# 军训心得体会400字作文(13篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-08-30

*心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。军训心得体会400字作文篇一曾记否...*

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**军训心得体会400字作文篇一**

曾记否，和朋友漫步于高中操场上，想象着自己那神秘的大学，想象中的大学是一个没有父母的絮叨，没有老师的催促，大部分时间由自己支配的地方，简直就是一个“人间天堂”，但事实并非如此!

当我离开家乡，离开了父母，什么事都要自己来打理时，就觉得自己像一只没有了方向在大海上漫无目地漂浮的小船，又像一片快要凋落的叶子，风一吹就会离开树干坠落地面，没有了依靠，没有了安全感。

就在我们没有了方向的时候，学校就要给我们上大学的第一课——军训，一听到军训二字，我似乎觉得有点头晕目眩，在我印象中那是很苦很累的事，然而当你经历过后你就不会这么想了，在军训中我学到了很多书本上没有的东西。

教官说的好，一根筷子容易折断，但要是一把筷子呢?这就是团结的力量，作为集体中的一员，首先就要团结，当我们方块的步伐比其他的方块整齐，口号喊得比别的方块响亮时，那是无比自豪的。

军训还为我们安排很多的娱乐节目，在这里我们可以展现自己，能提高自己的自信心和勇气。

一句：“伟大的祖国赋予使命”，一句：“团结就是力量”，就让这美妙的军歌飘扬在美丽的校园中，就让人民警察美好的品质由我们继续保持。

军训就像一座明亮的灯塔，指给我们方向，你是否也找到了自己的方向呢?那就勇敢的向成功驶去吧!

**军训心得体会400字作文篇二**

我想要感谢军训!

从小，军人就是我的梦想，而现在，我也终于过了回“军人瘾”，我的心中油然而生出一种自豪感。

虽然我们不是真正的军人，但我们已经有了军人的气概，有了军人的风范，尽管只有那么一点点，但我们已经开始融入了一个集体，成为一个力量无穷的巨人!

军训就像是一种催化剂，它加快了我们的熟悉感，也让原本陌生的同学们渐渐熟悉了。军训让我们共同置身于军队的生活中，让我们共患难、同欢笑，让我们更加认识了彼此。在这里没有猜疑，没有嘲讽，没有虚情假意，并且我们感受到了以前没有感受过的东西——战友情。

有人曾经说过“完成了军训，你的高中就胜利了一半!”

经过了两天的军训，我们都已经无所畏惧，深有感触。我们用标准的步伐，不懈的努力，执着的坚持展现独属于我们的别样风采。这个时候的我们，已具有了坚强的意志和拼搏精神。

是的，我要感谢军训，感谢它让我获得了这么多!

**军训心得体会400字作文篇三**

临近开学，在别的学校的学生开着空调窝在家里休息的时候，我们却迎来了学校无比严格的军训。

一年一次的军训是学校的传统，我还是逃不过军训的魔爪，免不了经历酷日的考验。只能抱怨着挤出一大滴的防晒霜，猛的向后脖子拍去。

高强度的训练让我很不适应，一暑假都没好好锻炼的我煎熬着。站军姿站久了的时候，只能感受到汗水在后背上一串串的流，铺满我的整个脸颊。太阳在天上毫不留情的撒下炽热的阳光炙烤着我们，炙烤着大地。身体里的水分渐渐蒸发，让我们喘不过气来。可我们充满稚气的脸上还得保持严肃，同时试图用通红的脸颊、一串串的汗水现出军人的坚毅。

休息的时间十分宝贵，即使时间不短，可长时间的“日光浴”让我们浑身上下像湿透了般，休息的时候还要补一点防晒霜，看一会书……树荫下的我们又重新焕发了生气，小声的说话声和笑声络绎不绝，抱怨着谁又哪不舒服了，谁又觉得一点也不累。休息时间练的军歌渐渐的有了样子，这种合唱每个人都要贡献自己的力量，男生让声音变得浑厚豪放，女生让声音传的更远让更多人听见。有一个人浑水摸鱼都听的清清楚楚。

