# 2024年有关军训感受 有关军训感受的周记(11篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2024-09-21

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。有关军训感受 有关军训...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**有关军训感受 有关军训感受的周记篇一**

58077部队，它四面环山，树木郁郁葱葱，花香鸟语，空气清新。这里少了城市的浊尘，少了城市的喧嚣，一切都那么宁静。有一种“两个黄鹂鸣翠柳，一行白鹭上青天”的明丽，也有一种“碧玉妆成一树高，万条垂下绿丝绦”的清新。一切都让我们感到心旷神怡，很是惬意。初到这里，我们像一群叽叽喳喳的麻雀，说笑着，打闹着，寂静的山谷顿时热闹了起来……

我荣幸成为我班班长，很是得意。首先教官教我们整理内务，叠被子。教官用我被子做示范，被子经过教官铺、叠、压、拍、理，短短几分钟就成了“豆腐干”，我们打心底佩服。我哪忍心打开被子睡觉啊!(跟另一战友同挤一张单人床，睡了几晚上，最后战友实在受不了，提出强烈抗议，我才只好作罢)

第二天，我们整队集合到操场。排长说：“班长出列”我就走了出去，只听见一阵笑声，排长马上厉声说：“不准笑!”我纳闷啊，一看，原来班长是指各班教官，我就傻傻回到队伍，心里还不服气：我也是班长呀?只听一个教官喊：“向右转”我“唰”就转了过去，又是一阵笑，又怎么啦?哦，我一看，原来是别班教官在喊口令，排长走了过来严厉地对我说：“要听自己教官的口令!”我吓得连忙转过来。

我们先学齐步走，看似简单，做起难，就10个人但怎么也走不整齐。要不有的走快了超了，要不就是步伐慢半拍滞后了，教官叫我们看自己右边同志的鼻尖，看着看着，我们忍不住全都笑了起来，教官生气的说：“再笑，就出列!笑个够!”我们马上闭嘴，接着认真训练。最累就是站军姿了，收臀、收腹、挺胸，双腿紧闭站直，双手中指对裤缝，两眼平视前方，一动也不准动，站似一棵松。一站就是半个小时，骄阳似火啊，汗水顺着脸颊流下，打湿双眼，难受极了。好不容易休息，我们累得一屁股坐在地上，再也不想爬起来。休息时看别个班训练更觉可笑，有的队员向左右转都要转错，走正步时，左手左脚同时抬起，气得教官大骂：“迷糊”。另一班在训练齐步走，随着教官“一二一”的口令，队伍直冲向前，前面是花丛，已没路了，但教官口令没停，其余队员都自动停下，只有一个队员拔开花丛，勇往直前，顿时操场笑声一片，教官也忍不住笑了起来……

吃饭时，大家整队进入食堂，不准说话，静静的，都觉得好笑，偶尔悄悄说几句笑话，大家实在憋不住了“噗”一声来了个“降落伞”，洒得满桌都是。晚上9点熄灯睡觉，我们哪里睡得着呀，大家坐起来打开话匣，讨论得热火朝天，谁走得不好，谁又挨了批，谁又犯“迷糊”了，说到高兴处又是一阵大笑。教官查夜时，手电筒一扫，我们马上安静下来，装睡，但教官一走，我们又谈开了……

经过几天的苦训，我们已经累得笑不出来了，都黑了、瘦了，但更英姿飒爽了。没有辛勤耕耘哪能换来丰厚的硕果呢，队伍整齐了，姿势标准了，拉练也过关了，内务合格了，教官把我们训练成一支敢打敢拼、紧密团结、肝胆相照、荣辱与共的队伍，受到领导的好评，这些全靠辛勤的教官们。我们教官嗓子都喊哑了，吃“金嗓子喉宝”时，我们穷凶极恶，三下五除二的把教官的药当成糖瓜分了，丢人啊!遗憾在打靶时，俺的眼神、技术都不好打出了个7环成绩，更丢人啊!只是暗幸自己没脱靶。

唉，相识已是太晚，作别又是匆匆。临走时，望着朝夕相处的教官们敬着军礼为我们送行，心中好难舍，很难过。虽然我微笑地挥手告别，但鼻子酸酸的，有一种很久都没有过的感动，我们很多队员都哭了，真的。那气氛、那心情、那场面，是我这笨拙语言所无法表达出来的，是啊那是人世间最真挚的感情。

难忘啊!短短的八天的军旅生活，现在我还在回味那沁人入脾的花香，怀念那幽幽的跑道，更想念为我们辛苦训练的教官们!

