# 高中生参加军训心得体会(六篇)

来源：网络 作者：青苔石径 更新时间：2024-09-07

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。高中生参...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**高中生参加军训心得体会篇一**

这天一大早，老师领着我们走进了一个会堂，部队的教官和我们学校的领导在台上讲话，我们都在台下认真的听着......

仪式结束后就到了我们住宿的地方，我们是8个人一个寝室，通过这几天的训练，我们几个人已经成为了要好的朋友，我们寝室的同学们都很有组织，有纪律。我们8个人都非常团结，因为我的床距离门口最近，所以寝室的同学们选举我成为我们1218寝室的寝室长。我敢说，这几天我没有辜负同学们和教官的期望，也对得起我这个寝室长的称号，我把我的工作做的很努力。

到了吃饭的时候我们都是先站在楼下，一路一路的同学往食堂跑去。还必须得拐直角，到了食堂，必须军姿站好，站在饭桌边上。等到教官说坐，才可以坐下，教官再说开饭才可以动筷子。其实在这几天我没一顿吃饱饭的，我挑食，那些菜都不爱吃，不过，我回家之后可不再那么挑食拉，我知道了饿的感觉，是那样的不好受哇!

几天中最累的就是训练了，真的是魔鬼般的啊，每个动作都要做到位，一停下来就要军姿站好，不可以随便乱晃。我们的教官给我们立了一个班规，就是“蹲姿”!每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤，突然间充满力量，不敢懈怠。教官一遍一遍喊着口号，我们一遍一遍训练着,真的好累.有一次我们去看电影《唐山大地震》结束的时候，我们到外面站排，我抬头望见天空很美很美，真有种星空的感觉，我还看到了北斗七星呐!我们都很兴奋，叫着喊着，很怕别人看不到这美景。回到寝室楼下，我们的教官很生气，让我们在楼下站了足足快有一个点，我坚持了好久，终于，流出了眼泪。我实在受不了了，身体都很酸。但是我还是一动没动，心里默念，并期待着可以回到寝室的床上。

这次军训，还有一个小插曲，就是晚上不知道是谁把我们寝室的灯打开了，结果等我们回去的时候屋子里全都是各种各样的虫子，有蛾子，有蚊子，有蜈蚣，还有一种我们叫它“会飞的蟑螂”。我们打了报告，教官来到我们寝室，突然我发觉我脸上好像有什么东西，用手一摸，原来是那蟑螂，“啊”!天哪，真的当时吓死我了，我能感觉到它一直在爬，吓坏我了。不一会，我们寝室的人几乎都一起哭了起来。教官看到我们的样子，并安慰我们说，别害怕，我来给你们一个一个消灭掉。终于在教官们的齐心协力下，我们寝室的“昆虫展”终于结束了!折腾了一天的我们也都累了，迅速地进入了梦乡......

我们每天都起的特别的早，每天4：00就得起来，不然5：20吹起床哨再起来，洗漱的时间就不够了...我们真的是“睡的比平时早，起得比鸡早啊”!

这几天之内我们洗了一次澡，去了2次服务社，还有教官晚上教我们唱军歌。虽然很累，不过也挺有趣的!

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，到了最后一天我们都精神饱满的迎接军训闭幕式，和军训表演，当我们走向主席台的那一刻，我看到领导、老师、和教官们满意的眼神与微笑，我们明白，我们这几天的努力都没有白费。我们在这次军训中成长了自己，同时也锻炼了自己能吃苦耐劳的精神，让我们在今后走向社会，走向未来的实践中获得锻炼。这就是我们来此的真正目的。

虽然很辛苦，但是教官和老师更辛苦，可以听见，每一位教官的嗓子都是沙哑的。老师则是陪伴在我们训练的时候，要是谁驼背了，老师给直;谁生病了，老师嘘寒问暖;谁晕倒了，老师去扶;谁胃疼，老师给接热水。原来我本以为，教官就是爱折腾我们，可是经过这几天的相处，我知道，这只是教官的工作，他们只想让我们知道什么叫做军事化，什么叫做部队。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，不能让我们在生活中也像在那里的时候那样做，但能够让我们明白什么是集体的力量，什么是自力更生，让我们从中成长起来。让我们明白“风雨之后，彩虹依旧”!

感谢你，我们的教官，感谢您，我们的老师!

