# 最新安全在我心中演讲稿800字高中 安全在我心中中学生演讲稿(16篇)

来源：网络 作者：紫云飞舞 更新时间：2024-06-21

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。安全在我心中演讲稿80...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

**安全在我心中演讲稿800字高中 安全在我心中中学生演讲稿篇一**

我是xx班 。今天我国旗下讲话的题目是《养成良好的行为习惯，塑造优秀的品质》

叶圣陶先生说：“什么是教育，简单一句话，就是养成习惯。”行为习惯就像我们身上的指南针，指引着每一个人的行动。 1998年1月28日，全球75位诺贝尔获奖者相聚在法国巴黎，进行科技研讨。会议期间，有人向一位诺贝尔奖获得者请教：“请问您是在哪所大学、哪个实验室获得重要知识的?”出人意料的是，这位白发苍苍的老者却说：“我是在幼儿园。”提问者一下子愣住了，“幼儿园?您„„在幼儿园会学到哪些重要的东西呢?”这位科学家耐心地说：“我学会了把自己的东西分一半给小伙伴;不是自己的东西不能拿;用过的东西要摆放整齐;吃饭前要洗手;午饭后要休息;做错了事要向对方表示自己的歉意;仔细观察周围的大自然，爱护一草一木„„”老人缓缓说着。谁也没有想到，在我们平时看起来最平常的行为习惯，却成就了这位科学家最辉煌的事业!

确实，良好的行为习惯会影响人的一生。同学们，你能否坚持做到这些看似细微的事情呢?在平时，你是否重视自己良好行为习惯的养成?

早上起来，你能不能将校服穿戴整齐，按时到教室而不迟到?吃完早餐，你能不能不随地乱扔纸屑、包装袋，而是将垃圾收拾好分类放到垃圾箱里?校园里，你能不能做到讲话文明，不起哄，不说脏话粗话?自习课的时候，你能不能自觉地完成作业，不说小话，不与周围的同学打闹?

同学们，也许你们会大声地回答说：“我能，这有什么难的”，但是，你能不能坚持，一个星期、一个学期、一年……，在老师和同学都看不见的角落，你都能坚持做到呢?

习惯并不是一天两天的行为，但没有一天天的积累，却成不了习惯。其实在我们身边，就有很多注重培养自己的良好行为习惯的同学。每天清晨，教室里， 有的同学早早就坐在座位上自觉地读书;走廊里，有的同学在认真地打扫卫生。课间，同学见到老师主动打招呼;当看到老师手中捧着一大叠作业，能主动上前帮忙;在自己不小心做错了事后，能主动承认错误并道歉;在同学不小心碰到自己时，能宽容同学，跟同学道声：没关系。离开教室之前，有同学见到个别同学的椅子没有移放好，能主动轻轻地摆放好才离开教室。当自己是最后一个离开教室时，关上门了，还不忘按一下窗的玻璃，看看窗户是否关实。

我相信，咱们 学校会有更多的同学会用良好的行为习惯塑造优秀的品质，用实际行动证明自己是一个守纪律、讲文明、讲卫生、爱学习的好学生。“好习惯益终生”昨日的习惯已经造就了今日的我们，今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，养成良好的行为习惯 ，做一个合格的中职生，共同创造辉煌的未来!

我的国旗下讲话毕，谢谢大家!

**安全在我心中演讲稿800字高中 安全在我心中中学生演讲稿篇二**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好!

今天我要演讲的题目是《争做陶星式的好少年》。孔子曰：“夫孝，德之本也，教之所由生也。”此语高度概括了“孝”在中国优秀传统文化中的地位.“孝”，其实就是爱心的表现，陶星也曾说过“一个不爱父母的人，肯定不会爱祖国，爱朋友;一个对自己父母都不孝顺的人，不能指望他对社会能作出多大的贡献。”

17岁，正是花季少年需要父母遮风挡雨的年龄，而湖南省岳阳县三中高二学生陶星，却承担了该由一个大人来承担的责任。陶星14岁时，身患癌症的父亲去世，留下一个患有羊癫疯?只有婴儿般智力的聋哑母亲和两万元债务。此后的三年里，照顾母亲的重任就压在他身上，这位坚强乐观的“90后”阳光少年，便开始了带着母亲求学的生活。

尽管生活充满艰辛，但陶星从未向命运低过头。他也从未以照顾母亲为借口耽误过自己的学业。因为他觉得，只要妈妈还活着，就是他最大的动力，再苦再累也要熬过去。“妈妈啊，这一辈子，无论在什么地方，无论在什么时候，我都不会丢下您!”这是他发自内心的真情呼喊。

自从陶星的父亲去世后，凡是家长该为一两岁孩子做的事，陶星全为母亲做了。陶星说“在家里，妈妈是孩子，我是大人。”陶星初三时的老师回忆说，每当她在课堂上讲到孝道和做人时，陶星总是听得最认真，学习胡适的《我的母亲》这篇课文时，他常常热泪盈眶。

