# 2024年外出心得体会(五篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2024-06-17

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。外出心得体会篇一企业要发...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**外出心得体会篇一**

企业要发展，坚持解放思想，确实提高认识是第一要务。企业要发展，除有上级单位的大力支持外，最重要的一条就是职工思想解放。思想是行动的先导，只有开放的思想才能有效地指导企业的发展。解放思想能打破思想禁锢，激发工作活力，解放思想是适应形势，抢抓新机遇，寻求新发展的客观需要，是提高我们经营生产工作的必然选择。

结合本部门工作的实际情况，就是要在思想上与公司领导保持一致，要在观念上与标准化、精益化管理观念;要加强自己的责任心与使命感，不断强化服务意识;要在管理上理顺经营工作思路，不断提高部门的管理水平;要在创效上进一步发挥主观能动性，不断挖掘部门和员工的创效潜力。要尽全力为企业作贡献，为公司创效益，做到人人头上有责任，个个身上有指标，力争完成经营指标任务，跟上公司发展的步伐，从而使我部的管理、服务、创效的工作尽快适应企业发展现状。

首先感谢院部,护理部领导为我提供这次参加省护理学会主办的“\_\_省重症监护理论与技能新进展”的学习机会。通过一周的学习，各位老师的精彩的课件、鲜活的实例、生动的讲课、使我受益匪浅。

讲座中从重症医学科病人的特殊性出发，阐述了护士应该具备的各种操作技能与理论基础的重要性。

**外出心得体会篇二**

x月x日下午，我们到了\_\_外出学习优秀教师的汇报课，以及两位主任所做的学习报告，我很受启发，不但使我感受到了名家的风范，而且指明了课堂教学发展的新方向、新境界，使我开阔了知识眼界，提高了思想意识，更新了教育观念。我觉得作为小学数学教师，应该要做到以下几点：

一、要学会提问

“学起于思，思源于疑。”心理学认为，疑最容易引起探究反射，思想也就应运生而生。可见，在小学学课堂教学中要特别重视学生质疑能力的培养，使学生不仅学会“答”，更重要的是学会“问”。在教学中我要适时的引导学生提问，在学习之前提问，在课题处提问，在思维的转折点质疑，在认识的关键处质疑，在知识的延伸处质疑。

二、要学会等待

在教学过程中，要多留给学生思考的空间，让全班学生的头脑都可以的得到锻炼，并教给学生要学会等待，学会合作，不要光自己学会了，要让其他学生也都学会，给别人思考的时间，也给自己进一步加深印象的空间。

三、要学会抽象

任何一个数学内容的学习都是解决一个问题。建立一个数学概念是从实际的问题入手，从对具体问题的比较和分析，抽象出一般的数学表达方式。一个计算法则的学习，一个数学公式的建立，都是在解决具体问题的过程中，认识一般的方法和原理。

四、要学会严谨

严谨性对于数学老师十分的重要，这就需要数学老师不但有敏捷的思维能力，还要有十分严谨的教学机制，在教学中，尤其是在讲解数学题时，一定要深思熟虑，采用的方法使学生容易懂，比如在讲判断题时，举一千个正确的例子，不如举一个反例。

五、要学会反思

反思是教学工作的重中之重，写好反思对于进一步提高教学水平，尤为重要，因此我要在认真写好每一节课的教学反思，总结经验弥补不足，不断提高教学水平。

作为一名年轻的教师，我要不断的学习，大胆创新，努力提高教学水平，争做一名合格的人民教师。

**外出心得体会篇三**

\_\_月x日，我们数学组到\_\_三中学习交流，这次外出学习，我们做了充分的准备，目的性强。

三中优良的校风，学风及老师的敬岗爱业给我们留下深刻的印象。到达三中后的第一件事就是参观这所年轻的学校。美丽的校园很整洁，这可不是一件小事。它可反映一所学校的校园文化和学生的整体素质。这背后有多少三中老师和学生的默默付出。

不知不觉中大课间时间到了，带着喜悦的心情在三中张副校长和教务主任的陪同下，我们欣赏了七、八年级学生的课间操――改良版的《兔子舞》。看充满青春活力的孩子们穿着校服“跳舞”，那绝对是一种享受。

