# 最新企业员工军训心得体会300字 企业员工军训心得体会3000字(八篇)

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-09-21

*我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。企业员工军训心得...*

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**企业员工军训心得体会300字 企业员工军训心得体会3000字篇一**

在到达培训地的时候，我其实稍微有些不适应。这次的培训放在了警种学院，整个培训的形式基本上是以“军训+上课”的形式进行的。整个培训期间，完全采用军事化管理，不论吃饭、就寝、上课都需要统一听从指挥。每次吃饭之前都要事先在座位旁站好，等到教官下达“坐下”、“脱帽”、“开饭”等口令后才能开饭。每次吹哨集合时，由于我们的宿舍位于最高的5楼，一路冲下去时大家基本上都已经站好了。之后听着教官们紧张的下达整队的口令，确实能够感受到军队独有的严肃氛围。

这种情况在两天之后有所改变。习惯了每天早起就先把事情收拾的妥当等待集合，习惯了在队列练习时扯着嗓子大声报数，习惯了吃饭时去抢热乎馒头的那种满足。在适应了这种生活后，我们就会发现，这样生活究竟能带给我们哪些好处。

我们也渐渐的明白了人力的老师们组织这次培训的目的。上课是为了让我们了解中行的历史、组织架构，方便以后工作开展;拓展式培训是为了培养我们的团队协作能力、领导力和执行力，同样加强我们对各种突发事件的分析处理能力;最后的军训是加强我们的纪律性，顺便锻炼一下我们的身体。为了让我们这些新入职的员工更快的融入到公司中，老师们的殷切期盼我们深有体会。

总结我们这些天培训的内容，涵盖了xx银行的历史文化、组织架构、规章制度、金融业务、电子银行业务和银行信息安全等多个方面。为了让我们更快适应职场生活，老师们还特意安排了职场礼仪和压力管理等培训课程，指导我们如何与他人有效沟通，如何控制工作的压力。每天的课表排的很满，大家每天起得很早也很累，但是看到来自总行和软件中心的老师门不辞辛苦从市区来到这么远的培训地来给我们上课，大家还是以最饱满的热情报上最热烈的掌声。我相信，在这里，每个人都是学有所获的。

七天的时间说长不长，转眼就会过去。倒数第二天，在教官的带领下，我们第十中队在大会操中取得了全行第一的好成绩，并荣获了“最佳中队”称号，这是对我们这些天来训练的鼓励和肯定。最后一天，软件中心人力资源部的领导将奖状颁给了我们中队，当时我们的鼓掌声响彻了整个会场。我们坚信，就像在开班式上x总说的那样，我们定会给xx银行的发展带来新的力量与活力。

最后对这次培训提出两点个人建议：一是希望以后组织军训可以有一名带队医生保证同事们的健康状况;二是希望安排的课表宽松一点，以达到更好地学习效果。

**企业员工军训心得体会300字 企业员工军训心得体会3000字篇二**

我们从山里走来，我们从河边走来，我们从田野走来。生活的所迫，现实的残酷，让我们成为打工一簇 ,来到这梦幻江南——浙江、湖州长兴这块宝地，走进了职业生涯的名豪大酒店。

名豪大酒店屹立在长兴长安路与长海路交叉口，雄伟壮观、气势磅礴，是集火锅、客房、餐饮、洗浴为一体的商务酒店。

在公司领导的带领下，我参加了由公司组织的这次军训训练，拓展训练以及消防演练，从中感悟到许多的人生真谛。

从第一天的军训中说句心里话，心情真的很糟，7公里的长跑，烈日下的军姿，教官的严格都让我望而生畏。心中难免流露出怒火、怨气、不满，觉得这和我的工作有什么关系?和我的生活有什么关系?和我的人生又有什么关系呢?心中一片迷茫。

还有刘老师给我们的拓展训练给了我们同样地感觉，尤其是初见他时，苛刻的理由，严肃的体罚，都是那么的冷酷无情。

在连续几天的训练下来，在思想上发现了一系列的变化 .从军训训练，拓展训练和消防演练认识到，公司领导的用心良苦。亲身亲历体会了和同事们一起训练，一起唱歌，一起吃饭。从不认识变为认识，从同事变为朋友，从朋友成为兄弟姐妹，都感觉那么的温暖。从拓展训练中，体会到了人生的不易、团队的重要。一个人要经历许多的坎坷、遭遇和艰难险阻。没有经历的人生是不完美的人生，在面对一切困难的时候要坦然面对，发挥团队精神，同甘共苦，风雨同舟，只有这样才是一支最强大的队伍。