“百善孝为先”。在我们的身边，无时无处不充满“孝道”的身影，时时不忘给父辈问问安，吃饭时给父母盛碗饭，在家时帮助整理点家务，甚至当父母在外忙了一天时，能帮他们揉一下肩，捶一下腿等等，这都体现了我们对长辈?对父母养育之恩的孝心?爱心和感恩的心。

我们都曾听说过羔羊跪乳?乌鸦反哺的故事。不久前，老师也教我们学唱了一首歌，名字就叫《老鸟，小鸟》。歌词中写道“小鸟小的时候，老鸟喂小鸟;老鸟老的时候，小鸟喂老鸟。”鸟有反哺之义，羔羊尚能跪乳，乌鸦更知报恩。人若不知孝顺父母，进而孝顺国家乃至一切众生，就会失去为人的尊贵和尊严。陶星的孝心?爱心和感恩心，令我们无限感动和钦佩;陶星的坚强?乐观和责任感，值得我们努力学习和发扬。在这里，我要大声地呼吁：让我们从现在起，都来争做一名陶星式的好少年吧!

谢谢大家!

**安全在我心中演讲稿800字高中 安全在我心中中学生演讲稿篇三**

同学们，你们知道吗?每年的10月16日是“世界粮食日”，这是联合国粮农组织为促进世界各国关心粮食问题于1981年正式规定的。而我们中国，为解决目前粮食浪费严重的问题，也发出通知，在全国范围内开展“爱惜粮食、节约粮食”的活动，特别是在10月16日“世界粮食日”所在的这一个星期时间里都是全国“爱惜粮食、节约粮食”的宣传周。

可能有的同学对于“节约粮食”不以为然，有的同学心存困惑：我们家从来不缺粮食呀?爸爸妈妈也从来没让我饿过肚子呢?那为什么爱惜每一粒粮食这么重要呢?

相信我们大家都通过唐代大诗人李绅的古诗《悯农》了解到农民耕种的辛苦：“锄禾日当午，汗滴禾下土。【国旗下讲话——爱惜粮食】国旗下讲话——爱惜粮食。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”可同学们有所不知，其实要把地里的禾苗加工成我们每天碗里香喷喷的米饭，可远远不光是农民们在田地里头顶烈日、抛洒汗水地劳作呀!告诉你们吧!粮食从播种、收割到加工成成品粮，这其中至少要经过20道工序，这得需要有多少农民和工人为此付出心血呀!正因为如此，每一粒粮食我们都必须要珍惜。

退一步说，虽然同学们每天都能吃得饱、吃得好，但并不是所有的人都能有食物吃。据联合国最新统计，目前全球长期挨饿的人口达到了9亿2500万之多。而在我们中国的边远地区，由于经济落后、交通闭塞等原因，还有许多人在饿肚子，还有许多像我们一样大的孩子连温饱问题都没有解决，又怎能谈得上读书、上学呢?也许有同学认为，节约几粒米没有多大用场，让我们一起来算笔帐：如果一个人一天节约一粒米，全国13亿人口可节约2186万斤，这么多米可以救济4000多灾民吃20xx年，可以给我们全校学生吃60多年的时间。现在，同学们还觉得节约粮食没有必要吗?

虽然“爱惜粮食、节约粮食”如此的重要，但在我们的校园里，就在我们的身边，却令人遗憾地是常常有浪费粮食的现象。上学要迟到了，有的同学就把没来及吃完的早点随意丢弃;中午的饭菜不合口味，有的人就整碗整碗地倒掉;午餐过后，有的班级的饭菜筒里还剩下一大半的饭菜没有分完;学校的泔水桶内常常被剩饭、剩菜塞得满满的……这是多么令人心痛的浪费呀!同学们，对照老师刚才所提到的现象，请仔细回想一下，在你们班级、你自己的身上发生过吗?

同学们，勤俭节约是我们中华民族的传统美德，我们应该继承和发扬。我希望我们财大附小的每一位同学和老师，把每一天都当做“世界粮食日”，把每一周都作为“爱惜粮食、节约粮食”的宣传周，在以后的每一餐里都爱惜粮食，同时能告诫身边的人节约粮食，人人从自己做起，个个养成爱粮节粮的好习惯。谢谢大家!

**安全在我心中演讲稿800字高中 安全在我心中中学生演讲稿篇四**

老师们，同学们早上好!

