# 防止溺水安全倡议书参考5篇

来源：网络 作者：独坐青楼 更新时间：2024-06-11

*第一篇：防止溺水安全倡议书参考关爱生命，预防溺水，这是对自己负责也是对家人负责的表现。那么关于防止溺水安全倡议书参考应该怎么写呢?下面由小编来给大家分享防止溺水安全倡议书参考，欢迎大家参阅。防止溺水安全倡议书参考1亲爱的老师、同学们：大家...*

**第一篇：防止溺水安全倡议书参考**

关爱生命，预防溺水，这是对自己负责也是对家人负责的表现。那么关于防止溺水安全倡议书参考应该怎么写呢?下面由小编来给大家分享防止溺水安全倡议书参考，欢迎大家参阅。

防止溺水安全倡议书参考1

亲爱的老师、同学们：

大家好!

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，许多鲜活的生命转瞬即逝，令人痛惜给家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失，为了学生的安全，我们要对学生的不良行为进行监管和教育。

每一个人在自己的岗位上把好每一关，关心学生胜过关心自己。我们要做到：积极开展预防溺水事故教育宣传活动，落实“十个一”的要求。布置一篇防溺水安全教育作业;建立每周一次专题教育制度;建立每日一次安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。各班利用班会课进行一次“防溺水安全教育课”主题班会活动，并且通过具体案例、典型事例警示学生，让学生谈谈自己身边的事例并且谈他们的感受，增强学生的安全意识，如果他们在遇到危险情况时能够冷静的处理，尽量把伤害降到最低点。

家校联合，共同防范。发一份“防溺水告家长书”，把它带回家：孩子下水游泳必须有家长的陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自同学结伴游泳。加强学生上课，放学等的出勤管理，明确专人点名汇报，及时掌握缺勤学生信息，对请假学生采取追踪调查，了解缺勤和请假学生去向，不明去向的学生要第一时间向学校汇报，并和家长联系。

深入学生，了解班级学生状况，发现有游泳动向的学生，及时谈心引导，做好学生的思想工作，使学生切实提高认识，从源头上杜绝学生下河游泳。特别要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，并立即寻找成人帮助，学校也要向学生讲解防溺水知识，提高学生自救自护能力

同学们，遵守规则，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱我们的人负责。严格遵守作息时间，严格履行请假制度，严格服从学校管理，从身边做起，从小事做起。只要严守规则，每一朵生命之花就会更加娇艳，每一个家庭就能更加美满，整个社会就会和谐发展。事故隐患，你查，我查，人人查，校园安全，你管，我管，大家管。谨记：安全第一，生命是天!

防止溺水安全倡议书参考2

大家好!

春天迈着轻快的脚步悄然离去，夏天也风尘仆仆地赶来了。随着天气的逐渐炎热，人们首先想到的解暑方法，那就是下水游泳。虽说水是生命之源，但它也蕴含着无尽的危险，可以促使人提前结束这短暂的生命。游泳?这是一项非常健康的体育运动，但有的人为了一时的舒服，而选择了江边、水库、河塘等危险地带，就这样，死亡便向他们慢慢地逼近。

每年的这个时候，都是学生溺水事故的高发期，虽说老老师家展每年都会对我们进行安全教育，但有的同学却不以为然，说：“什么溺水事故，这怎么会发生在我们身上?平时注意一点就行了……”这种想法是大错特错的，所有人都知道这一点，但还是有人做出了无法挽回的事。

很久很久以前，一名小学生在无人知晓的情况下，擅自离开学校，来到附近的一个河塘里游泳，却因突如其来的抽筋在水里挣扎。学校那边，老师发现人数不对时立刻联系家长，和老师们一起寻找。一位渔民告诉她们，一个小男孩刚刚在河塘里游泳。当老师们刚到那里时，小男孩已经沉入水底。

老师们心急如焚，立刻打电话报了警，经过两个多小时的努力，孩子被打捞了上来，通过医生现场鉴定，该学生是溺水生亡，因在水里的时间太久，已经无法判断死亡时间了。电视台还特别播出了这篇报道，电视里，那个小男孩紧闭双眼，躺在木板上，黝黑的皮肤显得格外耀眼，他的母亲眼圈红红的，蓬头垢面，脸上有明显的泪痕。她的嘴里还念念有词，不断的用毛巾擦拭着孩子的脸颊和手臂。孩子的奶奶说：从孙子出事为止，她就没吃过任何东西，她无法接受这个现实。

当我看到这位母亲抱着孩子放声大哭时的场景时，不禁热泪盈眶，是呀!溺水身亡，不仅是你自己失去了宝贵的生命，还伤害了你最爱的人，让大家为你流泪，让你的父母因你而痛苦!你忍心这样做吗?这个故事，是我对死亡充满了恐惧，是我对生命有了新的认识，使我更加爱护生命。

有人说，生命是宝藏;有人说，生命是黄金;有人说，生命是一江春水，历经岩险滩，仍奔腾东流;有人说，生命是一颗小树，经历风雨磨难，仍茁壮成长……而我却说，生命如花，世界因如花的世界而精彩，但有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。同学们，我们国家的未来和希望，我们一定要珍惜现在的生活努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的的人生，让我们行动起来，预防溺水，珍爱生命!

