# 2024年员工培训心得体会简短(九篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-09-19

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。员工培训心得体会简短篇一虽然只有短短的一天时间...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**员工培训心得体会简短篇一**

虽然只有短短的一天时间，拓展训练所给予我们的启发和经验却是一笔永久的精神财富，无论我们身处何种岗位、只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟。从有轨列车、高空跨越、信任背摔、翻越毕业墙的活动中，我们看出，有了竞争机制(比赛、奖惩)，为了完成任务、取得胜利，就必须合作，必须建立团队。但并不是有了团队就万事无忧了，一个有竞争力的团队，要有完善的组织体系、要领导有力、分工明确，要彼此信任、理解和包容。这样我们的目标、任务就能够完成得又快又好。以便达到胜利的彼岸。一天下来，收获丰富，颇有感想，我总结了六个字，那就是纪律、信心和团结，哪个团队只要做到这六个字，那这个团队就是一个成功的团队，一个有竞争力的团队，一个战无不胜的团队。

纪律是一个团队走向成功的保障。没有规矩，就不成方圆，对于企业而言，纪律是最重要的事情，可以说没有纪律就没有品格、没有忠诚、没有敬业、没有创造力、没有效率和合作，没有一切。对于我们来讲，是否遵守纪律反映了员工素质的高低，高素质的员工必然严格遵守纪律，这是爱岗敬业和无私奋献的关键。拿有轨列车来说吧，如果大家不听从指挥，各弹各的调，那这个“列车”是开不起来的，这个任务是无法完成的。常言道，加强纪律性，革命无不胜，我们要正确认识纪律的重要性，严于律己，做有理想、有道德、守纪律的优秀员工，让纪律观念深深植根于我们的大脑之中，这将使我们每一个员工受益。

信心是一个团队走向成功的前提。美国教育家戴尔?卡奈尔在调查了很多名人的经历后指出：“一个人事业上成功的因素，其中学识和专业技术只占15%，而良好的心理素质要占85%。”这一点我们在参加高空跨越这个项目时，应该深有感触。刚开始时，大家看到那个平台那么高，还要从中间跨过去，心里难免会有一点畏惧。当看到有人顺利完成的时候，心里信心慢慢建立起来了，觉得原来这个东西这么简单啊，再加上别人的鼓励，等到自己上去的时候，都全部完成了任务。同样，工作当中也需要信心，没有信心，任何工作都做不好。所以，我们要自信地对待身边的一切，以最好的心态去处理事情和面对困难，始终坚信自信和成功成正比。

团结是一个团队走向成功的基础。毛主席曾经说过，胜利靠两个“结”，一靠团结，二靠总结，可见团结是多么的重要。比如大家在参加信任背摔时，团结协作，分工明确，轮流搭桥，大家才敢放心地从下面倒下来，这个项目才能顺利的完成。同心山成玉，协力土变金。成功，不仅需要攻坚克难的精神，更需要团结协作的合力。在一个缺乏凝聚力的环境里，个人再有雄心壮志，再有聪明才智，再有丰富经验，也不可能得到很好的发挥!只有懂得团结协作的人，才会把团结协作当成自己应尽的责任，才能明白团结协作对自己、对别人、对整个单位的意义。

希望我们都能用心去体会拓展的核心精神，不断提升和强化个人心理素质，更深刻地去体验个人与企业，下级与上级，员工与员工之间唇齿相依的关系，从而激发出团队更高昂的工作热情和拼搏创新的动力，让我们的团队更富凝聚力和战斗力。

**员工培训心得体会简短篇二**

3月9日至3月13日，根据公司安排，我有幸参加了集团公司人力资源部组织的集团公司第一期优秀员工学习交流培训班。能成为首批培训员工中的一份子，我感到十分荣幸，同时感谢公司领导给我这样一次不断完善和提高自己能力的机会。

这次培训，先后进行了素质拓展，《炸药相关知识》、《班组管理》、《雷管相关知识》、《安全相关知识》、《科技进步与企业发展》、《内部控制》、《>企业文化》的学习及现场交流，参观事业部西山厂区乳化线制乳包装工序和锅炉房及老厂区监控、雷管及膨化生产线、两个班组建设等等。培训期间，我的感受很多，>收获也很大，从以下学习、生活等几个方面总结此次学员培训。

一、素质拓展培训

素质拓展培训分为室内和室外拓展，室内拓展使我深刻体会到一件事情到底能不能成功，不要急着下结论，不试过怎么知道就一定不行，我们往往根据经验认定一件事情完成的难易及成功度，往往就是经验使我们错失了很多改变的机会，很多科学家就是因为敢做别人不认为能做到的事情而成功，我们只要有思路有想法，完全可以试一试，只有有了这种心态我们的科技创新队伍才能不断强大。室外拓展培训让我认识到团队力量的强大，很多事情一个人或许无法完成但团队一定可以。虽说团队的力量很强大，但成员的素质和心态也很重要，只有团队每个成员都不断完善自己，勇于挑战自我的同时也愿意为团队付出，才能成就一个高素质的团队，才能解决难题、成就自己。

