# 2024年足球社团教师训练心得五篇文章(4篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2024-10-17

*人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。足球社团教师训...*

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**足球社团教师训练心得五篇文章篇一**

在这一周里，我们分成四个小组，上午我们进行的是先进的足球理念学习，下午是我们技术技能运用的教学课，并给自己的学员上课，每组30分钟时间实践，第二天上午进行总结，检验我们的学习、实践成果，使我们学员更好的掌握了足球知识、技能。

在这次培训中，马老师独特的教学风格让我耳目一新。马老师先讲问题，让学员解答，然后让学员们以小组的形式做各种练习。在练习中，学员会通过亲身体验提出各种各样的问题，马老师则在回答问题中，告诉你他为什么要这样做和这样做的教学效果。他的这种教学模式很像我们学校的“先试后导，先练后讲”的教学策略。马老师还特别强调游戏的运用，在技术教学、实践训练中，几乎都是让我们在游戏中度过的，大家玩的既开心又学到很多的技术。马老师告诉我们，一定要“保护”好孩子们的学习兴趣，让他们对我们每次课的学习都充满想象和期待。不要让孩子做过多的机械式的练习，那样会影响他们学习的积极性和创造性的。

在参加校园足球的足球教练员培训班之前，我只是认为，这是一次单纯的足球教练员培训，但是，在上完第三天的理论课后，彻底的改变了我的想法，原来足球也可以做这样的事情。

在培训的第三天上午，正赶天气寒冷，季老师在室内给我们讲了草根足球理论课，季老师准备好了教学内容，利用提问式给我们上了一堂印象深刻的“理论课”。在这节课上，季老师让我们说一说你对草根足球的理解并说出你的理由，这个的活动非常有创意，它让我们在活动中，根据每个学校的特点来解读，又大大的激发了我们的学习热情，我很喜欢这样的活动。这项活动结束后，季老师给我们放课件，讲解了草根足球的理念。大大地提高了我对草根足球的认识。

在我的印象中，体育的作用就是锻炼学生的身体，提高他们的身体、心理等素质，从来没有想过运用足球等体育活动运用到社区中去帮助其他孩子远离毒品、网吧、人身伤害等社会一些社会不良因素。非常感谢学校给我这次参加“校园足球培训”的学习机会，我真的有很大的收获，这些收获对我来说是受益终身。

这次培训让我深深感觉到学习是永无止境的，珍惜每一次学习，为了学校的足球发展，我会更加努力。

**足球社团教师训练心得五篇文章篇二**

20\_\_年10月25日，根据市、县局的活动安排，我们奔赴厦门参加了京师足球学校2024年第二期校园足球初级教练员研训班。

足球运动被誉为“世界第一运动”，它是世界上人们喜爱、开展最广泛、影响力的体育运动项目之一。我们学校认真贯彻中共中央、国务院《关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》，积极推动阳光体育运动的开展，中小学普及足球运动，有利于促进校园足球文化的传播和发展，更有利于对于我国足球技术水平的提高。

为了这次培训，我们学校高度重视，详细安排了培训计划，从行程安排、培训准备各科室分工配合积极组织，顺利的完成了培训。

根据主办单位北京师范大学的统一安排，培训从校园足球训练方式、方法讲座，足球技术提升指导，分组研讨和教学比赛四个方面进行。研训采取理论和实践想结合的方式。特邀了西班牙外教、\_\_x俱乐部的专家和国际足联五人制裁判，来进行授课。研训内容丰富，会场气氛活跃，大家积极参与，收获颇多!

在开班仪式上，厦门市海沧区教育局局长介绍了海沧的教育现状并欢迎研习班学员去这里转转。让我们感受到了这里人们的热情与支持!

接下来的讲座中，有讲到这次培训的目的，意义的。有一句话我印象特别深：我们想让在座的成为“足球的教育专家，教育的足球专家。是啊!我们都是来自教学一线的教育人，因为足球我们聚在了一起。不是国家领导人喜欢足球，我们才开展足球。与其说习近平对足球的热爱，会成为中国足球的强心剂，倒不如说，一直以来中国球迷的执着是中国足球奋起的支持。中国球迷一直在努力，一直在执着热爱，一直在充满希望。总书记如此，每个爱球之人亦如此。我们的任务不是培训高水平的运动员，而是培养足球兴趣，让孩子们接触足球，喜欢上足球这项运动!足球运动在人们生活中所占据的位置和具有的意义，己远远超出体育运动的范畴。足球是一种精神，在进行爱国主义教育，弘扬民族精神，凝聚人心，鼓舞士气方面发挥着越来越重要的作用。足球运动具有很强的教育性，对培养学生的组织性、纪律性、集体主义精神、机智灵活的应变能力和勇敢、坚强、坚韧不拔意志品质等具有显著的作用。足球运动本身的魅力也将带给学生精神上的满足和情感上的愉悦，从而不断激发他们锻炼身体与发展才能的愿望，有利于良好的心理品质及思想品德的形成，有利于增强体质和促进健康。

中国足球未来在校园,发展校园足球为学生带来快乐和健康.校园足球教练——一线老师责任重大。

我们有责任让学校在足球兴趣小组的基础上创建了校园足球队。

我们有责任让获得家长的全力支持。为足球活动的开展在家长中赢得了较好的声誉，让家长们看到了足球对孩子成长的积极影响。

我们有责任让学生走到阳光下，走进大自然，走向大操场，开展文明、健康、活泼的足球活动，深入推进素质教育，增强学生体质，培养团队精神，打造足球文化，促进足球后备人才培育。

