# 2024年度世界无烟日宣传资料

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2024-06-12

*第一篇：2024年度世界无烟日宣传资料娄底二中2024年思想道德建设实施方案中共中央国务院《关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》，是我们党对新形势下进一步加强和改进未成年人思想道德建设做出的重大部署，是新时期指导中小学德育...*

**第一篇：2024年度世界无烟日宣传资料**

娄底二中2024年思想道德建设实施方案

中共中央国务院《关于进一步加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》，是我们党对新形势下进一步加强和改进未成年人思想道德建设做出的重大部署，是新时期指导中小学德育工作、全面推进素质教育的纲领性文件。为深入贯彻落实《意见》精神，进一步加强我校学生的思想道德教育，培养既有国际视野，又有强烈的民族自信心和爱国主义精神的一代新人，现根据我校实际，制订如下实施方案：、一、统一认识，营造有利于青少年健康成长的良好氛围

1.认真学习，深入调研。组织全体教职员工认真学习《意见》精神，领会其精神实质，坚持以促进学生全面发展为宗旨的教育目标，不断增强教育工作者的责任心和使命感；要针对本校德育中的薄弱环节和突出问题展开调查研究，真实掌握当前学校德育的现状，牢固确立德育为首的观念，切实增强学校德育工作的针对性和实效性。

2.广泛宣传，形成合力。学校要通过家长学校、新闻媒体等渠道向家长、社会广泛宣传《意见》精神，积极引导，使社会和家庭进一步更新教育观念，改善家庭教育方式，努力净化社会教育环境，形成学校、家庭、社会教育合力，为青少年学生的健康成长营造良好的环境。

3.把未成年人思想道德建设贯穿学校教育的全过程。学校是青少年学生思想道德教育的主渠道和主阵地。学校要按《意见》精神要求，切实把德育工作摆在学校教育的首要位置，并渗透到教育教学的各个环节。结合本校实际和学校三年发展规划，制订学校德育工作计划，落实思想道德教育的各项任务，建立符合发展要求和学校实际的德育自评体系，把重视和做好德育工作并抓出成效作为衡量教育教学质量的重要标准。

二、突出重点，明确中小学德育工作的主要任务

1、弘扬和培育民族精神。以培养爱国主义情感为核心，深入开展中华传统美德和革命传统教育，充分利用各种法定节日、重要人物、重大事件纪念日、中华传统节日等，组织有针对性的思想道德教育活动，发掘内涵，创新活动载体，精心设计活动方案，引导广大青少年学生不断增强民族自尊心、自信心和自豪感，从小树立自强不息、艰苦奋斗、勤劳勇敢、求实创新的精神。在九月份的全国中小学弘扬和培育民族精神月，学校都将开展主题教育，结合各自实际，开展富有学校个性特色的民族精神主题教育。

2、.坚持理想信念教育。学校要结合国情教育，帮助学生了解近代以来中华民族的深重灾难和不畏强暴、英勇抗争的历史，了解中国共产党领导人民进行英勇奋斗，取得革命胜利的历史，了解改革开放二十多年来取得的辉煌成果，引导中小学生把个人的成长进步与国家的命运紧密联系在一起，努力学习，报效祖国，逐步树立正确的人生观和价值观，把对祖国的爱、对党的信念牢牢扎根在心中。

3、培养学生良好道德品质和文明行为。大力宣传并贯彻执行教育部颁发的“中小学生守则”、“中学生日常行为规范”，对学生进行基本道德观念、道德知识和礼仪、礼貌、礼节教育；要注重体验，变他律为自律，使学生在爱国守法、诚实守信、文明礼貌、遵守秩序、保护环境等方面培育良好的道德修养，增强其守法、守规、守纪的意识和能力，促进文明行为习惯的养成。

4、提高科学和人文素养。建立青少年科技活动组织，配备专兼职科技辅导员，制订学校科技活动计划，落实活动经费。

5、加强心理健康教育。心理健康教育是中小学思想道德建设的重要内容。要积极引导每位教师高度重视学生的心理疏导工作，主动帮助学生解决在成长过程中的心理困惑和心理障碍，促进学生身心的健康发展。

6、重视生命教育。整合健康教育、青春期教育、安全教育、禁毒教育、预防艾滋病教育等专题教育，创新教学方法，形成生命教育体系，帮助学生树立正确的生命观，关爱生命，增强爱心和社会责任感，使广大学生在人格上获得健康发展。

