# 最新军训心得体会30字 军训心得体会200字(九篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-09-08

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。军训心得体会30字 军训心得体会2...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**军训心得体会30字 军训心得体会200字篇一**

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说大学是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页;如果说大学是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕;如果说大学是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

**军训心得体会30字 军训心得体会200字篇二**

不知不觉中，大学军训生活已经过半了。在这既短暂又漫长的几天中，我体会到了许多。

首先，军训生活令我体会最深刻的就是它让我学会了自强自立。我们大多是独生子女，是在父母的精心呵护下成长起来的，这就使得我们难免有一些娇贵的个性。但在这里，每个同学都要像个真正的军人一样，训练时严格要求自己，即使训练再苦再累，我们也一定会咬紧牙关坚持下来。

其次，我还学会了忍耐和时刻为集体着想，因为训练比较辛苦，所以同学们在训练后几天就开始腿痛，但是大家都忍耐着，当然也包括我。因为这不仅是我们个人的事，更关系到我们整个集体。我不愿因为自己而拖累大家的后腿，我想每个同学都是这么想的。军训，使我增强集体荣誉感。

军训生活有泪水，更有欢笑。教官对我们看似严厉，但实际很关心我们。他们所做的一切，都是为了我们好，我们心里都很清楚。因此，我也想衷心地对教官说一句：教官。谢谢你。

军训是我迈入大学的第一门课程，我相信，这也是值得我受用一生的课程。

如果军训是一座巍峨的大山，那永不放弃攀登这些高峰的是我。如果军训是一条湍急的河流，那不畏艰险勇往直前的仍是我。

经过四天的艰苦训练，似乎骨子里多了那么几股子纫劲儿。第五天，没有人叫苦，也没有人叫累。大家心里想的似乎都是一样的东西，那就是坚持。人的精神状态不一样了，做起事来自然不一样。站在军训的操场上，你会听到整齐的步伐声，响亮的口号声，所有热都在努力认真的训练。汗水淌下脸夹，太阳照的人睁不开眼睛，但却没有人退缩。什么是军人的精神，军人的魅力?是不怕苦不怕累的劲儿，是遇事不轻易服输的劲儿，心里始终有股子向上的劲。

军训对于我来说是一次人生的历练，有滋有味儿的。我会一直记得我大学生活中最精彩的一部分，有了这样的好开头，我对未来充满了信心。我为我加油!

**军训心得体会30字 军训心得体会200字篇三**

在没军训之前，有很多传言，说军训的地方闹鬼，饭里有蚯蚓，包子馅是用树皮、树枝做的等。我们都很害怕，但还是抱着好奇心去了。

第一天，也就是星期一，我们提着大包小包来到基地，怀着好奇、激动的心等待着严酷的训练。

刚到基地，首先认识了我们的教官——于教官。以后就是由她教我们这里的规章制度、课程等。

分宿舍分床，紧接着就是吃午饭。你们一定很想知道是什么吧，是米饭、鸡块和面汤，很香!一下子消除了所有人的疑惑，大家吃得一干二净!

下面我给你们介绍我住的宿舍吧!宿舍有6张双层床，睡12个人。尽管被单、被罩散发着一股难闻的味道，但最快乐的时间还是晚上睡觉的时候。大家一起讨论白天的所见所闻，然后在不知不觉中进入梦乡，任谁都叫不醒，这是在家里从来没有过的!最有意思的是，有个同学晚上也不知道做什么好梦，竟然从床上掉下来了，还在说着跑操怎么怎么样!哈哈哈……

我们每天6时起床，抓紧时间洗漱后便开始了跑操。早上天气还有点冷，有的同学都发烧了，但是大家都坚持下来了!

基地的生活很枯燥，没有电视机，我们就苦中作乐——表演双簧，逗得我们哈哈大笑，忘掉了所有烦恼。

军训的生活有苦有乐、有喜有悲，还锻炼了我们的意志和独立生活的能力!