防止溺水安全倡议书参考3

大家好!

现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。目前全国每年有\_\_\_名中小学生非正常死亡，平均每天约有\_多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。听了这些实例，我想在座的每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失?

人，应该珍爱生命。关于游泳我们未经家长老师同意不去。没有会游泳的成年人陪同不去。深水的地方不去。不熟悉的江溪池塘不去。(当然，也不能到河塘捞鱼摸虾)溺水原因主要有不会游泳。游泳时间过长，疲劳过度。在水中突发病尤其是心脏病。盲目游入深水漩涡。

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅;应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道;将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

防止溺水安全倡议书参考4

大家好!

进入夏季天气越来越热，游泳，是大家喜爱的体育锻炼项目之一。然而，缺少安全防范意识，极易发生溺水伤亡事故。近年来的中小学生溺水死亡事故，多发生在周末、节假日或放学后;多发生在农村地区;多发生在无人看管的江河、池塘等野外水域;多发生在学生自行结伴游玩的过程中，有的是结伴游泳溺亡，有的是为救落水同伴致多人溺亡。

夏季是安全事故的高发季节，预防溺水事故无疑摆在了重要位置，为创建安全的学习生活环境，杜绝此类悲剧的发生，在此特向全校同学提出如下要求：

1、禁止私自或结伴到河、塘、溪流边玩耍，在任何时候都不得私自到江、河、湖、塘、水库中游泳或嬉水。

2、要坚持做到“六不”：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。坚决做到“四不去”：未经家长教师同意不去;没有会游泳的成年人陪同不去;深水的地方不去;对水情不熟悉的江、河、湖、塘、水库不去。

3、见到有人落水时，不盲目下水施救或者避而不见，而应大声呼救或报警(110)，避免发生因盲目施救而导致更大的不幸。

4、每个人从我做起，严守学校纪律，用学到的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。在加强自我安全意识的同时，对于那些违反学校纪律，私自玩水、游泳的行为，要坚决抵制、劝阻并报告学校老师。

同学们，我们每个人是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。最后，让我们共同：珍爱生命，预防溺水。

防止溺水安全倡议书参考5

敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

天气越来越热。夏天是溺水事故的多发季节，游泳溺水身亡事故多有发生，由此给家庭、学校乃至整个社会带来的是抹不去的伤痛，教训也尤为深刻。为积极落实以“预防溺水，珍爱生命”为主题的安全教育活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝溺水事故的再度发生，在此，我向同学们提出如下要求：

一、在任何时候都不得私自到池塘、河沟、水库中游泳、嬉水;不得擅自邀请其他同学下水游泳;不得到不知水情或比较危险的池塘、取土形成的水塘、水沟边玩耍、游泳。

二、上学放学途中，不走河边、沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行;不在水库、水沟、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中;不要到河沟、池塘、堤坝边洗手、洗脚;大雨天不靠近河流，不强行过沟过河;当自己特别心爱的物件掉入水中时，不要急着去打捞，而应找大人来帮忙。

三、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学们要互相关心、爱护，发现有同学冒险私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

四、如果一旦遇到有人落水，千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救，寻求大人的帮助，同时，在保护好自己的前提下，可以将救生圈、竹竿、木板等漂浮物抛给溺水者。

最后，再次提醒同学们在日常生活中提高安全意识，安全第一，防患于未然。

同学们，我们是家庭的希望，国家和民族的未来，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，高高兴兴上学，平平安安回家。

防止溺水安全倡议书参考

**第二篇：夏天防止溺水活动倡议书**

夏天防止溺水活动倡议书

在不断进步的社会中，我们使用上倡议书的情况与日俱增，倡议书作为一种公开提议性的专用书信，其在写作上有一定的规范。在写之前，可以先参考范文，以下是小编收集整理的夏天防止溺水活动倡议书，欢迎阅读，希望大家能够喜欢。

夏天防止溺水活动倡议书1

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

近日气温逐渐升高，同学们去水塘的机会也在逐步增多，溺水的危险又悄悄地靠近了大家。每年春夏季时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河(塘)水所吞噬，令人痛心。为确保师生安全，开展好20我年“中小学生防溺水安全教育活动周”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校师生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、“五严禁”。一是严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳;二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水;三是严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍;四是严禁私自到河边看涨大水;五是严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

xxx

日期：

夏天防止溺水活动倡议书2

尊敬的家长朋友：

您好!

