# 青春的演讲稿事例(七篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2024-10-17

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。青春的演讲稿事例篇一下午好！为了今天的演...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么你知道演讲稿如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**青春的演讲稿事例篇一**

下午好！

为了今天的演讲，为了“为青春领跑”这个题目，我特意穿了条红色的短裙，因为这样显得年轻、充满活力，好为青春领跑。其实，我心里想的和嘴上说的还是不完全一样的。我觉得，只要是我是一名老师，不管我是高是矮，是老是少，都应该做学生思想的导航者，精神的风向标，青春的领跑人！

当然，有今天这个认识是原因的。读高中的时候，我在一所不错的学校就读。那里有业务最好的老师，但高中三年，我过得特别郁闷。因为在老师眼里，只有分数，没有学生；感觉老师是那样的高不可攀，远不可即。那时，我就想，如果将来我能做老师，我一定不能那样。

后来，我真的做老师了。从走上工作岗位的第一天开始，我就下定决心做一名好老师，可什么样的老师才是好老师呢？十七年的耕耘求索，我终于悟出了我要的答案：那就是以师德为标杆，以知识和才情为两翼，和学生一起，为青春领跑的人才是好老师。我愿意做这样的人，我愿意为孩子们的青春领跑。

要为青春领跑，首先就得成为学生思想的导航者。这是我十七来一刻也不敢松懈的弦。

我和学生的思想碰撞常在讨论中进行，我们讨论“为谁读书”、讨论“天下兴亡，谁的责任”这样的大问题；也讨论“擦黑板，到底是谁的功课”这样的小问题……然而，多元化的时代，孩子们崇尚解构，漠视权威，要彰显个性，要成为他们思想的导航者，还真不容易。他们说：“都二十一世纪了，老师你要向我们学才对！对酒当歌，人生几何，以快乐为原则，过把瘾就死。我们才不要什么思想的高度，人生的风度呢！”还有学生问我：“老师，你要我们爱国，可国家在哪里？我找不着，你抓来给我看看。”我说：“国家是个很抽象的概念，她在我心中。我抓不出来，但我可以打个比方告诉你，比如，我是老师，我的国家就是我面前的学生，就是你们。今天，我把课上好了就是爱国。”……这样的引导，让孩子们明白了，读书不只是为了光宗耀祖，不只是为了找一份好工作，而是在实现自我价值的同时，为他人谋福利，为国家作贡献，为人类创未来；让他们明白了“天下兴亡”的下一句不是“匹夫有责”而是“我的责任”。

回想这十七年来，我跟学生说得最多的也就是“这是我的责任”。我跟他们说“班里秩序不好，我有责任；学校风气不好，我有责任；国家不强盛，我有责任。如果我们每个人都能这样想，哪有不优秀的班级？哪有不团结的集体？哪有不兴盛的国家？”

不把责任推出去，而是揽过来，这，就是我对学生思想引导的核心，道德教育的方向。

为青春领跑，还要做学生精神的风向标。

曾看过一篇文章，说的是一位厚宽仁慈的妇女，她千辛万苦为一个小孩治好了腿病，可是这孩子最后却进了监狱，判了死刑。这位善良的妇女悔恨地说：“我太急于让他能跑了，而忘了告诉他奔跑的方向。”是啊，奔跑的方面比能跑更重要。

