# 端午节的活动策划方案(5篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-06-13

*为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。端午节的活动策划方案篇一赛龙舟是端午重要习俗之一...*

为有力保证事情或工作开展的水平质量，预先制定方案是必不可少的，方案是有很强可操作性的书面计划。方案的格式和要求是什么样的呢？下面是小编为大家收集的方案策划书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

**端午节的活动策划方案篇一**

赛龙舟是端午重要习俗之一，根据我院实际情况，可组织旱龙舟比赛。比赛形式有两种。

1、长条板凳式。准备长条板凳若干条，以两到三人为一组，跨板凳奔跑。板凳两头可挂上简易龙头修饰。

2、雪橇式。准备长条木板若干条，在木板上钉三到四对脚套，参赛队员左右脚各套一条木板，向前奔跑。

佩香囊，是端午习俗之一。香囊内的填充物常用一些具有芳香开窍的中草药，如芳香化浊驱瘟的苍术、山奈、白芷、菖蒲、麝香、苏合香、冰片、牛黄、川芎、香附、辛夷等含有较强的挥发性物质，有清香、驱虫、避瘟、防病的功能。早在两千多年前，我国民间就有人佩戴香囊以避除秽恶之气，确保自身健康的民俗。

香囊，以锦制作，也称“锦囊”或“锦香袋”。香囊有长方形、正方形、三角形、棱角形、鸡心形、菱形等各异的形状，上绣精美图案，给节日增添了无限的情趣。

制作方法的介绍：用两块边长都为12厘米的彩色布料，正面朝里相向放整齐，用彩色笔在上面画上自己喜欢的简单形状，如：三角形、菱形、正方形等等，然后用同色丝线缝合，留有一小口，然后填上香料，继续缝合。

在南北朝时的《齐民要术》中就有记述：“浸鸭子一月，煮而食之，酒食具用。”说的就是咸鸭蛋。咸蛋彩绘也是端午习俗之一

活动准备：

掏空的咸鸭蛋若干个（建议里面填满其他不易变质物品，填物的蛋壳底部可以考虑加上底托）、颜料、颜料笔、水彩笔等绘画工具，参加人员自己的爱好进行发挥创造，以符合端午节日文化为主要依据。

在传统节日活动中创作出具有浓郁的民族特点及其文化特色的活动标志物，对于我院节日文化活动开展有着极大的引领和推进作用。为此，可征求2～3个具有中华民族特点的传统节日活动标志，能结合法院特色设计出能体现我们中华民族节日文化特点的标志物，并且根据自己选定的标志物运用智慧，来尽情想象和说明标志物所包含的寓意。

端午作为我国传统节日，其文化背景源远流长，可结合法院特色，进行端午主题散文诗歌绘画书法征集活动。

**端午节的活动策划方案篇二**

农历五月初五，是中国民间的传统节日——端午节，它是中华民族古老的传统节日之一。端午也称端五，端阳。此外，端午节还有许多别称，如：午日节、重五节，五月节、浴兰节、女儿节，天中节、地腊、诗人节、龙日等等。虽然名称不同，但总体上说，各地人民过节的习俗还是同多于异的。

过端午节，是中国人多年来的传统习惯，由于地域广大，民族众多，加上许多故事传说，于是不仅产生了众多相异的节名，而且各地也有着不尽相同的习俗。

其内容主要有：女儿回娘家，挂钟馗像，迎鬼船、躲午，帖午叶符、艾草，游百病，佩香囊，赛龙舟，比武，击球，荡秋千，给小孩涂雄黄，饮用雄黄酒、吃五毒饼、咸蛋、粽子和时令鲜果等。除了有迷信色彩的活动渐已消失外，其余至今流传中国各地及邻近诸国。有些活动，如赛龙舟等，已得到新的发展，突破了时间、地域界线，成为了国际性的体育赛事。

弘扬传统文化欢度端午佳节。

庆祝中国端午节的到来，让大家深刻体会到中国传统节日的气息；提升公司凝聚力；加强各部门同仁之间的沟通与联系；增强公司员工的集体观念。

20xx年x月x日。

x号厂房东边的空地。

xx有限公司全体员工。

1、包粽子比赛

中国的传统节日大多与吃有关，端午吃粽子，可算是全国通行的习俗，而包粽子主要是用河塘边盛产的嫩芦苇叶，也有用竹叶的，统称粽叶。百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以xx粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰。

准备材料：布料、带子、米、绿豆、仿真水果（小）、桌子数张。

2、制作香囊

民俗学家撰写的《话说端午》里提到：端午节的核心是驱邪除瘟，保持健康。香囊，指装裹了具有辟邪作用的药物或香料的袋子。自己剪剪缝缝做出的简单的具有各种形状的香囊比起市场上的就很有意义，既可以送给家人朋友表达自己深深的祝福，也可以增强动手能力，学学古人的手艺。

准备材料：药店配的香料（白芷、川芎、山奈、甘松、丁香公、、沈香、艾叶、佩兰、、薄荷等）、干花、稻谷壳、丝绵、五彩绳、针、线、剪刀、铅华纸布料。

**端午节的活动策划方案篇三**

：“消逝中的经典”之“端午之思”。

：传统节日是中国传统文化的代表，是中华民族智慧的结晶，也是无形“非物质文化遗产”，因此更容易在淡化的过程的丧失，现在人们之所以觉得过节越来越没意思，就是因为传统的内容越来越少，而承载着传统的文化载体也渐渐在人们眼前消失。端午节是中华民族古老的传统节日。

