# 2024年看军训心得体会1000(十五篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-08-30

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。看军训心得体会1000篇一...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**看军训心得体会1000篇一**

今年，我五年级了，从开学开始盼着，盼了一天又一天，终于，在这学期的家长会上盼到了军训的消息。

那天，周老师抱着一叠通知走进教师，是军训的通知，我当时激动的叫了起来。

军训是什么样的?教官会让我们爆晒在太阳下吗?我们有午休吗?这一系列的问号像一串串泡泡，不停地闪现在我这个没参加过军训的小女孩的脑海中。我有时写作业的时候也会蹦出来几个问题，慢慢地思考，我总会联系平时在电视上看到的军人生活来进行联想。

早上，我们会五六点钟起床，被子叠成“豆腐块”。然后开始刷牙，洗漱完毕后，我们在操场上跑三、四圈步。直到我们累得趴下了，教官才给我们吃早饭。早饭后开始训练广播体操，直到我们做标准了。接着教官带着我们爬铁丝网，翻栏杆，给我们训练队列。

说到军训，我的心理充满了恐惧，教官会不会很凶?会不会把人骂的很掺?会不会对我们处处要求很严格，很苛刻?

这些问题，都等待着解决，等待着军训的到来。我的心里十分矛盾，又激动、又惧怕。我平时是一个生活不太自立的女孩，被子不自己叠，衣服也不是自己洗。我想军训一定会改变我的生活!

军训，我来了!极限，我来了!

**看军训心得体会1000篇二**

这次的军训地点在培英本校.这次的军训一共七天，从第一天的认识教官，到最后一天的表演，每一天都很充实。

军训最重要的就是服从命令。教官说的每一句话，下的每一个命令，我们都应该无条件服从。这是第一次见面教官跟我们强调的话：服从命令，这是一个军人必须做到的。第一次听到时，我就将这句话放进了心里。

军训时天气很热。虽然是台风过后，天气比之前凉爽，但太阳还是很毒辣。我们就这样站在太阳底下暴晒。汗一滴一滴地顺着脸颊往下流，有些汗流进眼睛我却不敢擦，因为教官没有允许我们擦汗，就这样忍着刺痛，我坚持了下来。为期七天的军训，教官教我们站军姿，走正步，走齐步，每一个动作他都很耐心地教我们。

有人说，军训很累，有人说，军训很哭，也有人说，军训很无聊。但我只知道，我不会逃走，也庆幸自己经历过军训。军训听上去很苦很累，但它是新开学前的一个磨练，更是一个磨合。再好的美玉也是经过雕琢方能显现它的美，否则它仍是不起眼的石头。高中的生活对我们来说是未知的，第一次住宿的我对集体生活同样是未知的。从最初的害怕孤独，到后来的适应，这些多亏了军训的磨练，班上的同学也因为军训而不再那么陌生。

军训锻炼的不仅是我们的身体素质，而且还有我们的意志力。刚刚度过一个懒散的暑假的我们，正需要这种磨练。军训给我们带来的不止这些，挺拔的军姿教会了我们什么叫做美，教官们开朗的性格教会了我们怎样大方去面对别人。

军训虽然是累的，是苦的，但在累完，苦完过后，我的记忆里却只留下了教官和我们一起开玩笑，教我们唱歌的快乐的心情。

到最后军训汇演那一天，我们每个人都很认真地对待，当我们走过主席台，看着家长们赞赏的眼光时。我觉得这几天的苦都是值得的。刚刚下完雨的草地是湿的，可是当教官说坐下时，全部人毫不犹豫地坐了下去，因为此时此刻，我们就如同军人一般，绝对服从命令。虽然最后我们班并没有得奖，但这并不能抹杀掉我们这几天流过的汗，我们付出的一切。

**看军训心得体会1000篇三**

8月18日至8月22日，我们光明高一新生参加了为期四天的军训。虽然天气炎热，但我们还是坚持住了，顺利地完成了高一新生的军训。

离开了父母，离开了家这个避风的港湾，就注定了风吹雨打。再苦再累也要坚持下去，只要坚持下去就一定会取得胜利。俗话说得好：雨后的彩虹才是最美丽的

换上了军装，俨然像是一个个军人。当然，作为一个军人，站军姿是必不可少的。烈日当头，但无论如何，只要站在了那儿，就是一座雕像。在这里站的第一次军姿，太阳就毫不客气地给我们下马威，好像是在蔑视我们，但是我们以最标准的军姿予以还击，汗水一滴一滴的从我们的脸颊划过，凉凉的，痒痒的，最后地落到地上，但是，我们没有理会，依然傲然地挺立著。一声：报告也许会换来些许的休息，但是我并没有这样做。由此我总结了一句话：宁死不倒，宁死不动。接踵而至的是军体拳和正步，想必这也是最艰难的一个过程吧!出拳要用力，要有杀气，口号要喊响。脚尖要绷直，脚掌要把地板拍响。教官的一句句叮咛嘱咐，时时刻刻都在我们耳边响起。尽管我们时常会令教官生气，但我们都很用心地、尽力地改过。一遍遍不厌其烦的练习，一次次汗水的挥洒，都是为了我们的五班的荣誉而战。

这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。

自从军训回来后，我整个人就像是一个小军人，现在我站有站相，坐有坐相，我自己还觉我不错呢?