目前已进入夏季，儿童溺水事件时有发生，希望家园共同配合重视对孩子进行防溺水教育工作，提高幼儿防溺水的自觉性和识别险情、紧急避险、遇险逃生的能力。

一、发生溺水的常见原因有：1、在水边玩耍，下水摸鱼虾，捡落入水中的物品;2、游泳时抽筋或在水中打闹;3、到井边打水不慎落入井中;4、雨天掉入沟坑。

二、预防学生溺水的措施:1、教孩子学会游泳，幼儿应在成人带领下游泳;2、教育孩子不要独自在河边玩耍;3、不去非游泳区游泳;4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全;5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋;6、雨天行走、在井边打水要格外小心。

三、教学生学会溺水时的自救方法:1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救;2、放松全身，让身体飘浮在水面上，将头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援;3、身体下沉时，可将手掌向下压;4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

四、现场抢救溺水儿童的方法:1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道;2、将溺水儿童举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。3、进行口对口人工呼吸及心脏按压;4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

亲爱的家长朋友，安全无小事，让我们携起手来共同筑起一道安全防线。

xx幼儿园

20xx年6月1日

夏天防止溺水活动倡议书3

尊敬的家长朋友：

您好!

现在正是天气逐渐转热季节，暑期即将来临，中小学生溺水伤亡的事故也明显多了起来。目前全国每年有1.6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，其中溺水和交通仍居意外死亡的前两位。听了这些实例，我想在座的\'每一位同学心里都不会感到轻松。你是否感叹，是否惋惜，一个生命就这样在世界上转瞬消失?

人，应该珍爱生命。今天这节课我们就来学习珍爱我们的生命——防溺水教育。

一、关于游泳我们要严格遵守“四不”：

1、未经家长老师同意不去。

2、没有会游泳的成年人陪同不去。

3、深水的地方不去。

4、不熟悉的江溪池塘不去。(当然，也不能到河塘捞鱼摸虾)

二、溺水原因主要有以下几种：

1、不会游泳。

2、游泳时间过长，疲劳过度。

3、在水中突发病尤其是心脏病。

4、盲目游入深水漩涡。

三、如何防溺水：

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳;镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅;应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道;将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。同学们，珍爱我们的生命吧。珍爱生命就是珍惜每一天。

xxx

日期：

**第三篇：中学生的防止溺水倡议书**

尽管现在天气十分的炎热,游泳成为了很多人的选择,但是却也要注意,不要发生溺水事件。那么关于中学生的防止溺水倡议书应该怎么写呢?下面由小编来给大家分享中学生的防止溺水倡议书，欢迎大家参阅。

中学生的防止溺水倡议书1

同学们：

世间什么最宝贵!当然是人的生命。有了生命才能继续我们的学业，有了生命才能去实现我们的理想，有了生命才能去创造我们美好的未来，有了生命我们还要去实现伟大的”中国梦“，所以我们一定要爱护自己，珍惜生命。

暑天到了，有水的地方是大家最喜欢去的地方之一，但也是潜在危险、最容易夺去我们生命的地方之一。同学们!如果我们想从水中得到快乐，前提就是要保证生命安全，因此我特向全校师生发出以下倡议：

一、牢固树立安全意识，加强自我保护意识，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的水域游泳。

二、须在有家人的陪同下，到安全、正规的游泳池游泳。事先应掌握好一些游泳的基本知识，并在游泳前做好相应的准备活动，以防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校的各种规章制度，坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、各班要充分发挥班干部的带头作用、学生之间的相互监督作用，对于那些违反纪律，私自外出游泳的行为，我们要坚决抵制并劝阻，并及时向老师和家长报告。

六、一旦发现有人溺水，应及时呼救，让成年人来抢救，不可盲目下水施救。

同学们，我们是祖国和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，平平安安地度过每一天!

倡议人：\_\_\_

时间：\_\_\_\_年\_\_月\_\_日

中学生的防止溺水倡议书2

亲爱的老师、同学们：

大家好!

