# 简历个人求职表格模板优秀五篇

来源：网络 作者：柔情似水 更新时间：2024-09-01

*第一篇：简历个人求职表格模板优秀制作简历表格是求职者走向职场的第一步,那你知道简历表格该怎么制作吗?下面是小文档下载网小编为大家带来的个人求职简历表格模板，相信对你会有帮助的。个人求职简历表格模板(一)个人基本简历　　姓名：-国籍：中国个...*

**第一篇：简历个人求职表格模板优秀**

制作简历表格是求职者走向职场的第一步,那你知道简历表格该怎么制作吗?下面是小文档下载网小编为大家带来的个人求职简历表格模板，相信对你会有帮助的。

个人求职简历表格模板(一)

个人基本简历　　姓名：-国籍：中国个人照片目前所在地：江西民族：汉族户口所在地：江西身材：168 cm　64 kg婚姻状况：已婚年龄：37 岁培训认证：诚信徽章：　求职意向及工作经历人才类型：普通求职　应聘职位：市场销售/营销类:区域经理 　 农林渔牧类 销售经理 　工作年限：16职称：无职称求职类型：全职可到职-一个星期月薪要求：1500--XX希望工作地区：江西 湖南个人工作经历：1992-1997 在湖南湘中地区饲料厂（独资企业）历任技术员、饲料配方师、业务经理、厂长助理等职务。

1997-XX 在江西南昌从事饲料兽药经销。

XX-XX 在南昌三维生物饲料厂任经营厂长职务。

XX-XX 经营孵禽场，鸡、鸭规模养殖及猪禽鱼饲料兽药经销。

XX 在正邦绿康源生物公司负责片区技术经理。

XX-至今 承包经营瑶湖祖代种猪场。教育背景毕业院校：中国农函大最高学历：大专毕业-1992-02-01所学专业一：畜禽饲养管理所学专业二：受教育培训经历：1992.2 中国农大 畜禽饲养管理 毕业证

1993 四川某专利技术研究所 孵禽及饲料配方　语言能力外语：英语　一般国语水平：良好粤语水平：一般　工作能力及其他专长 本人经过长期的工作实践和广泛的经验交流，掌握了较为丰富的猪禽鱼病临床诊治技术和营销管理经验，在饲料兽药销售方面的市场现状及营销策略有独到的个人见解，多次成功组织策划饲料或兽药的营销活动，具有良好的市场开发和团队建设的运营能力。

工作地点要求：江西、湖南或公司调遣　详细个人自传有激烈竞争，市场就更大有文章可做。思想决定观念，观念决定态度，态度决定行动，行动决定成败。谦和做人，激情创业，胸怀天下得天下。以资源为资本，视阅历为财富。期待有意向的公司提供相关岗位共同发展。

个人求职简历表格模板(二)

个人基本简历　　姓名：-国籍：中国无照片

本网目前所在地：广州民族：瑶族户口所在地：湖南身材：170 cm　 kg婚姻状况：未婚年龄：26 岁培训认证：诚信徽章：　求职意向及工作经历人才类型：普通求职　应聘职位：工业/工厂类:生产管理 　 　工作年限：7职称：无职称求职类型：全职可到职-随时月薪要求：XX--3500希望工作地区：广州个人工作经历：公司名称：佛山霸菱磁电有限公司起止年月：XX-11 ～公司性质：所属行业：担任职务：烧结车间主管工作描述：主要产品：永磁湿压铁（磁瓦、方块、圆饼）、同性、异性、微波炉磁钢等。

工作描述：

主要负责车间的人员安排、调动及根据公司的生产计划合理的安排生产，对生产系统建立有效的统计机制和数据统计处理, 根据统计报告, 分析生产中的问题, 制定改进计划, 落实改进方案；处理好车间的各项工作。离职原因：公司名称：江门市粉末冶金厂起止年月：XX-10 ～ XX-11公司性质：所属行业：担任职务：工作描述：主要产品：永磁湿压铁氧体（磁瓦、方块、圆饼等）

