# 2024年外出学习心得体会范本

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2024-10-16

*学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。2024年外出学习心得体会范本一20XX...*

学习中的快乐，产生于对学习内容的兴趣和深入。世上所有的人都是喜欢学习的，只是学习的方法和内容不同而已。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**2024年外出学习心得体会范本一**

20XX年3月11日，我有幸去阜阳参加全国著名小学数学教师智能课堂教学观察活动，听取了全国著名特级教师牛的礼物、夏青峰的展览课、学术报告和斯苗儿老师的精彩评论，感觉受益匪浅。他们深厚的文化底蕴给我留下了深刻的印象。他们现代的新课程标准理念、新颖的设计、清晰的思维、灵活的教学方法、愉悦的情感和友好的语言给我留下了深刻的印象。在这次活动中，我深深感受到：走出去，总会有收获。作为一名教师，任何听课或参加其他教学和研究活动都是获得大量教学经验的好机会。专家们的讲座就像一顿丰盛的大餐，精致地呈现在我们面前，如果用两个词来形容，那真是令人眼花缭乱，色彩斑斓。专家毫无保留地与大家分享他们在教学中的经验，简单、幽默、难忘，让我们深深感受到教学技能无尽，教学创造力无限。教育专家们滔滔不绝，自由地讲解，我心里很叹气。叹口才，自信，敏锐，知识渊博。听了这些专家的课，我们对新课程的概念有了进一步的了解。让我更深刻地感受到名师课堂教学的生活化和艺术化。现就杭州安吉路实验学校牛献礼老师的《探索计算规律》简要介绍如下：

牛献礼是全国著名特级教师，浙江省杭州市安吉路实验学校教学主任。曾获全国小学数学第四届评优课一等奖，多节录像课在中国教育电视台“名师课堂”节目中播出放。牛献礼老师在讲授《探究计算中的规律》一课时，他采用猜想―验证―再猜想―再验证，牛老师用一节课的时光引导学生充分经历了一次思维之旅。在这五十分钟中，学生有发现的乐趣，有探索的艰辛，有错误的困惑，更多的是成功的喜悦和收获的快乐。在这节课中，学生收获的不仅仅只是教学的知识和结论，更重要的是学生初步掌握了数学探究的一般方法。这种教学思想方法比知识和结论更有价值更能促进学生思维的发展。另外，数形结合是牛老师本节课另一个重要特点，一个正方形很好的沟通了数与形之间的关系，是学生猜想的基础，是验证的手段，也是学生证明规律的直观支撑，值得我们思考与反复玩味。著名数学家华罗庚以前说过：“数无形时少直觉，形少数时难入微”，这句话告诉我们，数形结合才能体现思维合力。

透过本节课学习，我主要有以下一些体会：

一、务必对教材充分理解和掌握。

对教材进行深入细致的钻研与分析，理解教材，把握教材的重点、难点才能更好地把教学任务解决好，教材的理解是对教学做充分的准备，教师只有明白上什么，什么是重点、难点才能上好课。学生也就学得简单愉快。真正把学习的主动权还给学生，真正做到以学生为主体，以教师为主导，扎扎实实地上好每一堂数学课。

二、教师要有良好的自身素质。

教师自身的良好素质是上好一堂课的重要前提和保证。有良好的素质才能紧紧地把孩子的注意力吸引到你的教学过程中来，调动孩子的学习过程中的用心性和主动性，让数学课不再让学生觉得枯燥乏味，更好地完成教学任务。牛献礼老师，无论是上课的技巧还是教学过程的设计，都做得比较成功。他这堂课的构思十分好，一开始就用幽默的语言对学生进行谈话，这不仅仅吸引了学生，而且给听课的老师也得到一种享受。在教学过程中，发现学生有疑问的问题，他能用有效的方法去引导学生解决问题。

三、要注重学生潜力的培养。

在教学中，教师不仅仅要让学生掌握新知，更重要的是要重视培养学生的潜力。他们十分重视这一点，在教学新知时，都是让学生自我去观察、发现、探究新知的，并且互动形式多样，注重主体参与。他们教学新知时不是急于告诉学生的方法，而是透过让学生去观察、探索凑十法，并重视学生用语言表述。

在这次活动中，我看到的是老师与学生真实的交流，不再是单纯的教师教、学生学，而是一个统一体。每一位老师都放手让学生自主探究解决问题，教学中，遇到一些简单的问题，就让学生自我透过动口、动手、动脑去解决，为学生带给了自由发挥，处理问题的空间，并且老师不断鼓励学生用心尝试，主动去探索问题，让每个学生都有参与思考和发表意见的机会，让每位学生都成为数学学习的主人。对于学生一时想不出来的问题，每一位教师都很有耐性的对学生进行有效的引导，充分体现“教师以学生为主体，学生是数学学习的主人，教师是数学学习的组织者、引导者和合作者”的教学理念。

透过听课，让我学到了新的教学方法和新的教学理念。这些课在教学过程中创设的情境，目的明确，为教学服务。另外，印象较深的是牛献礼老师主张把一切还给学生，即主张：学生能自我探索发现的，教师不提醒;学生能透过思考描述出来的，教师不引导;学生能自我总结出规律的，教师不告知等等。徐斌老师的课堂允许学生出现错误，允许学生出现分歧，允许学生出现自我的预设中没有的问题，创设的情境真正为教学服务，课堂的原生态味儿十足，这也充分展现了徐老师深厚的教学功底，课堂上临时应变的潜力很强。