因为在我们老师眼里，这是中国最美广场舞。课间活动结束之后，张副校长和几位三中的数学老师陪我们一同听了江老师的课。江老师亲切的教态，就让学生一下融入课堂。江老师从实际情景引入课题，激发了学生的学习兴趣和求知欲，学生迫不及待地想知道如何求“弯形管道”的展直长度。

这让学生确实的感受到数学知识来源于生活，生活中的数学处处存在。接下来通过五个层层递进的问题，引导学生自主探究弧长的计算公式。师生共同归纳出弧长的计算公式之后，再通过一组随堂测试，帮助学生理解和巩固弧长公式。第二阶段的扇形面积公式的学习是类比弧长公式的教学方法进行的。

课堂组织紧张有序，随堂训练做得扎实有效，最后还为优生设置提高拓展题，做到因“材”施教兼顾不同层次的学生。整个教学过程，注重学生的自主探究，老师恰到好处的点拨，给学生创设自由、和谐、轻松的学习氛围。让学生在主动探究中提高学习能力，体验获得新知的成就感。听这样的一节课，我觉得就是一种享受。在这样的课堂中，上课的老师与听课的学生在一起享受着生命成长的快乐。

在听课之后的交流活动中，平易近人的张龙书副校长和大家一起热烈地探讨着，大家的目标是一致的，那就是如何当个更优秀的老师，如何更好地为我们的学生服务。在交流中我们了解到三中一如既往的很重视尖子生的培养。语、数、英、理、化各科的“培优”工作都各有一位老师专门负责。各科任老师在平时的教学过程中也注重抓尖子生。每年高考能有那么多初中是三中毕业的学生考进985学校和211学校，谁能说没有三中老师的功劳。

在欣赏别人精彩的同时，发现了自己的不足之处。在今后教学中一定要严格要求自己，不断提高自己的专业素养和教育教学水平。再就是要调整心态，多多享受工作带来的苦乐。因为教师这一职业的特点就是艰难、繁重、劳累。

工作中累是不可避免的，调整好心态才能让自己累并快乐。

**外出心得体会篇四**

20\_\_年x月18日至19日，郭总带队组织公司各车间班长和员工赴青岛港进行参观学习。此次一行虽两日时间，节奏安排的非常紧凑，但受益颇深。

18日，我们到达青岛港后，对青岛港进行了参观，主要针对青岛港的班组管理和精细化管理工作进行学习。此次参观我们看到了自己班组管理与青岛港班组管理的优势和劣势，解放了思想，提升了境界。在此次参观中我有以下几点心得：

一、精细化管理要细到每一个点

青岛港的班组管理工作可谓是精细化管理的模范标杆，我们在日常的基层管理工作中许多的细微地方得过且过，虽然在公司精细管理的条框里按章操作，但没有一个系统科学的方法来领会精细化管理的精神。青岛港的班组管理有许多亮点，如员工的更衣橱贴上照片及个人的座右铭，让每个员工上班换衣服时，就提醒自己要努力工作。还有工作场地上每个细角点都有清晰醒目的标识，让员工能够有章可循。这些细节都值得我们借鉴。

二、认真的程度值得我们学习

青岛港每天参观的人数很多，但在我们参观的时候，青岛港的员工都在聚精会神的工作，丝毫没有因为我们的到来而影响到他们的心态。这种认真的习惯不是那么容易的，需要长期的积累，就如同张总常说的“部队正步走理论”，这一点在我们班组的建设活动中，在团队建设中，很受启发。青岛港的记录填写也非常的清晰明了，都是用电子打印版，我们公司现在还在用手写记录，虽有形不同，但意境相同，都需要认真的贯彻落实。

三、学习培训的环境

青岛港的培训学习工作落实的很到位，他们班组有专门的培训室，让员工们在工作之余可以在培训室里进行学习充电。他们的设备管理培训非常新颖，利用设备的横切面模型，让员工们可以直接的看到设备的内部结构和运行原理，让职工们能够更好的学习，帮助其更好的理解。在我们日常的工作中，也对职工进行培训，但就好比是蜻蜓点水般，只停留的理论培训的层面，真正想让员工从根本上理解设备的性能机构，还要向青岛港学习借鉴。