我在那里，当然是要吃苦的啦!有时你们把军训当成挣钱，你说挣钱也是要吃苦的呀!军训也要吃苦的呀!所以一想到这句语我就会坚持下去的，不会说累或者等一些不想干下去的活。

对，一定要干下去只要，坚持下去就一定会成功，默默我听到了这样的一句话。我们的老师——教官帮我们做了魔鬼训练，我们不敢轻易放松，可如果放松的话就会挨教官打，用铁棍打我们，在那里我们就有人挨打了好几次，我看到这一幕都不敢放松了，都挺胸，抬头、动都没动过。

对，只要坚持下去就一定会成功的。

**看军训心得体会1000篇四**

如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页;如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。几天睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着窗外晒得发烫的篮球场，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

那时，来到新的学校，到了新的班级，见了新的同学，认识了新的老师，一切的一切都是全新的，都需要去适应，然而军训却紧紧跟来。我们的教官名叫李智，是信息工程大学的大三的学生，非常年轻，很精神，面容和蔼，我们那焦热的心终于获得了些许的降温，反而充满了对未来七天的憧憬与期待。

我们的教官很独特。每天军训开始后，必要练习的一个项目，便是站军姿。一开始我们都不理解，觉得真的很累，能站上五分钟都算是不错了，太阳在上空炙烤着我们的肌肤，就连凉爽的清风也不敢触碰太阳的威严，汗水一滴一滴的从皮肤中渗出，眼前微晕，十分不适，那短短的五分钟对于我们来说简直像过了五年一样漫长。然而站完军姿后，训练的时候竟是那样的轻松，我内心不禁惊讶于军姿的联系为我们之后的训练所带来的益处，之后不论是多么的苦痛，我都能将它坚持下来了。

以后的训练日渐艰苦，训练前的军姿时间也在慢慢延长，到最后，甚至连二十分钟也能坚持下来了，站军姿变成了消遣解脱的途径，每每站军姿的时候，心情往往是那样的舒畅，因为我们学会了去坚持，去咬着牙磨砺自己的意志，坚持下去，总会收获金秋的曙光。

军训内容要求相当高，想要整齐划一，队列完整美观，就必须每个人的辛勤努力，需要每个人将每一个动作做到位，一步一脚印，每一简单的步骤都需要刻苦的练习，每一个步骤都要力争完美，要脚踏实地，不能有丝毫偷懒的想法，否则将会前功尽弃。这就需要团结，需要大家心往一处想，劲往一处使，学会照顾他人，就像我们所唱的那首耳熟能详的军歌《团结就是力量》所说的一样。

军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人。

军训这七天来给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。教官对我们正如大哥哥一般的亲切，关照我们的点点滴滴，对我们的关怀无微不至，要分开，有怎舍得。军训结束，新一轮的艰苦学习生活又要开始了，我们又走上了新的道路。中招的痛苦与失落先不管他，明天，仍有灿烂千阳，每一天都是如此完美的一天，我相信，七天的军训必将伴我们三年，陪我们共度风风雨雨。

**看军训心得体会1000篇五**

军训，顾名思义，就是用军队的管理方法来训练我们。而纪律，是部队的灵魂。军训期间，教官也反复强调纪律的重要性，比如遇事必须要打报告、完全服从指挥等等。纪律与规范是社会的骨骼，如果将它们抽去，社会将变成一盘散沙。没有纪律的部队将一触即溃，不会服从纪律的人，也毫无信任的价值。军训让我明白了纪律的宝贵性。

同时，军训还让我懂得了“吃苦”。军训就是当代社会的“忆苦饭”，让我们忆苦思甜。通过军事训练，让我们不仅懂得吃苦耐劳为何物，更让我们意识到平常习以为常的幸福生活是有多么宝贵。站军姿，就算汗水进了眼睛也不能用手揉;蹲下时，即使腿已经很麻了，但没有命令依然不准站起来;就连简单的稍息，也是练了一遍又一遍……当大学生穿上了军装，从课堂进入训练场后，军训这门人生必修课，就会让我们明白军人的日常生活是多么艰辛，就会明白眼下的一些困难也算不了什么大事，就会明白我们是被怎样的一群人给保护守卫。