总之，这次活动使我受益匪浅，我将借这次活动的东风，把优秀教师当作追赶的目标，不断提高自我的教学水平，努力缩短与优秀教师的差距。

**2024年外出学习心得体会范本二**

参加了《全国幼儿园艺术教育教学交流峰会》，尽管短短的三天培训，但这三天的学习对于我来说真可谓是受益匪浅，获益良多。这一次培训，让我深刻理解到：老师和幼儿都在学习，老师通过给幼儿上课，各方面都有所提高;反过来，幼儿在活动中也学到了各种知识，并且是学的开心玩的开心。在培训中，我们主要是听了三节米罗可儿的优质课堂，通过薛文彪老师的讲座，让我对大班的《点线之舞》、中班的《小手会说话》、小班的《尿床了》有了更深入的了解，同时也知道了每节课虽然不同但主要的出发点都是以借形想象为核心，以相关、相对、相似想象为基础的系列儿童智慧创意想象美术活动体系，注重将模仿思维习惯逐渐变成创造思维习惯，引导幼儿从新的角度去突破、去思考。

音乐课是我的最爱!在此次培训中我对音乐课的培训尤为重视。其中赵初老师的幼儿园游戏化音乐教学策略，讲解了游戏化韵律活动的实践与思考：分为四大方面故事、动作、音乐、其它。首先热身舞蹈Chillychacha老师们都跳的很起劲。其次进行了两个音乐教学活动：恰恰舞和恭喜恭喜。

教学原则：

1、用简单的方式陈述(将教学重点难点进行分析语言指令要明确)

2、和幼儿一同愉快的游戏(只有真正沉浸在游戏情绪中和孩子们一起游戏才能更好发挥)

3、鼓励幼儿成为游戏的领导者(让幼儿在进行活动时扮演领导者的游戏)学习品质：

一、观察模仿——迅速和准确

条件一快速集中注意并在一定时间内保持注意稳定性。条件二能够使用相应的概念和概念词来帮助关键信息的输入和储存。

二、反思性

条件三给机会让学习者作者自己决定学习的步距和速率，并给机会给学习者自己来评价学习达标情况和反思问题症结提出可能的改善方略。(可能会反复试验调整，直到解决问题)

另外一名周宁娜老师还讲解了观察模仿学习与探究创造学习活动解析音乐活动机器人系列，活动上的很丰富多彩。宋燕老师《指南》背景下的幼儿园音乐教学及韵律活动的创编，听她滔滔不绝、挥洒自如的讲座，心中十分佩服她的口才，佩服她的自信，佩服她的敏锐，佩服她知识的渊博。想想如此才气从何而来?所有人都是走着同一条道，那就是不断的读书学习，关注专业知识。

**2024年外出学习心得体会范本三**

20XX年6月24日、25日，我有幸与心内科吴小勇老师一起参加成都护理学会举办的《临床护理带教老师培训班》，在四川华西大学的教室里，领略到一种久违的学习氛围，开阔了眼界，让我受益匪浅。

培训班开幕式由华西医院护理系副主任陈红教授主持，中华护理学会副理事长、华西医院博士生导师李继平教授致开幕词。此次培训的老师包括在美国从事护理工作现在在华西医院任职的杨洪勤教授、中华护理学会副理事长、华西医院博士生导师李继平教授、国家自然科学基金获得者张先庚副教授、华西医院护理系副主任陈红教授、成都医学院护理系赵小玉教授、华西医院临床护士长等，讲授了《中美护生临床训练比较》、《护理教师素质建设与专业化发展》、《临床护理教学的组织》、《护理人员分层级培训》、《临床护理研究选题思路暨申报技巧》、《老年护理照护人才培养与实践》，此外我们还实地观摩了四川华西大学华西医院心内科病房的临床带教，学习华西医院临床教学方法。

通过这次培训学习，我学到了许多带教方面的知识，同时我也感到了作为一名带教老师的责任与压力。如何培养护理人才、实现教学目标?如何促进护理实习生社会化进程?如何提高教学效果、效益及效率?如何将护理实习生培养成有思想、有公德的公民?通过这次培训学习后，有几点心得体会与各位带教老师分享：

1、护理带教老师要求具有教学责任和使命感，具有胜任护理教学岗位的综合能力，善于利用教学经验，终身学习，在教学活动中有创新意识和能力，要有同理心、接纳和尊重学生。

2、带教老师对护理实习生既“管”又“理”，“管”是指强制的外在的监管，“理”是培养学生的自觉性、主人翁意识，对内在的培养。

3、带教过程中注重引导和开发学生的能力，护士长排班时明确实习生分管床位，运用整体护理的方式实施程序带教。

4、自己的潜能其实比自己想象的大的多，思想有多远，路才能走多远。

【2024年外出学习心得体会范本】相关推荐文章:

2024年教师外出培训个人总结报告范本

幼儿园外出学习心得体会

幼儿园教师外出学习心得体会

教师个人外出学习心得体会

医护人员外出学习心得体会

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找