**军训心得体会30字 军训心得体会200字篇四**

说不清为什么，自己对军人总有着一份特殊的感情，总觉得军人不是普普通通的人，军人，不可以和我们常人一样没有原则，军人，有着高尚的品德，有着崇高的精神。由于去年天气的原因，高二才开始军训，苦苦等了一年的时间，终于圆了自己的“军人梦”。

第一次穿上军装，第一次不再被当成孩子，第一次感到自己是个真正的男子汉，也是第一次懂得了承受苦累与负起责任。那段难忘的军训生活会永远的记在我心里的，那经历永远陪伴着我，那种精神也一直督促着我遇到困难一定坚持 坚持 再坚持········

训之“拉歌”：军训间隙“拉歌”，女生的声音总是比男生的要响亮。身体上的疲惫顿时找不到了，精神上轻松起来，歌声响遍整个校园。

军训之“校领导热情洋溢讲话”：“学员们在军训中表现出了良好的素质、积极的进取心和军人风貌，十四天来的军训成果是丰硕的，希望同学们能够继续保持这种军训作风，在以后的学习中持之以恒的发扬下去。”

军训真是培养人吃苦耐劳的精神和磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话我在军训当中算是明白了。烈日酷暑下，教官用他沙哑但却有力的声音喊着口令，我耳里听着教官的声音，虽然很累，很晒，但是想想教官我又有什么理由去喊累喊晒呢，所有的同学心里也是这样的想的，都很配合，卖力的作着动作。我们只有卖力的训练才能对得起辛苦的教官，对得起天天陪在我们身边的老师。

军训是痛苦并快乐着的，在晚饭后，我们常做的就是军人最擅长的拉歌，看着平日严肃的教官，教我们拉起歌来却一反常态，声音虽是一如往常的沙哑，但是表情很是激动，“一二三四五，我们等着好心急。一二三四五六七„„”等等如此，都是我们最可爱的人平日里苦中做乐的娱乐活动，想到这，在想想自己平日里看电视，上网等等消遣，实在是惭愧。

在十四天的军训里最让我感动的是同学间的友爱互助，军训里有些同学生病，旁人都会给予最真诚的关心，彼此在之前虽都互不相识，但是在这些细微的问候中可体现出来友情的可贵，如果说这是患难见真情，未免把军训说的太过无情，但是真情却是让我在军训中深刻的体会到了，希望以后的日子能和朋友们友谊地久天长。

以上的感触是军训中的一点感触，同时我了想到生活上又何尝不是要有吃苦耐劳的精神，强烈的责任感，热忱的协作精神呢?我可以自豪地说，军训让我成长，让我远航。

**军训心得体会30字 军训心得体会200字篇五**

这一周，我们全校军训。我知道军训是一件苦差事，但我更觉得这是一次锻炼自己毅力的好机会。

第一天我们练习基本站姿和稍息，还有向右转。那天很热，烈日当头，不尽职的风小孩，不知跑到哪里去玩儿了，不过今天太阳公公也有点兴奋过头了吧!我们就在这么“好”的天气里一动不动地站着，汗水流遍了全身，身上没有一处是干的，衣服紧贴着身子，感觉一身的不自在，基本动不起来。

终于一声哨响，我们可以休息了。我们立刻松弛了下来，忽然感觉浑身轻松，也舒服了一些。坐下要盘腿坐，后背要挺直，还要做到满是尘土的操场上。由于太累，也不管脏不脏了，一屁股就坐在了地上。尽管那么坐着很累，但是教官的笑却让我放松了下来，也减少了学生对教官的恐惧感。很快，五分钟的休息时间过去了，我们又要恢复训练了。哎，太累了!

第二天以后就是练齐步走了，天天都如此，我渐渐体会到了军训的苦与乐，觉得这种训练既有意义也有意思。只剩明天这一天，我们的军训生活就结束了，我还真对这周的军训生活有点恋恋不舍，我真希望多军训几次。

星期一上午，同学们都换上了崭新的迷彩服，一个个成了英姿飒爽的小军人，兴奋地跳了起来。但我们高兴得太早了，吃苦的锻炼在后面呢!

我们排着队伍来到训练场地。首先教官让我们向右看齐。这个动作看似简单，但要做到标准、规范却很难。站齐了眼睛必须看着右边同学的腮帮子。站军姿更难了，它要站得笔挺，还有很多要求。我们头顶烈日，只坚持了几分钟就觉得时间好像已经过去了好几个小时。汗水顺着我们的脸颊流了下来，湿透了衣服。我想伸手擦一下，对不起，不行，时间还没有到!虽然军训很紧张，也很辛苦，但我们班同学都坚持着，有的身体不舒服，也只休息了一下就又开始训练，因为我们相信坚持就是胜利。在五天的训练里，我们相互鼓励，相互团结，出色地完成了军训任务。

五天的军训消磨了我身上的傲气和假期带来的惰性，锻炼了我的意志和勇气，教会了我在困难面前永不低头。五天的军训也使我更加体会到军人的伟大!

