# 文明礼仪伴我行演讲稿200字(十五篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2024-08-31

*使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。文明礼仪伴我行演讲稿...*

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**文明礼仪伴我行演讲稿200字篇一**

首先，我们要孝敬父母。父母花了无数心血，抚育我们成长，孝敬父母是做人的基本道德。我们要永远记住父母的恩情，对父母要有礼貌。

其次，我们要友爱助人。人与人之间要友好相处，当别人有困难时，应伸出援助之手。人人都需要友爱和帮助。

第三，我们要谦恭礼让。谦恭礼让就是在人际交往中有谦虚的态度，尊重别人，对人恭敬，懂得礼貌，

第四，我们要做到诚实守信，不能欺骗人。

第五，我们要严己宽人。我们都熟悉“严于律己，宽以待人。”这句话。“严于律己”的意思就是要严格要求自己，看到自己的不足之处。“宽以待人”的意思就是要多多理解别人、包容别人和原谅别人的过失。

著名文学家歌德说：“一个人的礼貌就是一面照出他的肖像的镜子。”的确，人们总是根据你的言谈举止评价你。让我们大家都提高自己的礼仪意识，重视礼仪。只有这样，才能使自己逐步养成文明礼仪习惯，成为有气质、有风度、有教养的现代文明人。

**文明礼仪伴我行演讲稿200字篇二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

随着时代的进步，生活变富裕，信仰迷茫。然而，人们忘记文明礼仪、忘记了中国五千年来的美誉之称——“礼仪之邦”。中国美誉“礼仪之邦”也渐渐地让人不认可……

一个人不文明，会带动一群人;一群人不文明，就会带动一个集体;一个集体不文明的人，会带动更多的人……文明礼仪对一个国家的形象、前途大有影响。没了文明礼仪，其他国家会瞧不起你。相反，一个国家拥有了文明礼仪，别人和你相处就恰似正在欣赏一幅让人赏心悦目的画。虽然中华民族的传统美德依然传承，就整体情况看，确实存在下降的，特别是对小学生的约束力越来越少。有些人在学校里，不会尊重他人，不礼让，不礼貌;在社会上不懂得称呼他人，甚至满口粗言!文明礼仪也是成长的需要。一个注重自身修养，重礼仪的人才可能成为出色的人、有用的人、品行兼优的人。古希腊哲人赫拉克利特也说：“礼貌是有教养的人的第二个太阳”。这些都充分说明“文明和礼仪”是何等重要。

其实，我们的校园已经出现许许多多的不文明的现象，如：有的教师门前大大小小的纸团都一直躺在那里;有的洗手间里总是能听到水龙头在“哗哗”地流泪;有的同学还默默地在草坪上留下几个狠狠的脚印……难道这就是一个“礼仪之邦”的后人应该做的吗?不，我们不能这样继续发展下去，否则后果不堪设想。

其实，要想做到“文明”二字，还真得靠自觉。即使有老师天天看管你，那也管不了一世的。哪怕你做一件再小不过的小事也叫文明呀!

希望大家以后讲文明话，做文明人，行文明路，做文明事，共创和谐校园!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**文明礼仪伴我行演讲稿200字篇三**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是《 文明礼仪伴我行》

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

我一直要求自己做一个懂文明，知礼仪的好孩子。平时我很注意讲礼貌，遇到师长、来宾，我会主动问好; 与同学交往，我能和大家和睦相处。上下楼梯，人多拥挤，我会右行礼让; 在学校我爱护校园里的花草树木，在公共场所讲究卫生，不乱扔果皮纸屑;爱护公物，不乱写乱划;乘车时做到先下后上，并能主动让座。我还懂得感恩父母，在家里经常帮助父母做一些力所能及的家务事。每当父母的生日和父亲节、母亲节，我总能为父母送上一份祝福。我认为这样做才符合一个出色、文明的少先队员形象。

四年前，我带着美好的憧憬走进这所美丽的学校，稚嫩的脸庞上是充满朝气的笑容和纯净如水的眼眸。光阴似箭，岁月如梭，我现在已经是一名四年级的学生了，我认为我应该为低年级的小弟弟小妹妹们树立一个好榜样，所以我来参加我们学校举办的“阳光女孩 绅士少年”活动，我希望自己能像太阳一样，把文明礼仪的光芒洒向身边的每一个人。也希望自己能像春雨一样，让文明礼仪的雨水滋润身边的每一个人。

矫健的苍鹰扇动着双翅，无畏的目光点亮前行的道路。同学们，让我们携起手来，使文明礼仪之花开遍我们的校园吧!

