# 2024年土木工程实训总结体会(五篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-09-06

*总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。土...*

总结是在一段时间内对学习和工作生活等表现加以总结和概括的一种书面材料，它可以促使我们思考，我想我们需要写一份总结了吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编整理的个人今后的总结范文，欢迎阅读分享，希望对大家有所帮助。

**土木工程实训总结体会篇一**

实习是继中考后又一个人生的十字路口，它意味着人生一个新时期的到来--告别学校走入社会。社会是个大的集合，不管是以前的学校还是现在的实习单位都同属这个集合。这几个月来，给我感觉学校纯一点，单位复杂一点。不过我知道不论学校还是单位其实都是社会的缩影。实习的真正目的就是让我们这些在校的学生走入社会。社会是形形色色、方方面面的，你要学会的是适应这个社会而不是让这个社会适应你。

刚刚走进社会不适应是正常的。人有的时候很奇怪:心情或者更准确地说是热情往往会因时间、环境、所经历的事而起伏。就像我对境界一词的理解:人与他所受教育、所处环境、所经历对事物的理解、判断、预知的程度就是这个人的境界。

作为一名中专生，专业需求的建筑认识实训开始了，我们全专业的同学在\_\_的各大建筑工地认识实习，对于我当初选择土木工程这样的专业，说真的我并不知道什么是土木工程。现在我对土木工程有了基本的感性认识了，我想任何事的认识都是通过感性认识上升到理性认识的，这次认识实习应该是一个锻炼的好机会!

土木工程是建造各类工程设施的学科、技术和工程的总称。它既指与与人类生活、生产活动有关的各类工程设施，如建筑公程、公路与城市道路工程、铁路工程、桥梁工程、隧道工程等，也指应用材料、设备在土地上所进行的勘测、设计、施工等工程技术活动。

我应该知道现在的我还不够成熟，如果说人生是一片海洋，那么我应该在这片海洋里劈波斩浪，扬帆远航而不是躲在避风港里。只要经历多了，我就会成熟;我就会变强。我相信。那时的成功是领导、师傅们给我鼓励，是实习的经历给我力量，所以我感谢领导师傅还有我的好朋友们，也感谢学校给我这次实习的机会。

一年的实习生活中，紧张过，努力过，醒悟过，开心过。这些从为有过的经历让我进步了 ，成长了。学会了一些在学校从未学过以后也学不到的东西，也有很多的感悟。

短短一年时间，我收获了诚挚的友情，结识了和我一同来的实习生;我收获了宝贵的经验，收获了真正的成熟

**土木工程实训总结体会篇二**

经过两周的出产实习，感触深化。在施工技能上，实习操作以理论常识为根底，但又比理论常识更具有灵敏性和可操作性，这需求学好专业常识的一起在作业中活跃思考，灵敏使用，培育自个的思维立异与独立处理疑问的才干。一起，利用这次实习时机触摸社会，得到极好的训练，清晰了在剩余的一年大学日子中应当发展的方向，特别是需求训练语言沟通与沟通才干，努力学习，结壮作业，活跃面临每一次应战。

出产实习是土木工程专业教学方案中必不可少的实习教学环节，它是所学理论常识与工程实习的一致。在实习进程中，我以技能员的身份深化到修建施工单位，以一个高层住宅小区为实习场所，在项目部技能室主任的指导下，参与工程施作业业，顺畅完成了两周的实习使命。一起，也为大学毕业后从事工程时刻打下杰出基础。

实习对我来说是个既了解又陌生的字眼，由于我十几年的学生生计也经历过许多的实习，但这次却又是那么的异乎寻常。他将全部查验我各方面的才干:学习、日子、心思、身体、思维等等。就像是一块试金石，查验我能否将所学理论常识用到实习中去。联系到我将来能否顺畅的立足于这个充溢应战的社会，也是我树立信心的要害所在，所以，我对它的投入也是百分之百的!严重的一个月的实习日子完毕了，在这半多月里我仍是有不少的收成。实习完毕后有必要好好总结一下。首先，经过两的实习，经过实习，使我学到了许多实习常识。所谓实习是查验真理的唯一标准，经过旁站，使我近距离的观察了全部房子的缔造进程，学到了许多很适用的详细的施工常识，这些常识往往是我在校园很少触摸，很少留意的，但又是非常主要根底的常识。