生命，是我们永恒的主题，它像是清晨初升的太阳，蓬勃朝气，它是林间的第一缕晨曦，为世界带来光明，是枝头的第一片绿意，让人生拥有生机，它让我们找到自己，找到生活的真谛。生命是多么的美好啊，但是又有多少和我们同龄的孩子早早离开了人世呢?他们的生命，在下水的那一刻仿佛就已注定。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到：不独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。必须有组织并在师长或熟悉水性的人的带领下去游泳。要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。

在此倡议大家做到“五不”承诺：不私自下水游泳;不擅自与同学结伴游泳;不在无家长或老师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救护人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳。

中小学生是祖国和民族的未来，党和政府在关心着你们，父母和教师在牵挂着你们，全社会都在关注着你们。相信你们一定会提高安全自护意识，珍爱生命，远离危险，努力做到“预防溺水我能行”，平安度过每一个充实愉快的课余时间。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚!只要我们好好保护自己，认真对待生命，那么溺水事件一定会减少，生命必将在闪耀中现出绚烂，点燃每一个瞬间!

谢谢大家!

中学生的防止溺水倡议书3

青少年承载着家庭的希望、祖国的.未来。随着气温升高，现已进入溺水事故的易发、高发期。为切实保护青少年生命安全，严防溺水事故发生，各中小学校已利用安全教育课、专题讲座、发放防溺水爱心提示卡、致学生家长的一封信、召开家长会等多种形式对学生进行了防溺水知识技能的普及教育，对家长进行了防溺水知识宣传和监管提醒，但青少年学生溺水防控工作更需要家长和社会各界的努力，需要齐抓共管，联防联控。

希望广大家长要切实履行好对孩子的监护人职责，并切实、务必监管好自己的孩子。要利用安全教育平台及已知的安全常识，经常教育子女，经常提醒孩子，努力使他们掌握避险救护技能，远离坑、塘、河、湖、渠等危险水域，并努力使自己的孩子始终不脱离自己的监管视线，不出现任何意外情况。

同时，希望社会各界也共同关注并帮助做好青少年学生的溺水防控工作。做到关注学生，特别关注留守儿童和单亲及其他特殊少年，发现在无大人监护下游泳或在危险水域嬉水等现象及时劝阻并制止，发现溺水事故及时报警并努力救助。

让我们从人人做起，从现在做起，从身边做起，合力编织防控青少年溺水的天网，合力打造预防青少年溺水的防火墙，为全县青少年学生健康成长撑起一片蓝天，为建设文明幸福新临漳做出应有的贡献!

\_\_体育局

20\_\_年4月16日

中学生的防止溺水倡议书4

同学们：你们好!

目前，天气开始转暖，一些学生、儿童私自到江河、溪流、水库游泳的现象有所发生。多年来，溺水事故一直是中小学生、幼儿园儿童非正常死亡的头号杀手。溺水事故一直是我国中小学生非正常死亡的头号杀手。据统计，全国中小学生每年非正常死亡约有5—6万人，而因溺水事故死亡的有四万人左右，也就是说，平均每天约有近150名中小学生死于溺水事故，而在4月份到9月份这个数字就更大了。请看一组血淋淋的数字：

5月19日下午，惠民县三名学生在徒骇河溺水身亡6月9日全国16名学生溺水身亡，为积极响应省、市、县以“防溺水”为主题的“安全教育月”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝“溺水”这类悲剧的再次发生，我们特向全校同学发出如下倡议：

一、从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动;

二、不私自到危险、陌生的河、湖或水塘游泳;

三、只有在有家长陪同的前提下，才能到安全的、正规的游泳池游泳，并要做好相应的游泳前的准备活动，防止溺水事件的发生;

四、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

五、请各班班长在本周利用合适时间在班内召开一次“防溺水”的班会课，把安全意识贯穿到每一位同学的心中，并把班会课记录上交校团委。

同学们：我们是国家和民族的未来和希望!安全至上，生命为大!为了自己和他人的安全，从今天起，每一位同学都立即行动起来，珍爱生命，预防溺水，远离危险，平安成长!让我们的校园更加文明、安全、和谐，让我们的生命更加精彩!

