，他们就逐渐接受了我。他们也放心地把一些手头上的工作交给我去做。负责指导我的师傅陈律师也带我出去，参加咨询、会见委托人、会见当事人、调解、庭审等等。这次实习让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的，尤其要注重对沟通能力的培养。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于我这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是我最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，要向他们学习更多的知识和做人的道理。

2.在工作上

我的实际工作主要是整理文书。陈律师细心教导了我格式的写法，然后把他积存的一大堆资料交给了我。内容虽多，但是熟能生巧，没几天，这些法律文书就都搞定了。其实作为律师，在事务所呆的时间并不多。来事务所咨询的人也是少之又少。所以单纯地呆在律师事务所里，能学到的东西是相当有限的。幸好陈律师经常带着我出去走走，比如去监狱会见当事人，去调查取证，去做法律咨询等等，让我从中受益匪浅。

3.关于律师职业。

所谓看人挑担不吃力。很多人觉得律师是非常轻松的职业，整天不用呆在办公室里，到处走走，钱就来了。通过这次的实习，我体会到了其实律师工作也不是那么简单就能完成的，何况当今的社会，这么多的律师，这么多的律师事务所，相互间的竞争如此激烈，每一位律师都非常辛苦的利用毕生所学来服务大众的。

想到这些，我也不禁联系到了自己。所谓知者行之始，行者知之成。通过这次的实习工作，我认识到了自己所学与现实社会的需求之间的差距。

1.理论修养不够。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际案件所运用中的专业知识的匮乏。在学校以为自己学得不错，但是一旦接触到实际，才发现自己知道的那么少，只有这时才真正领悟到“学无止境”这个成语的含义。在以后的时间里，我会特别注意对专业知识的学习和研究，增强理论知识修养，多参加实践活动，提高实践能力。

2.缺乏工作经验。

在学校的时候总是以理论学习为重，缺乏社会实践。以至于在走向社会的时候，不能很好的适应社会。我会更加注重能力的培养，增强实践经验。

**海关实验报告心得体会 海关实务实训心得篇五**

作为一名即将毕业的大学生，我实习的目的很明确，就是获取工作经验，将理论与实际工作相结合，所以第一天我就下定决心要好好干。走进公司的那一时刻，我就感受到那种很强烈的工作氛围，无论是从墙上张贴的图片和标语以及各种报表和数据，都给我很大的新意，我想这也许就是我想要的生活，一种不断挑战自我，实现自我的工作。

由于刚刚从学校来到公司，作为一名新人，尽快熟悉岗位职责和业务流程是十分必要的，在这里我感受到自己的不足。因为学校学的是书本的知识，只是停留在理论上，但在平时的工作中，理论有时候是用不上的，所以处理好这样的转变是关键。

经过九天的实习，渐渐地我对公司运输生产的整个操作流程有了一个较完整的了解，尽管岗位职能与所学专业仍有较大的差距。通过实习，我拓宽了自己的知识面，现把学习体会总结如下：

此次毕业实习，我领悟了 “理论与实践的结合才是硬道理”，掌握了运用所学知识解决处理实际问题的方法和技巧，学会了与员工同事相处沟通的有效方法途径，积累了处理有关人际关系问题的经验方法，同时我体验到了社会工作的艰苦性。实习中也暴露出自己的很多缺点和不足，我想这对我以后的工作和发展都是有较大限制的。人们常说，大学是个象牙塔。确实，学校与职场、学习与工作、学生与员工之间存在着巨大的差异。从校园走向社会，在这个转换的过程中，人的观点、行为方式、心理等方面都要做适当的调整。所以，不要老抱怨公司不愿招聘应届生，有时候也得找找自己身上的问题。而这次实习提供了这样一个机会，让我接触到真实的职场，有了实习的经验，以后毕业工作时就可以更快、更好地融入新的环境，完成学生向职场人士的转变。

在实习的那段时间，也让我体会到从工作中再拾起书本的困难性。每天较早就要上班工作，晚上按时下班回家，深感疲惫，很难再有精力静下心来看书。这让我更加珍惜在学校的时光。

实习工作已经划上了句号，但留在心中的回忆与感受却是久久难以忘怀的。在这九天中，我紧张过，努力过，开心过，醒悟过，自信过。这些从未有过的经历让我进步，成长了许多，学到了一些在学校未曾学过的东西。接下来需要做的就是调整心态，踏实勤奋地进入到自己的下一个角色，做好自己的阶段规划，树立远大的理想，并为之努力奋斗。

对于人生中初试职场的经历——实习，每个大学生有太多辛酸体味，也许在某年以后你会为今日的风采而骄傲，但那段殷实的日子总让你回味什么，试图写下点什么。

**海关实验报告心得体会 海关实务实训心得篇六**

在学校,只有学习的氛围,毕竟学校是学习的场所,每一个学生都在为取得更高的成绩而努力。而这里是工作的场所,每个人都会为了获得更多的报酬而努力,无论是学习还是工作,都存在着竞争,在竞争中就要不断学习别人先进的地方,也要不断学习别人怎样做人,以提高自已的能力!记得老师曾经说过大学是一个小社会,但我总觉得校园里总少不了那份纯真,那份真诚,尽管是大学高校,学生还终归保持着学生的身份。而走进企业,接触各种各样的客户、同事、上司等等,关系复杂,得去面对从未面对过的一切。

记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是,学生的实际操作能力与在校理论学习有一定的差距。在这次实践中,这一点我感受很深。在学校,理论的学习很多,而且是多方面的,几乎是面面俱到;而在实际工作中,可能会遇到书本上没学到的,又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是很简单的问题,只要套公式似的就能完成一项任务。有时候我会埋怨,实际操作这么简单,但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢?这是社会与学校脱轨了吗?也许老师是正确的,虽然大学生生活不像踏入社会,但总算是社会的一部分,这是不可否认的事实。