最后，军训让我们体会到了何为军人的荣耀，何为家国情怀。军人以服从为天职，以保家卫国为荣耀。联想到这些，站军姿、走正步等简单的动作，似乎也被赋予了神圣的含义：人民军队就是从这些简单的动作开始训练的，最后成长为保卫人民、保卫和平的正义之师的。家国之感，油然而生。

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感觉真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道，就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的韵味。然后才能和有同样经历的人相视一笑，让美妙的感觉在彼此之间传递，就如同多少个读者就有多少个哈姆雷特一样。

军训，在某种程度上已经超越了其本身单纯的意义，它已经成为一种难能可贵的经历，写进我的记忆里，而成为不可磨灭的一部分，它已经化为了一种力量，成为了一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支持着我走过人生旅途中的各种风雨，安抚着我敏感脆弱的内心。在此之中，军训留给我的回忆是同学们和学长学姐之间那浓浓的人情味。无论是炎炎天光下的一份清凉，又或是不识方位时的指点迷航。细小而见微，感念而识真情。

在莞工，我看到了蓬勃的青春;看见了坚持的力量;看见了更好的自己。当风翩起安详的绿叶，当燕唤起惺忪的天空，训练场上回荡着的，是我们嘹亮的口号!

这，就是我们的军训。这其中有苦也有甜，也有人说它就是个炼钢炉，练出来的都是铁骨铮铮的男子汉，是不让须眉的巾帼英雄。

**看军训心得体会1000篇六**

在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操常晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是---很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊?要这么久。”“再说就再加时间。‘无奈，只好站呗!一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉1我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我这也痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是”掺不忍睹“，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“吔!”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉/终于重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，“附中学生--”响亮的口号响彻在训练场上空。

汇报表演完毕，我们便和教官合影。这时，我却觉得对教官们依依不舍，舍不得他对我们的严厉，舍不得他们的笑容。忽然，我脸上滚落下一滴水，不只是雨还是泪!

这样的军队生活好开心，太令人难忘了!

后续

军训的日子里，我们的意志得到磨练，毅力得到挑战。的确，军训使我长大了许多，我变得更为坚强了。

军训，让我体验了这非同寻常的生活，更让我感受到了人间的这一份真情。这时我才真正想到，就是这生活中的酸甜苦辣，使生活如此美好

流逝的军训已成为固化的记忆，但军训留下的共振余音仍在回响。我们要牢记军人作风，以铁的纪律约束自己，以钢的意志来支配自己。

军训，是我最难忘的经历。

**看军训心得体会1000篇七**

不知不觉间为期六天的军训生活结束了，在这六天的训练中教官向我们诠释了什么是责任，什么是团结。这六天的军训生活把我们这一群十五六岁的孩子锻炼成了真正的高中生。我们深刻地懂得了怎样面对生活，怎样面对困难，怎样坚持不懈，怎样承担责任…

军训让我学会了坚持，在军训的几天里我一直在担心自己是否能够坚持下去，那炙热的阳光总是追随着我们，那脚底的伤痛总是挥之不去，那讨厌的汗水总是到处流动，然而我并没有向它们屈服，这些困难不仅没有成功的阻碍我前进的步伐，反而使我更加坚强，使我时刻提醒着自己要坚持下去。

军训让我学会了团结，还记得我们在训练完休息的时候，教官带着我们拉歌，拉歌给我们的影响很深刻，看着别的班向我们挑衅，一股无名的怒火竟在心中升起，我们同样扯开嗓子与他们对峙，那个时候每个人都很卖力，似乎忘记了四肢的胀痛，喉咙的疼痛，只想着保护这个集体，不希望这个集体受到一点损伤。

军训让我学会了承担，这种承担不仅仅是要对自己的所作所为而付出代价，更是对这个集体负责。在六天的训练中我们每个人都犯过错误，一开始我们都不愿承认，然而换来的却是大家一起受罚，记得最清楚的就是有一次，在喝完水摆放瓶子的时候，有一个同学没有摆放整齐，在教官多次的提醒下并没有一个人出来承担。在我们集体受罚的时候，有一个同学突然站了出来，他告诉教官那个瓶子是他的，他甘愿自己受罚，可是我们心里都清楚那不是他的，那时我们都感到很羞愧，我们班22个男生却只有他一个站了出来，就在这时，又有好几个同学站出来一起承担，最后全班都站出来替那位同学受罚。这时候我们都觉得承担不仅仅是一种惩罚，而是一种凝聚一种团结。

军训的时光虽然很短暂，可是却让我们学会了很多，懂得了很多，让我们成功的从那懵懂的少年蜕变成了有责任和担当的人。军训让我们品尝到了烈日炎炎，汗流浃背的滋味;体会到了四肢发麻，浑身乏力的感觉;让我们面临了汗与泪的洗礼，坚持和放弃的考验。

这短暂而又美好的时光让我受益匪浅，刻骨铭心!