回到家中，几乎要瘫在沙发上，提着最后一口气进了家门，就不剩一丝气力。说话也是有气无力的，嗓子因为白天的“青筋暴露，撕心裂肺”而变得干哑无比。每天都要经历这样的嘶吼，再用水一点点的润湿自己的喉咙，恢复成原来的样子。累的几乎不想吃饭，只想倒头大睡，等待新的一天的到来。

就是这样的魔鬼训练让我们升到新的一级，迈入八年级的大门，获得坚持，毅力与团结。

**军训心得体会400字作文篇四**

员工参加工作军训可以提高员工的组织纪律性，去掉松懈、散漫的不良风气，对企业的长远发展有十分重大的意义。好范文网范文大全特意为大家整理了关于企业员工军训心得体会范文的相关材料，希望对您的工作和生活有帮助。

指缝太宽,时间太窄。

时光无声流淌,

任你拼命地追赶挽留,

逝去的光阴也将一去不返,

记忆的画面终会模糊,

而不变的是那时烙在心中感动的印记,

回忆让我一如往昔。

记忆的画面依然定格在离开十六中队时,教官列队相送,朝着我们的大巴敬礼,我们则在车中站起朝他们敬礼挥手,车渐渐远去,我们的手却都不舍放下。此刻回想起来,心中酸楚的感觉依然那么真切。大厅另一边几位同事在讨论着专业问题,坐在电脑前敲着键盘,大脑拼凑记忆的图画,思绪漂浮。

依然记得那天我在来时的车上,透过车窗,看着不远处一座座山脉缓缓向后从视线拉出,路边的荔枝林繁茂,蓝天白云,和煦微风。我知道那时的我很期待,期待着向往已久的军营生活。在我的脑海中一贯认为现实社会是一个圆形,而部队就是一个棱角分明的方形。满怀着激情与不羁的我们,在部队这块棱角分明的磨刀石上会擦出何种火花?我很期待。

**军训心得体会400字作文篇五**

每当我想到这一句时，我的内心都感到十分震撼，将士们的盔甲在月光的照耀下格外寒冷，但依旧还是要穿着它，因为盔甲是一名将士身份的象征，是至高无上的光荣!

再想到今天，军训期间，我们穿上了军装，军装同样有着至高无上的荣誉，一旦穿上，那我们也就必须将自己当成军人一样，军人的天职就是服从命令!

今天一大早我就被我的舍友们热切地讨论军装的声音惊醒了。听他们说太冷了，被冻醒的，所以起来换上了军装。我想，穿上军装后就不会冷了吧，因为再寒冷的天气也抵挡不住一颗颗炽热的心!

上午八点指导老师带我们来到了体育馆参加军训动员大会。在这里，我看到了来我校对我们进军训的教官们，他们还给我们带来了精彩的表演，让我见识到了什么才是真正的军人。高一新生、老师、教官、校长、副校长齐聚一堂。

然后就是我们戴南镇人武部部长与我校校长讲话。我认为校长有句话说得很好——既然是军训，就要把自己当成一名真正的军人去要求自己，要像军人一样训练，像军人一样作息，像军人一样生活!我还知道了我们戴中精神：永不言败!随着一名学生代表的讲话，本次军训动员大会就圆满结束了。

紧接着就是同学们又期待又害怕的训练了。我们的教官很好，先让我们再阴凉里待了一会儿，因为我们排里总有人在后面叽叽喳喳的乱讲话，再加上别的排都在晒太阳，教官只得将我们“赶”到阳光下。艳阳下，我们在教官的指导下，练习站军姿、跨立、蹲起等动作，有人欢喜有人悲，有的同学不堪重负，下场休息，有人依旧坚持不懈。

太阳很晒，汗水很多，但内心很甜，收获很多。

下午，因为天气原因，指导老师带领着我们在教室里唱歌，《团结就是力量》、《军中绿花》、《打靶归来》，一首首军歌，唱出了青少年的热血澎湃，唱出了军人的永不言败。

流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队!