本工程在施工中选用了较多的新技能、新材料。主体结构是全现浇剪力墙结构，墙内设置暗柱和暗梁，增加了房间的开间面积和净空高度。装修中，如厨房、卫生间的装修选用了轻质陶粒混凝土隔墙条板，此隔墙板与以往砖垒墙比较，具有自重轻、装置简洁、强度牢靠等长处，不只使现浇楼板所接受的荷载大大减小，并且加速施工发展，缩短工期，节省本钱。

在结构柱配筋检验进程中，规划单位在立筋的选用上挑选光圆筋，而施工队在施工进程时绑扎的箍筋与光圆筋之间的摩擦力过小，致使箍筋向下滑移，给施工带来不便。因而，施工队私行将光圆筋改为螺纹筋来增大摩擦力，以便于箍筋的绑扎施工，但这一变动极大的增加了本钱。经过活跃思考，我向技能室主任提出如下整改方案:暗柱四根立筋选用2光圆筋和2螺纹筋，施工时穿插对角放置。

学习是无止境的，经过看到的效果，活跃思考疑问发生的因素以及处理办法，这么才干在作业中学到更多常识，真实起到理论联系实习的杰出实习作用，在处理遇到的工程技能题的进程中，增强剖析疑问、处理疑问的才干。

实习完毕后有必要好好总结一下。首要，经过两周的实习，经过实习，使我学到了许多实习常识。所谓实习是查验真理的唯一标准，经过实习，使我近距离的观察了全部房子的缔造进程，学到了许多很适用的详细的施工常识，这些常识往往是我在校园很少触摸，很少留意的，但又是非常主要、非常根底的常识。

在学习实习了许多课表里的详细施工办法的一起还对许多详细施工细节以及办理进程有了更实在更进一步的了解。

在施工项目办理的进程中涉及到的详细办理发展及方案的变更以及项目发展方案及评估由于遭到各种搅扰，经常呈现实习发展与方案发展不一致的景象。这种误差必须采纳办法予以纠正。咱们通常选用对发展方案的履行情况进行跟踪查看，发现疑问后，及时采纳办法加以处理。

经过项目经理部的办理施工发展旬月报，对工程的施工发展及存在的疑问进行了解。由担任方案的工程师去现场，查看发展方案的实习履行情况，并定时与不定期的参与现场会议，了解工程实习发展情况，一起和谐有关方面的发展联系。在我公司承建的中环线张贵庄路顶管工程中，我项目部选用横道图比较法对照工程的实际履行情况与方案方针的区别。

当呈现工程发展呈现大于10天以上的误差时，咱们通常要剖析误差的因素，剖析误差是不是影响到后续作业和总工期，这种剖析是经过期标网络方案进行的。我们在采纳了各种手法处理发展滞后疑问后，通常还要调整作业次序、改动某些作业的逻辑联系、缩短某些作业的持续时刻等办法，用工期优化的办法对原网络方案进行调整。

在实习中不只可以学到常识，也可以让你怎么处理好人际联系，施工单位是个人员和杂乱的单位，咱们要真挚待人.我刚来到时，遇到许多新的脸庞，由于和他们未了解，所以不敢和他们说太多的话，并且对作业未曾了解，开端觉得不太习惯.后来我渐渐发现，只要真挚待人，谦虚讨教搭档，他们也很乐意和我往来.还教会我一些技能，由此我深感真挚的主要性，在公司里不但要学会怎么干事，并且要学会怎么做人.正确处理搭档之间的联系是非常主要的，它会联系到你能否展开工作.顾影自怜并不能阐明你有个性，过于狷介是很难融入大集体的.勤学好问.刚来到单位时，我对许多方面都未了解，这就需求我勤学好问.由于经历关于新人来说是很主要的，不过能学到东西才是最主要的.干事要考究条理.年轻人刚到作业单位时往往会体现烦躁，这是正常的，但最佳不要急于求成，急于体现自个也许会使自个处于晦气位置.咱们要抱着结壮的情绪来干事，谦虚点往往能得到他人的认同.其实我发觉长辈干事有一点很值得学习的，即是他们干事很考究条理，他们遇到疑问会一步步去处理，而不是慌张失算.多和搭档沟通。搭档们都有作业经历，多和他们沟通，能从中学到不少社会经历，也可防止走一些弯路。