二、专业知识理论方面优秀员工心得体会通过炸药、雷管、安全相关知识及内控、科技进步与企业发展等知识的学习，使我对已知的专业只是更加熟练，同时了解了企业电子雷管的发展过程及设计原理，也促使我考虑了更多的问题：

(1)通过炸药等相关知识的学习，我想到目前疆内矿山爆破使用的现场混装炸药主要有两种类型：乳化炸药和铵油炸药，根据作功能力的比对，铵油炸药的作功能力要略高于乳化炸药，而现场混装乳化炸药的成本却要高于铵油炸药，从利益的角度考虑我个人认为爆破公司会比较愿意使用铵油炸药，这样较为节省成本，根据我们行业发展进步指导意见目前也是鼓励生产多孔粒状铵油炸药，所以个人建议现场混装炸药在矿山爆破方面可以多发展铵油炸药。

(2)目前来说国内使用的现场混装低温敏化乳化炸药，实际敏化温度也要达到40-60℃，这在冬季使用此类炸药时容易由于环境温度过低而造成敏化不良等情况的出现，致使爆破成本增加，建议公司组织研制常温甚至0℃均可敏化的现场混装乳化炸药，此种炸药可有效的增加现场混装炸药爆破性能且能降低生产成本，根据行业发展趋势来看，未来必然会出现这种混装炸药，如果能研发成功其技术转让及市场占有量等将给公

司带来巨大的利益。

(3)目前高温乳化线使用的是金奥银雅的复合油相，此类复合油相价格较高，致使公司生产成本增加，根据几个厂家的复合油相试验结果，我认为集团公司可以牵头尼勒克和哈密雪峰配合研制符合高温生产工艺的复合油相，降低生产成本。

三、企业文化方面

根据姚长华班组、企业文化的学习及观看纪录片，是我认识到企业愿景、使命、宗旨等等并不仅仅是几句话，它是我们行动的指南，我们过去一直在遵循着这些指南行动，它们已经铭刻在我们员工的心里。姚长华班组的学习是我认识到班组管理中细节的重要性，或许很多人认为关心员工的心情跟家庭不是分内的事，那不重要，但我认为这很重要，员工的心情跟归属感可以决定产品的成品率及事故率，一个心不在焉的人是最容易生产次品和出现事故的。我认为班组建设很有必要，特别是应该树立像姚长华班组这样的典型能够带动企业整体班组建设的提升。

四、参观学习方面

学习期间，我们参观了事业部高温乳化生产线及膨化、雷管生产车间。对此，我只能说：\'科技进步就是生产力这句话简直说的太对了\'.尼勒克公司和事业部高温乳化线在油水相制备、制乳装药工序是完全相同的，但包装工序由于采用的设备不同而导致两种截然不同的生产效率，尼勒克公司由于包装线故障较多单班日产量最大二十多吨，包装设备占用空间较大。事业部包装线采用与金奥博制乳装药工序配套的包装设备，其小药卷抓取式包装较为灵敏及快捷，包装速度快，故障率低。在参观雷管生产车间过程中也充分体会到了单人单机操作的危险性，理解了行业内部改进此种生产工艺的困难性。对于膨化生产线，事业部加装了液铵储罐，降低了成本、提高了生产效率，工人劳动强度也减少了，我认为根据各公司实际情况，综合分析情况下可以在符合条件的公司推广液铵投料，降低生产成本。

最后，建议多推广此类培训，特别是素质拓展培训，增加团队协作能力及转变固有的思维方式，培养出越来越多的创新性人才，为企业的发展增加助力。

**员工培训心得体会简短篇三**

刚走出大学校门，我就很荣幸地成为工程公司中的一员，怀着自己美好的希望和从零开始的心态，开始了自己人生的新征程。

为了让我们更快地了解公司、适应工作，公司特地从7月14日开始对我们进行了为期一周的新员工入职岗前培训。这次培训的内容十分丰富，主要有公司历史沿革、公司组织机构与企业文化介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授相关专业知识和自身经验的传授、安全、管理体系以及档案管理等诸多方面的系统学习。经过七天的培训，使我在最短的时间里了解到本公司的基本运作流程，以及公司的发展历程与企业文化、企业现状和一些我以前从未接触过的专业知识等。通过这次培训，使我受益非浅、深有体会。

首先，了解公司历史沿革与公司机构、企业文化。

开始培训的第一天就是介绍单位的历史沿革，芮书记介绍得很详细，仿佛带领我们重走过这50多年的风雨，见证企业的进化，也了解到了其中的艰辛。这使我们更加珍惜现在来之不易的今天，激励我们更加努力去建设辉煌的明天。

在同一天，张书记为我们介绍了公司现在的组织机构，使我们从宏观上了解公司的各大部门及其主要职能，为以后联系工作，提高工作效率做好铺垫。张书记还为我们详细地介绍了本公司的企业文化。在我工作的3个月来，我感觉公司的工作氛围、人际交往甚至是走在公司的路上都是有激情而又放松的。有激情是因为在工作中能学习到很多的知识与技巧，放松则是心理上的，这正是“工作着并快乐着”的感觉，让我感到无比的满足。