**看军训心得体会1000篇八**

军训第一天，大家既盼望期待，又紧张不安。耳边的留言使自己与军训隔了一道神秘的墙。

初次看见教官，就知道此人不是“善类”：挺拔的身姿，威严的军姿和声声道道的“铁的纪律，钢的意志”已经在精神上压过了我们。

天亮得早，我和室友们也醒得早。望望对方，相视一笑，知道对方昨夜都激动地辗转反侧一夜未眠。我们换上了墨绿的军装，怀着无比好奇的心不安地步入操场。

“稍息!立正!”我和同学们在教官一遍一遍的训练下终于体现了难得的军姿。

有人说军训是乏味的，也有人说军训是痛苦的，我觉得军训就像一次特殊的旅行，虽然很累，但感到不虚此行，因为这是人生的第一次。

烈日炎炎，连大地都被熏陶得像块铁板，而我们则成了铁板上的鱿鱼。站着，站着，太阳强烈的光在每一个同学身上扫视着。不出一会儿，我的额头上，鼻子上，脸颊的两端就渗出了汗液。他们成了豆大之后，就顺着五官的轮廓流下，痒痒的，但不能用手去擦。背上也是如此，汗水沿着脊梁流下，衣服被浸湿一大片。我的双腿双脚也没有幸运。小腿的肌肉只觉得酸，而脚则踏在火热的水泥地上，被传递了热量。站久了，脚后跟硬生生的疼。好几次我觉得自己吃不消了，想过放弃，但最终我还是挺住了，发挥出自己的意志坚持到教官喊出“休息”的那一刻。因为我知道，我所有的同学，不，战友们都和我一样在坚持。与自己的毅力，与天气的酷热，与身心的不堪一齐战斗。最终我们都胜利了，因为穿上军装，我们就是军人!

漫长的暑期，这是我过的最充实的一天。是因为烈日下的度日如年，也是因为军训的毕生难忘。我相信军训能改变自己，我不再做事拖泥带水，不负责任了，我也将不再懒懒散散，浑浑噩噩地过日子了。军队严谨的纪律让我深刻地体会到团结，坚持和一丝不苟。

**看军训心得体会1000篇九**

一、坚持就是胜利

烈日烘着大地，我们的衣服湿了又干，干了又湿，留下一圈又一圈的痕迹。汗水沿着脸颊一滴又一滴地滑下，热气充斥着我们的鼻翼。军姿已站了三十分钟了吧，脚的刺痛感越来越清晰。别班的同学一个个地倒下了。倒下吧，那样就能好过点。然而，我怎么能倒下呢，都已坚持了那么久，现在倒了，以前的努力不就白费了，还是站着吧。我相信，我一定能行。半途而废不可为，只有坚持才能赢得最后的胜利。因怕苦而倒下的人是懦夫，能吃苦而不怕累的人是勇士。作为一个健康的大学生，我跟我的同学都选择了后者，当勇士，力争坚持到底。结局，当然是大获全胜，赢得了教官与大家的认同及尊重。

二、学会同甘共苦

随着时间的流逝，我们渐渐地融合在一起，团结一致形成一个凝聚力极强的集体。军训的日子又苦又累，但斗志高昂的我们从不妥协地勇闯。慢慢地，我们学会了分享，分享水分的甘美;分享身边发生的趣事;分享节日的快乐;分担别人的忧愁，分担他人的烦恼;分担思乡的感慨，不再当墙角中的小花默默地孤芳自赏，而是当伸出双手拥抱阳光的向日葵，不畏风雨，追求着理想。 一声又一声的“报告”，提醒着我们已长大成人，要负起自己应负的责任，做事要光明磊落，做人要活得洒脱，事事有家人护着的日子是我们都回不去的从前。自强不息，我们才能走好自己的路。

三、一分耕耘，一分收获

今天是军训的第11天，随着一声“齐步走”的口令，我与队友们整齐地一步又一步向前走。我们都高昂着头，目光直视前方，英姿飒爽，不用看地，我们都知道，我们走得很好。听着一声“稍息”，我们都被选入方队了，真的是一分耕耘一分收获。若无教官的严厉与悉心的教导，哪有我们今天被选中的荣耀，若无自己的努力与永不言败的意志，又哪来今日的成绩。时间会流逝，然而我们会用热情换回时间，让年轻的心永不改变，今天我们献出的是青春与汗水，他日我们所收获的将是累累的硕果。我相信，有心人，天不负。只要肯干，总有出头的日子。