严重的两周的实习日子完毕了，在这两周里我仍是有不少的收成。以上说到的办理经历与做法，是我几年来在联系常识学习与施工现场作业中得来的。可见要想做好施工发展的有用操控，将会变成一个公司能否占据建造市场的一个要害。

施工项目是修建施工公司对一个修建商品的施工进程和效果，也即是修建施工公司的出产对象，也许是一个建造项目的施工，也也许是其间的一个单项工程或单位工程的施工。其主要特征:

一是建造项目或是其间的单项工程，或单位工程的施工使命;

二是以公司修建施工公司为办理主体的;

三是使命的规模是由工程承包合同界定的。

施工项目办理包括以下几方面内容:

一、施工项目的组织机构办理

二、施工项目质量办理

三、施工项目的本钱办理

四、施工项目安全出产与文明施工的办理，办理好一项工程需求从各个方面详细着手操控好各项详细施工过程。

两周的实习尽管短暂，让我学会了不少东西，继续回到校园脚结壮地的努力作业学习，摆正自个的心态，从初涉社会作业的被迫状况转变到开端习惯社会的主动状况，以放松的心情，充沛的精力从头回到严重的学习作业傍边。

这次实习让我深化体会到读书固然是增加常识开阔眼界的途径，可是多一些实习，畅徉于实事傍边，触摸一下社会的脉息，给自个定个位，也是一种绝好的进步本身归纳本质的挑选。

这次实习，在社会这个大校园中学习实习常识。这也是我首次真实触摸社会，感触社会。

大学日子是严重而又充溢希望的日子，学习的闲暇时老是神往着背起行囊，远离亲人兄弟以及师长护佑，去走真实归于自个的路。可是当咱们总算可以像刚刚长满茸毛的雏鹰般脱离长者们搭建好的巢穴，独自一人走上社会作业这个大舞台时，却发现人生的道路原来是如此的崎岖不平，任何人的成功都是经历一番狂风暴雨的。

很侥幸能触摸到师傅来带我，给了我作业上的知道和协助，在实习中使自个可以充沛的将所学的理论与实习联系起来，清晰了自个今后的发展方向，尽管在实习的开端进程中碰到了比如语言等方面的一些妨碍，可是更使得自个清晰了本身的缺乏努力学习，塌实作业，活跃面临每一次新的机遇。

**土木工程实训总结体会篇三**

作为一个土木的学生，我们能深刻体会到实践对我们的诱惑，因为它会快速的提高我们的专业能力，俗话说实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。现在到处都在修建房屋、无论是居住还是办公或是其他作用的结构，我们总能随处可见，但施工现场是不能随便进入的，所以以前也都是远距离的观望，只能看到外部结构。总想进去看看里面的内容。

我们都知道一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础 。因此生产实习是土木工程专业教学计划中必不可少的实践教学环节，它是所学理论知识与工程实践的统一。所以学校能给我们这个机会，我们都很珍惜，希望能通过这次实习提高我们的专业知识和素质，为我们以后的工作打下基础。

回顾这些天的经历，我们确实学到了许多实在的东西，也思考了许多问题。我们感触颇多，也受益良多。此次在施工现场实习，能亲眼看到各个班组的施工过程，能亲耳听到技术人员针对问题的讨论，能亲身参加工程的例会，是我们最大的收获。这些都使自己对于工程管理的基本情况有了感性的认识，也为马上踏上工作岗位作了很好的热身。在现场的短期学习也提高了我的专业技能。

当今社会竞争激烈，作为即将毕业入行的新人，我们应该端正自己的态度，给自己作一个好的定位，不要自恃甚高也不应该妄自菲薄。对每项工作都要认真踏实，创造出价值才有所收获。对人应该热忱，处理好周边的关系。所谓“先做人后做事”，在建筑行业这个大圈子里尤其需要为人处世的能力。并且我们还要学会虚心向他人学习，不懂就问，态度要诚恳，让别人愿意将自身的积累传授于你。这样一点一滴地积累才能是自己不断发展。

