# 2024年今天心情很糟糕的说说(五篇)

来源：网络 作者：风华正茂 更新时间：2024-06-16

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。今天心情很糟糕的...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**今天心情很糟糕的说说篇一**

1.有一种感情叫无缘，有一种放弃叫成全。

2.我只能目送着幸福的末班车远去---不是我没赶上，而是压根儿都挤不上去。

3.能够说出的委屈，便不是委屈;能够抢走的爱人，便不是爱人。

4.每个人都难免会埋怨--时间的手把“相爱”写成“相爱过

5.所谓永恒的爱，是从花开一直到花落，从红颜一直爱到白发。

6.当一个人在看天空的时候，并不是想寻找什么，只是寂寞。

7.无论怎样，一个人借故堕落，总是不值得原谅的，越是没人爱，越要爱自己。

8.夜晚来了我还依然睁着眼睛，是因为我看见了你留在月光下的痕迹。

9.要懂得珍惜守护身边的每个人，因为前世扭断脖子的回眸，我们才换来今生的相遇。

10.生命的乐趣是要自己寻找的，谁也没有义务要为你做什么，要讨好你什么。

11.浪漫是一种自我修养，是生活的格调。不管自己已婚未婚，什么年龄，总要保持有一种少女般浪漫情怀。

13.永远不要去伤害爱你的人，也永远不要让你爱的人受到伤害。成熟不是看你的年龄有多大，而是看你的肩膀能挑起多重的责任。

14.爱情很美好，但是，生活永远比爱情要长，而生活，是需要智慧。乐观，阳光，凡事往好处想。

15.亲爱的，你可一定要相信我啊，我连坐船都头晕，更何况是脚踏两条船?!

17.傻与不傻，要看你会不会装傻。

19.走的最急的是最美的风景，伤的最痛的是最真的感情。

23.你以为你完全忘记的，实际它一直都深深地藏在你的心底……

24.我颠倒了整个世界，只为摆正你的倒影……

25.如果我爱上你的笑容要怎麽收藏要怎么去拥有?

26.她们都说失去以后才懂得珍惜，其实珍惜后的失去最痛。

27.我们始终都在练习微笑，终于变成不敢哭的人。

28.不管将来我们能否一起走到最后，但是目前我选择了你，就不会在爱上别人了，只会用心爱你一个。

29.不爱就不要选择，爱了就要坚持，真正的幸福是一点一点争取的，一天一天积累的。

30.某些人的爱情，只是一种“当时的情绪”，如果对方错将这份情绪当做长远的爱情，是本身的幼稚。

31.男人哭了，是因为他真的爱了;女人哭了，是因为她真的放弃了。

32.爱一个人就要用爱心呵护，真心相待，诚心相处，恒心相守。不要计较太多的得与失，感情没有决对的公平，也没有决对的对错，要学会用一颗宽容的心去包容对方的缺点与错误。

33.能认识是一种缘分，能在一起走是一种幸福，不要让你的爱人为你哭泣伤心，好好珍惜在一起的分分秒秒，美好的回忆该留给快乐和欢笑。无论遇到什么事情，永远不要轻易说分手，不要轻易放弃感情。

