# 初中生分手信写给男友（推荐阅读）

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-08-31

*第一篇：初中生分手信写给男友在初中的时候，男女间那些情愫都是当时大家甜甜的秘密，女生相比男生会比较在感情中抽身，受的伤总是比较重。小编今天带来初中生分手信写给男友，让我们一起感受下那些回忆深处的爱恋。初中生分手信写给男友范文1我们分手吧。...*

**第一篇：初中生分手信写给男友**

在初中的时候，男女间那些情愫都是当时大家甜甜的秘密，女生相比男生会比较在感情中抽身，受的伤总是比较重。小编今天带来初中生分手信写给男友，让我们一起感受下那些回忆深处的爱恋。

初中生分手信写给男友范文1

我们分手吧。你会问“为什么”吗。可能我唯一能给你的理由就是我对你的感觉变质了，我是真的无法再与你继续下去。并不是谁不够好，变的是我，是我心中的感受。

对不起，是我让这段感情开始的，却又在彼此感情成熟后选择放弃这份爱。我明白这不是一句抱歉就能让你原谅的。我选择这样的方式告诉你，本就是因为我没有勇气在你面前说出这些话。

不管你会恨我，或是宽容。我都希望我们可以平静的分开。毕竟我们曾在一起有过一段美好的回忆。

爱和恋爱是两件事。感觉变了，我无法再与你恋爱。这份爱呢，或许会在时间的冲刷下化成一份诚心，一份希望你一生幸福诚心的祝愿。不论我们今后是朋友或是陌生人，你都是我生命中最美好的回忆。

一直以来，你都听着我。在听我一次好吗，别问理由，别问原因，陪我一起给这份爱画上一个句话。

初中生分手信写给男友范文2

亲爱的，这是我第一次，也是最后一次给你写信了。因为写完这封信，我将要离开你。

亲爱的，还记得我们是怎么认识的吗?那时候刚刚失恋的你总是彻夜难眠，在网上遇见了陪室友刷夜的我。是，我承认是我傻，明知道你深爱着已为人妇的她，却依然无可救药地恋上你。可是如果感情是说控制就能控制的，那还有什么珍贵之处呢?

亲爱的，你还记得吗?你第一次说爱我的时候，我慌张的表情，欣喜的眼神。是的，我欣喜若狂，我以为我的付出，终于等到了你的回应。虽然，这回应有些被动。

亲爱的，你知道吗?其实我不喜欢你抽烟并不是因为我有支气管炎，对烟味过敏，会喘不过气，而是因为你身体不太好，我怕你这样剧烈地吸烟会有损健康。就像我不喜欢你玩魔兽并不是因为你没时间陪我，而是因为一晚八小时地呆在电脑前，没有正常的睡眠，身体会垮掉。你可以不明白这些，但是，请不要在我为此流泪或者生气的时候，责备我太任性，并反复拿我和她做对比。因为爱她，所以她在无理取闹也是对我，而我再怎么做，都是错。

亲爱的，你知道吗?其实现在我有点厌倦了做饭。当初你对我说喜欢吃湖南菜，所以我每天洗手做羹汤。我要的并不多，只想在我一个人洗菜做饭的时候，你能从电脑旁走到厨房，拥抱我一下，或者赞美一下我的手艺。如此而已。我不愿意出去吃饭，只是因为我不想你乱花钱。北京消费并不低，你总该为自己和父母打算一下未来。

亲爱的，你知道吗?我和你抢着付帐，不让你买单不是别的意思。只是我不想看轻我自己。妈妈告诉我，女孩子要懂得自尊自爱，要独立，世界上没有任何人是天生要为你买单的，不能因为钱而失掉自尊。如果一个男人肯为你付帐是他对你的一种肯定和在乎，但不要以为那是天经地义，理所当然。亲爱的，我不需要花你的钱，就算给我再多再多钱，没有你的爱，我依然是荒芜的。

亲爱的，请记得要幸福。

初中生分手信写给男友范文3

亲爱的，你知道吗?其实我不像你说的那么理智。如果是的话，我怎么会一直留在不爱我的你的身边?不和你大吵大闹，是因为希望你和我在一起的时候是轻松快乐的。我一直努力地抬头，不让眼泪流下来。我茁壮，为的是不需汲取你的养分。你太累了。我舍不得把爱靠在你的肩膀。

亲爱的，你知道吗?写下这些东西，我们就要说离别。离开你，不是因为不再爱你，而是因为太爱你。太爱你，见不得你不快乐，既然我无法使你快乐起来，只好退出你的舞台，希望你下一个遇到的女孩会比我好，会让你得到幸福。

