# 最新军训心得体会大学(七篇)

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-09-21

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。军训心得体会大学篇一本以为“魔鬼”训练是漫漫无绝期，但是他却...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

**军训心得体会大学篇一**

本以为“魔鬼”训练是漫漫无绝期，但是他却这样快速地流过，都不给人留恋的机会。

不会有人叫我们站军姿了，不会有人再叫着口令让我们训练了，不会有人在我们看电影时拍我们的脊背了，不会再有人教我们整理内务，不会有人再教我叠被子了，不会有人教我们坐在滚烫的地上唱歌了，不会有这样的机会全班在一起玩游戏了，再也不会有这样的日子了……这样的军训日子一去不复返，累并快乐的军训生活再也不会有了!

我会记住这十天，十天都给人不同的感受。

曾经以为我们在这么热的天气军训会很辛苦会很累，但是我们很开心，因为有一个善良的教官，有一群可爱的同学!教官说他不会忘记这十天和我们度过的日子，他最快乐的一段时间;我说我们也不会忘记，因为有你，我们过得很开心。

那些场景一直在我的脑海里浮现：有训练的，有休息的，有唱歌的，有吃饭的，有玩游戏的，有看电影的，有整理内务的，有叠被子的……那些感情复杂的场景都给我留下了深刻的印象，我不会忘记这些场景，这些我们在一起的日子。

军训教会我们成长，教会我们如何成为有纪律的人，它提升我们的人格尊严。感谢军训，感谢教官，感谢学校给了我们这次训练的机会!

军训这十天，应该要永生不忘!这样的日子，让我们在以后的生活中去回忆吧!

**军训心得体会大学篇二**

\"军训\"两个熟悉的字眼，不止一次的经历。小升初，初升高，而今高中升大学。我已不再陌生。又一次体验军训生活，产生了一些不同的感悟。

又是一年军训时。\"年年岁岁军训似，岁岁年年人不同\".当我们怀着对大学的憧憬与未知踏入大学门槛不久便开始了为期两周的军训。\"两周\"，在长长的生命旅途中只是一瞬，然而于我们刚步入大学的新生来说是不平凡的。刚穿上军装的一瞬，就涌起了饱满的激情，感觉自己真的化身为一个保家卫国的勇士了。满满的自豪感油然而生!

每个人对同一事物的感知能力是不同的，对待军训也是如此。\"军训\"顾名思义，像军人一样训练，\"苦\"是必然的。有人说军训太苦，简直就是\"耗费青春，浪费钱财\"想要找各种理由逃脱训练，当然也有人选择默默坚持，因为他们知道军训能锻炼自己的意志，使自己更加强大!在我看来，那些能坚持下来的人，不管做的是否优秀，都是强者!

\"站军姿，起步走，正步走，向左转，向右转\"这些枯燥无味的动作充斥了我们的生活。随着一天天的结束，又一天天的开始，同学们已经习惯了这种训练模式，不再抱怨，认真听从教官的每一个指令，认真完成每一个动作。一个人出现错误，大家一起承担，共同前进。不管是烈日灼灼还是阴雨绵绵，我们都坚定地站在训练场上。用挺拔的身姿向教官证明我们可以;用响亮的口号向教官证明我们可以;用整齐的动作向教官证明我们可以!

每天点点滴滴的训练终成一段整齐的分列式表演。我们也曾被一遍又一遍的齐步走，正步走折腾的精疲力尽;也曾经埋怨过教官的冷漠无情;也曾责怪过队友的低级错误;但最终都坚持了下来。当我们整齐地完成一段分列式时，所有人都发自内心地笑了，激动地鼓着掌。那一刻仿佛忘记了以前所有的不愉快，心中留下的只是大家一起努力的美好。我渐渐的明白了军训也是训练团队意识的一种方式，因为想要完成教官的指令，广掌握动作要领是远远不够的，更重要的是同学间的互相合作，互相帮助。军训在潜移默化中影响了我，让我变得更有责任感，更有团队意识。

友情是军训所得，懂得合作亦是军训所得;吃苦耐劳是军训所得，勇敢坚持亦是军训所得。都说优于别人不是真正的优秀，真正的优秀是优于过去的自己。通过军训我们成长了，变得更加优秀!