**看军训心得体会1000篇十**

踏上一段没有尽头的征途，谱写一曲未完的战歌。

这是对此次军训最契合的诠释，军训，只是一个实现提高我们坚忍不拔毅力的途径之一，而这条路是漫长的，其间的艰辛汗水，都将滋润着沿途的灿烂花朵、温暖一方土地。

军训并没有结束，正如一直向前延续的军训精神一般，我们与之共同前进着。在如此艰辛并快乐的旅途中，我们选择，一路笙歌一路行。

转瞬间七日时光已过，那些日子，都已经写在过去，却也铭记在心。无论是狂风暴雨，亦或是烈日当空。风雨无阻，是一份坚定信念。气候的因素是无法避免的，与其不断的抱怨，何不如坦然的接受，风雨洗礼下，开启我们的军训之旅。

可爱淳朴的教官，很庆幸与你相遇，虽然是诸多的阴差阳错，许多的情理之中与意料之外，但终究，我们与你相遇在六营一连的队列中。你总说，前世五百次的回眸，才换来今世的一次擦肩而过。那么，很感谢我们的遇见，是一场巧合，亦是一段缘分。你交给我们的，不仅仅只是军姿、整理着装、正步走等公式化的训练，更多的是一种精神。一种泰山崩于前也屹立不倒的军人精神。相信若干年后，我也会依稀记得，有座大山，他的笑话很冷，他的歌声动人，他的态度谦和，他的公私分明……他会体恤大家兼顾表演与操练的辛苦给我们充分的休息时间，也会由于某个操练的动作不到位而周而复始的进行训练;他可以下私下里与大家打成一片，却也会对在队列中乱动的孩子给予严厉处罚。这是原则问题，军旅生涯里，队列纪律中，需要的是服从。画面定格于那张照片——笼罩于一片朦胧月色之中的太极运动场，一个傲然挺立的身影伫立其间，虽看不清面庞，却深刻感受一股坚韧的精气神。那是一座屹立不倒的大山，我们的教官。

一直很感动于某些场景，每一个队列里奋起勃发的士气、激情洋溢的青春活力以及蓄势待发的凝聚力。所以，六营一连一排的伙伴们。谢谢。我们是那样的熟悉且陌生，因为表演相聚在了这个地方，一片属于我们共同的土地。每一次的嘹亮口号过后，总是感动于此，那是瞬间来自胸腔的爆发力，那股气势，震慑彼此。在每一个训练姿势中尽力整齐律一，在每一次晚上唱歌时响彻四周。在齐步走时默默的小声喊着“一二一”以保持整齐步伐，在解散准备吃饭前将《一二三四歌》快进的唱完，在站得精疲力竭时自我安慰的喊：“坐!”虽然明知道不能改变什么，只是心灵的慰藉罢了。但，值得骄傲的是，无论悲喜，我们一同走过。

正如昨日的打靶，从驱车前往时的忐忑，到达营地的兴奋，以及教官喊着“趴下”时的紧张。一切的一切都历历在目。若不是轰鸣的五声枪响、来自右侧的冲击力，以及那手指扣动扳机的触感，真的怀疑这一切是否真实发生。回来的途中，忘记了趴下时满身泥泞，只记得泥路上青草芳香;忘记了步枪的沉重，只记得扣动扳机时的震耳轰鸣;忘记了归途中是怎样狼狈，只记得我们一起，共同面对。

似乎提及军训总是离不开艰难困苦，也许只是因为我们太像温室里的花朵，或许放手尝试，只有历经风雨，花儿才能更加茁壮的成长。不因一次的挫折而一蹶不振，不因花开绚烂而得意忘形。坚韧的路途没有终点，我们依旧需要不断探索。这一曲战歌，也会在人生旅途中，激励前进。

形式的，上面布置的心得体会。其实一直很想用心的，将自己对军训的点滴感悟一字一句的抒写。所以，这篇心得，我试图让它不那么官方，不那么形式。只是记录我的，点滴心迹。就算是熬夜完成，只要是自己喜欢的，不是敷衍了事的，便值得。没有任何目的，没有任何的利益关系，只是单纯的，扪心自问的，心情感悟。

**看军训心得体会1000篇十一**

轻轻的，高中生活过去了，不留一丝痕迹，只留下惆怅的我憧憬着神秘的大学生活。

云中谁寄锦书来?精美的入学通知书姗姗来迟，带着我盼望已久的通知书和我对大学的憧憬静静地跨入了这个美丽的校园，大学生活正紧锣密鼓地进行着，而军训正是这美妙生活的序幕，15号军训悄悄地拉开了帷幕。

军训让人痛苦，立正、稍息、跨立整得我们这些温室中的花朵苦不堪言，尤其是站军姿，它真的让人欢喜让人忧，腿绷得老直，教官仍在一边叫嚣：“有的同学又在偷懒，拿出点毅力!”没办法，大家只好抛下十二分的不愿，挺直双腿任他雨打风吹皆不弯，大腿好痛，手臂手酸!