工作描述：

1.XX年10月至XX年3月 技术员 主要负责对产品的工艺流程及作业指导书制定，对产品发生的质量事故进行原因分析并跟进及改善的实施效果；

2.XX年4月至XX年10月 主任助理 主要协助主任处理车间的各项工作，发现问题及时汇报。离职原因：　教育背景毕业院校：湖南劳动人事学校最高学历：中专毕业-XX-06-01所学专业一：旅游管理所学专业二：受教育培训经历：起始年月终止年月学校（机构）专　业获得证书证书编号1995-091998-06湖南省汝城县盈洞中学初中毕业证1998-09XX-06湖南劳动人事学校旅游管理中专毕业证　语言能力外语：英语　一般国语水平：一般粤语水平：一般　工作能力及其他专长　　本人接受新事物能力强，工作积极，责任心强，真诚+勤奋＋细心＋负责的工作态度，良好的人际关系及协调能力，思维敏捷,有较强的应变能力和逻辑思维能力。详细个人自传月薪：XX元以上

个人求职简历表格模板(三)

个人基本简历　　姓名：xuexila国籍：中国

个人照片目前所在地：广州民族：汉族户口所在地：江西身材：176 cm　 kg婚姻状况：未婚年龄：23 岁培训认证：诚信徽章：　求职意向及工作经历人才类型：普通求职　应聘职位：市场销售/营销类:区域经理 　 农林渔牧类 销售经理 　　 　工作年限：1职称：无职称求职类型：全职可到职-随时月薪要求：XX--3500希望工作地区：广东省个人工作经历：1992-1997 在湖南湘中地区饲料厂（独资企业）历任技术员、饲料配方师、业务经理、厂长助理等职务。

1997-XX 在江西南昌从事饲料兽药经销。

XX-XX 在南昌三维生物饲料厂任经营厂长职务。

XX-XX 经营孵禽场，鸡、鸭规模养殖及猪禽鱼饲料兽药经销。

XX 在正邦绿康源生物公司负责片区技术经理。

XX-至今 承包经营瑶湖祖代种猪场。教育背景毕业院校：吉林工商学院最高学历：大专毕业-XX-07-01所学专业一：生物技术及应用所学专业二：受教育培训经历：XX－XX 吉林工商学院 生物工程

XX.09　　获得学校二等奖学金

XX.10　　获得优秀学生会干部（外联部）

XX.04　　获得东北师范大学物流经理/助理职称

XX.09　　获得校优秀实习生　语言能力外语：英语　一般国语水平：优秀粤语水平：一般　工作能力及其他专长基本技能：

英语能力：有一定的口语表达能力。英语三级。

计算机能力：

1.能熟练运用OFFICE办公软件，并能熟练应用多媒体进行教学。

2.已掌握CAI课件制作技术和PHOTOSHOP图片处理技术的基本要领。

普通话能力：二级乙等，甲等在考。

驾驶执照：XX年4月取得C型执照，能驾驶小汽车。详细个人自传　　我信奉的理念是--苦尽甘来，希望通过不懈的努力，自我升级，在将来的工作领域中有一番大的作为，早日实现自我价值。对事物有敏锐的洞察力，能很好的与人沟通，具有团队合作精神，对负责的工作会付出全部的热情和精力，制定缜密计划，力争在最短时间内将目标完成，喜欢挑战，能在较短时间内适应高压的工作。诚实守信，积极乐观，语言表达能力强，善于沟通，个性坚韧，勇于挑战。

很高兴您能关注我，相信我，具有很强的实践能力和业务素质。请给我一个机会，你会发现我说的都是真的。

希望工作地区：珠三角[\_TAG\_h2]第二篇：最新个人求职简历表格模板

一份求职简历表格,就像是求职者的广告和说明书,下面是小文档下载网小编带来的关于最新求职简历表格的内容，欢迎阅读!

最新求职简历表格(一)

个人基本简历　　姓名：xuexila国籍：中国个人照片目前所在地：广州民族：汉族户口所在地：广东省身材：173 cm　65 kg婚姻状况：未婚年龄：27 岁培训认证：诚信徽章：　求职意向及工作经历人才类型：普通求职　应聘职位：销售经理/主管:销售 　 市场销售/营销类 销售 　 医院/医疗/护理/美容保健类 销售工作年限：2职称：无职称求职类型：全职可到职-一个星期月薪要求：XX--3500希望工作地区：广州个人工作经历：公司名称：广州市普澳尔生物科技有限公司起止年月：XX-08 ～ XX-02公司性质：私营企业所属行业：化学化工，生物制品担任职务：华北区销售工作描述：主要产品是微生物诊断试剂盒，销售对象为各地的疾控中心，出入出境检验检疫局，质量技术监督管理局，农产品质量检测中心等检测机构。在此期间对《微生物学》、《生物化学》、《分子生物学》，PCR的应用作了一次粗略的自学。离职原因：公司名称：广州诚致医药营销中心起止年月：XX-07 ～ XX-07公司性质：私营企业所属行业：担任职务：区域招商经理工作描述：全面负责招商各方面的的工作,熟悉招商流程并对招商技巧灵活运用。主要负责黑龙江、河南、福建、广东(otc)、广西、云南各省的招商。离职原因：公司名称：汇仁集团起止年月：XX-02 ～ XX-06公司性质：所属行业：担任职务：工作描述：在实习期间分别在汇仁制造事业部、汇仁堂大药房、汇仁医药、汇仁堂大药房等部门实习，掌握了制药生产流程、工艺设计、质量检测及生产质量标准的制订、医药采购、纯销、仓库管理以及药房的购销技巧知识。离职原因：　教育背景毕业院校：广州中医药大学最高学历：本科毕业-XX-06-01所学专业一：制药工程所学专业二：受教育培训经历：起始年月终止年月学校（机构）专　业获得证书证书编号XX-09XX-07广州中医药大学制药工程毕业证0230020　语言能力外语：英语　良好国语水平：良好粤语水平：良好　工作能力及其他专长 大学英语四级，良好的英语读写听说能力。