我的演讲完了，谢谢大家!

**文明礼仪伴我行演讲稿200字篇四**

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了文明，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

文明是每个人都必须拥有的东西，如果观察一个人平时的行为，就可以知道那个人文不文明，有没有道德。

记得有一次，我看了一本书，其中，有一个故事是说在清朝的时候，中国大臣李鸿章出使俄国，在公开场合，恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者看到，外国记者便大加渲染、嘲弄丢尽了中国人的脸。这是一个不遵守社会文明的历史教训。

从李鸿章的行为可以看出，一个人如果不文明的话，是多么的严重，不单是影响到个人的形象，甚至牵连到自己的国家。所以，在我们的生活中，让文明礼仪伴我行。

**文明礼仪伴我行演讲稿200字篇五**

亲爱的老师们、同学们：

大家好！

礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，也可以增进人与人之间的友谊。

大家都知道，我们中国是人类历史上四大文明古国之一，是一个历史悠久的礼仪之邦。中华民族五千年的发展历程，代代传承了许许多多的传统和美德。从孔融让梨到张良拜师，从周总理为中华之崛起而读书到做好事不留名的雷锋叔叔，他们都是中华民族传统美德的具体体现，他们为我们树立了榜样，是我们每一位小学生应该学习的楷模！

作为一名新世纪的小学生，作为祖国的花朵、世界的未来，我们必须做一名文明的小学生！但是，如何才能做一名文明的小学生呢？我们首先要着装得体，符合学生身份，体现出新世纪学生篷勃向上的风采，因为仪表、仪容、仪态可以让人一看便知道你的修养；遇到老师、同学，主动问好；上下楼梯，人多拥挤，注意谦让；讲究卫生，不乱扔果皮，见到纸屑随时捡起；爱护公物，不乱写乱划；在与同学的交往中，能和睦相处，共同学习。做到得理让人，失理道歉，相互尊重，相互信任；家里来了客人，热情、大方、有礼貌地招待；在外面，遵守交通法规，不乱扔果皮纸屑，保护环境卫生；尊老爱幼，帮助别人，做到处处为别人着想。

让我们一起努力，做一名穿戴整齐、懂礼貌、不乱扔垃圾的小学生。

谢谢大家！

**文明礼仪伴我行演讲稿200字篇六**

尊敬的各位领导、老师、同学们：

大家好!

我叫许-。很高兴今天能参加我们学校组织的这次演讲活动。

我觉得文明是一种好习惯的坚持。我们作为小学生有责任把文明传递，严格要求自己从小事做起，从点滴做起，用自己的实际行动去带动我们身边的人，使我们的社会更加文明，使我们的\"家园\"更加美丽。其实文明离我们很近很近，近的触手可及---文明有时只是一个手势，有时只是一个微笑。正如一则广告所讲的：一个小男孩正在放风筝，可是风筝却挂在了树枝上，只有踩在公园的椅子上才能拿到，他为了不使椅子弄脏，拿出一张白纸垫在上面，然后到白纸上取下了风筝，这则广告深深的打动了我，从中我悟到了“文明，有时就是一张纸的厚度。”

我相信你，相信我们大家会听到文明的声音;会在生活中释放你心中文明的热情!你可能会问文明是什么?它很难做到吗?我会这样回答你：不是的，做到文明说难也难，说简单也很简单。有时多一份等待，对他人来说就是一种关爱，其实就是文明的一种表达方式。在校时，我们学生不应该讲脏话，不应该打架斗殴……如果你做到了，那就是一个文明的人;如果大家做到了，那就是一个文明的群体;如果整个国家做到了，那就是一个文明的国家。

让我们携起手来，踏着轻盈的脚步向文明进发!去共同营造一个和谐文明的社会!让我们向全世界展示华夏儿女的风采。我的演讲完了，谢谢大家!