但是有时也要感谢老师孜孜不倦地教导,有些问题有了课堂上地认真消化,有平时作业作补充,我比一部人具有更高的起点,有了更多的知识层面去应付各种工作上的问题,作为一名新世纪的大学生,应该懂得与社会上各方面的人交往,处理社会上所发生的各方面的事情,这就意味着大学生要注意到社会实践,社会实践必不可少。毕竟,3年大学念完后,我已经不再是一名大学生,是社会中的一分子,要与社会交流,为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的,以后的人生旅途是漫长的,为了锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才,多接触社会是很有必要的。很多在学校读书的人都说宁愿出去工作,不愿在校读书;而已在社会上的人都宁愿回校读书。在这我要说的是,我们上学,学习先进的科学知识,为的都是将来走进社会,献出自己的一份力量,我们应该在今天努力掌握专业知识,明天才能更好地为社会服务。

回顾实习生活,感触是很深的,收获是丰硕的。

“纸上得来终觉浅,绝知此事要躬行。”在短暂的实习过程中,我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中知识的匮乏,刚开始的一段时间里,对一些工作感到无从下手,茫然不知所措,这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错,一旦接触到实际,才发现自己知道的是多么少,这时才真正领悟到“学无止境”的含义。

“千里之行,始于足下”,这一个月短暂而又充实的实习,我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用,过渡的作用,是人生的一段重要的经历,也是一个重要步骤,对将来走上工作岗位也有着很大帮助,可以避免我毕业后的眼高手低现象 。向他人虚心求教,遵守组织纪律和单位规章制度,与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻,好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识大多来自老板和同事们的教导,这是我一生中的一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到,在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人,要明白做人的道理,如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将走向社会的大学生来说,需要学习的东西很多、很多…

实习是每个大学生必须拥有的一段经历,他使我在实践中了解社会,让我学到了很多在课堂上根本就学不到的知识,也开阔了视野,增长了见识,为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。最后衷心的感谢学校给我们提供了这次宝贵的实习机会。

**海关实验报告心得体会 海关实务实训心得篇七**

我回到市是周五了，第二天就去了市规划院，还好，市规正忙，毫不费力地就被留下了，还是很幸运的!

我带着期盼与兴奋的心情，踏进了市规划设计研究院的大门，展开了我学生生涯中第二次的实习之旅。一个月之后，这段短暂而充实的经历结束了，同时，也带给了我很多值得思考的地方。

顾名思义，实习就是实践学习，也就是把学生生涯中所学到的知识融会到工作实践当中的非理论学习。能够将两者有机地结合运用，就是实习的最终目的。在规划设计院的实习工作中，我很深刻地体会到这一点。一个月以来，我用到了几乎所有我在学生生涯中学习过的电脑软件作为开展工作的工具，甚至一些我还没有学过和接触过的电脑软件，都有机会让我碰上了。作为一名学生，能够操作使用电脑软件就已经达到学习目标;而作为一名设计人员，能够快速熟练地运用和操作各种电脑软件才能够满足工作上的要求。

我去的二所，正在进行市二道区劝农山镇总体规划的后期工作，周六周日我就留在那加班了，开始统计镇村屯合并的规模，对于这个计算的活，可是我的专长，开始把地段熟悉了一下，就完全投入其中了!

在这一个月的实习期间，从专业水平、方案设计能力到为人处世都有不同程度的提高。总结过去，展望未来，我对这一个月时间的实习谈谈自己的体会，做一个小小的总结。

很庆幸能来到市规划设计院实习，在这里能接触市最新的最专业的规划方面知识。在我来之前已经有五个同学在这实习了，他们有做桂林路附近的控制性详细规划的，有做修建性详细规划的，我这组是做总体规划的，我和小欣欣一组。在这里不仅锻炼了我们的理论应用于实践的能力，也提高了团队作战的能力!

在实习的过程中，除了要对所学的理论知识进行实践之外，还要学会处理人与人之间的关系。在现实的社会中，纷繁复杂的人际利益关系就像是一张张的网，连接着这个社会中的每个人，而当你能够把这张网不断地进行扩张，并且保持其完好的状态，就有在社会中立足的基础和取得发展的机会。也许我们不必将这个关系看得太复杂和过分重要，毕竟我们才刚从学校里走出来，要建立良好的人际关系也需要一定的时间慢慢积累和沉淀。由于这次实习时间短暂，因此并没有多少时间让我对规划院的同事进行详尽的交流，一般只能够把握在每天的吃饭过程中以聊天的方式促进了解。除此之外，在我实习的这段时间里，还有两次聚餐和一次集体户外活动的机会，我也积极参加了，这多少也会增加我与同事之间的交流。能够在短时间之内认识到了一批设计人员，相信这是我在实习中获得的宝贵的人际关系资源;但是对于自己在交流上的不够积极主动以及他们交流的有限性，成为了我在这次实习过程中的失败教训的一部分。

第一个工作日大量的查看资料，深入了解镇总体规划设计的相关规范和要求，针对镇总体规划的相关内容在学校很少接触，在设计院是个很不错增加见识和专业知识的大好时机，设计院里书也比较多，迅速浏览大量的相关实际项目方案，那种感觉太好了，太充实了……

我去的时候，劝农山镇总体规划这个项目已经接近尾声，做最后的调整阶段，所以我需要把以前的过程图纸全部研究一遍，深入到每一个细部!