军训让人坚强，李阳曾说过：“pain

past

is

pleasure(咬牙冲过去的痛苦就是快乐)”，是的，困难其实并不可怕，敢咬牙克服困难的才是真的英雄，只有面对任何痛苦都能一笑置之心，才是真的快乐之人。绿色军营令多少华夏青年充满神往，令多少壮志之士抛汗撒泪，七天转瞬就过去了，这期间有笑有泪，有酸有甜，有脆弱更有坚强，超载了军训的痛苦，似乎每张稚气的脸都染上了坚强的光辉，每个初入大学的学子变得更成熟，更能经风历雨了。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦?是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择!

军训使我们学会包容，在军营中，难免有人犯错，对于犯错误的同学，大家应该有一颗包容与教诲的心，一个生活中的人，学会了包容，就学会了最起码的为人处事哲学，包容说来简单，实则高深，一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

七天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人!

**看军训心得体会1000篇十二**

生活在这个时代的我们，都是在温室里长大的花朵，在蜜罐里泡大的“皇帝”、“公主”，从不知道“苦”的含义。现在，我才知道，原来，我们的生活是如此幸福。但对于这一切我是从何感受到的呢?

八月的天气十分炎热，知了不停地在树上叫，令人烦躁。放个暑假，应该舒舒服服的呆在家里的，可偏偏进入中学大门前的“门槛”军训又偏偏降临。

我们最先练习的是站军姿，抬头、挺胸、两眼平视前方，两只脚呈60°……虽然是站在树荫下训练，可还是热的满头大汗。一股股热浪不断涌来，没有丝毫的凉意，大家的衣服都被汗水浸湿了。

下午我们练习的是原地踏步，教官要求我们必须先踏左脚，不可以弄错，而且脚要抬高。为了让动作更标准，教官还特意用了十几分钟，让我们一个动作一个动作地练。我们长时间抬起一只脚，很难掌握平衡，同学们都东倒西歪的。

第一天的训练让人腰酸背疼，大家都暗自叫苦连天，一天下来一个个都面无表情。可是谁也没有放弃，第二天的军训都准时到达。

第二天的军训如期而至，因为昨天我们练得并不是很好，所以教官便让我们站在阳光下训练。虽说是早晨，可也热的让人透不过气来。操场上毒日的煎熬，热气不断地从地里往上透;脚跟因为不断踏步，站军姿而弄得生疼，脚板又酸又疼。我有点想打退堂鼓，但我仍撑了下来。

这五天的军训虽然很苦，很累，但这些哭和累，是成长的催化剂，是在磨练我们橡树一样坚挺向上，不屈不饶。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗话说：不经一番寒刺骨，哪得梅花扑鼻香?军训，它教会我们今后该怎样面对人生的挫折，教会了我们一种宝贵的精神坚持!

**看军训心得体会1000篇十三**

军训能以军事化的管理来塑造美好心灵，锻炼强健体魄，焕发团队合作精神。这种军训，作为初一的新生，第一次参加，它让我认真的检视了自己的缺点，懂得了什么是集体生活，怎样融入班级这个大家庭等道理，培养了我吃苦耐劳，坚忍不拔的顽强精神。

军训真是磨炼人们意志的训练。每天清晨，上午、下午三次大强度的训练，刚开始简直让我们这些家庭的小皇帝苦不堪言。左转，右转，前进，后退，单调而乏味。教官让我们看前方，不准动，而我却没法让自己专注，老是想去看其他班做得怎样，于是好几次当我们班开始行进的时候，我总是被老师提醒。烈日下的爆晒，更让我们这些温室里的花朵，变得脆弱不堪，有的同学甚至晕倒，而我却咬往牙，坚持了下来。

这五天从早到晚，我们的生活井井有条，过得充实饱满。我欣喜地发现，原来我的生活能力还是比较强。每天我的洗漱和行李收拾总是我们寝室最快的一个，但是由于带的东西比较多，整理的时间相对较长，而早上起床到集合只有20分钟，所以偶尔还是会迟到。我记住了，以后在生活上要简单一些，动作还要再麻利一些，我们是一个集体，不能因为一个人的慢动作而影响大家。

好不容易熬过了前面5天，到了第六天的汇报表演时，老师和教官千叮咛，万嘱咐地告诫我们，今天是最后一天，好好表现，千万不可以出差错，一定要走好队列，展示自己最棒的一面，为集体争光。可是事与愿违，差错出现了，而且这个可恶的馅饼正好砸在了我的头上!