**文明礼仪伴我行演讲稿200字篇七**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天，我的演讲题目是“文明礼仪伴我行。”

中华上下五千年，文明礼仪如黄河，滔滔不绝，延古至今;文明礼仪如白鸽，白首昂天，展翅高飞;文明礼仪如鲜花，淡雅清新，芳留百世。孔子云：“不学礼，无以立。”这句话告诉我们，你若是不懂礼仪，便无法在社会上立足。由此可见，几千多年前的人们，是多么重视礼仪教化呀!但是，注重礼仪的又有几个人呢?类似“爱护公物，人人有责”的口号恐怕连幼儿园小朋友都能说上几句吧。可光会说不会做，又有什么用?明代大学者王守仁说过：“知是行的主意，行是知的功夫;知是行之始，行是知之成。知而不行，只是未知。”我们接受文明礼仪的教育，却吝于履行，甚至反其道而行之，这与从没接受过教育的人又有何区别?所以，我们要实践礼仪，知行合一，从自己的言行举止上下功夫，就能彻底改变我们吐痰、乱扔垃圾等恶习。

在社会中，我们的身份、角色都在不停地变化着，我们在这一刻讨厌别人，下一刻便成了别人讨厌的对象。当我们身为公民时，对那些游客乱扔垃圾，在文物上刻字等恶习“深恶痛绝”。当我们身为游客时，又忍不住这儿摸摸，那儿画画。所以，“除了你的脚印，什么也别留下;除了照片与心情，什么也别带走。”

随着社会的发展，人们有了更高的追求，更渴望别人的尊重。可是，你若不尊重别人，别人又怎么会甘愿尊重你呢?“尊敬别人就是尊敬自己。”这句话果然没错。那些习惯的陋习，图的只是一时之快，丢的，却是自己的人格和尊严。就是因为良好习惯没养成，才会有地球如今的面貌。

你可知，现在世界森林约有38.6亿公顷，可随着人们野心越来越大，每年的森林面积都约减1130万公顷。“1130万公顷”多么宠大的数字，为了谋取暴利，人们不惜用大自然来换取，在森林里乱砍滥伐。根据计算，目前正有20%的耕地面积严重退化，50%河水严重污染，25%的哺乳动物濒临灭绝。你知道吗?每年25%的人类所患的疾病与环境恶化有关，要知道，危及环境就是危及自身的安全!

有句老话说：“少若成天性，习惯成自然。”只有注重平时的礼仪，从小培养，才能形成良好习惯，得到别人的尊重。所以让我们从小做起，从现在做起!我们应以崭新的面貌告别蒙上灰尘的过去;应以实际的行动擦净明日的阳光;应以文明礼仪充实这个世界!

我的演讲结束了，谢谢大家!

**文明礼仪伴我行演讲稿200字篇八**

大家好!

在现信社会，文明是无处不在的，所以我们要与文明同行，做一个现代公民。

“爱国，守法，诚信，知礼”现代公民教育活动以马克思主义，毛泽东思想，邓小平理论和“三个代表”重要思想为指导，进一步树立和落实科学发展观，深入贯彻党的xx大，xx届四中全会和省委九届五次全会精神，认真落实《公民道德建设实施纲要》，以“爱国”为核心，“守法”为重点，“诚信”为关键，“知礼”为基础。开展爱国主义教育，增强爱国情感。包括广泛开展社会主义好，改革开放好教育;广泛开展中华民族悠久历史，优秀文化传统和革命传统教育;广泛开展重大节庆，纪念日爱国主义主题教育活动;广泛开展国防教育。开展知法守法教育，增强法制观念。包括广泛开展社会主义民主法制教育;广泛普及法律知识;广泛开展面向群众的法律服务。开展诚实守信教育，加强信用建设。包括大力加强政务诚信建设;大力加强企业诚信建设;大力加强社会诚信建设。开展知礼向善教育，优化人际环境。包括大力开展群众性读书活动;大力构建文明和谐社区;大力推行文明礼仪规范。公民具有守法意识，首要的前提是知法。连法律为何物有什么用处都不清楚的人，即使犯了法也罔不自知，何谈守法意识。

诚实守信作为一种道德追求，在我国古已有之，“仁义礼智信”是先人提倡并力求遵循的行为准则;孔子的“人而无信，不知其可也”为历代人们所熟诵。开展诚实守信教育，加强信用建设，领导干部，领导机关和职能部门的表率作用至关重要。

在“爱国，守法，诚信，知礼”这八个字中，知礼被列为开展现代公民教育的基础。这是非常具有针对性的。怎样才叫做知礼呢归纳起来，无外乎这样几个方面：在家庭生活中，表现为尊老爱幼，夫妻和睦，邻里团结;在人际交往中，表现为谦恭礼让，谅解宽容，与人为善，特别是在对外交往中，重形象，讲礼仪;在社会生活中，表现为遵守规则，维护公德，同情弱者，扶贫济困，爱护环境，善待自然。