**海关实验报告心得体会 海关实务实训心得篇八**

作为就业培训，项目的好坏对培训质量的影响十分大，常常是决定性的作用。这篇文章是关于在学习java软件开发时练习项目的总结，简单总结为以下几点：

1、项目一定要全新的项目，不能是以前做过的

2、项目一定要企业真实项目，不能是精简以后的，不能脱离实际应用系统

3、在开发时要和企业的开发保持一致

4、在做项目的时候不应该有参考代码

长话短说就是以上几点，如果你想要更多的了解，可以继续往后看。

一：项目的地位

因为参加就业培训的学员很多都是有一定的计算机基础，大部分都具备一定的编程基础，尤其是在校或者是刚毕业的学生，多少都有一些基础。

他们欠缺的主要是两点：

(1)不能全面系统的、深入的掌握某种技术，也就是会的挺多，但都是皮毛，不能满足就业的需要。

(2)没有任何实际的开发经验，完全是想象中学习，考试还行，一到实际开发和应用就歇菜了。

解决的方法就是通过项目练习，对所学知识进行深化，然后通过项目来获取实际开发的经验，从而弥补这些不足，尽快达到企业的实际要求。

二：如何选择项目

项目既然那么重要，肯定不能随随便便找项目，那么究竟如何来选择呢?根据java的研究和实践经验总结，选择项目的时候要注意以下方面：

1：项目不能太大，也不能太小

这个要根据项目练习的阶段，练习的时间，练习的目标来判断。不能太大，太大了做不完，也不能太小，太小了没有意义，达不到练习的目的。

2：项目不能脱离实际应用系统

项 目应该是实际的系统，或者是实际系统的简化和抽象，不能够是没有实战意义的教学性或者是纯练习性的项目。因为培训的时间有限，必须让学员尽快地融入到实际 项目的开发当中去。任何人接受和掌握一个东西都需要时间去适应，需要重复几次才能够真正掌握，所以每个项目都必须跟实际应用挂钩。

3：项目应能覆盖所学的主要知识点

学以致用，学完的知识点需要到应用中使用，才能够真正理解和掌握，再说了，软件开发是一个动手能力要求很高的行业，什么算会了，那就是能够做出来，写出代码来，把问题解决了，你就算会了。

4：最后综合项目一定要是实际应用系统

学 员经过这个项目的练习，就要走上实际的工作岗位了，如果这个系统还达不到实际应用系统的标准，学员练习过后也还是达不到企业实际的需要，那么这个培训应该 说质量就不高了。理想的状况是这个项目就是实际项目，到时候学员就业到另外一个公司，不过是换个地方干活而已，完全没有技能上的问题。

三：java怎么选择项目

这个不是靠想象，而是根据实际的情况一步一步分析出来的(呵呵要卖弄一下：这也算是逻辑思维)，当然这里只是讨论方法，不涉及具体的项目案例。

我们可以采用倒推的方式来分析：

(1)最终的项目一定是真实的项目，也就是要把学员训练到能够独立开发实际应用，通常我们还不能选最简单的项目，因为学员的吸收还要有一个折扣，所以最终的项目应该选实际项目中中等难度的项目

(2)最终项目定下来过后，开始分解这个项目，看看为了达到完成这个项目需要哪些技术和知识点，以及每部分知识点的深度，然后定出每个分阶段的任务

(3)然后开始选择分阶段的项目，分阶段的项目应该比刚才分析出来的分阶段任务稍稍复杂点，这样才能达到训练的目标。定下分阶段项目后，同样去分解，定出为了完成他所需要的各部分知识点和深度。

(4)然后是选择上课期间的演示项目，演示的项目是为了做分阶段项目服务的，可以认为是分阶段项目的分阶段项目

(5)最终把要求掌握的知识点和要求掌握的深度，分散到日常教学和练习中。 好了，把上面的分析用正向描述就是：

日常教学和练习中学习和掌握的知识 ==〉演示项目 ==〉分阶段项目 ==〉综合项目 ==〉胜任企业实际开发需要。

附注：有了好的项目还要有好的训练方法(这个另外立文讨论)，最最基本和重要的一条就是：绝对要指导学生亲自动手做，而不是看和听，所以尽量不要选择有现成代码的项目，演示用的项目也最好不配发代码，让学生能够跟着做出来才是真的掌握了。

上面阐述了java对项目的态度和基本选择方法，这里再把其中几个重要的、与众不同的特点阐述如下：

1：真项目

项 目一定要真实，要是企业实际应用的，不能是教学性的项目，否则会脱离实达不到项目实训的效果。还有一个一定要是最新的项目，企业的要求也是在不断变化的， 应用技术的方向和层次也在不断变化，这些都体现在最新项目的要求上，旧项目所要求的技术和层次很可能已经过时了，根本达不到训练的目的。

java的做法是：没有固定项目，每个班做项目之前会从企业获取最新的项目需求，然后经过挑选和精心设计，以保证既能训练技术，又能得到实际的开发经验。这样实现了跟企业的同步，企业做什么，我们就学什么，然后也跟着做什么。

2：真流程

开发的流程也要跟企业的实际开发保持一致。从项目立项开始，到需求分析、概要设计、详细设计、编码、测试的各个环节，都要完全按照真实的开发流程来做。

java的主力老师都是实战出身，在java开发方面都至少有七年以上的开发经验，同时具备多年的项目管理经验，所以能够完全按照企业开发的流程来训练学生。

3：真环境

开发的环境也要跟企业一样，包括常用的开发工具、开发平台、应用服务器、常用插件、测试工具、项目管理工具、项目管理文档等等。

java的做法是：构建跟企业完全一样的环境，然后跟企业开发一样，分团队开发。老师就相当于项目经理，一个班分成多个小组，每个组有自己的team leader，大家分工合作，共同完成项目。