中学生的防止溺水倡议书5

亲爱的同学们：

暑假将至，随着气温逐渐升高，有些人为求凉爽下水游泳，这种行为存在极大的安全隐患，每年夏季都成为我国溺水伤亡事故的高发时期，其中学生溺水伤亡事故所占比重较大，而这每一起溺水伤亡事故的发生都意味着一个家庭的破碎。针对这一情况，为增强同学们的安全防患意识，杜绝类似事件的发生，学校特向各位同学们的暑期生活发出以下倡议：

一、牢固树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域进行游泳、捞鱼、钓鱼等活动。

二、不会游泳的人，千万不要单独在水边玩耍;没有大人的监护，不要和伙伴们玩水。严禁在没有家长陪同的情况下私自下水游泳。

三、节假日不要到河涌、河边去游泳，防止发生溺水，发现有人溺水时，要请在第一时间报警。

四、遇到阴雨天气不要外出，即使在野外，千万不要到大树下、电杆下、高大建筑物下、危房旁避雨。雷雨天气不要看电视，玩电脑，更不要接打手机。

五、当自己特别心爱的东西，掉入河中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

六、在加强自我安全意识的同时，也要努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自到江边游泳的行为，要加强教育并极力劝阻。

七、严禁私自或结伴到河涌、江边等水域嬉戏或游泳;严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水;严禁在河边附近逗留玩耍;严禁私自到河边看涨大水;严禁自行下河救人。

同学们，我们是国家、民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，共同担负起历史和时代的重任。我们是父母、家庭的未来和希望，希望每一个同学牢记一句话：“生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次。”让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，平安快乐生活每一天!

倡议人：

20\_\_年\_\_月\_\_日

中学生的防止溺水倡议书

**第四篇：安全教案(防止溺水)**

防溺水安全教案

班级：一年级

时间：2024年 月 日

地点：教室

一、教育主题：防溺水安全教育

二、教学过程

1、如何防溺水？

游泳，是广大青少年喜爱的体育锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

（1）不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否卫生，水下是否平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

（2）必须要有组织并在老师或熟悉水性的人的带领下去游泳。以便互相照顾。如果集体组织外出游泳，下水前后都要清点人数、并指定救生员做安全保护。

（3）要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

（4）对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和漩涡处游泳，更不要酒后游泳。安全教育平台开学第一课

(5)在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

(6)在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

(7)在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

2、遭遇溺水你该如何自救

暑假期间，许多同学都喜欢结伴出游，特别是因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。暑假期间，学生溺水事件就时有发生，其中一些事故更是因为同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的。在我们的日常生活中，溺水事故时有发生，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？

溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点通常在：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、溪边、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节。每年夏天都有游泳溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有的是不会游泳的人，也有的是一些会游泳、水性好的人。

当发现有人落水时，救助者不要贸然去救人，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。如果当时情况十分紧急，而救助者又具备一定的救护技巧，那么救助者在下水前应尽快脱去衣裤和鞋子，在向落水者接近时，要尽量避免被落水者抓住。综上所述，溺水是非常危险是，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。小学生严禁私自下水救人。发现有溺水时，要及时呼救及时寻找周围的大人。学生签字：

**第五篇：夏天防止溺水活动倡议书600字**

每当进入夏季，随着天气的逐渐变暖，溺水事故又将进入高发期，那么关于夏天防止溺水活动倡议书应该怎么写呢?下面由小编来给大家分享夏天防止溺水活动倡议书600字，欢迎大家参阅。

夏天防止溺水活动倡议书600字1

大家上午好!

最近一段时间，天气逐渐炎热，也是学生易发生溺水事故高发时期，为避免溺水事件的发生，在校内进行主题为“珍爱生命预防溺水”的安全教育，下面学校特向全体同学提出以下要求：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、不要私自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜易发生溺水伤亡事故的地方去玩耍、游泳。不要在河塘边、围矿坝玩耍;不捡落入水中的物品;不去河塘钓鱼捞鱼。

三、游泳需到有资质的游泳场游泳，而其必须要有组织，并在大人带领下方可去游泳。

四、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

五、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

六、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

七、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

八、从我做起，严守学校纪律，坚决不玩水。同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师或家长。

九、溺水的急救

在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢?

当发现有人落水时，不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

现场抢救溺水儿童的方法：1、迅速清除口、鼻中的污泥、杂草及分泌物;保持呼吸道通畅，并拉出舌头，以避免堵塞呼吸道;2、将溺水人员举起，使其俯卧在救护者肩上，腹部紧贴救护者肩部，头脚下垂，以使呼吸道内积水自然流出。但不要因为控水而耽误了进行心肺复苏的时间;3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩;4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件是可以防止的。

夏天防止溺水活动倡议书600字2

大家上午好!