我在国旗下讲话的主题是《爱护校园环境，从我做起》。每当走进港口小学的校园时都能感受到她的洁净和美丽，她的占地面积不大，但你瞧：两排整齐的教学楼，宽敞洁净的过道，崭新的橡胶跑道，宜人的花草树木无处不渗透着她的生机和活力。可是进来我的校园环境微妙的。如：楼梯旁的白墙壁上了黑黑的脚印和斑点，教室里常有纸屑，学校的大门口随处可见食品包装袋，厕所里到处是垃圾，花池里的花草树木总有人爱摸它„„不自觉同学的“杰作”。大家说说是文明小学生的做法吗?回答肯定是“不”字。使的校园多一份绿，一份生机，多一份洁净，让她童年的乐园。大家行动起来吧!保护好的校园环境，我向全体师生倡议“爱护校园环境，从我做起”，希望大家几点：

1、 从我做起，从现在做起，养成卫生的好习惯。

2、 爱护校园的公共设施，不乱涂乱画，不踩踏草坪，不乱折树枝。

3、 提倡“弯腰精神”，一见垃圾就捡拾，仍进桶里不怕烦。

4、 自觉与不文明说再见，与不文明作斗争，环保小卫士。

各位老师、同学，让从点滴做起，爱护校园环境，自我约束，检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。“学校无垃圾行动”需要你、需要我、需要大家努力!

谢谢大家!

**安全在我心中演讲稿800字高中 安全在我心中中学生演讲稿篇五**

尊敬的各位老师，亲爱同学们：

大家早上好! 今天国旗下讲话的题目是六一国际儿童节。

在这个阳光明媚、生机勃勃的季节，即将迎来一个属于我们自己的盛大节日——六一国际儿童节。

1942年6月，德国法西斯枪杀了捷克一个村庄140多位男性公民和全部婴儿，并把妇女和90名儿童押进了集中营。为悼念所有在战争中死难的儿童，保护儿童权利，1949年11月，联合国正式决定将每年6月1日作为全世界少年儿童的节日，即国际儿童节。

70年过去了，如今的我们，正生活在一个和平、幸福的时代。我们要感恩我们的时代，珍惜我们的学习和生活环境。现在，我们幸运地生活在一所如此美丽的学校;一所洋溢着时代气息、充满书香和生命活力的现代化学校。这就是我们的x小学。我们的学校环境优雅，我们为生活在这样的学校而高兴和自豪。我们理应珍惜时光，倍加努力，用我们优异的成绩回报时代，回报老师，回报母校。

同学们，我们是幸运的一代，也是肩负重担的一代。古人言：千里之行，始于足下。少年时代是美好人生的开端，远大的理想在这里孕育，高尚的情操在这里萌生，良好的习惯在这里养成，生命的辉煌在这里奠基。我们要努力提高自身素养，在新的人生起点上，再接再厉，使自己成为新世纪建设祖国的栋粱。

最后，再次祝亲爱的同学们六一快乐，学习进步!

**安全在我心中演讲稿800字高中 安全在我心中中学生演讲稿篇六**

俗话讲“没有规矩，不成方圆”。良好的家风家训是一个家庭健康发展的根基，是一个民族文化特性的重要组成部分。

记得不久前，中央电视台曾做过一个关于家风家训专题的采访，被采访的多位普通百姓，有的说重学懂道，百善孝为先;有的说勤俭节约是中华民族的传统美德;还有人讲兄弟相亲，善待朋友……质朴的话语包涵了深刻的为人之道。这期节目之所以留给我深刻的印象，是因为这些道理父母都曾身体力行地向我传达过。

我生长在一个普通的农村家庭。母亲小时家境贫寒，未能上学识字，这成了母亲终身的遗憾，所以母亲非常重视我们姐弟三人的教育。父母面朝黄土背朝天，辛辛苦苦一辈子，日子却过得非常拮据，时常要向邻居熟人借钱来缴纳我们姐弟三人的教育费用。我们不忍心父母如此辛苦，曾提出要退学打工改善家境。母亲断然拒绝，用母亲的话说就是砸锅卖铁也要供我们上学。

记得上小学三年级时，我们全家由山东老家转来农场，我们姐弟就近入读分场小学，由于户口没有迁入本地，刚刚开学就要每人缴纳300元的借读费，那时父母两人的工资加起来还没有400元，缴费当天大清早父母顾不上做早饭，急匆匆分头出去借钱。不知借了多少家，终于赶在我们上课之前将钱凑齐。这样的情景在我们上学的期间发生过多次。后来我们姐弟先后毕业上班，家境才渐渐宽松。回想起那段日子，我们打趣父母，半辈子举债过活。这段艰难的日子，让我们懂得一粥一饭，当思来之不易;半死半缕，恒念物为维艰。也真心感谢当日借钱给我们的好心人。施恩勿念，受恩莫忘。

即使自家日子过得如此艰难，父母仍竭尽全力帮助他人。父亲在村上是一名赤脚医生，母亲总说别人开诊所挣钱，咱家却老亏本。父亲听之总是宽容呵呵一笑，都是乡里乡亲的，不好意思要钱。谁谁家丈夫有病，日子一直不好过;谁谁家小孩肚子痛，一片打虫药不值多少钱……总之，十人看病九人免费送医送药，年底结账，自然亏损不少。父亲自20岁开诊所，近40年来，没赢过利。也很少能睡囫囵觉，每次半夜有人来看病，父亲总是有求必应，急速前往。赶上严重时，还要陪送医院。这些善举为父亲赢得了好人缘。