我们做老师的，都希望学生能成才，但教育不是万能的。“人才，人才”，“人”在前，“才”在后，成人比成才更重要。我常跟学生说，无论将来你们做工、务农、做官、做生意、做学问……归根到底都是做人。正如陶行知先生说的“千学万学,学做真人”。十几岁的学生远离父母，他的做人跟谁学？除了社会当然就是老师。这个心得，让我体会到了“一日为师，终身为父”的真正含义；让我感受到了老师肩上千斤责任。做老师，仅有知识那是多么贫弱啊！因为，为师者的人格、品质、胸怀正是学生成人过程中不可缺少的钙质，所以，我总提醒孩子们：同情之心、善良之本、推己及人、助人为乐、环保意识……我告诉他们，我是如何节约用水的；是如何力争少用一次性碗筷、纸杯的；又是如何力所能及给人以帮助的；我也常常在上课之前，把不太干净的教室打扫，并要求孩子们捡起座位底下的纸片，告诉他们，做高素质的公民，从捡起你脚下的废纸开始……去年，有几个学生来家里玩，他们说：“毕业几年了，老师的那句‘钱是自己的，资源是大家’还记着，我们都习惯了用洗衣服的水擦地板，然后再冲厕所。”还有一次，一个暑期打的学生来我家借宿，那天我刚好有事要出去，等晚上回来，冰箱里一片狼藉。没有停电呀？大家猜猜，发生了什么事？是的。她竟说：“老师，我怕浪费电，所以把冰箱的电源给拔了。”

朋友们，我真的就这样一次又一次被我的学生感动，是他们让我更加清楚了为青春领跑的深远意义，是他们，让我奔跑在这条阳光路上，不愿停步。

为青春领跑，更要教学生辨别青春的颜色，走出青春的迷途。很多人都说，青春是美好的，年轻就是资本，我们的孩子也就这样顺理成章地接受了——多么美好呀！红了樱桃，绿了芭蕉，拔节着年轻的骨胳，鼓胀着无比的自信。然而，米兰·昆德拉却说：青春是一个可怕的东西。它是由穿着高筒靴和化妆服的孩子在上面踩踏的舞台。是啊，天真充满了幻想，激情孕蓄着不安，纯洁掺杂了迷惘，稚嫩饱含着疯狂。新潮的时装，时髦的发型，电子游戏，rap霹雳……骚动在胸膛撞击，炽热在尽情宣泄。不说别的，单说一个情感处理问题，就足可以让老师把心操碎。

老师，什么是爱情？我不明白我爱他什么，更不明白他又爱我什么。我说：你们爱的可能是爱情这两个字！

老师，爱情很美吗？嗯！但学生时代的爱情之花开在心底，也许才是最美，因为只有这样，它才永不凋谢，才够你一辈子回味。

老师，你最欣赏什么样的爱情？在晚霞中两头白发变成金色的和谐，那是我心里最动人的爱情图画。

老师，你看上去感情很丰富，你一定谈过很多次恋爱吧？

老师，男孩子一定要长得很高大吗？请问你的先生有多高？等等，等等。

我把这些讨论写成文章，记得那篇《我和学生谈“恋爱”》发表后，收到了很多陌生的来信，其中有封信，让我一辈子都不能忘记。信中写道：我是一个因为谈恋爱被学校开除的女生。回来大半年了，也被父亲关了大半年。要是我早读到你这篇文章，我就不会是那样的了；要是我的班主任早读到了，他也肯定不会那样对我……我忘记不了那封信，浅蓝色的信纸，端正的字迹上面是点点泪痕……她说她很喜欢唱歌，是班上的文娱委员，我不知她现在过得好不好，因为那年她才十六岁。哦，还有浏阳的一位女生、深圳的两位在工厂做事的女孩儿。感谢她们，正是和她们的交流让我明白了：没有交流，谈不上真正的教育，更无法为青春领跑。

刚好，前几天我过了四十岁的生日，在盘点我人生的收获时，让我欣喜不已的，不是发表的几十篇教书育人论文，不是整箱的获奖证书，也不是被提名为全省高校优秀心理辅导老师、全省首届大学生政治思想工作十佳候选人、青年骨干教师访问学者等等，而是学生在短信、在博客、在信件中对我的认同、鼓励和赞许；是和学生结下的一段段深厚的友谊。

老师，如果将来我能取得一点成就的话，我最要感谢的人就是你。这是杨华说的；

老师，三年来，我一直想拥抱你，你是我最亲的老师。这是易朝晖说的。

老师，虽然我们毕业了，但我们至少每个月都要来和你说一次话的，你可要给我们时间呀。这是落落和慧敏说的……

正是这些真诚的话语，让我有了“春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干”的心甘情愿；也让我有了“三尺讲台万丈空，桃花源里自耕农”的知足与窃喜；更让我有了“桃李报我山河丽，我付桃李一生情”的豪情满怀。