无论从事什么样的工作都需要认真细心的工作态度，土木工程专业更明显，俗话说:差之毫厘、谬之千里。因为一点点小的失误都可能会减少工程的寿命，甚至会酿成大祸，这种情况也越来越多，工程刚建好就出现各种各样的问题，这些都会给户主带来很大的困扰，甚至会对他们的生命带来威胁。而且也会给公司带来巨大的损失。所以我们要谨慎做事，处处留心。

这短短的实习，让我大开眼界，也深刻体会到自己的不足，同时也学会了很多实用的东西，也让我对自己今后要从事的行业有所思考。理论和实际的差距只有自己亲身经历才能明了，原来的那种心高气傲没有了，取而代之的是脚踏实地的努力工作学习的决心和信心。短短十天，仿佛思想又得到了一次升华，心中又多了一份人生感悟。

这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，畅徉于实践当中接触实际的工作，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。 作为一名现代的大学生，我们肩负着建设四化的历史性任务，不能只顾埋头书堆，纸上谈兵，用自己所学到的知识来造福社会才是我们的最终归宿。因此，我们因该在学习至于多参加一些这样的实践，从而跟好的提升自己。

**土木工程实训总结体会篇四**

实践是认识的唯一来源，的确不错，通过此次实习，使自己对土木工程这个专业又有了进一步的认识，真正知道了理论和实际的差别，激发了对这一专业的兴趣，学到了一些在书本上学不到的东西，为以后的课程积累了许多感性认识，为今后的学习打下了很好的基础，自己的知识和能力在潜移默化中得到完善与提高，同时团队意识也有着明显增强。此次学院安排这次实习活动，对我们这些刚刚接触此专业的大学生来说，是真真正正一次很好的机会。总之，通过此次实习，受益颇多。

在实习的第一天，我们充满了好奇，在没有开始之前，对以前学过的东西进行了回顾，温习了《土木工程概论》，《建筑制图》等相关教材，热切希望并相信能够在此次实习中能够有相当大的收获，使自己真正地投入到实际中去，不犯教条主义错误，做到理论与实际相结合。具体的实习内容如下:

一参观院里实验室

实验室的作用在于给结构设计师一个能检验其设计可行性的场所，这对建筑物的安全性和可靠性是至关重要的，同时也是科学实验所必备的。在实验室，我们看到了许多大型的实验仪器，通过老师的讲解，我们初步认识了一些实验仪器及其用法，及在使用过程中的注意事项，其中有测量小梁弯曲，评定沥青性能的仪器，还有万能实验仪，四联直剪仪，轻便固结仪等仪器。它们在实质上都是给试件提供压、拉、剪方面的应力，从而检测其能承受力的能力，也就是它们的强度。

有些仪器很先进，如混凝土实验室里的测定钢筋抗拉，抗压，抗扭，抗剪强度及轻便固结仪等仪器，通过设置在构件里的传感器将应力和变形情况的有关信息传给相关仪器，实验员记录数据并分析处理变可以得出结果了!十分方便。在实验室里我们还看到一些做成的工件，如条形水泥块等。另外通过参观实验室老师还结合实验仪器生动地给我们介绍了几个实验，如纯弯曲实验，评定沥青伸缩及软化点实验，测定砂的最大(小)干密度实验等。

通过老师的讲解，我们对平时在工地上见到的一些仪器有了一个比较清晰的认识，了解了它们的用途，工作原理，及在使用过程中应当注意的问题，真正地做到了嘴上能说出名字，心里知道用途的要求。

二参观设计制图室及工艺研究所

图纸是建筑工程不可缺少的重要技术资料，所有从事工程技术的人员，都必须掌握制图技能。不会读图，就无法理解别人的设计意图;不会画图，就无法表达自己的构思。因此，图纸被称为工程界的共同的语言。可见图纸的重要性非同一般。基于此，孔老师认真详细地拿出具体图纸给我们讲解图纸型，绘制图纸的步骤，格式，注意事项等。