我家的家风在父母的一举一动中，在日常的生活中，美好的品质随着岁月潜入心田，融入血液。

**安全在我心中演讲稿800字高中 安全在我心中中学生演讲稿篇七**

老师们，同学们，上午好!天气越来越炎热，由此产生了一些的新的安全问题，有必要引起我们全体师生的重视。

一、预防中暑

我们如何有效地预防中暑呢?我觉得可以从以下几点来预防：1、课间活动量不宜过大，要避免长时间的剧烈运动和户外活动。2、养成经常喝水的习惯，及时补充水分。3、认真参加午睡。午睡能够有效地补充chong睡眠，不仅对健康有益，而且能让你有充足的精力投入到下午的学习中去。3/一旦发现有同学发生中暑症状，要立即报告老师，将他移到阴凉处，并保持周围通风。

二、预防食物中毒

预防食物中毒需要注意以下几个细节：

1、养成饭前洗手习惯。。

2、选择新鲜和安全的食品。购买食品时，要到正规超市，注意查看生产日期以及有没有腐败变质。不要在小摊上购买零食，

3、生吃瓜果要洗净。瓜果蔬菜在生长过程中不仅会沾染病菌、病毒、寄生虫卵，还有残留的农药、杀虫剂等，所以一定要清洗干净再吃。

三、预防溺水

预防溺水的有效办法就是远离池塘，在没有大人的陪同下，不能到河边、池塘边玩耍。游泳建议在父母的陪同下选择正规的游泳场馆。生活中如果发现有人不小心掉入水中，做一名未成年人，不能冒然下水营救，要立即大声呼救，喊周围的大人进行施救。

希望同学们记住这些防中暑、防中毒、防溺水的方法，进一步提高安全防范意识，遇到困难、问题及时向老师反映、求助。

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家!

**安全在我心中演讲稿800字高中 安全在我心中中学生演讲稿篇八**

老师们同学们，大家好。

光阴荏苒，岁月如歌，猪年的钟声即将敲响。在即将结束的xx年里，老师同学们通力合作，在学习、文艺、体育等各个方面取得了傲人的成绩。xx年正如北校区被推倒的教学楼，诸多的回忆和遗憾化作了尘土，但是大家却十分欣喜。我常常看见在新教学楼效果图前驻足观看的同学，兴奋地对身边人说：\"未来的一中真美啊。\"

想必大家对崭新的xx年也怀着类似的心情，无限憧憬着。高一的同学们经历了四个月的时间已经完全适应了高中生活，高二的同学们正卯足了劲备战小高考，而和我同年走进一中的各位，此刻也许正想着等会儿还要默写小绿本上的古文或者词汇手册上的单词，巴不得我早些讲完。这一切都预示着xx年对我们来说是弥足珍贵，并且至关重要的一年。 几个礼拜前的班会课上，班主任给我们放了一段高考励志片。那是关于甘肃会宁一所高中学生学习生活的纪录片。片中一个女孩的话至今回味起来，都能惊起我的一身冷汗。她说：\"我也许不如城市的孩子富有，地位也不如他们高，但是我相信通过我的努力可以和他们拼未来。\"这是多么有力量的一句话，我们每一个人都应该意识到高考的竞争性和残酷性。

新年伊始，我想模仿一位大智慧的老者送同学们三个并不新奇的字。这三个字是\"不要怕\"，当我们发现自己以一种混沌的状态度过了xx年，而别人却拼尽全力，挑灯夜战。在我们之间似乎渐渐有了一条无法跨越的鸿沟。难道我们要忍受现实，继续沉沦下去吗?十几年的寒窗苦读，在此一搏，我们拼上了青春，拼上了整个家庭的希望，难道就甘于输给别人!?学习的动力来自于对梦想的渴求。你的梦想不输给别人，你就一定不会输给别人!

大智慧的老者不但送出了\"不要怕\"，还送出了另外三个字\"不要悔国旗下讲话。而我不愿意将\"不要悔\"送给大家。因为在xx年里，我们做的每一件事，都一定不会让自己后悔。

怀抱着这样的觉悟，苏州市第一中学必然会披荆斩棘，杀出重围，继续我们的辉煌! 谢谢大家。

**安全在我心中演讲稿800字高中 安全在我心中中学生演讲稿篇九**

母亲含辛茹苦的把我们养育成人，却从不图回报。也许母亲节这天，就是让我们回报母亲的时候。

——题记

母亲节的前一天晚上，我在床上辗反侧难以入睡。眼前不断闪过母亲对我关爱的事情。窗外，空中是小星星在弯弯的月亮周围闪烁。母亲不正像月亮一样呵护我们这些小星星吗?让我们欢乐的成长。不知不觉，我便进入了梦乡。