**高中生参加军训心得体会篇二**

一个星期艰辛的军训已过去了两个星期，但在军训期间的每一件事都记忆忧新。就像昨天才发生那样!虽说苦，但苦中有乐。

刚去训练基地的第一天，我们觉得到处都是不好的，每一件事都不顺心。穿的是粗糙的军服、睡的是硬硬的床板、盖的是洗得霉烂的被子，吃的是冷饭冷菜那时，我才想起了我平时挑衣服穿、挑吃的景象。想到家里柔软的衣服、温暖的床铺、软绵绵的被子和妈妈做的香喷喷的、热热的饭菜。我不由得后悔起来，讨厌以前的自己，身在福中不知福!眼睛和鼻子都红红的，泪水像缺堤的洪水，快要流出来了，但心中想：我不可以为一点小事而哭的，我要坚强起来!也是这份决心，好几天我都挺过去了!

但过不久，又有一件事勾起我心中的泪水。一天，教官说：你们学校的老师来了!到了中午吃饭时，老师果真来了!而且每个班的班主任都来看自己学生的训练情况，还给自己班的学生照相呢!这时候，我们的班主任却迟迟未出现，我心中那份喜悦慢慢地消失了，突然有一种不祥的预感在我脑中浮现。果然，噩耗来了!我们的英语老师告诉我们：你们的老师有事，不能来!这是一个多么残酷的事实啊!有什么事比看我们更重要呢?

之后的几天，我们的情绪都很低落，看着别的班主任在看自己的学生，那情景是那么的温馨，而我们班却只有教官。心中常常有一股莫名的妒忌，别的班为什么那么好?再加上教官教我们唱歌，那首歌的第一句竟是：说句心里话，我也想家我的心就像被刀绞一般痛，好几次唱歌时，我的眼泪也快要流出来了终于到了最后一天了!我突然发现在训练基地是那么的美丽，那么的可爱!花是那样的美，草是那样的绿，连饭菜也变得可口了!

这是，英语老师也告诉了我们一个好消息：我们的班主任来了。这使我更加高兴了!为什么今天的每一件事都是那样的好呢?我也不知为什么，但总之非常高兴，我们的情绪是那样的高涨!终于，回家啦!这声音传遍整个训练基地。

过了这么久，军训留给我的印象是一句话：其实军训也不是那么差!还使我受益匪浅呢!

**高中生参加军训心得体会篇三**

按照规定,新生要接受为期3天的军训.可是我最怕的就是军训了. 说起来还真不好意思,初一军训的时候,我扮拉肚子逃过了。可现在没办法,了，只好硬着头皮上了了!

第一天，我们主要训练的是立正，稍息，跨立和原地踏步。别小看了这几个简单的动作，做起来还真不简单呢!就拿立正来说吧。别看平时站着没什么感觉，真要你循规蹈矩的站着，还不许动一下，这也许就有点难了。教官要求我们站5分钟，可是到了1分多钟的时候，我已经有些支持不住了，豆大的汗珠布满了额头。终于熬到了5分钟，整个人都好像散了。真不敢想象军人们在烈日下是怎么支持住的。

第二天，天气稍微阴了一点，军训也没有那么辛苦了。今天训练的是走和跑。这么多训练项目中，走，应该是练得最辛苦的啦!每个人的脚步都不一样，根本走不成一条直线。

最后一天,因为下雨,我们便在室内官看教官们表演。

这一看，我无语了。他们的动作都是那么的整齐，丝毫看不出有什么差异–，立正，稍息，跨立，走，跑……这些在我们眼中困难的动作,在他们做来都是那么的整齐!我清楚的知道,这些整齐动作的背后都隐藏着许多含水,艰辛,甚至是血泪……

军训给我的感受是多种多样的，有艰辛的汗水，也有充实的收获。但唯一不变的，是我对军人所产生的敬佩之情……

**高中生参加军训心得体会篇四**

七天的军训结束了。

在这短短的七天里，我学到了很多很多……

对我来说，由于初中都没有组织过军训，所以这次的军训的确是我人生中的一次难得的考验和磨励，军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。它让我明白了很多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获，特别的面对艰苦的环境时，我们应该坚强，勇敢面对，而不是逃避，畏首畏尾。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。经过这次的军训，我的确深有体会这句名言的含义。作为男生最多的工学院的我们，在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而对教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。我也深深地感受到教官对我们每个同学的无微不至的爱。在这艰苦的七天的军训里，我们每天都利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。

在这短短的七天里，我们在人生的驿站中留下不少难忘的印记。步行街上、图书馆旁不但有我们班的整齐的步伐，也有我们班阵阵洪亮的口号声，更有我们与教官的闲笑声和嘹亮的军营歌曲;篮球场上还留下过我们班激情的风姿和跑步时整齐的叫喊声……

在这短短的七天里，我不仅仅学到了军人的一些技能，站军姿，给了我炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。同时还学到了不少的军歌，这给了我的军训生活中增添了不少的色彩。不过，在这次的军训中最重要的是我们学到了在人生最艰苦环境中一定要坚强，勇敢地面对的哲理，这是在人生中难得的一节有意义的课：在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?。

军训即将结束，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的高中生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗!相信幸福之神正向我一步步接近!