另外又详细地给我们介绍图纸的流程(设计-校对--审核修改等)，一套完整的图纸应该包括:图纸目录，图纸总说明及标准，建筑施工图(总平面图，平面图，立面图，剖面图，详图等)，结构施工图(地基平面图，基础平面图，各层结构平面图等)，设备施工图，电算图等。别外老师还分别讲了各种图纸的适用范围。最后老师拿出毕业设计让我们观看，并给我们讲解在做毕业设计时所应该注意的问题。最后给我们提出了忠告，要我们平时学好专业知识，这样才能较好地完成毕业设计。

通过老师的讲解，我们对图纸的重要性又有了进一步的认识，让我们走近了这个被称为世界工程的语言。为我们今后在工程中读准图纸打下了牢固的基础。

要真正了解土木工程，还必须与施工进行零距离接触，否则要真正了解只能是空谈。鉴于此，我们到校区医疗保健中心及学术交流中心施工现场来深入认识。施工现场的危险性比较大，因此，在进入医保中心施工现场之前，我们都带上了安全帽，另外为了保证施工的安全，工地用砖墙围护起来了，只有经过负责人的同意才能进入。

另外为了保证工人的安全，在模板和支架周围用绿色的窗纱围了起来。在主体工程前方，有一个很大的牌子，上面有工程的管理人员名单及其分工，还有文明施工保证体系，质量保证体系，施工平面布置图等。老师逐个给我们讲解，同学们遇到不懂的地方积极地问。进入施工区，我们看到了楼的主体，主体前方有一块很大的空地，供堆放建筑材料之用，这些材料主要是钢筋，没有水泥，砂，石之类的建材。

我们跟着老师进边上楼边听讲解，先是在墙体前给我们讲墙的柱，板，梁等，之后，给我们讲楼梯的种类，及各个类型的适用范围。我们走到一个拐角处，看到墙体中有伸出的几条钢筋，老师告诉我们是为了防止后来砌的墙体与主墙体之间出现裂缝,之后,我们认识了施工缝的留设和处理方法(温度缝,沉降缝,抗振缝),混凝土中产生裂缝有多种原因，主要是温度和湿度的变化，混凝土的脆性和不均匀性，以及结构不合理，原材料不合格(如碱骨料反应)，模板变形，基础不均匀沉降等。

混凝土硬化期间水泥放出大量水化热，内部温度不断上升，在表面引起拉应力。后期在降温过程中，由于受到基础或老混凝上的约束，又会在混凝土内部出现拉应力。气温的降低也会在混凝土表面引起很大的拉应力。当这些拉应力超出混凝土的抗裂能力时，即会出现裂缝。许多混凝土的内部湿度变化很小或变化较慢，但表面湿度可能变化较大或发生剧烈变化,最后老师讲了屋顶防水(油性防水,刚性防水)及屋顶排水的天沟及坡度.最后老师又讲了一些其它方面的问题.

通过这些实习活动,感受颇多,收获颇多.作为一个刚进入大学的大学生,对专业还只是从书本上知道一点理论性的东西,在实践上几乎是空白,但此次实习之后,情况就大有改变.

通过实习，使我学到了很多实践知识。所谓实践是检验真理的唯一标准，通过旁站，使我近距离的观察了整个房屋的建造过程，学到了很多很适用的具体的施工知识，这些知识往往是我在书本很少接触，很少注意的，但又是十分重要基础的知识。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在以后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在以后的工作学习中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

此次实习收获颇丰,实感欣慰,但这得益于院导的大力支持,老师的认真负责和项目负责人的热心配合,在此感觉你们,谢谢你们的支持!