**军训心得体会400字作文篇六**

这一天，阳春三月我们迈着轻盈的步伐，高高兴兴地来到了西丽的军训实验基地，开始了长达五天的军训生活。

到了基地我们快速地背上军用水壶，穿上了军服，军鞋。对着窗户上的玻璃看，活像一个小军人。

在安排好住宿以后，我们正式开始了社会实践的课程。

首先是教官教我们整理内务，教我们怎样铺床单和怎样把被子叠成像豆腐一样：首先要把被子铺好，然后把被子平均分成三份，再把第一份和第三份对折起来就好了。我们很快就学会了这个技能。

接着就是学做广播操，看着教官脸上的汗水一滴一滴地流下来，我想再苦再累也要学会，经过我们三天地艰苦训练，终于达到了动作一致的效果。在休息期间，天上的白云仿佛也露出笑容，小鸟喳喳地叫，仿佛也在说：“你真棒!”。

经过了五天地艰苦训练，我们不仅学到了很多知识，而且还提高了我们的生活能力。

如果以后有机会，我还会来参加。小朋友，你也可以去体验一下快乐的军训生活呀!

**军训心得体会400字作文篇七**

嘹亮的口号在训练场上飞扬，机械学子在烈日下苦练，机械分院20xx级新生军训工作正在如火如荼的进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这段时间的感受，那就是：享受工作的状态!

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰,纪律要严明，谈吐要文明，思想要积极!在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天八个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极投入的状态，一种美好而充实的感觉!

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌!可以说这是一天当中最轻松愉快的时光,《团结就算是力量》《一二三四歌》 《打靶归来》等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的疲惫，让紧张的神经得到一次释放!这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的!

军训工作还在进行，训练已初见成效。作为机械分院的一名普通教官，我保证不会辜负学院武装部、分院领导的期望，做好今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅!

**军训心得体会400字作文篇八**

金秋送爽，秋雨始停，连绵不断地下了一整天的秋雨收敛了她的娇纵，取而代之的则是傍晚路灯下的一丝温暖的灯光，也许是心疼我们在寒风冷雨依旧坚持训练吧。

每天重复着之前的训练内容，军姿，蹲姿，正步，齐步，等等等等。可能是我们训练久了，腰板比以前硬了，身体也直了，虽然依旧是那么累，但相比刚开始训练的时候，已经适应了许多。或许是船到桥头自然直吧，亦或许是量变引起了质变?

“嗒嗒嗒嗒嗒……”，“一，二，一……”，“听吧新征程……”在训练场中，每个连队的训练声此起彼伏，每一脚正步都要掷地有声，每一声报告都要铿锵有力，每一句军歌都要清晰洪亮。“整齐”是教官说过最多的话，“立正站好”是教官下过最多的命令。虽然军训时的鞋并不舒服，但同学们仍然站得笔直，也许腰酸背痛，肌肉酸痛难耐，但在所有参与军训的同学眼里，都充满了坚持和无畏。

军训是苦的，但更是塑造人格自信的一次重要机会。军训，正如我在漆黑的夜中为我们照亮道路，让我们摸索前行的一盏明灯;是我们筑建万丈高楼的重要基底;是能使我们在天空自由翱翔，飞出无尽深渊的圣洁翅膀。军训，让我们新迎来的大一生活丰富而充实，同时也帮助我们调理我们的休息作息和日常行为规范以及生活习惯，反观那些每日浑浑噩噩，糜烂潦倒的人们，他们才是沉陷自己的漆黑，混沌深远的可悲之人。这也便是军训的必要性，它能将我们托向更高更远的精神境地和梦想所在的彼岸。

军训是累的，但更是一次重塑健康体质和强身健体的一次重要机会。虽然它或许会让我们颈椎酸痛难耐，但会使我们长期低下的头颅又重新抬起来;虽然，它或许会让我们汗流浃背，但会使我们长期僵硬的身体又再次生动有力。因为俗话说得好：那些打不败我们的，都将会使我们变得更加强大!

青年正得路，扶桑日初升。正是风华正茂，意气风发之时，为何不去拼搏展翅?正是年轻气盛，气血方刚之时，为何不去磨练意志?

乐中成长，军训也是幸福的!

