# 四年级军训作文400字[五篇材料]

来源：网络 作者：梦回江南 更新时间：2024-09-19

*第一篇：四年级军训作文400字四年级的军训，懵懵懂懂的我们在严厉的军训中也受到一番考验。今天，小编为大家带来了四年级军训作文400字，希望大家喜欢!四年级军训作文400字篇1如果说上午的训练是艰苦的，那下午的训练就更加艰苦。教官的动作分解...*

**第一篇：四年级军训作文400字**

四年级的军训，懵懵懂懂的我们在严厉的军训中也受到一番考验。今天，小编为大家带来了四年级军训作文400字，希望大家喜欢!

四年级军训作文400字篇1

如果说上午的训练是艰苦的，那下午的训练就更加艰苦。教官的动作分解练习令人痛不欲生：手臂要够直，大臂与小臂续呈90度，腿要踢高，上半身要挺直，不能随意晃动。一个动作，就是3-6分钟之久的挑战。汗水从我的脸颊上滑过，只能呼吸不能擦拭，只能立着，一直立着……与我来说，这无异是灭顶之灾，手臂痛到失去知觉，大腿整个麻木，汗水湿透衣衫……想要叫喊，可是，没有理由。一切都是自己的选择，既然选择了来军训，这点疼痛就是必需的。

我们班的队伍一共分7列，虽说是一个班，效果却不一样。我们后3列总是因为个别人的问题而影响了全体的发挥，与前4列列形成了天壤之别，为了能赶超他们，我们放弃了休息。当大家都坐在一旁纳凉时，我们却还在一次次的练习;当别人都在嬉戏时，我们却依然反复重复练习着那单一的动作。终于，靠着汗水和不懈的努力，我们，在集训快要结束时更前4列的动作相差无几……

这只是军训中的一小部分，在军训中我得到的当然也不止这些，意志.毅力.勇气等一切的一切都在锻炼之中得到了提升。我知道，军训的所受的苦只是我人生旅途中所遇到的一点点小困难而已，在以后会有更大的困难，更多的苦要我自己承担，但是我不会再畏惧困难了，我会凭着在军训中所得到的一切，战胜困难，从此不再害怕。

四年级军训作文400字篇2

清晨我和战友们背着生活用品在佳乐广场集合后，坐车到崇州参加军训夏令营，一路上我们欢歌笑语，说说笑笑，非常高兴。没想到一进基地大门就被教官们的吼声给镇住了。

下车后，教官就来到我们跟前吹了吹口哨，挺胸抬头地看着我们，我看着他那双炯炯有神的眼睛，严肃的表情，整洁的军装，莫名的从心里发出一种恐惧，他指挥我们排好队，给我们10分钟的时间回寝室放号东西后马上到楼下集合，然后到食堂吃饭，午饭后我们迎来了第一场训练，我们拖着懒洋洋的身子，三五成群的来到了训练场。教官说：我们今天下午的训练项目是立正，稍息。哦~这个容易，从学校到现在，听立正稍息有好几年了，简直轻车熟路，十分娴熟。谁料到，收腹挺胸，目视前方等一大堆要领做下来，真的是哑巴吃黄连有苦说不出啊，一下午的训练我们累的腰酸背疼。

晚上教官说要给我们讲笑话，我们都狠兴奋，我觉得最好笑的就是教官说的：2条铁纪律，第一，流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队，第二，穿胶鞋打领带被子叠成豆腐块，听完笑话后老师让我们回寝室休息，回到寝室我想一定要做到教官说的2条铁纪律。尽管那只是一个笑话。

第二天下午教官把我们叫到车棚里打军体拳，罗教官在前面打了一遍，我们觉得很简单，可学着做时不知怎么也学不会，可能是没有天赋吧，整整齐齐的队伍才练了一会就，三五成群了，简直让人摸不着头脑，我这才明白台上一分钟，台下十年功的道理!

四年级军训作文400字篇3

今年暑假期间，学校组织我们五年级同学参加少年军校的军训。

8月1日早上八点半，清风徐徐、阳光灿烂，我们激动地乘车前往军校。

军校门口解放军叔叔整齐地列队欢迎我们，好像欢迎远方的客人。放完行李，我们穿上了盼望已久的迷彩服，嘿!只见同学们个个像军人似的，可精神了。随后，我们举行了隆重的升旗仪式，教官对我们说：“在这里要有不怕苦不怕累的吃苦精神。”每天早晨，教官领着我们迎着朝阳出操、练习正步、齐步、队列等一些基本动作，给我们讲述这些动作的要领，讲解这些动作在作战中的作用。

别看教官上课时那么严肃认真，休息时间却像快乐的孙猴子，和我们一起做游戏、唱歌、讲故事，把我们想家的念头打发到天外。就这样，我们成天跟着教官叔叔在操场上跑步、立正、稍息，向左、向右、向后转，蹲下、起立。紧张的训练，使我们学到了许多学校里学不到的东西。知道了互相谦让、自强自立。紧张的军事训练，团结友爱的集体生活，使我们吃饭特别香，睡觉特别甜。

时间一天天飞快地过去了，我们终于盼到了星期五，今天是打枪训练，大家满怀新奇，叽叽喳喳讨论着如何打，在教官的指导下我们学会了如何打枪。我们按步骤：瞄准、射击，“砰、砰、砰———”我们把子弹射向前方的敌人。真是太高兴、太好玩了!

难忘的军训生活转眼间就结束了，回想我和同学们行进在火红的八一军旗下，感到无比自豪;回想我和同学们穿上威武的军装，立正敬礼时，感到无比光荣;回想我和同学们挎上钢枪，整齐地走向操场时，感觉特别带劲!这一切是多么令人回想和思念啊!