普通话,粤语流利,良好的表达沟通能力。

熟悉Windows，能够熟练操作Office软件，熟悉互联网的应用，能够有效利用互联网资源，并对其整理应用。详细个人自传1、能胜任销售类岗位。

2、具有很强的自学能力、信息收集整理能力、解决问题时的逆向思维能力、换位思考能力、总结能力，灵活处理应急问题。

3、具有很强烈的愿望是不断学习，提高个人素质。

4、较强的职业质素并勇于接受份外之事。

月薪要求XX元以上(保险勿扰)

最新求职简历表格(二)

个人基本简历　　姓名：xuexila国籍：中国

个人照片目前所在地：广州民族：黎族户口所在地：湖北身材：177 cm　62 kg婚姻状况：未婚年龄：25 岁培训认证：诚信徽章：　求职意向及工作经历人才类型：应届毕业生　应聘职位：工程造价师/预结算:工程造价 　 房地产开发/策划经理/主管 房地产策划 　 建筑/房地产/物业管理类工作年限：0职称：无职称求职类型：全职可到职-随时月薪要求：1500--XX希望工作地区：广州 珠海个人工作经历：公司名称：山河集团起止年月：XX-03 ～ XX-06公司性质：私营企业所属行业：房地产，建筑，安装，装潢担任职务：施工员兼现场预算工作描述：担任施工员，并兼做预算员，负责施工现场的总体布署、总平面布置，努力完成了公司下达的任务，熟悉工地运作、施工、放线等各项工程管理。离职原因：公司名称：咸宁学院起止年月：XX-06 ～ XX-10公司性质：其它所属行业：房地产，建筑，安装，装潢担任职务：实习工作描述：参与咸宁学院医学实验楼的土建预算和水电安装预算助理离职原因：公司名称：咸宁学院起止年月：XX-12 ～ XX-05公司性质：其它所属行业：房地产，建筑，安装，装潢担任职务：兼职工作描述：参与咸宁学院数字动画校园测量工作，主要负责用全站仪进行定点测量和碎步测量，并用其测量数据进行AUTOCAD成图。离职原因：　教育背景毕业院校：咸宁学院最高学历：本科获得学位: 管理学学士毕业-XX-06-01所学专业一：土地资源管理所学专业二：工程管理受教育培训经历：起始年月终止年月学校（机构）专　业获得证书证书编号XX-09XX-06咸宁学院土地资源管理1　语言能力外语：英语　良好国语水平：良好粤语水平：一般　工作能力及其他专长

熟练使用AUTOCAD绘图软件及word文字处理、Excel电子表格系列办公软件及Internet应用，并能将这些软件运用到预结算的算量中。相信自己的所学能胜任工程造价及房地产方面的工作.详细个人自传　 　思想上积极要求上进，学习勤奋刻苦，团结同学，尊敬师长，乐于助人，能吃苦耐劳，为人诚恳老实，工作认真负责.善于创新.敢于迎接挑战，敢于承担责任，有较强的精力投入工作。富有工作激情.乐业敬业，强调团队合作精神。

最新求职简历表格(三)

个人基本简历　　姓名：Kim国籍：中国个人照片目前所在地：广州民族：汉族户口所在地：肇庆身材：158 cm　55 kg婚姻状况：未婚年龄：22 岁培训认证：诚信徽章：　求职意向及工作经历人才类型：应届毕业生　应聘职位：建筑/房地产/物业管理类:销售助理 估价师 　 建筑/房地产/物业管理类 资料员 　 文秘/文员 电话销售工作年限：0职称：无职称求职类型：全职可到职-随时月薪要求：1000--1500希望工作地区：广州 肇庆 佛山个人工作经历：XX年国庆 康佳电视促销员 兼职

