# 最新大学生寒假打工社会实践心得体会1500字(三篇)

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2024-06-08

*在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。大学生寒假打工社会实践...*

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得体会，从而不断地丰富我们的思想。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**大学生寒假打工社会实践心得体会1500字篇一**

转眼一个多月的假期结束了，在不长的假期里，我们除了感受新年的欢乐气息和烟花爆竹的缤纷之外，年前的打工经历使我印象深刻，面对日益严俊的就业形势和日新月异的社会，让我觉得作为大学生的自己应该转变观念，从简单的假期打工作为一种挣钱、打发时间或积累社会经验的一种手段，转化为借次机会培养自己的创业意识，提高自我社会实践能力。

新年的前几天，我帮叔叔在大街上卖年货，在这之中我不仅学到主动和来往的过路人搭话，寻求买者的需要，同时还需要用语言的表达。起初羞涩的我不习惯于当街叫卖，觉得脸好烫不敢见人，尤其是和自己熟悉的人。但是经过一天的锻炼慢慢的适应了这样的卖货方式。从羞涩我慢慢的变为主动，由主动变为吸引买者引发很多买者的围观和购买。好长的一天中与过去了，除了感觉累，就是累了。真让我感觉百无一用是秀才。

经过短暂的做生意实践我学到了很多。短暂之中让我体会到了做生意的不易，了解到父母的辛苦，明白原来自己还是个不懂事的孩子一直在象牙塔中不曾了解社会。但是从短暂之中也学会到了做事不仅要善于动脑而且要善于动嘴，沟通也是一门很深的学问，在良好的人际关系之上离不开语言的交流与沟通。并且适时的进行社会实践活动，培养自己的综合素质、提高自己各方面能力从而与时俱进作为一个合格的社会人才。

吃得苦中苦，方为人上人！人，总是在经历中学会长大，有圣人说：最耐不住寂寞的人才最寂寞。我很遗憾，寒假没有去做与自己专业有关的工作，而是去做了一个街头买卖人，它就像一份检测试卷，在考我的站力，耐不耐得住辛苦劳累；在考我的耐性，对时间的耐性，对顾客的耐性，对工作的耐性；在天复一天的时间中驱走烦躁，留给顾客的永远都是更多的耐性；它在考验我笑容的灿烂程度和持久度；在考验我为人处世的分值，这次的实践虽然不是我的专业，但我从中学到了很多对以后工作有用的东西，比如心理素质的培养，耐力的考验，这些都是对以后工作有用的东西。

我要铭记这次实践的感悟，记住工作要遵循的五大原则：

一、真诚是你绝对不可以忽略真诚的力量。

三、激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美的火花。

二、沟通，要在实践过程中，多和长辈沟通，加深彼此的了解。

四、主动出击，当你可以选择的时候，把主动权握在自己使我手中。

五、讲究条理，如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性好的习惯。

整个的实践过程紧张而愉快，我的工作态度和成效也得到了叔叔的称赞，作为我踏入社会之前的实践，这次的实践给予了我很多，今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的实践中更好的运用所学的知识，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

社会实践报告 | 社会调查报告 | 社会实践总结 | 社会实践自我鉴定 | 社会实践心得体会

**大学生寒假打工社会实践心得体会1500字篇二**

就在今年的寒假里，我体验到了我人生中的第一次打工经历，有苦有乐，但更多的是透过这次经历我得到了很多收获这绝对是一次很有好处的活动。小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。这次的打工，它使我在实践中了解社会，让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，也打开了视野，增长了见识，为我们以后进一步走向社会打下坚实的基础。

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻简单松成功，任何收获都是以相等的甚至更多的付出换来的，放眼看去，在现今社会上，企业招聘的广告上都总写着“有经验者优先”，但是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的潜力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我们就应用心地去参加各类的活动，不管是志愿活动还是社会实践。

就拿我的这次打工经历来说吧，记得老师曾说过校园是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归持续着学生身份。而走进企业，接触到社会，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去应对你从没应对过的一切。记得在我校举行的一次大事论坛中，请来的企业领导们所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作潜力与在校的理论学习有必须的差距。在这次的打工经历中，这一点我感受很深。