最近我市广泛开展以“知荣辱，树新风”为主题的道德实践活动，引导青少年从我做起，从现在做起，从身边做起，从点滴做起，把实践“八荣八耻”转化为每个青少年的自觉行动，从而切实推动建设和谐校园的健康发展。

那究竟什么叫做“八荣八耻”呢所谓“八荣八耻”就是“以热爱祖国为荣，以危害祖国为耻，以服务人民为荣，以背离人民为耻，以崇尚科学为荣，以愚昧无知为耻，以辛勤劳动为荣，以好逸恶劳为耻，以团结互助为荣，以损人利己为耻，以诚实守信为荣，以见利忘义为耻，以遵纪守法为荣，以违法乱纪为耻，以艰苦奋斗为荣，以骄奢淫逸为耻”。

听!文明在呼唤：与文明同行，做现代公民，从我做起，从现在做起，做一个文明有教养的人;与文明同行，在每一天的文明旅程中，有你有我也有他;与文明同行，行在同一片蓝天下，笑在同一缕阳光里;与文明同行，为我们的祖国增添一份新世纪的美丽。让文明永远与我同行吧!

谢谢大家!

**文明礼仪伴我行演讲稿200字篇九**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的主题是“讲文明，树新风，文明礼仪伴我行演讲稿：讲文明，树新风。”

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，落落大方，见义勇为，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

我国教育家陶行知先生有一句名言:“千教万教教人求真，千学万学学做真人。”说的就是教师首先要教育学生做一个真诚的人，而学生的学习也应该首先学做人，学做文明之人，学做社会中人，只有这样，我们才能真正做到“爱国守法，明礼诚信，团结友善，勤俭自强，敬业奉献”。

然而在现实生活中，我们也遗憾地发现，在物质文明高度发展的今天，我国公民的文明素质却出现了一些问题。新华社10月7日报道了一则新闻：“十一”黄金周的第二天，新疆乌鲁木齐市南山旅游景区出现80多名韩国游客集体捡垃圾的场面，其中包括30多名儿童。这些远道而来的客人在游览途中看到景区垃圾遍地，便自发地组织起来清理垃圾，短短20分钟，方圆1公里的垃圾被清理得干干净净。在驱车将5个装满垃圾的纸箱送至垃圾站后，韩国游客才安心继续游玩。参加集体捡垃圾的韩国游客柳仁圭说：“野外应该是一片净土，但令人惊讶的是，这么漂亮的地方却有很多垃圾。”

外国人到我们这儿来捡垃圾的事儿并非头一遭：在咱们的城市街头、园林景区以及长城上，都留下过外国人捡拾垃圾的身影。他们或是一人或是数人乃至数十人，为我们的环境保护充当“义工”。而我们国人乱扔垃圾，却成了自然，因此即便到外地旅游，也照样与陋习一路同行。前不久香港迪士尼乐园开幕，在迎客首日，内地游客在乐园的非吸烟区肆无忌惮吸烟，横躺座椅、胡乱吐痰、随意插队，种.种陋习给迪士尼乐园留下了一曲不和谐的音符。再比如到国外旅游，中国游客大声喧哗，不排队，不遵守公共秩序，没有良好卫生习惯等在国内已见怪不怪的陋习，在外国背景的反差下更凸现得淋漓尽致。

作为中国人，我们在对外宾捡垃圾的行为表达敬意的\'同时，也更应该为自己的行为感到惭愧。中国有让我们引以为骄傲的秀丽风光，更有“礼仪之邦”的美称。然而秀丽风光今天仍在，美好礼仪却被一些国人丢得差不多了。

再来看看我们的孩子们吧。在优越的物质生活条件下生长起来的独生子女，在文明礼仪方面也存在着诸多不文明的言行：在家庭中，长辈们重智力学习轻德育教育，认为孩子只要学习好就行了，忽略了对孩子文明礼仪的教育，导致了他们对家人冷漠自私，一切以自我为中心，不与父母沟通，不理解家长的辛苦，不珍惜家长的钱财，不分担家庭的劳动，一味索取不知奉献;在学校里，不听从老师的教诲，说一些时髦的脏话，穿一些奇特的衣服，留着时尚的发型;不知道认真学习，在校园内大声喧哗，乱扔垃圾，资料共享平台

这些行为直接影响同学们的健康成长，也影响了学校的形象。孔子云：“已所不欲，勿施于人”。文明礼仪时刻提醒我们周围还有别人的存在，我们的行为会相互影响，人与人之间应该建立一种现代化的文明和谐的人际关系!