06.3～06.5 金地荔湖城 兼职 板房解说员

06.7～06.8 世为服饰 暑期工

07.9～07.11 半山溪谷E墅 楼盘销售推广 派单员　教育背景毕业院校：广州航海高等专科学校最高学历：大专毕业-XX-07-01所学专业一：房地产经营与估价所学专业二：受教育培训经历：XX年9月～XX年7月 肇庆鼎湖中学 高中

XX年9月～XX年7月 广州航海高等专科学校 房地产经营与估价 大专　语言能力外语：英语　一般国语水平：优秀粤语水平：精通　工作能力及其他专长本人获得了英语2级证书 房地产经纪协理证书

对于房地产这一行，本人真的真的非常有兴趣，平时在学校时也会和同学讨论本专业方面的问题，提出自己见解的同时，我也自我增值了一翻!虽然我是应届毕业生,经验很少.但是我会用我的热情和信心去对待每一个挑战的.详细个人自传本人喜欢打羽毛球，喜欢看书!有较强的团队合作精神、组织和沟通能力，能很快与同伴融洽相处下来； 性格开朗；喜欢交朋友，对朋友真诚有礼貌；爱好广泛，喜欢实践，做事主动有热情； 工作有条理，细心 不虎头蛇尾；对人对事有责任心；愿意发挥自身价值。把学到的东西融会贯通，运用到不同的行业当中去，积极对待工作，争取一年比一年进步。个人联系方式 www.feisuxs[\_TAG\_h2]第三篇：个人求职简历表格实用

个人求职简历表格(三)

个人基本简历　　姓名：xuexila国籍：中国个人照片目前所在地：广州民族：汉族户口所在地：广州身材：173 cm　70 kg婚姻状况：已婚年龄：34 岁培训认证：诚信徽章：　求职意向及工作经历人才类型：普通求职　应聘职位：医院/医疗/护理/美容保健类:品牌策划顾问 　 经营/管理类 总经理或顾问 　 公关/媒介/广告类 客户总监工作年限：9职称：中级求职类型：均可可到职-随时月薪要求：1xx--xx0希望工作地区：广州 广东省个人工作经历：具有9年的营销和品牌策划经历，历任广州大型广告公司客户总监、品牌总监，对市场趋势和产品特性有精准的把握,参与多个成功案例.具有4a广告公司从业背景.\*\*\*

能力及特长:1 公司/新产品如何建立品牌战略,快速成长如何有效设置公司运营架构,高效规范管理公司/新产品如何开展创新营销,实现利润翻倍增长　教育背景毕业院校：中山大学最高学历：硕士毕业-1997-07-01所学专业一：emba所学专业二：预防医学受教育培训经历：1992.9-1997.7 兰州医学院 预防医学 学士证书

1995.3-1996.5 大连外国语学院 英语 cet-4级证书

1998.3-xx 其他各类营销/品牌培训

xx~xx 中山大学　　　　　　　　在职ｅｍｂａ　语言能力外语：英语　良好国语水平：优秀粤语水平：一般　工作能力及其他专长弱弱联强，强强联合是现代企业或个人取胜的捷经。优势互补，构建双赢模式，在国外发达国家早有先例，在中国本土也有诸多成功案例。要做大，就要整合。

企业的发展，经历一个由小到大，由弱到强的过程，绝大多数受到资金短缺的困扰，发展就面临要购买大量专业设备，招聘若干薪酬不低的人才，又会对公司发展带来极大的风险和压力，这时，最捷径的办法就是资源整合，寻求企业外脑支持。