领导高声宣布，阅兵式开始，轮到我们班了。我们慷慨激昂地迈着大步走向主席台，快到主席台，该换到正步了，我意气风发地换好了步伐。谁知我右边的同学左手猛地向下一甩，刚好打到了戴在我右手上的驱蚊圈。驱蚊圈如离弦的箭一般，嗖地一下弹到了离我身子一米多远的地方，镇定地躺在那儿望着我。我想都没想，本能地冲出队伍去捡它。台上台下几百双眼睛，顿时转移到我身上。我赶紧跑回队伍，将驱蚊圈塞进口袋。那窘迫的场面恨不得让我找个地洞钻进去。唉，倒霉的我又闯祸了!我咋没记住，我已是初中生了!我这是第一次军训，又不是小学的体育课，更重要的是我没认识到集体的荣誉远远高于驱蚊圈的价值!

六天的军训真的让我受益匪浅，我开始像初中生一样审视自己，要求自己。回家一量身高，一个星期又长高了5mm，大人们也都说我的背更直了。军训不仅增强了我的体质，还让我学会了思考。

我感谢这次军训，让我懂得了更多。

**看军训心得体会1000篇十四**

一、实干拼搏出成绩

部队强调的是硬指标，“打得赢，不变质”是其追求的

终极目标，一切训练和工作都围绕此目标展开。空谈无益，只有实干，必须付出血和汗的代价才能取得成绩。打靶、队列、战术等指标都是一目了然，无须浮夸，不能粉饰。

令我感触较深的是，现在机关上已经不再鼓励“带病坚持工作”，而部队仍在提倡“挺一挺”的精神，不准随意请假。他们的理念是：平时都不能咬牙坚持，还何谈战时的流血牺牲、为民奉献。我们参训的第一个星期，时逢流感肆虐，一传十，十传百，加上训练强度异于常人，拉伤韧带的有之，肌肉撞伤的有之，头痛拉稀的有之，痔疮肛瘘的有之，至于鼻涕口水，好在还有一身能默默承受一切的迷彩服……一时间伤兵满营，士气大衰。我们喊苦喊累，但没有一个人愿意退出，因为这是勇气和意志的较量，谁也不愿当懦夫。说实话，我在部队时闹了两天肚子，就亲身体验到了裤裆里兜着一包东西奔跑的滋味。为了避免不雅，只好省略细节。

通过军训期间的锻炼，增强了求实、拼搏的意识和不惧困难的勇气，使我体会到：命运全在搏击，奋斗才有希望;失败只有一种，那就是放弃努力!位列全球四大金融公司之一的美国摩根斯坦利公司，每年新招聘的员工都要参加海军陆战队的残酷的体能训练，结业的时候教官说：“从今天开始，我相信你们能够承受未来将要发生的一切。”我将以此自励，面对挑战。

二、“纪律中有无穷的战斗力”

先说明一下，这个标题来源于一首军歌的歌词。军歌往往是军人核心价值观的凝练表达。它可以起到统一思想、鼓舞士气、抒发感情等等作用。在部队里，我们每天最低限度都要唱五遍以上的军歌，喊“番号”(就是我们常听到的1—2—3—4和最高首长的训令)那就不计其数了，只要音量比不过其他连队，那可就惨了，站军姿、喊番号、跑操场、推迟吃饭时间…有的是硬招对付你，而且针对的都是整个集体。不跟你讲道理，也不跟你讲生理卫生，嗓子哑了只能自己解决，(军人服务部的“金嗓子”和“西瓜霜”一度脱销)但绝对不允许出工不出力。这样一来，南郭先生无所遁形，滥竽充数销声匿迹。

军队讲求集中统一，不讲等价交换，以服从命令为天职，对上级的命令，绝无讨价还价的余地，必须无条件坚持执行。纪律严明、令行禁止，是军人的第一要义，是军队的生命所系。

秩序，是理性的选择，是一个社会健康发展的保障。法治社会、和谐社会强调的都是一种秩序。军队的秩序性是最为突出的。囿于思考的深度，在这里对它的纪律严明、步调一致、令行禁止、团队精神、拼搏精神、政治教育的经常化等等优点和可移植性以及集中、刻板、缺乏创造等弊端及辩证关系不作讨论。我想说的是，军营锻炼让我震憾、给我启发最大的有一点，那就是它的思想和行为具有高度的指向性和确定性。也即是人民军队因应当代新军事变革而提出的两大主题：打得赢，不变质。我最看重的就是每个人都为了一个共同的目标而努力的态度和由此表现出来的勇往直前的精神，而且他们行为的驱动力普遍是出于一种自觉、一种需求。追求真理也应该有这样的精神。说到精神，又不禁想起国民性格、 中国足球的疲软等现象及其根由，还是就此打住。