**第二篇：【推荐】军训作文400字**

【推荐】军训作文400字合集10篇

在学习、工作或生活中，大家都写过作文吧，借助作文人们可以反映客观事物、表达思想感情、传递知识信息。写起作文来就毫无头绪？下面是小编整理的军训作文400字10篇，欢迎阅读与收藏。

军训作文400字 篇1

三月的春天，我接受了人生第一次的军训。虽然只有短短的五天时间，但我却体会到了军人的苦与乐。这短暂的五天，在我的人生中只是一段小插曲，但对我以后的成长受益匪浅。

星期一上午，同学们都换上了崭新的迷彩服，一个个成了英姿飒爽的小军人，兴奋地跳了起来。但我们高兴得太早了，吃苦的锻炼在后面。

在下午的军训科目中，首先开展了长途拉练，地点在凤凰山。我们要完成十二公里的行程，整个行程中虽然很累，但我们班同学都坚持着，有的身体不舒服，也只休息了一下就又开始行进，在整个行进的过程，欣赏沿途的风景，凤凰山的风景真是美极了。在拉练过程中我们还玩了游戏找地雷，老师把我们带到指定地点，让我们找地雷。教官哨声一响，同学们立刻跑到那个地方。我本以为地雷是跟苹果那样子的，没想到只是一张纸。我拿起一根木杆，在树叶中翻来翻去。呦，发现一张纸条，打开一看上面写着地瓜，我十分的失落。时不时听到其他同学喊道：“我找到地雷了！”心想：“不能放弃，加油!继，续找。”接着我找到了一个地雷，两个地雷，我也像他们那样欢呼雀跃。在这个游戏中，我们班虽然没有超过其它班级，但是同学们乐在其中。

长途拉练中，汗水顺着我们的脸颊流了下来，湿透了衣服。虽然军训很紧张，也很辛苦，因为我们相信坚持就是胜利。我们相互鼓励，相互团结，出色地完成了今天的军训任务。

军训作文400字 篇2

在这一刻，回想起三天前初进行军训时的兴奋与紧张，酸涩之中竟也有一丝甜蜜，像是含了一颗青橄榄，含着久了，也别有一番滋味。我，或许没有得到最好的结果，或许没有得到认可，但我确信，我已然付出了自己的汗水。因而，此时结果早已不重要了，重要的是曾走过的这段路。有多么的感动呵！每一天，每一分，每一秒，我都觉得珍贵，想不断地去回想，去回味。今天的经历，我深深难忘。这一次，怀着一种复杂的心情上台参加演讲比赛。我将讲稿带上了台。尽管在昨天夜里，我曾一遍又一遍地练习，我却仍然带了稿子。并非是因为背不出，而是因为稿子上粘了一张便签，写着：演讲，加油！至今我仍不敢确定它是谁粘上去的，但我却深切地感受到了这给予我的信心，并有着满心的感激。

讲台的光线柔柔的，手中的稿上的便签是亲切的。我仍是紧张的，却夹杂着享受，享受这份感动，便想极力克制那个陪伴了我多个春秋的恐惧与不安。我，在今日迈出了这一步。我想这次军训的经历，无疑是献给我这段不再会走过的青春的最好礼物。这么多的感动，也会伴我共同度过未来的风雨骄阳。

军训作文400字 篇3

听说，今天要开始军训了，我的抱怨中有点激动。军训，到底是什么样的呢？

一到操场，就要接受洗礼——校长开始语重心长、情真意切的动员演讲。讲话结束，军训也就正式开始了。但愿教官能宽容一点，嘿嘿！

走来的是一位男教官，非常健壮，看起来完全不像吃白饭的，刚到就来个“下马威”，他大吼一声“立——正——”！天，简直比张老师的狮子吼还恐怖呀。

“首先，我们来站军姿。”教官说道。此前，如果谁告诉我，站军姿是小儿科的话，那我一点也不惊讶。然而，教官口中的站军姿，动作要领多到爆炸，如：脚后跟贴紧，张开60度，重心移到前脚掌，身体微微向前倾等等。

平时在学校从不感到时间有多慢，而今天呢？当我感觉五脏六俯都粘到一起时，看了下手表，天！才过几分钟？没搞错？我都以为过了几世纪，都快名留青史啦。唉，只有一个词来形容我当时的心情。对，那就是绝望。

学完了站军姿就要学稍息，学了稍息还得学左右转。可是我的身体罢工了，还没一会儿，我就要吐了，身体是学习的本钱，于是，我只好去休息了……

真是状况多多的军训啊！

军训作文400字 篇4

我们的军训已经过了一个周了。在这一个多周的时间里，我们不仅不学习了齐步走、转体、敬礼、跑步，更重要的是学习到了军人的那种不怕苦累、严守纪律、团结协作的精神。

经过这段时间的训练，班上的同学们都能够拿出百分之二百的精力加入到军训活动中来。不信，你瞧，我们今天站的军姿特别地直，同学们都挺直了腰杆，一个个矫首昂视，像刚下山的小老虎一般。教官看到我们的表现，终日皱起的眉头也终于舒展开了，脸上露出了久违的笑容。教官耐心而细致地为同学们正军姿，不厌其烦地给我们示范和指导，同学们也听得特别认真仔细。紧接着，我们开始学习正步走了！教官首先教我们走正步时手的形状和位置，然后又给我们示范了摆臂动作，特别强调摆臂时要有力度，随后，我们听从教官指导，一令一动，按部就班的学习了正步走。“眼睛看向正前方，身体要正，腿要踢直，脚离地面约75离米，落地要整齐有力！”教官用略带沙哑的声音不停地提示着同学们……虽然强烈的日光考验着我们的\'耐力，但同学们都能够认真地训练，为班集体，也为自己而努力！

