# 2024年传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字(22篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-08-31

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。优质的演讲稿该怎么样去写呢？下面我给大家整理了一些演讲稿模板范文，希望能够帮助到大家。

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇一**

端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日，面对这种现状，我们不得不感到悲哀，发出“端午节是否不再姓“中”这样的疑问。

当我们还沉浸在西洋节日的欢声笑语中时，据可靠消息说“亚洲某国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入国家遗产名录。听到这种消息，中国人除了惊讶只有尴尬，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了几项庆祝活动，更重要的是，这是中国的传统节日，文化内涵丰富，留存着华夏民族独特的文化记忆，每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼，如今，这个拥有\_\_多年历史的传统佳节眼瞅着即将成为他国的国家遗产，我们将有多么尴尬?

无庸讳言，这些年来，我国的传统节日，似乎总离不开吃。端午节吃粽子，清明节吃青团，元宵节吃汤圆，中秋节吃月饼，春节更不在话下——大鱼大肉让你吃到不想吃。农耕社会对饥饿的恐惧，形成了我国传统节日最鲜明的风俗——吃。如今，满足了温饱需求的人们正在奔向全面小康，什么时候都有的吃，想吃多少都可以，传统节日的吸引力一下子失去了特有的魅力。

在继承传统文化方面，我们守着“聚宝盆”却不善于保护和挖掘。比如文字，当代青年有几个熟识并能运用繁体字?连文字都不认识又如何了解古代文化?再比如造纸，我国造纸工业化生产的结果是传统手工业的流失，许多高质量的宣纸要到日本或韩国才能买到，他们不但继承了我们的传统造纸技术，还有新的发展。就拿端午节来说，它已融入各个临近国家的文化中，形成了独特的生命力——在新加坡，每年端午节举行的国际龙舟邀请赛闻名于世;在韩国，端午节被称为车轮节，是插秧结束后祈求丰年的日子。在很长一段时间里，中国人着眼于创新，却往往容易忽视对传统的坚持，文化的缺失必然导致精神断层甚至扭曲，而精神文明的再次断层又将带来什么?有句话说的好：只有民族的才是世界的。在面临全球经济一体化的今天，该如何保护与继承我们的传统文化，显然已是一个不容回避的问题。而现时的洋节兴盛与传统节日衰弱间的反差，更凸显了这个问题的迫切性

其实，不光是传统节日，整个中国民族民间文化的生存环境如今都面临着经济全球化和现代化的挑战。一些西方发达国家凭借强大的综合国力，先进的科技手段和发达的文化传播手段，积极传播西方的价值观念和生活方式，对包括中国在内的发展中国家的民族民间传统文化生态造成了一定的冲击。

中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，留存着人类独特的文化记忆，对祖先创造的历史文化遗存，必须怀有敬畏之心，必须高度重视。我们是中华民族的栋梁之才，中华文明需要我们共同传承。同学们，不要冷落了中国自己的传统节日，让华夏文明在中国彻彻底底的红火起来吧!

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇二**

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

你们好!

五月初五，泪罗江边，你——屈原，内心充满矛盾，充满无奈，你是多么希望能够报效国家，为国捐躯，可是天妒英才，不识人才得大王不给你机会，他昏庸无能，把大好江山毁于一旦，你被眼睁睁地看着国土被一次次侵蚀，直到再无楚国存在。大江彭湃，汹涌着向东流去，你的心随着这江水那样起伏不定，江水流逝了多少沧桑，楚国已不复存在，而你更感到前路茫茫。

“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰!”你轻轻地哀叹，眼角间流下难以掩饰的泪水，一滴滴那么晶莹，发出多么柔弱的泪光，苍白的脸色中，勾住过往，遥望蓝天长长地哀叹一声，无奈的吟唱起一句句诗歌，歌声响彻天地，似乎想激起高高在上的人的“仁义”。

悲哀的声音中，表达了你对国家、对人民的热爱之情;表达了你怀才不遇的无奈心情;表达了你对人民处于水深火热中的哀怜之情!但不管你如何大声，可“伯乐”却不知在何处，你的一腔热血只能演变成满腹悲愤。你无奈，发出千叹万哀都言不了你那悲痛的心情!

泪罗江边，大风狂吹，江水更加汹涌，愤怒地拍打着江岸，一男子轻轻一跃，就此殉身。

你，就是这一跃。从此，大地上就少了一个伟大的爱国诗人;从此，中国传统节日中就多了一个。你可知，就在你殉身之后，有多少人为你而泪流满面，直至今日，仍有多少人为你感概不已。

你那可歌可泣的爱国情怀让我们赞叹不已，身为炎黄子孙的我们一定会继承和发扬你的爱国精神。从你殉身的那一日，“赛龙舟”便出现了，和“吃粽子”一起成为端午节的特色，和你一起成为中国的传说。为了什么呢?为了纪念你——一位伟大的爱国诗人，和缅怀你的爱国精神!

一本《离骚》，使中华文化增添了新的活力;一个端午节，使中华民族拥有传奇的一面;一种爱国情怀，更使中华人民的情操更高尚!而这一切，都是源自你——屈原。

或许在你投江之前，你为自己无法救黎民于水深火热之中，而感到遗憾，但是我想你现在知道你为中华民族的人民做了那么多事，一定会感到很欣慰。

我为你而骄傲，又为你而悲哀。骄傲的是我们有这样一位伟大的爱国诗人而自豪;悲哀的是时代的背景让你的才华无法施展，正所谓“千里马”常有，而“伯乐”却不常有，你是何其不幸地遇到这样的“主”啊!

今天，我们仍然过着这，为的是纪念一位伟大的爱国诗人——屈原!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇三**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好!