**有关军训感受 有关军训感受的周记篇二**

这天，我魂不守舍，高兴得站都站不稳了。

这个上午过得真慢!我期盼期盼再期盼，可是时间似乎就是流不动。这叫什么“光阴似箭”呀?

我知道，我是不可能再找个小毛病提前回家了，只能继续撑下去。午餐我也吃不下，吃了一小碗饭和一碗清汤就离开了。我打算在草坪上消磨一下时光，否则就再也忍不住了。想到下午，妈妈就可以来看我表演了，我又想跳起来。但我怕肚子疼，所以忍住了。

午饭后，本应该是午休时间，却全部用来练坐姿了。而且“留训”这两个字，让我很害怕。如果真的要“留训”，就得再延长五天，我就不是这天回家了，而是大大大后天回去了。那样我可真的要疯了。我一动不动地坐着，但是教官一旦消失，我就开始动来动去。我看看表，时间一分一秒过去。我仔细计算着：我们一点五十左右出发，现在是什么时候，还差多长时间……

随着时间过去，我越来越不安。

终于到了回家时间了!我托着行李上了大巴，一直乐到了学校。啊，重逢啦!等教官说“四分钟后集合”时，我像离弦的箭一样“飞射”了出去。我看见妈妈拿着照相机，像在拍照。我轻轻走上去，一下子拦住了照相机的目光……

我不用留训!太好了!!我终于能回家了!

**有关军训感受 有关军训感受的周记篇三**

今天是7月23日，离我们的军训结束还有7天。这真的是不平凡的一天，今天是我们教官的生日。今天，是我们和已带着我们走过艰辛的陈涛教官分别的日子。

天意弄人，还记得教官昨天的话音还清晰在耳边。“明天就要选方阵了，可能有些同学会离开我们这个集体，真的很舍不得，总感觉被打散了，也知道大家都不愿意离开，但是大多数同学我们还是要继续努力去将这个集体维系的更好”之类的，今天走的却是教官……

当哨音吹响，“07国防生集合”，教官笑着对我们说：“我去去就来哈。”我们说笑说：“去吧去吧，赶快去啦。”没想到这竟是分别。没有一句告别的话语，没有一下解释的时间。我们十三连等就这样突然间在教官离去五分钟后被带走了，没人知道去哪，没人知道发生了什么。大家慌张的找着教官的影子，心里无数的疑问。不经意的转身，教官竟在远处的角落，漠然的望着我们，也只能那样望着我们离去。虽然是远的，可是教官润红的双眼，闪烁的泪光却是那样的明显。我们沉默了，被带走了。在队伍离去足球场的那一刻，大家突然纷纷议论，不能就这样离去啊，今天是教官的生日我们是偷偷知道的，我们要给那么细心关心我们的教官准备一份难忘的生日礼物，送给教官一个难忘的生日。于是，我们排再次团结起来。

上午休息，教官抽空过来和我们告别，突然间大家的不知道该说些什么，事情总是来得太突然太突然，为你不留给你的就是准备的时间，唯一要你做的就是学会接受。教官被抽去带领男生方阵，大多数的教官，连长等都被抽走，带领各种表演用的方阵，留下的是一个个被拆的指令破碎的连，排，人心。

午休，我们班联合十班在我们排的同学共同商量如何为教过生日。首先是蛋糕，我们定了一个漂亮又好吃的蛋糕，上面盘旋着的长龙让人有说不出的凝聚感。然后就是别出心裁的礼物，究竟选什么好呢，各种摆设装饰都无法表达我们对教官的感激之情。最好的方式就是写出来了吧，我们买了一个精致的本子，每个同学将自己心中的话和感动写出来给教官作为永远的留念。

预见习大会结束，同学们纷纷奔赴集合地点至八楼下，也过了回喊楼的瘾。教官在惊喜中下来，和我们一起在三饭过了难忘的生日。之后我们都说马上就要回北校了，在东校闹也就这最后一回了，所以大家就又集体到至八，把五排长也就是我们排长的寝室室友叫了出来。拍照留念合影。如此的军训，如此的集体。我们是第一个也是唯一的一个。

