# 2024年端午节演讲稿40字(五篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2024-06-19

*要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。端午节演讲稿40字篇一大家好！我是高一\_...*

要写好演讲稿，首先必须要了解听众对象，了解他们的心理、愿望和要求是什么，使演讲有针对性，能解决实际问题。那么你知道演讲稿如何写吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

**端午节演讲稿40字篇一**

大家好！

我是高一\_班\_\_。在繁重的学习压力下，我们马上迎来的就是期末考和学考，在这之前我们还有传统节日端午节。

“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”端午节始于中国的春秋战国时期，至今已有20xx多年历史，它是纪念诗人屈原的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐发、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。

端午节是也卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节时插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。

端午节是体育节。因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对强身健体、民众团结起到很好的促进作用。

端午节是美食节。早在晋代，粽子就被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从形状看有四角形、锥形、菱形。

中国的传统节日文化内涵丰厚，希望我们能怀着敬爱之心和珍爱之情来过好中华民族的每一个传统佳节，成为古老文明与传统文化的继承者和传播者。端午节适当的放松虽然会对后面的考试有所帮助，但是过度的松懈反而会起到反作用，所以希望同学们都能在接下来的考试中收获自己所理想的成绩。

谢谢大家！

**端午节演讲稿40字篇二**

尊敬的各位老师，同学们：

大家上午好！今天由我来进行国旗下的讲话。

端午节是古老的传统节日，始于中国的春秋战国时期，至今已有很多年历史。

据《史记》记载，屈原，是春秋时期楚怀王的大臣。他倡导举贤授能，富国强兵，力主联齐抗秦，遭到贵族强烈反对，屈原去职，被赶出成都，流放到沅、湘流域。他在流放中，写下了忧国忧民的《离骚》.《天问》.《九歌》等不朽诗篇等，独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破楚国京都。屈原眼看自己的祖国被侵略，心如刀割，但是始终不忍舍弃自己的祖国，于五月五日，在写下了绝笔作《怀沙》之后，抱石投汨罗江身死，以自己的生命谱写了一曲壮丽的爱国主义乐章。

传说屈原死后，楚国百姓哀痛异常，纷纷涌到汨罗江边去凭吊屈原。渔夫们划起船只，在江上来回打捞他的真身。有些渔夫拿出为屈原准备的饭团.鸡蛋等食物丢进江里，说是让鱼龙虾蟹吃饱了，就不会去咬屈大夫的身体了。人们见后纷纷效仿。后来因为怕饭团为蛟龙所食，人们想出用楝树业包饭，外缠彩丝，发展成粽子。以后每年5月5日定位端午节。

端午节，门插艾.香满堂.吃粽子.洒白酒.龙舟下水喜洋洋，这些，都是曾经在端午节上最热闹的活动。

端午节是一种传统，也是一种文化，也是我们的魂。屈原并没有因为别国的强大而抛弃自己的故土，也未因自己人生的失意而投奔别国。他的忠是一种广义的爱，一种大爱，一种永恒，不计报酬与代价。同学们祖国需要我们的爱，美丽的校园需要我们的爱，同学们需要我们的爱……

端午节，我们要缅怀屈原，更要学习屈原的爱国精神，学习他的大爱，这些必须付诸行动。

**端午节演讲稿40字篇三**

亲爱的老师、同学们：

农历五月初五是端午节，又称端阳节、端五、重午、午日、夏节、午日节、五月节、艾节等等。

每年的这一天人们都要举行必不可少的活动，门上插上艾草、吃粽子、佩带香囊、赛龙舟等。今年x月x日是农历五月初五，我们即将迎来中国一年一度的传统节日——端午节。

那么端午节是怎么来的呢？据说，两千多年前，楚国的大夫屈原关心人民疾苦，受到人民的爱戴。他投江自尽后，楚国人民纷纷赶到汨罗江边，向他表示哀悼。人民划着船在江上来回打捞他的遗体，这就产生了赛龙舟的习俗。吃粽子的习俗是人们把包着楝树叶和彩丝的饭团扔到河里，以表达对屈原的祭奠。所以每年农历五月初五定为端午节。

每逢端午节，家家户户都要吃粽子，挂上艾草，佩带香囊，赛龙舟，举行诗会，纪念屈原，庆祝节日。

然而，随着时代的变化，越来越多的外国文化已经渗透到我们的生活中，曾经热闹的节日已逐渐被人们遗忘，我们似乎不再关心几千年来的传统文化，而是把更多的注意力转向西方节日，如“圣诞节”和“愚人节”。当我们还沉浸在西方节日的欢声笑语中时，20xx年，韩国向联合国教科文组织申请端午节为其非物质文化遗产，并将其列入国家遗产名录。

听了这些，我们是什么样的心情，这不仅仅是一个传统节日的得失，不仅仅是少了一些庆祝活动，更重要的是，它是中华民族的传统节日，它保留了中华民族独特的文化记忆。每一个传统节日，都可以加强中国民族凝聚力和向心力。但是现在，这个我们度过了两千多年的传统节日却成为了其他国家的民族遗产，我们是多么的尴尬和无助。