第二，培训使我对公司主要业务有了基本的感知与认识。

我在公司的档案室工作，在学校学习的也是专业的档案知识，可以说，对于勘察测量这方面来说，我完全是个门外汉。这一次培训，是我第一次系统接触这方面的知识，真是受益不少，学到了很多新的知识。

经过几次专业知识的培训，我大致了解了公司的主要工作任务，大概分为勘察、测量、岩土试验、测试这几大方面，并分别有对应的部门负责。比如说工程师办公室主要负责岩土工程工作，主要有勘察、设计、治理、检验、监测;测试中心主要负责原位测试、桩基检测等等。并且我对其主要工作流程以及一些术语也有了大致的了解，总算不会像刚来的时候一样，连公司的主要业务都不清不楚了。

第三，学习了公司的安全管理与管理体系方面的知识

用了一天的时间，我们系统学习了安全方面的知识与公司管理体系方面的知识。我想这对于我们应届毕业生来说，还是比较陌生的知识。我认为其目的就是为了一、保证安全生产;二、提高工作效率、三、提升企业形象。最终的目的就是使利益最大化。在这基础上有很多理论的知识与制度，这还需要我们在平时的工作中就注意，比如安全，在任何一个细小的环节中我们都要注意安全的问题，比如人走断电、防火、防盗，还有特别是在施工现场的一些用电安全、人员安全等。这些在实际工作之后可能才能注意到更多问题，并写入制度，是安全管理更加规范。

公司是本行业第一批获得管理体系三标合一的公司，并有符合公司实际情况的管理方针。在学习中我们学习到了一个以不变应万变的管理模式，也就是pdca循环：从play(计划)到do(实施)到check(分析检查)到action(持续改进)。不管是qhsems、ems、ohsms，这一循环始终贯穿其中。仔细看，这一循环也适用于我们生活各方面，这其实也就是一个经验积累的过程，从不会到会，从不好到好，从好到更好的一个过程。我相信，这个简单而明确的循环会伴随我一生，成为我不断进步的标尺。

第四，学习了公司档案与人事方面的知识

最后一天我们首先学习了公司的档案管理制度及公司档案室的主要职能。由于我是在档案室工作，并且已经进行过2个月的实习，对这一方面比较熟悉。我认为档案的价值在于利用，在别人需要资料的时候，能快速及时地找到所需资料是档案是档案人员最主要的职责。公司的档案室已有了50几年的历史，制度健全，库房分类明确。在实习中，我就深深的体会到，我没有选错单位。有好的基本建设，有好的师傅，真正的让我能学以致用，并能通过实践体验更好地掌握理论知识。公司档案室还兼管着规范与杂志的管理，并有专门的阅览室，是专业技术人员能及时了解新规范掌握行业新动态。

人事方面，李主任主要为我们介绍了新进员工的待遇、假期、职称等问题。我想这也应该是我们很关心的一个话题。李主任介绍得很详细，分别介绍了各部门的工资情况，我也觉得越透明越公平，越公开越不敏感。我比较关心职称的问题，档案系列的职称是要上社会去考的，我想从现在开始就应该抓住专业知识不放松，争取能早日更上一层楼。

最后，培训中领导对我们提出的要求。

这次培训中我学到了很多知识，但感触最深的是每一位领导基本上都提到一个要求，那就是学习、学习、在学习。一刻也不能放松，不仅要转研本专业的知识，还要了解其他专业的知识，比如说我自己，就应该多了解了解勘察、测量等方面的知识，这样有利于我了解档案内容，提高工作效率与质量。此外，就是希望能尽快地进入工作状态，做好思想意识的转变，从受者转变成施者。我认为我在这方面做得也比较到位，毕竟已经经过了2个月的实习，感觉现在也慢慢走上正轨了。最后就是希望我们能脚踏实地的工作，养成良好的工作与生活习惯，为自己积累资本、为公司创造利益。

到现在为止我已经在公司工作了3个月了，这次的职前培训让我对公司有了更深的了解，增进了不少知识，更重要的是让我对自己有了新的认识与新的奋斗目标，“水不流则腐，人不进则退”，在今后的工作中，生活中我将加倍地学习，不断地提高自己的素质。在公司走“新、特、精”强企之路之际，我作为公司的一员，也要有这样的理念，发展自身的“新、特、精”，为适应公司不断发展的需求完善自己，争取做到自己对公司利益的最大化。

相信自己能行，证明自己真行!

**员工培训心得体会简短篇四**

怀着空杯的心态和期待的心情，我有幸参加了中国人寿保险股份有限公司福建省分公司第4期组训培训班。通过20余天的积极参与和全心投入，我在对寿险的知识、态度、技巧和习惯等各个方面都取得了长足的进步和可喜的成绩，这一切的取得，与领导的帮助和指导是分不开的，如果没有领导的关心，我就没有机会参加这样高水平、高规格、超强度、超极限的提升班。在此向领导的关怀表示衷心的感谢！

