# 2024小学春季第二学期开学返校告知书模板五篇

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-09-07

*我们度过了一个愉快而喜庆的寒假与春节，又迎来了一个新的学期。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。亲爱的同学们：2024春季开学已进入倒计时，我们又将回到熟悉的校园，步入学习生活的新阶段！也许此刻你正摩拳擦掌，...*

我们度过了一个愉快而喜庆的寒假与春节，又迎来了一个新的学期。下面小编在这里为大家精心整理了几篇，希望对同学们有所帮助，仅供参考。

亲爱的同学们：

2024春季开学已进入倒计时，我们又将回到熟悉的校园，步入学习生活的新阶段！也许此刻你正摩拳擦掌，想要在新的学期里“兔”飞猛进，那就请收下这份开学提醒，做好准备吧~

报到时间：2月6日8：30

放学时间：10：00

正式上课：2月7日（周二）

一、调整状态，迎接开学

1、开学收心第一步，家长可以开始慢慢地调整孩子的作息时间，把孩子早上起床和晚上入睡的时间逐渐提前，从5分钟到10分钟再到15分钟，以此类推，直到与上学时的作息时间保持一致，做好开学前的缓冲。

2、良好的心态是一切的基础。为了实现从放假到开学的顺利衔接，帮助孩子调整心态是开学收心的重中之重。家长可以多和自家娃讨论与学校有关的开心的趣事，勾起他们对学校的人和事的快乐回忆，唤起他们对开学以及新学期的期待。

3、趁这段时间，做好开学前的“热身运动”，比如检查作业的完成度，复习上学期的重点知识，适当预习新知识，找回上学的状态，做好新学期迈入新年级的准备。

二、积极关注，心理健康

孩子的心理是长期积累变化产生的结果，在日常生活中会有预先信号，尤其是开学前，需要家长格外关注以下几方面的问题：1。入睡困难，入睡时间超过半小时。2。饮食异常。3。负面情绪和想法占据大脑，出现自我伤害行为。4。短时间内性格、做事方式发生较大的变化。5。出现厌学情绪，不愿去学习。6。孩子主动提出要去看心理医生。

如果家长注意到以上状况，首先要积极地与孩子进行沟通，了解孩子的真实想法和感受，同时联系班主任和心理老师。如果孩子不愿意让学校知道，就要积极寻求专业心理医院医生的帮助。心理疾病和身体疾病一样，需要积极对接受治疗，越早越好。

三、学习物品，做好准备

1、核清作业单

开学前，请家长督促孩子对照自己的寒假作业清单，对各项寒假作业（含寒假项目式实践清单）查漏补缺，并将各项作业资料整理好，开学时按要求提交班主任及相关科任老师。

2、备好各类用品

防护用品：一次性医用口罩确保能有更换的存量，若有条件，可自备适量消毒湿巾等，及时保持手部卫生。

学习用品：寒假作业、需要的文具、书籍等。

生活用品：校服、水杯等。

四、交通安全，时刻牢记

教育孩子不在马路边、车辆多的地段玩耍；与孩子共同遵守交通规则，过马路走人行横道线，红灯停、绿灯行；过没有红绿灯的人行横道线时“一停、二看、三匀速”通过；横穿马路要走斑马线、人行天桥等，不得随意横穿；行走要专心，注意周围情况，切勿边走边看书或看手机，防止交通事故发生。拒绝乘坐三无车辆、超载车辆；乘坐公用交通工具应遵守乘车纪律，上下车应等车辆停稳，排队上下车，做到文明候车、文明乘车；下车后等车子开走再行走，切忌从车头绕行；不满12周岁的孩子，不能在道路上骑车；不打伞骑车，不脱手骑车，不骑车带人，不骑快车，不与机动车抢道，不平行骑车。家长驾驶摩托车、电动车接送孩子时，要做到严格遵守交通法律法规，不得违法载人，自己和孩子都佩戴安全头盔，注意不要有超载、逆向行驶、闯红灯、随意横穿公路等交通违法行为。骑摩托车、电动车出行时，家长和学生一定要自觉佩戴好安全头盔。