其实，要想成为一名“讲文明，树新风”的时代青年并不是一件很困难的事情。只要我们从身边做起，从小事做起，就能养成良好的行为习惯。还记得中央电视台的一个公益广告吗?一个晨练的青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子拿下了不小心扔到了树上的篮球，还把路边的垃圾扔到了垃圾箱，还帮助一位费力上坡的三轮车老人推车，早晨跑了一路，好事做了一路，快乐了别人也满意了自己。

还有，10月25日，由等单位举办的首届“中国十大民间环保杰出人物”评选结果揭晓。当选者中有一个很特别的女孩。说她“特别”是因为她是当选者中年龄最小的一位，今年只有15岁。说她“特别”，是因为她是一个只有两个手指的女孩，从10岁到15岁的5年时间里，利用业余时间捡了6000多枚废旧电池。她就是潘娜威，营口的一个中学生，是她以自己真诚的环保行为为辽宁争得了唯一的“十杰”称号。

还有美国汽车公司的巨头——福特公司，它的总裁福特大学毕业后，去一家汽车公司应聘。和他一同应聘的三四个人都比他学历高，当前几个人面试之后，他觉得自己没希望了。但既来之，则安之。他敲门走进了董事长办公室，一进门，他发现地上有一张废纸，便弯腰捡了起来，并顺手扔进了纸篓里。然后才走到董事长的办公桌前，说：“我是来应聘的福特。”董事长说：“很好，很好!福特先生，你已被我们录用了。”福特惊讶地说：“董事长，我觉得前几位都比我好，你怎么把我录用了?”董事长说：“福特先生，前面三位的确学历比你高，且仪表堂堂，但是他们眼睛只能“看见”大事，而看不见小事。你的眼睛不仅看见了小事，而且你的文明行为给我们留下了深刻的印象。”福特就这样进了这家公司，并成为了总裁，而且使美国汽车产业在世界占居鳌头。

所以，同学们清除陋习需要要从小事做起，从身边做起。讲文明语言，做文明学生，平时不讲粗话、脏话;遵守校规校纪，不旷课、不迟到早退、不打架斗殴、不随地吐痰、不随地吐口香糖、不乱扔垃圾;仪表整洁大方，在校期间不化浓妆、不配戴首饰、不穿奇装异服;尊敬师长，见了老师主动问好;团结同学，互帮互助;爱护花草树木、公共设施，不在桌椅上乱涂乱画;不进网吧，提倡文明上网，科学上网;不看不健康的书籍和录像;生活俭朴，不比吃穿，不浪费粮食。在家尊敬长辈，孝敬父母，体谅父母工作辛苦，生活节俭。

社会的全面进步不仅体现在物质的充足、技术的先进上，更需要陶冶完美的精神、高尚的人格。促进全社会成员健康人格的构建，需要重建礼仪，让人们心灵相通，友好相处，在和谐的社会生活中获得精神上的愉悦、心灵上的满足。这就需要我们在弘扬中华民族优秀的传统礼仪基础上，重建新的、体现时代要求的文明礼仪，让中国在成为经济强国的同时，也成为新世纪的“礼仪之邦”!

**文明礼仪伴我行演讲稿200字篇十**

古人说，“不学礼，无以立”。就是说，你不学“礼”，就没法在社会中立身。

那么，什么是礼仪呢?简单地说，礼仪就是律己、敬人的一种行为规范，是表现对他人尊重和理解的过程和手段。

文明礼仪，不仅是个人素质、教养的体现，也是个人道德和社会公德的体现。更是城市的脸面，更是国家的脸面。

所以，学习礼仪不仅可以内强个人素质、外塑单位，更能够润滑和改善人际关系。

作为具有5020xx年文明史的“礼仪之邦”，讲文明、用礼仪，也是弘扬民族文化、展示民族精神的重要途径。

说到文明礼仪，我想到了一个故事。有一次，列宁同志下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水上楼。那女工一看是列宁，就要退回去给让路。列宁阻止她说：“不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空手，请你先过去吧!”他把“请”字说得很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。这不也是良好文明礼仪的体现么?

