# 劳动实践心得体会2024字6篇怎么写

来源：网络 作者：紫云轻舞 更新时间：2024-09-15

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。劳动实践心得...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？下面是小编帮大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**劳动实践心得体会2024字6篇怎么写一**

盼望着，盼望着，公益劳动周终于到来了。

这是大学生活中第一次公益劳动周。大家对第一次劳动显得十分期待，早在十一月，“劳动周”开始逐渐出现在同学们日常谈话的字里行间，文化对人的影响是潜移默化的，优秀的文化总是在不知不觉中感染着人们的思想，我的胃口，无形中被吊了起来。在哪儿劳动？怎么样劳动，为什么劳动？

我很幸运，被分配到了本学期我实训时所使用的课室。站在实训室窗口，我深沉地望向曾在其上辛苦奋斗两星期的桌子，眼里尽是昔日学习的景象。我伸出右手，缓慢的将窗户打开，时间从里头蹿了出来，在我的指缝间轻巧跳跃，在我的视野里一晃而过，消失得无影无踪。我的头从打开的窗子里探进去，大门依然紧锁，我们仍然没有钥匙。

劳动是实现自我价值的重要途径。经过分工，我们三个人各司其职，将硕大的实训室划分为三个小部分。我能看见灰尘，细密的灰尘覆盖在桌子上；我还能看见乳白色的水纹，水纹在显示器上、在键盘上。水壶被我轻轻地拧开，水泼洒在桌子上，我抽出纸巾，让它的边角轻轻触碰到水，这样既不会让水马上被吸干，也不会让纸巾过分湿润。纸巾掠过桌面，在灰尘中划出一道道光亮的痕迹，显示器与键盘的水纹在湿润的纸巾下销声匿迹，我注视着键盘，手渐渐停下。“一个月前，我们在这实训，该不会也这么脏吧？”我说着，脸上的表情开始凝滞。

打扫教室，让我奉献出了我自己的价值，也让我陷入了思考。打扫完教室之后，我的额头上出现了一层晶莹的汗珠，在广东燥热的冬季里，这没什么奇怪。谁让我感到疑惑的是，为什么我们的冬季一年比一年热，亦或是来得一年比一年晚呢？很大程度上，我认为这和生态环境有着密切联系。

改变永远不会一蹴而就。环境变好不会“忽如一夜春风来”，而是要经历“积土成山，积水成渊”的漫长过程。中午吃饭前，我在校门口的煌上煌买卤味时，让店员不用放塑料手套，在打包饺子时，我让老板不用给我一次性筷子。虽然他们会投来不解与诧异的眼神，但我的内心却绿意盎然。这绿，是环保的绿。

打扫卫生，虽然是一件普通的小事，但它背后折射出来的却是一个人的环保观，一个人对生活的态度。“故不积跬步无以至千里，不积小流无以成江海”，只有每一个人都认真对待每一件看似普通的小事儿，我们的生活环境、局部小气候、生态环境才有迎来质变的可能。

**劳动实践心得体会2024字6篇怎么写二**

这学期学校有公益劳动课。我们上课就是打扫打扫卫生，擦擦桌子，扫扫地面，整理好宿舍卫生之类的。所谓“公益劳动”，无非就是劳动，劳动嘛！谁不会啊！可是，我们都是在父母的呵护下长大的，就像光温室里的花朵，在家一个个都是“小姐、公子”的。怎么会让他们干活呢？都“望子成龙，望女成凤”。可想而知会是怎样，可是学校是纪律部队，讲究纪律。做学生的就应该遵守。

那天刚好是学校迎接评估专家进校的前些日子。学校的各项工作都要准备就绪的。于是在带教老师的指导下，拿着拖把拎着铅筒有模有样的忙开了，大家摆好架势一会浸下拖把一会拖下地，我们中间是有许多不懂劳动，不会劳动的，只见那铅筒里刚才还是白哗哗的自来水一会工夫就变成了黑漆漆的脏水，可谁知越拖越脏，地上到处是我拖出来的污水痕迹像汽车开动时排出的一长串尾气，污染了视觉，让人感觉浑身不舒服。只好去请教带教老师请她帮忙让她出主意，老师到也耐心和气指导着我先接几筒清水来然后直接泼向地面再用大扫帚把污渍铲除即可，经过老师的悉心指导终于找到做好此项劳动的秘诀所在。然后我们就又干了起来。拖把脏了就去洗干净回来接着干。后来回到宿舍我们就躺下了。大家都感觉这次劳动真累。但是，我们认识到，当我们看到一片清洁的土地时，那份收获成功的喜悦。

