# 中学乐观励志的名言（优秀范文5篇）

来源：网络 作者：寂夜思潮 更新时间：2024-06-12

*第一篇：中学乐观励志的名言我们要做一个时常都很乐观的人。下面是小编给大家整理的乐观励志的名言，供大家参阅!乐观励志的名言精选1.爱自己只会让我们更孤独，爱别人会让我们更快乐。2.真实的、永恒的、最高级的快乐，只能从三样东西中取得：工作、自...*

**第一篇：中学乐观励志的名言**

我们要做一个时常都很乐观的人。下面是小编给大家整理的乐观励志的名言，供大家参阅!

乐观励志的名言精选

1.爱自己只会让我们更孤独，爱别人会让我们更快乐。

2.真实的、永恒的、最高级的快乐，只能从三样东西中取得：工作、自我克制和爱。——罗曼?罗兰《托尔斯泰传》

3.所谓内心的快乐，是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的快乐。——罗曼·罗兰

4.做好事是人生中唯一确实快乐的行动。——西德尼

5.所有快乐中最伟大的快乐存在于对真理的沉思之中。——阿奎那

6.以幽默的态度来接受现实中的失败。有幽默感的人，才有能力轻松地克服恶运，排除随之而来的倒霉念头。

7.所有的人都以快乐幸福作为他们的目的;没有例外，不论他们所使用的方法是如何不同，大家都在朝着这同一目标前进。——帕斯卡

8.生活，就应当努力使之美好起来。——托尔斯泰

9.既不要被逆境困扰，又不要幻想出现奇迹，要脚踏实地，坚持不懈，全力以赴去争取胜利。

10.高官不如高知，高知不如高薪，高薪不如高寿，高寿不如高兴!不怕待遇低，就怕命归西。不怕挣钱少，就怕走得早!

11.没有人能比笑得过多的人更感到深切的悲衰。——里克特

12.真正的笑，就是对生活乐观，对工作快乐，对事业兴奋。——爱因斯坦

13.内心的欢乐是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的喜悦。——罗曼·罗兰

14.行动不一定带来快乐，但没有行动则肯定没有快乐。

15.健康的身体加上不好的记忆，会让我们活得更快乐。

乐观励志的名言经典

1.快乐如清风，吹走笼罩在人们心头上的乌云;快乐如美酒，酝酿得越久味道越醇香;快乐如小溪，只有流入大海才更能感受到自己的存在;快乐如饮料，一经打开便冒出诱人的沁凉。

2.选对事业可以成就一生，选对朋友可以智能一生，选对环境可以快乐一生，选对伴侣可以幸福一生，选对生活方式可以健康一生!

3.大忙人往往是最快乐的人，因为他没时间去想自己快不快乐。

4.保持快乐，你就会干得好，就更成功、更健康，对别人也就更仁慈。——马克斯威尔·马尔兹

5.乌云后面依然是灿烂的晴天。——朗弗罗

6.愿一年比一年快乐，但愿连我们最卑贱的兄弟或姊妹也不会被剥夺他们应得的一份快乐。——《狄更斯评传》

7.乐观本身就是一种成功。

8.凡事总要有信心，老想着“行”。要是做一件事，先就担心着\"怕咱不行吧”，那你就没有勇气了。——盖叫天

9.如果乐观态度使你成功了，那末你就应该相信这样的结论：乐观是成功之源。

10.艺术是生活的点缀，是引向生命的一种诱惑。——《托尔斯泰传》

11.快乐没有本来就是坏的，但是有些快乐的产生者却带来了比快乐大许多倍的烦扰。——伊壁鸠鲁

12.凡人生之生也，必以其欢，忧则失纪，怒则失端，忧悲喜怒道乃无处。爱欲静之，遇乱正之，勿引勿摧，福将自归。——管仲

13.愉快的笑声，是精神健康的可靠标志。

14.家居的快乐，是所有志向的最终目标;是所有事业的劳苦的终点。——塞·约翰生

15.永远以积极乐观的心态去拓展自己和身外的世界。——曾宪梓

乐观励志的名言推荐

1.每个人都有一定的理想，这种理想决定着他的努力和判断的方向。就在这个意义上，我从来不把安逸和快乐看作生活目的的本身——这种伦理基础，我叫它猪栏的理想。——爱因斯坦