34.一个人，一座城，一生心疼。回忆在岁月中飘落了谁的眼泪，往事在时间中飘落谁的忧伤。

35.感情久了就不是爱了而是依赖。然后当失去时那并不是痛而是不舍。

36.我想要的幸福是安安静静呆在你身边

37.我不是碰不到更好的，而是因为已经有了你，我不想再碰到更好的。

38.对我好的人我会加倍对那个人好对我坏的人我会以同样态度对待不要说我坏我只是现实。

39.当你对我越来越礼貌时，或许我们就越来越陌生了

40.曾经的海誓山盟已逝去，最终涐们彼此还是回到了原地

41.不会受到伤害，不会感到心痛，不会莫名的流泪。

42.爱一个人，是只属于自己的，卑微而神秘的存在。

**今天心情很糟糕的说说篇二**

1、永远没有第二次机会，给人留下第一印象。

2、一个人好好过，何苦在爱情里沦落。

3、每段青春都会苍老，但我希望记忆里的你一直都好。

4、一个人相信什么，就会看见什么。

5、当你觉得处处不如人，不要自卑，记得你只是平凡人。

6、取悦男人不如取悦自己。只取悦自己的女人注定可以倾倒世人。

7、如果有一天我不爱你了，就会轮到你明白了。

8、一个女人要是不幸聪明得什么都懂，那就必须同时懂得怎么伪装成什么都不懂。

9、有些人，一旦遇见，便一眼万年；有些心动，一旦开始，便覆水难收。

10、预见你，欲见你，遇见你，然后，我们就此别离。

11、我的温暖并不多，全都留给那些对我好的人了。

12、没有经历过的人，永远都不会明白，那是怎样的一种切肤之痛。

13、为什么，每每遇见喜欢的人，结局都是不可能。

14、要么没有，要么全部。要么现在，要么永不。

15、欣赏你所拥有的，在他们变成曾经拥有前。

16、我没时间去讨厌那些讨厌我的人，因为我在忙着爱那些爱着我的人。

17、如果你想拥有你从未有过的东西，那么你必须去做你从未做过的事情。

18、失去了你，我的世界将不复存在。

19、我们总说自己喜欢没心没肺的欢喜，却在一转身去追求那撕心裂肺的痛楚。

20、微笑永远是一个人身上最好看的东西。

21、没有电话，没有问候，没有按时赴约，你太忙我明白。

22、旋转木马是这世上最残酷的游戏，彼此追逐，却永远隔着可悲的距离。

23、人生最遗憾的，莫过于轻易地放弃了不该放弃的，固执地坚持了不该坚持的。

24、所谓的无底线，就是不断的原谅伤害过你的人。

25、全世界都可以不懂，如果你也不懂，我还有什么话可说。

26、我不能再珍惜你，抱歉，我失去的，也是你失去的`。

27、有些人是你一辈子也不会爱上的，也有些人是一辈子也不会爱上你的。

28、恋爱是双程路，单恋也该有一条底线，到了底线，就是退出的时候。

29、如果你爱我像我爱你那么多，你不会放手让我走。

30、如果一个人开始怠慢你，请选择离开。

31、幸福的被捧在手心里无需坚强，而坚强的却是不得不坚强。

32、被特别在乎的人忽略，会很难过，而装做不在乎，会更难过。所以，不要装。

33、爱情不属于固定的两个人，而是合适的两个人。

34、女人敢走，是看准男人会回头。男人头也不回，是看准女人不敢走。

35、人犯错误，大半是该用真情时太过动脑筋，而在该用脑筋时又太感情用事。

36、刚要成熟，又要老去。时光，好不经用。

37、过多的在乎会减少人生的乐趣，看淡了一切也就多了生命的释然。

38、不去追逐，永远不会拥有。不开口问，回答永远是no。不往前走，永远原地停留。

39、最难受的思念，不是对方不知道你的思念，而是他知道却无所谓。

40、我真想知道为什么人一旦得到他们想要的，就突然变了。

41、有些痛，说不出来，只能忍着，直到能够慢慢淡忘。

42、心里要有准备，不是说陪你一辈子的人都不会走。

43、人们常常会欺骗你，是为了让你明白，有时候，你唯一应该相信的人就是你自己。

44、温暖是奢侈的东西，奢侈到需要用很深的寒冷和疼痛才能体现。

45、我觉得自己会永远生猛下去，什么也锤不了我。

46、也许你我终将行踪不明，但是你应该知道我曾因你而动情。

47、猜测总能够相伴，这些，慢慢去实现并不难，彼此心安是个过程。

48、我能做的不多，但你需要的时候，我总是在的。

49、不想说话，就不说吧，在多说无益的时候。

50、没有人厌恶爱情，但所有人都厌倦等待，猜测，承诺，道歉和伤害。

51、人生中最大的乐趣就是做到别人认为你做不到的事。

52、如果你不懂我的沉默，你也永远不会明白我说的话语。

53、生命的真谛不在于你呼吸的次数，而在于那些令你无法呼吸的时刻。

54、有时候，日夜思念。可是当思念的人出现在眼前，你却安之若素。

55、我不想成为你人生故事的几个章节，我希望成为整本书。

56、想说不，就大胆说出来，什么也许，什么可能，那些都是留给害怕承担的人去说的。

57、清晨，每个人都因不同的原因醒来，而我是因为你。

58、金钱不是世界上最重要的东西，爱才是；幸运的是，我爱钱

59、一个人爱不爱你，在不在意你，你是感觉得到的。不要骗自己，不要勉强自己。

60、水一旦流深，就会发不出声音。人的感情一旦深厚，也就会显得淡薄。

**今天心情很糟糕的说说篇三**

1、如果可以重来我还是选择跟你分手，但是我还是忘不掉你。

2、多心的人注定活得辛苦，因为太容易被別人的情绪所左右。

3、我们一路走来不是为了改变世界，而是不让世界改变我们。

4、每一次创伤都是一种成熟，每一次失去都是一种获得。