各位同学，让我们利用剩余的假期，积极调整状态，以更饱满的精神迎接兔年春季新学期！

尊敬的各位家长，亲爱的同学们：

大家好！

新年伊始，万象更新。和煦的春风吹响了新学期的号角，愉快的假期生活已进入尾声，新学期如约而至，让我们携手开启崭新的旅程，再次相伴，共赴成长。

为了让同学们尽快进入学习状态，现将我校2024年春学期开学相关事宜告知如下。

返校时间

2月7日各班线上报到

2月8日正式上课

开学防疫须知

疫情防控已放开，但做好个人防护很重要。倡导少扎堆、勤洗手、多通风、戴口罩等个人防护措施，当好自己健康安全的第一责任人。做好健康监测，及时填写开学前七天的健康监测情况，从1月31日-2月6日。如有发热、干咳、乏力、咽痛等症状，及时检测抗原或核酸，如实告知班主任并延缓返校。

做好开学准备

01

检查寒假实践活动成果完成情况

提醒孩子检查回顾寒假实践活动的完成情况，还有哪些未完成，尚有时间予以完成。建议家长和孩子一起合理规划和安排开学前期的这段时间，及时查漏补缺，高质量完成实践成果。

02

调整作息习惯

制定并执行规律的作息时间至少要在开学前一个星期，就要让孩子执行上学期间的作息制度。这是一个循序渐进的过程，能有效避免孩子在开学之初精神不集中、困倦、散漫等现象。建立合理的学习和娱乐时间。很多孩子在假期经常使用电子产品等娱乐工具，在开学之前家长一定要提前介入，加强监督。家长可和孩子共同商议，一起建立有规律的学习和娱乐时间。

03

调整生活习惯

积极运动，参加体育锻炼。俗话说，身体是革命的本钱。经过一整个假期，孩子的体能明显下降，难以承受新学期繁重的学习任务。建议挑选一些孩子喜欢的运动，让孩子保持充沛的体力，以最好的精神状态迎接新学期。

调整饮食，缓解孩子的疲劳感。假期期间不少人打破了三餐的饮食规律，大量的饮料零食无时不有。在开学前一周，家长就应该开始调整孩子的饮食搭配，严格执行三餐时间，饮食多以清淡为主，少吃油炸食品，要充分补给富含维生素的饮食，减少脂肪摄入量。

04

调整心态

在开学前，家长要和孩子多进行交流，在交流过程中观察孩子的心理状态。比如，是否留恋假期，是否期待开学等。有的孩子在开学前会出现烦躁不安、失眠等焦虑的状况。家长要及时了解孩子的困扰，帮助孩子克服焦虑。特别提醒，在开学之初，应给孩子更多的鼓励，不要给孩子太强的压力和竞争感，要让孩子积极乐观，以饱满的精神迎接新学期。

05

制定学习计划

新学期，帮助孩子找出自己的长处和短处，明确自己学习的特点，量体裁衣，制定合理的学习计划。结合实际，确定目标。定计划时，不要脱离学习的实际，目标不能定得太高或过低。长计划，短安排。在学习计划中，多以短期目标为主，目标具体，难易适中，通过努力能达到为最佳，计划要全面。除了正常的学习计划之外，还要有课外活动的计划和安排。比如每月阅读多少本书，体育运动的时间和频率等。