我是五年级三班的叶。我今天演讲的题目是《伟大的爱国主义诗人——屈原》。

一年一度的端午节快到了。同学们可能知道，端午节需要吃棕籽，划龙舟。但是同学们，你们知道端午节的起源和屈原有关吗?

屈原是中国第一位爱国诗人。他热爱祖国，热爱人民，不与坏人勾结。为了唤起楚人的爱国热枕，他投河自尽，决定用生命警告汉奸。人民相信爱国诗人不会死。所以每年的五月五日，老百姓摇着龙舟，到处找诗人。屈原的爱国精神已经扎根于中国人民的心中。

我们要学习他的爱国主义，好好学习，天天向上，以优异的学习成绩向祖国报到。

“路很长，修远很尴尬。我就上上下下。”屈原从未放弃理想，从未改变节操，敢于战斗。\"虽然他死了九次，没有留下遗憾，但他的身体没有变。\"也就是说，只要是我热爱和追求的真理，哪怕死九次，死多次，我也绝不会后悔。即使被剁了，我也不会改变。正是他无悔九死的精神激励着我们的革命先烈勇往直前。

今天，我们许多小学生都是独生子女。他们就像家里的小皇帝。他们自大，吃不下一点苦。当他们在学习中遇到困难时，他们从困难中退缩，而不是不顾困难前进。因此，他们的学习无法提高。我们应该学习屈原不屈不挠的精神，学好他的真本事，长大后为祖国服务。

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇四**

亲爱的各位老师、同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《五月五过端午》。农历五月初五，俗称“端午节”，端是“开端”、“初”的意思。初五可以称为端五。一些地方又将端午节称之为五月节、艾节、夏节。端午节是我国汉族人民的传统节日。始于春秋战国时期，至今已有20\_\_多年历史。端午节的由来与传说很多，主要有：纪念屈原说、纪念伍子胥说和纪念曹娥说;据闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》列举考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心。在民俗文化领域，中国民众把端午节的赛龙舟和吃粽子，都与纪念屈原联系在一起。

今天我就给同学们介绍一下屈原说：屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族的强烈反对，屈原遭馋去职，被流放。在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽诗篇，影响深远(因而，端午节也称诗人节)。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身亡，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他。有

位渔夫拿出为屈原准备的饭团、鸡蛋等食物，“扑通、扑通”地丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷仿效。一位老医师则拿来一坛雄黄酒倒进江里，说是蛟龙水兽喝醉晕倒，就不会伤害屈大夫。后来为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成今天的棕子。

而这一天必不可少的活动逐渐演变为：吃粽子，赛龙舟，挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒。据说，吃粽子和赛龙舟，是为了纪念屈原，所以解放后曾把端午节定名为“诗人节”，以纪念屈原。至于挂菖蒲、艾叶，薰苍术、白芷，喝雄黄酒，则据说是为了压邪。

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇五**

老师和学生：

大家早上好!

今天我在国旗下演讲的主题是端午节

农历五月初五是中国传统的——端午节。端午节，也叫端阳节。有人屈原是中国古代伟大的爱国诗人，生于两千多年前的战国时期的楚国。他诚实、博学、有才华，在楚国占有重要地位。因为坚持要对抗秦国的侵略，被攻击拒绝，被楚王赶出朝廷。屈原在流放期间义愤填膺，写了很多充满爱国主义的诗，如《离骚》，《天问》，《九歌》等等。后来，秦军攻占了楚国的都城。楚失千里，尸横遍野。屈原的心被刀子绞着，他不想看到自己的国家毁灭的惨状。农历五月初五，他写完巨著《怀沙》后，投河而死，用自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国乐章。

人们喜爱屈原。听到屈原自杀的消息后，他们划船去打捞屈原的尸体，但没有找到。他们怕河里的鱼虾咬屈原的尸体，就把糯米装进竹筒里，扔进水里。他们想用糯米喂鱼虾来保护屈原的身体。从此以后，每年的五月初五，人们自发地来到河边悼念屈原，也在汹涌的波涛中划船，象征着人们争相打捞屈原的尸体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，赛龙舟的习俗就形成了。

屈原已经去世两千多年了。今天，我们在这里纪念他，主要是学习他热爱祖国、热爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神，以及“与日月争光”的人格。屈原的精神是不朽的。无论时间如何变迁，他永远活在岁月的长河里，永远被人们铭记在心!

让我们怀着对伟大爱国者的尊重和珍惜来看待中国的每一个传统节日。每一个传统节日都有着丰富的文化内涵，保留着中华民族独特的文化记忆。

谢谢大家耐心倾听。在此，请接受我对你的节日祝福：端午节快乐!

我的演讲结束了，谢谢。

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇六**

老师、同学们：

“彩旗夹岸照蛟室，罗袜凌波呈水嬉，终人散空愁暮， 招屈亭前水车注。” 刘禹锡这首《竞渡曲》记叙的是沅江一次赛龙舟的活动。端午节，门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，传统节日是民族智慧的结晶和文化遗产，是民族的精神家园。春节、端午、中秋节已经成为民族文化的象征，彰显着全民族的文化认同感和凝聚力，中华民族分布如此广泛，却能保持强烈的民族认同感，相当程度上得益于节日民俗的存在。这些节日已经成为全社会、全民族的共同节日，体现着共同的中华民族的文化精神，在\"端午节\"——到来之际，我们更应该弘扬中华民族文化的节日.然而，随着时代的变迁，社会节奏的加快，外来文化的大举入侵，中国人不再眷顾流传几千年的中国传统文化，而是将目光转向了“圣诞节”“愚人节”这样的节日。我们中华民族的许多优秀文化传统在漫漫的消失或降低，我们的教育不仅要关注学生的语文，数学，英语等科目的学习，也要关注古老深厚的传统文化。