**有关军训感受 有关军训感受的周记篇四**

不用说，我肯定还是情绪低落的。正如第二天，我还是做什么都没有任何兴趣。吃完早餐，又开始练习原先那些东西。练啊练，练啊练……就一直这么练下去。不过总体来说，这一天算是第二开心的一天。因为……

早餐后，练着练着，同学突然对我说：“冰，你爸来了!”我爸?!我肯定没有相信。我回绝道：“不可能，这里不让。”她说：“你没看见吗?真的来了，在栏杆那里。他还向我招手，让我告诉你。” 我想了想，“还是不可能。那你说他是怎么进来的?不是不让吗?”“真来了，不信你去看嘛!” 算了，瞎折腾也没用，不如去问问易美辰——“是啊，是来了呀，在栏杆那里嘛。”真的在啊，两位同学说的一样!总不可能是易美辰偷听出来的吧。唉，来了就来了，我看见的只是栏杆而已。就算来了也走掉了。

下午，总教官教我们“消防知识”。刚开始，我也听得入迷，但后来，我的目光落在了围墙后高处的灌木丛上，不禁心里一阵狂喜——妈妈在那里，捧着个照相机不停地照。这回我可真信上午的事了。既然妈妈能进来，那爸爸也行!我激动得快要流泪了。我还一直有点担心爸爸妈妈会出什么事，我现在知道那是杞人忧天。

这整个下午，我都很快乐。

晚上，我们终于可以释放了——美味的烧烤正等着我们呢!虽然只是一整个鸡翅、两根火腿和一个硬馒头，但已经够了。我捧着烤叉，心里美耶!但当我看到火腿的品牌时，心里的美顿时全没了。这教官，怎么不把我们的健康放在眼里?“双汇”火腿不能吃他们不知道?电视上说了，这有瘦肉精他们也不知道?讨厌。

啊哈哈，我的鸡翅熟了!我用纸巾包着把鸡翅拆下来一半，然后大口大口地啃起来。不断有骨头露出来，我越看越饿。转眼间，我的鸡翅精光了，只剩一堆骨头。我又把火腿肠咬开，干脆直接吃好了，也用不着烤了。一口一半，四口就把两根火腿都塞了。

**有关军训感受 有关军训感受的周记篇五**

随着塑胶跑道的建成，我们终于迎来了初中的第一次军训。

五天的军训，让我感慨万分。它能提高我们的纪律性、组织性，充分体现一个人的作风、体能和意志。

对我来说最具有挑战性的就是站军姿。咋一听，觉得真是张飞吃豆芽——小菜一碟。其实不然，在三十分钟都要站直，纹丝不动，这更能考验人的意志力。

对平时好动的我来说，真觉得站军姿是对身体的“摧残”。说实话，我宁愿跑三十分钟也不愿意站军姿三十分钟。刚站十分钟，我就很难受，太想动一动了。可迫于教官的威严，便强忍住，心里十分紧张，脚也不禁微微颤抖起来。当我看见另外一个班的同学都能站好，我就想：“那个班的纪律等各方面都没我们班好，而他们都能坚持住，为什么我不能呢?”这样一想，果然见效，心里放松下来，很轻松地度过了十几分钟。当听到教官说还有几分钟时，十分欣喜，打起精神。这时才发现自己的各个关节像闭合了一般，又酸又痛。随着一声“齐步走”的口令，我如释重负，身边响起了一阵抱怨声。原来大家都和我一样啊。当我坐下来时，才感觉到“坐”是一件多么美妙的事啊!

在军训中，对我教育最深的也是在站军姿时。当时连长走过来，见我们有的人衣服袖子太长，提醒我们。我便习惯性地挽起袖子来。这时候，连长走过来，我预感到事情不妙，也许是我挽袖子被连长看见了。事情果然不出所料，连长走了过来，对我教训道：“站军姿不许动，要动得打报告，自己打自己一巴掌。”这话说得虽然平静，却带着一股不可抗拒的力量。我只能服从命令，自己打了自己一巴掌，脸一下就红了。这还是我第一次自己打自己巴掌。唉，我怎么会“中”了连长的计，忘了最基本的规定。世界上没有后悔药，以后接受教训就是了。