**土木工程实训总结体会篇五**

参观实习第一天。学校安排了参观土木工程实验室。实验室里面由几个大的竖立的梁做的框架。顶篷是用钢结构做的框架。里面还安装有运输大件物体的起吊机，起吊机的横梁可以前后的移动，梁上有纵向移动的吊锁。这么大型的吊梁给顶它的横梁很大的力，所以旁边的竖直梁之间加了用于加固的交叉钢架，起到稳定的作用。老师介绍了反力支撑机构、反力墙、钢材拉压机等知识。通过观察实验室，是我们进一步了解了课本上所叙述加载设备等实验仪器和具体的结构特点，并且使我们对将来可能接触到的仪器有了初步的了解，从性能和价格等不同方面使我们有了认识，增加了我们的实践观察能力。

参观实习第二天。老师安排参观了南洲大桥和两江飞机场。桥梁以主要的受力构件为基本依据，可分为梁式桥、拱式桥、钢架桥、斜拉桥、悬索桥五大类。南洲大桥属于斜拉桥，桥的跨度有200米，宽有50米，梁、索、塔为主要承重构件，利用索塔上伸出的若干斜拉索在梁跨内增加了弹性支承，减小了梁内弯矩而增大了跨径。受力特点为外荷载从梁传递到索，再到索塔。主要材料为预应力钢索、混凝土、钢材。适宜于中等或大型桥梁。

两江飞场机参观。桂林两江国际机场位于广西桂林市西南方向的临桂县两江镇，距市中心约28公里，面积406平方公顷。目前，桂林两江国际机场日均起降航班达97架次左右，通航桂林机场的中外航空公司已达48家，开通航线48条，覆盖8个国际(地区)城市、30个国内城市。两江国际机场建有一条长3200米，宽75米的4f级南北向跑道，1条平行滑行道，15万平方米的机坪，共有20个机位，货运库面积达6200多平方米，同时，装备有导航、通讯、监视和后勤保障等系统，能提供24小时全天候服务。

参观实习第三天。参观了雁山的建筑工地图书馆，我们跟着老师上了楼，我们踏上用钢管和铁网搭接成的梯子，开始觉得很危险，四周都有伸出来的钢管或铁条。二三楼的模板和支架已经拆了，

我们可以清楚地看到支撑上部重量的柱子很大，大到使我们都觉得层高变小了。在承重柱的四周有很多构造柱，它们是用来加大墙的强度的，以避免因墙身过长导致容易坍塌。一路上去，我们看到上面几层楼板的支架还没有拆，这些支架是用钢管和模板组成的，钢管很密，可见要承受完全没有强度的混凝土板和梁需要很大的支撑力。

上到第三层，我们看到工人们还在绑扎钢筋，柱和梁的钢筋已经绑扎好并放到了模板预留的槽里。我观察了其中的几条梁和柱，就像老师说的:梁的下部是首力筋;上不是架立筋，主梁和次梁也不同;受力筋和架力筋之间用箍筋绑扎。而柱子就不一样了，三四条梁要交汇于柱，就必然要使梁的钢筋穿过柱子，这样使得柱头的钢筋十分密集，同时浇筑混凝土时也要注意密实。板的配筋一般有受力筋和架力筋，受力筋在下方，分纵横两路;架力筋在上方，也是纵横两路放着。摆好的钢筋就要用铁丝绑扎好，为了保证面筋不被踩低下去，还要用马蹄筋将其抬高。在看板筋时我们发现连同钢筋一起铺设的还有电线管，这是电专业和结构专业合作的一个体现。

我们的现场参观时间很有限，只看到了工人在布置板筋，没有看到他们浇筑柱梁板，砌筑砖墙以及其它的施工情景，所以认识也是很片面的，这个只能作为我们对施工的感性认识吧!

参观实习第四天。我们去了兴安的灵渠，位于桂北地区的兴安县，层峦叠嶂，河川纵横。在兴安县东南，耸峙着五岭之一的都庞岭。其南部则蜿蜒着海阳山。兴安县西北，雄踞着越城岭。因此，兴安地形就形成了一个显著的特点:即东南部是南高北低，西北部则北高南低。在兴安县腰部，形成为一个海拔仅二百米左右的低地，这就是有名的所谓湘桂走廊。这里历来为湖南进入广西的一条交通要道。由于兴安地形上的这一特点，自然形成了水系上的特征。湖南的大川湘江，发源于海阳山，从南往北流至兴安县城附近，沿湘桂走廊，经全州进入湖南，注入洞庭湖。广西著名的漓江，发源于越城岭主峰猫儿山，往南流至溶江，经灵川、

