# 元宵节的来历和寓意分别是什么[大全五篇]

来源：网络 作者：梦中情人 更新时间：2024-09-01

*第一篇：元宵节的来历和寓意分别是什么元宵节是我国的传统节日之一，元宵节也被称为是正月十五，但很多人对元宵节并不了解，那么元宵节的来历和寓意分别是什么呢?下面小编为大家收集整理了“元宵节的来历和寓意分别是什么”，欢迎阅读与借鉴!元宵节的来历...*

**第一篇：元宵节的来历和寓意分别是什么**

元宵节是我国的传统节日之一，元宵节也被称为是正月十五，但很多人对元宵节并不了解，那么元宵节的来历和寓意分别是什么呢?下面小编为大家收集整理了“元宵节的来历和寓意分别是什么”，欢迎阅读与借鉴!

元宵节的来历

传说在很久之前，凶禽猛兽是非常的多，四处伤害人和牲畜，于是人们就组织起来去打它们，有一只神鸟困为迷路而降落人间，却意外的被不知情的猎人给射死了。天帝知道后十分生气，立即传旨，下令让天兵于正月十五日到人间放火，把人间的人畜财产通通烧死。

天帝的女儿的心地很善良，不忍心看到无辜的百姓们受难，于是就冒着生命的危险，偷偷驾着祥云来到人间，把这个消息告诉了人类。众人听说了这个消息，有如头上响了一个焦雷。

当时的人类吓得不知如何是好，过了好久以后，才有个老人家想出个法子，他说：「在正月十四、十五、十六日这三天，每户人家都在家里张灯结彩、点响爆竹、燃放烟火。这样一来，天帝就会以为人们都被烧死了」。

大家听了都点头称是，然后就分头准备去了。到了正月十五这天的晚上，天帝往下一看，发觉人间一片红光，响声震天，连续三个夜晚都是如此，以为是大火燃烧的火焰，内心非常的开心。人们就这样保住了自己的生命和财产，为了纪念这次的成功，从此每到正月十五的时候，家家户户都悬挂灯笼，放烟火来纪念这个特别的日子。

元宵节的寓意

元宵节，又称灯节、元夕、上元节，标志性时间在一年的第一个月圆之夜--正月十五。它起源亍汉文帝时期，至今已有两千多年的历史了，从中国传统的春节文化来看，元宵节又只是春节的重要组成部分之一。中国古代春节习俗为期长达一个半月，漫长的春节要经过备年、过年、贺年三个阶段，从农历腊月二十三过小年开始进入春节，直到正月十五闹元宵，才算是过了大年。如果拿三部曲乐章来比拟的话，处于贺年阶段尾声的元宵节，就是中国春节三部曲的高潮华彩乐段。元宵节被人们视为春节最后的高潮，因为过了这天，人们就真正进入新一年的活，所以人们在元宵节全民欢庆，以祈求上苍保佑来年风调雨顺。

元宵节之所以得以传承，是因为这个节日所蕴含的文化意义：团圆，和谐，追求自由，这些都是我们所向往，也是我们的美好期盼，每一个节日之所以可以得到传承就是里面包含了人民的祈愿，对美好生活的向往，元宵节文化内涵丰厚，其文化源远流长，在世界民俗文化中独树一帜，当下民俗节日的世界之争愈演愈烈，我们必须好好保护好，好好的传承下去。

元宵节的风俗习惯

说起元宵节，常见的风俗习惯一定就是吃汤圆，赏花灯，猜灯谜，舞龙舞狮等。可究其根本的话，元宵节又为何有这些习俗呢?说到底，还是和传统的农耕文明是息息相关的。俗话说“国之大事，在祀在戎”，意思就是说国家的大事，就在于祭祀和战争。

像元宵节这样大规模的传统节日，自然是要以祭祀祈福为主。而古代的时候，农民多相信神鬼的说法，想要祭祀祈求风调雨顺，自然也就要向管水的龙王祈求，所以也就有舞龙舞狮，向龙王祈求新一年的风调雨顺。之所以把元宵节称之为灯节，则是因为古人讲求多子多福，“灯”字更与人丁的“丁”极其相似，所以由此得名。

**第二篇：元宵节来历**

元宵节来历

元宵节来历：

元宵节的历史由来：元宵节是中国的传统节日，早在2024多年前的西汉就有了，元宵赏灯始于东汉明帝时期，明帝提倡佛教，听说佛教有正月十五日僧人观佛舍利，点灯敬佛的做法，就命令这一天夜晚在皇宫和寺庙里点灯敬佛，令士族庶民都挂灯。以后这种佛教礼仪节日逐渐形成民间盛大的节日。该节经历了由宫廷到民间，由中原到全国的发展过程。在汉文帝时，已下令将正月十五定为元宵节。汉武帝时，“太一神”的祭祀活动定在正月十五。（太一：主宰宇宙一切之神）。司马迁创建“太初历”时，就已将元宵节确定为重大节日。

另有一说是元宵燃灯的习俗起源于道教的“三元说”；正月十五日为上元节，七月十五日为中元节，十月十五日为下元节。主管上、中、下三元的分别为天、地、人三官，天官喜乐，故上元节要燃灯。