**足球社团教师训练心得五篇文章篇三**

三天的培训圆满结束了，虽然有点累，但是心里还是挺满足的。很感谢中北的教练们给孝义市校园足球指导员的培训。感谢周扬讲师在寒风下为我们一丝不苟的授课，更谢六中的领导和老师们为我们提供的后勤保障和服务。

通过三天的培训，我感受到了校园足球正在我国轰轰烈烈进行着。校园足球是发展正道。

三天的培训，首先让我知道了指导员与教练员的区别，那就是指导员是任何一个老师都能胜任的，只要你认真学，也就说，不用有太多的专业知识，就可以去指导学生去玩足球，而教练员必须有过硬的专业知识。

其次是让我学习了一些专业知识。认识到了各个年龄阶段，学生的发展特点，我们要根据他们的生理、心理特点，科学地进行指导，让他们在足球活动中，体验快乐，学会做人，学会做事。我们做为基层的指导员任重而道远，我们要不断学习，不断创新，为学生的健康快乐成长面努力。

吴剑讲师的授课很深入人心，发人深省。他分析了很多国内

的实例，让我明白了做任何事情都要有持之以恒永不松懈的精神，要有端正的工作态度和科学合理的方法。周扬指导的实践课令我受益匪浅，训练内容紧扣主题，同时狠抓细节，周指导的实践课很好的诠释了“细节决定成败”这句话。尤其是对校园足球而言，针对的是初学足球的中学生，基本功和习惯将对以后的发展起到决定性的作用。周指导的实践课让我铭记给学生训练时不能放过任何一个细节。两位讲师这次不但给我们带来了鱼，而且交给了我们钓鱼的方法。回想自己这一年来的训练、实践，虽然有点成绩，但确实走了很多弯路，所以也谈不上高效。也找出了让自己困惑的原因。这让我更加领略到了不能固步自封，闭门造车，而要多走出去学习。

此次培训，不虚此行，让我学到了很多、很多，观点改变了很多，视野开阔了很多，为以后的教育教学增加信心，让我领略了什么是“阳光体育，快乐足球”，找到自己的困惑所在，相信自己会更加热爱的足球事业，也由衷的希望我们能为中国足球贡献自己的力量。

**足球社团教师训练心得五篇文章篇四**

5月16日，我们来到\_\_实验中学进行为期3天的足球培训。走入\_\_实验，校园干净、整洁，宽大的草坪足球场更是让我们羡慕不已。

这是我第5次参加市校足球办举办的校园足球培训班，每一次的培训都会有丰富的收获和提高。参加本次培训学员有90多人，是历史培训人数之最。可以看的出：在市校足办的领导下，济南校园足球运动正在蓬勃发展!

担任本次培训任务的是李东讲师和\_\_讲师。两位讲师一动、一静;一位侧重理论，一位侧重实践;幽默中带着深厚，含蓄中透着干练。听了两位讲师3天的课，使我受益匪浅，光培训笔记我就整理了满满一本子。之所以记这么多的笔记，因为二位讲师讲得句句都很经验、都很珍贵，仅凭耳朵和眼记，那哪行，回校以后，常结合看看笔记，还要慢慢的把这些知识消化掉。

本次培训可以说是收获多多。本次培训二位讲师分别从理论和实践两个层面，为我们讲授了运球、突破、传球、接应、控球及比赛指导。相之于前几次培训更加详解、深入和全面。

本次培训我的收获是会写教案了。过去也写过足球教案、大多是借鉴的多，怎么写不是很清楚，有些云里雾里。如何把学到的足球知识正确有效的传授给队员，这才是培训之最终目的。第一天讲完课讲师就给我们布置了写教案的任务，给我安排的任务是“1打1进攻”主题。为了写好教案，晚上我上网查了些资料，关于1打1的很少，我又同同组的几位同仁进行了几次交流，教案反复写反复改了好几遍，快12点时终于写完了。非常高兴，足球课原来可以这样上。

听了二位讲师白天的讲授和看着自己写的教案，有一种茅塞顿开的感觉。白天很希望能抽到我的教案，我也上去讲讲，可惜没抽到我。

本次培训可以说学到的多多，象“格子”训练，我在这周的教学中已经尝试，效果非常好!还有我写的1打1进攻教案我也用上了。

根据此次培训学到的知识，根据我的球队不足，我会在训练中刻意注意一下几点：

1、认真贯彻教案，有针对性的进行训练。

2、在训练中、比赛中，要教给学生正确的东西，发现问题要及时纠正。

3、在技术训练中增大1对1的对抗。

4、加强区域内传接球的配合、呼应、跑动时机、准确性的施教。

还有很多体会不在面面俱到。

本次培训不足之处也有很多，如：讲师讲课，配合不够，没有做到积极发言，害怕讲错了。还有的同仁迟到、说话、睡觉…这些都不太好，不该要。

总之，这次培训不仅看重理论上的学习和提高，而且重视详细实践，将理论和实践有机的结合了起来，为我们基层足球指导员搭建了一个进步交流的平台。最后非常感谢：校足班各位领导为我们提供了这次章丘之行，祝愿济南校园足球在各位领导的引领下，蓬勃发展，腾飞高跃!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找