06

养成良好的学习习惯

良好的学习习惯，是学习活动顺利进行的重要保证，也是提高学习质量的重要条件。

预习习惯：预习是主动学习的过程，对基础差的学生，做好预习工作尤为有效。

复习习惯：复习不仅能更加深刻的理解知识，还能更好的衔接下个阶段的学习。

写作习惯：养成写日记的习惯，有话则长，无话则短。坚持住、写下去，持之以恒！

适应老师：面对各学科老师，不要有特别情绪，要学会用不同的方式、提高自我的方式去适应。

阅读习惯：读中外名著或伟人传记，列个读书清单，合理安排阅读时间。

07

了解安全知识

在返校、上下学路上，一定要时时注意交通安全、财产安全等。

1、遵守交规，不闯红灯，不翻护栏。

2、未满十二岁，不骑自行车，不坐副驾驶。同时，不要在行车道上用滑板车、电动平衡车代步。

3、横过道路时，学生应走斑马线等过街设施，杜绝闯红灯、违法行为发生，同时尽量减少多人并行情况发生。

4、不要在车辆四周玩耍打闹，上车系好安全带，车内不打闹，提醒家长文明驾驶。

5、乘坐公共汽车时，要在车辆停稳后有序上下车，遵守“前门上车，后门下车”的规则，不将身体任何部位伸出车外，不向车外抛洒物品。

6、在上学途中要保管好自己的财物，不要轻易将行李交给陌生人看管，以免丢失。

7、上学放学途中尽可能结伴出行，途中如遇陌生人主动搭讪，应提高警惕，必要时可以向民警寻求帮助。

8、牢记父母的姓名、电话号码，工作单位名称及地址，家庭住址周边的建筑物等。

08

做好总结

家长和孩子一起可以把假期生活“倒电影”式地回放一遍，对照假期计划，看哪些已经完成，哪些尚未完成。可以一起分享下收获和遗憾（读书、旅行、休息、娱乐、交往等各方面），并及时总结经验或分析原因，相信家长和孩子通过这种“复盘”形式，会有更多收获。毕竟，“及时总结”也是一种重要的学习方式。

09

提前分享交流

通过一个长假的分离，同学们之间可能都会有一些变化，鼓励孩子提前联系一下同学和老师，互相分享见闻和“新鲜事”，相互关心，相互表达彼此的想念和对新学期的期待，不仅能增进同学、师生之间的感情，也有利于培养孩子的人际交往能力。

10

置办开学用品

在开学到来之际，家长和孩子要提前把学习用品准备好。可以结合新学期计划，陪孩子去图书馆、书店等地方，感受一下浓浓的书香，也可查阅和购买一些孩子喜欢的书籍资料，培养孩子读书的兴趣，也为新学期适当做些准备。为孩子创造良好的开学氛围，让孩子感到上学的幸福感，期待着开学。另外，开学需要仪式感，家长可给孩子准备一份大餐，或为孩子拍摄第一天入学、放学的照片，作为纪念。

尊敬的家长朋友们：

您好！春节假期已经结束，孩子们的寒假也接近尾声。我们即将迎来新的学期，新的开始。学校各项工作已有序开展，美丽的校园等待着孩子们的回归。新的一年，我们继续砥砺前行，迎接崭新的学期。根据上级教育部门规定，结合学校实际情况，现将XXX市XXX小学2024年春季返校相关注意事项温馨提醒如下：

一、开学报到时间

2024年2月7日（正月十七）

报到并正式上课。

为避免校园周边交通拥堵，分批与初中错时错峰，具体时间安排如下：

四五六年级：8：30—9：00

一二三年级：9：00—9：30

二、做好健康检测

学生进校需严格落实测温、戴口罩等措施，学生返校前一周每日开展自身健康检测，掌握健康情况。如出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状，应进行抗原或核酸检测，开学返校前如有因健康异常等情况不能正常返校请如实上报班主任。

三、调整身心状态

家长要多鼓励多沟通，了解孩子的心理状态和行为举动，给予积极的心理暗示，引导孩子提前进入返校状态。帮助孩子一起调整作息时间，早睡早起，按时午休，适量运动，养成良好的生活习惯，以饱满的精神和积极的心态迎接新学期的到来。

四、准备相关物品

备好学习用品，带好寒假作业、文具等必要的学习资料。备好生活物品，带好水杯、纸巾、一次性医用口罩等必要的生活用品。

五、合理规划学业

提醒孩子检查回顾作业的完成情况，还有哪些未完成，合理安排好时间予以完成。同时引导孩子根据自己的实际情况进行新的学习定位，做好学习计划，寻找适合自己的学习方法，并付出实际行动。

六、提高防范意识

加强对孩子的安全教育，教育孩子学会必要的自我保护方法，出行时注意交通安全，自觉遵守交通规则，增强自我保护意识，提高防范能力、自救能力和辨别是非的能力，防止受骗上当。