军训作文400字 篇5

五天的军训给我留下了难忘的印象。

早晨，当我穿上迷彩服时，心情万分激动，仿佛自己是一位小军人了。军训动员大会一结束，我们的教官便带我们开始了第一天的军训。军训是枯燥无味的。“立正、挺胸、收腹。”动作虽然不难，可一站就是一上午，我们都有点支持不住了。我自己也腰酸背疼，脚都抬不起来了。下午的训练是齐步走，一开始，我们走得稀稀拉拉，一点也不整齐，后来在吴教官的耐心指导下，经过我们反复地训练，终于走整齐了。后几天我们学了稍息、靠立、向后、向左、向右转、正步走等等。我们都练的很认真。

四天时间转眼就过去了，第五天中午，学校举行总结表彰大会，每个班都要进行分列式表演、。教官说，这五天的军训都看这天中午了。当我们来到操场时，同学们个个精神抖擞，但也能看出同学们的紧张神态。很快就到分列式表演了，我们跟着两名领队走，只听到“刷刷……”的脚步声，整齐极了。

五天的军训，给我的感触很深，军训不仅增强了我们的体质，锻炼了我们的意志，还培养了我们的作风。更使我懂得了不少道理，做任何事情，只要付出辛勤的汗水，就一定会有收获。

这次军训将成为我人生中最难忘的回忆。

军训作文400字 篇6

今天，我怀着一个又期待又紧张的心情来到了军事基地，开始一周的训练。

刚到那，赵教官就让我们大家排好队等他。过了几分钟，赵教官先让我们站军姿，一站就是十分钟，而且在这十分钟内必须要一动不动。站完军姿后赵教官又让我们训练稍息、立正、跨立、停止间转法以及齐步走，然后让我们打破了“战友”之间的陌生感，大家相互介绍认识，彼此成为了朋友，同时也认识了许多教官和老师。最后带到宿舍，让我们收拾一下大概11：45分胡教官吹了一声哨，把我们带到食堂里，吃完午饭，再次把我们带到宿舍，睡两个小时的午觉，下午就带我们玩游戏：“珠行千里”、“疯狂坦克”、“我们是最棒的团队”……

晚上，教官教我们叠被子，因为早上时间很紧张，听到哨声后就得马上起床集合，没时间叠被子，所以我晚上干脆不盖被子睡觉，省得早上叠得麻烦。不过经过几天的练习，我总算能把被子叠成豆腐块儿的形状了。

白天的劳累，晚上还要洗衣，我就随便打点儿肥皂，拿水冲几下，就大功告成了！每天就这么洗着洗着，诶，别说，我还真学会洗衣了！

最感动的是《感恩教育》讲座。教官给我们讲故事，让我们学会珍惜、学会感恩，感恩父母。使我们受益匪浅……

在这的短短的七天里使我学会了珍惜、学会感恩，感恩父母、感恩老师、感恩家庭、感恩学校、感恩社会，建立积极向上的人生观。

军训作文400字 篇7

军训是人生难得的考验和磨砺，它不仅能培养人吃苦耐劳的精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军训内容很简单，不过是些最基础的动作，如原地站军姿、正步、立定、齐步这些基本动作以及简单的几种格斗动作，这些动作看似简单，而做起来却不容易，一天下来，疼痛、劳累，感觉整个人都不好了，但大家没有退缩，都坚持下来，深深体会到了坚持就是胜利，团结就是力量。

除了训练，我们还有许多娱乐活动：在唱军歌时，嘹亮的歌声让我懂得了，一切在训练场上，并不需要优美，重于声音洪亮整齐以及团结所体现的军风;在看电影《目标战》时，红一连的种种经历让我懂得了未经磨炼怎能成才?不曾经历怎会成功?只有在困难中坚持不懈，失败后反思改革才能取得最后的胜利。

苏轼有曰：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志。”虽然我觉得军训很苦，但教官们付出的汗水更多，更何况军训苦中有乐，还能培养同学间的团结友谊。

最后，我为我们自己的坚持鼓掌，我相信成功的大门会向意志坚强的人打开。

军训作文400字 篇8

可怕的一天终于到来了，当我们站在操场上，从远方来了一排穿军装的人，直向我们走来。只见一个个站得如松树般挺直，目光凝视前方，他们在我们的心中印下了高大形象。教官分布在每个队的前面。把严肃的一面展示给我们，我们一个个像束手就擒的罪犯一样，软绵绵的。我听大姨说桑植高中的家长怕孩子军训在学校吃不饱，中午特意给孩子送饭。

我们开始了第一天的艰苦训练，教官给我们教了走步，原地转，还有如何站军姿等；上午的训练不知不觉地完了，同学们是在一片叫苦声中回了教室。中午睡了一会儿，下午的训练开始了，又要站军姿，站军姿太累了。一开始渴望军训到来的我们，都希望军训快点儿过去。

通过上午和下午的观察，我们的表现非常差，老师说我们非常松散，对我们今天的表现非常不满意。

我想通了，不要怕苦，怕累。军训也是有好处的：1`可以磨练自己的意志。2`让我们受点苦，不在成为‘娇娇小姐’。3`让我们抬头，挺胸。军训有这么多的好处，你想我们怎能不好好做呢？

军训作文400字 篇9

做多不如做少，做少不如做好。

——题记

“军训不仅仅是体能训练。”人人都这样说，然而，今天我才知道并真正明白了这句话，并知道了一条我受用不尽的道理——做多不如做少，做少不如做好。

今天上午，我们学齐步跑。事情并不像我们想象的那么简单：既要注意手和腿的位置，又要注意重心往下，还要注意停的时候数四下，更要注意与左右齐平。

我们在骄阳下一遍遍训练着，但不是这里错了，就是那里没有记住。教官很生气，我们也很劳累。愈来愈无精打采。后来，教官对我们说，你们应该明白，要学的就学会，要做的就做好，早做完就早休息。