2.尽可多创造快乐去填满时间，哪可活活缚着时间来陪着快乐。——闻一多

3.你失败了，但你要想到，你曾经多次获得过成功。这才是值得庆幸的。如果个问题，你做对了个，做错了个，那未你还是完全有理由庆祝一番，因为你已经成功地解决了个问题。

4.人生最大的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程中。——班庭

5.没一个朋友比得上健康，没一个敌人比得上病魔，与其为病痛暗自垂泪，不如运动健身为生命添彩!

6.我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。——高尔基

7.如果你对目前拥有的一切觉得不满，等到你拥有更多时，也不见得会快乐。

8.当我偶尔对人生失望，对自己过分关心的时候，我也会沮丧，也会悄悄的怨几句老天爷，可是一想起自己已经有的一切，便马上纠正自己的心情，不再怨叹，高高兴兴的活下去。不但如此，我也喜欢把快乐当成一种传染病，每天将它感染给我所接触的社会和人群。

9.快乐，使生命得以延续。快乐，是精神和肉体的朝气，是希望和信念，是对自己的现在和来来的信心，是一切都该如此进行的信心。——果戈理

10.允许孩子们以他们自己的方式获得快乐，难道还有比这更好的方法?——塞·约翰逊

11.一个人成为他自己了，那就是达到了快乐的顶点。——德西得乌·伊拉斯谟

12.一个人如能让自己经常维持像孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，他的人生一定比别人快乐得多。——罗兰

13.越担惊受怕，就越遭灾祸。因此，一定要懂得积极态度所带来的力量。要坚信希望和乐观能引导你走向胜利。

14.想要获得快乐，不是增加财富，而是降低欲望。

15.不应该迫求一切种类的快乐，应该只追求高尚的快乐。——德谟克利特

16.理解生活而且还要热爱生活。——罗曼?罗兰

17.打消了一切忧虑，卸下了一切担子，一时不由感到满足，真好比心里搬开一块大石头。——马克·吐温

18.在充满噪音的都市丛林里，你几乎快乐不起来。此时，你不妨抽空到乡间走一趟。吸口新鲜空气，闻闻泥土芳香，看看翠绿大地，听听大自然的奏鸣曲--蝉声、鸟声、溪水声……你将会有不一样的感觉。

19.快乐好比一只蝴蝶，你若伸手去捉它，往往会落空;但如果你静静地坐下来，它反而会在你身上停留。

20.快乐总与宽厚的人相伴，财富总与诚信的人相伴，智慧总与高尚的人相伴，魅力总与幽默的人相伴，健康总与豁达的人相伴!

**第二篇：乐观的励志名言摘抄**

只有积极乐观，才能笑对生活。下面是小编给大家整理的乐观的励志名言，供大家参阅!