现在，许多旅居在海外的华人、华侨历经几十年甚至更长久的国外生活，但是依然保持着我们的传统，他们虽然身在国外，依旧过春节、清明节、端午节、中秋节和重阳节等我们的民族节日.然而，现在我们国内的学生却喜欢吃的是麦当劳、肯德基、巧克力;看的是日本的动画片及韩国电视剧，过的是圣诞节等西方节日……我们的民族节日却不能引起他们的关注，这不得不引起我们的思索。

20xx年，韩国将端午节申报联合国教科文组织非物质遗产;20xx年，端午节被正式认定为韩国的非物质遗产。用骇人听闻来形容这个消息或许有些言过其实，但至少它发人深思。祖先遗留下来的传统却成了别国的珍宝，作为炎黄子孙的我们，内心又会作何感想?

同学们，我们肩负着老师和家长的殷切期望，面对如此的现状，我们不能无动于衷;复兴中华文化，我们责无旁贷。我们或许无法改变端午节已被韩国申报的事实，但我们可以用中国传统思想中的“仁义礼智信”来勉励自己。当父亲或母亲劳累了一天回到家里时，你能否为他递上一杯热茶?当你的朋友陷入困境的时候，你能否毫不犹豫地伸出援助之手?当你对别人许下承诺时，你能否言出必行、信守承诺?当你自己在考试中失利时，你能否不灰心不放弃，而是寻找原因，总结教训?我们在做好这些平凡的小事的时候，不仅实现了自己的价值，也传承了源远流长的中华文化。如果人人都做好这些平凡的小事，那将会是一件不平凡的大事。

悠悠五千年的灿烂文明，就像一条历史的长河，我们不能让它断流;祖祖辈辈沿袭下来的优良传统，应在我们的手中发扬光大。让我们一起努力，用实际行动挽救中华文化。

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇七**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

提起端午，人们不由想起令人垂涎欲滴的粽子;想起趣味横生的龙舟。而我则不同，一首流传千古的《离骚》;一句“路漫漫，其修远兮，吾将上下而求索。”的豪言壮志，已使我无暇可想。

大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。

先生怀着一颗赤胆忠心，踏上了一条为国为民的不归路，他以自己渊博的学问，博得了楚怀王的赞赏，受封之时仅二十多岁。初出茅庐的屈原，已对当时政治局势有了深入的了解，他倡导举贤受能，富国强兵，指点江山，力主联齐抗秦。他以机制雄辩的说服力，联合各国，建立六国联盟，消除秦国威胁，挽救祖国危亡，革除弊政，消除人民疾苦。

假令风歇时下来，犹能簸却沧溟水。

那些担心屈原的改革计划会使他们失去权势的高官奸臣们，倚仗楚王宠妃的势力，加害屈原，致使意志薄弱的楚王罢免了屈原的官职。

“长太息以掩涕兮，哀民生之多艰”。

屈原先生只好通过写诗来表述他的希望，记述他的悲痛与不满。几部脍炙人口、忧国忧民的不朽诗篇相继而出，独具风貌、影响深远。

堪笑楚江空渺渺，不能洗你直臣冤。

他虽然已无法挽回楚国的命运，却百般牵挂着自己的祖国，公元前278年，楚国都城郢被秦攻破，屈原绝望无比、痛不欲生。于次年五月五日写下了绝笔《怀沙》，他迈着无力的步伐来到汨罗江边，秋风萧瑟，撩起被泪水湿透的衣襟，他憔悴地站在汨罗江边，用饱含泪水的眼望了望远方西下的夕阳，伴随着一首悲歌，投入江中……

古往今来，秋风依旧，汨罗江水泠泠，屈原先生走了，留给我们的只有诗歌和怀念吗?当然不是，留给我们的是一颗坚定的爱国之心，一种忠于祖国、忠于人民的精神。愿这种精神，可以永驻人间。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇八**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!我今天演讲的题目是《端午节——让我们一起缅怀屈原》。

暮色苍远，心绪蜿蜒，有谁在演讲时刻注视着你?

麦子金黄，演讲艾草幽香，有谁在时刻聆听演讲着你的呼吸?

冷艳的孤寂、凄切清冷的时光，在炙烤演讲着你滴血的心。

迷失的渔火，重演讲新点燃你对未来的期盼。

端午是竹叶的色彩，端午是艾草的青涩，端午是屈原的祭日，端午是人们永远的牵挂!

端午，白日，枕着艾草做梦

我的胃里，一个蜜枣的棕子，正试图和古代息息相通

三千年前的棕子不是太甜，是太苦，需要用汩罗江的水来解苦

但滔滔江水太远，救不了近渴

就是今天，一个声音告诉我，我是屈原的孩子

我的笔应该和屈原的血脉相连

但是我怎么也写不出

一只棕子如何香飘十里

粽子淡淡的清香，在艾草的苦味中飘浮。

笛声悠远，麦子饱满，汩罗江边，先生那愁苦悲愤的面容，记忆犹新。

兴楚无望，为保高洁，你愤然跳入汩罗江。

你那悲壮的一跃

让泪流满面的诗句，飘散成绵延千年的梅雨， 淋湿了后人的思念

滔滔江水化作奔涌的激流，你大笔一挥，《离骚》、《天问》、《九歌》等不朽的诗篇，

而你独自踏浪而去，让好多记忆日渐冷却，只留下一圈圈涟漪，荡漾成五月的一个风俗

至今还依然震撼着世人的心灵。

端午节，传承了一种情怀，悲壮而凄美，气吞山河。它向世人所传达的，是一个诗人忧国忧民、热爱故土的高尚风格。端午节，沉淀了一种精神，厚重而坚固，历久弥新。它向世人所阐述的，是一个勇士不畏暴虐、坚持斗争的伟大壮举。两千多年以来，端午节所特有的这种情怀和精神，从来未曾改变……