7、加强法制教育。学校要通过各种途径，在学生中普及法律常识，提高学生的法律素质，引导青少年遵守法律法规，规范行为，努力减少违纪和违法犯罪现象，提高依法维权的自我保护能力，增强尊重、保护他人的意识；要推进法制副校长工作。

三、强化师德，构建一支高素质的德育队伍

1、全面提升师德素养，确立人人都是德育工作者的观念。不断促进每一位教师自觉遵守职业道德，提升师德修养，大力推进教师品德的示范作用。

2、加强班主任队伍建设，提高班主任专业化水平。定期召开班主任工作会，组织学习和交流，提高班主任的专业化水平。

3、加强团、队建设。鼓励学生担任班、团、学生会干部，让所有的学生都有机会得到锻炼；积极做好学生党建工作，办好学生入党积极分子入党培训。学校要重视、支持和指导好学生会、学生社团的工作，更好地发挥学生自我教育作用。

四、注重实效，不断改进德育工作的方式方法

1、改革德育工作的方式。针对学生不同年龄阶段的特征和青少年成长规律，坚持贴近实际、贴近生活、贴近未成年人的原则，突出对话、互动、实践、体验、探究等学习方式，改变枯燥乏味的老面孔，构建师生之间多重对话的平台，使德育入脑、入心。

2、加强校园文化建设。学校要引导学生自主建立各种学生社团组织，并确保活动的时间和空间，发展学生的兴趣爱好和个性特长；要充分挖掘和利用本校校史资源，开展校史教育；举办校园文化艺术节、科技节和体育运动会等，全面提升学生的素质。

3、广泛开展社会实践活动。各地各校要积极引导中小学生参加社会实践和社区公益活动，确保学生的社会考察、军政训练、志愿者服务、社区公益劳动的时间。在组织各类活动中，要加强整合力量、创新机制，形成品牌。

五、拓展载体，合理开发利用各种德育资源

1、构建完善的家庭、社区、学校三位一体的德育网络。每年开展优秀家长学校、优秀家长学校的评选活动，每学期定期向学生家长赠送《家庭教育学习资料》，定期在社区举办“家庭教育”展览，各校与社区要建立联系通报制度。

2、关爱和帮助贫困学生。对有特殊困难家庭的学生，学校要采取多种形式开展帮困助学活动，要关注贫困学生的心理健康教育。

七、完善机制，保障各项工作落到实处

1、组织保障。学校加强对中小学德育工作的领导，健全德育领导小组，明确任务和职责。学校要进一步确立校长是学校德育工作第一责任人、学校人人都是德育工作者、人人都有德育岗位的理念；建立学校德育管理网络，形成党政工团齐抓共管思想道德建设的工作机制。

2、制度保障。建立综合素质评定与学业成绩考核相结合办法，改革考试评价制度，提高素质教育实施水平；从多方面检查和考核学校德育工作的实绩。

3、落实经费。按照教育管理要求，保证每年有一定的德育工作经费投入，为开展各项德育工作提供经济保障。

3、加强督导。始终把德育放在首要位置，把贯彻落实《意见》精神情况以及中小学德育工作作为经常性的检查、督导内容，坚持发展性德育的评估原则，推动学校德育工作的可持续发展。检查督导的结果作为教师晋级、先进评定重要依据。

**第二篇：世界无烟日宣传资料**

重庆市南川区丁家嘴有价证券希望小学校

5.31世界无烟日宣传资料

今年5月31日是世界卫生组织发起的第23个世界无烟日,主题是“烟草吞噬生命”。区爱卫会号召，国家公务员、医务工作者、教师等人员要在控烟工作中做好表率作用，不在公共场所吸烟和敬烟，主动戒烟，积极宣传健康的知识与法规。倡导讲文明、讲卫生、改陋习、树新风的良好社会风尚。

五天戒烟法

是埃及戒烟协会于1988年，第一个“世界无烟日”前，广为宣传推行的一种戒烟法。埃及早在1981年就立法，禁止在闭合的公共场所吸烟，违者罚款10埃磅，广播电视、报刊不登香烟广告，学校教育学生不抽烟等。戒烟协会曾推行免费针灸戒烟，然而收效甚微，吸烟人数仍持续上升，达700万人。有70%的家庭，39%的青年抽烟，每年因吸烟带来的经济损失达35亿埃磅。由埃及艾因·夏姆斯大学等医学院成功地开办了多期五天戒烟班，参加者戒烟率达95%，一些有50年烟龄的人也高兴地和香烟告别了。具体做法是有组织有计划地举办戒烟班，系统地学习吸烟有害的科学知识，举行讲座，传授经验，使吸烟者从心理上产生对烟的厌恶反感，增强戒烟的决心。在这五天中，要按照生理制订的膳食，合理安排生活。