一觉醒来，我想起了今日是母亲节。我急忙洗刷后，便向田野跑去。在静静的田野上，我看见许多盛开的鲜花，上头还沾着几颗露珠，如珍珠一般。看着漂亮的野花，我情不自禁的摘了起来。之后，我把鲜花扎成了一束，回到了家。

这时候，妈妈还没有醒，我就蹑手蹑脚的进了自我的房间。在书包里，我找到了一个卡片，就细心的写了一句话：母亲节欢乐!然后就把卡片放在鲜花里。一切停当后，我就又鬼鬼祟祟的把鲜花放进堂屋——妈妈一齐床，准会一眼发现的。

接下来我就到厨房里忙活了。做菜时，可能因为菜太滑，也可能因为我的切菜技术不佳，险些弄破手指。当时我真想放弃，把妈妈叫醒帮我的忙。但一想到今日是母亲节，妈妈好不容易今日休息，我不能退缩呀。这样，我又继续干下去，也让妈妈体会一下被关爱的滋味。

我在忙完之后，准备叫妈妈吃饭时，见妈妈已经在翻看鲜花呢。见我进来，妈妈就问;“琳琳，这花是你弄的吗?”我含笑的点点头。看着妈妈颤巍巍的手在抚摸着卡片，我连忙说：“妈，快吃饭吧。不然一会就该凉了。”爸爸也在一旁说：“看看女儿多孝顺，你就别谦虚了。”妈妈听后高高兴兴的和我们一齐吃饭了。这时的我，心里比蜜还甜呢。

**安全在我心中演讲稿800字高中 安全在我心中中学生演讲稿篇十**

尊敬的老师亲爱的同学们：

大家上午好!我是高一(2)班的徐舒婷，今天我国旗下讲话的题目是《勿忘国耻发奋图强》。

九月的节日很多，你知道吗?每年的九月份还是民族精神宣传月，周五就是9月18日了。今天，站在这高高飘扬的五星红旗下，我想为同学们讲述那一段不能忘却的历史。

1931年的9月18日的深夜，东北军的士兵们被一声爆炸声惊醒，日本关东军轰炸了沈阳柳条湖附近的一段铁路，并诬为中国军队所为，以此为借口，轰炸了东北军驻地北大营，占领了沈阳城，半年之后，东北三省全部沦陷。这就是震惊中外的“九一八事变”，是日本侵略中国的开始，也是中华民族不能忘记的国耻。

面对着侵略者的枪炮，我们的先烈们，进行了英勇的抗战，这一战，就是20xx年。

每年在这个时候，曾经沦陷的沈阳城内都将汽笛长鸣，警钟长响。然而这种纪念，绝不仅仅是为了重温70年前抗战胜利的喜悦和欢欣。20xx年艰苦卓绝的斗争，中华民族付出了人类历史上空前的代价，用3500万鲜血和生命铸就了一个大国的尊严，铺就了民族复兴之路。那是一场惨烈的、悲壮的战争，中国人，人不分老少，地不分南北，第一次进行全民族的反侵略战争。无数先烈以血肉之躯，抵抗凶暴异常的敌人。

今天，我们纪念这段历史，就是为了不要忘记那些曾经为民族牺牲的人们。在最艰苦的岁月里，他们抛弃家庭、走上战场，用自己的生命换取了我们中华民族的生存。他们是最光荣的。

今天，我们纪念这段历史，也是为了不要忘记那些发动战争的恶魔，他们企图用暴政来统治世界，妄想用别的民族的鲜血满足自己发展的欲望。

今天，我们纪念这段历史，更是要让我们不要忘记自己肩上的责任，要做胸怀大志、正直向上、热于求知的好少年，为这个民族的将来作着重要的准备。

和平与战争常常只是转眼之间。国家的强大不是靠人多，也不是靠武器，而是靠那个国家中有多少正直向上的人，有多少有勇气有力量的人。梁启超在《少年中国说》中写道：故今日之责任，不在他人，而全在我少年。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步，少年胜于欧洲，则国胜于欧洲，少年雄于地球，则国雄于地球。

同学们，愿先辈们用热血和信念点燃的民族复兴之火，永远照亮我们!让我们一起用梁启超的话来鞭策自己，让我们为中华之腾飞而不断努力。

我的讲话完了，谢谢大家!