乐观的励志名言精选

1.不应该迫求一切种类的快乐，应该只追求高尚的快乐。——德谟克利特

2.不管我到什么地方去，我是去找快乐的。我决不会到什么地方去找痛苦，因为我生来就是个寻欢作乐的人。只有痛苦找到我头上，我才会痛苦。——狄更斯

3.兵强胜人，人强胜天。——逸周书

4.悲伤可以自行料理;而欢乐的滋味如果要充分体会，你就必须有人分享才行。——马克·吐温

5.最惨的破产就是丧失自己的热情。——阿诺德

6.只要你有一件合理的事去做，你的生活就会显得特别美好。——爱因斯坦

7.真正的幸福只有当你真实地认识到人生的价值时，才能体会到。——穆尼尔·纳素夫

8.与其说人类的幸福来自偶尔发生的鸿运，不如说来自每天都有的小实惠。——富兰克林

9.有研究的兴味的人是幸福的!能够通过研究使自己的精神摆脱妄念并使自己摆脱虚荣新的人更加幸福。——拉美特利

10.一个人除非自己有信心，否则不能带给别人信心，自己信服的人，方能让别人信服。——佚名

11.眼睛就是身上的灯。眼睛若明亮，全身就光明;眼睛若昏花，全身就黑暗。——圣经

12.幸福是勇气的一种形式。——(英国作家)杰克逊·H

13.幸福不在于拥有金钱，而在于获得成就时的喜悦以及产生创造力的激-情。——罗斯福

14.我们醒来的每一天都是一个新的开始，又一个机遇。为什么要把时间浪费在自怜懒散自私上呢?——卡西·拜特

15.我可以拿走人的任何东西，但有一样东西不行，这就是在特定环境下选择自己的生活态度的自由。——弗兰克

乐观的励志名言推荐

1.乐观使人长寿。——缅甸

2.乐观的人，牙齿落完也不老。——维吾尔族

3.可以动摇，但不会被覆灭。——法国名言

4.巨大的幸福压弯了腰。他感觉他的四肢软弱无力;在他的胜利面前，这人从来没有被危险动摇过的人，开始颤栗起来。——雨果《海上劳工》

5.静默是表示快乐的最好的方法，要是我能够说出我心里多么快乐，那么我的快乐只是有限度的。——莎士比亚

6.假如生活欺骗了你，不要忧郁，也不要愤慨。不顺心时暂且克制自己，相信吧，快乐之日就会到来——普希金《假如生活欺骗了你》

7.既然太阳上也有黑点，“人世间的事情”就更不可能没有缺陷。——车尔尼雪夫斯基

8.欢乐是希望之花，能够赐给她以力量，使她可以毫无畏惧地正视人生的坎坷。——巴尔扎克

9.风力掀天浪打头，只须一笑不须愁。——宋·杨万里

10.凡笑者，就表现着他尚有生活的胆和力。——德懋庸

11.凡事总要有信心，老想着“行”。要是做一件事，先就担心着“怕咱不行吧”，那你就没有勇气了。——盖叫天

12.冬天已经到来，春天还会远吗。——美国

13.当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事;而在一切事都不妙时仍能微笑的人，是真正的乐观。——威尔科克斯