**军训心得体会400字作文篇九**

在军训这段日子里，过的是不如家里舒服，吃的也没有家里饭菜那样合口味，衣服也不会有父母来洗，饭来张口，衣来伸手的生活，再也享受不到了!但是我认为那种生活是属于童年的，属于一个长不大的孩子的。我们21世纪的青年，是自立的、自强的，也是经得起考验的。

军训让我学会了许多东西，平日里稀里糊涂的混日子。通过这次军训我开始懂得生活，也是这次军训让我改掉了不少的坏习惯，洗刷了我的心灵。

军训不但可以考验我们，磨练我们，还可以锻炼我们，增强了我们的信心。

军训很苦也很累，但是我感到很充实，也很快乐。军训给我生活里增添了不少乐趣，这些快乐是我平日里不曾有的。我要感谢军训，如果没有军训，我不会认识这么多学友，时间不曾很长，但是这次军训，凝结了我们的友谊，很深、很浓。

军训既乐意让我们感受生活的来之不易。也可以亲身体验军人生活的那种俭朴，那种不怕苦，不怕累的精神。在他们心里只有我们能否吃的饱，能否休息好，能否把我们教好，但是他们就忘记了疲劳，忘记了休息，那种置之以为的精神，还有谁能做得到?记得我们曾经学过一篇文章《谁是最可爱的人》直到现在我才体会到就是他们--这些军人们!

人生漫漫的旅程、困难、挫折是无处不在的，只要坚强一点，笑对人生，没有什么困难打倒我们，军训生活也是如此，品味军训就是品位人生。军训让我们鄙弃从前的缺点，同时也是让我们珍惜现在的幸福生活。我们不会忘记老一辈吃过的苦，受过的罪，求换取今天我们的幸福。我们不在随意破费、挑剔、吃的、穿的、过着长不大孩子般生活。我长大了，懂得照顾自己了，更懂得怎样去生活?

军训快结束了，我怀着依依不舍的心情珍惜现在的每一分钟，我相信，这次军训是我人生中最难忘的时光。洗刷了过去孩子般的任性和不懂事，筑造了我今天的成就和明日理想的实现。

**军训心得体会400字作文篇十**

军训能培养人有吃苦耐劳的精神。其实军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且还能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别是面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避。军训过后我有以下感受：

一、一分耕耘，一分收获。

的确如此，没有付出就没有收获。军训，对每个同学来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

二、“团结就是力量”

这种团队精神的打造，友情的培养，完全是由汗水凝成，是无法用金钱来衡量的。而团结要靠共同的信念来凝聚，所谓“兄弟同心，其利断金”。总之，团结就是力量，团结是大道理，不团结就没道理。

三、苦中作乐

真正的快乐是苦中作乐。军训虽然使得我们的身体疲惫不堪，但却使得我们的精神无比愉悦。我懂得了，真正的快乐并不是一种物质满足，也不是一种简单的乐观主义，而是在经历了痛苦磨难后的心灵净化与人格升华。古谚有云，读万卷书，行万里路。

四、勇敢

一个人面对的是重重困难与艰难险阻，不应该有退缩的想法，也不能退缩。你应该有别人没有的顽强的意志和坚强。

五、面对挫折

我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹;没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

**军训心得体会400字作文篇十一**

军训是一种难能可贵的集体活动，也是一种不可多得的精神财富，更是一种储备军需后续人才，打造国家四有人才的重大活动。事实上，军训不仅可以从生理上改变一个人，更可以从精神上影响一个人，所以各个学校都在积极开展军训活动，以期能够迎合国家的需要，迎合锻造人才的需要。

一到开学季，无论是中学还是大学都要进行一场如火如荼的军训，这不仅仅是为了让同学们互相熟识一下的集训，也不仅仅是单纯锻炼学生体质的训练，而是一种旨在让学生明白团结的重要性，合作的重要性，忍耐的重要性，宽容的重要性，竞争的重要性，努力的重要性，纪律的重要性和坚持的重要性的重大活动。

对于还未踏入社会的莘莘学子来说，学校就是一个小型的社会，在校园里的生活虽然单纯简单，但也充满了困难与挫折，充满了悲欢与困苦，充满了竞争与合作，因此，为了让学生们提前积累社会经验，磨砺心理素质，强化学时技能，全国上下都在开展军训活动，旨在以一种军队化的严格指标来考验学生，打磨学生，指导学生，教育学生。