劳动改造人。通过这些劳动，我明白了许多道理。我想应该是我们在劳动中明白了许多平时不懂的道理。慢慢的长大了，改变自己。劳动中，我知道了许多自己的不足之处。平时，在家的时候爸爸妈妈都把子女当宝一样的伺候，对这次突如其来的公益劳动还真有点束手无策。尽管这样，我们还是努力的去做了。我们做了将近2个小时的活，包括拖地、扫地、擦窗、批试卷等。最后当事情全部完成的时候，简直是筋疲力尽了。刚开始劳动是有点累，但很高兴，有种成就感。就像一桌子热年围在一起吃着你做的菜，心里会很幸福高兴。我感触深的是万事都不是那么容易的，只有自己不断克服困难才会成功。做事要认真塌实。

假如我不去认认真真再做一遍，就发现不了窗台又有灰了，工作也一样“一分耕耘，一分收获”只有自己体验了才会知道。自己付出了多少，就得到多少回报。只有认真做了，才能看见干净的桌椅。认真学习了，会有好成绩；认真工作了，会有成果，通过自己的努力付出，付出过了不管结果如何，那个过程自己肯定是受益的。这次劳动并不是很难，想想父母每天都要工作，我们只要坐教室里学习，没有负担。父母辛苦挣钱供我们读书。我们应该珍惜眼前的生活。想到父母小时候连吃都吃不饱，更别说读书，比起父母来，我们幸福多了。原来爸爸妈妈就是这么辛苦赚钱供我上学的。原来赚钱这么辛苦，甚至比这样更辛苦。除了赚钱还得回家养育我，我真的觉得好愧疚，后来我就在心里暗暗的说：我一定要读书读出头，让爸妈以我为骄傲。

从这次公益活动中，我觉得对我意义的是，让我明白了爸爸妈妈的苦。让我起了对读书更加发奋的动力，希望这公益课能够一直继续下去，让更多的人感受到它里面更多的意义。在其中学到了些新知识，看见了自己的不足之处。我只会按部就班，缺乏锻炼自己，不够灵活。这是在这次劳动中我的认识。虽然如此，但我没有抱怨。很感激学校能给我这次锻炼的.机会，让我们体验大人们的苦。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人。”我们终于有一天会超越自我。一步一步，塌塌实实干出自己的风采！

这次的劳动让我感觉劳动比学习累。我们应该尊重和珍惜他人的劳动。这样的一次劳动对我的身心都起到了积极的作用，我想不管以后从事什么样的工作都得认真负责，以主人翁的态度来对待，这样所得到和所收获的经验和价值是值得学习和珍藏一辈子的。

**劳动实践心得体会2024字6篇怎么写三**

当踏入大学校门时，心中充满好奇，好像个孩子来到这五彩的世界一样。对于公益劳动这门从没接触过的课程来说，其实心中不免怀着同样的好奇。

从课程题目上来看：“公益”，也许你看它时觉得很远，其实它离我们很近。公益广告遍布街头大街小巷，偶尔你也会看到一些公益志愿者在做着各样的事，在汶川大地震时我们都深切体会到公益的力量，并为此感动，而我们其实也在做着公益的事，比如劝募，捐款。“劳动”，那就更熟悉不过了，从小就明白劳动最光荣，会在家长的教导下反反复复背诵那首耳熟能详的《悯农》，即使到初中没有劳动课之后，我同样每天劳动着。如此一来，我仔细一想，觉得公益劳动这门课程是最贴近我们生活，最有延续性的课程。它延续在我们从小到大的教育中，延伸在我们每天的生活中，并且将在以后依然延续。