培训班的课程紧张而有序，培训班的氛围严肃而又活泼。回首难忘的日日夜夜，收获良多，感慨万千，现向领导汇报如下：

一、态度决定一切，理念产生力量。

第4期组训班有两条醒目的精神标语：一条是——寿险是人才的事业，人才是教育的事业，教育是培训的事业；另一条是——我为寿险而来，我为成功而来，我为理想而来。从培训班一开始我就把它们当作我的座右铭，时刻牢记在心，把首先端正态度作为成功与收获的起步。米卢曾说过：“态度决定一切1只有从心里认同了学习的必要性和重要性，才能使行动变自发为自觉，才能产生良好和积极的效果。培训班为期三周的课程也有效地证明了这一点。第一节课班主任就要求我们认真思考这样的一个问题：在培训班过程中如何学习，想学到什么，学习后对自己有哪些期望我觉得，首先要明确目标，树立信心，理论联系实际，严格遵守纪律。从一点一滴的小事情做起，踏踏实实朝大目标走去。

不仅要以饱满的热情，专注的精神来听好每一堂课，同时也要学习讲师的授课技巧，互动的丰采，也要与各个地区的伙伴多沟通，多交流，从他们身上吸取更多的营养和灵感，每位伙伴都是老师，每位伙伴身上都有闪光的亮点，有着非常优秀的品格值得我去欣赏和学习。这样的机会，人生能有几回有什么理由不去珍惜和努力呢积极向上的态度是进步的根本保障，良好的心态本身就是一笔宝贵的财富。总比别人多付出一点，总比别人多努力一些，总比别人多学习一分，离成功总会近些再近些。这是培训班给我的感受之一。

二、养成良好习惯，体现组训风范。

有意练功，无意成功。所谓成功，就是功到自然成。成功就是从不习惯到习惯的过程。所以，良好习惯的养成对成功是至关重要的。一个人的辉煌，决不是偶然，决不是一朝一夕的事情，而是经过岁月的千锤百炼和人生的坎坎坷坷。专家统计，一个良好习惯的养成，至少要经过37次的反复练习才能形成，而即形成的好习惯，可以陪伴其一生，一流组训的风范，要从培养良好习惯开始。在培训班里有许多细节上的规定，比如椅子及时归位，上课手机不能携带，就餐不得喧哗，保持四周整洁卫生，着装整齐讲究，严格遵守作息时间，严格履行请假手续等，这些都充分体现了老师们的良苦用心。一支招之即来，来之能战，战之能胜的部队必然是一支习惯良好，纪律严明，作风过硬的部队。

培训班全封闭的学习和训练是紧张而又愉快的，大家都以追求竞争、追求卓越、追求挑战的全新精神来投入，整合旧知识，学习新技能是目标，同时，我认为，良好习惯的培养也是不可缺少的内容之一。良好习惯的养成是个漫长而又艰辛的过程，培训班是个很好的提升机会和修正的基地，因为在这里有来自八闽大地的伙伴们的友情提示和无私帮助，也有各位讲师的严格监督和热忱关心。浓厚的学习氛围和环境，无疑会使学习进步得快些再快些。在长达三周的课程里，我的纪律是满分，这与我努力培养良好习惯是分不开的。组训作为职场的一名管理者与辅导者，自身必须具备光辉与正面的形象，以身作则，用实际的行动来感召和影响伙伴，做语言和行动的双巨人，这样才能取得很好的效果。一流组训的风范的养成，要从大处着眼，小处着手。大目标的设定是不可缺少的，因为这是奋斗的方向和期待达成的境界，但日常生活中细节小事就可以体现组训的修练功底，正所谓：细微之处见风范，毫厘之优定乾坤。

三、充实知识教育，提升专业技能。

国寿股份制改革，带给公司全新的机遇，同时也让我们面临更高的挑战。如何加强营销管理，如何迅速有效地拓展市场，如何健全和完善教育训练体系，如何提高营销员队伍的整体素质，如何突破思维有所创新等等一系列的问题已成为摆在我们面前刻不容缓亟待解决的课题。事实和实践证明，只有通过专业培训和规范教育，提升各级主管和一线销售人员的综合素质，从而提高公司营销业务的核心竞争力，才能从根本上保证业务的持续健康稳定发展。从公司的生存和发展的战略高度上讲，充实营销知识教育，提升国寿专业技能是第4期组训班的核心要求，也是我参加本次培训班对自己的根本要求。

培训班的课程由浅入深，深入浅出，可以体会到是经过老师认真考虑，周到安排和精心设计的。第一周的课程是导入性和结构性的，主要包括组训人员的工作职责和基本工作模式，寿险营销团队的经营运作，寿险公司的组织形式与结构，国寿的双成企业文化，一流组训的风范等。第二周课程转入实践性和具体操作性，包含如何填写工作日志，如何进行活动管理，如何经营日志的批阅与指导，职场辅导要领，团队亚文化建设等。第三周课程有：如何安排行事历，如何进行业务推动，如何培养企划力，如何撰写企划案，如何进行沟通和激励，营业单位kpi指标分析，职场训练要素，爱心激励会和经营总结会等。