朋友们，我不是诗人，不能用漂亮的诗句来讴歌我的职业；我不是学者，不能用深邃的思想来思考我的价值；我不是歌手，不能用动听的歌喉来咏唱我有岗位。但作为一个热爱教书的人，我有的，是最真诚的期盼：“如果我的生命有一百次，而且每一次都可以自由地选择职业，那么，我将一百次选择教书。因为，我爱教书，我爱学生，我愿意和孩子们一起，为青春领跑！谢谢！

**青春的演讲稿事例篇二**

尊敬的评委老师，各位朋友：

我故事的主人公，叫李洪臣，是宝鸡钢管公司“钳工技术专家”，来自宝世顺直缝工厂，工友们叫他“老李”。

他今年四十多岁，十年来，他成为同事们遇到设备维修问题首先会想到的人。先后获得“宝鸡钢管公司技术革新奖”，“先进工作者”，“职业道德标兵”以及“钳工技术专家”。

那是20\_\_年的秋天。李洪臣带着自己的梦想，来到了渤海湾长城脚下。面对着一大块光秃秃的地基，同事们告诉他：这就是咱们工厂，虽然还没有建起厂房，没有安装设备，但宝鸡第一条直缝生产线即将在这里诞生。同事的话，仿佛在他眼前会就了一幅蓝图，一座座宽大的厂房拔地而起，一台台大型设备安装进来，一根根漂亮的直缝钢管在生产线上流转……

很快，宝世顺公司项目建设进入高速阶段。他带领着新来的大学生们顶着烈日扛电缆，挖地沟，什么苦活累活都一起干。

让人印象深刻的是扩径机到货后，我们发现扩径杆的锁紧螺母尺寸存在差异。螺母是特殊螺纹，本地根本无法加工。这可怎么办？还要继续耽误时间吗？绝对不行！通过测量备件尺寸，翻阅资料，最后他硬是通过手工一点点修磨的方式完成了螺母的制作。

一花独放不是春，百花齐放春满园。他深知，一个人本事再大，也不能靠单打独斗干成大事儿，直缝工厂需要一只技术过硬的维修队伍。

工作中李洪臣积极发挥老师傅的作用，对于自己的技术从来是毫无保留。将多年的宝贵经验分享给我们，也喜欢就一些新问题来和我们讨论，钳工班里形成了技术交流的好氛围。几年下来，通过他手把手的帮、教、带，我们这些后生娃会的是越来越多，设备运转率由最初的85%提高至95%。

今年以来，直缝工厂订单任务重，保供压力大。中俄东线、恒力石化、蒙西煤制气等项目让生产线一直处于紧张的满负荷状态。如何维护好设备，释放最大产能，是李洪臣所需面对的最大压力。

就在近日，直缝工厂预弯机在生产中突发故障，生产线因此停顿。检查发现，下模梁与三联体油缸连接螺栓全部断裂，螺纹孔损伤严重。面对这次故障，他果断带领维修队伍对下模梁所有螺纹孔重新攻丝，安装螺纹套，并进行了全部尺寸校对。三联体油缸是个18吨重的大家伙，要精确调整位置很不容易。经过多方位的反复计算，确定中心线，在几个昼夜的鏖战之后，终于将油缸精确复位。

他曾经这样说：“如果不学习不积累，遇到维修难点，就会变成一堵墙，撞的头破血流也通不过；一定要下功夫，去总结，再难的故障都会变成窗户纸！

作为工作中的有心人，李洪臣针对现场故障率高的设备进行技术改造，解决了很多设备身上的“顽疾”，他先后完成薄壁小口径钢管矫直机的制作安装、预弯机快速缸螺栓改造，根除预弯机充液阀漏油等多项技改项目，为直缝工厂节约资金100多万元。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。李洪臣把自己深深扎根进宝世顺这片热土，成为我们永远学习的榜样！

