# 2024年九九重阳节感恩演讲稿

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2024-09-11

*演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习...*

演讲稿首先必须开头要开门见山，既要一下子抓住听众又要提出你的观点，中间要用各种方法和所准备的材料说明、支持你的论点，感染听众，然后在结尾加强说明论点或得出结论，结束演讲。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**2024年九九重阳节感恩演讲稿一**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好!

今天我演讲的题目是：《九九重阳节，浓浓敬老情》。

活泼透明的小雨滴携着凉意飞奔而来，在这金秋送爽之际，我渐渐嗅到一丝温暖的气息，听到了重阳渐行渐近的脚步······

重阳节是我国古代传统节日，人们在重阳节当天佩茱萸，饮菊花酒，登高望远。“遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人”，是重阳;“台榭登临处，茱萸香坠”，是重阳;“战地黄花分外香”亦是重阳。重阳节寓意为健康长久，中华民族向来又有尊老爱老的传统美德，因此，重阳节又被定为老人节。

今年的老人节将要来临，我们能为老人做些什么呢?我的思绪渐渐回到上年秋天······那天我回老家看望爷爷奶奶，刚进庭院，就看到奶奶伫立在风中瘦小的身躯。她的衣襟随秋风左右摆动，仿佛身子也要随之倾倒似的。“奶奶!”我大声喊道。奶奶转过身，我忙走上前去，奶奶花白的头发在风中更显凌乱了，黝黑的脸庞仿佛又多了几条深深的皱纹，高高的颧骨使脸显得更消瘦了，我微微有些心疼。

跟随奶奶进了屋，奶奶要洗手为我做饭，我心里一动，要帮奶奶洗手，她几次推却，我却执意要洗。我打来温水，将水潦向奶奶的手，并用手轻轻抚摸着。奶奶的手指弯曲，手背黒黑的，稍稍有些褶皱。再看手心，几个暗黄色的老茧一下子映入我眼帘，摸上去硬硬的，手指上还有好几个小裂纹······这就是我奶奶的手啊，一双历经几十年沧桑的手!过去的时间里，奶奶受了多少苦累，而我为什么以前就没有多关心体贴奶奶一些呢?鼻子已有些发酸，我匆匆给奶奶洗完手。奶奶似乎察觉到了什么，脸上写满笑意，紧握着我的手说：“没事孙女，奶奶没事，只要你好好学习，奶奶就很高兴了!”泪眼朦胧中，我紧咬下唇，狠狠地点头，会的奶奶，一定会的!

想起那次洗手，我仍是感慨万分，是它使亲情得到了升华。亲情像一粒休眠的种子，当热情给予其温暖，泪水给予其滋润，宽容给予其力量时，它就会怀着一颗感恩的心悄然萌发，散发出独特的魅力。虽然说，冉冉时光留不住，老人们终究会老去，但只要我们每天都关心老人，哪怕只是一次洗手，一个鼓励的话语，一次满意的微笑，都能够使老人们感动许久，使他们苍老的心灵更欢欣，生活更多彩!夕阳无限好，哪怕近黄昏!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**2024年九九重阳节感恩演讲稿二**

尊敬的老师、同学：

大家好。

今天是中国的又一个传统节日——重阳节。九九重阳，因为与“久久”同音，九在数字中又是数，有长久长寿的含意，况且秋季也是一年中收获的黄金季节，重阳佳节，寓意深远。

重阳节和其他传统节日一样，是家人团聚的佳节;也是一个纪念祖先的节日。

重阳节作为一个以娱乐为主的节日，主要节俗活动是登高、赏菊、喝菊花酒、插茱萸、还要吃糕。重阳节这一传统节日演变至今，许多习俗已经不再，但是尊敬老人这一传统却流传了下来，因此在重阳节即将来临之际，我们可以开展一些敬老爱老的活动，来纪念这一传统节日，弘扬中华民族传统美德。我们可以为爷爷、奶奶、外公、外婆做一些好事，可以在这个周末和父母一起带上一些礼物拜访他们，也可以关心一些社区中的孤老，让老人们感受到温暖。

我国把重阳节定为“老人节”，此后每年农历九月初九又成为尊老、敬老、爱老、助老的日子。“花无重开日，人无再少年。”总有一天我们也会成为老人。作为北京路小学的学生，我们应该发扬尊老、爱老的优良传统在重阳节这天，向爷爷、奶奶、外公、外婆致以节日的问候，感谢他们为自己所做的一切;在平时，帮助他们做些力所能及的家务活，关心照顾他们，多陪他们聊聊天，从每一件小事做起。同时向社会的爷爷、奶奶伸出关爱、帮扶之手。