14.打消了一切忧虑，卸下了一切担子，一时不由感到满足，真好比心里搬开一块大石头。——马克?吐温

15.承担更大的责任，他们就更加幸福。——《雨果诗选》

乐观的励志名言经典

1.态度决定成败，无论情况好坏，都要抱着积极的态度，莫让沮丧取代热心。生命可以价值极高，也可以一无是处，随你怎么去选择……——吉格斯

2.水果不仅需要阳光，也需要凉夜。寒冷的雨水能使其成熟。人的性格陶冶不仅需要欢乐，也需要考验和困难。——布莱克

3.谁能以深刻的内容充实每个瞬间，谁就是在无限地延长自己的生命。——库尔茨

4.寿命的缩短与思想的虚耗成正比。——达尔文

5.世界如一面镜子：皱眉视之，它也皱眉看你;笑着对它，它也笑着看你。——塞缪尔

6.什么是失败?无非是迈向更好境界的第一步。——温迪尔·菲利普斯

7.生命在闪耀中现出绚烂，在平凡中现出真实。——伯克

8.生命不可能有两次，但许多人连一次也不善于度过。——吕凯特

9.生活中最大的幸福是坚信有人爱我们。——(法)雨果

10.如能善于利用，生命乃悠长。——塞涅卡

11.人与人之间的关系，只有诚实才会维系长久。如能善于利用，生命乃悠长。——塞涅卡

12.人生有一道难题，那就是如何使一寸光阴等于一寸生命。——佚名

13.人生包含着一天，一天象征着一生。——谚语

14.人类要在竞争中求生存，更要奋斗。——孙中山

15.人间最大的幸福莫如既有爱情又清白无暇。——卢梭

16.内容充实的生命就是长久的生命。我们要以行为而不是以时间来衡量生命。——小塞涅卡

17.默认自己无能，无疑是给失败制造机会!——拿破仑

18.人们只有献出生命，才能得到生命。——泰戈尔

19.每场悲剧都会在平凡的人中造就出英雄来。——斯蒂芬斯

20.没有播种，何来收获;没有辛劳，何来成功;没有磨难，何来荣耀;没有挫折，何来辉煌。——佩恩

**第三篇：乐观心态的励志名言警句**

乐观心态的励志名言警句

无论是身处学校还是步入社会，大家都不可避免地会接触到名言警句吧，名言警句是历史文化精华的积淀，对后人有重要的指导意义和警戒作用。什么样的名言警句才具有借鉴意义呢？下面是小编为大家收集的乐观心态的励志名言警句，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

乐观心态的励志名言警句1

1.一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。——华盛顿

2.一个知足的人生活才能美满。——狄更斯《老古玩店》

3.幸福只不过是一种期待。——高尔基《小仙女与青年牧人》

4.幸福这东西就像星星一样，黑暗是遮不住它们的，总会有空隙可寻。我们在人生的历程中，不管犯了多少过错，产生过多少误解，然而，在过错和误解的空隙之中，不正闪烁着幸福之光吗?——泰戈尔《诀别之夜》

5.幸福并不存在于外在的因素，而是以我们对外界原因的态度为转移，一个吃苦耐劳惯了的人就不可能不幸福。——托尔斯泰《童年·少年·青年》

6.笑，就是阳光，它能消除人们脸止的冬色。——雨果《悲惨世界》

7.乌云后面依然是灿烂的.晴天。——朗弗罗

8.我一生中，还从未尝到一滴没有搀和毒汁的幸福——高尔基《克里姆·萨姆金的一生》

9.我相信过，如果怀着愉快的心情谈起悲伤的事情，悲伤就会烟消云散。——高尔在《初恋》

10.我们曾经为欢乐而斗争，我们将要为欢乐而死。因此，悲哀永远不要同我们的名字连在一起。——伏契克

11.我们的幸福与否，决不能凭借我们获得了或者丧失了什么，而只能在于我们自身怎样。——罗曼·罗兰

12.天塌正好抓云雀。——英国

13.天能生物，不能辨物，地能载人，不能治人。——荀子

14.天地专为胸襟开豁的人们提供了无穷无尽的赏心乐事，让他们心情受用，而对于心胸狭窄的人们则加以拒绝。——雨果

15.天不能司人之命。——清·洪亮吉

乐观心态的励志名言警句2

1.所有快乐中最伟大的快乐存在于对真理的沉思之中。——阿奎那

2.以幽默的态度来接受现实中的失败。有幽默感的人，才有能力轻松地克服恶运，排除随之而来的倒霉念头。

3.所有的人都以快乐幸福作为他们的目的;没有例外，不论他们所使用的方法是如何不同，大家都在朝着这同一目标前进。——帕斯卡

4.生活，就应当努力使之美好起来。——托尔斯泰

5.快乐好比一只蝴蝶，你若伸手去捉它，往往会落空;但如果你静静地坐下来，它反而会在你身上停留。

6.快乐总与宽厚的人相伴，财富总与诚信的人相伴，智慧总与高尚的人相伴，魅力总与幽默的人相伴，健康总与豁达的人相伴！

7.没有一回的快乐是无烦扰的。——福莱

8.当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事;而在一切事都不妙时仍能微笑的人，是真正的乐观。——威尔科克斯