家长朋友们，守护孩子的健康成长是我们共同的责任，让我们携起手来，做好孩子生活、学习和健康安全的监护工作，帮助孩子顺利适应开学生活。感谢您的配合！

亲爱的家长朋友、小朋友们：

你们好！

瑞雪迎新，福兔迎春。愉快而充实的假期生活即将结束，我们即将迎来一个崭新的学期。

相信经过超长假期的休整，你们一定积蓄了满满的能量，也许你也正期待着新的学习之旅，渴望着新的进步，那就请收下这份开学提醒，做好准备吧！

-01-

开学安排

开学返校时间

2024年2月8日

农历正月十八（星期三）

开学报到时间

三至六年级：7：45—8：00

一至二年级：8：00—8：20

第一周放学时间

年级

2月8日

2月9日、10日

一年级

15：15

14：40

二年级

15：20

14：50

三四年级

15：25

五六年级

15：35

少先队员佩戴红领巾，全体学生穿校服。

本学期课后服务时间从第二周开始施行。

-02-

疫情防控

开学前健康自测

全体师生应在返校前一周，居家每日开展测量体温和新型冠状病毒感染相关临床症状观察等健康自测，出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状要检测抗原或核酸，如检测结果确认感染病毒，须如实报告学校，延迟返校。

做好个人防护

做好自身健康责任第一人，保障自身健康。坚持防疫“三规范”(规范佩戴口罩、规范1米社交距离、规范个人卫生习惯)，牢记防护“五还要”(口罩还要戴、社交距离还要留、咳嗽喷嚏还要遮、双手还要经常洗、窗户还要尽量开)。

-03-

返校准备

1、完成假期作业，备好开学用品

认真完成各学科假期作业，避免出现遗漏或在开学前一天“加班加点”赶作业的情况。开学的仪式感非常重要。这段时间，请和孩子一起罗列开学物品清单，分类整理好学习用品和生活用品。营造开学的氛围，做好充足的入学准备。

“集五福”活动

将“集五福”活动照片记录到记录册中，有特色、高质量的集福活动，可以用小视频或图文的方式发送给班级首导。

开学前将“集五福”记录册上传到班级群文件夹内，教导处将为集满五福的小朋友开启幸运大转盘，赢取自己的新年好运气。

除此之外，全体师生都能拿到一张印有专属号码的奖券，学校将会抽出若干位幸运儿，获得定制新年礼物。

“校园吉祥物”征集

应紧扣“中正刚健以为人海纳百川以为学”的校训和“扬帆中海启航梦想”理念，传承校园“容文化”，结合校名、学校LOGO、学校历史等，并且着重突出小学生的特点。

应征作品要配有名字，可以手绘版，也可电子版，注明创作理念和含义阐述。纸质作品请绘制或打印在A4纸上，不可折叠。如提交电子版，图片文件幅面要求100cmx70cm，精度不低于300dpi，存储格式为JPEG，保留底稿。

开学前将参赛作品报送至班级首导处。

2、制定新学期计划

假期没有了老师和同学的督促，大家往往会放弃自己规律的作息，同时也放松了对自己的要求。开学了，自己要端正学习态度，走出网海，找回自己才对。自己要树立学习目标和自信心，根据自己的实际，制定切实可行的学期计划。

3、积极的心理调适

临近开学，一些孩子患上“开学综合征”，情绪低落、心慌意乱、紧张焦虑，甚至出现失眠、嗜睡等症状。家长要尝试去读懂并理解孩子的情绪，帮助孩子分析原因，多鼓励，多沟通。最重要的，是给予孩子积极的心理暗示。

比如可以引导孩子回忆校园发生的趣事，唤醒孩子对老师同学、校园生活的想念，让孩子重新燃起对学校生活的憧憬，从心理上对新学期充满期待和信心。

4、加强安全防护

牢固树立“安全第一”的思想，新学期做好个人防护，科学佩戴口罩，保持安全社交距离。加强体育锻炼，远离手机等电子产品，科学卫生用眼，防止沉迷于网络。引导孩子做好各项安全防范，注意人身、财产、交通、食品安全，防盗、防骗、防火、防电，安全教育警钟长鸣。