4：真开发

这是java最与众不同的一点，java深知：软件是做出来的，而不是听出来或者看出来的，企业需要能实际开发的人员，而不是只听过、看过但不能做的人。所以java十分强调：项目一定要让学生动手写出来。

java的做法是：老师做为项目经理，带领着大家一起去做需求分析、概要设计、数据结构设计、接口设计、重要业务流程的分析设计等，然后由学生们分团队进行开发，实现整个项目。这里有几个与众不同：

(1)：现场带领学生一起做分析和设计，而不是预先做好了来讲讲。因为需要学生学习的是分析设计的过程和方法，而不是已经做好的结果。

(2)：java选用的项目基本都是企业最新的项目，很多都是java的学生和企业在同期开发,所以是不配发源代码的。这样也断绝了学生的依赖思想,认认真真去开发。可能有同学会问：为什么不选择有源代码的项目呢,那样还可以参考学习啊!

这 是一个典型的误区：觉得通过看人家的代码能够加快自己的学习。这个方法对有经验的人来讲是对的，但是对于还在学习期间，没有经验的学员来讲，就是一个认识 的误区了。因为你也许能看懂代码的语法，但根本看不懂代码背后的含义，看不懂代码的设计，看不懂为什么要这么实现，看不懂代码所体现的思想，其实，看了跟 没看没有多大区别。

事实上，java界最不缺的就是代码了，那么多开源软件，小到一个工具，到企业级erp都有开源的,而且很多都是大师级的 作品,说实话比你参考的那些代码质量高多了,但是又有多少人能真正看明白呢，原因就在于达不到那个水平，看不懂代码背后所体现的设计和思想以及为什么要这 么做，效果也就不好了。当然不排除有这样的高人是能够完全能理解和掌握这些大师级作品的，但估计不会是刚开始学习java开发的学生，所以java根据多年的培训经验，友情提 示：在初学阶段，看一千遍，听一千遍，都不如自己动手写一遍所达到的学习效果。自己能写出来的功能才是你真正掌握的功能，而不是你看得代码或者是听老师讲 的，就算讲过看过，但是自己做不出来，那都不算会。java的主力老师都是实战出身，在java开发方面都至少有七年以上的开发经验，同时具备多年的项目管理经验，所以能够完全按照企业开发的流程来训练学生。

**海关实验报告心得体会 海关实务实训心得篇九**

一年前，我期盼着早日完成毕业实习，走进社会，以为这样不用每一天对着课本，过着简单而重复的校园生活肯定会简单多了，可如今真正实习了，才深深地体会到它并不是想象中那么简单，现实社会比起校园生活那是复杂多了，因为有了比较，才使我感觉到校园生活是那么的完美，那么的令人回味呀!也由此感到一种紧迫感。

今年二月，我开始实习。期间，我不但学会了许多书本没有的专业知识，还从中体检到人生的苦与乐。透过实际操作，一方面检验了课堂理论教学中基本知识掌握的程度;另一方面扩大了知识面;再者是锻炼和增强了实际动手和独立工作的潜力，培养了良好的工作作风和严谨求实的科学态度。之后，我来到了多威元件厂，那里，实习的时光很长，足有六个月，但也让我学到了不少的东西，在那里我学会了产品绕脚细心的操作和对产品的认识，明白了，如何把不良的产品简查出来。做这些工作，我也会遇到一些问题不懂如何去处理，碰到这种状况，刚开始时确实给我的工作造成必须的被动，因为我想请教领导又怕他们觉得我麻烦，但之后我意识到这样下去是不行的，同时我开始明白:不耻下问不单在学习中要做到，在工作中也就应如此;于是我便大胆请教带领我的师傅，还有产线上的一老员工，透过他们的指点，我在工作方式、方法上都有了很大的提高，最后把所学的专业知识灵活地运用到实际工作中，从而顺利地完成各项工作任务。这其中我也并学会了如何待人接物。

回想起来，实习是有成绩的，但也有做得不够的地方，主要表此刻以下几方面：

工作有时缺乏认真的态度。如在工作的过程中与同学聊天。

经过老师的提醒，我最后认识到这些不足，同时让我明白:①对待工作绝不能马马虎虎、随便了事。因为我此刻已经是成年人了，要对所做的事情负责，况且此刻的社会竞争激烈，大学生都很难找到工作，更何况我只是一名中专生，所以必须要珍惜每一次的实习机会。②要踏踏实实地工作，虚心请教、刻苦钻研，努力发挥自我的潜能，这样才能进步，也更容易地被用人单位理解以至留用，否则，便会失去就业的机会。③不断地向他人学习。一个人的知识和本领是很有限的，要想使自我的知识和本领不断提高，就需要向他人学习。

每一个人的周围都有很多很有才华的人，他们就像一本无字的书本，因此，我们要仔细分析每一个人的优点，并把他们作为自我的学习榜样。

1、打好基础十分重要;因为基础知识是工作的前提。

2、实际工作与书本知识是有必须距离的，需要在工作不断地学习。即使毕业后所从事的工作与所学的专业对应，仍会在工作中碰到许多专业知识中没有的新知识，所以要想胜任工作，务必边工作边学习，透过不断的学习获取更多新的知识。

3、要有拼搏的精神。人生的道路有起有伏，犹如运动比赛，有开心，有失意，要经得起考验，需要不断的拼搏。

毕业实习的结束，意味着大学生活也将结束。在此，十分感谢学校和实习单位给予我实习的机会。透过实习，让我看清自我需要什么，同时也让我吸取了许多工作和社会经验，这将对我以后踏足社会，谋生立业有很好的借鉴和帮忙作用。今后，我会带着这些宝贵的经验，在人生的旅途中勇往直前，迎接时代的挑战。这个学期是我在本校学习的倒数第二个学期，又是毕业实习期。我很感谢学校给我这个宝贵的机会，让我在实习期间学到更多的知识。