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇九**

亲爱的老师、同学们：

农历五月初五是端午节，又称端阳节、端五、重午、午日、夏节、午日节、五月节、艾节等等。

每年的这一天人们都要举行必不可少的活动，门上插上艾草、吃粽子、佩带香囊、赛龙舟等。今年x月x日是农历五月初五，我们即将迎来中国一年一度的传统节日——端午节。

那么端午节是怎么来的呢?据说，两千多年前，楚国的大夫屈原关心人民疾苦，受到人民的爱戴。他投江自尽后，楚国人民纷纷赶到汨罗江边，向他表示哀悼。人民划着船在江上来回打捞他的遗体，这就产生了赛龙舟的习俗。吃粽子的习俗是人们把包着楝树叶和彩丝的饭团扔到河里，以表达对屈原的祭奠。所以每年农历五月初五定为端午节。

每逢端午节，家家户户都要吃粽子，挂上艾草，佩带香囊，赛龙舟，举行诗会，纪念屈原，庆祝节日。

然而，随着时代的变化，越来越多的外国文化已经渗透到我们的生活中，曾经热闹的节日已逐渐被人们遗忘，我们似乎不再关心几千年来的传统文化，而是把更多的注意力转向西方节日，如“圣诞节”和“愚人节”。当我们还沉浸在西方节日的欢声笑语中时，\_年，韩国向联合国教科文组织申请端午节为其非物质文化遗产，并将其列入国家遗产名录。

听了这些，我们是什么样的心情，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了一些庆祝活动，更重要的是，它是中华民族的传统节日，它保留了中华民族独特的文化记忆。每一个传统节日，都可以加强中国民族凝聚力和向心力。但是现在，这个我们度过了两千多年的传统节日却成为了其他国家的民族遗产，我们是多么的尴尬和无助。

中国传统节日丰富多彩，文化内涵丰富，保留了先民独特的文化记忆。我们应该感激和敬畏祖先创造的历史和文化遗产。

同学们，我们是中华民族的栋梁，中华文明需要共同传承，发扬光大。希望大家不要冷落自己的传统节日，让中华文明在中国的土地上铸造辉煌!

谢谢大家，我的演讲到此结束，祝大家端午节快乐!

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇十**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

早上好!

我今天演讲的题目是《纪念传统节日，传承传统文化》。

众所周知，端午节在农历五月初五。关于端午节的起源有很多故事。屈原的国家楚国被入侵，屈原跳进河里死了。屈原死后，楚国人民划着龙舟，把粽子和鸡蛋扔进河里，不让鱼吃屈原的身体。

民间流传着这样一首儿歌：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟。”端午节的习俗是什么?

端午节吃粽子是一种传统习俗。粽子皮是由叶子做成的，里面有很多种馅料。吃粽子的习俗已经广为流传。

同学们，我想问你们几个问题，你们吃过哪些粽子馅?你做过粽子吗?知道粽子怎么包吗?是的，最常见的是用糯米或枣子来做粽子。我记得，在幼儿园，端午节前举行过一次一包粽子，当时我和奶奶都参加了。每逢端午节，社区还会组织各民族居民一起包粽子。

赛龙舟也是端午节的习俗。每年电视上都有龙舟比赛。

我从我母亲那里听说在她的家乡有很多活动来纪念端午节。例如，清晨用艾叶、艾草、冬瓜插在门上洗手洗脸，用草药做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。喜气洋洋的。总之，这个节日是非常重要的，是一个大的民间节日。

在端午节之前是中国的儿童节日，每年人们将五颜六色的线团五彩球，在每年的五月初五的后一个雨天，人们会把球扔球到下雨的地方，传说每年将人带来好运。

我国历来重视传统节日。近年来，端午节作为法定节日，全国人民庆祝的传统节日。

在这里，我特别想说的是，有很多人忽视了中国的传统节日，喜欢外国的西方节日，如圣诞节，愚人节，万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有着深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该自豪自己是中国人!

同学们，屈原的故事离我们很久远，但他的爱国情怀却离我们很近。热爱伟大的祖国，建设美丽的家园，我们需要每一代人传承中华传统文化，我们是祖国的未来，要努力学习，成长为对社会有用的人!

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇十一**

亲爱的老师、同学们：

你们好!

农历的五月初五，俗称端午节。端午节是我国汉族人民的传统节日，这一天必不可少的活动逐渐变为吃粽子、赛龙舟、挂菖蒲、艾叶、喝雄黄酒。据说吃粽子是为了纪念屈原。屈原是我国最早的爱国诗人，他的代表作是《离骚》。屈原因为爱国的伟大报负得不到实现，郁闷中跳汨罗江自杀了。人们怕鱼虾把屈原的身体吃了，就包粽子扔到江里给鱼虾吃。于是有了现在吃粽子的习俗。

今年的端午节，为了纪念屈原，我也学会了包粽子，包粽子的过程可真够复杂呀!先把粽叶子煮一下，再把粽叶放在清水里泡，然后淘米，把馅拌进去，就开始包了。把粽叶放在手心里，折成一个三角形，这时候用米把三角形填满，把多余的地方一折，然后用草扎紧，这个粽子就包完了。现在放进锅里，放满水，煮二小时就可以吃了，包粽子的过程总算好了。

我们的粽子总算能给江底的鱼虾吃了，它们再也不会吃屈原的身体了。

为了永远记住屈原的伟大，我们会把这一习俗沿袭下去。

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇十二**

老师们，同学们：

早上好!今天国旗下讲话的如题目是《端午节，我们的传统节日》。

同学们，你们能列举出我国的传统节日吗?

