# 2024年新老师岗前军训心得体会范文

来源：网络 作者：静默星光 更新时间：2024-10-17

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。2024年新老师...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**2024年新老师岗前军训心得体会范文一**

转眼间，6天的军训就结束了。在这6天的军训中，我体会到什是军人，什么是军人的生活，什么是军人的作风。

教官就像钢铁一样，我们就像豆腐一样。

在训练中，酸、甜、苦、辣的味道都齐全。

军训休息的时间，我们的心情就像蛋糕的夹心那么甜。

\"立正——\"教官\"可恶\" 的口令又响了，又要进行\"地狱\"式的训练了。烈日下，我们纹丝不动，如同一座座雕像。我就像吃了辣椒一样，浑身发热。我们要站半小时的军姿，可是站军姿的时间走得特别慢，才一分钟、两分钟，我的双腿就开始颤抖，汗不停地流着，我恨不得马上把它擦掉。我多么渴望有一阵风向我们吹来。半小时里苦苦的煎熬后，终于盼到教官叫\"踏步\"的口令了。哎，这半小时真难过!过了一会儿，教官还要我们练齐步走，再练踢正步。

终于，一天的军训生活结束了，我洗完澡后，躺在床上，全身的肌肉酸软了，特别难受，睡觉时，我闭着眼睛，泪水顺着眼角流进嘴里，泪是甜的!我曾经想过放弃，但是同学们都做得到，难道我就做不到吗?我想到孟子曰：\"天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。\"我就暗自下定决心我不能这么容易就放弃，因为我连基础都没做到，还没有资格谈放弃。

真是度日如年啊，好不容易捱到了第6天，我们就把这七天的军训的成果表演给校干部们看。功夫不负有心人，我们班走出了\"世界纪录\",真兴奋。军训虽然苦，但苦中也带乐。

通过这次军训活动，不仅深化了我们的国防意识，也加强了我们的纪律约束，增强了团队精神。我们学到的是坚强、自尊、团结，丢掉的是懦弱、懒散、自私，锻炼了身体，学到了真正的本领。

**2024年新老师岗前军训心得体会范文二**

5天的军训结束了。在这5天里，酸甜苦辣的生活经历丰富了我的生活，开阔了我的眼界，在我脑海里形成了抹不去的记忆。

这5天我经历了许多难忘的事，但最有趣的还是那次去生态园。

10月7日，一个令我难忘的日子。

这一天，班主任通知我们去生态园。“这下好了，总算可以休息了，我可不能错过，要尽情的享受享受。”我心里美滋滋的想着，于是买了许多零食，全副武装迎接快乐时刻的到来。教官一声令下，我们迈着矫健的步伐，迎着和煦的风走出了第一步。，“万里长城”便开始了。

起初，我们个个兴致勃勃的，不是还哼个小歌，就连那路边的花儿也抢着跟我们打招呼，阳光温柔的照耀着我们，使我们个个身上暖洋洋的，脸上洋溢着灿烂的微笑。这哪有什么难度啊，原来出发前班主任告诉我们这次远足要走多里地，要少带点东西。我们都不以为然，依然我行我素。

大约走了几十多米大家都大汗淋漓，太阳公公也不知是谁又惹我他生气，使出浑身解数，路边的花儿也懒洋洋的垂下了脑袋，整个路途是那么的枯燥而又漫长同学们也累得上气不接下气。刚才还哼歌的同学这是连说话的力气都没了，疯了似的争前抢后的喝水，有的则干脆一屁股坐在地上不走了。老师们也累得时不时的歇歇脚。这时我们全班军心大减，正想停下歇歇时，领班81班响起嘹亮的《团结就是力量》，这是我每个同学都震撼了。同样的环境。这时我们抖抖精神，文艺委员是带领我们唱我们独一无二的班歌。就这样唱着，我们的疲劳也抛到了九霄云外。前去的道路不再那么无聊。不知不觉眼前一亮，一个直觉告诉我们—目的的到了。脸上的汗滴刷刷地流下来，但都露出了笑脸。

这一次我第一次真正明白团结的力量

难忘七彩的军训;是因为它让我明白团结的力量。

难忘严格的教官;是因为它让我告诉了啥么叫做坚持

难忘军训的朋友;是因为他们让我懂得了患难见真情!