我就怀着小小的好奇心去上这门既陌生又亲切的课，渐渐去体会公益劳动其实际带给我们的教育意义。

第一次，我被分配去打扫休息室，一走进去，觉得会议室挺干净的，不用我们干太多事，觉得应该挺轻松的。我撩起袖管就开始卖力干起来，上上下下里里外外都擦得干干净净，连柜子顶我也搬个椅子站在上面把它擦干净了。原以为老师会来大加赞赏一番，不想老师一来就是一个残酷的打击，重做。我不知道是怎样重新拿起拖把的，但我开始做了就依然要做好。终于，老师发现了问题，虽然我很卖力，其实人在走动，拖过的地方便又脏了。小事情里也有大学问。怪不得，有句话：一屋不扫，何以扫天下。重新干下来，人已满头大汗，老师关切地问一句：“很累吧？”我看了看这敞亮的休息室，觉得挺温暖的，也许这就是“劳动最快乐”的内涵所在吧，我笑了笑：“不累，不累。”

一开始，其实我并不太明确应该做什么，怎么做才能参加到公益活动中去。一次公益劳动课上出现“溪水”这个公益性组织时，对于这个问题我开始明晰起来。现代的公益，是人人参与的公益，不管是个人还是集体，人们通过各种方式都可以参与到公益中来。关键一点就是有一种坚持不懈的精神，这来源于内心，来源于对于社会，对于他人的爱本身。只要我们有心，那么我们同样能做出努力，为公益事业作出贡献。当然高中时我就参加过志愿者活动，同时还是市红十字会会员，但这都是大团体，大组织，让我深深震撼的是，只要我们有志向，有爱心，我们同样能组成一个民间团体去干出自己想做的公益事业。

8周就这么一步步走过，每一步踏出的都是挂着汗水的甜蜜，挂着快乐的艰辛，我在这一次次公益劳动中也慢慢体味着这门课本身具有的意义。

**劳动实践心得体会2024字6篇怎么写四**

我是一个很挑剔的人，看见眼前的情况就挑三拣四，老要求别人做得十全十美。对于家里的卫生，我总是意见最多的，一看到脏东西，就要外婆清除干净，但外婆那身子骨，不能做太多家务。妈妈走过来，看着我笑盈盈地说：“劳动是很不容易的，你与其整日挑别人的毛病，不如做个亲身体验，只有体验过，你才懂得珍惜别人的劳动成果!”所以我一睹气，就把楼层和自己的房间包下作为“包干区”了。

因我平时根本没做过家务，所以头一次做家务动作比较生疏。

我首先打扫房间，但地板怎么擦都不干净，掉下的头发丝很粘手;地毯上的赃物也弄不下来，是用手一粒粒地将小纸屑拣出放进垃圾桶的。这样一来，没过多久，我的腰也酸了，背也痛了，但是工作只完成了三分之一。妈妈胸有成竹地看了我一眼：“我就知道你不行的，现在你知道做家务的辛苦了吧，做不了就别逞强了。”我不愿服输，就不理妈妈，继续做我的事。

该打扫楼梯了，却给我出了一难题：虽说楼梯不多，也非常容易清扫，但是屋顶高，我根本无法掸下积起的灰尘，就是换别人照样够不到。我只有暂时不考虑它，先擦地板和扶栏，有很多的卫生死角，既难擦，又麻烦。折腾了半天才大功告成，弄得我筋疲力尽，浑身酸痛。

我从那以后，不再为那些事而感到不满，因为我懂得了劳动的辛苦。我们世界上最美好的东西，都是由劳动、由人的聪明的手创造出来的。如果你还不了解家长做事的辛苦，那也请你做一次家务吧，相信那个滋味一定会使你谅解家长的。

**劳动实践心得体会2024字6篇怎么写五**

上学的时候天天享受着爸爸妈妈的照顾，饭来张口、衣来身手，今天也想为家里做点事，减轻妈妈的负担.

吃完了早饭，爸爸妈妈都去上班了，我也开始了我的秘密行动——做家务.我学着妈妈的样子，首先将抹布洗干净，蹲在地上，一点一点擦地板，还没擦上一个房间，我已经热得满头大汗、气喘吁吁了.想到妈妈每天都要做这些家务，今天我终于体验到了妈妈的辛苦，我到洗手间洗了把脸，继续擦起来.坚持就是胜利！大约过了一个多小时，我终于将每个房间的地板全擦了一遍，地板亮了，我也累得趴在沙发上起不来了.但是看者亮得照的出人影的地板，我心里乐极了.