经过这次实习，总体来说给我的益处确实要大于弊处。

虽然不认同学校和工厂的一些做法，虽然我的利益被侵占了，我的时光被压榨了，但是我磨练了自我。苦中作乐，这四个字是让我坚持过来的动力。

**海关实验报告心得体会 海关实务实训心得篇十**

实习的时间过得也真快，在这段时间里，我学到了很多在学校了学不到的东西，也认识到了自己很多的不足，实习让我感觉受益匪浅。

首先对于实习的认识。实习是一种对用人单位和实习生都有益的人力资源制度安排。对接受实习生的单位而言，是发展储备人力资源的措施，可以让其低成本、大范围的选择人才，培养和发现真正符合用人单位要求的人才，亦可以作为用人单位的公关手段，让更多的社会成员了解用人单位的文化和理念，从而增强社会对该组织的认同感并赢得声誉。

对学生而言，实习可以使每一个学生有更多的机会尝试不同的工作，扮演不同的社会角色，逐步完成职业化角色的转化，发现自己真实的潜力和兴趣，以奠定良好的事业基础，也为自我成长丰富了阅历，促进整个社会人才资源的优化配置。所以我们想要更清楚的认清自己，认清自己的方向，实习就是非常有必要的一段过程。

对于我们学生，我想学习的目的不在于通过结业考试，而是为了获取知识，获取工作技能，获取在社会上生存的能力。换句话说，在学校学习是为了能够适应社会的需要，通过学习保证能够完成将来的工作，为社会作出贡献。然而步出象牙塔步入社会是有很大落差的，能够以进入公司实习来作为缓冲，对我而言是一件幸事，通过实习工作了解到工作的实际需要，使得学习的目的性更明确，得到的效果也相应的更好。

从小学到大学，每个不同的阶段，我们所扮演的角色就会不一样，虽然我们一直都在不断的成长。工作后不再像在学校里学习那样，有老师，有作业，有考试，而是一切要自己主动去学去做。只要你想学习，学习的机会还是很多的，老员工们从不吝惜自己的经验来指导你工作，让你少走弯路；集团公司、公司内部有各种各样的培训来提高自己，你所要作的只是甄别哪些是你需要了解的，哪些是你感兴趣的。只有有了方向，我们人生的那搜船才能顺利的到达成功的彼岸。

工作并不是一个人的事情，是一个团队在完成一个项目，在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。要有与别人沟通、交流的能力以及与人合作的能力。合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作，配合默契，共赴成功。个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则：我们永远不能将个人利益凌驾于团队利益之上，在团队工作中，会出现在自己的协助下同时也从中受益的情况，反过来看，自己本身受益其中，这是保证自己成功的最重要的因素之一。

**海关实验报告心得体会 海关实务实训心得篇十一**

一、个人基本情况

20xx年6月于新疆电力学校火电厂集控运行专业毕业。同年7月进入天山水泥天山公司动力车间参加工作。20xx年从事余热发电机械设备的技术管理工作。

二、 开展工作情况

余热发电项目前期工作于20xx年4月完成，余热发电项目土建工程通过招标，参加投标的单位5家，通过单位单价对比，最后由重庆隆西建设集团有限公司中标。重庆隆西建设集团有限公司于20xx年5月26日进场，6月中开工，11月初土建工程完成80%，累计完成投资1300万元。

设备安装通过在全国范围内招标，参加投标单位有5家，通过安装费用、安装实力、技术装备等综合对比，最后由山东省显通安装集团公司中标;山东省显通安装集团公司于8月25日进场，9月中旬正式开工，项目在建设过程中未发生人身安全事故，顺利实现安全事故为零的安全管理目标;施工质量方面经阶段性验收合格，未发生大的质量问题。目前锅炉正在安装。

目前设备及材料仅部分到位，主机设备大部分为国内先进设备、自动化程度高、配置较好。设备及材料投资4100多万元。锅炉在国

内6家专业生产厂家中通过价格、质量、服务等对比，最后确定采用万达锅炉集团有限公司生产的设备，主要是考虑在建成的余热发电项目中万达锅炉业绩比较好，运行比较平稳、出力较其他厂家的好，价格也适中;汽轮机是在对比青汽、杭汽、山东青州汽轮、中信等汽轮机厂家价格、质量、服务等，最后确定青岛捷能汽轮机集团公司供货，发电机是杭州发电机厂的产品由青岛捷能汽轮机集团公司配套。订货的主机厂家都是国内技术力量较强的专业厂家，水泥窑余热发电行业中业绩都比较好。辅机设备于9月3日进行招标，共有44家专业生产厂家参与投标。通过价格、质量、服务等对比，最后确定9家专业生产厂家供货。目前设备制作已经接近尾声。

三、业绩情况

4月16日发电投入运行，因都是新员工，以前从没有接触过余热发电，对锅炉上水没有经验，经过摸索、讨论、实践，采取了锅炉连续上水的操作方法。这期间对凝结泵进行了改造、新进车间的新工进行了一带一的系统培训、20xx年12月出就完成了全年发电任务。20xx年出取得了天山公司新工电焊比武的第一名。20xx年4月---5月由于窑头锅炉过热器弯管部位磨损、蒸发器有漏点，炉管管壁间积垢严重，造成发电量低(4月：负荷2495kwh、5月：负荷2136kwh)。5月24日蒸发器有漏点被迫停机。经5月25日—6月11日针对窑头锅炉进行检修，6月11日并网，6月平均负荷在2694kwh。基于此次的大修为后期的发电量任务完成奠定坚实的基础。20xx年4月26日，车间主动要求停机进行检查，打开锅炉后，发现由于窑的串料，过热器大面积被堵塞，造成了主汽压力、温度过低，负荷带不起来。经过63小时的清灰，发电开机后运行正常。