第一天，要早睡早起，放松神经。饮食清淡，多食蔬菜，水果，喝酸性果汁和温水，进行散步等运动，冲澡，加速排除体内残积的尼古丁。不要食用容易引起烟瘾的高糖，高脂，高蛋白等食品。

第二天，可增加些蛋、奶制品，尽量少接触吸烟环境，并开展劝阻别人的吸烟活动。第三天是关键，坚决克制强烈地吸烟嗜欲，打消吸烟念头，用深呼吸，喝水等来抵制，分散烟瘾。

第四天，烟瘾减弱，体重会增加，要注意不吃零食，进晚餐要少而早，并服些维生素B。

第五天，初步摆脱烟瘾的折磨。

以后可逐步恢复原有的正常生活，饮食习惯。但仍要注意多吃水果，蔬菜，进行散步等体育活动。这种方法的特点是，发挥集体的影响，互相帮助，主办单位建卡，追踪观察，及时纠正嗜烟头，方法简单易行，效果肯定。

吸烟对人体有哪些损害 随着医学科技的发展，人们逐渐发现了烟草中各种有害物质对人体的损害。现在，吸烟能引起很多种癌症和呼吸系统疾病已成为全世界大多数人的共识。易引发心脑血管病和心脏性猝死。据长期调查研究发现：吸烟者心脑血管疾病的发病率比不吸烟者高3～5倍，而因脑血管疾病死亡的吸烟者比不吸烟者高2～6倍。烟草燃烧时所产生的一氧化碳，可使长期吸烟者血中的碳氧血红蛋白高达10%～15%，导致红细胞运氧能力下降，迫使骨髓大量产生红细胞以代偿运氧，造成血液黏稠度增加。同时，烟草中的尼古丁会促使人体神经末梢和肾上腺释放肾上腺素及去甲肾上腺素，造成血管收缩，使血流阻力加大、血流变缓，导致红细胞及血小板等更容易聚集成块，而阻塞血管。上述这些都是促使人发生缺血性脑血管疾病及心血管疾病的重要因素。此外，在血管收缩状态下，血管内皮细胞的间隙扩大，使低密度脂蛋白更易进入动脉内皮下层形成动脉粥样硬化斑块，而动脉粥样硬化是心脑血管疾病的主要病理表现之一。吸烟者由冠心病引起的猝死要比非吸烟者高4倍以上，其发生与每天吸烟数成正比。这是由于烟雾中的尼古丁、一氧化碳等有害物质可诱发冠状动脉痉挛，从而使心肌缺血缺氧，而致使心肌电活动不稳定；使心肌室颤的阈值降低而更易引起心室纤颤；促使血小板凝聚功能亢进而易形成动脉内血栓。这些因素均能促使心脏性猝死的发生。

5月31日，是世界卫生组织发起的第二十个世界无烟日。本次世界无烟日旨在提高公众对被动吸烟和环境烟草烟雾危害的认识，主题是“创建无烟环境”，口号是“创建无烟环境，构建和谐社会”。

世界卫生组织指出，烟草是造成人类死亡的第二大原因。大约有一半吸烟者（全球约6.5 亿人）最终会死于吸烟所导致的疾病。全世界每年因吸烟死亡达250万人之多，每年还有成千上万的非吸烟者因为被动吸烟而死亡。被动吸烟增加多种癌症的患病率，引发成人和小孩严重的呼吸系统和心血管系统疾病。无论是单纯性还是混合性的通风器或过滤装置，都不能把室内的烟草烟雾降低到安全水平。只有完全无烟的环境才能更好地保护人们免受被动吸烟的危害。吸烟和被动吸烟是人类健康所面临的最大但又是可以预防的危险因素。