于我而言，军训不只是一次经历，更是一种精神，一种载体。它鼓舞着我们勇往直前，永不放弃，带领我们迈向更美好的未来!

**军训心得体会大学篇三**

有许多事情的发生都是在我的期盼与紧张中来到。军训亦如此。但它却还给我带来了几分厌倦，也许这是小学与中学给我留下的后遗症吧!因为那时的军训除了立正，稍息之类的形式主义就没什么是令我留恋的了。

曾经幻想军训能树立以及巩固同学之间的感情;曾经幻想我们能与教官打成一片;曾经幻想这令人欢喜令人忧的军训能让我们的历史牢记这一天;曾经幻想……也许是幻想的数量太多，让老天认为我是在得寸进尺，所以他收回了他曾想让我美梦成真的念头。

有人云：期盼太多就成了奢望，而奢望往往都是可望而不可及的。这即是幻想。所以，因期盼太多最终得了个失落的我其实是自找的。 太阳依然烧灼着我们这些汗流浃背的人们。“稍息、立正、站好”的声音依然一声比一声洪亮。教官严厉的眼神依然监视着，希望在不惊动老师的情况下能稍稍放松的我们。

在这严厉的训练中，并不是每一个人都能坚持到最后的，看着那些体弱的同学因为身体的不适应而逐个退出训练，我想，这就是我们因为肯定与赞同“身体是革命的本钱”这句话的时候了，开始更加认真的对待教官为我们付出的一分一秒。叫苦叫累的同学更是不计其数，也许是因为两个月的假期让我们过的太懒散了，而对这些在行动上限制了自由的训练有些不习惯，但绝大多数都是因为体力不支而终止了训练的。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”的确，现在的我们都是父母的心头肉，他们哪里舍得让我们吃苦啊，我们这些小皇帝在家没受过什么苦，所以现在的锻炼是必要的。

一天下来，那样阳光的我们全部都变的面黄肌瘦，软弱无力，但是每当我一想到那尽力参加会操比赛的我们与我们超越自我的表现，那些苦，那些累全部都荡然无存。这一切都要归功于教官，不是他，原本懒散的我们怎么会团结起来，共同努力，向会操的成功又迈出了一步呢?

**军训心得体会大学篇四**

同样作为英才学院的新人，我这个新入职的老师，看着新入学的大一新生，心里激动、忐忑、豪气于胸，同时又和新生一样，充满着对新环境的期盼与些许的畏惧。

窗外嘹亮的军歌，以及那豪迈的节奏，都让我的心在跳跃，血液在沸腾，仿佛要随时冲出去，加入他们，成为队伍中的一员，或再一次踢着正步，或扯着嗓子吼着军歌，或者席地而坐，听教官讲述军营里的各种趣事。

橄榄绿，我想是大多数人的梦想吧，从小就憧憬着，穿上那身橄榄绿，英姿飒爽不让须眉，只是，却再也没有机会去实现那个梦，于是，大一时候的军训，在我们心中便显得格外的神圣，因为，这或许是一生中唯一能够触摸梦想的时刻。

记得第一次见我们教官，四十双好奇的眼睛盯着可爱的教官看个不停，自然这其中包括了我们班三十位女孩儿，而比全班年龄最小的我还小几个月的教官，脸霎时红得像熟透了的苹果。我们是幸运的，因为我们的教官内向、和蔼，没有其他教官那般严厉，他的声音甚至很温柔，这让全班三分之二是女生的我们班免受了很多苦。但是，不要以为教官会在训练时放松对我们的要求，他训练起来铁面无私的样子，也让我们心生畏惧，于是，我们也曾一次又一次，在烈日下站军姿，走正步。那个夏天，虽然晒得很黑，心情却天天阳光灿烂。

