# 2024年新生开学第一课军训心得感悟范文

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2024-10-17

*范文意为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。2024年新生开学第...*

范文意为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**2024年新生开学第一课军训心得感悟范文一**

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的情绪，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的职责心和群众荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一、校园军训任务重，提高认识

大家都明白入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅仅能够锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必备课；它不仅仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感职责心和荣誉感；它不仅仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，情绪的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二、刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支礼貌之师，威武之师的国家后盾。俗谚：无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的情绪，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到到达标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放下，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟系而亲切的声音深入每个同学的耳中。“同学们，要坚持”我一向告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一向干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每一天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三、欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，完美的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份职责一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家必须会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强群众荣誉感，努力营造一个完美的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的礼貌的学生，成一个对社会有用的人。

**2024年新生开学第一课军训心得感悟范文二**

说是对军训的感想，倒不如说是自己在这一天中的心路历程。

今天早上是我第一次以一中一年六班学生的身份进入这个将伴随我3年的校园。但一想到我今天是来军训的，又让我觉得有些浪费在校园里的时间，总觉得军训是件很没意思的事情，就是站一站，走一走，跑一跑，规矩还多的要命。可在新生动员会上，教官们那整齐的脚步、那洪亮的声音、那飒爽的英姿都深深地印在了我的脑海里。它们似乎在告诉我：团结在一起的人才是最美丽的！随后，我们便一军姿的学习开始了今天的军训。“脚跟靠拢，脚尖张开成60°夹角，膝盖并拢，不能留有一点缝隙……”教官句句精细的描述，让我真正了解到了军姿是多么的严整，同时也感受到了他们曾经受到的苦与累。

刚把军姿训练的差不多了，又多了个小碎步。当时在我看来，那就是一个简单的跺脚。可当我们全班同学认真快速地做着这个“跺脚”运动时，脚下传来的声音却出乎意料的大。这时的我，才最深刻的明白团结对于我们的意义。团结的力量是巨大的。虽然在现今是个充满竞争的社会，但团结却仍是不可缺少的。特别是对于我们学生来说，在求知的路途上就需要同学之间的团结，来对付大家遇到的各种困难与挫折，齐心协力从自己或他人的困难中学习、吸取经验。“赢得胜利的方法是团结，而并非竞争。”其实这次军训，我们不仅仅要锻炼自己的体质和意志力、端正学习态度、培养良好的习惯，还要培养我们的团队意识，增强我们的集体荣誉感。一个班只有团结在一起，才能叫做一个班。我们必须知道，有些事物会比自己的个人利益更重要，就如班级的荣誉。我们应该以自己最大的努力去维护它、给它增光添彩……

该唱学的军歌了，我张大喉咙，大声地唱着这耳熟能详的歌——《团结就是力量》。看着大家如此卖力地唱着，相信我们一年六班一定能成为一个团结的大家庭！

军训是一种苦，但却是“苦口良药”。如果你能憋足气喝掉它，那么它对你的一生都将会有无尽的益处。

让我们用一颗学习的心去面对军训的“教导”吧！

**2024年新生开学第一课军训心得感悟范文三**

军训的生活很简单，也很紧张，早上早早起床。眼睛还未完全睁开就开始了新一天的训练。

“手伸直”，“脚抬高”。教官的一声声口令一下，大家不敢有所懈怠，不断调整自己不够规范的动作。这两天的训练强度比之前更大，我们和教官也都更加辛苦。

“站好，不许乱动”，“头抬高”，“背挺直”。教官也在帮助同学们把各个动作做的更标准。“一、二、一……”同学们各个也在努力成为一名朝气蓬勃的小军人。

“再来一次，上次有进步，继续保持!”教官鼓励着大家，同学们也更有信心了。大家昂起头、顶着雨、迎着风、踩着泥……哪怕泥土溅得再高，也一步一步用力踏下去，昂首阔步，不畏艰难。

教官说得没错，我们不比别人差，只要我们足够用心，足够认真，我们也能从不整齐变为整齐，从不团结变团结。我们一样能做好!

我相信我自己!我坚信我们8班!一定会成功!

**2024年新生开学第一课军训心得感悟范文四**

太阳仍重复着每日的东升西落，飞机仍一日一日从我们的头顶轰然而过。我们一挥手，作别稚嫩的从前，在军训场上撒下晶莹的汗水。

皮肤就这么一日一日变红，再变黑。我们就这样一天一天长大，再老练。十八、九岁的年纪，承载无数梦想的生命，在训练场上明白了，什么是坚毅。

当绿草被热浪风干，当鲜花被阳光晒得低下了高贵的头，我们口号嘹亮，步伐整齐地从它们身边经过，离开一朵花儿的绚烂，天上有一朵白云飘过，我们明白了，什么是坚强。

或许最后我们会拿下优秀连队的称号，或许多少年后我们会飞得比雄鹰更高，但能与否都已经不重要了，经历过风雨后阳光的普照，沉淀下一种精神，已经足以让我享用终生。

这，便是收获，便是我的军训感受。

**2024年新生开学第一课军训心得感悟范文五**

没想到，习惯了对这家长们撒娇，十几岁的女生们总是喜欢将自己绽放。我们不习惯这里的一切，刚来的我们纪律涣散，面对着眉头紧缩的教官，我们的无纪律性换来了一次次的重复演练与斥责。我们心中不服气，但教官们标准的动作示范却令我们信服之余又多了几分敬畏。

军训生活刚刚过去两天多时间，我却明白了许多，服从命令是军人的天职，为人民服务是军人的信条，保卫国家是军人的目标。我明白“纪律”在军营里是至高无上的。

通过军训生活，我们的生活有了秩序，培养了我们独立的、坚韧的性格。凡事都要靠自己。

军训的生活对于习惯了生活在声色犬马的世界的我们来说是一次灵魂得洗涤和净化。是磨练坚强意志的一次宝贵的机会，是贴近祖国卫士的一次亲身体会，是思想品德的一次升华。

军训生活虽然短暂，它却圆了我一次“绿色钢铁之梦”，我们身着迷彩服装在训练场上演练而自豪和骄傲。

军营生活是我们美丽人生的又一次绽放!