当然，尊老敬老绝不是重阳节一天的事，应该是在日常生活中，帮助老人解决生活的困难，多给老人一些心理安慰。因此，我提议，请每一位少先队员都要用实际行动向老人们献上我们的一份心意，为自己的爷爷奶奶或者邻居老人做些力所能及的事，比如帮他们洗衣、洗碗、扫地、叠被，多为他们着想，少让他们做那些本来应该是我们自己做的事，把好吃的让给他们，把有趣的事告诉他们，对邻居长辈有礼貌，外出礼让老人。“岁岁重阳，今又重阳。希望我们所有的人都从现在做起，都能尊老、爱老。

在天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。让敬老、尊老之风永远地留在我们每一个人的心里，让我们用实际行动弘扬中华民族敬老的传统美德，让我们从点滴小事做起，在公交车上主动为老人让个座，遇到老人过马路主动搀扶老人，多去看望老人、陪陪老人，对老人多些文明礼貌，多些宽容体贴……让我们的老人感受到温暖、幸福，让我们的社会处处充满阳光，永远是春天!

愿所有老人都过上和我们一样幸福的生活!

我的九九重阳节国旗下讲话完毕。谢谢!

**2024年九九重阳节感恩演讲稿三**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好!

今天我国旗下讲话的题目是《九九重阳节，浓浓敬老情》。

同学们，在学校，最关心你们的是老师，是同学，在家里，最疼爱你们的是爸爸妈妈、爷爷奶奶、外公外婆。你们有儿童节，爸爸妈妈有父亲节、母亲节，那你们知道有哪一个节日是属于爷爷奶奶、外公外婆的吗?(重阳节)对了，就是重阳节。重阳节是我国的又一个传统佳节。

农历九月九日，为什么叫重阳?在古老的《易经》中把“六”定为阴数，把“九”定为阳数，九月九日，日月并阳，两九相重，故而叫重阳，也叫重九。又因为“九九”与“永久”的那个“久久”同音，九在数字中又是最大数，所以有长久长寿的含意。东汉时期，民间在这一天有登高的习俗，所以重阳节又叫\"登高节\"。

到了唐朝，文人墨客们写了很多描写重阳的诗，在我们语文课本里就有王维的《九月九日忆山东兄弟》：“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处，遍插茱萸少一人。”文人登高，抒怀赋诗，这更加使得重阳节的色彩经久不衰。重阳节插茱萸的风俗在唐代已经很普遍，因为古人认为在这一天插茱萸可以避难消灾;同时还有吃重阳糕、赏菊、饮菊花酒的习俗。而在今天，重阳节又被赋予了新的含义。我国把每年农历的九月九日定为敬老节，从而将传统与现代巧妙地结合，成为尊老、敬老、爱老、助老的节日。

尊敬老人，自古以来就是中华民族的传统美德。老一辈人为了我们国家的强盛，为了下一代能过上富裕安康的生活，他们艰苦创业、辛勤劳动了一辈子，岁月熬干了他们的青春，他们的头发花白了，脸上的皱纹变深了，身子骨也不再健朗了。当年他们辛辛苦苦地培养了我们的爸爸妈妈，如今还要继续不辞劳苦地照料我们，让儿女安心上班，让孙子、孙女儿茁壮成长。只要儿孙们幸福，老人们再苦再累也无怨无悔。这就是老人，让人尊敬的老人。

“羊有跪乳之恩，鸦有反哺之情”，孩子们，明天就是九九重阳节，你打算在这一天里为你的爷爷奶奶、外公外婆做些什么呢?老师在这里给点建议：明天一早醒来给爷爷奶奶送上一句真诚的祝福，给他们一个热情的拥抱，一个甜蜜的吻;晚上放学回家给他们泡上一杯茶、为他们捏捏肩、捶捶背，或者唱一首歌、跳一支舞、表演一个节目，细心的孩子一定会准备一份小礼物，如果是自己亲手制作的会更有意义;晚饭后还可以陪他们到小区里散散步，边走边聊一聊，谈谈自己的学习生活，说说在学校里发生的有意思的事情。另外记住一定要给不在身边的爷爷奶奶们打一个温情的电话，祝福他们节日快乐、身体健康。孩子们，老师相信你们这些小小的举动一定会让爷爷奶奶们感到非常的高兴和欣慰，他们会觉得自己的孙子、孙女儿长大了，懂事了，懂得关心他们了。

其实尊老敬老不仅仅是在重阳节这一天，应该是在日常生活中的每一天都要去关心、帮助老人，抽出时间来多陪陪他们，给他们带去心理的慰藉。在家里，要做一些力所能及的事，比如扫地、自己整理房间、帮着拿筷端碗等等，减轻他们的负担，要多陪他们说说话，要虚心听取他们对自己的建议，要把好吃的和他们一起分享，在他们身体不好的时候更要嘘寒问暖，主动关心。另外对待老人要有礼貌，进出家门要打招呼，不冲着他们生气、发火，不麻烦他们做这做那，自己的事情要学会自己做。在公共场所遇到老人要懂得礼让，要给予帮助。

同学们，当我们陪伴着老人、关心着老人，老人的脸上展露笑颜的那一刻，我想一定是最温馨，最幸福的，那就让我们行动起来，让这样的温馨时刻更多一些，让爷爷奶奶们的晚年生活更加幸福美满!