亲爱的，如果有那样一个女孩出现，请你一定要珍惜她。女孩子的心是很脆弱的，很容易受伤，请学着尊重她，爱惜她，为了她爱护自己的身体，不要冷落她，学会信任她。别把自己的观点当成是永远正确的。她不和你争论不是因为她没有思想，而是她不想看到你紧锁的眉。不要因为她二十多了还是处女而觉得她太保守。妈妈说，女孩子要懂得自爱，珍惜自己的身体没什么值得可笑的。不要因此笑话她。

亲爱的，怜悯和感动不是爱情，不爱一个人，就放手让她走，她值得真心对她的男生。如果爱她，不要给她离开的机会没，不要拿玩的心态对待她。不要把她对你的好当作理所当然。不要以为爱一个人就会爱他的全部，不管优缺点，我们不是神，是爱让我们学会包容。

亲爱的，世界上诸多事情走到最后都不能回到初时的美丽，我只能退到你看不见的角落，听说你很幸福，安然微笑。死别是无能为力的疼痛，而我此刻的转身天涯，却是甘心而为。

亲爱的，要简简单单的做很多很多的事，学会疼惜自己，不能消逝。若是有天遇见，只需要，微笑就好。

亲爱的，再见。

**第二篇：关于初中生分手信**

青春期里总是发酵着甜甜酸酸的爱恋!今天，小编要给大家带来初中生分手信范文，让我们一起来感受下这像优酸乳一样的爱恋吧!

初中生分手信范文1

这几天关于我们，我想了一些话，要说又不知道该不该说。在读之前，你要知道的是我始终是真诚的。我不喜欢绕来绕去，浪费时间，如下。你对我的吸引在消退。我曾经说过，你吸引我的是我曾经以为的与众不同，可是现在它们的光芒已经不再。当现实真正来到眼前，你才知道有些东西是多么华而不实。

一段时间我们才会见面，每次见面我都希望看到你有什么不一样的地方，不多一点点就够了，可惜的是，迎接我的是一次次的失望。你在大学的时候，我把它归咎于你的学校和你身边的人，以为你进入社会竞争自然会让你意识到不足，你自然会学习改进，可是现实却无情的击碎了我的想法。算来，你工作也已经将近一年，然而我在小政身上都可以看到变化，在你，一切如故。我不想无谓的指责你。你是一个成年人，有自己的原则。我不能强加给你什么，可是我觉得我有权利说出我的感受。

为什么不可以为他人着想一点点?为什么不可以把眼光放远一点点?为什么年纪轻轻不可以努力一点点?为什么能够容忍自己的天赋被自己浪费掉?为什么话说出口前不能多想哪怕一分钟?这样做的结果，是赢得别人的尊重，而不是别人表面的微笑，内心的厌恶。

我想到《伤仲永》。

人的智力是没有什么大的差距的，生活却千差万别。为什么?

身边的人告诉我，我一直的尊重事实上是纵容。现在我在仔细的思考这句话。

我明白的告诉你，我不可能把自己的一生放在一个让我看不到希望的人身上。我根本没打算在你身上得到什么，钱?房子?我是一个有梦想的人，但我知道实现理想要用现实的方法，对我来说最宝贵的是时间，我不会浪费自己的时间在任何不值得的地方。自然包括感情。我现在可以理解：为什么出了社会的女生绝大多数通过家人介绍，找个年纪稍长有阅历的伴侣，因为在当下，每个人都不愿意花心力在过程，大家要的都是成熟的结果。

你在那个环境就算做了什么不对的，也没有人会说什么，毕竟你爸爸为那个公司工作多年，你叔叔是耀眼的明星，别人犯不着得罪你，你最好不要把人家对你家人的尊重看成是对你的。

井底呆的时间已经够久了，也该出来看看外面的世界了。

我难以割舍我们的感情，点点滴滴的记忆是难以抹掉的。可是我真的不愿意自己的另一半是一个令自己都无法感到骄傲的男人。

成熟和成功都是一个漫长的过程，我愿意陪你。但是如果你不能让我看到未来，看到希望，看到向上的精神，我只能放手，不管心中多痛。

初中生分手信范文2

阿吉

你深深伤了我的心

在七个月前..我仍是你的情人..但在七个月后

我曾了你的陌生人...心有点痛..总以为自己七个月了..不会再让你干扰我..我的心仍然很平静得

但是..情形却不是如此...看到你却深深的心痛...怪你..要和我做朋友..你自己却在躲我..你可知道...在分手时..你早己深深伤了我只是因..我爱你比爱自己还多..才一直想碰钉子和你联络

你一次一次..愈来愈冷的口气...如今都分手七个月了..我想..我以后会采被动的角色...我不想再让你有机会再伤害我...明明..是你的心..住了另一个人..却..说是我的不是..我想

认了...遇上你..上辈子欠你得...该做得我做了..该说得我说了...算了..你我之间..也许..没有必要再多说什么了

平静

我走了也许真的走了

昨晚站在车站前你知道我多不舍松开手吗

当然你不会知道也不会懂

尽管知道你已经太晚回家了

却仍是那么的不舍

从你口中脱出一声声的“byebye”