元宵节习俗与礼物：

吃元宵

正月十五吃元宵，“元宵”作为食品，在我国也由来已久。宋代，民间即流行一种元宵节吃 的新奇食品。这种食品，最早叫“ 浮元子”后称“元宵”，生意人还美其名曰“元宝”。元宵即“汤圆”以白糖、玫瑰、芝麻、豆沙、黄桂、核桃仁、果仁、枣泥等为馅，用糯米粉包成圆形，可荤可素，风味各异。可汤煮、油炸、蒸食，有团圆美满之意。陕西的汤圆不是包的，而是在糯米粉中“滚”成的，或煮司或油炸，热热火火，团团圆圆。

观 灯

汉明帝永平年间（公元58--75），因明帝提倡佛法,适逢蔡愔从印度求得佛法归来，称印度摩喝陀国每逢正月十五，僧众云集瞻仰佛舍利，是参佛的吉日良辰。汉明帝为了弘扬佛法，下令正月十五夜在宫中和寺院“燃灯表佛”。此后，元宵放灯的习俗就由原来只在宫廷中举行而流传到民间。即每到正月十五，无论士族还是庶民都要挂灯，城乡通宵灯火辉煌。

元宵放灯的习俗，在唐代发展成为盛况空前的灯市，当时的京城长安已是拥有百万人口的世界最大都市，社会富庶。在皇帝的亲自倡导下，元宵灯节办得越来越豪华。中唐以后，已发展成为全民性的狂欢节。唐玄宗（公元685--762）时的开元盛世，长安的灯市规模很大，燃灯五万盏，花灯花样繁多，皇帝命人做巨型的灯楼，广达20间，高150尺，金光璀璨，极为壮观。

宋代，元宵灯会无论在规模和灯饰的奇幻精美都胜过唐代，而且活动更为民间化，民族特色更强。以后历代的元宵灯会不断发展，灯节的时间也越来越长。唐代的灯会是“上元前后各一日”，宋代又在十六之后加了两日，明代则延长到由初八到十八整整十天。

到了清代，满族入主中原，宫廷不再办灯会，民间的灯会却仍然壮观。日期缩短为五天，一直延续到今天。

灯在台湾民间具有光明与添丁的涵义，点燃灯火有照亮前程之意，且台语灯与丁谐音代表生男孩，因此往昔元宵节妇女都会刻意在灯下游走，希望“钻灯脚生卵葩”（就是钻到灯下游走，好生男孩）。

到了现代，元宵节仅仅就成为与家人团圆，一起吃元宵的节日。同时也慢慢延伸为春节的最后一天。很多人都在这一天送给父母礼物，与亲朋好友团圆。团圆的时候多少都会送亲朋好友一些礼物，那么现代人送礼都会选择烟酒茶等作为礼物，但是这种送礼难免会显得应付，敷衍，不够心意。那么如何才能让你的礼物显得有心意，变得高大上呢？

元宵节选礼物，首先要迎合节日习俗，中国人还是很讲究传统的，所以送些元宵之类的礼物。第二，最好选择与健康类有关的礼物，特别是跟自己最亲近或者你所求者的，要显得有心意，可以根据对方身体状况选择有心意的礼物。如果不了解，就选择一些有保健作用的功能饮品，比如好喝酒的人，送其解酒产品，家里有孩子，送些帮助孩子发育的产品，如果实在不好选择，送健康套装是最好不过的了。例如选择氨康源功能饮品，可以针对不同的人群选择不同的产品。也可选择其他品牌，但是氨康源品牌是小编认为性价比比较高，送礼比较合适的产品。

元宵节，是一个中国人民最重要的节日，吃元宵，看花灯，送礼物，已经成为我们在这个节日的习俗。传承着中国的传统文化，送出你最有心意的祝福。

**第三篇：灯笼的寓意和来历**

灯笼的寓意和来历

中国的灯笼又统称为灯彩，起源于1800多年前的西汉时期，每年的农历正月十五元宵节前后，人们都挂起象征团圆意义的红灯笼，来营造一种喜庆的氛围。后来灯笼就成了中国人喜庆的象征。

流传较广的一个说法是：元宵节打灯笼的习俗始于东汉时期，东汉明帝刘庄提倡佛教，听说佛教有正月十五僧人观佛舍利、点灯敬佛的做法，就命令这一天夜晚在皇宫和寺庙里点灯敬佛，令士族庶民都挂灯。以后这种佛教礼仪节日逐渐形成民间盛大的节日。该节经历了由宫廷到民间，由中原到全国的发展过程。唐开元年间，为了庆祝国泰民安，人们扎结花灯，借着闪烁不定的灯光，象征“彩龙兆祥，民阜国强”，花灯风气从此广为流行。