**2024年新生开学第一课军训心得感悟范文六**

一周的时间就这样匆匆的过去了，一个星期的时间说长不长说短不短。在这个星期里我经历了许多许多。一个星期生活让我觉得是如此的刻苦铭心，从一开始的懒散到今天的纪律严明，我们为此不知道抛下来多少无烟的汗水，无论是在烈日的照射之下，还是在萧瑟的季风中，我们都坚强的挺了过来。为此我感到无限的自豪。

一个星期的军训，让我们感受到了许多，也让我更加的领悟到了集体的重要性。无论个人表现怎么优秀，如果没有一个好的队友配合，那么始终无法获得最后的成功，从我们来到这个学校的第一天，在我们刚开始穿上军服的那一刻，在我们刚踏入广场的那一刻，在我们刚踏进广场的那一刹，那……这一切的一切都预示着我们将要被紧紧的联系在一起，直到今天，直到此刻，我们还依旧不断的努力着，配合着，适应着，将我们从这一开始的个人世界观里发展到了今天的集体之中。

军训的生活匆匆的闯进了我的生活，而如今也即将离我而去，从一开始的抗拒，到最后的服从。这样之间的转变，不知在何时已悄悄的进行，虽然又是短暂的一个星期。但是我明白，这一个星期的时光已经牢牢的占据了我记忆的一角。或许在未来的某一天里，这一个星期的回忆起现在的时光，我想，那将不会在另外一番滋味吧!没有绝对的痛苦，也没有什么绝对的快乐，细细的咀嚼生活的点点滴滴，你会发现，原来人生的道路是如此多彩。世人都知道，团结的力量大，个人的力量是无法与集体力量匹敌，可真正能够做到集体团结的又有多少呢?早我的脑海之中，依稀清楚的记得早我刚刚开始军训的时候，那个各自为营的景象，那些散漫的态度，可如今再看看，操场上那些一排排的身影。那一声声充满斗志的怒吼，很难得想象这样一个星期之前连站队都站不齐的身影不会有如今相为吻合。而这一切都是大家不断努力后的成功。看看如今这一切，心里一中满足充满了脑腔，我知道我们的努力成就了现在的成果。

**2024年新生开学第一课军训心得感悟范文七**

军训的生活已经结束了，这次军训让我受益匪浅，它让我明白了团结就是力量以及让我学会了顽强不屈的精神。军训仿佛就是一次沐浴，它让我们脱胎洗礼，变得成熟了，变得懂事了。它是对自我的一次考验，同时也是对自己能力的一种提高。军训，意味着我们已经不再是懵懂的小学生，而是一名富有活力的初中生，它让我们在今后面对困难时，多了一份耐心，与坚强。使我们在今后的生活中能够更好的面对挫折。

在这次军训中，我们学会了站军姿，走正步……在学习的过程中经历了许多困难，但是都被我们解决了。现在想起来，还回味无穷。在我们解决的问题中，最让我难忘的就是我们班展示我们的军训成果。

在即将结束我们的军训生活的时候，教官告诉我们，我们在第二天的闭营仪式上要展示我们的军训成果，其中要展示我们走的正步和齐步，而且这两个交接要自然。我们听了以后，立刻认真的跟教官学习这个新的走法。我们一步一步地走，确保每一个动作都正确。

尽管我们这样刻苦的练习，但是很多同学在两种走法切换的时候，都做还是不对。于是我们的教官又真对这个地方，手把手地教我们。我们一点一点地学，教官也一点一点地教，终于，我们全班的这个问题都搞定了。可是这个搞定了，下一个问题又迎面而来了。这个问题就是我们的口号声不够嘹亮。由于我们之前已经在太阳下站了一个小时了，所以这时的我们都很疲惫，声音喊出来有气无力的。

经过一次又一次的“有气无力”，教官终于怒了。我们不希望教官因为我们而发怒，所以一个个鼓起精神，尽自己最大的力喊了出来。虽然喊声不是很大，但是我们尽力了，看着老师露出笑容，我们更加努力了。

一遍又一遍的喊，引得其他班的同学纷纷回头看我们班的同学。

第二天，我们举行了闭营仪式，在仪式上我们超常发挥，嘹亮的口号声以及整齐的踏步声，征服了所以校领导的心。于是，我们班获得了“展示一等奖”。记得当我们的教官知道我们得了一等奖后，笑得好开心，好开心。

【2024年新生开学第一课军训心得感悟范文】相关推荐文章:

开学第一课心得感悟2024大学生 开学第一课观看心得800字

开学第一课心得感悟2024 开学第一课的感悟心得5篇

2024年开学第一课心得体会范文

中班开学第一课心得范文

开学第一课班会心得范文

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找