这几点心得，是我学习后的感受，回来之后还要仔细的体会，认真的分析出我们的不足和差距，把别人的优点借鉴到我们的工作中，努力把别人的好方法变成我们自己的，这样才会是工作更好的开展。

在参观结束后我们在青岛的栈桥和\_\_广场上进行了游玩，参观了海底世界，19日我们登上了崂山。沐浴着阳光，海风吹拂着脸庞，好自在的蓝天、碧海、金沙滩。素有“泰山虽云高，不如东海崂”的崂山，葱岭风光别具一格，感受着大自然带给我们的愉悦，让我们感觉到幸福的刹那美妙如初。同样，我们也感受到了公司带给我们的幸福，让我们能够在紧张的工作节奏中，出来开拓思路，感受新颖的东西，感受大自然带给我们的美。我们只有在未来的日子里努力的工作，努力实践精细化管理的精神，和我们的兄弟姐妹们一起努力，把我们的公司建设的更加美好。

祝愿我们的柯瑞明天更加辉煌!

**外出心得体会篇五**

这次前往\_\_中学外出学习过程中，我听取了分管德育的副校长的介绍，更加深刻的认识了班主任工作重要性。作为一名班主任要有好的师德，师德的核心是爱岗敬业，要有热爱教育事业，献身教育事业的精神。

作为一名教师，首先就应具有坚定的事业心和责任感，要具有“三无”精神，也就是无己、无利、无名。不能见异思迁，更不能唯利是图。同时老师要热爱学生，尊重学生。教师的工作和服务对象就是学生，所以在教学过程中教师应当善于倾听学生的意见，发扬教育民主，充分调动学生的积极性。只有这样。才能使教育过程中教师和学生的活动协调一致，大大提高教育教学的效果。教师无论在教学、教育方面都要做学生的表率，时时处处“以身作则”，懂得“身教重于言教”的道理，在言论、行为、生活作风。思想意识等各个方面都要给学生以积极向上的影响、“己所不欲。勿施于人”，要时时刻刻明确自己的责任，做学生的楷模。“师者，教之以事而喻诸德也”，教师既要教给学生知识，又要培养他们的品德，社会主义教育更应当重视教书育人，要切实做到寓思想教育于各科教育和校内外活动之中，引导学生树立崇高的理想和科学的人生观，努力使他们成为合格人才。

其次，班主任工作要处理好师生关系，师生关系是教育教学活动的前提和基础，对教育教学质量有着决定的作用。因此，建立民主和谐的师生关系是实现教育改革实施素质教育的关键。教师能否胜任教育教学工作，学生能否全面、主动地发展，最终完成学习任务，很大程度上取决于师生关系是否良好。教育的本质是培养人、造就人。现代教育思想告诉我们：师生关系和谐健康，学生才会乐于接受教育。

所以作为教师，面对的是各种类型的学生，就必须端正思想，正确认识学生，研究学生，要用“心”去教育学生，使所有的学生都能接收教师的教育，在人生的道路上健康成长。

综上所述，现代素质教育模式下班主任角色的定位，应该是亲和力的，他必须将自己融入于管理之中，在团体中发生作用。其能力指向所导致的管理模式应该是人性管理，心理管理而非机械管理。同时，素质教育作为一种强烈的目的性教育，又将人性化注入管理之中，使教育面向社会、面向未来，其协调因素必将使现代班主任的素质在班级管理实践中不断得到提升。

总之，班主任是班集体的组织者、教育者、，是培养学生良好的思想品德和指导学生健康成长的导师，从心理品质上讲，学生的课属性很强，班主任的健康心态可直接影响学生的心理发展，班主任要以自身良好的心态，促进学生的健康发展。作为教师，我们应用我们的爱去关怀学生，用友谊去亲近学生，让我们的爱冲破极限，撒向班中的.每一名学生，让师生间的友谊培育出人世间的最美的花朵。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找