**高中生参加军训心得体会篇五**

这几天以来，我们一直在长清素质教育基地，与另外七所学校的同学们一起学习、一起探究。

虽然这五天时间不长，但让我们学会了很多很多的东西。

迷宫让我们懂得耐心、不放弃和坚持。走钢丝让我们懂得勇气、团结和齐心协力永不放弃。天象课让我们知道了牛郎和织女的故事。创意手工和陶艺是让我们细心、手巧灵活。消防课我知道了遇到火灾不要慌张，要有序排队迅速的逃离火场。交通课知道了不要酒后驾驶，也不要劳累驾驶。走云梯让我们保持平衡力。劳动课让我们学会摘菜和如何制作面点。多米诺骨牌让我们学会团结，齐心协力，遇到困难，永不放弃。航模让我知道了飞机是由哪些部分组成的。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。

在我看来小学军训和中学军训或高中军训是不一样的，小学军训就是玩，中学军训或高中军训都是“稍息”“立正”“一二一”“齐步走”“跑步走”之类的，根本不像小学一样这么轻松，而是很累很累的。

也许，这五天是微不足道的，是它给我们留下了印象是无比深刻的。它让我们学会独立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编制的暖巢，勇敢地站出来。

这短暂的军训生活，将会在我美好的回忆中舞动更别样的精彩!

**高中生参加军训心得体会篇六**

在充满苦与甜的军训结束，即将踏上归路之际，参加实践的同学，有的满脸笑容，迫不及待地想回家;有的与教官依依惜别，眼泪像断了线的珠子往下掉，这正是“官生情深何忍别，实践基地话炎阳。”

在3月31日中午，我们延平中学初一年段的同学出发去省新镇南安五中，实践基地军训。

一到基地，安排了宿舍后，就把学生集合教同学叠被子、被褥、毛巾等，还布置各班的卫生区。一想到能和同学同吃、同睡，心里乐滋滋的，又想到要打扫卫生区。又要限制我们，晚上10点睡觉，早上6点起床，又不能出去外面，心里很不是滋味。

傍晚，教官用广播叫同学们集合，准备吃饭了。同学们一听到吃饭，便顾不得别的，直奔操场。操场上顿时人声鼎沸，不一会儿，便对齐了。由三路进食堂，进食堂后，还要一席10个人把桌子围住，身子要站直，不准乱动。有的同学眼巴巴地望着饭菜，却吃不到，肚子激烈地做出反抗，“咕噜、咕噜”地直叫，可还是有些忍下来了;有的同学饿提受不了，看到饭菜就猛吃，结果被教官教训了一顿。看到这种情况，有的惊恐不已，有的幸灾祸，真不该是喜还是忧。必须等到教官喊“坐下”才可以坐，并且不能太吵，如果太吵，教官便再次喊“起立”，我们就得再站起来，如此循环，只要安静，便可坐着。这样就能开饭了吗?当然不是，到这个阶段必须腰挺直，两手放膝盖上，当然要等到喊“开饭”才可以吃。这样开饭的事就告一段落了。

第二天，由于早上3、4点起床，在6点20集合的时候，教官便籍此处罚了我们，套教官的一句话，就是“不遵守纪律，就开‘运动会’”。因此，我们做了200多个下蹲，同学们叫苦连天。我并不觉得这是坏事，反而觉得是好事。因为没有纪律的集体，就像一盘散沙，如果在军队里，纪律就是一切，破坏纪律，就得接受处分，教官严格要求我们，这并无不妥，也培养了我们自觉遵守纪律的思想。

吃过早饭后，我们开始了魔鬼训练。教官教导我们“坐如钟，站如松，行如风”，要有军人的风范。在训练过程中，有的同学做不好，就被叫出去挨几个耳光，看见同学挨耳光，真同情他们。

在参观展馆活动中，教官叫我们参加晚会表演。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找