学榜样，我们要挥洒热情和汗水！

学榜样，我们要奉献青春和才华！

学榜样，我们要用青春的七彩画笔，为企业发展的画卷描绘出缤纷的色彩！

**青春的演讲稿事例篇三**

青春是一泓山间的泉水，是一条奔腾的小河。平静时，泉水叮咚，绵绵诉说着青春的故事;激荡处，汹涌澎湃，百折不回，抒发着青春的热情。

青春是璀璨的夜空，有如月色般美丽的抱负，也有数不清的幻想渴望。只是青春的星儿比夜空的星儿更繁、更亮，青春的月儿比夜空的月儿更丰满、更耀眼。

青春是一条山路，它时而展现生机盎然的图景，时而滋长浸满血泪的毒草。不断的攀登它会把你引向人生的辉煌，使你感受“会当凌绝顶，一览众山斜的人生豪迈;沿着青春的山路茫无目的乱窜，你有可能会掉入，它为你布下的陷阱使学堕落。但是，是水手何惧惊涛骇浪，是樵夫何怕荆棘深涧，只要你把准前进的方向，以青春的热情，以坚忍不拔的毅力努力的攀登，头顶的阳光一定灿烂。青春，充满了梦想，然而我们的生活中有许许多多的无奈。

有这么一段话:生活赋予我们一种巨大的和无限高贵的礼品,这就是青春:充满着力量,充满着期待,充满着求知和斗争的志向,充满着希望和信心的青春!\"的确如此,青，是绿色，是生命的颜色，春，是季节，是成长的季节，青春是人生最美好的季节,青春是人生最铿锵的篇章,青春是摧枯拉朽的豪情,青春是旭日东升力量,青春的我们意气风发,青春的我们敢为人先,青春的我们斗志昂扬!

少年兴则国兴，少年强则国强!此时的我们正当年少，正如一柄刚刚出炉的刀，容不得版刻的等待遇迟疑，否则只会在似水的岁月中慢慢氧化失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁!

有人说，19世纪是英国人的世纪，20世纪是美国人的世纪，而21世纪，就是我们中国人的世纪，中国经过几十年来的艰苦建设，已取得了“乘长风，破万里浪”的迅猛发展，但我们不要忘记，我们仍然是个发展中的国家，还有许许多多地方有待完善和发展，要想国家富强，就必须努力，而希望就寄予在我们这一代人身上.有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛.虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行

朋友，青春是一笔不耐花销的财富，请你千万不要徘徊，不要迷茫，也不要随意的挥霍、虚度。时光匆匆如流水，岁月如流不复回。不要拿青春去赌明天，须牢记：上帝永不抛掷色(shai)子，就让我们珍惜青春，珍视自己，在青春的岁月里扬起你理想的风帆，驶向你辉煌的明天

**青春的演讲稿事例篇四**

敬爱的教师，亲爱的同学：

大家好。

青春是刚出土的小芽，是刚打蕾的小花，是刚长大好翅膀的小鹰；青春是完美的，青春是年轻的，青春是充满活力的。青春是无价的。

每个人都以往拥有过青春，当他们回想起他们的青春时，有的人却唉声叹气，而有的人的嘴边露出一丝笑意。这是什么原因呢

答案很简单，前者没有珍惜青春，使他们告别了青春、告别了单纯，从此要心甘情愿地跋涉于泥泞而不怨尤，也许即在此时忧患与他们同在，他们背上了沉重的人生十字架，曼妙的幻想，节日的狂欢，天真虔诚随着无可弥补的缺陷而远逝。而后者却珍惜过青春，使他们在他们的人生道路上留下了完美的回忆。