车间为了激励发电员工的工作热情和责任心，制定出发电任务奖惩办法，这不仅极高的调动了员工的工作热情，更使5~7月这三个月份超额完成发电任务。进入8月份后，由于大窑正压大，分厂为了保证大窑的正常运转，将窑头烟道旁通开到40%以上，导致窑头锅炉烟道进口温度过高，烧坏烟道。致使我们将窑头锅炉解列，只用窑尾锅炉发电，负荷低，前期窑头锅炉运行不稳定，出现两次蒸发器漏水事故，省煤器、过热器炉管堵塞故障，窑头给水段控制阀门多次密封垫漏水停机处理故障，通过对上述故障停机处理，并对锅炉加药装置的恢复，提高声波清灰器的运行频次，对发点操作人员的规范要求，加强与窑操作人员的沟通，及时调整各项运行参数，后期发电系统运行较稳定，发电负荷也有了较大的提高。

**海关实验报告心得体会 海关实务实训心得篇十二**

今年暑假，怀着期待的心情到我们市里的报社实习，在这宝贵的一个月的时间里，通过老师的帮助，我不仅对专业知识有了更为深刻地了解，同时也学到课本外的实践经验。这些收获对我今后的学习和工作都起到了很大的指导作用，使我受益匪浅。

第一天到日报要闻部报到时，心里有点忐忑不安，看到编辑记者来来去去的忙碌身影，不知该从哪里入手。随手在桌上拿了份报纸看起来。可是报纸总有看完的时候，无聊加透顶。指导我的老师可能因为有点亲戚的关系对我还是比较热情的，对我的鼓励和帮助。可能是因为自己性格的原因，没有跟其他老师进行很好的交流，其他老师的不冷不热让我有些压不过气来。在这方面，回家后我有过深刻的反省，但总好像走不出这个关卡。

从自身方面，首先，实习不是被动的学习，在实习岗位锻炼自己的实践能力，同时也要注意创造性的发挥，和实习单位多多交流，成功转换角色的方法。二是要给自己定好位，在态度上要把自己当成学生，虚心求教;在新闻采访时要把自己当成一个工作人员，爱岗敬业，严于律己，争取多写新闻，多发新闻，维护新闻的客观、公正。三是要多动手写，做记者必须腿勤，笔勤，一个新闻要跑上大半天，和不同的人打交道，然后组织稿件，同时自己要主动动键盘写稿。四是工作要认真扎实，做要做到最好，让读者能够更快更易得到最新的消息。

从新闻专业知识方面，我有几点感触：

一、对于新闻的敏感性

对于地方媒体记者而言，生活，在绝大多数情况下是风平浪静的，缺乏冲突的，在平常甚至庸常的生活中去做新闻，似乎是很多记者不得不面对的现实。在这种情况下，记者的新闻敏感性、新闻发现力、判断力显得特别重要。

新闻源于“发现”，“发现”源于“敏感”，没有敏感，一切将无从谈起。新闻敏感从何而来呢?一要提高理论水平和政策水平，掌握各方面的丰富知识;二要广泛接触实际，了解实际工作中的情况;三要学会比较，有鉴别才有发现;四要随时随地处于采访状态之中。

二、关于新闻题目

简练而贴切，要出彩。题目是新闻的脸面，倘若下一番功夫斟酌，推敲出一个精彩的题目，新闻将会更吸引人，更加具有传播效果，每次写完通讯、消息，最头疼的一件事就是写标题。总是想写出一个出彩的标题，以至于很多时候普通的题目也在思维之外。遇到这样的麻烦，总是会把问题丢给老师。尽管已学过新闻标题的写法。

为此，我查了一下网上的资料，标题的要求第一个是准确，第二个是简约，如何做到新闻标题的准确与简约呢?现在一般性的标题，消息标题主要是以主题和辅题。为了方便现在繁忙的人群，消息的主题一般以实题为主，让读者能够很快的了解消息的主要信息。假若主题为虚题，也会加上个辅题，以提高消息标题的准确性。对于通讯一般也以实题为主，有时也会以虚题为主题。

三、关于通讯与消息的区别

在写人物通讯周汉高时，经老师指点在通讯的开头部分犯了一个严重的错误，误将消息的导语强加到通讯上，写成既不像通讯也不像消息的样式，使得通讯的特点完全没有突出出来。通讯不需要把它的每个点都举出例子，要抓住重点来写例子，例子要简短而有力，将通讯的点归纳起来，抓住重点，将不重要的点结合到其他点上，事例要有针对性，且将事例简要归纳，有些事例可以一笔带过，有些事例用典型事例来写。

四、 关于会议新闻

会议新闻把握重点，首先将会议内容重点讲一下，接着是主要领导的讲话，再其次人员的讲话。主要领导的讲话要比其次人员的讲话详细，突出重点。其次再会议内容方面，讲清楚会议要求、会议目的。另外，关于会议的参与人员，如果是市领导，要讲清楚召开会议的人员，如果不是市领导，可以一笔代过，甚至省略不写，只要将出席人员、出席部门讲清楚。

对于地方报纸报道省级电视电话会议，首先记录的时候要抓住重点，谁的话比较重要就要主要记谁的话，对讲话也要技巧性地记录，抓住它的核心词、关键词。在写作的时候，要把地方的内容突出出来，省级不必重点写。