而身边围绕无数美女的教官，也受到了物理系其他教官的艳羡，于是，军训休息时揶揄声不断，我们知道，这群跟我们年轻相差无几的兵，也是如此的青春飞扬，如此的可爱。拉歌，是我们中场休息最喜欢的游戏，教官领着我们喊着口号，邀请对方给我们高歌一曲，而他们也同样会用各种方式来向我们邀歌……快乐填充着空气，身心的每个毛孔也好似吸收着这开心的时刻。那时候的我们，因为年轻，而美好。

记忆又从过去拉回到现实，七年了，当我又一次看到新生的军训，恍惚间，我竟然仿佛又回到了十七岁，那如花的年龄……希望这些孩子们，对生活有更深刻的感悟，对自己的未来有所规划，面对事情能够勇敢而坚强，面对学业做到认真而刻苦，因为，你们，曾经是一个兵;因为，你们，已经长大。

**军训心得体会大学篇五**

时间说快不快，说慢不慢地带我走过了“黑色六月”之后那个说得上漫长的假期。我第一次对“虚度年华”这个词有了切身的感觉。我巴望着、憧憬着心中的校园生活，恨不得让时间长上翅膀将这个夏末秋初的九月带到我身边。当然，我明白，随之而来的首先是一次励练——一直让我感到后怕的军训，望着炫耀白光的太阳，我甚至有种发自本能的抗拒与退缩。14天，一个既不长也不短的时间，不长，是因为相对我那个熬了很久才到头的无聊假期来说，这14天也许是充实而有意义的;不短，是因为在烈日的炙烤下也许每一秒钟都能在心中数得那么清楚。而现在，我想这14天是人生中绝不可删掉的14天。

我们接受了身体和心理前所未有的考验，我们认识了将朝夕相对四年的朋友，我们就此展开了大学的新画卷，围绕“军训”这个主题，我有太多的片段，太多的关键词从脑海中搜索出来，与你们分享……从我开始军训生活以来，爸妈很明显减少了来电话的次数，我明白他们是怕影响了我军训的休息，而改为了默默地发短信息给我，每次我打开手机，总能收到2条信息：爸爸是个不擅把感情外露的人，他只是每天发天气预报给我，天热二、关键词：三点一线唱军歌大概是军训最理所当然的娱乐活动了，那一首首半志昂扬的军旅旋律从教官们的喉咙嘣发出来，完完全全就是一种震撼，不只因为他们哄亮的声音，还因为他们那发自内心的、坚定的报国之心，突然想到一句话：感动自己才能感动别人。

这种发自肺腑的心声及他们坚定向前的眼神是可以触动每个人心灵的，而唱军歌中一个很活跃也是必不可少的便是拉歌了，在教官们的带领下，大家扯着嗓子喊着拉歌的词，那些在我看来很搞笑的拉歌词的确也给所有人带来了欢声笑语，大家在一起唱着、喊着，那种集体中团结的感觉让我坚信我们四年的大学时光一定会很快乐，很难以忘怀……军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢熔化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了咸冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

操练是我们十四天军训生活的主旋律，我们将学会一些基本的动作，之前教官们给大家做了完整的一套演练，飒爽英姿，坚实的步伐、笔直的脊梁、雄壮的口号让我们掌声雷动，短短十四天，这便是我们心中的目标，操练是严格的、枯燥的，也是很辛苦的，突然想到不知曾几何时听过的一段话：世界上最远的距离不是我站在你面前却不知道我爱你，而是站军姿时教官掐表的时间漫漫无尽头。世界上最痛苦的事不是明明相爱却不能在一起，而是当汗水肆掠你的脸，很痒却无法伸手擦去。也许十四天后回首，这段操练的日子会留下太多珍贵记忆，那种苦与练镌刻上军训十四天的日期永远烙进我的脑海里……