吸烟的危害，尽人皆知。烟是人类第一杀手。自觉养成不吸烟的个人卫生习惯，不仅有益于健康，而且也是一种高尚公共卫生道德的体现。在吸烟的房间里，尤其是冬天门窗紧闭的环境里，室内不仅充满了人体呼出的二氧化碳，还有吸烟者呼出的一氧化碳，会使人感到头痛、倦怠，工作效率下降，更为严重的是在吸烟者吐出来的冷烟雾中，烟焦油和烟碱的含量比吸烟者吸入的热烟含量多1倍，苯并芘多2倍，一氧化碳多4倍，氨多50倍。

....有资料表明，长期吸烟者的肺癌发病率比不吸烟者高10-20倍，喉癌发病率高6-10倍，冠心病发病率高2-3倍。循环系统发病率高3倍，气管炎发病率高2-8倍。有人调查了1000个家庭，发现吸烟家庭16岁以下的儿童患呼吸道疾病的比不吸烟家庭为多。5岁以下儿童，在不吸烟家庭，33.5%有呼吸道症状，而吸烟家庭却有44.5%有呼吸道症状。

....吸烟对女性有特殊危险，吸烟的妇女如果正使用口服避孕药，会增加心脏疾病发作和下肢静脉血栓形成的机会；吸烟孕妇的胎儿易发生早产和体重不足，婴幼儿期免疫功能降低，容易生病；据统计，孕妇被动吸烟的婴儿致畸率明显增高。

....吸烟害己害人，应该自觉养成不吸烟的良好卫生习惯。烟雾对环境的污染

对人的生命来说，新鲜空气、食物、水是最重要的因素。从大气污染的角度看，在一般通见不良而吸烟者又较多的地方，那里每一亳升烟雾里含有50亿个烟尘颗料，它是平常空气中所含尘埃微粒的5万倍。那里一氧化碳的浓度超过工业允许阈值的840倍。大量的一氧化碳存在使人精神疲惫，劳动效率降低，血液中碳氧血红蛋白浓度可上升到中等中毒程度。

烟雾中含有许多致病物质，如烟碱、二氧化氮、氢氰酸、丙烯醛、砷、铅、汞等。据国外分析，烟雾中上述各种物质的浓度远远超过工业许可阈值（表1），而后者是先进工业国家规定工人接触有害气体的最高浓度。卷烟烟雾对人群的危害超过工业污染的化学气体。

表1 卷烟烟雾中某些气体与工业阈值的比较

化学成分 卷烟中浓度（PPM）工业允许阈值（PPM）卷烟浓度超过阈值倍数 一氧化碳 42000 50 840 甲 醛 30 5 6 乙 醛 3200 200 16 丙 烯 醛 150 0.1 1500 氧 化 氮 微量 5-氰 化 物 1600 10 160 这些有害气体对人身的危害，据北京铁路局中心防疫站报道，长期在火车站从事客运的职工，由于长期在烟雾污染的候车室内工作，不吸烟的职工工作24小时后，唾液溶菌酶、唾液硫氰酸盐和血液中碳氧血红蛋白都明显增高。同时调查21名职工在烟雾污染环境下的20项主观感觉反应，如果90.5%的职工感到不适，66.7%的职工出现呼吸道刺激症状，并有强烈和迫切改善环境的愿望。通过调查认为：北京站候车室空气污浊的重要污染源，是影响健康的重要因素。有人研究了自然条件下被动吸烟者烟碱和一氧化碳的吸收情况，他们选择7名不吸烟的职员，令其在假日前一天尽量避免接触烟草，然后于中午11时30分采集血、尿、唾液作为基础标本，测定烟碱及其代谢产物可铁宁（catinine）的含量。同时也测定呼气中的一氧化碳。第二天晚间进入与自然条件基本相似的洒吧间，使之与吸烟者广泛交往，暴露2小时的被动吸烟后，所测定体液中烟碱平均增加7.5%，可铁宁平均增加1.8%,呼气中一氧化碳增加15.7%，三种成分与基础相比都具有显著的统计学意义。

多数材料都指出：在能气条件极差的环境下，暴露在充满烟草烟雾的房间内仅一小时，被动吸烟者血液中碳氧血红蛋白从平均1.6%升到2.6%，大致相当于一支含中等量焦油的卷烟。暴露在一氧化碳浓度为20ppm的环境下两小时，等于实际吸10支普通卷烟。这说明被吸烟的危害程度取决于暴露的时间和周围气体中烟雾的浓度。