休息了一会，看看时间快x点了，我又开始了第二项秘密行动——帮妈妈煮米饭.

我从米斗里舀出一些米放在盆子里，然后学着妈妈洗米的样子，用手反复将米在水里搓洗，等洗出的水变得比较干净了，再将米到进高压锅，添了足够的水（妈妈曾经告诉我，水位要没过手面），盖上锅盖，打开液化器阀门开始煮米饭.大约过了xx多分钟的时候，高压锅压力阀开始跳动，我闻到了米饭的香味，米饭终于熟了！我甚至有些激动，急忙关掉了液化汽阀门，然后坐到沙发上等妈妈下班.

一会儿妈妈回来了，一进门看到干净的地板，惊喜地说：“哟，今天的地板怎么这么亮啊？”“是我擦的！”我从沙发上跳下来，迫不及待地展示自己的劳动成果，“妈妈快到厨房看看，还有惊喜呢.”说着我就将妈妈拉进厨房，“看看，我还煮了米饭呢.”我洋洋得意地拿掉压力阀，掀开锅盖，说：“妈妈，尝尝我的手艺.”说着，拿筷子夹了一点米饭放到妈妈嘴里，“哟，米饭有点夹生呢.你好象火候有些轻了.”我尝了一口，果然有些硬硬的，妈妈又告诉我，压力阀跳动后还要继续煮x分钟才可以停火，哦，原来如此！

虽然今天的米饭不如妈妈做的那么可口，但吃饭的时候，我看到爸爸妈妈的脸上一直洋溢着笑容，爸爸告诉我，这是他有生以来吃的最香的一顿米饭，妈妈也直点头表示同意，我从他们赞许的眼神中受到鼓舞，我想，我会继续努力的，下一次一定让他们吃上真正可口香甜的米饭.

**劳动实践心得体会2024字6篇怎么写六**

今天，当惯了小皇帝的我要学做家务了，这可是天大的奇闻!平时所有的家务都是“大臣”们帮我料理的。今天，我决定放下“皇帝”的架子，来学着做一做家务。

做什么呢?我看了看胸前的红领巾，它早已不是红旗的一角了，倒像是从煤灰堆里拣来的，都变成了“黑领巾”了。为了不让“大臣”们回来唠叨我，就先把这条“黑领巾”处理一下吧!

回想着“大臣”妈妈洗衣服的顺序，我拿来了一个空盆子，拧开了水龙头，准备接点水，由于水开得过大，“哗”的一下溅了我一身，顿时我成了名副其实的“落汤鸡”。唉，这看似简单的事，到我手里就变得如此艰难。我吸取刚才的教训，把水龙头开得很小，功夫不负有心人，水终于接满了。我连忙拿起红领巾，投入清水中，也许因为太脏了，红领巾怎么也沉不下去，我只好把它往水里摁，它总算被浸湿了。然后，我用肥皂把红领巾均匀地抹了一遍，认真地搓洗起来，一下，两下,把我这双娇嫩的“玉手”都搓红了，红领巾还是一片黑一片红，我生气极了，一下子把它扔进了水盆里。可是，做事不能半途而废呀，我可不想让“大臣”们笑话。于是，我又拿起红领巾仔细地揉着、搓着...不一会儿，红领巾恢复了它原来的面貌。啊!总算洗干净了。我直起身子，看着鲜艳的红领巾，那高兴劲就别提了!

通过这次做家务，我体会了“大臣”们的辛苦。我这个“皇帝”也应该做一些力所能及的事了。

【劳动实践心得体会2024字6篇怎么写】相关推荐文章:

校园劳动实践个人心得体会范文 校园劳动实践个人心得体会怎么写

安全教育心得体会2024字论文6篇怎么写

安全教育心得体会2024字范文6篇怎么写

安全教育心得体会2024字以上6篇怎么写

安全教育心得体会2024字大学生6篇怎么写

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找