9.快乐是成功的副产品。

10.快乐就如一杯清水，是那么的简单，在我们周围随处可见，只是有时我们常常忽略它的存在。快乐不需要理由，我们不能够改变天气可是能够改变自己的心情，让自己变得快乐是善待自己的方式。有时我们不需要拘泥于别人的话语，也许他们只是无心可却影响到我们的心情，所以当别人误会你时或是嘲笑你时那么昂起头微笑吧，那是的方式去还击他们。

11.只有含辛茹苦，才能获得真正的欢乐。——《泰戈尔评传》

12.人生的快乐不在于占有什么，而在于追求什么的过程。——本生

13.我从来不把安逸和快乐看作是生活目的本身---这种伦 理基础，我叫它猪栏的理想。——爱因斯坦

14.快乐是一种宝贵的资源，不能光是享用，而不去发掘。

15.为了寻找快乐，你走遍了千山万水，始终见不到它的踪影。其实只要你拥有一颗知足的心，快乐就在你身上。

16.忧愁顾虑和悲观，可以使人得病;积极愉快和坚强的意志和乐观的情绪，可以战胜疾病，更可以使人强壮和长寿。

17.即使处境危难，也要寻找积极因素。这样，你就不会放弃取得微小胜利的努力。你越乐观，你克服困难的勇气就越会倍增。

18.自私怯懦的人常不快乐，因为他们即使保护了自己的利益和安全，却保护不了自己的品格和自信。

19.一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。——华盛顿

20.不管多么严峻的形势向你逼来，你也要努力去发现有利的条件。不久，你就会发现：你到处都有一些小的成功，这样，自信心自然也就增长了。

**第四篇：乐观心态名言推荐**

1、健康，来源于健全的心理状态。保持良好的心理状态则不会患病。

2、言传身教交朋友，以心换心健心理。

3、永远也不要消极地认为什么事是不可能的。

4、当我们开始用积极的心态并把自己看成成功者时我们就开始成功了。

5、我们醒来的每一天都是一个新的开始，又一个机遇。为什么要把时间浪费在自怜懒散自私上呢？

6、心态若改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，人生就跟着改变。

7、人生就像一张磁盘，烦恼可以删除，快乐可以拷贝。

8、只有对前途乐观的人，才能不怕黑暗，才能有力量去创造光明。乐观不是目的，而是人生旅途中的一种态度。

9、自信人生二百年，会当击水三千里。

10、人们一旦思想集中于服务别人，就马上变得更有冲劲，更有力量，更加无法拒绝。

11、所谓知足，并非不思进取，而是在努力耕耘中不奢望贪求。

12、我没有路，所以不需要眼睛；当我能够看见的时候，我也会失足颠仆，我们往往因为有所自恃而失之于大意，反不如缺陷却能对我们有益。

13、什么是失败？无非是迈向更好境界的第一步。

14、独坐，望雨。是什么样的情绪，涌入心里，又是怎么样碧色的思绪，托起一颗一颗记忆的水晶，圆润的滚动，腻滑的旋转。

15、眼睛就是身上的灯。眼睛若明亮，全身就光明；眼睛若昏花，全身就黑暗。

16、路是脚踏出来的，历史是人写出来的，人的每一步行动都在书写自己的历史。

17、最惨的破产就是丧失自己的热情。

18、晚上不要坐在电视机前，要把时间用来和你所爱的人谈谈天。

19、世界如一面镜子：皱眉视之，它也皱眉看你；笑着对它，它也笑着看你。

20、人对社会有两种态度：一种人永远用乐观的积极的态度看世界。一种人用悲观消极的态度看世界。实际上这是划分人的心理平衡与不平衡的标准。只要你乐观积极地看世界，这世界就很美好。