就像利刃一般刺入我的心中

知道你在等我说掰掰但你知道吗

好难真的好难我说不出口

只好点了点头让你最后的背影消失在我的眼前

我走了也许真的走了

我好想大哭一场我没有真的没有

可是为什么现在我的泪水却停不下来

让我最后一次说我爱你真的爱你

虽然我从来没听你这么跟我说过

寻找大哥哥的娃

谢谢你的爱

你我分手至今也已经半年多了这段日子发生了好多事.....或许爱恨情愁在你我心中缠绕紧紧将你我困绑

时至今日我们终于有勇气一起来面对那段遗憾的过去以及种种的误解

这段日子所带给你的困扰真的好抱歉

面对这样的结果除了遗憾也只能说是你我了解不够吧

希望未来还有机会让我们好好了解彼此认识彼此

就如同我所说的我们的未来就由你决定

如果你认为我们还值得作朋友等你调适好自己与我联络

相信那会是我们之间的默契不需言语的默契

最后还是要谢谢你曾经给我的一切你的温柔你的陪伴

这些我将放进深深的心底成为我珍贵的回忆

谢谢你爱过我.......缘尽缘浅

原本想写信给你的,可是我不知道该跟你说些什么啊!

越到这分离的时刻.....心情似乎越不能够平静

我开始害怕晚上在电话中应该说些什么了....其实还不就是那些......好好照顾自己之类的话啦....或许是前几天要说的都说完了吧.....现在的我不想再多说些什么,只想静静的听他说.....在面对分离之际,心中总是有万般的不舍,但不舍又能如何呢?

或许日子忙碌点,我就会忘了这种相思之苦.....可是在看到身边的朋有都是双双对对时....心中又会不免有点哀怨.....可是我知道.....虽然距离阻隔了我们,但是只要我们的心中有彼此

那怕距离多远......我们都是属于彼此的.....但不可否认的......我的内心仍然充满恐惧,对这份不安的感觉还是很强烈

虽然分离是注定的,我依然要不断的告诉自己.....没有你在身边陪伴的日子,我应该过的更好.......这样才能让他安心的你才不会时时刻刻牵挂、耽心著我啊......或许只有这样想,我才会好过一点吧.....佚名

和你分手后...每天总是睡的不安稳...却没有失眠过...今天却失眠了...也许是今天看到你和别人talk吧！

心情很糟...曾经以为我是他的最爱...如今想想...觉得自己好傻...仔细想想和他的这段恋情...发生得太快...发生的太突然...但是我从来没有后悔过...真的好爱他...也许就是因为这样...让他觉得我的爱太沈重了...他无力再来负荷我的爱吧！

其实这样也好...现在结束...至少我还能在站起来...分手45天了...到今天我才能整理他以前送给我的东西...将这些东西打包在一个箱子里...呵...我在想要不要贴张符，禁止别人打开呢??

下定决心要将他的影子推出我的心中...我知道我将来还是会想你...但是我想时间会治愈这一切的伤痛的...今晚雨声雷声隆隆...呵...只差没有风声了...好像我和你第一次见面的天气喔...呵...有点想哭...但是我已经没有泪水可以流下了...而且现在哭好像有些矫情...45天了...该哭的都应该哭完了...该好好面对自己的将来了...该让自己变的更好...更美...失恋并不是件可怕的事...怕的是你不能振作...与其走在这死胡同...还是选择让自己活的更自在...更潇洒...这样才是对待自己最好的办法...给自己...及所有我的朋友...及杰

初中生分手信范文3

很多时候，过去是无从想念的。遗失了发黄的小照片，电话录音里的声音逐渐嘈杂，记忆中的容颜逐渐模糊，伸出手，抓不到任何东西。然而，总有些东西是留在我们生命最底处的，深深浅浅的痕迹，当心思轻轻掠过时，不会感到疼痛，只有一份温暖。

喝着爱尔兰咖啡，苦苦的滋味。回想着过去的快乐与忧伤，虽然一切都已成为过去，但却依然能感受到那份真实与感动。于是，眼泪就这么滴落在咖啡杯中，透明的液体。

“当你的眼泪忍不住要流出来的时候，如果能倒立起来，这样原本要流出来的眼泪就流不出来了。”花泽类曾经这么说。

即便真的能倒立，眼泪还是会流出来，只是改变了方向。当你的眼泪忍不住要流出来的时候，睁大眼睛，千万别眨眼，你会看到世界由清晰到模糊的全过程，而心却在眼泪滴下的那一刻变得清澈明晰!

“有时候爱得太久，人心会醉，有时候恨得太久，人心会碎;有时候等待得太久，人心会干涸。”

爱得太久，心会醉么?其实不然，爱久了，就成了一种习惯，没有了激情的爱情，还能让人心醉么?恨得太久，心会碎么?