**安全在我心中演讲稿800字高中 安全在我心中中学生演讲稿篇十一**

老师们、同学们:

大家早上好!我们依依不舍的送走难忘的20\_\_年，欢天喜地的迎来崭新的20\_\_年。每年的1月1日又称元旦，“元”是开始，第一之意;“旦”是早晨，一天之意。“元旦”就是一年的开始，一年的第一天。把“元旦”合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。

那么,在新的一年里我们该如何做呢? 我觉得应从以下几方面做起： 1.学会尊重：首先是尊重自己，树立良好的个人形象，懂得生命的意义和价值。其次要尊重他人，尊重他人的劳动，尊重他人的人格，在家尊重父母，在校尊重师长，在社会尊老爱幼。

2.讲究责任：讲责任是起码的社会公德，作为学生更应时时注意，时时提醒自己。 3.建立自信：自信可以使你永远面带微笑地对待别人和自己。成功了用自信的微笑感谢大家的帮助，失败了，自信地对自己一笑，然后对着镜子说“加油吧，你下一次一定会成功的。”

4.学会珍惜：明亮的教室，诲人敬业的老师，文明和谐的校园，都是我们成功的阶梯。因此我们应珍惜这一切，珍惜每一天。成绩优秀的同学争取更上一层楼，暂时学习有困难的同学只要你努力都有成功的希望。

5.注重文明：假如我们的学生满口脏话、随手乱扔垃圾、没有礼貌，那将是我们的不可洗刷的耻辱。 我想新的一年里，我们能有：越来越干净的校园，越来越文明的语言，越来越整齐的队伍，越来越响亮亲切的师生问候。

最后，我带来迟来的祝福,祝愿同学们新年快乐!谢谢大家!

**安全在我心中演讲稿800字高中 安全在我心中中学生演讲稿篇十二**

老师们，同学们，早上好!

今天，我在这里想先做一个小调查，国庆长假出去游玩的同学请举手!因为生病或者身体不舒服没有出去游玩的同学请举手!这些因为生病或身体不适没能出游的同学真可惜，难得的一个假期只能在家或医院里休息和治疗。那么你们觉得健康重要吗?

其实，生活中影响健康的因素有很多，环境、饮食、睡眠、运动、生活习惯等都会影响健康的水平和质量。今年是上海市第一届市民运动会，有一句口号叫做： “日行一万步，吃动两平衡，健康一辈子”。这句话是告诉我们运动，对于维护健康是很重要的。缺乏运动会影响人体健康。运动缺乏是指：每周运动不足3次，每次运动时间不足10分钟。是慢性疾病的一级危险因素。

而过度运动又会危害人体健康。8月初，成都500多人暴走三环路造成一人猝死两人伤，这就是运动过度对人体带来的伤害，运动本来是维护健康的，生命都不在了，何来健康呢?因此运动不能盲目，需要一个合理的安排。

只有适量运动对健康有促进作用，但不是一蹴而就的，还需要循序渐进，长期积累。因为人群身体状况不同，我们对每个年龄段都有一些规律运动的建议：5-17岁的儿童和青少年应每天进行至少累计60分钟中等到较高强度体力身体活动或运动，同时每周至少进行3次较高强度运动，才能达到强壮肌肉和骨骼的作用。

锻炼身体除了专门的运动外，日常生活也是能量消耗的重要组成部分，养成和保持少静多动的习惯，有助于保持健康体重，这种身体活动不强调一定达到中等强度，也不要求每次至少持续10分钟。比如承担家务劳动;尽量选择步行、骑车为主要交通工具;尽量减少躺着看电视、使用电脑等静态活动，或者同时伸展四肢、原地踏步等。

在这里姚老师做一个动员，希望大家为了自己的健康，在课余时间，阳光活动的时候，选择文明、安全的内容进行锻炼，养成锻炼身体的好习惯，拥抱健康，拥抱快乐!

**安全在我心中演讲稿800字高中 安全在我心中中学生演讲稿篇十三**

老师们、同学们：

大家早上好!

今天我讲话的题目是《游览之礼》。八礼四仪中有一礼为“游览之礼”。所谓游览之礼，就是善待景观、爱护文物、尊重民俗、恪守公德。

随着人们生活水平的提高，节假日增多，选择旅游已然成为一种生活方式，进入寻常百姓家。然而一些不文明的现象，其中乱扔垃圾较为典型：四川峨眉山上，一位游客随手将垃圾扔下悬崖。一位悬崖清洁工上前劝阻，却得到一句“我不扔垃圾，你就没工作”的回应。这位清洁工告诉我们“当时他眼泪都快流出来了，如果可以的话，我宁愿丢掉饭碗、甚至性命换游客不乱扔垃圾!”这种举止，不仅破坏了自然环境，而且玷污了自身的素养，它需要引起我们每个人反思，莫忘了文明旅游。文明游览要做到：

1.注意保护生态环境，不随意踩踏绿地、攀折花木和果实，不追捉、投打和随意乱喂动物。

2.保护文物古迹，不随意涂刻、攀爬、触摸文物，拍照摄像遵守规定。

3.要把果皮纸屑、杂物等废弃物丢进垃圾桶，不要弃置在地上、抛入水池中或扔下悬崖，并注意垃圾分类投放。

4.在景区拍照时，要主动谦让，不要争抢，也不要妨碍他人拍照，请他人帮助拍照要道谢。

5.多为他人提供方便，如行经曲径小路或小桥山洞时，要主动为老弱妇孺让道，不争先抢行。

6.参观博物馆、教堂、艺术殿堂、寺庙时，要遵守禁烟、禁食、禁饮、禁用闪光灯拍照等规定，不随意触摸展品、文物和其他器物。

旅游不仅仅是舒心畅意的游玩，同时也是一个展示美好修养的过程。自然美景、和煦春光，再加上您参与营造的良好氛围、文明环境，让心灵与美景呼应，才能构成真正的美。

我们呼吁所有出游或即将出游的公众，从我做起，从现在做起，为展示文明风采，树立文明形象，共建文明社会，文明出游吧!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**安全在我心中演讲稿800字高中 安全在我心中中学生演讲稿篇十四**