中国传统节日丰富多彩，文化内涵丰富，保留了先民独特的文化记忆。我们应该感激和敬畏祖先创造的历史和文化遗产。

同学们，我们是中华民族的栋梁，中华文明需要共同传承，发扬光大。希望大家不要冷落自己的传统节日，让中华文明在中国的土地上铸造辉煌！

谢谢大家，我的演讲到此结束，祝大家端午节快乐！

**端午节演讲稿40字篇四**

亲爱的老师们，同学们：

大家好！

20xx年的端午节渐渐的临近了。甚至在走过附近的街道的时候，我都已经感受到大家对端午的期待。粽子、龙舟、屈原像，各式各样带着端午节日气氛的装饰渐渐出现在了我们的身边。走在路上，感受着端午的氛围，闻着浓浓的粽香，我的心也不仅开始急躁起来。我多想早一点到端午，早点去享受美味的粽子啊！

但是话说会来，每当到了端午节，大家都会共同想起这位古人，那就是春秋战国时期伟大的爱国诗人——屈原！据传说，端午的各种习俗，都是来自于当时人们对于屈原的纪念。如今，传承下来，已经有几千年的历史了！

当我们过着端午，赛着龙舟的时候，能否感受到这传承了千年的节日的魅力呢？一位诗人，却能在他死后收到大家的敬仰，并能将这份传统一代代的传承下来。由此可见，当时的人们是多么的敬仰这位人物，他又是做出了多么巨大的贡献啊！

中国千年来的历史，在漫长的时光长河中，沉淀着无数的伟人事迹，但屈原爱国的这份热情，却经历千年也不衰减的传承到了今天！我们作为xx中学的初中生，在这个端午佳节里，不能仅仅只是享受美食和假期，也应该多多学习一下，屈原的爱国情怀。

此外，端午也是驱邪避灾的节日，在我们的习俗中还有插艾喝雄黄酒的习俗，在今年年初的时候我们遭受了这样严重的危害，也希望在这次的端午中，我们能彻底的驱除灾祸，在今后的生活中健康、快乐的度过。

各位同学们，端午将至，但我也明白，我们最为期待的，其实还是在端午节小长假。毕竟这可是放松我们平日中学习压力的大好机会呢！但是，在此我还是要提醒大家一句，现在夏日炎炎，不少同学都想去河边或池塘游泳冲凉，但这对于我们初中生来说是绝对不允许的！夏日尽管炎热，但这也是溺水事件多发的时候！不要以为自己水性好就能安全，危险往往就潜藏在我们的大意中！如果大家一定要游泳，那必须要去正规的游泳池，而且必须有大人的陪同！

同学们，假日难得，我们的生命更是只有一次，请各位一定要开开心心的放假，平平安安的归来，莫让端午成为亲人们悲伤的节日。

最后，祝愿老师和同学们端午快乐，让我们一起平安快乐的度过这个端午节吧！

我的演讲结束，谢谢大家！

**端午节演讲稿40字篇五**

尊敬的老师、同学们：

大家好！

今天我演讲的题目是“弘扬传统节日端午节”。

端午节就要到了，你知道端午节的起源吗？让我来告诉你！

农历五月初五，是中国的传统端午节，又称端阳、重五、端午节。早在周朝，就有“五月五日，蓄兰而沐”的习俗。

但是今天的端午节更多的是为了纪念爱国诗人屈原。传说赛龙舟是为了拯救投河汨罗江的爱国诗人屈原。

把粽子投入江，是为了不让鱼饺虾蟹吃屈原的遗骨。在这里，我给大家讲一个关于屈原的故事。

相传春秋时期，中原地区以齐、楚、燕、韩、赵、魏、秦七国为雄。当时，屈原是楚国的左徒官，他劝楚怀王要仁治，不要听小人的谗言，但怀王不但不听，而且还要听谗言除掉屈原。

屈原写了不朽的诗篇《离骚》和《天问》。公元前278年，屈原的精神在当时受到了极大的打击，面对国破家亡，看着百姓民不聊生，自己却无能为力，于是在极度失望和痛苦中，抱石投入长江东边的汨罗江。

楚国百姓闻讯赶来，纷纷划船，到河里打捞屈原的尸体，并把粽子放进河里喂鱼喂虾喂螃蟹，让他们不要吃屈原的尸体。

两千多年过去了，但是诗人屈原的形象仍然在人们的心中。今天，在农历五月初五，人们会划龙舟，吃粽子来纪念这位伟大的诗人。

当然，各地的习俗不尽相同，但都要吃粽子、插艾叶、佩带香囊、赛龙舟。除此之外，我们还有送绿豆糕和吃绿豆糕的习惯。

端午节是我最喜欢的节日。不仅因为它能吃粽子和绿豆糕，而且因为它对一位伟大的爱国诗人屈原的怀念。

我的演讲结束，谢谢大家。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找