其实爱恨只在一念之间，恨久了，说不定就是另一片天空。等待得太久，心会干涸么?虽然时间冲淡了一切，而心却在它原来的位置，以它的方式，它的速度，执着地跳着，跳着……

有时候等待比得到更好。那一份期待的心情是难以用语言表达的。我一直以为，有一个人值得你牵挂、值得你关心是件幸福的事。

因为拥有的往往不是最好的，因而也不会懂得珍惜。飞在蓝天里的风筝自由得让人心疼，但也让人依恋……

“百年前

你我曾经因为那无尽的仇恨

最终无法走到一起

百年后

你我又再因为我无限的迷茫

而抛弃远离我你说

我们的缘会在下一个百年得到终结

我希望

这个百年永远不要到来”

记得有一首歌中这样唱道。

当自己还是小女孩的时候，总以为童话中的海的女儿，用刺痛的舞步和默默的期盼就能换来永恒的爱情。然而最终，她却化为了海上的泡沫。

我始终不相信，海的女儿会升入天堂。因为我坚信，对美丽的人鱼公主来说，天堂是寂寞的。即使失去了灵魂，她也会留在那个与她相遇并另她深爱的王子身边。

爱情，是瞬间发生的事情。

有人说，爱情不是奇遇，可是当我们在这样的奇遇中有了爱情，却早已注定了分离。适合走到最后的人，从一开始就是为了彼此而生的。

我相信这一点。相信冥冥中注定的相遇和分离。有心的人，再远也会记挂对方。无心的人，近在咫尺却远在天涯。

所有爱情都会过期，关键在于它驻留在何处。

如果它停留在曾经，那么它只属于这个时点;如果它停留在你心里，那么它就会成为永恒，甚至超越你的生命。

一直以为幸福在远方，在可以追逐的未来。后来才发现，那些握过的手、唱过的歌、流过的泪、爱过的人，所谓的曾经，就是幸福。

长大之后，在曾经一起走过的小路上，奔跑过的操场上，回忆会一点点地呈现。那是属于我们自己的纯真的年代，有着手牵着手的幸福和真实的感动。

坐过的石凳、荡过的秋千、吹灭的蜡烛、丢过的可乐瓶、写过的信、下雨的天空、数过的日子、打过的电话、说出的话语、流下的眼泪……

看见的或看不见的感动，我们都曾经过，然后在时间的穿梭中，一切成为了永恒!

或许，每一个人都会永远保留着一些东西，譬如淡淡的微笑，譬如不断的前行。始终让心里最透明的眼泪不会融化。那些眼泪是纯洁而透明的，留着一个年代的痕迹。这种场景是温暖的，让时间忘记流动，让眼泪忘记温度。