七天的时间一晃而过，浩浩荡荡的队伍在鲜红的队旗下离开了训练场地，回到了我们的\"家\"—名豪大酒店。在此我要由衷的感谢公司的领导，以及训练我们的教官、老师、兄弟姐妹们。公司领导给我们提供了这个平台，教官给了我强健的身体素质，老师让我学会了做人，消防让我懂得了怎样保护生命和财产安全。

在经历的工作中，我一定不懈努力，让我们的团队一致，努力拼搏，名豪大酒店共创辉煌!

**企业员工军训心得体会300字 企业员工军训心得体会3000字篇三**

梅花香自苦寒来，宝剑锋从磨砺出。为期一周的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在凛冽的寒风像刀在脸上割，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

军训又是很快乐的，从大家整齐划一的脚步声中，我体会到了团结的欢乐，从高昂铿锵的口号声中，我体会了奋进的快乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我满足而自豪的笑了，当我得到队员之间的相互鼓励时，我们感受到集体的温暖。。。在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，我们留下了我们最美好的回忆!

教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着稍息、立正、一二一齐步走。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精;然而却又多了一份细心，对每个队员尽其关爱，对每个队员不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。教官在给我们军训时，就强调了这次军训就是为了改善我们的精神风貌，训练出我们一种气势，一种正气凛然的形象。

这7天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：如果我无所畏惧，我会怎么做?现在我想，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

也许军训的时光是短暂的，也许这样的时光一去不复返。但稍息、立正、站好、向左看刻苦训练，增强素质，服务社会，这些口令将永远回荡在我的耳边。

**企业员工军训心得体会300字 企业员工军训心得体会3000字篇四**

成为一名福彩视频票中福在线工作人员之前的军训和业务培训，让我感触良多，获益匪浅。

说起军训，很多人上学以来经历过多次了，然而此次的军训却包含着更深刻的意味。因为参加军训的人在以后很长的日子里将融为一体，有了一个新的名字——“福彩人”。

军训时间虽然不长，但是让我在看、学、练中收获很多，不仅锻炼了身体，磨练了意志，也增强了信心。看似简单的军训生活却包含着不平凡的意义，绿色的军装成为一道靓丽的风景，嘹亮的口号化作一道充满生命力的歌曲，整齐的步伐升华为一股撼人心魄的力量。就在“站军姿、抬头、挺胸、齐步走、正步走、跑步走”这样简单却要求严格的动作中，就在“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”这样嘹亮的口号声中，我体会到军训虽苦亦甜，虽累亦美，不知不觉中获得了成长。

通过军训生活锻炼，首先让我更清晰的认识到遵守纪律的重要性，铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队。要时刻把纪律放在心上，由此及彼，延伸到工作中也要牢记福彩工作的各项规章制度，熟悉各项工作守则并谨记在心;军训让我更深刻的感受到军人良好的生活作风，也让我有了提升自我的标准和方向——让自己学会吃苦耐劳，像军人那样严格要求自己;军训锻炼了我的意志品质，让我体会到责任的重担。正如践行社会责任是福彩工作的重要使命，我们每个“福彩人”都应该积极作为，切实为彩友服好务，发挥公益金对社会的贡献作用;军训增强了我的团队意识，让我明白了工作中亦要服从命令、团结协作、统筹分工、合力推动。

晚上的业务培训中，培训老师的讲解让我对福彩工作充满了向往、自豪、信心。每一名福彩人都应恪守职业道德：一要遵纪守法，不违背国家法律法规、不背离集体的规章制度，要建设人民满意的服务型民政，因为福彩工作代表了政府的形象;二要爱岗敬业，正所谓爱一行，干一行，这是人类社会最为普遍的奉献精神，它看似平凡，实则伟大。要认真对待自己的岗位，对自己的岗位职责负责到底，无论在任何时候，都尊重自己的岗位职责，对自己的岗位勤奋有加;三要诚实守信，恪守诚信，全方位构筑福彩的诚信体系，始终不渝地坚持诚信理念;四要优质服务，应从彩友需求出发，完善服务理念，提高服务质量，规范服务操作，力求体现合规、高效和人性化、亲情化。