每一节课对我来说都是受益非浅的。其中：李俊勇讲师的kpi指标分析课具有鲜明的针对性和非常强的实用性。通过对营业单位各项经营成果的分析和解剖，形成系统化的指标和规范化的报表，使生硬和冰冷的数字产生强烈的视觉冲击效果，用数字说话，用指标来纠正目标，用分析来查明问题，用最佳方案来解决问题。这些对原本粗放型经营的单位来讲，具有相当现实的指导意义。业务报表体系的建立，不仅要直观易懂，导向突出，同时尽量做到格式统一，防止工作量过大而影响业务报表的质量，更重要的是要将可用资源优化配置，争取价值最大化。准确、科学、完整也是对业务报表的基本要求之一。系统设立业务报表并进行指标分析的终归目的是发现问题和解决问题。作为一名职场的组训，仅有发现问题的能力是不够的。

只有通过敏锐的观察和精准的判断，将发现的问题锁定下来，并运用科学的方式来分析出问题产生的原因，根据原因设计解决方案，只有这样的方案才能有的放矢。有关职场训练的7节课，重点是要提升组训人员的辅导和培训业务员的能力。通过辅导和培训，将组训所学的知识有效地转移到业务伙伴的身上，并通过业务伙伴的展业，将知识转化为生产力，从而达到业绩辉煌组织满堂的良好效果。怎样才能有效地训练呢首先要营造温馨的氛围，鼓励全员参与，激发业务伙伴提升素质，卓越成长的欲望；其次，要以培养能力为出发点，一切课程的设置，专题的选材都必需顺从业务伙伴的需求出发，以创造绩效为归宿。做到需什么练什么，缺什么学什么。同时，要使伙伴们明白，训练是双向的交流，是互动的过程，不是传统的、简单的教与学的老模式。专业知识是组训施展水平的基础与出发点，只有把基础夯实，才能构筑起飞的平台。

**员工培训心得体会简短篇五**

期盼已久的新员工培训以一场意义深刻的拓展训练拉开了帷幕。一个个意义深刻的项目，一支支意志坚韧的队伍，在充实的一天里，我们每个人都留下了值得一生品味的美好回忆。

本次拓展的每个项目都在从不同层面

提示着我们发挥团队力量的重要性。在训练中大家被分成了四个大队分别计算总成绩，所以，我们每一个人都必须放下自己的个性与喜好，以团队的利益作为最大的利益，在尽全力做好自己任务的同时，更要注意整个团队的协调与配合，只有这样，才能赢得胜利。竞技中是这样的，在以后的工作中更应如此。

信任背摔――敢于信任是勇气，值得信任是能力

颤抖地爬上高台，不情愿地伸出双手让教练绑好，忐忑地望向台子下面队友们用手臂搭成的笔挺的“床”，每个人似乎都在向那个胆小的自己宣战。然而，前期的各种惴惴不安，都在向后一倒的刹那豁然释放。完成挑战的伙伴们无不深刻地感叹：只要信任下面负责接应的队友，就真的没那么可怕。而且，我们的队友，绝对值得信任!

其实，每一轮的背摔，都是对整个团队的考验，大家都在担心摔倒或者有其他的什么意外，那将是对团队协作能力的直接否定，因此，每一个队员都必须坚守自己的岗位，恪守自己的职责，站在台上的队员要自我鼓励，培养自己信任他人的能力，台下的队员更要扛起肩上的重担，将手臂绷直，有力地接应背摔的伙伴，既要保证队友安全，更要努力获得他人信任，对得起这份信任，给其充足的信心。因此，信任别人和令别人信任，都是一种十分重要的能力。

网中情缘――头脑与力量并用，艰辛与喜悦共存

如何制定切实可行的计划并力求将其实现是我们在工作中必须面对的重要问题，在网中情缘这个拓展项目中我们体会得尤其深刻。面对为数不多且不可重复使用的网格，如何在限定时间内保证每个队员不接触网丝顺利通过，合理的计划安排是完成这个项目的必要前提。在行动前，队员们一起开动脑筋，发散思维，取长补短，补充完善，针对谁先过，谁后过，哪个队友最后过，如何分工合作等问题一一展开讨论，最终确定一个整体的构思。有了思路，还要靠团队成员的统一协作，否则就会成为理论的巨人，行动的矮子。在整个过程中，所有成员任劳任怨，将队友们一个个从网格的一侧平抬至另一侧：力气大的男生主动承担了抬人的体力活儿，力气小的队友则负责观察网丝与人的距离，避免“触电”，站好“指挥岗”。虽然劳累，但当最后一名队友也成功“转移”至“电网”另一侧时，整个团队立刻沸腾了起来!