这几句话给了我心中久久震撼，是啊，做多不如做少，做少不如做好。

想到这儿，我振作就是，等到老师一喊，我认真的做了每个动作，处处留心，小心翼翼地做，偷眼一看同学，他们做得也更加认真、标准了！

果然，这次我们一举成功，为自己赢得了五分钟的休息时间。

当我悠闲地坐在地上喝水时，看着操场上汗流浃背的军训的同学，我有一种自豪的满足感，更有一种无尚地骄傲感。

五分钟很快便到了，教官带着我们重新回到了紧张而又有序的训练中。在站起身来的时候，我默默地告诫自己：

做多不如做少，做少不如做好。一定要认真做好每一个动作，这样才最轻松！

带着这个信念，我投入到了训练中，果然，一切变得那样简单而轻松！

军训作文400字 篇10

这一次军训说是两天一夜，其实也没有军训那么严格，也没有在阳光下暴晒，教官也不会让我们站太长时间……而这一次的“军训”两天一夜也让我学到了不少东西。

刚到训练基地，我就觉得：“哇～，这什么地儿啊，全都是绿色的！”正在我想时，发衣服了。“妈呀，是谁把这衣服还有这楼设计成这样子的？”我直接吐槽道。大家都很兴奋，都想知道宿舍是什么样子的！

好不容易进了宿舍，眼前的一切却又让我们兴奋了起来。眼前的环境特干净，上下铺都是木头的，上面的条纹十分好看，还有一张桌子，让我们放东西。

宿舍弄好后，我们又学了垃圾分类，还做了一个小小的活动：有好多卡片，四个迷你小垃圾桶，分别是可回收垃圾桶，其他垃圾桶，厨余垃圾桶和有害垃圾桶。每人每次放一张卡片分类。，分类卡片上有不同的东西。

让我印象最深的东西是老师和教官让我们看《烈火英雄》，看过后教官就教我们怎么使用灭火器：一是要看一看气压是否充足；二是要摇一摇，让干粉不再沉淀；三是要拔了把上的东西；四是要在上方灭火，拿住软管1/3的地方，按下把就可以灭火。

……

这就是我们快乐的两天一夜，这一切我都想从一开始再重来一遍。

**第三篇：军训作文400字**

【精选】军训作文400字合集五篇

在生活、工作和学习中，说到作文，大家肯定都不陌生吧，作文是由文字组成，经过人的思想考虑，通过语言组织来表达一个主题意义的文体。如何写一篇有思想、有文采的作文呢？以下是小编帮大家整理的军训作文400字5篇，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

军训作文400字 篇1

Oh,My God!老师说的真对：“军训是一次有趣的旅行！”在以前的生活中，虽然每天上学下学，但是仍感到生活很空虚。到了军营我才知道什么样的生活叫充实；到了军营我才知道什么样的生活叫饱满；到了军营我才知道什么样的生活叫多姿多彩；到了军营我才知道什么样的生活叫有滋有味……到了军营我才知道我面对生活，面对世界还有崭新的一面！今天早上，我们起床叠好被子，听到一声哨响，便匆匆忙忙站到了自己的队伍中。之后又急急忙忙吃了早饭，慌慌张张刷了饭盆，一切都那么匆忙。这就是速度啊！同志们！中午的时候，王教官又教会了我们许多本领。比如说敬礼，四面转法，跨立，原地踏步走等等等等。中午的太阳好大啊！我能感觉得到背上的汗水在一滴一滴地往下流，那感觉，就跟蒸桑拿似的，真叫一个“爽”啊。坚持就是胜利！到了晚上，王教官要教我们打拳，乐得我们都找不找北了（注：就算不打拳，我也找不着北。）大家都是这样理解的：打拳总没有站军姿累。我狂汗啊，打拳不得扎马步呀，扎马步一样累。幸福的夜晚就这样过去了。我真是幸福的孩子啊！只有想不到的，没有做不到的！！

军训作文400字 篇2

为期三天的军训活动已经结束了，回味起这几天酸甜苦辣，还真别有一番滋昧。在军训中，教官对我们十分严厉，训练程度也很强烈，大家都觉得很辛苦，在心中暗埋怨教官，可在军训结束后，大家都懂得军营生活虽艰苦，但它锻炼了我们的意志，让我们当了回真正的军人。

不但是口中说我们得到了锻炼，而且我还落实到了平时生活中，记得军训回不后第二于，我就感冒了，妈妈便让我吃了药睡了一会儿。起来后，我不由自主地把被子摊开，整理了下，然后学着军训时叠“豆腐被”的方法，将被子整整齐齐地叠了起来。听到这，你肯定会说：“叠被子有什么了不起的?”可你要知道我平时在家可不会叠被子的。叠过被子后，我看见架子旁边有一堆已晒干净的衣服，于是我就顺手把衣服叠了。一阵风吹来，我看见地上有层灰，我连忙拿起拖把就拖了起来，不知不觉中，我累得满头大汗，突然发现门口有一个人影原来是妈妈，她正看着我笑呢!“孩子你真的长大了，三天的军训活动让你有了这么大的变化。”

这才发现军训后的我变化这么大，有时我就觉得军训像一杯浓茶，刚入口时是苦的，但喝到最后才觉得回味无穷，我不禁感叹道：“不经风雨，怎能见彩虹!”

军训作文400字 篇3

在这本是炎炎火热的八月，在这本是深爱最热的八月，太阳不再骄傲，蝉不再鸣叫，相反，凉风在大地上穿行，细雨在滋润着那接近枯萎的花草。

八月，我们来到了梦寐以求的邗中，八月我们来到了那绿草地上，八月我们踏了军训的旅程。

伴着初开的太阳走进了新建的教室，踏着欢快的步伐坐到了那一块属于自己的`小天地。今天是军训的第一天，进入教室，同学们都穿着军服等待着教官的到来。时间一分一秒的过去了，就在我们等的快不耐烦时，一位迈着有力的步伐，穿着整齐军装的教官走进了教室，他走进来的第一句话就让我们感到到了军人的伟大和军人的威严，但我又想，这几天我也是一名小军人，我就感到很骄傲了。教官把我们领到了那属于我们训练的地方，起初教官对我们很和蔼，只是练了一会儿稍息、立正和跨立，很明显，休息的时间占了很多，愉快的上午就这样结束了。但是到了下午，虽然只练了向左转，向右转，但很明显，到后来教官越来越严厉，直接判若两人，休息的时间也减少了许多，教官很严格，转不好重来，我也因为站的姿势不对，被教官点了两次名，结束后，大家都觉得苦不堪言，我也是两条腿很痛啊！里面的衣服全湿了，但我还是对以后的几天充满了信心，因为我要向教官们学习，他们一站就一个上午，有时一整天，这一点点苦对于我们又算得了什么呢！