从事福彩工作，还应努力践行“八荣八耻”的社会主义荣辱观，遵循职业道德实践原则：有人负责我服从，没人负责我负责，围绕“三服务一争创”，切实做好福彩服务工作。

我坚信：只要每个福彩工作者都能将工作责任视为己任，发扬不怕苦、不怕累的精神，我们的工作一定会日新月异，蒸蒸日上。正所谓：海纳百川，有容乃大，只要人人将自己手中的力量推向同一个方向，我们的团队定能引领福彩工作走向更加灿烂、美好的明天。

**企业员工军训心得体会300字 企业员工军训心得体会3000字篇五**

军营生活是我儿时的梦想，但由于自身身体原因，未能实现这一愿望，这次有幸参加公司安排的军训，也算让我能体验一下军营生活。

首先就站军姿，站军姿是我们军训中最基本的内容，是一切动作的基础，但这最基本对于我们需要挺胸、抬头、手脚贴紧、身体前倾等一些要求。这姿势对于一惯随意的我无疑是一个巨大的挑战。教官讲述站军姿的要领，我们将立即进入状态，当我们如一棵棵劲松军姿站立时，无人不是腰酸脚痛;无人不是筋疲力尽。但我们虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。

站军姿半小时后，稍做休息，就开始了立、行、走、跑的基本知道，虽然这些是我们每天都要经历的动作，但要正真的按要求做，也是一件不容易的事。教官教了我们立正、稍息、向右看齐、齐步走和齐步跑。齐步走和齐步跑的时候，眼睛要直视前方，手部要与肩齐平，一排所有的人都得跟着排头走，排头步子要跨小一点，要让后面的人跟得上。刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍，通过反复的训练，大家终于迈出了整齐的步伐。就这样重复如此的动作，一天就过去了，留下的只是累和痛。

第二天晨操就将头天的学习内容从新复习了一遍，早餐过后我们便开始学习军体拳。首先教官让我们看他做一次示范，之后便开始教我们军体拳了。教官一喊军体拳开始的时候，我们便要握紧拳头，双脚合并，头同时向左转，这便是军体拳的第一个动作了。通过教官耐心指导和同事们的刻苦学习，在这短暂的一天里，同事们将军体拳做得动作一致，气势逼人，展现了团队的气势和风采。

后面两天的日子里我们将不断的重复着枯燥的动作，每一天生活都在进行意志力的抗争。但即使军训再苦再累，我们也能挺过去。这种钢铁般的意志，遍布了整个军训现场，每一个身影，充满着执著和坚定。

这次军训无论是站军姿、队列、军体拳还是拉练，这些无不都在锻炼我们的耐心、意志和团队精神。总之军训能磨练人的意志，让我们变的坚强，能锻炼出惊人的勇气和毅力去面对以后的挫折和磨难。此次军训不仅是磨炼了我们个人的意志品质，同时也培养了我们的集体荣誉感，培养大家积极合作的团队精神，使我们的团队的凝聚力和执行力提升。

我将在以后的工作中用在军训时教官对我的要求严禁要求自己。相信“坚持”，相信我们公交人只要坚持公交就做得更好，得到稳健发展，就有美好的明天。

**企业员工军训心得体会300字 企业员工军训心得体会3000字篇六**

在公司里工作了这么久，培训方面的活动倒是举行了不少，但是在公司里的军训还是我第一次赶上。听一些老员工说，在以前的时候，也举行过军训，但是已经是很久以前的事情了。看来是因为又来了我们这些新人，公司打算用这次的军训将我们整理规划一下啊。不过没问题，来的我全都接受……这是我在军训前的想法。这次的军训说实在的真的很累，但是也不是没有收获。在这几天后，那些我都还不认识的员工们，都在一次次点名中知道了名字，午饭的时候，大家也算是坐在一起吃过饭的“难友”们了，这确实拉近了我们的关系，也在不知不觉中提高了我们的工作能力。

现在军训也过去了，摸摸自己现在还有些酸痛的小腿，我觉得必须写点什么来记录一下，不然这几天的苦累可能就会随着时间消逝。所以就有了这篇军训心得体会，把这次军训的想法都记录下来，让这成为激励我们前进的动力。我的军训心得体会如下：