桂林，在梧州汇入西江，至广东注入南海。湘江北去，漓水南流，两江流向相反。灵渠在广西壮族自治区兴安县境内，是世界上最古老的运河之一，有着“世界古代水利建筑明珠”的美誉。距今已2217年，仍然发挥着功用。灵渠分大、小天平、铧嘴、南北渠、泄水天平、陡门五个部分。大、小天平成人字形，是建于湘江上的拦河滚水坝。大天平长344米，小天平长130米。坝高2~2.4米，宽17~23米。汛期洪水可从坝面流入湘江故道，平时可使渠水保持1.5米左右深度。

总结:首先在态度上要有:

1、建筑行业人际关系的重要性。

施工作业中，人际关系极为重要。人际关系良好，才能处理好施工过程中发生的各类问题，才能达到事半功倍。在施工单位，几乎所有的人都懂得处理好人际关系的重要性，但尽管如此，多数都不知道怎样才能处理好人际关系，甚至相当多的人错误的认为拍马屁、讲奉承话、请客送礼，才能处理好人际关系。其实，处理人际关系的决窍在于你必须有开放的人格，能真正的去欣赏他人和尊重他人。在企业与上司、同事、下属相处时，若你能去客观地发掘别人的优点和真诚地尊重和欣赏别人时，你的人际关系便如鱼得水了。

2、施工经验的重要性。

实习之后，我学懂了一句话:“如果一起做一件事，一个是做了十年这件事而比较愚钝的人，另一个则是在这个领域毫无经验的极为聪明的人，毫无疑问的是前者肯定会优胜。”其实每个人是否聪明，并非看那个人第一次做一件事是否做得好，而是看他经过第一次之后得到了经验，改变的是什么。始终都是那一句，人一定会跌倒，然后，必须总结到为什么会跌倒，然后下次拒绝再次犯同样的错误。经验是每个人做完一件事之后都会得到的东西。问题是，如何去利用得到的经验，而获得更好的结果。我自问，本人对新鲜事物的认识和掌握一般，但优点是，能够在经验中获得一些对自己有利的东西而改进。

3、职业品质的重要性。

我认为即将毕业的大学生将来要做一个称职的劳动者，首先必须遵守道德。职业道德建设的一个很重要的方面，是培养和树立道德行为主体的道德责任意识，也就是这些年人们比较关注的道德主体意识问题。如果做为一个大学生在劳动岗位上连必须遵守的道德都做不到，还谈什么干好工作呢?随着现代社会分工的发展和专业化程度的增强，市场竞争的日趋激烈，对从业人员的职业观念、职业态度、职业技能、职业纪律和职业作风的要求越来越高。要大力倡导以“爱岗敬业、诚实守信、办好公道、服务群众、奉献社会”为主要内容的职业道德，在工作中做一个好的建设者。大学生职业道德建设，就象盖楼房一样，地基不稳，怎能撑起一座大楼呢?所以我们即将毕业的大学生就像地基一样，必须牢牢的扎在社会的最底层，做一个好的稳固的基石，那样才会使我们朝着正确的方向发展，才会使我们在未来有所建树，我相信只要我们努力了，一定会当好这块基石，所以必须从自身做起，培养自己对工作的责任感、道德感、发挥自己的责任心，认真履行职业道德，只有这样，才能把我们的工作做好，做精。

4、全面掌握才能学好土木

认识基础工程，认识钢筋工程，认识模板工程，认识混凝工程，学习施工现场常见的问题。实践是大学生活的第二课堂，是知识常新和发展的源泉，是检验真理的试金石，也是大学生锻炼成长的有效途径。一个人的知识和能力只有在实践中才能发挥作用，才能得到丰富、完善和发展。大学生成长，就要勤于实践，将所学的理论知识与实践相结合一起，在实践中继续学习，不断总结，逐步完善，有所创新，并在实践中提高自己由知识、能力、智慧等因素融合成的综合素质和能力，为自己事业的成功打下良好的基础。最后，感谢实习单位为我提供的这次实习机会，以及为我提供优越的教学与生活条件，此次生产实习，令我受益终身，我将继续努力学习，争取早日成为一名合格的建设者!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找