人总是在回忆过往日子时发现以前的点点滴滴是无可估价的人生财富，是每个人真实生活过的证据。现在度过的每一天也许都为明天积累下珍珠般的回忆，年轻无极限，在军训我们每个人都在挑战自己，适应一种脱离习惯范畴的新生活，学会忍耐，学会坚强，“把眼泪种在心上，会开出勇敢的花，当我们疲惫的时候，低下头闻到一种芬芳”。大学生活从军训这里启程，后面的路还很远很长，但人只有双脚没有翅膀，风浪再大，也要永往直前，这是从军训中我认识到的精神，也会伴着我一直走下去。mp3中响起孙燕姿的《一起走过》：“在我心中，我知道，这是永恒的长跑，好不容易来到这里，明天还要追更多的荣耀。把自己角色扮演好，全力以赴每一秒，我的家人和我的朋友，肩并着肩手牵手，一起走到……”一个开始让我预见未来的路，一次挑战让我前进并非一帆风顺，在这个痛并快乐着的起点开始永远的长跑，去追更多荣耀，去闻那勇敢花儿的芬芳，难忘那年的风，那年的阳光，难忘那年的雨，那年的歌儿，再回首，难忘那青涩微笑成长着的孩子们……

一些简短的感言：

青春就是阳光生活，宛如一条清澈的小溪，静静地流淌，偶尔会有些许起伏，激起层层涟漪,然后恢复往日的平静。生活，就像一杯清淡的龙井茶，只有细细地品尝，才能寻出其中的味道：有苦也有乐。军训生活也是如此。

读高中时，听人常常提起大学军训生活的苦、累、长而乏味，现在自己真正的站在那个“绿地”的队伍当中，感受到的却是一种异样的感觉，那里庄严、神圣，也许是源于一直以来对军人的崇拜吧!

**军训心得体会大学篇六**

时间说快不快，说慢不慢地带我走过了“黑色六月”之后那个说得上漫长的假期。我第一次对“虚度年华”这个词有了切身的感觉。我巴望着、憧憬着心中的校园生活，恨不得让时间长上翅膀将这个夏末秋初的九月带到我身边。当然，我明白，随之而来的首先是一次励练——一直让我感到后怕的军训，望着炫耀白光的太阳，我甚至有种发自本能的抗拒与退缩。14天，一个既不长也不短的时间，不长，是因为相对我那个熬了很久才到头的无聊假期来说，这14天也许是充实而有意义的;不短，是因为在烈日的炙烤下也许每一秒钟都能在心中数得那么清楚。而现在，我想这14天是人生中绝不可删掉的14天。

我们接受了身体和心理前所未有的考验，我们认识了将朝夕相对四年的朋友，我们就此展开了大学的新画卷，围绕“军训”这个主题，我有太多的片段，太多的关键词从脑海中搜索出来，与你们分享……从我开始军训生活以来，爸妈很明显减少了来电话的次数，我明白他们是怕影响了我军训的休息，而改为了默默地发短信息给我，每次我打开手机，总能收到2条信息：爸爸是个不擅把感情外露的人，他只是每天发天气预报给我，天热二、关键词：三点一线唱军歌大概是军训最理所当然的娱乐活动了，那一首首半志昂扬的军旅旋律从教官们的喉咙嘣发出来，完完全全就是一种震撼，不只因为他们哄亮的声音，还因为他们那发自内心的、坚定的报国之心，突然想到一句话：感动自己才能感动别人。