**第四篇：元宵节的来历之一**

元宵节的来历之一

传说在很久以前，凶禽猛兽很多，四处伤害人和牲畜，人们就组织起来去打它们，有一只神鸟因为迷路而降落人间，却意外的被不知情的猎人给射死了。天帝知道后十分震怒，立即传旨，下令让天兵于正月十五日到人间放火，把人间的人畜财产通通烧死。天帝的女儿心地善良，不忍心看百姓无辜受难，就冒着生命的危险，偷偷驾着祥云来到人间，把这个消息告诉了人们。众人听说了这个消息，有如头上响了一个焦雷。吓得不知如何是好，过了好久，才有个老人家想出个法子，他说：在正月十四、十五、十六日这三天，每户人家都在家里张灯结彩、点响爆竹、燃放烟火。这样一来，天帝就会以为人们都被烧死了。

大家听了都点头称 是，便分头准备去了。到了正月十五这天晚上，天帝往下一看，发觉人间一片红光，响声震天，连续三个夜晚都是如此，以为是大火燃烧的火焰，以中大快。人们就这样保住了自己的生命及财产。为了纪念这次成功，从此每到正月十五，家家户户都悬挂灯笼，放烟火来纪念这个日子。

**第五篇：关于元宵节来历的故事**

导语：元宵节是我国有非常久的历史的节日，可是好多人还不知道元宵节的来历。下面是由小编整理的关于元宵节来历的故事。欢迎阅读！

元宵节来历的故事一

关于元宵节的传说有很多种说法。

有一个传说是这样的，在古代，有一位神界天鹅闯入人间被猎手误杀。天界最高的神玉皇大帝因此发誓为这只天鹅报仇。他开始制定计划，派出一支天兵天将于农历正月十五来到人间，命令他们火烧所有的人与动物。但是其他神仙并不赞同这一计划，他们冒着生命危险提醒人间的人们。

结果，在正月十五这一天前后，每一个家庭在门外挂起灯笼，并燃放烟花爆竹，给天兵天将造成各家各户起火的假象。通过这种方式，人们成功骗过了玉皇大帝，人类也因此逃过灭绝的危险。

元宵节来历的故事二

另外一个传说发生在汉武帝时期，这一则传说与吃元宵的习俗有关：相传汉武帝有个宠臣名叫东方朔，他善良又风趣。

有一年冬天，下了几天大雪，东方朔就到御花园去给武帝折梅花。刚进园门，就发现有个宫女泪流满面准备投井。东方朔慌忙上前搭救，并问明她要自杀的原因。

原来，这个宫女名叫元宵，家中还有双亲及一个妹妹，自从她进宫以后，就再也无缘与家人见面，每年到了腊尽春来的时节，就比平常更加的思念家人。觉得不能在双亲跟前尽孝，不如一死了之。东方朔听了她的遭遇，深感同情，就向她保证，一定设法让她与家人团聚。

元宵节来历的故事三

传说元宵节是汉文帝时为纪念“平吕”而设的。汉高祖刘邦死后，吕后之子刘盈登基为汉惠帝。惠帝生性懦弱，优柔寡断，大权渐渐落再吕后手中．汉惠帝病死后吕后独揽朝政把刘氏天下变成了吕氏天下，朝中老臣，刘氏宗室深感愤慨，但都惧怕吕后残暴而敢怒不敢言．

吕后病死后，诸吕惶惶不安害怕遭到伤害与排挤。于是，在上将军吕禄家中秘密集合，共谋作乱之事，以便彻底夺取刘氏江山。

此事传至刘氏宗室齐王刘囊耳中，刘囊为保刘氏江山，决定起兵讨伐诸吕随后与开国老臣周勃，陈平取得联系，设计解除了吕禄，“诸吕之乱”终于被彻底平定．

平乱之后，众臣拥立刘邦的第二个儿子刘恒登基，称汉文帝．文帝深感太平盛世来之不易，便把平息“诸吕之乱”的正月十五，定为与民同乐日，京城中家家张灯结彩，以示庆祝。从此，正月十五便成了一个普天同庆的民间节日——“闹元宵”。

元宵节来历的故事四

传说在很久以前，凶禽猛兽很多，四处伤害人与牲畜，人们就组织起来去打它们，有一只神鸟困为迷路而降落人间，却意外的被不知情的猎人给射死了。天帝知道后十分震怒，立即传旨，下令让天兵于正月十五日到人间放火，把人间的人畜财产通通烧死。

天帝的女儿心地善良，不忍心看百姓无辜受难，就冒着生命的危险，偷偷驾着祥云来到人间，把这个消息告诉了人们。众人听说了这个消息，有如头上响了一个焦雷。吓得不知如何是好，过了好久，才有个老人家想出个法子，他说：「在正月十四、十五、十六日这三天，每户人家都在家中张灯结彩、点响爆竹、燃放烟火。这样一来，天帝就会以为人们都被烧死了」。

大家听了都点头称 是，便分头准备去了。到了正月十五这天晚上，天帝往下一看，发觉人间一片红光，响声震天，连续三个夜晚都是如此，以为是大火燃烧的火焰，以中大快。人们就这样保住了自己的生命及财产。为了纪念这次成功，从此每到正月十五，家家户户都悬挂灯笼，放烟火来纪念这个日子。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找