头脑与力量并用，才会避免蛮干，充分发挥主观能动性，起到事半功倍的效果;反之，很有可能做无用工，事倍功半。我们在工作中也是如此，行动之前必须先制定计划，以避免工作的随意性，影响工作的效率。在团队中明确分工，各司其责，才会产生一加一大于二的团队凝聚力。与队友们共同分担，艰辛就变成了1/n，但喜悦却增至n倍。

通过此次训练,我们深深理解到要想成功必须要付出怎样的努力方可站在至高点上,那胜利的喜悦是无数次的跌倒与反省凝聚而成的。对自己的信心、对队友的信任以及在困难面前勇于突破自己的信念，无不是获取成功喜悦的基石。同时，拓展训练更是一场头脑风暴，有了强大的心理承受力，还要有彰显智慧的创造力，不断开拓自己的思维，接受队友的启迪，让智慧的头脑支配强大的心理与身体，我们的团队才能在千百万次的锤炼中变得坚不可摧，我们每一个个体也才能在数不清的苦乐交织中得到成长。

**员工培训心得体会简短篇六**

刚走出大学校门，我就很荣幸地成为工程公司中的一员，怀着自己美好的希望和从零开始的心态，开始了自己人生的新征程。

为了让我们更快地了解公司、适应工作，公司特地从7月14日开始对我们进行了为期一周的新员工入职岗前培训。这次培训的内容十分丰富，主要有公司历史沿革、公司组织机构与企业文化介绍、公司领导讲座、各部门负责人讲授相关专业知识和自身经验的传授、安全、管理体系以及档案管理等诸多方面的系统学习。经过七天的培训，使我在最短的时间里了解到本公司的基本运作流程，以及公司的发展历程与企业文化、企业现状和一些我以前从未接触过的专业知识等。通过这次培训，使我受益非浅、深有体会。

首先，了解公司历史沿革与公司机构、企业文化。

开始培训的第一天就是介绍单位的历史沿革，芮书记介绍得很详细，仿佛带领我们重走过这50多年的风雨，见证企业的进化，也了解到了其中的艰辛。这使我们更加珍惜现在来之不易的今天，激励我们更加努力去建设辉煌的明天。

在同一天，张书记为我们介绍了公司现在的组织机构，使我们从宏观上了解公司的各大部门及其主要职能，为以后联系工作，提高工作效率做好铺垫。张书记还为我们详细地介绍了本公司的企业文化。在我工作的3个月来，我感觉公司的工作氛围、人际交往甚至是走在公司的路上都是有激情而又放松的。有激情是因为在工作中能学习到很多的知识与技巧，放松则是心理上的，这正是“工作着并快乐着”的感觉，让我感到无比的满足。

第二，培训使我对公司主要业务有了基本的感知与认识。

我在公司的档案室工作，在学校学习的也是专业的档案知识，可以说，对于勘察测量这方面来说，我完全是个门外汉。这一次培训，是我第一次系统接触这方面的知识，真是受益不少，学到了很多新的知识。

经过几次专业知识的培训，我大致了解了公司的主要工作任务，大概分为勘察、测量、岩土试验、测试这几大方面，并分别有对应的部门负责。比如说工程师办公室主要负责岩土工程工作，主要有勘察、设计、治理、检验、监测;测试中心主要负责原位测试、桩基检测等等。并且我对其主要工作流程以及一些术语也有了大致的了解，总算不会像刚来的时候一样，连公司的主要业务都不清不楚了。

第三，学习了公司的安全管理与管理体系方面的知识

用了一天的时间，我们系统学习了安全方面的知识与公司管理体系方面的知识。我想这对于我们应届毕业生来说，还是比较陌生的知识。我认为其目的就是为了一、保证安全生产;二、提高工作效率、三、提升企业形象。最终的目的就是使利益最大化。在这基础上有很多理论的知识与制度，这还需要我们在平时的工作中就注意，比如安全，在任何一个细小的环节中我们都要注意安全的问题，比如人走断电、防火、防盗，还有特别是在施工现场的一些用电安全、人员安全等。这些在实际工作之后可能才能注意到更多问题，并写入制度，是安全管理更加规范。

公司是本行业第一批获得管理体系三标合一的公司，并有符合公司实际情况的管理方针。在学习中我们学习到了一个以不变应万变的管理模式，也就是pdca循环：从play(计划)到do(实施)到check(分析检查)到action(持续改进)。不管是qhsems、ems、ohsms，这一循环始终贯穿其中。仔细看，这一循环也适用于我们生活各方面，这其实也就是一个经验积累的过程，从不会到会，从不好到好，从好到更好的一个过程。我相信，这个简单而明确的循环会伴随我一生，成为我不断进步的标尺。

第四，学习了公司档案与人事方面的知识

最后一天我们首先学习了公司的档案管理制度及公司档案室的主要职能。由于我是在档案室工作，并且已经进行过2个月的实习，对这一方面比较熟悉。我认为档案的价值在于利用，在别人需要资料的时候，能快速及时地找到所需资料是档案是档案人员最主要的职责。公司的档案室已有了50几年的历史，制度健全，库房分类明确。在实习中，我就深深的体会到，我没有选错单位。有好的基本建设，有好的师傅，真正的让我能学以致用，并能通过实践体验更好地掌握理论知识。公司档案室还兼管着规范与杂志的管理，并有专门的阅览室，是专业技术人员能及时了解新规范掌握行业新动态。

人事方面，李主任主要为我们介绍了新进员工的待遇、假期、职称等问题。我想这也应该是我们很关心的一个话题。李主任介绍得很详细，分别介绍了各部门的工资情况，我也觉得越透明越公平，越公开越不敏感。我比较关心职称的问题，档案系列的职称是要上社会去考的，我想从现在开始就应该抓住专业知识不放松，争取能早日更上一层楼。