通过这件事情，我着实尝到了真正的“严”，这就是纪律。正如美国西点军校所奉行的行为准则，没有任何借口，一切都是如此严。

军训，就是为了养成我们吃苦耐劳、意志坚强的习惯，体现出一种负责、服从、诚实的态度，完美的执行能力。这种能力从小就必须培养成。

虽然这次军训已经划上了一个圆满的句号，但我将永远会记住这次军训——人生的一课。

**有关军训感受 有关军训感受的周记篇六**

太激动了，终于结束那漫长的军训之旅了!我太兴奋了，真是千言万语也不能描述啊。就就让我来讲述那非一般的生活吧。

我们在睡眼朦胧中开始军训起程。啊呀呀，都怪我在家太松，要迟到了，抓紧抓紧。好不容易及时赶到训练场，又忍不住打个哈欠，困哪~

6：00了开始早训。之后，我们又进行了那漫长的站军姿之旅，1分钟、5分钟、10分钟……时间老人，您咋走得那么慢呢，我的脚都麻了，要倒了。但是看到同学们都好坚持，我就使劲坚持。好锻炼毅力啊。

叮当，该吃饭啦。我们一列一列的进入餐厅。我的天，太震撼了。各个窗口前都排起”长龙“。尽管我饿的前胸贴后背，但还是乖乖的排队。经过漫长的等待，终于我到了窗口前，我拿出那神圣的饭票，得到了喷香的饭菜。哦，太幸福了。

下午我们还是进行着那叫苦不堪的训练。停止间法把我的分不清东西南北，蹲姿是我的脚几乎没知觉了，摆臂定性差点让我不知道我的胳膊还是我的不……太累了。当然，中途退出的不少，但大多数仍屹立于训练之中(呵呵，包括我。鼓掌)。

晚上，我们的晚自习可丰富了。看了教育讲解、教官还叫我们唱军歌、给我们讲部队里的故事、还进行自我介绍……下课了，赶紧回宿舍。累死了，真是倒床就睡啊。谁料在军训第六天的夜晚，当我们正呼呼大睡是，被一声嘹亮的哨声个惊醒。我的天，干什么知道，到操场上才知道，要进行拉练。什么啊，大半夜不让睡觉，出去拉练。(不过蛮兴奋的，能出校门啊~)于是乎，我们浩浩荡荡的出了校门，开始了4千米的徒步拉练。超累的说，好多好多同学出列了。好不容易我们回来了。又累又困又渴啊~

最后一天了，我们进行阅兵典礼和结训典礼。太激动了，我们这几天的汗水要今天体现了。我们进行了跑操、对正、身、……虽然很累，并且还下着雨，但没有一个人偷懒，每一个人乱动。

军训要结束了，教官要回去了，我们心中还有些不舍。想起他教我们唱军歌，他给我们讲笑话、他给我们的惩罚，他给我们的鼓励……当我们的老师多好，可是那是幻想。

值得高兴的是，我们变得能吃苦了、我们变得更坚强了、我们能够遇见困难不退缩、同学之间相处得更好了……

一份努力一分收获，我们努力了，我们付出了。因此我们得到了锻炼，所以我们成长了。

**有关军训感受 有关军训感受的周记篇七**

只有经历过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

我羡慕军人的英姿飒爽，羡慕军人的英勇顽强，羡慕军人的勇往直前。当一名威武的军人，是我从小就有的梦想。

来到了初中，我们进行军训，做了五天的准军人。梦寐以求的一天终于来了。

军训生活的艰苦是我所未曾料到的。一天中大部分时间都在训练。操场上似乎也永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水。一次又一次的重复演练，一次又一次的跌倒与爬起，让我们充分地感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们认识了很多，从而走向了坚强。

军训第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟，在平常是一个很短的时间，可现在，烈日当头，十分钟在我们眼里简直是漫长的冬季。炎热的太阳火辣辣的炙烤着大地，脚后跟并拢，双脚成60度，挺胸收腹，双眼平视前方，大家都像电线杆似的直挺挺地耸在地上。汗水像一泻千里的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。时间一分一秒地过去，我真希望时间走得快一点，或者下一点雨刮些凉风。但这些都是幻想，有时我实在忍不住想动了，就会在心里默默地念：“坚持就是胜利……”咸咸的汗水流进嘴里，下意识地舔舔，竟分不清是苦还是咸?时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰板痛，头冒汗。教官一声“解散”，大家顿时兴高采烈，此时才发现世界上最美丽的语句是“解散”。经过一天的训练，累得坐下来就不想站起来。尽管如此，我们仍感到激动万分，因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，我们能以顽强的意志坚持到最后。