一、在心理上的变化

在听到公司要让我们参加军训的消息后，我们大部分人都是唉声叹气的。毕竟军训已经是遥远学生时代的记忆了，哪怕是刚加入的几个才毕业的新人，军训都是三年前的事情了。在办公桌上做了这么久的我们，每人愿意再回想起那辛劳的日子。但是在真正参加了军训之后，我们也得到了很大的改变，最明显的就是改变了之前那有些懒散的性子，在这么锻炼了几天之后，我们的身体也变好了。品尝了这样的劳累，再不会因为工作中的一点小事而叫苦连天。

二、军训进行时

军训刚开始的时候，也许大家都还不在状态。虽然确实都来参加了没错，但是却一个个无精打采的样子，站的队伍也是歪七扭八。但是教官却没有对我们这些人有一点放松，军训的项目一个个比大学的军训还严格，但是当经历了几天军训之后，我也发现自己有了一些改变。每天太累回去洗完澡就睡着了，没有熬夜做其他事情让我在早上的精神变的更加好了。而且在以前并不怎么交流的一些同事因为组成了一组，所以都互相认识，还成了朋友。

总之在这次军训过后，我们虽然累，但是却彻底的整改了我们的状态。精神变好了，每天早起也再没人迟到。和同事们的交流也变的更加顺利，整个公司就像变成了一个坚固的整体，兴兴向荣的向着未来发展。

**企业员工军训心得体会300字 企业员工军训心得体会3000字篇七**

结束了十余载的寒窗苦读，迎来了一段全新的人生征程。轻挥衣袖，和大学的青葱岁月挥手告别，褪去那份无知与茫然。收拾好行囊，收拾好心情，带上梦想，登上南下的列车，我们走进大门。新的旅程，从军训开始。

为期5天的军训，有痛苦更有欢笑。每天最痛苦的是上楼要双手扶着楼梯，每天最不想听到的是集合训练的哨音，每天最期待的是午饭前的那一声“杀”。但每当汗水湿透全身，内心就多了一份坚强。每当团队进行活动，就多了一份欢声笑语。每当想到别的团队在努力，就多了一份不服输的团队精神。具体说来，本次军训有以下收获：

组织纪律性。军训中必须严格遵守各项纪律，听从指挥，统一行动。每天固定的作息时间;听到哨音的第一反应是不自觉地起身、站好军姿;站军姿过程中不允许有一丝的小动作，每一个动作都做到完全到位;训练过程出现错误立即大声报告，即使汗水流进眼睛，即使眼镜要点到地上，即使双腿已经麻木，如果没有得到教官的允许，就不能擅自调整。这样的严明纪律，对于以后的工作有很大的帮助。

坚强与忍耐。“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”，军训就是这样一个过程，站军姿5分钟可能腿就累了，10分钟肩膀酸了，15分钟全身都累了，但坚持下去就是胜利。正步训练中，单腿金鸡独立练习踢腿，提到脚抽筋，脚底起泡。但最终终于将正步踢好。每一项都是一个坚持的过程。工作中也许经常遇到困难，只要将军训的心态带到工作中，坚持下来，就没有解决不了的问题。

队员之间互相达成默契。团队成员之间的默契程度直接影响一个团队的战斗能力。在军训中，团队中的每个成员配合的越来越好，默契程度越来越高。从第一项稍息、立正到向左转、向右转再到最后的三大步伐，每一个内容都是团体作业，要求整个团队的动作整齐划一，10个人做出的动作听到的是一个声音。在训练之初，大家默契不够，经常出项队伍脱节，靠步不齐等现象，用教官的话说就是：像赶鸭子下河，噼里啪啦的。到后面大家互相配合，有意识的和别人的动作达到一致，最终各个动作都完成的很整齐。

团队凝聚力升华。这一点可以通过几个细节体现出来，第一，喊口号中，本来队伍的口号喊的不是很响亮，大家没太在意，后来另外一个队伍在边上喊了一次，然后再喊，声音响彻云霄，一直到最后，我们队伍的口号都是最响亮的。我想在喊口号那一刻，大家心里都在想，一定要超过他们!这种爆发出来的力量是无穷的。第二，休息的过程，都会有一些小活动。每当其他队伍试图到本队伍进行“破坏”活动，本队队员都会集体出动，抵御外敌!第三，在最后的会操开始前，10人的团队在操场上把手握在一起，大喊：“一二三，加油!”还有某位同志从队伍第一个到最后一个挨个强调了一遍：“士气!”这是其他任何一个团队不曾做到的，我想正是这种集体的凝聚力，让我们更加有战斗力。