我的讲话完了，谢谢大家!

**2024年九九重阳节感恩演讲稿四**

尊敬的老干部、老同志们：

大家好!

“飞火流霞迎盛世，欢歌笑语贺华章”。在这秋高气爽的日子里，我们又迎来了“九九”重阳节。在此，我谨代表\_\_社区党委，向在座的老年朋友表示节日祝贺和慰问，衷心地祝愿大家节日快乐、身体健康、晚年幸福!

尊重老年人，是我们中华民族的传统美德。为此，我们要充分认识到做好老龄工作的重要目的和意义，多为老年人办好事、干实事、解难事，进一步关心、重视老年人工作，认真落实老年人的政策、生活待遇，切实把党和政府的温暖送到老年人的心坎上，让老年人老有所养、老有所医、老有所学、老有所教、老有所乐，老有所为，使全社会的老年人晚年生活更有意义、更有乐趣、更加丰富多彩。

近年来，政府不断加大对老年人事业的投入，开展了“老年免费乘车、游园”、“养老服务券”、“养老补贴”等多个敬老项目，改善了老年人的生活条件，使全市老年人生活质量有了明显提高。

各位老年朋友们，“霞披夕阳情无限，霜染秋枫叶正红”。过去，你们在岗位上以满腔热血，为祖国的发展奉献了自己的青春和力量，为社会经济发展付出了辛勤的汗水，建立了光辉的业绩。

今天，各位老领导、老同志虽然离开了工作岗位，但仍然保持着健康向上的心态、乐观积极的精神，多年来仍然心系社会、不忘责任，为推动社区、村的发展做出了力所能及的贡献，表现出极高的政治素质和大局意识，值得我们大家学习和尊重。

“莫道桑榆晚，为霞尚满天。”衷心希望老年朋友们与时俱进，有所作为，继续发挥余热，为社区、村的发展作出积极的贡献!

在这里，我祝愿在座的各位老领导、老前辈、老同志，身体健康，家庭幸福!最后，我用一首诗来献给所有的老年朋友：九九重阳金光照，万紫千红大地明。人老不失戎马志，余热生辉耀九重。振兴民族心不老，祝与青松永同龄。

我的演讲完毕，谢谢大家!

**2024年九九重阳节感恩演讲稿五**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家上午好!今天国旗下讲话的题目是《重阳敬老，话说美德》。

重阳节是我国古代传统节日，人们在重阳节当天佩茱萸，饮菊花酒，登高望远。重阳节寓意为健康长久，中华民族向来又有尊老爱老的传统美德，因此，重阳节又被定为老人节。

孟子曰：“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”。人人都会老，家家有老人，尊重老人，实际上就是尊重我们自己!同时，我们的一声问候、一个微笑、一个电话会让他们倍感欣慰和满足。亲情像一粒休眠的种子，热情给予温暖，泪水给予滋润，宽容给予力量。虽然，冉冉时光留不住，老人们终究会老去，但只要我们每天都关心老人，哪怕只是一次洗手，一个鼓励的话语，一次满意的微笑，都能够使老人们感动许久，生活更多彩!夕阳无限好，哪怕近黄昏!

现如今，我国同世界上的许多国家一样，慢慢步入老年社会，关爱老年人，关心长辈，已成为整个社会的责任，尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这个温情的节日里，我想对同学们发出三点倡议：

一、送上一个水果给我们身边的老人，再送上一句祝福语，祝愿老人们延年益寿，健健康康。

二、今天放学回家为自己的爷爷奶奶、外公外婆捶捶背，干些力所能及的事，让他们补过一个愉快的重阳节。

三、和家里的老人吃一次团圆饭，或给远在他乡的老人打一个问候电话。

在这天高云淡、秋风飒爽的季节，让我们共同祝愿天下所有的老人都能幸福、安康。

谢谢大家!我的讲话完了!