**军训心得体会30字 军训心得体会200字篇六**

时间如白驹过隙，带着悠悠的笑声去，告别了初中时的我行我素，高中生活已经开始星期了，但是现在回想起几天前的那段艰苦的军训，饱含了苦，也充满了乐趣。就像是一杯刚冲好的咖啡，苦涩，但细细品味，总会让人唇齿留香。

也许军训对于一向被家人视为掌上明珠的来说会有些困难，但当你看见教官把军人的气质内敛在每一个动作当中时，无人不油然而生敬佩之心，相信是那种严谨而又不乏风度的气质一直在感染着我们，虽然有少数同学由于经不住太阳的炙烤而身体不适，但他们仍然咬紧牙关，宁可再累，也不愿给班级拉后腿。汗水浸湿了头发和脸颊，但是为了站稳军姿，同学们连汗水也顾不过来擦，任凭它在脸颊上放纵，甚至流进眼睛里，但只有经过磨练方知苦中之乐，当我们班级的队伍走得日渐整齐时，当老师和教官脸上挂满欣慰的微笑时，我真正感受到了百练成钢后的喜悦;当汇演时，我们英姿爽精神抖擞，踏着整齐的步伐，怀揣着激情与梦想，大步向前走，我真的想大喊：“青春，无悔!”

似乎在弹指一挥间，我们都长大了，懂事了，从傲睨自若的虚怀若谷;从独行起是变的戮力同心;从斤斤计较变的不拘小节;也从做事半途而废变的坚定不移，娇气被抛到九霄云外，而独立自主在潜滋暗长;粗心大意成为过去的历史，而谨小慎微在行为中体现，是军训让我们改变了，变的更加优秀。

流星划过天际，虽然是瞬间，但留给世人的思考却是长远;昙花开放固然短暂，但它的美丽将永久地点缀着世间。军训的时间带着我们的汗水从指间溜走，但留给我们的记忆将是刻骨铭心的，我们会抬起头，看见更广阔的天空，领略到更美丽的风景，我想这大概就是军训的价值所在吧!

人生还有更远的路等待着我们去走，军训只是我们生命乐曲中一个小小的音符，今后的乐章要由我们自己去谱写。切记，最难谱的乐符恰恰就是最动听的音色!

就象此时此刻，当我们把军训这杯苦涩的咖啡咽完之后，你会发现，有一股沁人心脾的香醇，仍然在口中曼延，在心中徘徊……

**军训心得体会30字 军训心得体会200字篇七**

带着好奇、幻想与迷茫，我们走进了初中，迎接我们的是为期六天的军训。我们知道，军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的考验和磨练!如火如荼的六天军训似一阵风，眨眼间就过去了。在这短暂的六天内，我体会到了各种酸甜苦辣，也学会了坚持就是胜利，团结就是力量。不是有那么一句歌词：不经历风雨，怎么见彩虹?相信我们这些新生，经历过军训的风雨，会变得更加坚强，更加无惧。

在几天的军训里面，我们学到了许多东西。记得我们在军训中做的最多的一个姿势就是站军姿。看电视上，那些威武的士兵站的很轻松，很简单，但是有些人却不知道，他们付出了多少汗与泪。站军姿的要领是：头要正;颈要直;口要闭;两臂自然下垂;五指并拢，中指贴于裤缝;两脚分开为八字形，分开度数约为六十度。在烈日灸烤的塑胶操场上，我们抬着头，挺着胸，一动不动地站立着。热气不断地从地里面往上透，脚底又酸又痛，豆大的汗珠不断地顺着我们的脸颊流下来，我们都不敢去擦，坚持站立着。有好几次我都差点坚持不住，想打“退堂鼓”，但是我知道，这是在锻炼着我们的意志，所以每次都会在心里拼命对自己说：“坚持一会儿，再坚持一会儿。”

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

回味军训，相信每个人都别有一番滋味在心头，而对于我来说，军训已成为我人生中一段宝贵的经历，写进初中生活美好的记忆当中。军训很苦，炙热的烈日、滚烫的操场、严厉的教官，几度让我们心有余悸，被阳光暴晒的脸上，已经分不清哪是汗水，哪是泪水。