也许，你们早已习惯了圣诞节的狂欢，习惯了在“母亲节”送给妈妈小礼物，习惯了在“父亲节”向爸爸表达感激之情。其实，一年365天，还有许多印有“中国”标签的节日，如春节、端午节、中秋节等。这些传统节日折射着古老的中国文化，象征着丰富的华夏文明，闪耀着龙的传人无穷的智慧。

6月16日(农历五月初五)是今年的端午节。端午节是我国传统的节日的代表。它的历史可追溯到春秋战国时期，至今已有两千多年。端午还被称为端阳、重午、女儿节、龙日等。民间纪念端午节的风俗很丰富，较普遍的庆祝形式有赛龙舟、吃粽子、挂艾草等等。每一项端午习俗背后都蕴涵着深厚的文化内涵留存着独特的文化记忆。

传统节日是一个民族的身份证和文化标签。然后，当我们的生活被高科技元素充斥时，人们也多多少少冷落了传统节日，丢失了对文化传统的记忆。

同学们，一年一度的端午节就要到了。你们想用什么方式纪念这个绵延两千年的传统佳节呢?让我们从今年端午节开始，重新拾起对中国传统节日的关注，赋予中国传统文化更多的新元素，用自己的力量，拯救传统节日习俗，发展传统节日习俗，创新传统节日习俗，让中国文化逐渐被世界上更多的人接受和认识，毕竟，“民族的就是世界的”!

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇十三**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

大家好!

很多同学喜欢节日，但是你有没有想过节日是怎么来的?你知道即将到来的端午节的由来吗?作为中国的儿女，我们应该更多地了解中国文化，慢慢积累，让我们的思维提升到一个更高的水平，成为一个内涵更深刻的`中国儿女。那我们就走进端午节去感受一下吧!

大家一定知道，端午节和伟大诗人屈原有关。屈原是著名的爱国诗人。他爱国，最后投身汨罗江。最后，人们把粽子扔进河里纪念他，爱他。其实早在端午的时候，大家都祈祷身体健康，摆脱疾病和灾难。直到今天，我们仍然继承着以前的习俗。每次端午节，我们都会带一块艾叶在耳后，说不会觉得头疼。因此，我总是在这一天早早带上艾叶，为健康的身体祈祷。

我相信每个人的家庭在端午节都有许多不同的习俗。虽然这些习俗看起来简单，不太现实，但它们确实让我们发了大财。文化上，我们需要尊重和继承，这是我们每个人的责任。无论是纪念屈原还是祈福降，我认为每个人都应该把这样的风俗文化传承下去，以免在未来的世界里失去这些美好的文化。因此，在这里，我热烈呼吁大家在端午节包饺子的同时，多了解当地的习俗和文化，为我们文化的传承和传播做出贡献。

端午节的时候，希望大家能在家里开开心心的包一个粽子，体会劳动的喜悦，体会端午节带来的成就感。也希望大家用一颗赤诚的心来品尝粽子，纪念我们屈原诗人的爱国情怀，传递我们优秀的传统文化!同学们，端午节就这样到了。在了解了节日文化之后，让我们真诚地祝福我们的端午节，我们的祖国，我们延续的中华文化。这个端午节是你我幸福的节日，祝我们在不久的将来有一个美好的未来。尽管这是一个纪念性的节日，但我希望它能给未来带来一些希望，让你和我在这条路上一起前进，一起健康成长!

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇十四**

老师们，同学们：

大家早上好!

我今天国旗下讲话的题目是：端午节。

今天是5月25号，农历五月初二。到本周四，农历五月初五是我国的传统节日端午节。端午节，又称端阳节。关于端午节起源的传说有很多，其中，纪念屈原的说法流传得最广。历的这天人们会通过赛龙舟、包粽子等形式来纪念一颗不朽的灵魂屈原。

屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在两千多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任要职。因为他坚决主张抗击秦国侵略，而受到打击、排斥，被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤至极，在流放途中写下了许多充满爱国主义精神的诗篇，如：《离\_》、《天问》、《九歌》等影响深远的诗篇。后来，秦\_队攻占了楚国的都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀绞，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，在写下了绝笔《怀沙》之后，抱石投江而死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

百姓们爱戴屈原，当听到他\_的消息后，纷纷划船打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装迸竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之就形成了端午节赛龙舟的习俗。

屈原离世已有两千多年了，今天我们来纪念他，主要是学习他爱祖国爱人民、坚持真理、宁死不屈的精神和他可与日月争辉的人格。屈原的精神是不朽的。不管时光如何变迁，他会永远生活在岁月的长河里，永远铭记在人们的心中!

让我们怀着对伟大爱国之士的敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇十五**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

我今天的演讲题目是《纪念传统节日 传承传统文化》。

大家都知道，端午节是每年的农历五月初五。关于端午节的由来，有很多种说法，最常见的说法是为了纪念屈原。屈原的国家楚国被侵略，屈原跳江身亡，屈原死后，楚国百姓划龙舟，往江里投饭团、鸡蛋等，不让鱼吃屈原的身体，饭团逐渐发展成为今天的粽子。

民间流传着这样一首儿歌：\"五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。\"端午节到底有哪些习俗呢?