第一天，我学到了很多，有跨立、稍息、立正……，同时我也学会了男子汉该表现的一面，男子汉该有的风度，男子汉该有的魄气……

军训作文400字 篇4

前天，我们班去了龙岗区园山参加基地军训了。虽然在那吃了苦，也乐过，但想想军训那是也是回味无穷了！

在军训第一天上午，我们下车后，把背包放在功能厅，就去训练。我们的教官姓马，所以我们叫他马教官。在训练前第一件事就是教我们如何穿军服。穿军服其实十分简单，有外带，有内带，就是内带比较难解。因为我的内带生锈了，时而好解，时而难解，又点麻烦。

穿好军服，像一名小军人的我们就去进行马教官的魔鬼训练。训练什么？训练最多的是军姿，因为我们太调皮了，所以教官就给我们“玩游戏”。玩游戏可辛苦了！一玩就是半小时左右。玩什么呢？玩得最多的还是半蹲，有蹲得我两眼冒金星。

到了傍晚，我们就开始了我们的野炊活动，我们有的是洗菜、做饭、炒菜——我们就是洗菜的。首先，洗菜就把菜泡一下，然后把菜搓一下，最后洗一下就好了。饭好了，我们就吃了，吃着我们自己做的饭，就别说多好吃了。

晚上又是倒霉的时候，也是我们房间最倒霉的一个。因为马教官就睡在我们房间，更糟的是他还睡在我的下床，万一我不小心把马教官吵醒，他不找我麻烦就怪了。

唉，军训实在太好玩了！相信去过的同学都有感受。想想在军营三天的生活情景，虽说又苦又累，但那确实让我们得到了锻炼。我还有一个更大的感受就是不用听父母的唠叨，那真叫爽！

军训作文400字 篇5

一缕阳光照在身上，唉，今天真热哪！一转眼，今天已经是军训的第二天了，我早早地起了床，开始训练。到了上午，我们有一项活动是翻越障碍，我激动极了。

首先，我们要过第一关，那就是过壕沟。那位老师对我们说：首先要大拇指张开，成一个虎口，两只手用力一撑，脚先着地，跳下去，就行了。”看老师这样做，好像很简单的，可我做起来，可能就不会像看起来那么简单了。我们排着队，一个一个上去，就要到我了，我有一点紧张。到我了！我用手用力一撑，然后飞快的跳下去，终于成功了！不过，要不是那位老师帮助我推了一把，否则，我现在还困在上面呢！第一关终于过了，不过老师说我的动作还不够标准，没关系，继续努力！就这样一关一关过去了。

到了第三关时，走独木桥，这个看似很简单，其实也非常难，还把我吓了一大跳呢！到我走时，我上了斜坡，可是因为太高了，我好像差一点就要摔下去似的，真吓人！害得我搞出了一身冷汗。正要跳下去时，我真恨不得一下子摔下去，因为实在太高了！过了一会儿，终于结束了翻越障碍

虽然这次的翻越障碍很吓人，但也很有趣！这次的这项活动真叫人难忘啊！

**第四篇：【精品】军训作文400字**

【精品】军训作文400字合集六篇

在平时的学习、工作或生活中，大家对作文都不陌生吧，写作文可以锻炼我们的独处习惯，让自己的心静下来，思考自己未来的方向。为了让您在写作文时更加简单方便，下面是小编收集整理的军训作文400字6篇，希望能够帮助到大家。

军训作文400字 篇1

昨天，老师说下个星期一就要去军训了，我一听到这个消息，我真是哭笑不得，哭是因为，我听我的一个邻居说，军训可是很可怕的。他还和我说：“以前，我们班有一个人，他一听说要去军训，他就吓的不是个人样，那个人因为害怕去军训，就用力打自己的腿，那个人把自己的腿打青了，才没来军训。还有一次军训，那次是7天军训，最后一天的时候，和我一个帐篷的人跟我说：‘谢庚，我发誓，以后我绝不会再来军训的，不然我就不是人。’”笑是因为，有5天可以不写作业了，第一天，教官早上6点就叫我们起床，说：“我给你们5分钟的时间，你们给我刷牙、洗脸、换衣服、叠被子、吃早餐，然后出去排队，迟到的人有惊喜，迟到一分钟就一百个蹲下起立，迟到两分钟就两百个蹲下起立，迟到三分钟就三百个蹲下起立，迟到三分钟以上的就一千个蹲下起立，现在开始计时！！”我们飞快的冲了出去排队，不过还是有几个人迟到了，他们平均每人跳500个蹲下起立。好惨哪，他们跳完又跑了几十个200米了。

第二天，和第一天一样，不过，那几个人换了一下。跳的多少也换了一下。

第三天，和第二天一样。

第四天，和第三天一样。

天哪，我真希望不要发生这种事。

军训作文400字 篇2

今天，是我们在军校的最后一天，也是考验我们成果的一天，因为今天是比赛的日子。我们也都准备好了，带领我们的是我们教官的班长——我们的新教官。

首先，开始的是叠棉被比赛。我们班的周浩天由于没听比赛要求而被责令重新弄了一遍，大家都干得热火朝天，我努力地叠呀叠呀，本以为能得个好成绩，可结果出来，意外的是我们班不是最好的，没有得到奖。更加吃惊的是打背包比赛，我们班只有蔡晓璇弄好了。结果我们得到了跑三圈的“奖励”。这样三圈下来，倒下了一大批人。