参与成功个案：

健康产业类：

金驴牌驴胶补血冲剂：

服务项目：新产品上市策划、注册商标命名、vi导入、影视创意制作

白领女性减肥冲剂，小医生消斑斑：

服务项目：阶段性品牌传播规划，促销活动设计

白云山制药：

服务项目：参与“抗力舒”影视广告创意

化妆品类：

广州蓝月亮有限公司

服务项目：全面负责“蓝月亮洗手液”品牌传播规划，影视代言人甑选，影视创意制作

芭妍化妆品有限公司：

服务项目：心洁洗发露新产品上市策划、vi导入、影视广告创意制作

华桑生物眼贴膜：

服务项目：品牌传播规划

薇娅化妆品公司

服务项目：大型活动

卓亚化妆品公司

服务项目：新产品vi系统

雅丽思美容顾问有限公司

服务项目：醋疗人体工程开发规划

博生能—蜕生美容学说

电子产品类：

蓝火随身e：

服务项目：参与整合传播策划，影视代言人甑选，影视创意制作

广州三得电子有限公司：

服务项目：专利“超薄电热水器”上市策划

视力佳健康台灯

服务项目：新产品订货会议；上市推广及平面制作。

“经理人”掌上电脑

服务项目：整合传播方略

韩风世家鞋业集团有限公司

新品牌理念塑造及vi导入

广州正奥环保实业有限公司

全案策划及品牌顾问

其他：参与过媒体运营

众多成功案例,欢迎有识的企业家来电探讨 \*\*\*　详细个人自传以下客户通过葛先生的企业解决方案系统提升了品牌竞争力：

深圳桑夏、湖南时代阳光、广州蓝月亮、广州雅丽思、江西诚志股份、广州小自然电子、芭妍化妆品、华桑生物、广州三得电子、格瑞特体育、韩国韩风世家鞋业有限公司、广州正奥环保实业有限公司、东莞盛联滤清器公司、广州立邦机械、广州国展汽配、顺德新华隆家纺等。

客户分享见证：

他真是不可多得的人才——不但是个“实践家”，还是一位优秀的老师。客户表示感谢的短信很多。东山帮助过很多企业主。他能解放你的思想，启发你的头脑，让你想出一些自己从来想不出来的赚钱的新点子。

——正奥环保集团总经理李总的评价

我是个鞋业经销商。过去1年里我支付的费用大约20万元，他给我带来价值3000万到6000万元的生意，他的技巧绝对管用，从200万到6000万只需一年！

——韩风世家鞋业集团董事长的评价

“…我觉得你的要价真的很便宜，因为你的建议太多了，而且那么实用，能用很少的成本赚大钱。真的很值。”

——东莞盛联汽配集团总经理 张总评价

经过认真比较，我们选择了他，事实证明了选择是多么明智，在很短时间，全新的品牌非同凡响，不用宣传已经征服了大部分合作加盟伙伴。相信在未来一年时间里我的营业额可以提升8倍以上。

——顺德新华隆家纺集团董事长 蔡总评价

谁应该选择他？

企业老板

如何利用他？

品牌策划合作或者让他直接运营一个事业部

系统营销服务内容:

1/企业诊断 2/品牌命名 3/新产品上市与推广 4/品牌规划与管理

5/企业文化塑造与培训 6/促销策略 7/招商策划

8/营销培训 9/引爆点传播策划

案例分享，实战操作，获得立竿见影的真实效果！

联系邮箱：

联系电话：\*\*\* \*\*\*[\_TAG\_h2]第四篇：毕业生优秀个人求职简历表格[范文模版]

制作简历表格的目的是帮助求职者获得面试机会。下面是小文档下载网小编带来的关于毕业生优秀简历表格的内容，欢迎阅读!

毕业生优秀简历表格(一)

个人基本简历　　姓名：xuexila国籍：中国个人照片目前所在地：广州民族：汉族户口所在地：广东省身材：175 cm　55 kg婚姻状况：未婚年龄：24 岁培训认证：诚信徽章：　求职意向及工作经历人才类型：普通求职　应聘职位：市场销售/营销类:业务 　 机械设计/制图/制造 　 技工类工作年限：1职称：null求职类型：全职可到职-一个星期月薪要求：1000--1500希望工作地区：广州 深圳 东莞个人工作经历：XX-5--XX-12 在苏州现代阳光科技有限公司任销售代表,主要从事市场开发和客户维护，找出代理商和经销商。建立销售渠道，做好广告宣传，提高公司产品的知名度和市场份额　教育背景毕业院校：江西渝州科技学院最高学历：大专毕业-XX-07-01所学专业一：数控技术所学专业二：模具设计受教育培训经历：XX-9--XX-7 在江西渝州科技学院熟练掌握了数控技术并获的了AutoCAD的培训证书　语言能力外语：英语　一般国语水平：精通粤语水平：精通　工作能力及其他专长 在苏州工作的期间，我所负责工作区域的产品从一个不知名的牌子，到市场占有率位列前茅的产品。如果说在学校期间学习和掌握了书本的专业知识，那么在实际的工作中，使我更加懂得了人际交往和独立思考的能力。我相信通过努力，明天的阳光的更加辉煌和灿烂。详细个人自传 本着一颗勤奋踏实、仔细的责任心是我的工作格言。个性开朗、适应性强，承压性好，能不断改善工作方法，从而提高工作效率。具有敏锐的洞察力，善于处理人际关系！