我们把快乐留在嘴边，我们将邂逅融在眼中，我们让告别挂在脚边，我们将往事留存在心中。一切终将成为回忆……

**第三篇：给男友的分手信**

睿，对不起,我决定离开了...夜深人静时辗转于床上,诚实的面对自我,问自己对你投入了多少感情?从那天对着你哭...你笑着安慰我...对你的感觉一直很奇妙...只是一直不敢奢望有一天会拥有你,因为在我眼中的你是那么的优秀...虽然那时还不知道你长的什么样...就是这样一种感觉...已深深的吸引了我...当你说:没有人要你我要你...从这一秒开始,你不许一个人难过...不开心的时候想着我...一切开始的那么自然...亲爱的,你还记得吗?你第一次说爱我的时候,我惊慌的表情,欣喜的眼神,是的,我欣喜若狂.于是...每天你都会打好几个小时长途电话来跟我聊天,当时的你是那样的热情,温柔...朋友的眼光是妒忌是羡慕?只知道自己被你宠爱的象只幸福的小蜜糖...象被你捧在手心中的宝贝...我又开始了对爱情的憧憬...每天晚上习惯听着你声音入睡...早上被你的来电叫醒...幸福来的让我措手不及...住在我心里的你开始考虑我们的将来,听着你的打算,我真的可能想象到:你写剧本的时候,悄悄的站在你的背后静静的看着你的专注...你拍戏的时候,我可以远远在角落里看着你的每个角色细节的演绎...或是我帮你的打剧本时...你会困的睡在床上打鼾...终于见面了...虽然你没有照片上那样帅...但是在我心里已经没有人可以代替你的位置...忘不掉的是你拉着我手在街头漫步;勾起小指勾许下的诺言,是天长地久,此情不渝,也是天荒地老,私定终身...从此以后我只属于你一个人的;耳边依然会传来你的呢喃细语口口声声的说着爱我爱我...你总说委屈了我...其实我一点都不觉得委屈,有你在身边已经是最大的幸福.也许你永远不知道,最悦耳的声音就是你用钥匙开门的声音...而最好听的却是你的声音...在候机厅你一直盯着我看,是想把我的样子刻在心里吗?还是怕我走了以后再也不会再见面?透过安检线看到你落下的泪水,我的心一下子崩溃了...你的泪落在我心里最深处,从此再也容不下别的人,看到了你眼中的在乎,这对我来说才是最重要的...走出了你的视线,却又掉入无尽对你的思念...别人说什么我都不在意...就是爱你,爱着你,不弃不离,不在意一路上有多少风雨...因为太在乎你,后面发生的事更让我措手不及...一切是那样的巧合,却又是那么的残酷...甚至没有挽回的余地...我知道让你怎么选择你都会觉得为难...我亲自找到了答案，我没想到你会选择欺骗...其实很多时候我会想到很多理由为你开脱...可是我唯一没有想到的就是你会骗我...因为两个人在一起最重要的是要信任...耳边依然回荡着最初我们约定时候你说的话:如果有一天不爱你要提前跟你说.不能玩闪电不能玩失踪...没想到竟然是你的强项...我真的很心痛...上次我去找你的时候.其实已经做好了最坏的打算...打算见你最后一面然后回来就打电话跟你说分手...因为我不想看到你不开心...你总说你明白我...其实你一点都不明白...还选择了欺骗...我最难过的也是因为这个...曾经我们那么好...现在你却忍心骗我...我承认我又一次为你哭了...我想也这会是最后一次了...感情里渗了欺骗,再怎么也纯真不起来了...但是我保证我给你的一切都很单纯的...我渴望这种单纯的幸福...不希望你抽烟和喝太多酒是怕你会不懂得爱惜自己把身体搞坏...记得你曾经说过怕我会象评价xx一样评价你..其实怎么评价已经不重要了...最起码他能在不能爱我的时候的告诉我...他不敢冒险浪费我的青春...因为他知道女人的青春是很宝贵的...我仍然很感谢你陪我走过这一段很难忘的人生路程.虽短暂但是我真的很认真很投入...谢谢你在寒冬的深夜送来问候...也谢谢你的甜言蜜语...可是我想我要的还是更真实一点的感情...公交车5分钟一班,地铁十分钟一班,而我们的感情一生只有这一班...我在佛祖面前跪求了五百年才换来今生跟你相聚的短短数日,现在缘分走了...竟然你不肯说...只好由我亲自还给你心安理得...亲爱的睿,对不起,不是不爱你,而是太爱你才决定放手...见不得你不快乐,既然我无法使你快乐起来,只好退出你的舞台...不求你的挽留和内疚...只希望没有我的日子里你会真的幸福快乐...而且你一定要比我幸福...感情一定要牺牲才会精彩的...这也是我人生中最后一次精彩...最遗憾的是我不能陪你一起老,再也不能看到你的笑.对你的承诺我做不到了...不是我不想做...我曾经努力过...但是没有机会...亲爱的,你知道吗?每次我不想和你争吵是因为希望你和我在一起的时候是轻松快乐的.我一直努力抬着头,不让眼泪掉下来.亲爱的希望你遇到的女孩会比我好..会让你得到幸福.如果真的有那样一个女孩.请你一定要珍惜她.女孩子的心是很脆弱的,很容易受伤,请学着尊重他.爱惜她.为了她爱护自己的身体.不要冷落她.学会信任她.别把自己的观点当成永远是对的.她不和你争论不是因为她没有思想而是她不想看到你深锁的眉.亲爱的,怜悯和感动不是爱情.不爱一个人就真心放她走.让她去等待真心对她的男生.如果爱她,不要给她离开的机会,不要拿玩的心态对她.不要把她对你的好当做理所当然...不要以为爱一个人就会爱他的全部，不管优缺点，我们不是神，是爱让我们学会包容，给男友的分手信，分手信《给男友的分手信》。

亲爱的，世界上诸多事情走到最后都不能回到初时的美丽，我只能退到你看不见的角落，听说你很幸福，安然微笑。死别是无能为力的疼痛，而我此刻的转身天涯，却是甘心而为。

亲爱的，要简简单单的做很多很多的事，学会疼惜自己，不能消逝。若是有天遇见，只需要，微笑就好。

亲爱的睿,对不起,不是我不想挽留你!只是我发现我所有挽留的词句都显得苍白无力.你选择沉默逃避也许是有你自己的原因,再次感谢你曾带给我的快乐!感谢你曾给过我的关心!泪水又一次淹没了我.这次却是因为你...没想到几个月前你说以后再也不许我一个难过一个人哭...这么快就又重演了...因为我爱的心碎...不知道该怎么去僞裝坚强!如果酒真的能消愁的话,我真的希望可以喝到忘了自己也忘了你.不让你再在梦里出现...也许是我太傻了,不过是自己骗自己而已!但我知道我没有后悔!闭着眼睛,含着泪水想着我们曾经有过的快乐,也许我可以删除写的日记,删除你的照片,删除我们曾经的聊天记录...可是我却怎么也删不掉我们曾有过的快乐,怎么也删不掉你在我心里留下的那滴泪...今夜让我最后一次叫你亲爱的,最后一次叫你宝贝老公,最后一次叫你小猪,也让我最后一次想你,最后一次为你担心为你牵挂...因为太爱你,以后不敢再去爱你了.我会让自己忘掉这段错误的感情...希望没有我的日子你会幸福,可以天天快乐,这样我已经很满足了!要是你受到什么委屈请不要忘了我...亲爱的,对不起,我爱你!