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。你是否注意到：在我们周围经常有许多人因为自己的疏忽而造成了不可挽回的后果，许多鲜活的生命转瞬即逝，令人痛惜给家庭带来了巨大的精神伤害和无法弥补的损失，为了学生的安全，作为教师，我们要对学生的不良行为进行监管和教育。每一个人在自己的岗位上把好每一关，关心学生胜过关心自己。我们要做到：

1：认真落实上级文件精神，积极开展预防溺水事故教育宣传活动，落实“十个一”的要求。布置一篇防溺水安全教育作业;建立每周一次专题教育制度;建立每日一次安全提醒制度，课前课后进行安全提醒。

2：各班利用班会课进行一次“防溺水安全教育课”主题班会活动，并且通过具体案例、典型事例警示学生，让学生谈谈自己身边的事例并且谈他们的感受，增强学生的安全意识，如果他们在遇到危险情况时能够冷静的处理，尽量把伤害降到最低点。

3：家校联合，共同防范。发一份“防溺水告家长书”，把它带回家：孩子下水游泳必须有家长的陪同，平时不到河边玩耍，更不得擅自同学结伴游泳。

4：加强学生上课，放学等的出勤管理，明确专人点名汇报，及时掌握缺勤学生信息，对请假学生采取追踪调查，了解缺勤和请假学生去向，不明去向的学生要第一时间向学校汇报，并和家长联系。

5：深入学生，了解班级学生状况，发现有游泳动向的学生，及时谈心引导，做好学生的思想工作，使学生切实提高认识，从源头上杜绝学生下河游泳。

6：特别要教育学生遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，并立即寻找成人帮助，学校也要向学生讲解防溺水知识，提高学生自救自护能力。

同学们，遵守规则，就是对自己的生命负责，就是对我们所爱的人和爱我们的人负责。严格遵守作息时间，严格履行请假制度，严格服从学校管理，从身边做起，从小事做起。只要严守规则，每一朵生命之花就会更加娇艳，每一个家庭就能更加美满，整个社会就会和谐发展。事故隐患，你查，我查，人人查，校园安全，你管，我管，大家管。谨记：安全第一，生命是天!谢谢大家!

夏天防止溺水活动倡议书600字3

大家上午好!

随着气温的升高，炎炎的夏季即将到来。夏季是溺水事故的高发期，每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河水所吞噬，令人痛心。

有关数据显示，目前全国每年有1。6万名中小学生非正常死亡，平均每天约有40多名学生死于溺水、交通或食物中毒等事故，几乎相当于我们一个班的人数啊!

其中溺水居意外死亡之首。而就在不久前，全国各地又发生了十多起溺水而亡的事件，其中有成年人，也包括我们一些未成年人。

夏天因为天热，大家都愿意到水边玩耍、游泳，往往这时，就很容易发生危险的情况。这其中一些事故是因为在发生溺水事故时同学们在互相救助时没有掌握科学的救助技巧而导致的，学校不提倡学生下水救人，发现有人溺水时，同学们千万不能冒然下水营救，应立即大声呼救寻找大人来救助，同时在保护好自己的前提下，将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

今天，学校向全体同学提出六条以下建议，希望同学们严格遵守：

(1)不准在上(放)学、双休日、节假日等时段在未经父(母)亲或者其他监护人同意的情况下下河(塘)游泳;

(2)不准擅自邀请其他同学下河(塘)游泳;

(3)不准在不会游泳的监护人带领下下河(塘)游泳;

(4)不准到无安全保障和不知水域特征的池塘、取土形成的水塘、水沟、小溪游泳或戏水、嬉闹;

(5)不准擅自到海边、滩涂下玩耍;

(6)不准在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下擅自下水施救或者避而不见逃走，要采取大声呼救及报警等措施。

综上所述，溺水是非常危险的，在日常生活中要提高安全意识，安全第一，防患于未然。水无情，人有情。其实，只要我们在生活中注意各种游水、戏水事项，提高安全防范意识，学会在遭遇溺水懂得如何自救和他人遭遇溺水时如何抢救，溺水事件还是可以防止的。

同学们，珍爱我们的生命吧!生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。所以，我们要时时刻刻警醒自己：珍爱生命，预防溺水。

夏天防止溺水活动倡议书600字4

大家上午好!