**第三篇：世界无烟日宣传资料**

世界无烟日宣传资料

一、烟草的危害

如果目前的吸烟模式继续下去，到2024年每年将造成约1000万人死亡。每年有将近600万人死于烟草流行，其中：500多万人为使用者和前使用者;60多万人为接触二手烟草烟雾的非吸烟者。吸烟者更易感染某些传染病，例如结核病和肺炎;烟草是世界上第二大死因。烟草使用仅次于高血压病，是占死亡率63%的心脏病、中风、癌症和肺气肿一类非传染性疾病流行的最大诱发因素;烟草是目前在世界范围内占成人死亡率的十分之一(每年造成约600万人死亡)。如果目前的吸烟模式继续下去，到2024年每年将造成约1000万人死亡。

二、对青少年的危害

青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境的有害因素的抵抗力较成人为弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。吸烟对青少年危害性更大。据医学研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境的有害因素的抵抗力较成人为弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。据美国25个州的调查，吸烟开始年龄与肺癌死亡率呈负相关。若将不吸烟者肺癌死亡率为1.00时，15岁以下开始吸烟者其死亡率为19.68;20～24岁为10.08;25岁以上为4.08。说明吸烟开始年龄越早，肺癌发生率与死亡率越高。吸烟损害大脑，使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作，使学生的学习成绩下降。心理研究结果表明，吸烟者的智力效能比不吸烟者减低10.6%。

三、戒烟的近期好处

戒烟后尼古丁的作用慢慢消除，人变得易于入睡，而且睡得很熟，疲劳容易得到很好的消除，精力充沛。

1、味觉改善：戒烟后舌头上的感觉神经恢复了原有的敏感性，能充分品尝到各种食物的风味。

2、口臭消除：吸烟者与他人谈话时，口中常会散发出一股令人厌恶的烟臭。吸烟者早晨起床后，自己也往往感觉到嘴里不清爽，有异臭味。戒烟后口臭便可颓然消除。

3、牙齿变白：焦黄发黑的牙齿，曾被人们看作是吸烟者象征，停止吸烟后牙齿的烟垢会逐渐退净。同时由于口腔卫生的改善，各种口腔疾病明显减少。

4、咳嗽痰液减少或停止：卷烟烟雾刺激呼吸道，妨碍纤毛的自洁功能，因而吸烟者大多咳嗽、痰多。

5、血压降低：戒烟后由于全身血液循环得到改善，血压可降低10-15毫米汞柱，有利于减少动脉硬化、冠心病等心血管病症发病的危险性。

6、睡眠改善：戒烟后尼古丁的作用慢慢消除，人变得易于入睡，而且睡得很熟，疲劳容易得到很好的消除，精力充沛。

四、戒烟后的远期好处

吸烟者患慢性支气管炎、肺气肿的较多，是不吸烟者的4-25倍。戒烟几周后，咳嗽、咯痰减少，可防止肺功能进一步恶化。

1、患癌的危险性减少

2、戒烟5-10年后，其肺癌死亡率比不吸烟者略为高一点，戒烟10-15后，得肺癌的机会便可降低到与不吸烟一样。据日本调查，吸烟总量在20万支以内者，戒烟4年之后，肺癌死亡率不吸烟者相同。

3、冠心病的死亡率下降

冠心病病人，戒烟一年之后，冠心病死亡率很快下降，10年后降至不吸烟者同一水平。英国对35-64岁的医师进行调查，1953年至1968年的15年间，由于许多医师戒烟，他们患冠心病的死亡率下降了6%，而同期未戒烟的普通人群却增加了9%。吸烟是再次发生心肌梗塞的危险因素，戒烟对避免再次心肌梗塞十分有利。