端午节吃粽子是一个传统习俗。粽子皮是树叶做的，粽子馅有很多种。吃粽子的习俗还漂洋过海流传到国外呢。同学们，我想问几个问题，你吃过什么馅的粽子?你包过粽子吗?怎么包的呢?对，最常见的就是糯米、大枣包的粽子，你喜欢吃什么口味都可以自己调，也可以包肉粽子呢。我记得，在幼儿园的时候，端午节前举办过包粽子活动，当时我和姥姥都参加了。每逢端午节，社区也会组织各族居民一起包粽子呢。

端午节赛龙舟也是一种习俗，每年电视上都会演赛龙舟。

我听妈妈说，她的家乡在端午节有很多纪念活动。比如，清晨用艾叶洗手洗脸，门上插着艾草、彩色葫芦，用香草做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。一派喜气洋洋。总之，这个节日很重要，是民间的一个大节日。

以前端午节是中国的女儿节，每年人们都会拿五彩线团五彩球，在每年的五月初五的后一个雨天，人们就会把五彩球扔到下雨的地方，传说这样会带给人们一年的好运。

我们国家一直重视传统节日。近些年来，端午节列为法定节假日，全国人民欢度传统佳节。在这里，我特别想说的是，现在有很多人忽视了中国的传统节日，却喜欢外国的洋节，比如说：圣诞节、愚人节、万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该为自己是中国人而感到自豪!

同学们，屈原的故事离我们很久远，但他的爱国情怀离我们很近。热爱伟大祖国，建设美好家园，需要我们每代人传承中国传统文化，我们是祖国的未来，要好好学习，长大后做一个对社会有用的人!

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇十六**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

今天是5月25号。再过几天，就是五月初五端午节了。端午节让我们想起爱国诗人屈原。屈原看到国破家亡，百姓流离失所，有心报国，却无力回天。悲愤之下，他投汩罗江而去。这一天是农历五月初五。后来，每到这一天，人们就在江河上赛龙舟，怀念屈原。

在屈原的绝世名著《离骚》中。我们可以感受到他的爱国情怀是那样的深、那样的广。他爱那美丽的山峦，奔腾不息的河流，炽热的土地和淳朴的百姓，他的爱国不仅仅是忠于国家、忠于朝廷，更是终于他自己，忠于他心中那片他深爱的土地。这所有的一切特别是爱国主义精神，成为中华民族的精神支柱。对后世产生了重大的影响。

为了纪念屈原，“门插艾，香满堂，吃粽子，洒白酒，龙舟下水喜洋洋。”这些，都是曾经端午节上最热闹的活动，可是这古老的传说和传统文化已经难以引起21世纪的现代人重视，甚至一到传统节日，我们的庆祝方式似乎总都只剩下了假期、旅行和美食。

记得有一则新闻让中国人震惊了!据报道，韩国准备向联合国教科文组织申报端午节为本国的文化遗产，目前已将其列入“国家遗产”名录，很快将向联合国申报“人类口头遗产和非物质遗产代表作”。中国人过了几千年的端午节，如果成了人家的“文化遗产”，这不成了天大的笑话?中国人过了几千年的端午节成了人家的“文化遗产”，这还了得?一场“保卫端午节”的论战在民间悄悄发起。有人说：“我们要以实际行动来坚决捍卫这一属于我们中华民族的传统文化遗产!”有人说：“我对端午节一直情有独钟，每年这天都要吃棕子看赛龙舟。如果端午节真被别国抢去了，我会觉得特别别扭。”后来经过查证，韩国申报的是他们本国的传统节日“端午祭”，并不是想抢我们的传统节日。不过，韩国的申报，可以说给我们提了一个醒：一个国家对本土文化态度的转变有多么可贵。因此，这也是一种激励，激励我们去保卫祖宗的“遗产”，去体悟它们的弥足珍贵。

同学们，端午之争让我们对传统历史文化资源有了一种忧患意识，并且引发了一些相应的行动。怎样才能让民族文化资源融入我们的生活，永远保持新鲜的活力呢?要有文化内在的驱动力。内在的驱动力从哪里来?教化。提高国民教育，加强个人的修行。整体的国民教育得到提升，国民就会对本民族的文化资源有一种广泛的认同。个人的修身齐家到一定层次，民族文化的种子就会在心灵生根发芽。能在个人的心灵生根发芽的文化资源，就会鲜活而永恒。

屈原并没有因为别国的强大而抛弃自己的故土。也未因自己人生的失意而投奔别国。而我们，作为祖国未来的栋梁之才，更不能忘记我们血脉相承的根本!

每一个传统节日都有着丰厚的文化内涵，留存着华夏民族独特的文化记忆。每过一次传统节日，就是中华民族凝聚力和向心力的一次加强和洗礼。让我们怀着敬爱之心和珍爱之情来看待中华的每一个传统佳节吧!

我的演讲到此结束，谢谢大家!

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇十七**

尊敬的老师，亲爱的同学们，大家早上好!

我今天的演讲题目是《纪念传统节日 传承传统文化》。

大家都知道，端午节是每年的农历五月初五。关于端午节的由来，有很多种说法，最常见的说法是为了纪念屈原。屈原的国家楚国被侵略，屈原跳江身亡，屈原死后，楚国百姓划龙舟，往江里投饭团、鸡蛋等，不让鱼吃屈原的身体，饭团逐渐发展成为今天的粽子。

民间流传着这样一首儿歌：“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节到底有哪些习俗呢?