今天我讲话的主题是：“珍爱生命、预防溺水”，溺水是游泳或掉入水坑、水井等常见的意外事故，一般发生溺水的地点：游泳池、水库、水坑、池塘、河流、海边等场所。夏天是溺水事故的多发季节，每年夏天都有溺水身亡事故发生。在溺水者当中，有不会游泳的，也有一些会游泳、甚至是水性好的人。

在我们国家，意外伤害是0～14岁儿童的首要死因。平均每年全国有近50000名儿童因意外伤害而死亡，平均每天有近150名儿童因意外伤害而失去生命。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的0～14岁儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

现在正是天气炎热季节，暑期也即将来临，防溺水伤亡必须要引起每个家庭、学校和所有学生的高度重视。学校德育处在\_月\_日，给各班下发了“关于防溺水事故的通知”希望各班根据通知内容，认真开展好安全教育活动，在\_月\_日又给每位同学发放了《致家长的一封信》、《\_小学防溺水安全知识宣传》《\_小学学生防溺水安全保证书》希望每位同学在家里和自己的父母认真学习。在此学校再次强调要求同学们做到以下几点：

一、树立安全意识，加强自我保护，不走河边，沟沿，不走偏僻的道路，回家时要结伴而行。

二、用学会的防溺水知识运用于实际，坚决杜绝溺水事件的发生。

三、从我做起，听从长辈教导，严守学校纪律，坚决不玩水。

四、在加强自我安全意识的同时，努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自玩水的行为，要坚决抵制并劝阻。

五、如要游泳要到有资质的游泳场游泳，而且必须要有组织并在大人带领下方可去游泳。

六、同学间要互相关心、爱护，发现有的同学私自去游泳或到危险的地方去玩耍，要及时劝阻并告诉老师、家长。

七、在我们的日常生活中，如果一旦遇到有人落水，我们在营救时应该怎么办呢?

最重要的一点，就是不能冒然下水营救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命。所以，发现有人落水，最正确的做法应立即大声呼救，寻求大人的帮助。同时，可以将救生圈、竹竿、木板等抛给落水者。

同学们：生命高于一切，我们是国家和民族的未来和希望，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

夏天防止溺水活动倡议书600字5

大家上午好!

夏天已到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热门话题。水塘、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分预备和苏醒，就可以够带给我们欢笑，更可以免可能的后悔与遗憾。\_小学防溺水\_天专项教育活动，从今天开始正式启动。

学校本着“以人为本”的精神，为确保师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生。在校期间制止任何同学私自到游泳池、水潭、小溪等有水源的地方嬉戏与游泳。上星期，学校已给每位同学分发了一份《致中小学生家长的一封信》，希望同学们经常和家长一起认真地去学习一下印在背面的《防水安全三字经》、《防溺水“六不”》、《四个牢记》等内容。

在家期间，除非有父母亲的亲身陪同否则也不准下水游泳!假如要跟随父母参加游泳，那末应留意甚么呢?我们聚集了有关知识。请同学们耐心听下去一定会有收获的。

一、游泳安全要点

1.下水时切勿太饿、太饱。饭后一小时才能下水，以免抽筋;

2.下水前试试水温，若水太冷，就不要下水;

3.若在江、河、湖、海游泳，则必须有伴相陪，不可单独游泳;

4.下水前观察游泳处的环境，若有危险正告，则不能在此游泳;

5.不要在地理环境不清楚的峡谷游泳。这些地方的水深浅不一，而且凉，水中可能有伤人的障碍物，很不安全;

6.跳水前一定要确保此处水深最少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。以脚先入水较为安全;

7.在海中游泳，要沿着海岸线平行方向而游，游泳技术不精良或体力不充分者，不要涉水至深处。在海岸做一标记，留意自己是否是被冲出太远，及时调剂方向，确保安全。

二、如何预防游泳时下肢抽筋

游泳前一定要做好暖身运动。

游泳前应考虑身体状态，假如太饱、太饿或过度疲惫时，不要游泳。

游泳前先在四肢撩些水，然后再跳入水中。不要立即跳入水中。

游泳时如胸痛，可用力压胸口，等到稍好时再上岸。

腹部疼痛时，应上岸，喝一些热的饮料或热汤，以保持身体暖和。

三、夏季游泳溺水自救方略

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生?对水情不熟而冒然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，专家先容，溺水者切莫慌张，应保持平静，积极自救：

(1)对手脚抽筋者，若是手指抽筋，则可将手握拳，然后用力张开，迅速反复多做几次，直到抽筋消除为止;

(2)若是小腿或脚指抽筋，先吸一口气仰浮水上，用抽筋肢体对侧的手握住抽筋肢体的脚指，并用力向身体方向拉，同时用同侧的手掌压在抽筋肢体的膝盖上，帮助抽筋腿伸直;

(3)要是大腿抽筋的话，可一样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对溺水者，除积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

(1)若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅;

(2)溺者若已喝了大量的水，救护者可一腿跪着，另外一腿屈膝，将溺者腹部放在屈膝的大腿上，一手扶着溺者的头，将他的嘴向下，另外一手压在背部，使水排出;

(3)若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另外一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。

希望每个同学都能牢牢记住老师的教育，阔别危险，珍重自己的生命。

谢谢大家!