尊敬的家长朋友、亲爱的同学们：

桃红柳绿、春回大地，在全国人民的共同努力下，新冠肺炎疫情防控工作逐渐“柳暗花明”，我们也即将迎来新的学期。根据上级教育部门《关于2024年春季开学疫情防控工作的通知》要求，现就开学有关事项告知如下：

01

报到时间

2024年2月7日（周二，正月十七），报到注册并正式上课。

02

防疫提醒

1、做好健康监测

开学返校前一周（1月31日起），学生每日居家健康自测，填写《2024年银湖小学开学前7天居家健康监测记录表》，出现发热、干咳、乏力、咽痛等症状要及时检测抗原或核酸，如检测结果确认感染病毒，须如实报告学校，并延缓返校，不得带病到校学习，开学报到当天，带上“记录表”，家长、学生亲笔签名，交给班主任。

2、加强返校核验

开学后，仍要连续7天开展健康监测。家长在学校指定区域接送学生，不进入校园，减少人群聚集。做好自己以及孩子健康的第一责任人，科学防疫，时时关注身体状况。外出要科学戴口罩，勤洗手，避免用未清洁的手触摸口、眼、鼻，防范流感等季节性病毒的交叉感染。学校必要入校人员进校须提供72小时内的核酸或抗原证明。

3、科学防疫措施

开学准备好个人防护用品，如口罩、湿巾、手部消毒液等。学生在校保持安全距离，相互之间不追逐打闹，养成良好的卫生习惯，如勤洗手、勤通风、课间不聚集，做好春季传染病防治工作。有身体不适等要立即报告老师。

03

心理调适

一想到要开学，感觉情绪低落、焦虑、紧张，该怎么办？

1、接纳情绪。出现消极情绪是正常的，也是可以理解的，当出现这些情绪时，要做的就是将消极情绪“正常化”，一味地抗拒和压抑情绪只会让自己更加沉浸在消极情绪和负性思维中。其实，适度的焦虑和紧张可以帮助大家维持一定的兴奋性，提高注意力和反应速度，并且能够增强大家对于学习的积极性。所以，我们学会接纳情绪，顺其自然，把注意力集中在当前要做的事情上。

2、心理暗示。每天给自己一点积极的心理暗示，你将会感到很快乐。所以，我们不妨给自己这样一个暗示：“终于要开学了！终于能见到同学们了，终于能回到教室听老师讲课了，我要好好享受学校时光。”当你对自己进行积极的心理暗示时，你就会精神饱满地迎接新的学习生活。

3、学会放松。身心是和谐统一的，身体放松了，我们的心理状态也会随之舒缓。近期，有些同学可能会出现这样的情况：明明知道应该要收心学习，但是一拿起书就会感觉很烦躁，心里一团乱麻。或者是一想到开学就觉得压力山大，让自己的睡眠状态也受到了影响。这个时候，不妨花几分钟做一次简单的放松训练，帮助自己调整状态，如平缓呼吸法、肌肉放松法和蝴蝶拍。

4、寻求支持。当我们感觉到不愉快时，除了自我调节也可以寻求周围其他人的帮助。比如，可以与父母说一说自己的感受和想法；也可以主动与同学和老师聊聊近期的学习心得、假期感受、对开学的期待或担忧等等，在沟通中相互理解、支持，也可以为开学后的人际交往预热。

04

温馨提醒

1、调整作息。恢复上学时的作息，早睡早起，坚持锻炼，督促孩子减少娱乐时间。

2、准备学具。备齐学习用具，条件允许的情况下，可以给孩子置办几样新东西，增强孩子对新学期的新鲜感、期待感。

3、检查作业。整理好假期作业（含各学科作业及德育作业等）开学上交，制定新学期的计划。

阴霾终将散去，太阳也会突破乌云，相信经过漫长寒假的同学们对学校也是无比的想念，那就让我们迎春启程，相约银湖吧！

【2024小学春季第二学期开学返校告知书模板五篇】相关推荐文章：

初中英语教研组工作计划第二学期2024

2024新学期开学简报小学精选五篇

2024年小学春季开学返校告知书范文5篇

2024小学春季下学期开学返校告知书模板五篇

小学下学期少先队工作计划最新2024

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找