接下来是最精彩的国防知识竞赛，这下，我们班来劲了，人人都想回答那必答题，可结果是被扣了不少分，我心疼得要死。还好李翼坤是个后起之秀，在抢答题上，他开始大显神通，说一个，一个准，给我们班从一百一十分加到了二百五十分，拿到了国防竞赛的大奖。

最后是队列会操。我们为了我们的教官开心，都更卖力地转体、蹲下、走路、敬礼。我们都非常非常卖力，因为我们想要向教官证明，我们不是垃圾，我们是最棒的！结果，六个班都优胜。

这次的军训磨练了我们的意志，使我们更加独立，更加坚强。

军训作文400字 篇3

叮铃铃，叮铃铃上课。这个是个新的学期，我上了初中了。

记得在前几周，军训的日子，回忆起那时候还是很留恋那段日子。那是我第一次军训。那时候感觉每天都是体育课，帅帅的教官，友好的同学，大家都累并快乐着。

一开始同学们都互相不认识，每天锻炼完，休息的.时候，都不怎么说话。感觉大家都挺无聊的。随着时间的大家也都打成了一片，包括我们的教官。大家都是由陌生到相识，到认知。促进了我们之间的感情。

记得后来军训结束的那天，教官离别的时候。我们大伙儿还哭了起来。人与人之间都是有感情的，教官虽然很严格，但是他教会了我们成长，军训的日子一去不复返了。但我永远记在心里！

短短的军训生活让我学会了吃苦耐劳的军人精神，这样的精神对我的初中学习生活有很大的帮助，初中和小学区别还是很大的，小学的时候，课程很少，也就语文、数学、英语。这么几门课。感觉挺轻松的，这一到了初中，哇真是太多了，有点压的我喘不过来气了。我不断的告诉自己，我已经不是小学生了，我已经长大了，要好好学习了。虽然每天的课程很重，新老师，新同学都有点不习惯。但是每当我想起军训时教官鼓励我们的话，我就能打起十二分精神去面对新的生活和学习，我要加油！

军训作文400字 篇4

三天的军训中，还有一项有趣的活动，那就是瞄靶。

瞄靶。顾名思义就是去瞄准靶心。不就是瞄靶嘛，有什么难的？再说，我打气球的技术几乎是百发百中的！没什么好怕的！我心里沾沾自喜，我一定能瞄准目标的。

教官拿起一支枪，开始讲解。原来就是“三点成一线”，跟我打气球的原理一样。不同之处则是：瞄靶是趴着的，而打气球却是站着的。这时，我更开心了：趴着瞄更简单！待教官讲完，同学们都纷纷上来瞄靶。

终于轮到我们班了！我兴高采烈地朝着一支枪跑去，好像是见到好久不见的家人。我立刻趴下，双手拿起枪。哎呀妈呀，这枪咋真么重，难怪要趴着瞄靶！我好不容易把枪扛到右肩上，顿时感到“压力山大”，重心不稳。这把枪只是假枪，要是拿真枪的话，那不就更不得了了嘛？我顿时吓出一身冷汗，刚才的那股兴奋劲儿，一下子没了。为了缓解重量，我把手肘撑在地上，总算好了许多。开始瞄靶了，我把准心放到凹口正中央，用准心去遮挡住目标。挡到喽！我大喜过望，脚下好像踩着一朵幸福的云。我本以为这样就瞄准了，可是那朵云突然消失了——我没料到，凹口偏移了，我只好再来一次。这回，我先用准心去盖住目标，然后挪动角度，调整姿势，时间一点一点过去了，终于，我瞄准了。哈哈，成功了！我兴奋得像一只出笼的小鸟。

凡事都要有耐心，这次瞄靶中，我懂得了这样一个道理。

军训作文400字 篇5

许多人都说军训很辛苦，的确，亲身经历后才真正明白。

几天军训，给我的感觉，唯一觉得辛苦的是烦，实在难熬，长这么大，这是第一次老老实实地一动不动地站几分钟，以前从没有这么站过，唉，没办法，忍了吧，借教师和教官的话，这是培养团体观念和吃苦耐劳的精神。第一天军训后，忽然觉得自我好傻，真是好傻，居然出钱买苦受，好笨。站在跑道上，然后转过来，转过去，三个小时不断地重复那几个动作，问一下，有哪位不烦，我想，一百个人当中应当有九十九个会烦，剩下一个必须是脑子有问题。

可是，再烦也得做。军训嘛，说大点，是为祖国的建设做点贡献；说小点，是为了自我的锦绣前程打好基础。说到底，无论怎样说，军训都是百益而无一害的啊！

说真的，军训确实也挺累的，可是我也已经不是第一次这么累了，以前踢足球，在球场上来来回回冲了好几个小时，或许比军训还累点。反正踢足球和军训还不是差不多，还不是想为祖国作点贡献。

末了，说几句严肃的。军训虽然辛苦。但为了祖国的强盛，为了锻炼自我吃苦耐劳的精神，培养团体观念，使自我将来能成为一个对祖国有贡献的人，再烦再累，我都会挺过去，吃再多苦也不怕。

军训作文400字 篇6

伴着微凉的清风，我们的军训生活已经告一段落了。但我每当路过操场时，我便会下意识的看一个地方——那是我们军训的地方。

军训生活已经过去5天了，但我每当走过操场便会想起那教官给我们示范的动作;那同学们在烈日炎炎下汗流浃背的身姿。

记得有一次，我们正在操场上练习。一个班跑过来要和我们挑战，问我们敢不敢，我们自然接受了他们的挑战。不知哪个女生喊了一句：“女生都出来，走一个给他们看看。”我们迅速站好队，齐刷刷的给他们走了一遍，气势一点也不比他们差。只听见对方的队里出现了一写不服的声音，我们又给他们表演了左右转。男生也被他们激怒了，也给他们表演起来。对方当然不甘示弱，气势一点也不比我们差，在整齐度方面也有了一点提高。我们教官对我们大喊了一句：“都争气点，不要给我丢脸。”比赛还在如火如荼的进行中……

看着这一幕幕在我眼前飞快闪过，突然好想回到军训的日子，虽然我们要在太阳底下晒得满头大汗，但这不是正在磨练我的意志吗?