夏天防止溺水活动倡议书600字6

尊敬的家长：

您好!关注暑期学生安全，关注孩子的健康成长，是我们共同的心愿。为了进一步做好学生20\_年暑期安全工作，贯彻“安全第一，预防为主”的方针，消防支队特别提请各位学生家长在暑期要认真履行监护人的教育和监管职责。为防止学生暑期安全事故发生，希望家长做好以下安全教育：

一、防溺水安全教育

随着气温渐高，学生玩水、游泳现象更趋频繁，学生溺水事故频发。为了避免意外溺水事故的发生，希望各位家长积极参与，共同做好学生的安全教育和管理工作。

1.充分认识溺水事故的危害性。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。各位家长一定要充分认识到这一点，让孩子也能深刻认识到溺水事故的危害，从而避免溺水事故的发生。

2.做好预防溺水的家庭教育。安全教育关乎孩子的生命安全，孩子在家期间，请您加强对孩子预防溺水的安全教育和监护工作，提高孩子的自我保护意识，切实让孩子做到“五不准泳”，即：不私自下水游泳，不擅自与他人结伴游泳，不准在无家长带领下游泳，不准到没有安全设施、没有救护人员的水域游泳，不准到不熟悉的水域游泳。

3.教给孩子预防溺水的技能，提高自护自救能力。如有条件您可以教会孩子掌握游泳本领和溺水自救的能力，还要让孩子知道在发现同伴溺水时应立即大声呼救，不宜盲目下水救助，避免造成更多伤亡。

二、消防安全教育

另外，暑假期间天气炎热干燥，是火灾的高发期。让我们携起手来，同孩子一起学习消防安全知识，提高我们的防火能力。

(一)家庭防火的的基本要求：不要卧床吸烟、不要乱扔烟头;教育孩子不要玩火;正确使用各种家用电器，选择安全可靠的的电源开关，出门前关闭电源;在家庭中配备必要的灭火器材，并学会正确使用。

(二)遇有火险时，请用下列方法处置：发现火情后迅速拨打火警电话“119”，讲明详细情况，并派人到路口迎候消防车;最主要的是尽快离开现场，脱离危险，可用湿毛巾捂住口鼻，用水浸湿毯子或被褥披在身上并包好头部冲出房间，安全脱离火灾现场。

(三)火场逃生要诀：第一诀：住户务必留心各疏散通道，以便尽快逃生。第二诀：火场充满烟雾，可用湿毛巾蒙住口鼻，匍匐撤离。第三诀：尽量呆在阳台、窗口等易于被人发现的地方。第四诀：如果身上着火，应赶紧脱掉衣服或就地打滚，压灭火苗。

三、其它安全教育

1.注意交通安全，教育孩子外出严格遵守交通规则;

2.注意食品安全，教育孩子不得购买和食用三无食品、过期变质食物;

3.注意个人人身安全，不要随便搭理陌生人，尽量不给陌生人带路;

4.其它安全教育等。

希望家长切实履行安全监管第一责任人职责，加强孩子的安全管理工作，杜绝安全事故的发生。让我们携起手来，为孩子的健康成长而不懈努力!

倡议人：

日期：20\_年\_月\_日

夏天防止溺水活动倡议书600字7

敬爱的老师，亲爱的同学们

时近盛夏，不少人选择了游泳这个避暑的方法。但每年时有学生溺水事件的发生，蓓蕾初开，前程无限，却被无情的河(塘)水所吞噬，令人痛心。为积极响应六月份为“安全生产月”，开展以“防溺水安全教育活动周”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我们特向全校学生发出以下倡议：

一、树立安全意识，加强自我保护，不参与那些危险的活动，不到危险、陌生的河域游泳。

二、在有家人陪伴地前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生。

三、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。

四、从我做起，严守学校纪律。坚决不参与危险的外出游泳活动。

五、在加强自我安全意识的同时，亦努力做好说服教育工作，对于那些违反学校纪律，私自外出洗冷水澡的行为，要坚决抵制并劝阻。

六、一是严禁私自或结伴到水库、沙溪河等水域嬉戏或游泳，二是严禁在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，三是严禁在公园尤其是靠河处逗留玩耍，四是严禁私自到河边看涨大水，五是严禁自行下河救人。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不象财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。同学们，我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，积极要求进步，不断提高自身素质，共同担负起历史和时代的重任。让我们行动起来，“以遵纪守法为荣、以违法乱纪为耻”，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生。

倡议人：

日期：20\_年\_月\_日

夏天防止溺水活动倡议书600字

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找