五天的军训生活结束了。我早已疲惫不堪。刚学立正是，我就疑惑了：为什么体育课中经常做的动作，早已会的动作，教官为什么要如此仔细地讲解，为什么一个左转，一个右转要我们如此煞费苦心地练习。

五天的军训让我明白了：站军姿，是为了体现炎黄子孙不屈不饶的精神，体现了龙的传人的毅力;练转身，体现了人类敏捷的思维。我相信，军训生活将使我终身受益。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……军训结束了，而过程的点滴却成为永恒的记忆。我会将这些珍藏，因为它们是我人生中的宝贵财富!

**有关军训感受 有关军训感受的周记篇八**

4月8日至4月10日，我们度过了一个难忘的军训。

不当兵不知当兵的苦，不当兵不知当兵的累。我这次可真吃了一回苦了。

星期三上午，我早早地来到学校，准备和同学们度过三天两夜的军训生活。在去军训的路上，同学们有说有笑，谁也不知军训有多苦多累。我们军训的地方是“园山青少年活动基地”，目的地到了，我们的教官叫姚勇，我们都叫他“姚教官”。我们一个班编成一个连，我们班是六连，我们的口号是：“我们是龙华精英连，龙华精英，校园骄子，汗洒园山，勇夺第一。”活动基地的口号是：“沐浴阳光，快乐成长，接受磨炼，永远坚强。”

我们去换上了军装，好象一名勇敢的小军人。在那天下午，我们进行了开营仪式，就这样开始了我们的军训生活。下午，我们学会了一些基本的动作：蹲下、半面向左、右转、敬礼、注目礼等等。

第二天上午，我们进行了“闪电报数”的比赛，通过这次比赛，我感觉到团结就是力量，同学们要互相帮助。下午，我们举行了爬山活动，了解了一些户外活动的知识，大家都爬得满头大汗，可我们都很高兴。

每三天上午，我们进行了“吸管建塔”游戏，我们建的塔叫做“微笑pass塔”，我们班的塔还得了三年级的第一名呢!

接着，我们进行了最令人难忘和最受感动的“责任心训练”。每个班先选出两名“领袖”，然后教官让我们做军事动作，如果我们有同学站不稳、身体晃动、动作慢或不规范的话，我们的“领袖”就要代我们受罚，围着操场跑步，刚开始我们有40个同学做错了!天啊!整整40圈啊!看着我们的“领袖”一圈又一圈地跑得非常辛苦，很多同学都哭了，我也是。最后，老师也加入了跑步的队伍，同学们哭得更大声了。这时，教官语重心长地对我们说：“生活中有很多人在为你承担责任，老师为你承担责任，父母为你承担责任，同学们为你承担责任......而我们，一定要努力把自己的事情做好!”听完教官说的话，我们全体同学感动得大哭。我们的“领袖”跑了一圈又一圈，而我们都尽力地去做好每一个动作，以减少他们跑步的次数。活动结束了，同学们不约而同地去拥抱我们的老师和“领袖”。

下午，结营仪式后，我们结束了三天的难忘的军训。

**有关军训感受 有关军训感受的周记篇九**

大一刚开学，由济南腊山陆军学院的教官们给我们进行军训。军训的生活既紧张又丰富多彩，教给了我们很多东西，但最难忘的还是拉歌。

拉歌不是直着嗓子傻唱，它有技巧：自己使出浑身解数诱使对方先开腔，若对方唱得比自己好，那就给他们捣乱;若对方唱得不怎么样，就用自己嘹亮的歌声把他们压下去。卒章显志：我们才是第一。

我当时所在的三连(男兵连的番号是奇数，女兵连的是偶数)不但歌唱得响，地动山摇(用我们连长的话说，就是像狼嚎，尤其是在晚上)，而且歌拉得也棒。女四连是我们的子妹连(同属中文系)，时常不胜骚扰，偃旗息鼓，落荒而逃。