同学们：

我们一进校门，就能看见校园里醒目的“学会学习学会生活学会做人学会创造”十六个大字是那么醒目。今天老师想与大家谈谈学会做人。

一、学会做人的意义

北京师范大学党委书记周之良教授说：“人生有两件事，第一是学做人;第二是学做事。我认为学做人更重要。如果你不会做人，只会做事，即便你掌握了若干知识和技能，也未必能把事做好!”

联合国教科文组织对21世纪人才的六项要求：一是能正确处理人与自然的关系;二是能正确处理人与人的关系;三是信息集纳能力;四是口才;五是书写能力;六是专业技能。也是按照“做人”放于“才能”之上的绝对原则。也就是说，“成才先得做人。”

二、学做人的含义

1、“做人”是指一般意义上的人，作为一般的人，除了必须具有爱心、同情、公正、助人、能设身处地为人着想、能运用思想、具有社会技能外，还必须塑造良好的品德、健全的人格、培养良好的习惯。(这是建筑健全人格的基础。)

2、“做中国人”。我们要热爱自己的祖国，爱自己国家光荣的历史，爱这片生养自己的土地，爱与自己有同样命运的同胞。拥有这份共同感情的人们，团结起来，尽力提高中国在世界各国中的地位，并为自己国家的繁荣富强与民族的兴旺发达而努力。

3、“做西小人”。我们要热爱自己的学校，爱学校的光荣历史，爱自己每天生活的美丽校园，爱自己朝夕相处的老师、同学。拥有这份共同感情的老师和同学，团结起来，为了学校的荣誉和发展努力学习，积极上进。

三、学会做人的途径

在我们明白了做人的重要和做什么样的人以后，就可以通过以下的途径，在日常学习、生活中，对自己进行不断的训练：1、锻炼强健的身体;2、陶冶良好的道德品格;3、充实科学知识技能;4、养成勤劳节俭的习惯;5、培养终身服务社会的精神。

四、这样学会做人

作家柳青在长篇小说《创业史》中，有一段很有哲理的脍炙人口的名言：“人生的道路虽然漫长，但紧要处常常只有几步，特别是当人年轻的时候。”我们小学生阶段就是这重要几步中特别重要的一步。因为这段时期是我们长身体、学知识、炼品格的宝贵时光，你要是不懂得珍惜，让它从身边悄悄的溜走，白白的浪费了，等你长大回过头来看时，后悔也来不及，也没有用。中国古语“少壮不努力，老大徒伤悲”说的就是这个道理。不要“白了少年头，空悲切。”

1、“学会做人”要从小事做起。“莫以善小而不为”。小事都不会做，不愿做，又怎能做大事呢?举些简单的例子：如我们一些同学在离开教室时，明明看见教室里已经没有人了，可他就是不会随手把电灯、电扇关掉，任由电力浪费，怎么能相信你长大了会爱惜公物，爱护国家财产呢?;又譬如预备铃响过了，可有同学还在课室外面慢条斯理地走，或者人虽然进了教室，但却心不在焉，还在那里谈话、玩笔、呆坐，你又怎么培养自己守时、惜时的良好品格呢?

2、“学会做人”要从自己做起。学做人是自己的事。如果我们现在不懂得尊重父母师长，不能和同学和睦相处，当我们长大后参加工作，进了单位，走向社会时，又怎么能够礼貌待人，尊重领导和同事，与大家团结协作，完成各项任务呢?哲学家孟德斯鸠说：“品德，应该高尚些;处世，应该坦率些，举止，应该礼貌些。”很多到我们学校视察的领导和参观的家长，谈起他们对学校的印象时，首先就是同学们那一声声发自内心真诚的、亲切的“老师好!”的问候和称呼，给他们留下了不可磨灭的印象，然后才是优美的校园和设备设施，就是的明证。

3、“学会做人”要从现在做起。同学们必须纠正一个观念，那就是做人是长大以后的事，是将来的事，现在不是考虑的时候。这种想法是极端幼稚和错误的。一个最简单的道理就是，现在不学、不做，将来怎么会呢?我们来举些例子：你现在早上锻炼马马虎虎，眼保健操随随便便，怎么能起到锻炼身体强壮体魄的作用呢?等你到了18-20岁的时候，发育期早就过了，身体还能长吗?