最后，培训中领导对我们提出的要求。

这次培训中我学到了很多知识，但感触最深的是每一位领导基本上都提到一个要求，那就是学习、学习、在学习。一刻也不能放松，不仅要转研本专业的知识，还要了解其他专业的知识，比如说我自己，就应该多了解了解勘察、测量等方面的知识，这样有利于我了解档案内容，提高工作效率与质量。此外，就是希望能尽快地进入工作状态，做好思想意识的转变，从受者转变成施者。我认为我在这方面做得也比较到位，毕竟已经经过了2个月的实习，感觉现在也慢慢走上正轨了。最后就是希望我们能脚踏实地的工作，养成良好的工作与生活习惯，为自己积累资本、为公司创造利益。

到现在为止我已经在公司工作了3个月了，这次的职前培训让我对公司有了更深的了解，增进了不少知识，更重要的是让我对自己有了新的认识与新的奋斗目标，“水不流则腐，人不进则退”，在今后的工作中，生活中我将加倍地学习，不断地提高自己的素质。在公司走“新、特、精”强企之路之际，我作为公司的一员，也要有这样的理念，发展自身的“新、特、精”，为适应公司不断发展的需求完善自己，争取做到自己对公司利益的最大化。

相信自己能行，证明自己真行!

**员工培训心得体会简短篇七**

20xx年3月3日是一个特殊的日子。这一天公司组织我们聆听了胡教授的专题讲座——《成为企业人》。

这堂长达一天的专题讲座让我感触颇深。胡老师在课上带领我们从未来世界变化的速度引入主题；再讲到什么是企业，告诉我们为什么要成为企业人；然后讲了思维决定行为，告诉我们要想成为企业人先要从思维上改变；最后说了如何成为真正的企业人，企业人应该具备的素质。整堂课程中胡老师讲解的非常生动，深入浅出的把企业人剖析在了我们面前，使我们真正的理解到成为企业人对于公司和自己的重要性。尤其是胡老师课上提到的两个词让我感触最深，那就是“平台感”与“工匠精神”。下面我便谈谈我对于这两个词的理解。

许多人在自己的工作岗位都抱怨工作辛苦，工资又少，我帮老板赚了不少钱，到我手上的却没多少，诸如此类抱怨公司，抱怨领导的话时常能在耳边听到，就连我自己也有时会想：我和别人做的事情都一样多，为什么工资比别人少？因而心里产生了不平衡的感觉。从而忘记了，我能在这儿工作已经是一件幸运的事情。是公司给了我一个在这儿上班的机会！是公司让我有了一份可以养家糊口的事情可做！更是公司让我有了可以实现自我价值的岗位！而我却因为和他人的比较，忘了这最初的根源。听了胡老师的课让我感到羞愧。我忘记了怀抱感恩之心，忘记了公司对我的付出，忘记了自己在公司得到的一切。听了胡老师的课，让我心中警钟鸣响。我应该始终铭记，是公司给了我一个发展的平台！

“平台感”让我知道了感恩，而“工匠精神”则让我懂得了做事的态度。

爱马仕作为百年的奢侈品牌，其工匠精神起着不可或缺的作用。在当今这个机械化社会，大家都已经习惯了用机器代替人工，而爱马仕却坚持着手工作业，为了作品精益求精的态度，令其百年而不倒。这种不追求极致不罢休的气派正是需要我使用在工作当中的做派，做工作力求脚踏实地、专注持久。使工作做的越来越好。中国的崛起需要极致的工匠精神。我们公司的崛起又何尝不是呢？只要我公司人人都有工匠精神，又何愁公司不壮大不发展？

今天的课程让我切实的发现自己存在诸多问题。这是我今后需要改变的地方，感谢胡老师给我们带来的这一堂精彩绝伦的课，更感谢公司给我们听这一堂课的机会。这将是一堂影响我终身的课！

**员工培训心得体会简短篇八**

初入烟草，对这个行业充满好奇，好奇这一垄断行业是否真如老百姓口中所形容的那样“特殊”，好奇烟草的企业管理如何执行“一块牌子，两套人马”这一模式;同时也充满惶惑，因为自己是非烟草相关专业，非烟民，也没有相关的工作经验，对于如何开展工作，又应该从何了解，如何把自己所学的知识与工作相结合。

俗话说，隔行如隔山，为了让我们更快更全面地了解河烟，更好地开展工作，感恩河烟为我们准备的新员工入职岗前培训，这次培训的内容丰富、全面，讲师专业、有趣。单从每日课程安排设置上，无不体现人事劳资科领导同事们对我们新员工的贴心关怀，让新员工能很快地进入角色，消融隔阂和拘谨。

从“描雏形”——公司历史沿革、组织架构、企业文化、员工风采，使我们对河烟的历史脉络有了清晰的认识，从宏观上了解河烟的各部门、主要职能及如何协调共创。其中，游菊花讲师给我们介绍了中烟、河烟的企业文化，带领我们研读《自强之道》，深谙“自强”二字之于河源烟草，乃至中国烟草的重要意义——修身、行事、立业的基准。研读后的随堂小测中，使我们对河烟的核心文化有了更深层次的领悟，对“国家利益至上，消费者利益至上”这一共同价值观有了更好的理解，是共同的价值追求和行为准则，是我们的神圣职责和使命，是我们持续稳定健康发展的根本保证，是我们安身立命的生存基础。