21、一个人除非自己有信心，否则不能带给别人信心，自己信服的人，方能让别人信服。

22、过硬的心理是完成任务的根本保证。

23、默认自己无能，无疑是给失败制造机会！

24、保持一种平和心境，你才会在欲望的丛林中忘乎所以。

25、人生应该如蜡烛一样，从顶燃到底，一直都是光明。

26、经常疏通河床，不致溃堤，适时疏导心理，才能保持健康。

27、不要在团体中抱怨不休，而要试着去赞扬团体中的某个人。

28、一个女孩因为她没有鞋子而哭泣，直到她看见了一个没有脚的人。

29、我们应该学习“王婆卖瓜”，首先她有自己种的瓜，其次她先有瓜才自夸，三是夸瓜不夸自己。

30、悲观者横向比人生，乐观者纵向攀人生。

31、要心怀必胜积极的想法。

32、心理工作是打开民警心灵之门的金色钥匙。

33、拥有健全的心理，争做健康的卫士。

34、中文的“危机”分为两个字，一个意味着危险，另外一个意味着机会。

35、告诉你使我达到目标的奥秘吧，我唯一的力量就是我的坚持精神。

36、许多人总是等到自已有了一种积极的感受，再去忖诸行动，这些人在本末倒置。积极行动会导致积极思维，而积极思维会导致积极的人生心态。

37、不是烦恼太多，而是心胸不够开阔。

38、一直想坚强的我，内心却如此脆弱，不堪一击。一直认为无懈可击的我，其实轻而易举的就可以被击倒，只不过被击倒后我还是那般的不可一世，还是那般的放纵的笑。

39、没有健康的心理，就没有健康的人生。

40、强者性格决定了他的命运，弱者的命运决定了他的性格。

41、好的心理是一剂良药，能催人奋进，反之它就是枷锁，使人灭亡。

42、心理工作，着眼警队，惠及民警。

43、听雨不是轻快的沙沙，而是更为充实的哗啦哗啦。对面红色的楼顶，湿润鲜亮。我垂下眼帘，沉默这个冷雨的清晨。

44、他不觉得悲，但心中又不知是什么滋味，然而他忽而明白了：他现在心里早就麻木了！他嚼着口中的菜，却觉得那菜似是泥做的，但要真是泥做的，也应该有些泥滋味吧！

45、他心里好像有种说不出的滋味，好像全世界的蛇胆都在自己肚子中翻腾，他受不了，想把这种苦吐掉，但是这东西刚倒嘴边，又硬生生地咽了回去，空留他一口苦涩。

46、我可以拿走人的任何东西，但有一样东西不行，这就是在特定环境下选择自己的生活态度的自由。

47、成功是一种态度！

48、原来，世界一个人的时候，才方觉得，一个人的时候，如此心疼。一个人，在微漠中的微笑，原来如此苍白无力。一个人的时候，世界只有一个人，是孤孤单单，想要的温暖，原来如此深厚。

49、教育民警树立正确的人生观价值观，培养高尚的道德情操，是做好心理工作的基础。

50、阴霾的天气笼罩着大地，也掩埋了我的心。

**第五篇：关于乐观的名言**

关于乐观的名言

1、所谓内心的快乐，是一个人过着健全的正常的和谐的生活所感到的快乐。——罗曼·罗兰

2、当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事都不妙时仍能微笑的人，是真正的乐观。——威尔科克斯【德】

3、我要微笑着面对整个世界，当我微笑的时候全世界都在对我笑——乔吉拉德【美】

4、开朗的性格不仅可以使自己经常保持心情的愉快，而且可以感染你周围的人们，使他们也觉得人生充满了和谐与光明。——罗兰

5、积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

6、真正的快乐是内在的，它只有在人类的心灵里才能发现。——布雷默

7、有两个人从铁窗朝上望去，一个人看到的是满地泥泞，另一个人看到的却是满天繁星。

8、你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以掌握自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可以样样顺利，但你可以事事顺心；你不能延伸生命的长度，但你可以决定生命的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能选择容貌，但你可以展现笑容。