**安全在我心中演讲稿800字高中 安全在我心中中学生演讲稿篇十五**

欢乐是什么?欢乐就是感觉幸福或满意。或许对于你来说，欢乐无非是能玩电脑、看电视、与朋友一齐玩……而对我来说，欢乐不仅仅是这些，有时候欢乐是需要你去寻找的。

当春的脚步声悄悄传来时，我便踏上征程去寻找欢乐。偶然间仰起头，看见了林中的小鸟，它们各自筑巢，飞来飞去一点也不停歇。当我再一次回到那里时，小鸟们已经有了一个温暖而坚固的家，并且这个家庭里又增添了几个新的小成员，这时鸟妈妈和鸟爸爸忙得不亦乐乎，一边找食物一边唱着歌，它们好象十分简便。看着这和和睦睦生活的一家，我不禁笑了起来，是的!我寻找到了欢乐—有一个温馨的家是一种欢乐。

草在温暖的阳光中渐渐变绿，花也随之悄悄绽放。我经过一个美丽的花园，那里盛开着五颜六色的花朵，也传来阵阵醉人的香气。夏就这样在不经意间来临。正当我沉浸在这花的海洋里时，“嗡嗡”声回响在我的耳畔，随即几只可爱的小蜜蜂出此刻我的眼前。它们飞入花园，在花丛中自由穿梭。望着眼前忙碌采蜜的小身影，我疑惑起来，它们为何如此勤劳?许久，我心始释然，原先这也是一种欢乐—劳动的欢乐。

站在田埂上观赏田园风光，看到的是无际的金色。麦香弥漫在整个田园上空，这是秋的气息。一阵秋风吹过，树上那金黄色的叶子沙沙作响。麦子也随风轻轻摇摆，一个个“精神抖擞”。远处，农民伯伯们认真地收获着一年来的成果，个个眉开眼笑，陶醉在喜悦当中。啊!丰收也是一种欢乐。

冬天快要来了，我要到雪地里去寻找无限的欢乐，冬天的欢乐让人期待。

欢乐真的无处不在，只要你用心去寻找它。其实，寻找欢乐本身就是一种欢乐。

**安全在我心中演讲稿800字高中 安全在我心中中学生演讲稿篇十六**

老师同学们早上好，今天我国旗下讲话的题目是：《珍爱地球保护环境》。

同学们，你们可曾注意到，生活中很多人喜欢用一次性用品。比如中午我们同学到外面买的快餐饭盒、到超市买东西用的保鲜袋、包装袋。殊不知，这些用完就扔的物品在提供给人们方便的同时，浪费了大量的社会资源，制造了成千上万吨的垃圾。其中污染最明显，最严重的是我们经常使用的废旧塑料包装袋，一次性塑料快餐具。据有关部门统计,我国仅一次性塑胶泡沫快餐具全年消耗量就达4亿至7亿元。这些塑料制品难于分解处理，遇热水还会释放出有害物质，造成城市环境严重污染。同学们，你可知道，一个塑料袋埋在地下三百年不烂;一个\"纽扣\"电池能使方圆10平方米的土地寸草不生。环境污染会给生态系统造成直接的破坏和影响，例如温室效应、酸雨、和臭氧层破坏等。

因此，为了保护我们的环境，今天我就与大家分享几个保护环境的金点子：

1、节约用纸金点子

木材是造纸的主要原料，浪费纸张就等于砍伐森林。珍惜纸张就是在珍惜我们的森林资源。我们可以将旧练习本中未用完的纸张装订起来，做草稿本;把草稿纸写满，不要只写几个数字就扔掉。过期的挂历可以包书;废报纸可以用来练习写毛笔字和画国画;有些包装纸，可以做成手工艺品，美化生活。

2、节约用水金点子

可以把用过的但相对比较干净的水冲马桶、擦地板或者浇花。用水间歇可以把水龙头关上，避免不必要的浪费。少量的衣服可以用手洗，避免洗衣机洗时使用大量的水。家中安装节水水龙头，使用节水马桶，等等。

3、节约用电金点子

在家或在教室，没人或没必要的时候，不开灯、不使用空调;离开房间时随手关灯。上体育课或不在教室上课时，要关好教室电灯、风扇、电脑等。

我们可以在班级中开展“节约一滴水、一度电、一张纸，不践踏草坪，不乱扔垃圾，不随地吐痰”等活动。从身边环保的小事做起，从校园做起，以环保公德规范自己的行为。当你扔出瓜皮果壳的时候，请你多走几步路，把它放入垃圾桶;当你走路看见地上纸张的时候，请你弯弯腰，将它捡起来;当你正想随地吐痰时，请你想一想他人的健康，用纸将痰包起扔到垃圾桶……

山清水秀，草长莺飞最美;空气清新，鸟语花香最美。同学们，行动起来吧!让我们节约用水，节约粮食和一切资源;让我们尽量不用或少用塑料袋，尽可能减少塑料垃圾;让我们爱护一草一木，与自然共鸣和谐之声。

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找