**第四篇：写给男友的检讨书**

检 讨 书

豹子，有很长时间没有这么叫过你了吧，最近很怀念泡在365上的日子，那会我们都那么真诚，没经历过感情，挫折，悲伤，那时的我们快乐的多单纯埃

可人总是要长大，长大就会有烦恼，我们别无选择。

听说，老大想让我去大连生活，如果我妈退休的时候我还是这样漂着，就让我们俩都过去，呵呵，不知道是不是真的，不过心里一点准备也没有，像被什么击中了一样，还来不及反应。一路往家走，大脑里一直在想，就目前来看，这边除了家人，朋友以外，还有什么是我留恋的?最后，我发现，有一件事是我必须要向你坦白的，也是因为这件事我们搞得现在这样，可你知道的并不是全部„.2月6号早上，我昏昏沉沉地醒来，悲哀的认为生活毫无希望，从小到大的经历，别人对我的不理解以及被抛弃的感受一时间都涌了上来，“活着真累”这样的念头充斥着大脑，我还是接受不了你说的那些话，于是把我的修眉刀找出来，我想做回烈女，我给你发了短信然后伸出左手，可眼前却开始晃动我们在一起时的影子，一点点的清晰，心里特委屈，眼泪哗哗的流，哭累了就又睡过去，过了会你就打电话来了。这块你都知道的。

醒了以后，我就把修眉刀放回去了，我想要走的始终留不住，你心里已经有个那么大包袱了，我不能再给你添一个，倘若如你所说的，你也不知道要怎么样，我来帮你决定好了，不用你为难，我会自己走开，即便我不情愿，我舍不得，可我没信心拿3个月的感情和5年去较量。我想晚上找你说这些的。整个下午我都抱着就要告别的心情，为你买了糖浆，给叔叔阿姨拿好礼物便出门了。原本只是想放下东西再和他们说几句话的，想以后就没机会了，可没想到你打电话回来，我紧张，不确定会发生什么。

去北斗星的路上，我想说，我是找了修眉刀，可我不能像过去那样不懂事，不能再给你增添负担了，我想帮你分担，一直都想，我希望你过的好，你想怎么样就按自己的心去做，我不强求了。你不知道看见你以后我就动摇了，特难受，下了半天决心，结果刚开始说第一句，你就不让我往下说了，你以为我还要说早上的事，还要威胁你，还要要死要活得，可我并不是那么想的，其实就算是上一段感情，我吵我闹，可我不会威胁，因为本身我就讨厌这个。我还是想把想好的说出来，你还是不让我往下说，我只说了我难受，你说我这样做只会毁了我们的将来，实际上你并不知道我去找你的初衷，既然这样，那就让你误会我吧，让你觉得我就是来胡闹的，本来就是我不对，你怎么说都无可厚非，我想，这样你就能心安理得的去照顾她了，因为你说她可怜，因为是我逼你的。

往家走的时候，我想，丘蕊，你他妈的真是个人才!索性让你一直怪我，坏人做到底。我这样想着心里难受的不得了，我不知道自己这样算不算成全。家门口，看着你走远，我心里疼的都麻木了，我找阿姨聊天，可也不知道该怎么表达我的感受，我心里很乱，很茫然。

多讽刺啊，我大义凛然了一把，最后谁也不痛快。我过得不开心，我压抑，痛苦，没办法原谅自己让你这么难受过。好多次我都梦见你大赦天下，我激动得哭，醒了以后发现是梦。节前去找你，这才是正事，可你说的，过节了高兴点，又忍了。后来，他出现了，说实话，我一点想复合的心情都没有，只是看着那些伤感的话心里不是滋味，又是5年与3个月的较量，可后者胜。我完全明白了后者对我的重要，但只要想到你说害怕回到从前，自己也不确定以后想怎么样，我就特别厌恶自己，我耿耿于怀为什么不把话说清楚，能要我命还是怎么着!其实早想有个人能教训我一顿，挨了那一巴掌，虽然疼，委屈，但似乎也让我解脱了一点。