**2024年九九重阳节感恩演讲稿六**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家晚上好!

今天，我要演讲的题目是《敬老爱老，从我做起》。

“老人”，一个我们再熟悉不过的字眼，生在中国这样一个人口老龄化的国家，就更要求我们要从小事做起，从现在做起，从我做起，尊老敬老，爱老助老，而要真正的落实这一切，我们又应该如何做呢?

翻开历史的书卷，走进时代的海洋，或许，我们能寻到想要的答案。

伟大的政治家、思想家、教育家孔子曾说过，做儿女的，能活下来，是因为有父母的养育。战国时期孟子说过，老吾老以及人之老。东汉时期，董永在父亲亡故后，卖身至一富家为奴，换取安葬父亲的费用。敬爱的毛泽东主席，在家乡的宴饮上，向一位70多岁的老人敬酒。

敬老爱老的事迹，数之不尽，敬老爱老的人，不分等级。其实，我们要尊敬爱护老年人。

是因为阴阳调和，万物源起。是他们，给了我们生命，是他们，哺育我们成人。他们用青春滋养我们成长，而岁月，却在他们的脸上留下无情的皱纹。在岁月的沉淀下，他们便如一本老书，明理和涵养已浸入内里，多陪老人说说话，别让他们被孤独的封存在岁月的长河里，多陪老人聊聊天，他们的智慧与经验，将会帮我们拭去俗世的虚假与浮华。

老一辈人用他们的辛勤奋斗，为我们创造了今天的幸福生活。没有他们曾经的艰辛，就没有我们今日的享乐。如今，当年意气风发的他们，再不能指点江山、激扬文字。面对重新归于平凡的他们，我们能做的，就是尽我们的努力，让他们享受颐养天年的乐趣，也只有这样，才能在享受着他们奉献的同时，无愧于心。

春秋交替，岁月流转，有一天，我们也会老去，从为人子女到为人父母，才会恍然明白父母亲人的不易。不要让自己真的到了那个时候，才后悔莫及。今天多付出一点，关爱今天的老人，就是关爱明天的自己。

21世纪，一个物欲横流，飞速发展的新时代，而在这样一个新时期，我们更要继承和发扬中华民族敬老爱老的优良传统。尊老爱老是中华民族的传统美德，爱老助老是全社会的共同责任。要让所有老年人老有所养，老有所依，老有所乐，老有所安。

构建和谐社会，迫切需要我们敬老爱老。让我们在新世纪，践行社会主义核心价值观，高举敬老爱老的伟大旗帜，献出我们全部的爱心和孝心，从我做起，让世界处处阳光灿烂!

岁岁重阳，今又重阳，愿天下所有爷爷奶奶幸福安康!

谢谢大家，我的演讲到此结束。

**2024年九九重阳节感恩演讲稿七**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

你们知道今天是什么日子吗?九月初九，重阳节。

喜逢又一个重阳老人节，我谨代表全体同学向全社会老年人表示最衷心的节日祝贺以及最崇高的敬意，并衷心祝福他们健康长寿，幸福安康!

记得有人说过，童年是一幅画，少年是一个梦，青年是一首诗，中年是一篇散文。回首人生，老年人是一部历史;把握今朝，老年人是一面旗帜，憧憬未来，老年人是一道风景。

在过去的日子里，老人们为这个社会的建设呕心沥血，任劳任怨，洒下了辛勤的汗水，做出了无私的奉献，我们为有这样的老人而感到自豪。

尊敬老人的家庭是和谐的家庭，尊敬老人的社会是发展的社会，尊敬老人的学校是进步的学校，尊敬老人的学生才是文明的学生。尊老爱老，我们责无旁贷。新世纪的我们一定要积极创造各种条件，尽力为老人做好事。在这样的日子里，你想给自己的爷爷奶奶，外公外婆，甚至是自己身边的老人一份什么样的祝福呢?也许会说上一句祝福的话，也许会给他们倒一杯水，也许会给他们捶捶背揉揉肩，等等……无论为他们做什么，我真的希望每一位同学都能做尊敬长辈、关心长辈的好学生。

人都是要老的，老年人的昨天就是我们的今天;老年人的今天就是我们的明天;让我们大家从今天做起，从尊敬、关心身边的\'每一位老人做起，说一句敬老话，读一本敬老书，做一件敬老事，争取做一名尊老敬老的文明礼貌学生。

最后，再次祝福我们可爱的前辈如晚菊傲霜，漫步人生夕阳红!

我的演讲完毕，谢谢大家!

【2024年九九重阳节感恩演讲稿】相关推荐文章:

小学九九重阳节“感恩”敬老活动方案

小学九九重阳节“感恩”敬老活动方案

2024年九九重阳节活动方案 九九重阳节活动主题方案5篇

九九重阳节国旗下的演讲稿

九九重阳节演讲稿例文两篇

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找