毕业生优秀简历表格(二)

个人基本简历　　姓名：xuexila国籍：中国目前所在地：广州民族：汉族户口所在地：湖北身材：168 cm　60 kg婚姻状况：已婚年龄：32 岁培训认证：诚信徽章：　求职意向及工作经历人才类型：普通求职　应聘职位：建筑/房地产/物业管理类:建筑施工员，项目负责人，安全员 　 　工作年限：7职称：中级求职类型：全职可到职-随时月薪要求：3500--5000希望工作地区：广州个人工作经历：公司名称：浙江省温州市中心区安置房起止年月：XX-01 ～公司性质：所属行业：担任职务：工程施工员工作描述：该工程荣获“浙江省标化工地”称号离职原因：公司名称：浙江省苍南县龙港镇瑞田钢铁厂房起止年月：XX-01 ～ XX-12公司性质：所属行业：担任职务：技术负责人工作描述：离职原因：公司名称：浙江省温州市百先得服饰厂房工程起止年月：XX-01 ～ XX-12公司性质：所属行业：担任职务：项目负责人工作描述：离职原因：　教育背景毕业院校：湖北省襄樊市建工学校最高学历：大专毕业-XX-07-01所学专业一：工民建所学专业二：受教育培训经历：起始年月终止年月学校（机构）专　业获得证书证书编号1998-09XX-07湖北省襄樊市建工学校工民建大专毕业证XX-01XX-12浙江省温州市建校工民建施工员XX-01XX-12浙江省温州市建校工民建安全员　语言能力外语：英语　一般国语水平：一般粤语水平：一般　工作能力及其他专长能吃苦耐劳，技术过硬，经验丰富，敬业守信。详细个人自传月薪要求：4500元

毕业生优秀简历表格(三)

基本信息姓名：　xxx 先生身份证：　\*\*\*\*\*\*照片民族：　汉目前所在地：　成都年龄： 30 岁户口所在地：　成都　　婚姻状况：　未婚　求职意向及工作经历人才类型：　全职应聘职位：

化学工程类、理科类、生物工程类

工作年限：　3职称：　中级求职类型：　全职　可到职日期：一个星期 　月薪要求：　面议希望工作地区：　北京市上海市成都　个人工作经历：1996-XX，西北大学化学学院

1997-1999担任过院报编辑，校学生会学习小组干事。

1998.10-1999.5从槐米和荞麦皮中提取芦丁工艺研究

1999.2～XX.6从荞麦皮中提取纤维素，对纤维素与马来酸等接支反应，合成纤维素的衍生物

1999.9～1999.10河南洛阳中原油田分析测试中心实习

XX.9-XX.12四川自贡(中昊)晨光化工研究院

XX.9～XX.12四川自贡(中昊)晨光化工研究院环氧树脂车间实习工作

XX.1～XX.7四川自贡(中昊)晨光化工研究院环氧树脂车间实验室担任技术员，负责车间生产中间体的检测，车间生产问题解决和部分应用产品开发（环氧树脂稀释剂，环氧树脂灌封料和环氧树脂模具）

XX.8～XX.12四川自贡(中昊)晨光化工研究院工程中心环氧树脂研究组，参与开发一种电子级酚醛环氧树脂和新建车间的设计，申报材料的整理，前期实验的总结等工作，并成功进行了中试。

XX.1～XX.8西安新兴绝缘材料厂担任技术研发和厂长助理工作，主要负责车间生产，新产品的开发和产品报批等工作。教育背景毕业院校：　sichaun daxue最高学历：　硕士毕业日期：　XX-7所学专业一：　生物学类　所学专业二：受教育培训经历：本科 XX 年毕业于 西北大学化学系有机合成 专业

主要从事植物有效成分的分离和其衍生物的合成研究

硕士 XX 年毕业于 四川大学 生命科学学院

生物化学与分子生物学 专业 主要从事植物蛋白的功能研究　语言能力外语：　英语外语水平：　熟练国语水平：　精通　粤语水平：　一般　工作能力及其他专长本人具有较强和广泛的专业知识基础，较强的学习能力和合作精神，具有化工和生物制剂等工作经历。参与完成多项国家和省市研究项目，并完成多篇科技论文，得到同事和领导老师的好评。