5、不能对任何人产生依赖，要不然那天失去了会很空虚。

6、时间真的会让人改变很多，包括我们的模样，我们的心。

7、很多事我没说并不是我不懂，我只是看在眼里，埋在心里。

8、我多想有一天抛下一切什么都不想走遍所有我想去的地方。

9、放下了，天天看到也没感觉；太在乎了，看不到都会心疼。

10、生活累，一小半源于生存，一小半源于攀比。

11、人生的痛苦，大多就是源于活得太清楚。

12、我不怕万人与我为敌，我只怕你在其中并对我置之不理。

13、笑有时候并不是最好的良药，有时候它只是最好的掩饰而已。

14、学会三乐、助人为乐、知足常乐、自得其乐。

15、很多事不是自己想的那样美好，很多人不是表面那么善良。

16、不要总在过去的回忆里缠绵，昨天的太阳，晒不干今天的衣裳。

17、纵然万劫不复，纵然相思如果，我也待你眉眼如故，岁月如初。

18、男人永远是把牵挂当作麻烦；女人永远是把关心当作猜忌。

19、有些事情本身我们无法控制，只好控制自己。

20、割舍不过就是一瞬间的事只是我们用了太多的时间去酝酿。

**今天心情很糟糕的说说篇四**

1.都说失去以后才懂得珍惜，其实珍惜后的失去最痛。

2.当全世界都要我坚强的时候,别忘了我也只是个女生。

3.喜欢你很久了，等你也很久了，现在我要离开你，比很久很久还要久。

4.曾经以为失去你心就会痛，后来发现心找不到了。

5.异地恋连个拥抱都是奢望。

6.不要再说你想我,那样我会忍不住从她的手中抢回你。

7.有些感情是一场天花，得过之后，终身免疫。

8.有些风景再美丽，不属于自己的不必太刻意，有些剧情再入胜，自己不是主角不必太入戏。

9.再次相遇，我不会哭，我只会证明给你看，我没你也过的很好。

10.我端坐在荧屏前，慢慢的品尝着深夜里的寂寞滋味。

11.想告诉你在你孤独无助彷徨迷茫的时候记得有我。

12.你给我的天堂 其实是一片荒凉。

13.我用经年的时光明媚了那些哀伤。

14.思念太猖狂，一个冷不防。

15.尽管我想融入你的世界可不管我怎么努力都会格格不入。

16.不是每一次努力都会有收获，但是，每一次收获都必须努力，这是一个不公平的不可逆转的命题。

17.一个人浑浑噩噩的走着,心中的痛谁懂?

18.有时候，我们错过的不是时间，是感觉。

19.只有剩下的青春可以挥霍之外，你真的什么都没有。

20.如今站在台上也难免心慌，要飞得高就该把地平线忘掉。

21.世间最痛苦的不是如何选择，而是别无选择。

22.我拼了命的让你注意我，最后才发现，是自己太自作多情了。

23.一个人没爱过之前叫孤单，爱过之后叫寂寞。

24.总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响。我错过了很多，我总是一个人难过。

25.十字路口，我们分着走。你走我的泪，我走你的恨。

26.月圆月缺，春去秋凉，你告诉我，我的悲伤该往哪藏，何处话凄凉。

27.哪里会有人喜欢孤独,不过是不喜欢失望。

28.为什么时间会流逝的这么快，快的让我措手不及。

29.我们的正常之处,就在于自己懂得自己的不正常。

30.这个世界上没有不带伤的人，真正能治愈自己的，只有自己。

31.我把心寄错了地址，现在请你还给我！

32.许诺过曾经的誓言，你终究没能和我兑现。

33.世界上最痛心的事，莫过于在俩个人都是最深爱的时候，不得已说分手。

34.其实，你不爱我，我肯定也不会死。但是，如果你肯爱我，我一定就会非常、非常勇敢的地活下去。

35.走不到最初的终点,只能独自远离。

36.孤单，是你心里面没有人。寂寞，是你心里有人却不在身边。

**今天心情很糟糕的说说篇五**

1.如果觉得感情没了新鲜感，记得提醒自己一句：温情是激情的静止状态。

2.我想给我的灵魂找一条出路，也许路太远，没有归宿，但我只能前往。

3.原来爱情从来都没有离开过，只是我记得你却忘记了

4.突然很想跟自己说声对不起，对不起再也找不回原来的自己了。

5.以“人世”的态度去耕耘，以“出世”的态度去收获，这不仅是禅者的态度，更是我们快乐人生所需的一种精神。出污染心，得清净心;出贪瞋心，得慈悲心;有缘即住无缘去，一任清风送白云。

6.人们都说失去后才懂得珍惜，其实珍惜后的失去比什么都痛。

7.我们只是太浮躁，希望的付出却是背道而驰。

9.懂得太多，看的太透，你就会变成世界的孤儿。

10.始终都会有那么一丝缝隙，悄然的把思念泛滥成灾，悲伤逆流成河。

11.真的，有很多事，是要发一点疯才能做出来的。

12.您好，您所拨打的电话以去世，请来世再拨。

13.人的心灵是最脆弱的，可惜这种脆弱最不容易被看见

14.过去的一页，能不翻就不要翻，翻落了灰尘会迷了双眼。

15.有时候，你问的问题，如果对方一直在闪躲，那就是委婉的告诉你，真实的回答很残忍。

16.爱情，就像国，合久必分，分久必合;爱情，也像西游，一难，方才取得真爱;爱情，更像红楼，总有一群人把它奉为圭臬，耗费毕生研究它;爱情，最像的还是水浒，管你有多轰轰烈烈，最终都得被生活招安。

17.爱由心生，爱随心灭。记住爱情本来的模样，不为爱情迷失方向。

18.当你觉得孤单的时候，请记住：在某个地方有一个人正在想你。因为爱过，所以慈悲;因为懂得，所以宽恕。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找