回想几天前，我们还在操场上练习，仔细的听着教官的话，生怕落下一句话。几天后，我们还在这里只是没有了那教官严厉的话语。

我的学习生涯就像一个沙滩，我们生活中发生的事就像沙滩上的贝壳。每个贝壳里都有声音，有的声音是甜美的，有的是阴郁的;有的是开朗的……在这些美丽的贝壳里，有很多难忘的贝壳，正如这几天的军训一样，永远在我的心中，永不忘记。

**第五篇：【热门】军训作文400字**

【热门】军训作文400字八篇

无论是在学校还是在社会中，大家一定都接触过作文吧，作文是经过人的思想考虑和语言组织，通过文字来表达一个主题意义的记叙方法。写起作文来就毫无头绪？下面是小编整理的军训作文400字8篇，仅供参考，欢迎大家阅读。

军训作文400字 篇1

这次军训，没得奖励与荣誉，我身为宿舍的副舍长，却可以默默地为同学们尽一份力，也带回了同学们掌声与那的品质，这是我的、最珍贵的东西。

军训是过程，考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，万已绝不停止训练，要知道军训本来磨练的意志，锻炼的身体，那么，为要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许苦，而是收获，让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。今后我做，想到的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就了军训的目的了吧。

也感受到快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，当班4天的训练，感受到集体的温暖..里，大声欢呼，里，大声的笑，里，留下了最美好的回忆！

地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时像所有教官一样，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量。休息时的微笑让人感觉如兄长的亲切清爽，让大家觉得像朋友的轻松舒适。

军训作文400字 篇2

3月16日下午两点半左右，我刚刚过完在10岁的生日，和同学们刚散开，正想着军训会发生的事情，一会儿，妈妈的手机响了，妈妈接起电话，原来是李老师打来的，妈妈挂了电话后告诉我说军训取消了，顺便让我转告其他同学，让我通知他们取消军训的事情，我当场就吃惊了！原来现在香港流行流感，死了两个小孩，学校担心会传染，所以军训取消了，听到这个消息，我有点想哭了，这是我多少天梦寐以求的军训啊，可是李老师的一个电话把我的梦想破灭了。

这次军训取消了，害我白准备了好多东西，连防晒霜也买了，谁知道军训又去不成了，所有的东西全都白准备了，烦死了，烦死了！但是没有办法，都是因为这个流感，害得我们没有办法去军训，我真恨不得把流感这个病毒给杀死，以前四年级的人都去的那么顺利，为什么到我们就没有去成呢？真是天大的倒霉啊！

不过的等我们下次去军训的时候，也许会去两次，也许会去两个星期，总之，我盼望以久的军训，你赶紧到来吧！

……

军训作文400字 篇3

在这个星期里，我们举行了传承红色基因的军训活动。今天是军训的最后一天，我们要举行举行会操，展示我们五天以来训练的成果。

还记得刚开始的时候，我们都怀着无比激动的心情，迎接军训之旅，当没几天的时候，我们都不停的`叫苦喊类，我们一起经历欢笑，经历风吹雨打，经历痛苦。虽然这个过程很痛苦，但是我想说，我们坚持下来了！

因为这个汇报展示很重要，所以，在练习彩排的时候，我们尽量把动作做到最标准，最整齐，想要整齐最基本的当然是团结，所以我们尽量知道旁边人的速度。终于到了我们的表演时间，每个人都把声音喊到最大，最洪亮。步伐走到最整齐，下台之后，大家面带笑容都感觉自己还不错。

我们安安静静的坐在草坪上，不敢说一句话。等到其他班表演过去，最后让人激动人心的时候到了，我们认真听着我们的分数，大家咬着牙，竟然九十五点七分，我们心里的大石头落了下来，我们班以优异的成绩得到了二等奖，大家欢天喜地。当然，我们的成绩也离不开教官的细心教导和老师的陪伴。我们拍完照之后，很轻松的坐在草坪上，有人说：“这五天过得可真快啊！”有人说：“我可永远不想军训了”。还有人接着说：“是啊，太辛苦了。”大家说说这，说说那，教官们以后好久都没管我们，可能是会想我们这群孩子吧！

虽然军训结束了，但这其中让我知道了，“人心齐，泰山移，团结就是力量！”这次军训也让我们的班级更加团结了！

军训作文400字 篇4

鸟儿有了勇气，才能展翅飞翔；花儿有了善良，才能心灵交织；军人，有了毅力，才能释放军魂的气概。今天，我体会了当军的感受。

今天下午，我们军训。喜庆之中，传来了许多问号。“今天要做什么任务？”“是不是很刺激。”沸腾的操场上有一位昂首挺胸的军人，他向我们走来，投射出严肃的目光。操场上顿时鸦雀无声。他身披一件威武的军衣，这令我们羡慕不已。他就是我们的长官，让我们去领会军人的魂。

他先教我们站军姿。“两个脚跟紧贴，脚叉开六十度，脚尖用力，身体前倾，肩膀向外张开。”得意洋洋的我轻而易举的就会了。可要持之以恒，是难上加难。寒风刺入我的身体，不停地打冷战。我埋怨着教官，做这种有痛有付出却没有收获的事，麻木和疲惫却只能咬紧牙，忍着。可又望着一动不动的教官，心想：坚持就是胜利，男子汉就应该勇往直前。信念赶散了痛苦，让坚强的种子生根发芽。我抬头挺胸，让身体涌动着坚持的力量……