三、“团结就是力量”

这同样是一句歌词。这首歌人人都会唱，而我感觉通过军营的锻炼，对“团结”和“大局”的体认可能会更加深一层。军人崇尚集体主义,思考问题总是从整体的角度出发,这既是传统,也是需要。比如队列训练讲究整齐划一，步调一致，一人出错，影响全局。至于战时，那就更需要张扬集体主义的大旗，才能在关键时刻为了国家利益、民族大义而舍生忘死。通过与战友们朝夕相处，一起学习、生活、训练，相互尊重，相互信任，团结互助蔚为风尚，集体荣誉感和大局观念得到了增强。这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结是大道理，不团结就没道理。

四、动静之美，尽显风流

军旅中有异于地方常态的整齐之美、节奏之美、和谐之美、静穆之美、迅捷之美。这些都要通过每个人的努力、日常的养成、点滴的积累才能达到。为了实现这些美，说是尽显风流，却着实让我们吃尽了苦头。练正步时的“出腿一阵风，落脚一个坑”;出早操时的披星戴月、寒气袭人;紧急集合时的肾上腺激素猛增;雄浑的番号声、靶场上密集的枪声以及激越的军号、铿锵的步伐、挥汗如雨、摸爬滚打、严厉的教官、幽默的战友……所有的一切，都在我心中永远定格，以至于直到现在，还会时常在梦里听到似乎有一种奇怪的东西在召唤我，隐约间枪声 大作、人喊马嘶，使我热血沸腾，摩拳擦掌，准备冲锋!凝神细听，原来是远方的军号与我产生了心灵感应。

**看军训心得体会1000篇十五**

秋天，秋高气爽，我们迎来了新的学期，同时也应来了这一学期的军训。军训的第一天对我们来说是最难受的一天。

我们是下午军训，在第一次军训的时候，教官要求我们站军姿，我们过了一个松懈假期，一下子又让我们军训，还真有些不适应呢。我们一开始先练稍息、立正，我们立正的姿势是不正确的，有的确脚没有打开60度角，有的眼睛总是东张西望，有的背是驮这的，我们竟然连手都是自然下垂的。第一次站军姿没站一会儿就累了，虽然我们没站多长时间，可是却热的头上直冒汗。但是通过这几天的训练，我们站的时间越来越长了。有时还可以在炽热的太阳光下站上几分钟呢。有一次我们正在站军姿，一提汗从我的额头滚下来，弄得我耳朵前很痒，我真想用手去抓，但是我忍住了，因为我知道站军姿的时候不能乱动，我还发现我的手没有扣紧于是我马上扣紧了。到了这个时候就磨练我们毅力的时候。

当我们累了的时候教官也会让我们坐下休息，可是没想到坐下也有规矩，休息之后我们又开始训练了，这回练习起立、坐下。刚开始我们有的同学坐下的时候，脚一下子往前一滑，就躺在地上了，教官要求我们：坐下的时候先快速的蹲下，然后用右手撑住地，最后再坐下。用了这个方法我们坐的果然整齐多了！我们又有进步了！

军训锻炼了我们，也磨练了我们，每天下午我们有两小时的训练，当训练完毕以后我会热得头昏脑胀，真想马上躺在床上睡一觉。军训了这几天，就是我们班在淘气的男生，到了军训的时候都不得不听话，他们也都站的腰杆笔直的。

军训的第四天，我们练习了明天的军训闭营仪式，这个练习占用了上午和下午的所有训练和上课的时间，为的就是给明天前来参观的退休老教师一个完美、整齐的军训闭营仪式。我们一下子站了好长时间，一动都不能动！上午表演给全校的领导、老师看，其他年级都表演完了，就差我们年级了，可是那时我已经腰酸背痛了，但是我想虽然这次是彩排但也要做好！果然我们的表演博得了校领导和老师们的阵阵掌声。休息了一中午，到了下午，我们学校所有同学全部在操场上练习，一站又是好长时间彩排终于完了，在回班的路上在我迈出第一条腿的时候，我感觉自己都快不会走路了！

到了我们展示军训学习成果的时候了，我们个个精神焕发，动作一致，口号响亮每个同学就象换了一个人一样！不用说，这次的军训成果展示，老师对我们的评价都非常高！

军训是苦的，收获却是甜的，这次的军训让我明白了：不经历风雨，怎能见彩虹，这就是军训的真正意义！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找