从此，他们教育下一代时，总会告诉处于青春时期的年轻人，青春是无价的。

古人诗云：“劝君莫惜金缕衣，劝君应惜少年时。”青春比黄金还贵，并且是我们每一个的无价之宝。不管你愿意与否，它都不会持久且不再重复。唯因其短，才更加宝贵。

青春就如光阴一般，所谓“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”，就道出了青春的价值。

青春不是梦，是你猜不透的谜，是你赢不了的石头剪刀布，是一曲无韵的歌，是一辑温馨的诗，是一季纷纷的雨，是一支浓情的笛，是永远走不出的童话。青春可让人依依不舍，也能够让人后悔莫及。

我们正处于这青春的门槛，我们不能跨过门槛后，使我们后悔。青春是短暂的，它会如箭似的一发不可收回。它虽是短暂，但只要懂得青春的含义以及珍惜它，那么它也能够是长久的。

**青春的演讲稿事例篇五**

尊敬的评委老师，各位朋友：

大家好！

小时候，我一直都想成为一名像南宫飞云的侠客去除暴安良，为了社会和家人的安全而去除暴安良，可能是小时候看了太多的武打片，以至于让我有了这种想法，那时候的我，还常常以有这个理想抱负而骄傲，但长大后，看到有警察叔叔在维护着社会的治安，我知道社会不需要我来保护了，这个愿望也随着时间的推移而消殆了。

上了初中的时候，我的愿望又变了，我想要一台大大的飞机，有朋友问过我，你为什么要一台飞机，还是大大的。我说因为我想像小鸟一样高高的飞翔在天空中，为什么要大大的飞机呢？问的好因为我还想载着我的家人一起在蓝蓝的天空上翱翔，这个愿望一直伴随着我到现在，才被替代了，因为我知道这个愿望只能成为我心中的一个美好了，或者我将来奋斗了，又遇上了较好的机遇，我想这个愿望会实现的。

到了现在，可能是长大了要烦心的事太多了，见过世界的黑暗面太多了，想东西，做事情也成熟了，现在的我早已没了小时候的那份纯真，稚气，可能你看我外表就像一个傻瓜，对，我是很像一个傻瓜，但如果你这样认为的话，你错了，我想的东西，跟我的心态根本不是我这个年龄段的人可以比的，有很多人说过，你是16岁的小孩吗？我怎感觉你已经20多岁了，这个时候，我只能苦笑。

现在我的愿望很简单，只想我家能够早日奔小康，虽然现在生活也不差，但能够早日奔小康生活还是很写意的，另外我还想跟父母的相处能够融洽一点，少些争吵，多些话题，而我也别老惹父母生气，斗嘴，还有我一直都希望有一个妹妹，但老妈的工作只能拥有一个儿女，所以这个愿望早就被扼杀在摇篮里了，但前几天我跟老妈说过，老妈要不我们领养一个女孩吧，我想要个妹妹，然后老妈说，我们的家庭环境虽然比普通人好，但还不太富裕，所以还没达到领养的条件，老妈语毕，我就没说什么了，然后我想你们都知道的，最后的这个愿望都破碎了，要说有什么遗憾，就是我没有一个妹妹了，或许你们会觉得我很贪心，但无所谓，愿望是人的一个美好寄托，多点也好少点也罢。

最后，我衷心的希望我的愿望能够实现，让我们一起向各自的理想进发吧。

**青春的演讲稿事例篇六**

尊敬的老师、同学们：

大家好!

虚度光阴不是青春，惜时好学才是青春;古板沉默不是青春，青春欢乐才是青春;懒惰平静不是青春，热血沸腾才是青春;半途而废不是青春，坚持勇敢才是青春;胆小懦弱不是青春，大胆追求才是青春。

青春就是要在教室中为梦想奋斗，在户外要活力玩耍，在操场上挥洒汗水，青春中的我们从不言败，因为我们勇敢坚持总会有回报，青春中的我们热血沸腾，从不怕困难艰险，因为我们有激昂的热血和持久的努力。青春中的我们勇往直前，因为我们敢于担当和不怕逃避。