记者跑会议是不可避免的，但“泡会议”只能的来呆板的书面材料，“赶场子”也只能是蜻蜓点水，浮光掠影。拿来材料，鼠标一点，新闻一篇，大名一签，读者爱看不看丢在一边，有人形容这样的记者为“会议记者”、“材料记者”，会议报道再多，也出不了精品杰作来。

会议新闻的报道既“易”又“难”，容易的是，对会议新闻的报道只要按照“模式”行事：会议程序+出席会议的重要人员名单+领导讲话+会议主题的相关内容=会议新闻。这类模式会议新闻，审稿少麻烦，既轻松省事又有把握见报。然而这样的会议新闻“往往千人一面，枯燥无味”，成为读者不想看的新闻。要让会议新闻的报道“出彩”，则是老大难问题。

在这次实习期间，我跟老师共同合作了 篇文章，这对我来说既是鼓励也是鞭策。这次实习让我增长了业务知识，体会到了新闻采写的艰辛，提升了自己的新闻素养，而且增长了见闻，锻炼了自我，为我接触社会搭建了平台。在新闻采写方面，我获得了长足的进步，自己的新闻敏感性和社会责任感都有了很大的提高。实习不过一个月，回头看看，它几乎等同于我大学两年的宽度。我真心的感谢报社的每一位前辈，特别是手把手带着我的亚军老师。这段难得的经历，让我看到了今后的奋斗目标，必将充实我今后的人生。

**海关实验报告心得体会 海关实务实训心得篇十三**

习惯了大一大二从教室到食堂再到宿舍，“三点一线”式的生活;习惯了最为单纯的人与人之间的相处模式;习惯了简单的学习;习惯了简单的快乐;习惯了简单的悲伤;习惯了简单校园中的一切……而当这时——炎热而漫长的暑假来临，我压不住自己对校园外的生活的好奇心，在一朋友的推荐下，走进了感到陌生又让我兴奋的传媒世界——北京好书有香文化传播有限公司。

像编辑这一职位，对于一个文科出身的学生而言，是很诱人的。编辑的工作也总是透露了那么一丝神秘。既然不再读书，当然要面临工作。对工作，处出茅庐的我还真是不知怎样选择。只是觉得，自己毕竟是学文的，在自己手中已经掌握了一些文学知识语言知识。所以，将来的工作最好还是能与自己所学的专业有关，能进一步发展自己对自己所学专业的掌握。 所以自然而然，编辑工作就成了我的首选工作。

值得庆幸的是，我的实习职责是人生励志的助理编辑。这样的实习工作虽然让我的日语专业无从用起，虽然，之前的我对励志类的书籍几乎“闻所不闻，看所不看”，但是，我依然珍惜我的实习机会。因为我相信，任何一件工作，都可以让我们在校园不曾接触的东西;任何一位在公司的前辈身上，都有我们可以学习的亮点。

我不知道我其他朋友们实习情况是不是顺利，但是，我的实习生活在最初的阶段，可以用“迷茫”两个字来概括。实习的第二天，单位就给我配备了一台电脑，起初是欣喜，而后便是迷茫了。初来乍到的我，完全不知道应该做些什么。同在一个办公室的前辈们，似乎各有各的事情。报社的工作似乎不同于其它，灵活性和独立性更强。因此，这个时候得我更无助。我就这么无所事事的上上网，聊聊天，把所有网站的新闻看一个遍……这样清闲的日子，让我心慌。我反复问自己，这就是我想要的生活吗?我甚至对于所有坐办公室的工作开始排斥，这样的清闲，我会崩溃。

经历了最初的迷茫，我告诉自己，我不能就这样碌碌无为下去。如果仅仅是为了实习鉴定，如果仅仅是为了几句评语，如果仅仅是想要一个那出去好看的公章，我不需要只身来到北京。我想要的，是真正的收获。于是，我开始主动翻阅各类畅销类的励志书籍，总结这类书的共同规律，然后尝试策划一个选题，并向老师寻求指导和意见。经过三个星期，我策划了一本叫《一句话点燃你的智慧》，并列出整本书的提纲。最后在暑期即将结束时成功地完成这项在开始看来不可能完成的任务。那种成就感不是言语能表达出来的，我想，这就是实践的经历所独具的吸引力吧。

编辑工作，并不是简单的技术工作，有其自身的规律。要在选题、组稿、审稿、加工整理、整体设计等编辑实践中总结探索它的规律性，并以此指导实践活动。如此循环往复，逐步建立和完善编辑学理论，才能使编辑工作不致成为盲目的实践，而成为自觉的创造性劳动。

编辑工作犹如一项系统工程。各环节相互联系、制约和促进，具有严密的整体性，而每一环节又具有相对的独立性。各环节中有许多工序，相互之间同样具有制约性和相对独立性。一个环节、工序的工作影响着另一个或几个环节、工序乃至全部编辑工作。这就既要从宏观上把握编辑工作的整体性，又要在微观上抓好每一个环节、工序的工作，处理好局部和全局的关系。要用严密的制度规范各自的职责和相互关系，使整个编辑工作协调一致，高效率运转。

这项工作，不再像前期策划那样繁琐，但对专业知识的要求相应高许多。一件稿件在手，先要筛选，看它合不合适运用。如合适才能进行下一步的处理工作。

处理即编辑，它的主要内容是：将篇幅长度编辑成所需的长度;词语的应用、文章的趣味性等方面也要附和刊物的特色。之后，细细校正文章格式、错字标点等。如有需要，添加“教师评语”。

这是我在公司的最后一项实习内容，也是较难的一项实习内容。这些具体工作说起来容易，可实际操作起来却不太简单。在编辑过程中，我也曾出现过一些错误，但在肖老师的帮助下，都已一一改正，并顺利完成编辑任务，在此过程中也学习许多知识。