有时候很气自己，既然选了做坏人就干脆做到底，还想什么再做回好人，当初也是自己要那么做得，可如果我能成熟一点，从一开始就给你足够空间思考的话就不会是现在这个局面了，是我不敢放手。你是个重感情的人，所以才会担心吧，其实很早就跟你说过，想帮你分担这个大包袱，每次你跟我说起这件事的时候我心里都很欣慰，我觉得你说出来最起码比放在心里强都，你需要抒发，这样才能慢慢解脱，所以我尽可能安静的听。可我那个时候不明白，人的痛苦，往往不是因为新痛刺伤，而是翻阅旧记忆的习惯，痛苦得感觉是真的，可理由却是假的，我们中了活在过去的毒，潜意识里欢迎痛苦，这往往因为当下活的很幸福，焦虑一切只是假象罢了。我们都存在这样的状况，只是不明白原因吧。

周日的时候把大学的姐妹叫出来，结果被骂得一无是处。她们问我，为什么不告诉你，我说怕再给他添烦恼，他说怕压力所以就忍了。又被骂一通，说我是不是和猪屎换大脑了，这么伟大的事不是我该干的，自己牺牲了半天也不得人家念你的好，他自己都不知道怎么着你瞎给人家决定什么呀!瞧瞧你办这点事，真给我们丢人!晚上去喝酒了，5个女孩，我挑战了一下白酒，辣死了!又改回啤的了，忘了啥时候，我开

始说疯话，开始哭。她们说我又喝多了，哭得那个伤心，一个晚上谁劝也不行，自个说了一车的话，从来没见我那样，看着真揪心，我都不记得这些了。

也许只有放下混乱的思绪，稳定情绪，协调所思所想，才能看穿自己的心，才有真正的沟通和包容，平静和幸福，懂得处理感情困扰，看到自己应走的路。不然，一生都会活在惶恐中，担心他会离开，他会不忠，他会什么什么，我们却只能被动的，痛苦地回应，浪费时光，心力交瘁。我开始试着先放下我的愧疚，让内心逐渐恢复平静与理智，我发现那一时刻的念头确实消极，这是我不对，这样的处理方式对你对我都是不负责的，况且用这样的方法来证明自己是不是重要，只能适得其反，想要证明的人会越疯狂，被要求回答的人就会越想逃，一个追一个逃，生活才被连累的体无完肤，我们的心也被折磨的毫无生机。如你所说的，这样会毁了将来。其实那个时候我好想辩解，可看着你我却什么也说不出来。我总说那不是我的本意，因为我想做的和你看到的结果完全反了，我很后悔当时没有坚持把话说完，后悔让你误以为我真的是那样的女孩，后悔得要命。我现在怎么也理解不了当时为什么要倔强的死也不肯说明白，我以为做坏人很简单，可我忘了，做坏人要敢舍，所以我做不了坏人，因为我舍不掉。我想做回好人，可这样严重的后果是否还允许我去弥补?我怕再给你压力，对不起，说要沟通的是我，结果不沟通的还是我，一切，都是选择，走错一步就南辕北辙。也许我们难免爱得很自我，自编自导。因为想抓紧，怕失去，结果难于满足，即使深知要互相尊重，就是欲望太多，自挫信心。太多的问题，是一个人孤独地自问自答，自制危机，到最后连自己也认不出自己的心了。

看来恋爱的每一步都是担子，不容易背负。如何看破，如何解脱，如何面对，总是人生无法抽离的困局。有人说，不要忽视身边出现的每一个人，他们大可能是你前世的亲人或爱人。这样算来，人生在世又多一重意思了。不过我们没有承担前世的理由，但我们有活好今生的责任。跟身边的人相处也是修行自己的缘份，他们的出现和功能就像爱人一样，是为反映自己的缺点，提醒你改善自己、放开胸襟最好的人眩童年或者旧爱，都是缘份的安排。一个人怕孤独，两个人怕负担，更多人怕压力，人与人之间的关系叫人渴求也叫人窒息，因为还介意孤独，却不敢承担现在，所以宁愿活在过去。

说了这么多，似乎有点跑题了，我是个给自己拿主意惯了的人，有的时候想了好多，最后发现都是庸人自扰，这么长时间里我一直不太敢面对你，因为心里记恨自己的过错，每次见你的时候，我都尽力去微笑，你也想我能好好照顾自己吧，直到这次去医院检查，我头一次这么深刻的感受到一个生命对我们这样大的孩子来说，真的不是一个随便的话题，我祈祷过好多次，不要有事，不要你再痛苦一遭。你看，心诚则灵。我也祈求过能被原谅，因为我的意气用事让简单的事复杂了，其实反思的意义就在于，在一番深刻的剖析后，找到问题的根本，避免以后再犯同样的错误。就像我走过了“闹”的阶段以后，我学会了安静，更明白了“闹”只能将事情往坏的方向推，只有勇敢的去面对勇敢的去承担，才能变得越来越坚强，才能看到越多的美丽风景。因为那些生命中的磨难和痛苦都是上帝送给我们化了妆的祝福。