这里我不想过多地举伟人的例子，因为这很容易令大家产生一种错觉：认为文明礼仪只是伟人、名人才具备，那么我们将无需为自己或多或少的不文明言行而愧疚;或者认为即使践行了文明的要求也并不因之成为伟人、名人。我们不但要有讲道德的大人物，我们更需要一群有道德的民众。

**文明礼仪伴我行演讲稿200字篇十一**

老师们，同学们：大家早上好! 我国旗下演讲的题目是《从我做起——讲文明守礼仪》。

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅、落落大方、见义勇为、谦恭礼让的文明礼仪之邦。大家都听过“孔融让梨”这个故事，故事中的主人公当时只有四五岁，可他比年长的哥哥懂事多了，哥哥们都从筐里选最大的梨，而他却选了个最小的，大家问他原因，他回答说：“我最小，应该吃最小的”。华夏儿女的举手投足，音容面貌，无不体现一个人的气质与素养。荀子云：“不学礼无以立，人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁”。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。在古代，礼貌尚且如此重要，今天，礼貌就更应受到人们的重视。

可是，有许多人口头说文明，可行为上却另一套。在我们的现实中，语言不文明，有些同学出口成脏，打架骂人的事件还偶有发生，常引发同学之间的矛盾。比如：一些同学将饮料瓶、面巾纸、塑料袋、纸屑随处乱扔，甚至在公共场合明目张胆、毫无羞耻之心。有的内宿生将垃圾偷偷扫进床下懒得清理，有的将整袋垃圾放在公共楼道上，有的将垃圾从二楼作“高空投掷”，面对这些丑陋的现象，许多人袖手旁观，无动于衷。这些都映衬了我们卫生习惯差，卫生意识薄弱等不文明现象。还有：损坏公共财产现象严重，我们的教室的门窗桌凳损坏严重;少数同学用水后水龙头不关，浪费水资源严重，毫无功德之心，认为不是自己家里的水，便随意浪费，自私自利思想严重。

我们共同生活在社会主义大家庭中，每天都要和其他人接触，与各阶层的人交行是人们实际生活中的重要内容。而文明礼貌地处事待人，则是我们每个青少年成长过程中必修的一课。

然而现实中，文明与丑陋的冲突严重存在，要引起全校师生的重视，需要大家的行动。

记得有一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是文字。无数事例表明，走向事业辉煌，开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神面貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接过人类文明的接力棒。

南开大学校长在镜子上写了一句箴言：“面必争，发必理，衣必整，钮必结，头容正，肩容中，胸容宽，背容直，气象勿傲勿怠，颜色宜和宜静宜装。”作为一个中学生，我们必须明白自己的仪表，起码必须符合学校的气氛和学生的身份，保持大方，得体的仪表，是对老师同学的一种尊重，也是起码的文明礼仪规范。

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有文明，就没有基本的道德底线。“千学万学做真人”，说明就是学习应先学做人，学做文明人，学做社会人。

清洁环境，文明校园，从我做起，每一件小事做起，让文明礼仪之花在校园处处盛开。

**文明礼仪伴我行演讲稿200字篇十二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

说起“文明礼仪”我相信同学们的脑海里就已经回响起各种声音了，那么现在我就来听一听同学们的脑海里到底响起了怎样的声音。我听到有一个声音在说，“文明就是尊师重长!”旁边又有一个声音说，“礼仪就是尊重他人，爱戴长辈。”后面又串出来一个声音，“礼仪嘛，就是公平，平等，敬重。”这些声音都是我们脑海之中传出来，从这些回答之中我们也听到了一个最多的词汇，那就是“尊重”。尊重是一个永恒的词汇，无论我们年纪多大，尊重这个词都永远不会过期。

在我认为，文明礼仪往往就是从我们平时的一些小事情中表现出来的，比如当别人帮助我们的时候，我们是否有真诚的说一声谢谢呢?当老师在课堂上讲课的时候，我们是否有尊重老师的劳动呢?当我们做错事情，父母责骂的时候我们是否有过顶嘴呢?当遇到同学的爸爸妈妈，我们是否有礼貌的说一声叔叔阿姨好呢?这每一件事情都非常小，但是我们却总是很难做到。而我们所说的文明礼仪也藏在其中啊!所以同学们，我们想要讲文明，守礼仪，就必须从这些小事情开始做起，首先我们要学会的就是“尊重”。任何一项文明我相信都是建立在彼此尊重之上的，如果没有一些尊重，也许我们就会肆无忌惮的口出狂言，甚至是动手起来。所我想建议大家在今后追寻文明的路上，一定要谨记尊重他人，尊重才会让我们逐渐变得高尚起来。