一天晚上，训练完毕，我们坐在操场休息，旁边还有两个连，一个男兵连，一个女兵连。空气又闷又热，我们感到无聊，心中便不免生出些“歹意”来。在连长的默许和授意下，我们派出了一个侦察兵去侦察女兵连的番号。

过了一会儿，他回来报告说是十连。立刻，我们的几位“山歌手”抖擞精神、粉墨登场了：“(用《刘三姐》里的山歌调)哎——，对面十连的小阿妹哎(我们合：“哎小阿妹”)，欢迎你们唱支歌来(哎唱支歌)，你们唱歌我们听来，十支八支不嫌多来(哎不嫌多)”。对方没反应。

我们的“山歌手”毫不气馁，再拉：“(用《纤夫的爱》调)妹妹你快开口，哥哥我急心头，快快唱来哥哥给加油……”。对方仍没应声。

我们的“山歌手”情急之下，把拉男兵连的词儿给端出来了：“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，活像一个大姑娘!大姑娘!”这下撞枪口上了，人家本来就是大姑娘嘛!她们更不吭声了。

正当我们考虑对策时，忽见对面黑压压站起一片人来，接着就爆发出振聋发聩的《团结就是力量》的歌声。我们给震懵了，半天摸不着头脑。这时，十连的女兵们终于开口了：“哎——，对面三连的小阿哥哎(哎小阿哥)，欢迎你们唱支歌来(哎唱支歌)，你们唱歌我们听来，十支八支不嫌多来(哎不嫌多)”。嘿，她们拉上我们了!

唱就唱!我们刚要开口，对面男兵连的歌声又排山倒海地压过来了。当我们张口结舌之际，女兵连又紧锣密鼓地拉我们了：“叫你唱，你就唱，扭扭捏捏不像样，活像一个大姑娘!大姑娘!”这回可给她们逮着了。

针对“四面楚歌”、“敌众我寡”的不利局势，根据毛主席他老人家战无不胜的“敌进我退，敌驻我扰，敌疲我打，敌退我追”的“十六字”游击战原则，连长果断下令：“保存实力，撤!”当然，撤退也不能让“敌人”小瞧了，我们“一二三四”喊得震天响，鞋跟跺得操场尘土飞扬。尽管如此，身后还是清楚地传来十连女兵们亮丽的歌声：“……帝国主义夹着尾巴逃跑了!……”

事后一查，那男兵连是十连女兵的子妹连。

**有关军训感受 有关军训感受的周记篇十**

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼，

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢?

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢?他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

**有关军训感受 有关军训感受的周记篇十一**

“明天就要回家了!”早上起床时，我对自己说。这似乎给了我很大的安慰。

在上操场集合时，我忽然觉得两眼发黑，头晕目眩，浑身无力，好像就要晕过去一样。看人，就像电影里的模糊的背景;看树，觉得树镶嵌在了一圈玫瑰红与鲜红中，草坪也隐隐带红。我像教官说明了我的毛病。

饭后，医务室门前站了n多我们班同学。什么头晕的、肚子痛的、喉咙哑的，都来了。但最后，只剩下了我、易美辰和一个女同学，其余的都被赶走了。校医给了那个女同学一片药，她很快就离开了。剩下我们俩。

看到事情已经发展到量体温的地步了，我想我大有希望回家。就是早一秒钟回去也比晚一秒种回去好。但是，我并没有发烧，我感觉到希望正在一点一点破灭。医生说：“星期五回去让你妈妈带你去看一下。”我大惊失色，说：“今天不用回去啦?”医生说：“不用。”我灰溜溜地离开了。易美辰别走啊，我没事你别有事啊!要不我就没有伴儿了!

我一定会回来的!!

果真，下午希望又来了。我的眼袋和眼角一碰就剧痛。医务室，我又来了!幸运的是，我一走出上操场就撞上了爸爸。我跟爸爸一起来到医务室，校医说，是中暑了。爸爸在，希望巨大。我给妈妈打了个电话。我的心跳很快……我问妈妈：“我生病了，要爸爸把我接走好了。”妈妈在电话里说：“如果你今天回来的话，清明节你也不出去玩了吧，在家里养病好了。就比如说你在跑步，快到终点了，就差最后一步，但你却放弃了，多可惜呀。”我一听，算了吧，希望迟早要破灭。

我跟妈妈聊了好久，害得爸爸不停地催。

这天晚上，我睡得很好。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找