再到“填实心”——行业理念、业务知识、营销物流专卖知识，使我们对行业内容和核心有了更进一步的了解和认知，同时也提醒着我们对烟草工作不可掉以轻心，对“潜心做人，低调做事”这八字尤为深刻;程瑛讲师就卷烟营销知识为我们做了介绍，通俗易懂深入浅出，小到烟盒的包装设置要求，再到行业营销相关规则，都做了系统的阐述。这对于“烟草小白”的我，第一次对烟草有了“兴趣”，不再是只会“谈烟色变”的厌恶二手烟的普通市井百姓，更多的是代入身份去了解烟草之于国民方方面面的影响。

最后是“护卫队”——行业准则规范、专卖法律法规、安全知识、人事劳资制度、员工素质等诸多方面的系统学习。秉着“潜心做事，低调做人”的行为信条，《河源烟草行文规范》看似简单易懂，但真正实践起来，门槛不低，无时不提醒着我们规范自身行为，以身作则，端正态度。余凯讲师在培训的第一天第一节课，为我们打开了第一把保护伞《中华人民共和国烟草专卖法》，并跟随新时代“无纸化办公”在我们共同的微信群里分享学习相关的条例法规，整个课堂下来，轻松愉悦，一些枯燥的法规仔细咀嚼会发现其立意及针对面的设置如何讲究，尽管我不是法学专业，但这几则法律法规条例之于烟草行业的意义不言而喻，是行业强有力的支撑板，是烟草人开垦实干的保护伞。

带着好奇和惶惑参与培训学习，领导同事们对烟草的讲解课程，宛如带领我们重走烟草这些年的风雨，见证着企业的进化革新，也深知其中的艰辛不易。短短三天，受益匪浅，待日后与工作实践相结合不断吸收、检验、成长，将理论与实践结合。与其说是给我们新员工打了一剂良好开展工作的“强心针”，不如说这是一份融入新环境的欢迎贴心礼。

前人种树后人乘凉，珍惜来之不易的今天，感恩新时代赋予的大好政策环境，激励着我们更努力去建设烟草事业，为河烟贡献绵薄之力。

**员工培训心得体会简短篇九**

转眼间，为期8天的新员工入职培训结束了。这次新员工入职培训时间虽短，但是内容丰富实用，形式多样新颖，充分体现了广东三九脑科医院全体上下和人力资源部对对新入职员工的重视和付出。

培训的第一天，首先给我们播放了医院的宣传片，短短的15分钟，让我们更深入的认识了医院，同时也充满了震撼，充满了自豪感，因为我现在也是这个大家庭中的一员，虽然很遗憾没有参与过去，但未来，将会有我们出的一份力。

人力资源部唐霞主任为我们全面阐述了医院的历史、现状以及未来的发展方向，让我们感受到了医院成长和发展到现在的不易，更是深深感受到了医院的文化及理念，感受到老一辈三九人的不易以及坚持和他们坚定不移的信念。使我们对三九脑科医院有了更全面的认识，更坚定了我作为一名三九人的自豪感与归属感。

关于院歌，许凤老师一开始就给我们讲述了院歌由来以及院歌中所包含的意思，让我们从中更加深刻的认识和理解到三九脑科医院的对核心价值观和文化理念不是说说而已，是非常用心在做，而且是毫不敷衍的想尽一切办法在做。也让我们感受以及懂得了院歌中所包含的感情，这也让我们把这种核心价值观以及文化理念揉碎了渗透进心里。

在接下来进行的“行动学习”、“沙盘活动”、“各个特色科室的介绍”等一系列培训课程，结合小游戏、抢答、实例讲解等丰富多样的形式，让我们在一片欢声笑语中，端正了心态，增强了对同事的信任和沟通、对事业的热爱、以及融入团队的能力。

其次，这次培训不仅仅是理论的讲解，还开展了一天的户外拓展培训，让我们在游戏中熟悉三九这个大家庭里的彼此，也在游戏中学到了许多，学会了团结，学会了一个团队的配合，每个人都要担当不同的角色，学会了看清自己的定位，在团队中发挥更好的作用，也在这一天的户外拓展训练中收获了许多的快乐及新奇的体验。

最后，我感到了情谊上的满足。通过这次培训我认识了更多的新同事，在合作中更加深入地了解彼此。我想虽然我们来自南方北方，但是今天我们相聚在三九，我们就有了一个共同的身份——“三九的一份子”。在未来的工作中，我们要做的就是始终保持这种同事情谊，同心协力、各尽所能，为三九脑科医院未来的发展努力，为“三九人”增添新的荣誉。

总而言之，我觉得这次新员工入职培训对我个人收获特别大。它不仅仅让我提升了自身素养，加强了自我认识，开阔了自身眼界，更重要的是，给了我以后努力工作的信心，让我看到了未来的方向。我决心尽快融入三九这个大家庭，兢兢业业工作、认认真真做事，在为三九的发展做出努力的同时实现自身的价值。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找