：通过“消逝中的经典”之“端午之思”的论坛活动，更加深入认识我们的传统文化，认识到我们消失中的经典文化，积极保护我们的经典文化，并作出思考。通过思考：“保护传统节日有何意义？如何保护传统节日？如何面对外来文化？如何弘扬传统文化？”来让我们更加珍惜我们传统文化，更好的做好传统文化的继承和发展的工作。

：xx社社干和全体社员以及文学爱好者。

：xx。

：xx年x月x日星期x下午x。

：以“消逝中的经典”之“端午之思”为主题进行诗歌朗诵及演讲，以小品娱乐一下活动气氛。围绕活动目的展开讨论“端午之思”的演讲。

八、活动准备

（1）海报宣传：由宣传部在x月x日之前贴出相关海报。

（2）邀请社团联人员及兄弟代表人员。

（3）场地人员安排及当天签到情况。

（4）接待来宾：诗歌部。

（5）板报：宣传部。

（6）场地布置装饰：文艺部。

（7）活动拍摄：记者部。

（8）演讲人员.表演人员及主持人和相关人员做好安排准备。

（9）会场秩序维持：组织部。

（10）茶水：编辑部。

（11）星空论坛会后收拾：编辑部。

九、活动流程：

（1）xx年x月x日下午开始“xx论坛”。

（2）主持人宣布活动开始，简介嘉宾。

（3）主持人宣读活动背景及目的。

（4）朗诵一首有关“消逝中的经典”主题的诗。

（5）做有关中国传统文化逐渐走向弱势的演讲。

（6）小品娱乐节目。

（7）做出“端午之思”的深刻探究。

（8）请大家畅谈自己的感受。

（9）小游戏“快乐传真”。

（10）由社长做最后点评总结并向到场佳宾及参与者表示谢意。

（11）主持人宣布结束。

**端午节的活动策划方案篇四**

xx酒店福华路店。

xx半导体全体员工。

1、将国利半导体全体员工分为x组，每组人数基本相等，拿到a的为该组组长，站到对尾，负责游戏最后猜词语，其他组员顺序由组内自行商议决定（商议时间不超过2分钟），若其中有不能参加的则该组推选出一名组长，猜词顺序按照牌黑桃、红桃、梅花、方片的顺序进行，游戏期间由xxx负责对每一组进行计时。当对内所有队员都完成形体传递词语后，由组长进行猜词，当组长猜对词语（意思相同即可）或确定放弃时停止计时。

2、表演的人员 不许用声音及口型。

3、表演完的本队人员 可以看但是不许用任何方式交流。

4、等候的队员 不许偷看。

5、不许使用道具。

6、场下观看的人员无论是表演过的还是没表演的只能乐别的不能做。

7、违反此规则的全队给一次提醒机会。

每一组排成一排，面向背后站立，做表演的两们同事转过身，向前走两步进行表演。

当猜词成功时，使用时间最少者为获胜队。

当所有参赛组均未猜对词语时，则使用时间最短者为获胜。

1、两位表演者之间不可说话，不可对口型，只允许使用形表演；

2、在表演人员进行表演的过程中，队内其他人员不可以回头，在表演结束后将身体转向相反方面，不可再次参加与到表演中；

3、如若出现上述情况，视为犯规。

违规者将被更换词语，重新开始，不停止计时，为了对违规队的惩罚，词语的难度将有所增加。

粽子分为多种不同的馅儿，获胜组的组员将有权利进行选择自己喜爱的口味，剩余组将由派发的方式进行。

**端午节的活动策划方案篇五**

端午节，各地也有着不尽相同的习俗活动。其主要内容有：吃粽子、赛龙舟、挂香袋、撞蛋、挂钟馗像，迎鬼船、躲午，帖午叶符，悬挂菖蒲、艾草，游百病，佩香囊，饮用雄黄酒等。端午节同时是一个可以和亲友团聚一起度过的节日，端午节也可以举行许多活动，时至今日，端午节仍是一个十分盛行的节日。今天我们就来过一个特别的有意义的端午节，参与端午节的一些庆祝活动。通过端午节来进一步了解中国的传统节日，用心去体验我国的传统节日中蕴涵的意义。同时，端午节又有着一个有名的来历，让幼儿了解“屈原”的故事，能激发他们初步的民族自豪感。为此，我们结合一年一度的端午佳节，开展相关的主题教学活动。

1.知道端午节是中华民族的传统节日，能对传统节日感兴趣，激发幼儿的爱国情感。

2.初步了解端午节是我国的传统节日，感受端午节赛龙舟活动的氛围，乐于参与一些节日准备和庆祝活动。

3.知道粽子是端午节的节日食品，通过观察，了解粽子是由粽叶、糯米等包成的。

（一）环境创设

1.更新区角内容，创设与端午节有关的区域活动。

2.增加有关端午节气氛的环境布置。

3.创设主题为《xx》的主题墙。

（二）家长工作

1.和孩子一起收集有关端午节风俗的图片、资料，向孩子讲述端午节的风俗。

2.带孩子购买艾草和菖蒲、粽子、香袋、咸鸭蛋等过节物品。

3.和孩子一起观看有关节日庆祝活动的报道。

4.陪同孩子一起参加幼儿园的端午节活动。

（三）活动涉及领域

语言：儿歌《端午节》。

社会：《端午节的由来》。

科学：《好吃的粽子》。

美术：手工《端午香袋》。

健康：竞赛游戏《赛龙舟》。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找