让你心里不舒服了，我很抱歉，用多少个“对不起”也觉得不够。同时，我也要感谢你，给我一个思考、反省得过程，任何伤害自己的念头都不能有，还有就是，坦诚与信任，把心里的话说出来，男女的思维方式不同，沟通不好就直接影响关系的稳定;对于俩个人的过去，用天使的一句话，爱一个人就要爱他的全部，不光是现在和将来，还有他的过去。我想，真正的爱是双方心智上的进步，里面充满了耐性与包容吧。希望你能接受我的检讨。

最后，送你一句话，我们共勉吧——当你懂得珍惜生命，当你真正活在当下，过去就只是“过去”两个字。每个人都有过去，回忆能让现在的生命微笑，才算没有白活过。

**第五篇：写给男友的信文（范文模版）**

写给男友的信文 / 宿夜静

题记——

夜上浓妆，静舞于古老和现代时空交错里的西安，烟视媚行，妖魅迷离。而我内心细如沙砾的情感，却消散于雨雾苍茫的阴霾之中……

一张五十三块钱的的硬座票，是结束四年感情的唯一物证。

来时，我带着满心的期望和等待，希望你能向我求婚，期待做你最美丽的新娘，走时，却携带满身的疲惫和负累，那一场梦中的婚礼终究也只是虚幻的泡影。

你坚决如磐，我游走在这座陌生的城市，转车，问路，麻木的行至火车站，买票时别人的傲慢和鄙夷，我也漠视了，心中的失落和无助也荡然无存了，也许，心死了，也就什么都不用在乎了。

以前，一个朋友跟我说过，做人就要做一个有候鸟精神的人，不管生活条件优越抑或是恶劣，都要继续生存下去，以前，这种雾里看花的朦胧我是参不透的，现在，我是终于明白了其中的奥妙玄机。

四年了，酸甜苦辣彼此都经历过了，曾经遭遇磨难时我们都能同甘共苦，而现在，物质生活上去了，我们的感情却没有了，彼此间谈话也越来越困难了。

你问我，走后，会给你打电话吗？我说不会，很肯定，瞬间，我想起了网上盛传的一句话。分手后，不要做朋友，因为彼此伤害过，不要做敌人，因为彼此相爱过，那就做最熟悉的陌生人。

我说，走时，你不用来送我，你却要坚持，你说，是你把我带过来的就必须把我完好无损的送回去。我不知该如何作答，心里告诉自己好多次，不要再哭泣。

也许，你是真的不能理解我的，这一次，我忍辱负重的践踏自己的自尊，去要求你回头，去挽回我们四年走过了无数风风雨雨的感情。却还是听见了你说不可能。我的心，也随着你的一声声不可能飘零在风中，散落，跌碎。

也许真的，我们彼此都累了，都需要找回自己觉得轻松的空间，而这个空间的前提是，我们必须分手。

第一次要求你回头，第一次交付自己的感情，第一次见你的父母，在你身上，好多的第一次，只是都已成过往。

都说，时间是愈合伤口的最好良药。我想是吧！除了时间，我们还能拥有什么呢？也许你认为我会消沉，堕落，颓废，我想你错了，我不会对自己的未来不负责，不会对生我养我的父母不负责，不会极端的做出让我父母伤心难过的事，我会振作起来，努力去争取自己想要的未来。

我时刻告诫自己，身为女子，不能太依赖男人，不能以男人为中心来作为活下去的动力。

走时你说，一定要好好生活，一定要好好工作，想我时给我打电话，我的号码不

会改变的，我说好，我不会亏待了自己。离别时，不管是外表的坚强还是内心的脆弱，此刻我想都是溃不成堤，泪还是欲罢不能的落滚而出，跌落地上，瞬间蒸发。

告诉自己，不要刻意的去忘记，既然离开时的痛都能忍过来，还有什么样的痛不能忍受的？

既然彼此还没到讨厌的地步时，那就请给彼此留点美好的回忆吧。

哪怕时光流转许年，也许内心深处还会记起曾经爱过彼此这样一个人。

你说，我的脸上时刻都写着痛楚累累和伤痕许许，我想是的，一个爱上文字的女子，她的忧伤不仅在文字里透露，还在脸上流淌。

分手的那个午后，我说，有时女人的分手只是为了挽留，你没有丝毫的触动，我说，西安的空气真好啊！我想听的挽留的话却终究没有出口。

我想，我们的感情就像一面破碎的镜子，无论再怎么努力去修补，也照不回原来完整的彼此。内心划过的伤痕剔除不净。

凝聚了两颗心的焦点也渐渐模糊，渐渐消失。

你问我难过吗？后悔吗？

罢了罢了，既然努力的去争取过，挽留过，苦苦哀求过，确认自己已做到了问心无愧，也就没有难过，后悔可言。

既然这是你的选择就请你不要问我难过时怎么过？

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找