4、吸烟者患慢性支气管炎、肺气肿的较多，是不吸烟者的4-25倍。戒烟几周后，咳嗽、咯痰减少，可防止肺功能进一步恶化。

5、溃疡病容易治愈

吸烟者患胃、十二指肠溃疡的较多，而且不戒烟就难以治愈。为此，胃、十二指肠溃疡患者务必戒烟，以加快溃疡的愈合。

6、防止寿命缩短 吸烟者的平均寿命比不吸烟者短，例如25岁的人一天吸烟40支，他的寿命比同龄不吸烟者要短8.3年，但戒烟10-15年后，平均寿命与不吸烟者相等。

五、控制烟草危害 履行控烟承诺

在卷烟烟盒上印刷大幅图案式健康警告，禁止使用如“淡味”、“低焦油”等虚假和误导性词语。

1、禁止或限制烟草广告、促销和赞助

2、在卷烟烟盒上印刷大幅图案式健康警告，禁止使用如“淡味”、“低焦油”等虚假和误导性词语

3、采取措施保护非吸烟者不接触二手烟雾

4、提高烟草制品价格，特别是通过税收手段。

5、消除烟草制品非法贸易

6、对烟草制品成分进行管制，要求公开披露烟草制成分

7、提供戒烟支持，治疗烟草依赖

8、防止向未成年人销售烟草产品

**第四篇：2024世界无烟日宣传资料**

世界无烟日--烟草业干扰控烟

2024年5月31日是第25个“世界无烟日”，我国的宣传主题是“烟草业干扰控烟”，口号是“生命与烟草的对抗”。20世纪50年代以来，全球范围内已有大量流行病学研究

证实，吸烟是导致肺癌的首要危险因素。为了引起国际社会对烟草危害人类健康的重视，世界卫生组织，将每年的5月31日定为世界无烟日。世界上第一个旨在减少烟草消费的公约--《烟草控制框架公约》生效，让我们再来回顾一下吸烟是如何危害人体健康的。

据世卫组织统计，目前全球每年约有500万人因吸烟而死亡，烟草已成为继高血压之后的第二号“杀手”.世卫组织估计，如果不加以控制，到2024年每年吸烟致死的人数有可能

增加一倍。在全球13亿烟民中，有6.5亿人会因为吸烟而过早死亡。

吸烟会增加心血管疾病和脑卒中的发病危险。与吸烟有关的疾病还有缺血性心脏病、口腔癌、咽喉癌、食道癌、呼吸道癌症、慢性梗阻性肺病、肺气肿以及慢性支气管炎和糖尿病等。烟草和酒精合在一起对人体产生的危害，比单独饮酒或吸烟更大。其次，酒精损害了肝脏对烟草中尼古丁等有害物质的解毒能力，加重了有害物质对身体的损害。吸烟危害的不仅仅是吸烟者本人的健康，周围的其他人也会因被动吸烟而影响身体健康。吸烟者呼出的烟雾中含有大量能够导致哮喘和支气管炎的内毒素，这种物质会严重影响被动吸烟者的呼吸系统健康。专家指出，孩子患呼吸道疾病的风险与其父母嗜烟程度密切相关。烟草的烟雾中至少含有三种危险的化学物质：焦油，尼古丁和一氧化碳，焦油是由好几种物质混合成的物质，在肺中会浓缩成一种粘性物质。尼古丁是一种会使人成瘾的药物，由肺部吸收，主要是对神经系统产生影响。一氧化碳能减低红血球将氧输送到全身的能力。一个每天吸15到20支香烟的人，其易患肺癌，口腔癌或喉癌致死的机率，要比不吸烟的人大14倍；其易患食道癌致死的机率比不吸烟的人大4倍；死于膀胱癌的机率要大两倍；死于心脏病的机率也要大两倍。吸香烟是导致慢性支气管炎和肺气肿的主要原因，而慢性肺部疾病本身，也增加了得肺炎及心脏病的危险，并且吸烟也增加了高血压的危险。

**第五篇：世界无烟日宣传资料**

世界无烟日宣传资料

点燃香烟的一刹那，你也点燃了死亡的导火索。世界无烟日的到来，再次提醒大家吸烟有害健康，戒烟才是硬道理。

烟草在全球盛行了200多年，直到20世纪，人类才开始认识到烟草对人类的危害。1977年，美国癌肿协会首先提出了控制吸烟的一种宣传教育方式无烟日。这天，在美国全国范围内进行“吸烟危害健康”的宣传，劝阻吸烟者在当天不吸烟，商店停售烟草制品一天。美国把每年11月第3周的星期四定为本国的无烟日。以后，英国、马来西亚、中国等国家和地区也相继制定了无烟日。

1987年11月，联合国世界卫生组织建议将每年的4月7日定为“世界无烟日”，并于1988年开始执行。但因4月7日是世界卫生组织成立的纪念日，每年的这一天，世界卫生组织都要提出一项保健要求的主题。为了不干扰其卫生主题的提出，世界卫生组织决定从1989年起将每年的5月31日定为世界无烟日，中国也将该日作为中国的无烟日。

吸烟，我们可以选择，那么，生命呢?