在校园，理论学习的`很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的状况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然我的这份工作只是负责单位里面一些程序的调试，设备的简单维护，还有检修。属于比较简单的部分，但能把自己在校园学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在校园上课时都是老师讲解，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能到达掌握的层面，本以为到了单位中就能够应付得来，但是在实际里并没有想象的那么容易，平时在校园数字错了改一改就能够交上去，但在工作中，绝对不容有失，从小的方面来说，会面临领导的指责，往大了说可能会给企业带来很大的经济损失。因为企业是要盈利的，如果总失误，生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败，而且也会砸了自己的饭碗。

而且，最让我受益匪浅的就是在单纯的校园生活中学习不到的圆通的人际关系。在工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，必须要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在理解他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我明白就应要从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所就应做的。而不是一味的抱怨，不思进取。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。只有做到只问耕耘不计较收获，那么就必须会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要明白给予比获得更令人开心。不论做是事情，都务必有主动性和用心性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不明白多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。此刻想来，这近一个月的打工生活，我学到生活的道理是我在校园里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

**大学生寒假打工社会实践心得体会1500字篇三**

今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，但是不是有人说诸葛亮出山前也没带过兵阿，的确是那样，我在面试的时候，我的主管问我，你会怎样服务你的顾客？你的有点是什么，我说我会用真诚和笑脸去为我的顾客服务，但是我当时紧张的，没有一点笑脸阿，人家问我是不是把笑脸放家忘记带了，有问我你喜欢在怎样一家公司工作，我说我喜欢在一家有文化有灵魂用心向上的公司工作，人家就让我谈谈什么样的公司是有文化有灵魂，我有回答不上来了。我第一次答不上来，但是不等于我下次进公司回答不上来阿，这就是经验阿！

打过工，明白学生打工很不容易。学生是廉价劳动力，有的公司很江湖，我们辛辛苦苦赚来的钱还少给，有的是托着不给，还有的干脆就不给了。今年寒假我来到一家公司打工，过年没回家。

每一天九点多去，工作到晚上，可累阿，感觉干客服也不容易阿！是深有体会呀！常言道打工不仅仅能够增加收入，减轻家里的负担，还能够透过打工锻炼自己，培养各方面的潜力。打工是人生历练的过程，是人生很有好处的经历。边学习边打工，收获肯定会比在校园里一味读书多得多。但是说好听的谁都会阿，真正体会下就明白钱难挣，屎难吃了！

两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”那只是古代读书人的完美意愿，它已经不贴合现代大学生的追求，如今的大学生身在校园，心儿却更加开阔，他们期望自己尽可能早地接触社会，更早地融入丰富多彩的生活。时下，打工的大学生一族正逐渐壮大成了一个部落，成为校园里一道亮丽的风景。显然，大学生打工已成为一种势不可挡的社会潮流，大学生的价值取向在这股潮流中正悄悄发生着改变。

对于大学生打工，一向是“仁者见仁，智者见智”，许多人的看法不尽相同。每个人都有自己的人生模式，我们有理由走自己选取的人生路，只要把握住自己，掌握好学习与打工的分寸，肯定能把大学这个人生阶段过得丰富多彩。提醒一点阿，常在河边走，没有不湿鞋的，我有同学就被传销骗走。同学和同学之间给人的感觉也是高深莫测，深不见底阿。

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们就应有这样的胸襟：不以成败论英雄，不必须非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。哈哈哈大话谁都会说，在外面受苦的同胞们，乐观点吧，我们不可能一辈子被人低头看吧，相信自己阳光总在风雨后！

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

风雨，怎见彩虹，没有人能轻简单松成功。xx也说了大不了我们重头再来。

还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的潜力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过校园是一个小社会，但校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归持续着学生身份。例如，老师让我给他帮个忙我如果厌恶这个老师我就不去，但是走进企业，那就不一样阿，明明白是欺负你，但是你还的干阿，不干你没工作，或者你被解雇，道理就这么简单，在这个弱肉强食的社会，你没实力你就是羊。人家就是狼阿！那里没有谁去同情谁！

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，必须要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在理解他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所就应做的。只有吃的苦中苦，方能成为人上人。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。但是如果你只问耕耘不问收获，那么你必须会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要明白给予比获得更令人开心。不论做是事情，都务必有主动性和用心性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得明白“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题潜力。透过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的潜力要依靠实践的经验和锻炼

应对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生就应转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践潜力。

招聘单位越来越看重大学生的实践和动手潜力以及与他人的交际潜力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就就应把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后能够尽快走上轨道。

这就是我寒假没回家过年的收获，有时想想也没什么大不了的。这次让我对以后的暴风雨产生了更大的抗体。我相信自己！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找