**2024年新老师岗前军训心得体会范文三**

铁的纪律

军训，一个能给人无形压力的字眼，一个能影响人一生的字眼，一个很多人都向往的字眼。白日里，列队出操，站军姿、练军拳，一个个昂首挺胸、英姿飒爽;夜晚中，新生教育，听讲课、唱军歌，一次次认真严肃、歌声嘹亮。军训是一个熔炉，是一次机遇：熔掉了我们这些独生子女的娇脾气，给予了我们锻炼出那刚一般的体魄、那铁一般的意志的机遇。

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏起身，行拂乱其所为。所以动心忍性，增益其所不能。”

作为音乐学院钢琴系的学生，并不缺乏毅力，也不缺乏知识。但是那从小相伴的音乐所培养出的浪漫气质，却使我们在纪律上总是有问题的。但是军训给我们补了这堂课，它使我们明白了什么叫做铁的纪律。哨音一响，立即集合;军号一吹，立刻熄灯。一开始，我们还不太习惯，觉得枯燥乏味。但是之后，我们不但养成了良好的纪律性，而且还懂得了纪律的重要性.透过我们的努力，使我们系在评比中获得了内务模范的称号，这对我们一生都将受益无限!

军训累不累累!军训苦不苦苦!军训甜不甜甜!透过军训，我们学会了如何应对挫折，如何踏平坎坷，做到自制、自爱、自立、自强，也使我们有决心并充满着信心，为自己、为校园、为祖国、为音乐走出一条光明大道!

**2024年新老师岗前军训心得体会范文四**

我们从小已经习惯了父母的宠爱，所以军训意味着我们要学会集体生活，自我照顾。军训第一天的训练是站军姿，本以为这是一件很容易的事，但真的做起来却很难，不到一会儿我就觉得站不住了，可不知道那教官是麻木了还是怎么了，竟让我们站了30分钟，再加上太阳不停地向我们泼洒着它的温暖，蒸得我的体液犹如滔滔江水连绵不绝，但教官还是不允许乱动，我那时真的有些撑不住了，真的好想大声的说“报告”，但是话到了嘴边又咽了回去，依然任凭那烈日熏烤，站的脚底发痛。我还是决定坚实的踏出这关，有时我真想向父母宣泄一下，但我没有拿起电话，因为我要学会自强，将来的路是要我自己闯的，于是我开始告诉自己要坚持。终于军姿站完了。我开始学我几乎不会的其他动作，正步、四面转法、跑步等。

训练场上不但有我们整齐的步伐，阵阵响亮的口号声，更有我们响彻天际的铿锵嘹亮的歌声，那歌声飘荡在训练场的上空，时而盘旋，时而直冲而上，时而跌宕起伏，充溢在我们绿色的队伍里，新鲜而有滋味。当然，这是很美丽的时候，但在军训中生活是很累的，骄阳似火，蚊虫如麻，我们头顶淋漓的汗水，脚趾麻木地矗立……但我丝毫不能放松，我的战友们也不会放松。这一切的酸甜苦辣是来之不易的真实，又何尝不是一种值得玩味的滋味呢?站军姿，给了我们炎黄子孙不去脊梁的身体，也给了我们龙的传人的无穷毅力;转向训练，不仅增强了我的注意力，更锻炼了我敏捷的思维。“不积小流无以成江海，不积跬步无以至千里。”歌声“团结就是力量”，这力量在高中时也曾体会过，但感觉从未像现在这般深刻。

**2024年新老师岗前军训心得体会范文五**

经历七天的艰苦磨练，我们在校领导和众老师的监督之下完成了我们这次的军训任务。校长和老师们还亲自检阅了我们高一的这支队伍。我们迈着整齐的步伐，喊着嘹亮的口号，迎着明媚的阳光，脸上充满了胜利的喜悦，走在操场上，接受检阅。此刻，我们每个人的心情都是多么的激动，多么的兴奋啊。

记得刚军训的第一天，同学们都表现得非常懒散，毫无军训之意。甚至感到厌烦。在军训的时候总是左顾右盼，要不就是互相说话，总是心不在焉。也许是不太适应吧，渐渐的，同学们的精神都集中起来了。而且表现的还很认真。教官耐心的教着，同学们耐心的学着，每学完一段之后教官总让休息一会儿。而且还不时地讲个笑话什么的，那气氛好不热闹。而给我印象最深的就是那次学唱军歌。我们两个连的同学呈四方形围坐在一起，教官在中间教我们唱，那氛围相当温馨。甚至于有的同学把这场面比作成了一桌麻将。而我们的歌声就如这麻将，一阵接一阵，不绝于耳，让人回味无穷。

七天，不知不觉就这样匆匆过去了。到了要分离的时候，还真有点儿舍不得。我们已经与教官产生了深厚的情谊，这些天我们共训练同欢笑。如今马上要离别了，心里真不是滋味。

七天，虽然是辛苦的，但是现在回想起来觉得挺幸福的。至少这是一次难得的人生体验，而且它还让我真正懂得了\"天将降大任于是人也，必先苦起心志，劳其筋骨\"这句花的深刻含义。

我们是初升的太阳，是祖国的希望和未来，所以我们必须要为之奋斗，为之拼搏。

【2024年新老师岗前军训心得体会范文】相关推荐文章:

新老师培训心得体会范文

企业新员工岗前军训心得体会范文

新护士2024岗前培训心得体会范文

新老师个人工作心得体会

新老师个人工作心得体会

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找