还人类一片清新，请丢掉手中的香烟。

点燃香烟的一刹那，你也点燃了死亡的导火索。

曾经有一堆烟摆在我面前，我没好好珍惜，现在后悔莫及;如果上天，再给我一次机会，我会对那鬼东西吆一声“get out”。

摒弃吸烟陋习，创造健康新时尚

珍惜生命，崇尚文明生活;热爱生命，养成良好习惯。

远离烟草，拒吸第一支烟;净化空气，保护环境卫生。

不抽一支烟，快乐似神仙!

让你的肺清亮一点。

烟缈缈兮肺心寒，尼古丁一进兮不复还。

烟草是生长在南美洲的一种野生植物，最初印第安人将烟叶口嚼或做成卷烟燃烧吸吮。烟草在全球盛行了200多年，直到20世纪，人类才开始认识到烟草对人类的危害。1977年，美国癌肿协会首先提出了控制吸烟的一种宣传教育方式无烟日。这天，在美国全国范围内进行“吸烟危害健康”的宣传，劝阻吸烟者在当天不吸烟，商店停售烟草制品一天。美国把每年11月第3周的星期四定为本国的无烟日。以后，英国、马来西亚、中国等国家和地区也相继制定了无烟日。

1987年11月，联合国世界卫生组织建议将每年的4月7日定为“世界无烟日”，并于1988年开始执行。但因4月7日是世界卫生组织成立的纪念日，每年的这一天，世界卫生组织都要提出一项保健要求的主题。为了不干扰其卫生主题的提出，世界卫生组织决定从1989年起将每年的5月31日定为世界无烟日，中国也将该日作为中国的无烟日。

没有任何消费品能像烟草一样，使如此众多的人口毫无必要地丧生。20世纪，它夺去了1亿人的生命。如再不采取行动，它将在21世纪使多达10亿人死于非命。所有这些死亡本来完全可以防止。

吸烟危害的不仅仅是吸烟者本人的健康，周围的其他人也会因被动吸烟而影响身体健康。吸烟者呼出的烟雾中含有大量能够导致哮喘和支气管炎的内毒素，这种物质会严重影响被动吸烟者的呼吸系统健康。

每年有将近600万人死于烟草流行，其中：500多万人为使用者和前使用者;60多万人为接触二手烟草烟雾的非吸烟者。吸烟者更易感染某些传染病，例如结核病和肺炎。

1.心血管疾病：吸烟与冠心病、高血压、猝死、血栓闭塞性脉管炎的发病有关，吸烟促使血液形成凝块和降低人体对心脏病先兆的感应能力。

2.呼吸系统疾病：慢性支气管炎、肺气肿、COPD和肺癌。

3.消化系统疾病：消化性溃疡、胃炎、食管癌、结肠病变、胰腺癌和胃癌。

4.脑血管疾病：吸烟增加脑出血、脑梗塞、蛛网膜下腔出血的危险。另外吸烟可损伤脑细胞、损害记忆力、影响对问题的思考及引起精神紊乱等。

5.内分泌疾病：吸烟20支/日，可使糖尿病危险增加1倍。吸烟亦促发甲状腺疾病。

6.口腔疾病：如唇癌、口腔癌、口腔白斑、白色念珠菌感染、口腔粘膜色素沉着、口腔异味等。

7.眼科疾病主要包括：中毒性视神经病变、视觉适应性减退、黄斑变性、白内障等。控制烟草危害 履行控烟承诺

中国作为《世界卫生组织烟草控制框架公约》成员国之一，在控烟工作中必须履行的承诺：

1、禁止或限制烟草广告、促销和赞助

2、在卷烟烟盒上印刷大幅图案式健康警告，禁止使用如“淡味”、“低焦油”等虚假和误导性词语

3、采取措施保护非吸烟者不接触二手烟雾

4、提高烟草制品价格，特别是通过税收手段，抑制烟草使用

5、消除烟草制品非法贸易

6、对烟草制品成分进行管制，要求公开披露烟草制

7、成分

7、提供戒烟支持，治疗烟草依赖

8、防止向未成年人销售烟草产品

1.关于世界无烟日的资料

世界无烟日活动计划

3.最新世界无烟日活动总结

无烟日简报

学校世界无烟日活动总结

6.乡镇XX年世界无烟日宣传资料

世界卫生日团会策划

世界卫生日宣传活动

9.世界卫生日手抄报XX

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找