给大家分享一个我的小故事吧!也许大家看到现在的我是开朗的，是爱笑爱说话的。其实以前的我不这样，以前的我是一个比较沉闷的人，我总喜欢宅在家里不说话，看书写作业，所以我对一些其他的方面也从未了解过。每次家里有客人过来的时候，我总是冷漠的见一眼，然后一言不发的就走开。我母亲因为我这个样子已经教育了我很多次，但是我一直没有认识到自己的错误。直到有一天，我母亲带我去一个远方亲戚家，一进门，就有几个小孩走出来，非常有礼貌的一边叫“姑姑好，姐姐好”一边帮我们提行李。那一刻，是我至今都难忘的一个场面。我不止一次回响自己之前所做的一切，性格不是我们的借口，只要我们愿意去做一个更好的自己，谁都是无法阻挡的。而礼貌也往往是一个人，一个家庭综合素质的体现。

所以从那以后，我开始改变了，我渐渐的愿意开口说一些尊称，也愿意和更多人去交流。因为我发现，只要我们开了第一次口，第二次口就不难了。所以同学们，文明和礼仪是我们生活中不能缺少的，就让我们一起行动起来吧!

我的演讲完毕，感谢大家!

**文明礼仪伴我行演讲稿200字篇十三**

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好!

我叫，来自三年级三班。今天我们演讲的题目是《文明礼仪伴我行》

中国是一个有着五千年历史的文明古国，中华民族素来是一个温文尔雅，谦恭礼让的文明礼仪之邦。华夏儿女的举手投足、音容笑貌，无不体现一个人的气质与素养。文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。

我一直要求自己做一个懂文明，知礼仪的好孩子。平时我很注意讲礼貌，遇到师长、来宾，我会主动问好;与同学交往，我能和大家和睦相处。上下楼梯，人多拥挤，我会右行礼让;在学校我爱护校园里的花草树木，在公共场所讲究卫生，不乱扔果皮纸屑;爱护公物，不乱写乱划;乘车时做到先下后上，并能主动让座。我还懂得感恩父母，在家里经常帮助父母做一些力所能及的家务事。每当父母的生日和父亲节、母亲节，我总能为父母送上一份祝福。我认为这样做才符合一个优秀、文明的少先队员形象。

三年前，我带着美好的憧憬走进这所美丽的学校，稚嫩的脸庞上是充满朝气的笑容和纯净如水的眼眸。光阴似箭，岁月如梭，我现在已经是一名三年级的学生了，我认为我应该为低年级的小弟弟小妹妹们树立一个好榜样，希望自己能像太阳一样，把文明礼仪的光芒洒向身边的每一个人。也希望自己能像春雨一样，让文明礼仪的雨水滋润身边的每一个人。

同学们，千里之行，始于足下!让我们携起手来从身边的小事做起吧，让我们的校园成为文明的天堂，让我们校园的天更蓝，水更清，道路更清洁，环境更优美......

我的演讲完了，谢谢大家!

**文明礼仪伴我行演讲稿200字篇十四**

大家好!

我今天演讲的题目是《文明礼仪伴我行》。

走在校园中，曾看到这样一幕：一位同学买来零食吃，吃完了将包装纸随手一丢。旁边的一位同学说：“你怎么这么不讲卫生啊?没看见人家刚刚扫完吗?”说完就将包装纸拾起来，丢到不远处的垃圾箱内…

就是这普通的一幕，不由让人想起一句话：素质，是一种习惯。仔细想想，不是吗?

在我们身边，在一部分同学身上，存在着一些不文明的行为。例如有的同学在教学楼走廊上追逐打闹，走路推推搡搡习以为常;还有部分同学相互之间讲脏话、粗话，甚至还有个别同学故意损坏学校的公共财物。而这些都是因为不注意、不在乎而形成习惯后，在举手投足之间不经意就暴露出来的。我们很多同学把文化知识的学习放在首位，却忽略了对道德的培养，而这恰恰从本质上展现出一个人的思想品质。