9、乌云后面依然是灿烂的晴天。——朗弗罗【美】

10、行走的路上，似乎会有几分落寞，无奈。但只要你行走在自己心的路途中，一切便无悔。

11、不应该迫求一切种类的快乐，应该只追求高尚的快乐。——德谟克利特

12、我们曾经为欢乐而斗争，我们将要为欢乐而死。因此，悲哀永远不要同我们的名字连在一起。——伏契克

13、积极的人像太阳，走到哪里哪里亮，消极的人像月亮，初一十五不一样。快乐的钥匙一定要放在自己手里，一个心灵成熟的人不仅能够自得其乐，而且，还能够将自己的快乐与幸福感染周围更多的生命。

14、凡事总要有信心，老想着“行”。要是做一件事，先就担心着\"怕咱不行吧”，那你就没有勇气了。——盖叫天【中】

15、积极的心态，包含触及内心的每件事情——荣誉、自尊、怜悯、公正、勇气与爱。——福克纳【美】

16、一切的和谐与平衡，健康与健美，成功与幸福，都是由乐观与希望的向上心理产生与造成的。——华盛顿【美】

17、生活到底是沉重的？还是轻松的？这全依赖于我们怎么去看待它。生活中会遇到各种烦恼，如果你摆脱不了它，那它就会如影随形地伴随在你左右，生活就成了一副重重的担子。“一觉醒来又是新的一天，太阳不是每日都照常升起吗？”放下烦恼和忧愁，生活原来可以如此简单。

18、当我偶尔对人生失望，对自己过分关心的时候，我也会沮丧，也会悄悄的怨几句老天爷，可是一想起自己已经有的一切，便马上纠正自己的心情，不再怨叹，高高兴兴的活下去。不但如此，我也喜欢把快乐当成一种传染病，每天将它感染给我所接触的社会和人群

19、善恶只在一念之间，悲欢贫富亦复如此。——斯宾塞

20、能看到每件事情的好的一面，并养成一种习惯，还真是千金不换的珍宝。——约翰逊【英国】

21、体育和运动可以增进人体的健康和人的乐观情绪，而乐观情绪却是长寿的一项必要条件。——勒柏辛斯卡娅

22、永远以积极乐观的心态去拓展自己和身外的世界。——曾宪梓

23、乐观本身就是一种成功。

24、人生的道路都是由心来描绘的。所以，无论自己处于多么严酷的境遇之中，心头都不应为悲观的思想所萦绕。——稻盛和夫【日】

25、乐人之乐，人亦乐其乐；忧人之忧，人亦忧其忧。——白居易

26、一个人也许会相信许多废话，却依然能以一种合理而快乐的方式安排他的日常工作。——诺曼·道格拉斯

27、一个人的特色就是他存在的价值，不要勉强自己去学别人，而要发挥自己的特长。这样不但自己觉得快乐，对社会人群也更容易有真正的贡献。——罗兰

28、快乐应该是美德的伴侣。——巴尔德斯

29、忧愁、顾虑和悲观，可以使人得病；积极、愉快和坚强的意志和乐观的情绪，可以战胜疾病，更可以使人强壮和长寿。

30、对生活笑吧，这样，你能察觉它的美

31、我只看我所有的，不看我所没有的32、既然太阳上也有黑点，“人世间的事情”就更不可能没有缺陷。——车尔尼雪夫斯基【俄】

33、各人有各人理想的乐园，有自己所乐于安享的世界，朝自己所乐于追求的方向去追求，就是你一生的道路，不必抱怨环境，也无须艳羡别人。——罗兰

34、凡笑者，就表现着他尚有生活的胆和力。——德懋庸

35、一个人如能让自己经常维持像孩子一般纯洁的心灵，用乐观的心情做事，用善良的心肠待人，光明坦白，他的人生一定比别人快乐得多。——罗兰

36、我们曾经为欢乐而斗争，我们将要为欢乐而死。因此，悲哀永远不要同我们的名字连在一起。——伏契克

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找