编辑工作是一项高尚、光荣的职业，又是艰苦、细致的劳动。所以从业人员应当具有崇高的职业道德，包括无私奉献的品德，开拓进取的精神，敬业乐业的责任感和使命感，廉正奉公的精神，严谨认真的态度，一丝不苟的作风。编辑人员还要具有广博的学识和专业修养，至少熟练掌握一门外语，并不间断地学习和汲取新的知识，以适应现代编辑工作的需要。编辑工作不单纯是个体作业，它是个体和集体的积极性、创造性的结合，每项成果都凝聚着集体的智慧。因此，做好编辑工作，不仅要有一批人才，有一支优秀的编辑队伍，同时要有集合人才的凝聚力，组成团结和谐的编辑工作的集体。 这也是出版优质高效图书的基础。

通过在出版社的暑期实习，我的综合素质得到提高，实践能力得到增强，能够把学到的理论与具体实践结合起来。在实践过程中我了解到许多关于选题，策划，编辑，校对，排版，彩编等方面的知识，逐渐熟悉了文化传媒方面的一些知识，并进一步了解图书出版和市场需求之间的紧密关系。同时，我学会了怎样同公司的其他同事建立融洽的合作关系，在和谐的氛围中共同完成规定的工作任务，收到良好的经济效果。在具体的实践过程中我也强烈地体会到要想成为一名优秀的编辑必须具备各方面的素质，不仅要有广博得知识，高超的技能，较强的随机应变能力，较高的组织能力和协调能力，而且要有吃苦耐劳、爱岗敬业的精神。

这次实习虽不是我的正式工作，但却为我即将开始的工作生活积累了不少工作经验。感激公司领导的谆谆教导，感谢同事的热心帮助，同时，也很感谢朋友对我工作的鼓励。这次宝贵的实习经历给我留下美好的回忆，同时激励我自己积极面对今后的挑战!

**海关实验报告心得体会 海关实务实训心得篇十四**

5月通过同学介绍进入了一家知名新媒体公司实习，为期三个月，但因为家里的事情临时推出，所以只实习了两个月。这两个月有一些心得体会是上学期间所没有经历过的。

我是幸运的，因为有一个善良友善的主管带我，我主要负责证券板块一个手机客户端的内容编辑，通俗一点就是证券手机早晚报。我负责泛财经的内容。刚开始的时候主管给我讲解了各个板块的风格以及内容来源。之后就直接上手了，而指导工作采用qq联系。第一天很难进入状态，因为先忙了一阵入职，有了门禁卡的那一刻觉得自己很有感觉，仿佛真的长大了一样，想尽力表现的职业一点，干练一点。什么事都很努力，同时也很着急，因为自己编排的内容总是风格诡异，不是很准确，主管很耐心，总是细致的纠正我的错误并给我有用的建议。

新媒体的同事气氛还算和谐，大家都是完成自己的工作，没有太多的利益纠纷。我主动找到了其他几个实习生，和她们一起吃饭，交流，向她们咨询很多业务问题。她们都是很优秀的人，年轻人谈谈学校谈谈糗事让我很快就融入了她们的圈子，这也解决了我心头一大患。这让我知道，主动伸出你的手就会有好朋友，迈出一小步也许会让你健步如飞起来，因为在朝九晚五的生活中，有几个可以一起吐槽的好姐妹会让你的压力小很多，实习后我们也成为很要好的朋友，这是我最大的收获!

第一个星期的工作主要是负责找到合适的内容，既要符合网络安全的标准又要贴和栏目风格，同时还要吸引人们有点击的欲望。这样的三项指标看似简单，但对于我这样一个菜鸟却是很难。每天上班在地铁上会看一些证券基础知识，熟悉各种专业词汇，提早半个小时到公司，开始大量浏览新闻，观察和总结各栏目的内容风格，查看点击量，8点的时候主管会叫我面谈，总结一下前一天的工作和反馈。闲暇时间我也会积极询问其他实习生，听取建议。三天后我已经可以掌握负责的栏目风格，找到的新闻也基本符合主管的要求。而第二个星期则进行标题的精炼，必须掌握在13个字以内，这让我痛苦了很久，因为我常常是难以取舍，都是重点，哪个都想放在标题吸引眼球，于是主管常常因为我超字数而发来修改建议，qq的头像频频闪烁，这让我挫败感很强。但经过一个月的训练，终于可以安心的坐在椅子上，淡定的工作着。

在熟练之后，就会进入疲劳期，开始有大量的时间空闲，我也庸俗的进行了小范围的看视频活动，又一次被主管看到了，就委婉的批评了我，当时我意识到自己入职时的豪言壮志都被疲劳期磨没了，于是凡是遇到空闲时间就去看“一直特立独行的猫”的博客，她会讲一些职场的故事，很有借鉴意义。疲劳期我向主管提出可以多分担一些工作，主管很友善的教授了我photoshop，让我做一些很简单的图，虽然大多数都没用过，但是让我感觉自己是在进步的，在一个月后我撑起了负责项目的半边天，主管和另一位同事就有时间制作专题，这让我有了更多的成就感，至少有一种我是主力的感觉!持续的打鸡血是克服职场疲劳的好办法，我们不可能一直热爱一个行业或者一个工作，总是会厌烦，总是会疲倦，那么找到新的突破点，找到新的可学习的地方，找到新的成就感，就会持续的带来能量，度过疲劳期。

在短短两个月的时间里，我交到了三个好朋友，收获了珍贵的友情;完成了手机报二分之一的工作量，收获了工作经历;得到了上司的认可，收获了职业满足感。唯一的遗憾是离职时太匆忙，没有完成自己的责任，也没有来得及和主管吃一顿告别餐，在这里非常感谢他的照顾，感恩!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找