在化学方面，天然产物有效成分的提取，有机合成和高分子材料合成与应用比较熟悉。

在生物学方面，生物化学的基本操作技能（蛋白提取、分离、检测（如：Western检测，荧光分析检测，蛋白基本性质的检测等）；植物体功能蛋白的分离和提取，多克隆抗体的制备），基本分子实验技能（PCR，DNA/RNA的提取和大肠杆菌表达等）。对生物药学相关的实验设计和要求较为熟悉。

在仪器的使用方面，能够使用多种仪器（紫外光谱UV, 红外光谱IR,原二色谱 CD, 荧光光谱FL，快速液相色谱FPLC, PAM2100叶绿素荧光，高效液相色谱HPLC等），并对主要分析仪器（核磁NMR，紫外光谱UV, 红外光谱IR,原二色谱 CD, 荧光光谱FL等）的结果能够准确分析。

在工作中，本人能够尽职尽责，吃苦耐劳，有责任心和团队集体精神。

在生活上，本人热爱运动，喜欢羽毛球，篮球运动。写作能力好，喜欢读书，上网等休闲类活动。[\_TAG\_h2]第五篇：个人求职简历表格免费实用模板

写一份动人的简历表格,成了求职者首要的工作。那你知道简历表格该怎么制作吗?下面是小文档下载网小编为大家带来的个人简历表格免费模板，相信对你会有帮助的。

个人简历表格免费模板(一)

基本信息个人相片姓　　名：xuexila性　　别：男照片民　　族：汉族出生年月：1989.3.29证件号码：431121198903\*\*\*\*\*\*婚姻状况：未婚身　　高：170cm体　　重：55kg户　　籍：湖南永州现所在地：湖南长沙毕业学校：湖南交通职业技术学院学　　历：本科专业名称：工程造价（建筑方向)毕业年份：2024年工作年限：一年以内职　　称：求职意向职位性质：全 职职位类别：建筑工程-工程造价师/预结算

建筑工程-施工员

建筑工程-工程监理

职位名称：预算员;施工员;工程监理工作地区：广东深圳;待遇要求：1500元/月 可面议;需要提供住房到职时间：一个月内技能专长语言能力：英语 3级;普通话 标准教育培训教育经历：时间所在学校学历2024年9月-2024年10月长沙理工大学本科2024年9月-2024年6月湖南交通职业技术学院专科培训经历：时间培训机构证书2024年10月-2024年11月湖南交通职业技术学院计算机等级一级2024年9月-2024年10月湖南交通职业技术学院2024年3月-2024年4月湖南交通职业技术学院测量证工作经历所在公司：深圳越隆达实业发展有限公司时间范围：2024年8月-2024年9月公司性质：合资企业所属行业：建筑、房地产、物业管理、装潢担任职位：建筑工程-工程造价师/预结算工作描述：担任公司预算员，并参与了华浩源工程的土建部分的预算工作。离职原因：所在公司：宝安集团时间范围：2024年7月-2024年8月公司性质：国有企业所属行业：建筑、房地产、物业管理、装潢担任职位：建筑工程-工程造价师/预结算工作描述：担任公司预算员，并参与了世纪春城四期的水电部分的结算工作。离职原因：其他信息自我评价：能吃苦耐劳 接受能力强发展方向：预算员其他要求：联系方式联系电话：

电子邮件：

个人简历表格免费模板(二)

个人基本简历　　姓名：xuexila国籍：中国个人照片目前所在地：广州民族：蒙古族户口所在地：内蒙身材：170 cm　 kg婚姻状况：未婚年龄：26 岁培训认证：诚信徽章：　求职意向及工作经历人才类型：普通求职　应聘职位：电子/邮电/通讯类:销售经理 　 计算机类 客户经理 　 市场销售/营销类 区域销售经理工作年限：2职称：无职称求职类型：全职可到职-随时月薪要求：5000--8000希望工作地区：广州个人工作经历：公司名称：北京中创信测科技股份有限公司起止年月：XX-10 ～ XX-02公司性质：所属行业：电器，电子，通信设备担任职务：西南办事处营销部行业销售经理工作描述：该公司是国内通讯行业唯一的一家通信测试领域内的上市公司，任职于西南分公司。任职期间，负责公司宽带产品线，负责在四川网络运营商的产品推广，开拓了公司该产品线在四川的市场，成功运作了4个项目，与客户建立了良好的长期合作关系。根据项目背景制定销售方案，组织安排项目的技术交流与商务交流，协同技术人员制定技术方案，进行招标，制作合同，分析市场并挖掘客户的潜在需求，促进项目的进程，并顺利完成产品的销售维护并监督售后服务。离职原因：　教育背景毕业院校：西南民族大学最高学历：本科毕业-XX-07-01所学专业一：电子信息工程所学专业二：受教育培训经历：起始年月终止年月学校（机构）专　业获得证书证书编号XX-09XX-07西南民族大学电子信息工程本科XX-02XX-03IBM-用友软件把握“关键时刻”　语言能力外语：英语　良好国语水平：精通粤语水平：一般　工作能力及其他专长证书：