前方有阻碍，用奋斗把它冲开，失落转换信念，血液涌动澎湃，成功直达天海。

军训作文400字 篇5

在开学的第一个星期里，我们进行了军训，其主要目的是为了锻炼同学们吃苦耐劳的精神。苦尽甘来，只有尝到了苦头，才会更加努力地去学习，从而尝到甜头。

军训期间发生了许多趣味十足的事情，也发生了许多令我们回味无穷的事情，至今我还记忆犹新。那么，我就挑几件较为重要的事情来和大家分享一下吧！

记得有一天，我们蹲了将近一个小时的马步，之所以这么长时间，是因为我们在队伍里面乱动、说话。俗话说：无规矩不成方圆。没有严格的规定，是做不好一件事的。我们的教官虽然没有其他教官那样咄咄逼人，但是严厉的时候也还是很不近人情的。

以前是教官的硬核惩罚，但也有许多令人哭笑不得的惩罚：一天下午，我们齐步走没有走得很标准，教官就变相罚了我们一回：把双手交叉放在胸前，肩紧挨着肩，胳膊紧挨着胳膊，绕操场一圈。一圈下来，不仅我们让别人笑话了，自己也吃了苦，这种的感觉简直比打骂还难受教官真狠毒。这种有趣的惩罚既教育了我们，又锻炼了我们，又活跃了气氛，又提高了我们的默契度，真是一举多得。

这次军训让我们受益匪浅，从中学会了很多东西，悟出了许多道理。在此，我希望大家能一直保持军训期间的优良作风，容光焕发、精神抖擞，投入到接下来的学习之中。

军训作文400字 篇6

为了纪念长征胜利80周年，我们四年级全体学生参加“形象提升”训练，时间定在9月26日至9月30日这一周，我们班由洪教官管理。说实话，虽然每天只是抽一个半小时来训练，可也把我们累得够呛！

第一天，洪教官教我们稍息和立正，还有简单地教了一下四面转法。可就是这几个简单不起眼的动作，却花费了我们好大的力气。必须要聚精会神、专心致志才能不犯错误。比如说：洪教官喊道：“向左转！向左转！向右转！”每当向右转时，还有好多同学向左转。这种团体活动，最考验大家的团队合作精神了。后面几天，大家一直在巩固四面转法，全力为周五的会操做准备。

周五，杨老师提醒道：“如果会操最后一名的话那我们就要反思为什么这么落后；要是能得第一名、第二名，就可以全班得到金穗卡外加小奖品！无论如何，第时每刻一定要做到：精神抖擞，目光炯炯有神！”我们班便精神大振，兴奋地参加会操去了。

会操回来时，我们满面红光，因为我们得了第一名！真是不敢相信呀。在那边，我们勇敢克服了恐惧、慌张，大家齐心协力，努力得分。

军训让我知道看似简单的事情想要做好却很难，但只要我们万众一心，不畏艰难，我们终将会获得胜利！

军训作文400字 篇7

20xx年11月12日星期一晴

今天我怀着一颗激动的心，随着大家一起去军训。

吃完午饭，由我们这组开始值日。我们先分工，男生负责扫地，拖地，擦桌子；女生负责刷碗，刷盘，洗勺子。大家忙的不亦乐乎，你帮我刷个盘子，我帮你洗个勺子，总之，大家都在忙。没有谁偷偷溜走不干了，反而大家都在忙。女生们你洗完了勺子帮忙洗碗；男生们你擦完了桌子帮忙拖地。

女生们开着“哗哗”的水龙头，任凭水落到衣服上，鞋上。碗盘越来越少，人却越来越累。可是没有一个人喊累，大家都在坚持。男生们拖着都是脏脚印的地面，不管地面有多脏，也不管有多累。因为他们知道：要做就要做到最好！别人可以小看我们，但我们一定要努力！每个同学心中都有这样一个坚定的信念，因为我们是一个集体！

经过大家的共同努力，两百多个碗，盘，勺子以及餐厅的卫生都做好了。

每个同学心中的信念就是一种力量，有了这种力量，才会促使我们在短时间内干完餐厅所有的工作。也是因为有了这种力量，才会让大家学会团结友爱，这种力量更让我们体会到了劳动的背后蕴含着许多辛勤的汗水。

军训的体验有许许多多，我们也从中受益匪浅。“刷盘子”只是一件普普通通的小事情，但却让我们从中受益了，这也是我们的新收获。

军训作文400字 篇8

我们期待以久的夏令营活动终于开始了，一来到天生科普基地，老师就让我们军训。“军训”这熟悉而却又陌生的字眼，这不是中学生的活动吗？我带着好奇心接受军训的洗礼。

我排着队伍来到绿树荫下，阳光透过片片树叶洒下点点光影，没等我仔细看清环境，一名又高又瘦的教官“立正”打破我的深思，我们大一些的营员立刻直起身，可是，有的营员还三三两两，松松散散的动都不动，这时教官更提高分贝了，那威严的声音，令人有一种毛骨悚然的感觉，但是他把怎样站姿细心地告诉我们，要我们做到站如松的样子，我们按他的吩咐站了十几二十分钟，这时树荫再也挡不住烈日炎炎、骄阳似火，我感觉身子上有许多虫子在蠕动，好像时不时地还咬了我几口，一阵瘙痒从身体的各部分弥漫过来，可是，那不争气的汗水经过眼睫毛，经过脸颊，豆大的汗珠遍满了全身，又是一阵瘙痒分散到身体的各部份，我望着教官，在心里不住地祈祷：“教官，快结束吧！”，可是教官偏偏和我作对一样，就是不肯看我祈求的眼睛，我恨不得时间像箭一样，飞快地过去。过了好一会儿，就在我体力不支快崩溃时，“好了，休息一下。”顿时，我感觉好像在鬼门关前得到了特赦令。

今天算我自己真正体会到，在这军训期间要付出多少辛苦和汗水，使每个人在汗水中变得坚强。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找