军人的风采，是在阵阵军号声的冲锋中。号声一响，迈着整齐的步伐，吼着嘹亮的番号，迎着朝阳，迎着新时光。是猛虎，就要声震山谷;是雄鹰，就要搏击长空。

未来的学习生活中，也不会是一帆风顺的，需要坚持，需要努力。

**军训心得体会30字 军训心得体会200字篇八**

想起自己刚进初中时，对新同学不怎么熟悉。总是习惯没事就往老同学那里跑。虽然麻烦，却也乐此不疲。我于是常会在下课时在过道上拥挤的人群中往来不息。一张张兴奋的笑脸像幻灯片似的晃过我的双眼，这就是初中吗?

进初中第一件事就是军训。很快我们就收拾好行装开始了这段旅程。那时，由于身高问题，还有老同学身份，我和娴在一起，她睡上铺，我睡下铺。当时的我们就像刚换上新电池的玩具，也不知哪跑来那么多话题，可以从早聊到晚。晚上睡不着时，她会爬下来，我们就两个人在下铺通宵聊天。由于怕吵醒大家，我们格外小声。可是当话题进入高潮时，情绪就难以自控，常常越说越大声。几次三番把那些半梦半醒的人换回现实。最后我们几乎只用气息发出声音，声带都感觉不到振动的出声，居然还能继续聊!聊到唇焦口燥时，就把各自带的零食、水拿来充饥，更是有声有色，有滋有味!这新电池的能量还真是深不可测呢!

另外一件快事，就要算军训吃饭时了。那时坐在我们对面的有yellow、ry、肖老太，谁说三个男人就不能组成一台戏呢?坐在他们对面不知要算作是倒霉还是幸运，总之我的用餐每次都会在颤抖的笑声中度过。yellow是兰花指，不知道吧。他拿筷子的手那才叫优美典雅呢!也难怪要叫他“小家碧玉”了。ry呢，你是看着他就吃不怎么下去。因为他总是“油光满面”，实在是看不得!而肖老太呢，不知道为什么，他常常猛地抽一下筋，感觉人会散架似的。刚开始还吓一跳，后来也习惯了……这场戏就算倒贴我钱，我也不会有兴趣再“欣赏”一轮。既然对面看不下去，就看斜对面吧。其它记不清楚，就记得江武辉，他的食量真得是大得惊人!一顿早餐能吃6个鸡蛋、2个馒头、2碗稀饭……看着他那“开胃大典”，还是不由得让我倒抽一口冷气!

军训虽然辛苦，但我们还是能苦中作乐——休息时聊聊天、唱唱歌，仰望星空感慨万千。这是我们新的一个起点，不知后面的路到底如何?

这一条路，是未知数。我明白自己身在何处，不管道路怎样坎坷，是繁华似锦，还是荆棘丛生，永不后悔陪大家走过这段路!只要我们开心共享、患难与共，下一站就是幸福!

**军训心得体会30字 军训心得体会200字篇九**

军训，是我们到大学的第一道坎。从拿到衣服开始，我们就该明白，我们和普通大学不同，不仅仅是服装的不同，更因为我们肩负的责任，沉重而骄傲。

很多人说零零后是被宠坏的一代，我不同意这个说法，军训这几天，将我们零零后坚韧而强劲的一面展现了出来，我们可能年龄较小，甚至有的还没成年，但是我们绝对不会认输，我们也有自己坚持的责任和担当。

每一天的衣服都被汗水浸透，刚开始也许很多人都不适应军训的苦、累，回到寝室就打电话回家诉苦，甚至于想着退学，可是第二天起来，却不知道是怎样的一种力量支撑着我们向集合点走去，或许这就是我们心中的骄傲吧，南森人，绝不认输。

从站十分钟军姿都东倒西歪，到现在站半个小时也挺拔有力，从当初的\"长发飘飘\",到现在干练的寸头，从\"文弱书生\"到\"雄姿英发\",我们在一点点的蜕变，古人说\"士别三日，当刮目相看\"那么，现在的我们一定能让人眼前一亮。

记得最深刻的是教官说的那句，好好想想你来这里是为了什么，你是想大学开开心心的混过四年，还是真正的想学有所成。每次感觉自己撑不住的时候，想起这句话，好像又有了坚持的力量，我想，我应该还是有梦想的，我也愿意为之努力。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找