端午节吃粽子是一个传统习俗。粽子皮是树叶做的，粽子馅有很多种。吃粽子的习俗还漂洋过海流传到国外呢。同学们，我想问几个问题，你吃过什么馅的粽子?你包过粽子吗?怎么包的呢?对，最常见的就是糯米、大枣包的粽子，你喜欢吃什么口味都可以自己调，也可以包肉粽子呢。我记得，在幼儿园的时候，端午节前举办过包粽子活动，当时我和姥姥都参加了。每逢端午节，社区也会组织各族居民一起包粽子呢。

端午节赛龙舟也是一种习俗，每年电视上都会演赛龙舟。

我听妈妈说，她的家乡在端午节有很多纪念活动。比如，清晨用艾叶洗手洗脸，门上插着艾草、彩色葫芦，用香草做一些香包，给小孩子戴五彩线，煮鸡蛋，包粽子等。一派喜气洋洋。总之，这个节日很重要，是民间的一个大节日。

以前端午节是中国的女儿节，每年人们都会拿五彩线团五彩球，在每年的五月初五的后一个雨天，人们就会把五彩球扔到下雨的地方，传说这样会带给人们一年的好运。

我们国家一直重视传统节日。近些年来，端午节列为法定节假日，全国人民欢度传统佳节。在这里，我特别想说的是，现在有很多人忽视了中国的传统节日，却喜欢外国的洋节，比如说：圣诞节、愚人节、万圣节，这是不能提倡的，我们是中国人，每个传统节日的背后都有深厚的传统文化，每过一次传统节日，身心都受到洗礼，我们应该为自己是中国人而感到自豪!

同学们，屈原的故事离我们很久远，但他的爱国情怀离我们很近。热爱伟大祖国，建设美好家园，需要我们每代人传承中国传统文化，我们是祖国的未来，要好好学习，长大后做一个对社会有用的人!

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇十八**

老师们，同学们：

大家早上好!

农历五月初五，是我们中华民族的传统节日——端午节。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有20\_\_多年历史。那么它到底是一个什么样的节日呢?

第一，端午节是纪念诗人的节日，是爱国的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念，后来演变成为吃粽子、赛龙舟的习俗。经过千百年的传承，屈原的爱国主义情怀与端午节的人文内涵已密不可分。端午节成为中国人传递爱国主义情感和精神的重要仪式。

第二，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，病虫害渐多，是传染病的高发时期。为了避免疾病的发生，古人在端午节前后插艾叶、悬菖蒲用以驱蚊蝇、虫子，净化空气。端午这一天，成年人还要喝黄酒和菖蒲酒驱蛇虫，小孩子要佩戴藏有朱砂、香草的香囊预防疾病。这些习俗表达的是古人驱瘟避邪、祈福健康平安的愿望。

第三，端午节是体育节，因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对群众性的水上运动、强身健体、民众团结起到很好的推动和促进作用。现在龙舟竞渡逐渐演变成一项国际体育赛事，起到友谊纽带的作用。

第四点，端午节是美食节，因为我们要吃可口粽子。粽子被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。形状看有四角形、锥形、菱形、有用竹筒装米密封烤熟的“筒粽”。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽;南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。可谓粽叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日五彩缤纷，文化内涵丰厚，因为地域不同，各地的习俗也稍有不同。有些传统的习惯已经淡化了不少，今天的国旗下讲话，我们了解了端午文化，也希望我们能作为传统文化的传承者。让我们怀着敬爱之心积极学习和保护我们的传统节日和传统文化，让古老的华夏文明焕发新的风采!

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇十九**

亲爱的老师、同学们：

大家好!

如火的石榴点缀着初夏的阳光，淡雾弥漫成朦胧的温暖。顺着时光的小路走向前去，我们触到了这个月的音符——端午节。

古老的节日传载了千年，前人将端午递送到我们的手中。它依旧保持着古朴的面貌，被历史冲淡的哀伤凝固成坚定的曲调。

提及端午，浮现在我们脑海的，是这样一个伫立在浩荡江岸的背影。他沉默地望了一眼身后的山川，缓合上双眼，像沧凉的人世告别，写尽了离骚的屈原，以这样绝望的方式给自己的一生画上了一个冷艳的句号。

伴随着屈原投江的悲壮，端午节来到了华夏儿女的生活。后人为端午节的凄凉渐渐注入了愉快的气息，仿佛想为屈原抹去生命中的哀愁心酸，祭奠着，惜怜着屈原短暂的生命。然而，他的身躯落入汨罗江，化做一股至明至澈的水，他的灵魂，带着对祖国的赤诚、对百姓的责任，在中华国土上空熠熠生辉。

爱国、责任、忠诚、坚贞——中华民族优秀品质的精神，因端午节的代代传承，铭刻在每一个中国人心中。

今天，端午的气息正围绕在我们的身边，屈原的灵魂在明朗的天空中停伫，向我们宣读着的誓言，抬起头，望向天，对着他坚定地眼神，让我们也大声呼喊：屈原你的品格让我们敬佩，我们的人生，是你指明了方向。

爱国、责任，我们并不陌生。

地震，所有的中国人民的在行动，慷慨捐献自己的心血，向灾区的人民寄去温馨的牵挂，满目疮痍的土地，因为我们的心手相连而风貌重现。

奥运，从曲折的火炬传递到精美绝伦的开幕表演，从国家领导到人民群众的全员参与，积极配合，为\_\_奥运空前绝后的精彩，铺垫了一条夺目的阶梯。

这是爱国、是责任，是每个中国人都应具备的精神。

对祖国的赤诚之心凝结在一起，引领着中国走向强大。而责任，则让我们的生命焕发光彩。责任存在于生活的点滴，不仅有对同学、朋友无微不至的关心帮助，对于作为中学生的我们，对老师、父母殷切希望的答复。

会考即将来临，绚烂的未来正等待我们触及，二十几天的艰辛，汗水将会换来成功的喜悦。在端午节灿烂的阳光下，伸出双手，展开双臂，深呼吸，向天空呼喊出自己的信心：不抛弃，不放弃!凭借对父母老师和自己的责任，迈出梦想的第一步。

端午，是属于我们的节日，让千古传承的信念，在我们的花样年华中永不淡却。

谢谢大家!