事实上，文明礼仪是无处不在的，良好的文明习惯，既是保证我们顺利学习的前提，也是树立健康人格的基础。在学校，没有良好的行为习惯的同学就可能目无纪律，不讲卫生，扰乱班级的学习环境。相反，如果我们养成了文明的行为习惯，学习环境就一定是良好的、有序的。我们知道：一个学校的学生具有良好的文明行为习惯，才能构建出优良的学习环境，创设出优良的学习气氛。现在，我们正处于人生中最关键的成长时期，我们在这个时期的所作所为，将潜移默化的影响到我们自身的心理素质，而文明的行为就是在帮助我们提高自身的心理素质，同时也完善了自身的道德品质，如果我们不在此时抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢?所以，我们首先应该做一个懂文明、有礼貌的好学生，然后才是成才，不能做一个单纯掌握知识技能的机器，而要成为一个身心和谐发展的人。文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。其实，每个人内心都有向善、向美的天性，只是日复一日，因自我约束的态度、力度不同，才有了令人一目了然的区别。这一渐变，不仅与思想认识有关，更是一个行为习惯的养成过程。真希望我们在构建文明和谐社会的进程中，人人能抛掉坏毛病、养成好习惯，不容“小恶”，不拒“小善”，让不文明的画面、不和谐的音符，少些，再少些。

记得一位名人曾说：德行的实现是由行为构成的，而不是由文字。无数事例表明，走向事业辉煌、开创成功人生的关键是高尚的情操。代表民族未来的我们，需要学习和继承的东西有很多很多，然而最基本的问题是：我们究竟要以什么样的精神风貌，什么样的思想品质和什么样的道德水准去接人类文明的接力棒。

要想养成良好的文明习惯，做文明中学生。那么请我们每一个人管住我们的口，不说粗话、不随地吐痰;管住我们的手，不乱扔垃圾、不打架斗殴;管住我们的脚，不践踏草坪。我相信，经过我们全体师生共同努力，一定会营造出一个文明美好的校园。

文明礼仪是我们学习、生活的根基，是我们健康成长的臂膀。没有了文明，就没有了基本的道德底线，那我们纵然拥有了高深的科学文化知识，对人对已对社会又有何用?“千学万学学做真人”说的就是学习应先学做人， 学做文明人，学做社会人。 清洁环境，文明校园，从我做起，从每一件小事做起，

在3月这个文明礼貌月，全中国都弥漫着文明礼貌的芳香。而这些芳香正来自于各种花朵，你，便是他们中的一份子，相信自己，我们一定能行。在这阳春三月，春意浓浓、生机勃勃，意味着我们该有一个崭新的面貌。我们将挑起传承文明的使命，无负于未来，无负于这教育我们的美丽校园。让文明礼仪之花在校园处处盛开。

我的演讲到此结束!谢谢!

**文明礼仪伴我行演讲稿200字篇十五**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天的国旗下讲话由我们五年级七班主持。我演讲的题目是《文明礼仪从我做起》。

文明是什么?文明就在我们身边。文明是路上相遇时的微笑，是同学有困难时的热情帮助，时平时与人相处时的和睦，是见到师长 时的一声亲切问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人随地吐痰时的主动制止 ……文明是一种品质，文明是一种修养。让文明伴随着我们的成长，也让文明伴随着我们走向社会。

一直以来，我们实验小学的领导和老师们默默工作，无私奉献，努力为同学们营造优美的校园环境，创造良好的学习条件。学校一 天天在发展，环境一天天在改善。但是，同学们想过吗?学校要发展，形象要高大，光靠老师的努力是远远不够的，需要你、我、 他，大家的共同努力。你一言，我一行，塑造出实验小学高大、美丽的形象，每一位少先队员的举止言行展现的正是学校的品味， 关系着学校的荣辱。

反思我们的所作所为，你会感觉我们离文明还有一段距离。在我们身边，在一部分同学身上，还存在着一些不文明的行为。常 规检查时，你的校牌是不是又忘了佩戴?你的指甲是不是又长又脏?你的红领巾是不是又脏又皱?教学楼中那雪白墙壁上的黑脚印 和钢笔墨迹，是不是你的“杰作”?在我们的校园内、教室里、楼梯上，那些与我们美丽的校园极不和谐的纸屑又是不是你随意而 扔?课间休息时间，你是不是在走廊里与同学追逐打闹……殊不知，这些都是不文明的现象。

同学们，昨日的习惯，已经造就了今日的我们，今日的习惯将决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，做个文明的小天 使。用自己的行动，来塑造更清新的天空，让文明的画卷，布满实验小学整个校园。

同学们，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的生活处处开满文明之花!

做文明之人，永远的呼唤!一生的追求!

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找