这种发自肺腑的心声及他们坚定向前的眼神是可以触动每个人心灵的，而唱军歌中一个很活跃也是必不可少的便是拉歌了，在教官们的带领下，大家扯着嗓子喊着拉歌的词，那些在我看来很搞笑的拉歌词的确也给所有人带来了欢声笑语，大家在一起唱着、喊着，那种集体中团结的感觉让我坚信我们四年的大学时光一定会很快乐，很难以忘怀……军训的天气大概是军训期间关注度很高的一个问题了，前几日一直烈日当空，尤其是午后，那令人睁不开眼的太阳光把树叶照得绿油油的，地面照得白花花的，脚踩上去，仿佛觉得脚底的橡胶在炙烤下慢慢熔化，而当汗无止境流淌中，好像身体在蒸发，一点一点地……也许是老天爷心疼这些祖国的花朵们了，实在不忍大家都变成干花，所以忽然将南风逆转，吹起了凉嗖嗖的北风，气温也骤降10度以上，对于大家来说这简直比中头彩了还开心，可惜我挺倒霉，天爷爷不仅带给我了清凉也带来了咸冒，不过受到寝室“欢天喜地”气氛影响，这点小感冒也没让我郁闷超过十分钟。

操练是我们十四天军训生活的主旋律，我们将学会一些基本的动作，之前教官们给大家做了完整的一套演练，飒爽英姿，坚实的步伐、笔直的脊梁、雄壮的口号让我们掌声雷动，短短十四天，这便是我们心中的目标，操练是严格的、枯燥的，也是很辛苦的，突然想到不知曾几何时听过的一段话：世界上最远的距离不是我站在你面前却不知道我爱你，而是站军姿时教官掐表的时间漫漫无尽头。世界上最痛苦的事不是明明相爱却不能在一起，而是当汗水肆掠你的脸，很痒却无法伸手擦去。也许十四天后回首，这段操练的日子会留下太多珍贵记忆，那种苦与练镌刻上军训十四天的日期永远烙进我的脑海里……

人总是在回忆过往日子时发现以前的点点滴滴是无可估价的人生财富，是每个人真实生活过的证据。现在度过的每一天也许都为明天积累下珍珠般的回忆，年轻无极限，在军训我们每个人都在挑战自己，适应一种脱离习惯范畴的新生活，学会忍耐，学会坚强，“把眼泪种在心上，会开出勇敢的花，当我们疲惫的时候，低下头闻到一种芬芳”。大学生活从军训这里启程，后面的路还很远很长，但人只有双脚没有翅膀，风浪再大，也要永往直前，这是从军训中我认识到的精神，也会伴着我一直走下去。mp3中响起孙燕姿的《一起走过》：“在我心中，我知道，这是永恒的长跑，好不容易来到这里，明天还要追更多的荣耀。把自己角色扮演好，全力以赴每一秒，我的家人和我的朋友，肩并着肩手牵手，一起走到……”一个开始让我预见未来的路，一次挑战让我前进并非一帆风顺，在这个痛并快乐着的起点开始永远的长跑，去追更多荣耀，去闻那勇敢花儿的芬芳，难忘那年的风，那年的阳光，难忘那年的雨，那年的歌儿，再回首，难忘那青涩微笑成长着的孩子们……

一些简短的感言：

青春就是阳光生活，宛如一条清澈的小溪，静静地流淌，偶尔会有些许起伏，激起层层涟漪,然后恢复往日的平静。生活，就像一杯清淡的龙井茶，只有细细地品尝，才能寻出其中的味道：有苦也有乐。军训生活也是如此。

读高中时，听人常常提起大学军训生活的苦、累、长而乏味，现在自己真正的站在那个“绿地”的队伍当中，感受到的却是一种异样的感觉，那里庄严、神圣，也许是源于一直以来对军人的崇拜吧!

**军训心得体会大学篇七**

军训不但培养我们吃苦耐劳的精神，而且磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话的意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合口哨音，还有那烈日下的大集合。心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，它让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心的指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

自初中到大学，我已经历了三次军训，每一次在每个人生阶段，都会给我新的人生感悟，而每次感悟，都会是更加深刻，让我对自己的人生路认识得更加清楚，甚至我认为其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找