众所周知，军训的时间并不长久，只有短短的半个月甚至一周，可是就是这寥寥可数的几天，它就可能改变一个人的气质，影响一个人的意志，看破一个人的未来，决定一个人的命运。因此，积极参加军训活动是我们学生该有的态度，也是我们学生该有的素质，更是我们我们融于集体的重要手段，磨砺意志的良好途径。

不可否认，军训是艰苦的，是严格的，是遭罪的，是痛苦的，可是我们要知道，中华民族素来都把艰苦奋斗当做了伟大的民族精神之一，所以如果我们能够一直坚持下去，那我们就是值得骄傲，值得佩服的。

军训是一种实践活动，一种可以造就人，成就人的活动，但愿我们每个人都可以用一颗平常心去对待军训，用一种神圣的心去看待军训，只有这样我们才能在这短短的几天之内有所感悟，有所收获。

**军训心得体会400字作文篇十二**

人们都说军训是一个艰苦的历程，它可以使一个白皮肤的人变成黑皮肤，可以使一个精气十足的人变成疲惫不堪，也可以使许多人对它退避三舍。但是，经过这次军训后，我认为以上的说法都是片面的，并没有真正明白军训的好处。

我觉得，一个人的意志是否坚定，可以从军训中体现出来。比如说站军姿的时候，假如你站了一会儿就觉得不舒服，然后东张西望，违反了站军姿的要求;假如你意志坚定，知道站军姿要求我们在队里一动不动，无论外界有任何动静，你都要熟视无睹。

一个集体是否团结，有集体荣誉感等，也可以从军训中体现出来。就像我们在会操中得第一名一样，靠的就是同学们的团结一致，有高度的集体荣誉感。正因为这样，同学们才取得了优异的成绩。

总的来说，我觉得同学们在这次军训中表现得很不错，我也破了自己的记录。大家一定觉得很奇怪，有人会破自己的记录?告诉大家吧，我以前不能跑太长的路程，不然整个人就像虚脱一样，脸色苍白。不过这次军训中，我跑了800米，都没有任何不适，是不是破了记录呢?

军训，使我明白做人要坚强，遇事不退缩，团结就是力量。只要大家齐心协力，我们班级的明天会更好。

组长评价：整篇个人总结书写工整，感受深刻，达到了军训的目的。具有坚强的意志，很不错。

**军训心得体会400字作文篇十三**

军训终于结束了。

8月26日，我来到了军训基地，成都军区77128部队。

进入部队六连一排，走到了三班寝室。就这样，军训生活开始了。

第一天我们就开始了让人痛苦的训练，站军姿。顶着炎炎烈日，汗水从脸庞一滴一滴地划落下来，衣服被汗水湿透。

这其实还不算什么，最难耐的是听连队的一些教官说废话。我一直认为，军队的人说话一般都很简略，但是这次让我看到了不一样的军人。

连队中有个龅牙教官，他的废话是最多的，连长没说完一次话，他再来就会将连长的话重复三次以上，我们每看见他来讲话，心里都会很痛苦，他说话吐词不清楚，上嘴皮比鼻子还长，牙齿参差不齐，长得比较抽象。几乎全连的人都不喜欢他，常常学他说话的样子，每做一次，都会迎来一阵狂笑。

他的语句也经典，我记得不太清楚了。但是要听他讲话，就必需看者他本人，特别是他那“性感”的嘴唇和“经典”的牙齿。现在离开了，说实话，还挺想他的。

介绍一下我们一排的教官们。一排排长小武哥(自己听起来都觉得这样叫很恶心)，同时也是1、2班的班长，一对酒窝，皮肤黝黑，牙齿洁白，贵州人士，女生缘特好。我们班和4班的班长，荣班，外号蜡笔小新，广东人事，有一颗长不大的心。5班班长彪哥，人称彪帅，人缘好，待人好，整个连很多人都喜欢他。

9月8日，军训结束，这是我最后的一次军训生活，离开时真有一点不舍。

再见了，77128部队，再见了，亲爱的教官们，祝你们永远健康快乐!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找