批评与自我批评。在训练过程中，团队每名成员都会出项各种各样的问题。大家能够无所顾忌，首先认识到自己的不足然后改进，其次可以大胆的将其他人的问题提出来，这样就可以再改正。比如在正步训练中，每个人走完都要到队伍前面进行总结，说出自己的问题，再提出其他人或者是整个队伍的问题。这样一轮下来，被提出问题的同事也虚心接受，每个人都看到自己的问题并加以改正。最终越走越好。

团队气氛更加融合。第一天，休息时大家都还不够放得开，气氛不够活跃。在第二天上午进行总结时，提出了这个问题。在下午的活动中，每个人都尽的努力去改进，连平时最不爱说话的同事都开口唱了歌曲，在这样的带动下，大家的积极性越来越高，以致到后面，刚一休息，大家就围起来喊着：“快，开始唱歌!始做游戏!”这样的团队气氛更有助于团队凝聚力的提升，更有助于工作的开展。

最后，军训结束了，但三个月的培训生活才刚刚开始，在接先来的三个月中，这个团队的成员还要一起去共同奋斗、去共同拼搏。这次军训，让这个团队每个成员找准定位，找到共同的目标，让整个团队充满斗志，朝气蓬勃。相信在接下来的培训中，我们会做得更好!

**企业员工军训心得体会300字 企业员工军训心得体会3000字篇八**

盛夏x月，炎热红枫。结束了学生时代象牙塔生活，我们进入了x公司这个大家庭。怀着对美好前程的憧憬和忐忑不安的心情，开始了为期天的新员工培训。此次培训不仅从xx公司的战略、团队精神、职业操守、科学发展观等文化知识方面进行了深入的讲解，而且还安排了严格的军训。

军队有铁一般的纪律，军人有非同一般的精神，所以，整个军训过程中，教官对我们即耐心又严格。炎炎烈日下，教官和我们x班xx个学员一同吃苦，一起流汗。我们一遍一遍的做着向左转，向右转，齐走等等。动作一遍做不好再做第二遍，直到全班动作统一;口令一次喊不响再喊第二次，直到我们的声音盖过其他班级的声音。军训是苦的，军训是累的，我们站在烈日下，在操场上迈着坚实的步伐。我们流过汗，甚至流过泪，但是我们没有被吓到，我们用坚强的毅力挺了过来，并在军训中收获了很多很多：

纪律在我们这次培训中时刻体现，并且严格执行。我们每天按时起床，按时出早操，集合唱歌、吃饭、训练。还记得第一天站军姿的时候，站在列队中，无论你遇到什么事情，都不得随意乱动，烈日下，感觉汗水像水一样不断的往下流，但是却不敢伸手去擦掉一滴汗;下雨时，任凭雨水打在头上、身上，但却没有要避雨的想法。这就是纪律，这就是作为一名职员，作为一名x人所应具备的基本素质。

责任感，是我在这次军训中的另一个体会。站在队列中，我不再是一个人，我们是一个整体，而我只是整体中的一个部分。当疲惫的时候，我只能坚持，因为这是我的责任，不能因为自己的一个松懈。责任不是应该做的事，而是我们必须做的事，当我们进入后，我们将肩负着x人的责任，因此，这次的军训，让我更深刻的体会到了责任感。

这次军训中，让我最有体会的是我们x班的团队精神。在教官的耐心指导和严格要求下，我们x班的每一个学员都认真的配合。刚开始军训的第一天，我们连最基本的稍息动作都做得乱七八糟，因为大家都没有意识到我们是一个整体，各做各的。慢慢的我们意识到了，要想整个队伍都整齐，并不是靠一个人的力量，是需要我们全班的配合的，就像今后我们在工作中一样，要想一个人单独完成一件事情是很困难的，只有融入到这个团队，大家相互协调，相互合作，才能完成。就像我们的一样，没有每一个x人强烈的团队合作精神，是不可能有今天傲人的成绩的。

军训是苦的，军训是累的。虽然我们留下了泪水和汗水，但是我们却收获了更多。我们看到了教官坚韧不拔的毅力，学习了教官们吃苦耐劳的精神。这为我们今后的生活积累了一笔难得的、宝贵的财富，在今后的工作中，我将把严格纪律性、坚强的意志力带到工作中，做一个合格的x人。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找