XX-10　网络中级管理员

XX-10　办公自动化中级操作员

XX-01　普通话等级证书

XX-01　大学英语四级

XX-10　全国计算机等级二级　详细个人自传　　近两年的销售工作经历，锻炼了良好的沟通能力与团队协作能力，独自经手了四个项目的成功运作，了解网络运营商的项目运作流程。具有良好的管理力与抗“击打”能力，可经常出差。对于开拓市场与维护客户关系有丰富经验。

希望行业：计算机软件，通信/电信/网络设备，通信/电信运营，增值服务，仪器仪表/工业自动化，电力/水利

主修：通信技术、电子测量、计算机应用、电气工程、自动化控制等

培训：分析成功案例，在营销过程中每一阶段的关键时刻的把握。营销策略以及分析问题的思路。

期望工资：税后5000-6000元

就业目标：

用1-3年的时间成为一个优秀的销售精英，是自己具备良好的市场开拓能力，领导团队的能力。

用3-5年的时间成为一个优秀的职业经理，可以激发团队成员的动力，引导团队成功开发项目，为公司创造最大利润。

用5-XX年的时间成为公司的管理人员，领导团队完成公司任务，占领市场，壮大公司。

个人简历表格免费模板(三)

个人基本简历　　姓名：xuexila国籍：中国个人照片目前所在地：广州民族：汉族户口所在地：河源身材：162 cm　50 kg婚姻状况：未婚年龄：27 岁培训认证：诚信徽章：　求职意向及工作经历人才类型：普通求职　应聘职位：工程造价师/预结算:水电预算员 　 工程造价师/预结算 土建预算员 　工作年限：3职称：无职称求职类型：全职可到职-随时月薪要求：3500--5000希望工作地区：广州个人工作经历：0XX年3月至XX年11月在顺德广东同江医院筹建处担任土建预算员；

XX年12月至XX年12月于广东韩江建筑安装工程有限公司担任水电安装预结算员，负责过的项目有：

1、中大南方学院一期工程，包括学生宿舍楼、教学楼、办公楼、食堂、教工公寓，建筑面积10万平方米，水电总造价1600万；

2、珠江帝景A1-A6栋，每栋地址2层、地上32层，总建筑面积31万平方米，水电总造价9300万元；

3、东莞地标大厦1-3栋，每栋地下2层、地上25层，总建筑面积12万平方米，电气总造价1300万；

4、从化市外贸大厦改造工程，地上9层；总建筑面积1.2万平方米，水电总造价300万元；

5、审核东方夏湾拿、珠江俊园、华南新城等项目结算。教育背景毕业院校：广州大学最高学历：大专毕业-XX-07-01所学专业一：工程造价管理所学专业二：受教育培训经历：XX年9月至XX年7月就读于广州大学

XX年经过培训和考试取得安装造价员证

XX年经学习取得建筑专业二级建筑师证书

XX年7月经过学习取得WordXX、ExcelXX、Window XP计算机合格证书　语言能力外语：英语　一般国语水平：良好粤语水平：良好　工作能力及其他专长 能熟练应用广东省建筑工程综合定额、广东省安装工程综合定额；对水电安装预算、土建预算等专业知识比较熟悉；对装修工程定额、园林绿化工程综合定额、市政工程定额都有一定了解；熟悉水电工程现场操作程序和施工工艺，对清单和招投标工作有一定的实践经验。

详细个人自传 “机会只光顾有准备的人”，因为记得这句话本人一直积极向上，认真学习，谦虚好问，不甘落后于他人；

用积极的心态面对所有的人和事是本人一向的做人原则；

本人为人诚恳，性格开朗，亲和力强，具有特别好的沟通、协调能力；能够熟练应用各种预结算、AUTOCAD，OFFICE等软件。

若承蒙贵公司录用，本人将竭尽所能，全力以赴干好本职工作。

月薪要求:5000元以上

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找