青春是红色的，我们的热血让整个青春沸腾起来，在操场上挥洒汗水。

青春是绿色的，我们的天真让整个青春纯洁起来，在道路上高歌着。

青春是黄色的，我们的坚持让整个青春奋斗起来，在梦想中奋斗着。

青春是蓝色的，我们的欢乐让整个青春无忧起来，在天空中回荡着。

青春是紫色的，我们的欢乐让整个青春梦幻起来，在睡梦中品味着。

青春是彩色的，正因为有了我们整个青春变得五彩缤纷起来。

以往的少年，到长大的我们，初心依旧信仰不变青春给了我们练就的机会，同时也给了我们无忧的花季，让我们欢乐、坚持、勇敢、从不言败。

灿烂的花季里，有我们完美的回忆，青春的原野，我们唱着轻快的歌，成长的道路上我们读着坚持不懈的诗。一路上的欢歌笑语都在青春中，需要我们发现寻觅探索。

青春在于运动，青春在于欢乐，青春在于坚持，青春在于奋斗，青春在于热血。这才是我们独特的青春，这才是完美的青春。

**青春的演讲稿事例篇七**

亲爱的教师们，同学们：

上午好!

今日我演讲的题目是：为梦想冲刺。

是的，最终，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节最终到了。是该我们亮剑的时候了。

当我们今日再次聚在那里时，每位同学都又有了一个新的名字：高三的战士。高一是基础，高二是关键，高三是决战，这是各位最熟知的一句话。

经过了高一的锻造，高二的历练，如今我们最终站在了决战的起点，决战意味着什么?决战意味着炮与火的考验，血与泪的洗礼，进与退的选择，成与败、生与死的决断。那么，高三的勇士们，你们准备好了吗?

准备好了吗?我们时刻准备着。自从来到中学的那一天起，我们每个人就肩负起了一种使命，一种追求卓越的使命，一种战必胜、攻必克的使命，一种不达目的决不罢休的使命。使命在肩，职责如山，我们一向在奋斗者，前进着。最终，憧憬已久的这一天到来了，为梦想冲刺的一天来了，拼搏的季节最终到了。

应当说高三一年是艰巨的。每一天我们都必须过的忙碌、紧张而充实，每一分、每一秒都是我们的阵地，都是我们赶超别人的机遇。

这一年我们面临多次考试，而我们必须珍惜每一次，因为每次考试都是我们扬剑出鞘的时机;而同时我们要养成一种淡然的心境，大将风度;不为成功而满足，因为那是失败的前兆，不为眼下的失败而懊丧，因为每一次失败中都孕育着下一次成功的机会。

有人说，高三是艰难的，我不这样认为，因为胸怀梦想、斗志高昂的人，最感到欣慰的就是奋斗的过程。

高三会教给我们奋斗，每个人都有无尽的潜力，每一个人都有无穷的提升空间，不经过一年血战，也许我们永远发现不了自我身上蕴藏的能量。所以高三注定是精彩的一页，我们会留下最美丽的奔跑的身影，谱写生命中最灿烂的奋斗诗篇。

能够说，中学的学生属于胜利，我们的学哥学姐已用铁的事实给出了的证明。高考就是战场，如今身处高三的我们是冲锋在最前线的战士。我们的任务，不仅仅是将胜利坚持下去，还是要将他举到前所未有的高度，不打折扣的超越前人。

虽然时间缩短，任务繁重，但，这又怎样?这只能显示我们这支雄狮劲旅超凡的战斗力，只能让我们赢得更漂亮，虽然时间缩短，但毕竟我们还有x个月的时间，这x个月，我们必须万念归一，殊死搏斗，咬紧牙关，坚持到底。

我们要坚信自我的实力，在x个月的时间里，有什么事情我们办不到?在接下来的时间里，有很多事情是未知的，但一件事除外，那就是坚持努力的人必能创造奇迹。

之所以说它已知，因为这已是被千百遍证实的真理，但我想我们无需举过去的例子，那已是明日黄花。我相信，最震撼人心的奇迹将会在接下来的九个月出现，将由拼搏的你创造。

最终，我还想再问各位一次：决战，你准备好了吗?我不要各位用语言回答，我们将用行动给出最漂亮的答案。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找