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇二十**

亲爱的老师们，亲爱的学生们：

早上好!

昨天是端午节，中国的一个传统节日。5月5日是端阳，门口放满了艾。吃粽子，撒糖，赛龙舟。

端午节始于中国春秋战国时期，已有20\_\_多年的历史。那么是一个怎样的节日呢?

首先，端午节是纪念屈原的节日。因为爱国诗人屈原见国破民亡，所以在五月初五投了米洛江。屈原沉入河中后，古人将竹筒中的米丢入河中，成千上万的船只燃起熊熊烈焰，呐喊鼓噪，以吓跑恶龙，从而表达对屈原的崇敬和怀念。第二，端午节是健康的节日。端午节是春夏交替的时候。天气炎热多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病高发季节。为了避免疾病，古人在端午节时插入艾叶，驱赶蚊子、苍蝇、昆虫和蚂蚁，净化空气。

第三，端午节是一个体育节日。因为这一天人们会在水上赛龙舟。赛龙舟是一项极具气势和合作精神的竞技活动。端午节比赛可以促进身体健康和人民团结。

第四，端午节是一个美食节。早在晋代，粽子就被官方指定为端午节食品。人们泡糯米，洗粽子叶，包粽子，粽子的颜色多种多样。形状有四边形，圆锥形，菱形。从馅来看，北方有很多包枣;南方有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等各种馅料。可谓是香叶，好吃的饺子。

同学们，中国传统节日文化内涵丰富。希望我们能以爱和珍惜成为古代文明和传统文化的传承人和传播者。

最后，我们来谈谈安全性。天气越来越热，学校要求所有学生做到以下几点：

1.学生不得在施工现场的河边、池塘、湖边或水坑等水边玩耍、洗手、洗脚或游泳。

2.学生外出游泳，必须有会游泳的家长陪同。万一发生溺水事故，方便救援，学校绝对禁止学生私自组织游泳，以免发生意外。

3.游泳的时候要有自我保护意识，太饱，太饿，太累的\'时候不要在水里游泳;

4.游泳时要有自救知识和能力。如果发生抽筋，要自救，大声呼救，避免发生意外。游泳时不要打架，不要互相玩耍;不知道水深和水底就不要潜水;患有心脏病和其他慢性病的人不应该参加游泳，以避免事故。

5.不要逞强好胜。有的人觉得自己水质好，表现好，喜欢长时间游泳或者在深水中做各种动作。

谢谢大家!

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇二十一**

尊敬的老师、同学们:

大家好!

今天我演讲的题目是“弘扬传统节日端午节”。

端午节就要到了，你知道端午节的起源吗?让我来告诉你!

农历五月初五，是中国的传统端午节，又称端阳、重五、端午节。早在周朝，就有“五月五日，蓄兰而沐”的习俗。

但是今天的端午节更多的是为了纪念爱国诗人屈原。传说赛龙舟是为了拯救投河汨罗江的爱国诗人屈原。

把粽子投入江，是为了不让鱼饺虾蟹吃屈原的遗骨。在这里，我给大家讲一个关于屈原的故事。

相传春秋时期，中原地区以齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦七国为雄。当时，屈原是楚国的左徒官，他劝楚怀王要仁治，不要听小人的谗言，但怀王不但不听，而且还要听谗言除掉屈原。

屈原写了不朽的诗篇《离骚》和《天问》。公元前278年,屈原的精神在当时受到了极大的打击，面对国破家亡，看着百姓民不聊生，自己却无能为力，于是在极度失望和痛苦中，抱石投入长江东边的汨罗江。

楚国百姓闻讯赶来，纷纷划船，到河里打捞屈原的尸体，并把粽子放进河里喂鱼喂虾喂螃蟹，让他们不要吃屈原的尸体。

两千多年过去了，但是诗人屈原的形象仍然在人们的心中。今天，在农历五月初五，人们会划龙舟，吃粽子来纪念这位伟大的诗人。

当然，各地的习俗不尽相同，但都要吃粽子、插艾叶、佩带香囊、赛龙舟。除此之外，我们还有送绿豆糕和吃绿豆糕的习惯。

端午节是我最喜欢的节日。不仅因为它能吃粽子和绿豆糕，而且因为它对一位伟大的爱国诗人屈原的怀念。

我的演讲结束，谢谢大家。

**传统节日端午节演讲稿500字 传统节日端午节演讲稿300字篇二十二**

各位老师，同学们：

大家早上好!

今天我要演讲的题目是：端午节。

每年农历五月初五，就是端午节。而今年，端午节就在5月30日。端午节起源于中国，是我国重要的传统节日之一。相传是为了纪念著名爱国诗人屈原，同时它也是中国首个入选世界非物质文化遗产的节日。“清明插柳，端午插艾”、“粽子香，香厨房。艾叶香，香满堂。桃枝插在大门上，出门一望麦儿黄”，这些都是被人熟知的关于端午节的俗语，生动地体现了端午节的习俗与在人们心中的地位。

时至今日，端午节仍是中国人民心目中一个十分盛行的隆重节日。吃粽子，赛龙舟，这些都是端午节必不可少的活动，过端午节，是中国人二千多年来的传统习惯，作为中学生，我们更重要的是知道并拥有它所代表的精神。一是为了弘扬屈原的爱国主义精神，二是体现于龙舟比赛的团结向上、勇于进取的精神，端午节更是一个中华民族文化的展现。

同时，端午节也是一个增进亲情，密切人际关系的机会。邻里之间互相送粽子，与家人一起围坐在电视机前观看龙舟竞渡，都是一些平常享受不到的事情。

在此，我希望大家能重视端午节，重视这个中国传统节日。

谢谢大家我的演讲到此结束!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找