# 最新新年主题国旗下讲话稿(8篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-06-22

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。新年主题国旗下讲话稿篇一我是七(5)班的魏梦婷。今天我演讲的题目是...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**新年主题国旗下讲话稿篇一**

我是七(5)班的魏梦婷。今天我演讲的题目是《新年起始，坚信我能行》

迎着冬日的寒风，聆听着新年的钟声，我们南丰二中近5000名师生昂首阔步，满怀信心地走进了20\_\_年。此时此刻，站在鲜艳的五星红旗下，在嘹亮的国歌声里，亲爱的同学们，我们又给自己勾画了怎样的一幅蓝图?世界是你们的，也是我们的，但归根结底是你们的，你们青年人朝气蓬勃，好像是早晨八点钟的太阳……

十四五岁的我们拥有最具生命活力的青春我们拥有热情执著和真诚我们有勇往直前不怕困难的勇气，我们有初生牛犊的锐气。一年之计在于春，刚刚进入新一年的我们快快行动起来吧!用自己的实际行动告诉给每一个关心你的人，疼爱你的人，为你的成长操劳的亲人们：我能行!

坚信我能行，学会做人。赫尔岑有句名言：生活中最重要的是礼貌和教养，它比最高的智慧，比一切学识都重要，但在现实生活中，我们常见的不文明现象比比皆是：有的同学垃圾随手乱扔，嚼食口香糖后随口乱吐，见到老师不打招呼，校园内、课桌上乱写乱画，楼道里追逐打闹、出言不逊，公共场所大喊大叫等等。这些不文明现象不仅玷污了自己的形象，而且辱没了中华民族五千年文明礼仪之邦的美誉。十四五岁人生花季正是我们养成良好行为习惯，学会做人的关键时期，不以恶小而为之，不以善小而不为。善待自己，尊重自己，请从善待他人，尊重他人做起，请从身边学习生活中的点点滴滴小事做起。

坚信我能行，勤于学习。学习对于青少年来说是成长，成才的要求，是开拓创新的基础。青少年正处在积累知识，提高素质的关键时期，要牢固树立自觉学习终身学习的观念，把学习作为求生存，谋发展的第一要素，只有通过不断地学习自然科学知识，社会科学知识才能提高自身的综合素质，在学习中快乐健康的成长。在为期不远的期末考试到来之前，紧张起来，上好每一节复习课，做好每一天的作业，完成好每一张试卷做起，在复习中高效率快节奏，为期末考试做好准备。

坚信我能行，善于创造。青少年最具创新活力，理应成为更新观念，创造未来的先锋，大家要牢固树立勇于实践，敢为人先的观念，创造性地学习，创造性地思考，在创造性的实践中不断经受锻炼，增长才干。

坚信我能行，乐于奉献。乐于奉献既是一种崇高品质，更是一种人生境界。青少年要有所发展，有所进步，就必须树立乐于奉献的人生观，价值观，不断强化道德修养，在风险中砥砺品格做一个高尚的人，只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间，只要我们全校师生都献出一点爱，我们的校园一定会成为快乐和谐的美好家园。

坚信我能行，你就会在挫折面前不败不馁，在困难面前不退不让，在成功面前不骄不躁，时刻保持冷静沉着乐观的心态，在人生的成长道路上稳步前进。同学们站在20\_\_年的门口，让我们大声说一声：我能行。你就会感到自己的肩上多了一份担子，自己的头上多了一份责任。

每天清晨，让我们对着天空大声说一声我能行，你就会以百倍的信心和快乐的心情开始崭新的一天，让我们一起满怀信心地迎接崭新的每一天，崭新的每一年吧!让我们在新的一年用心去感悟，用情去抒写，共同收获成长的喜悦吧!

谢谢大家!

**新年主题国旗下讲话稿篇二**

老师们、同学们：

大家新年好!

按照惯例，新学期的第一讲由我来给大家讲点什么，以前给大家讲的诸如《什么是你生命中的核桃》、《爱国请从改变自己做好自己开始》等等不知道大家是否还有印象，是否对大家有些启示和影响。

今天我要给大家讲的主题是《不读书、不吃苦，你有青春干嘛》

短暂的寒假结束了，新的学期开始了。回忆十来天的假期，你是否有值得回味的事情和经历呢?

我想，不同的人肯定有不同的收获和感受。

有的同学“收获”的胡吃海睡，做的是“低头追剧”一族，并且生活的节奏全部被打乱——该睡的时候不睡，该起的时候不起，该吃的时候不吃;

而有的同学选择了认真完成寒假作业之余适当放松;

有的同学选择了放下包袱，在旅途中放松身心，增长见识;

也有的同学撇开喧嚣纷扰，选择了一本好书，与伟大的心灵对话，让自己的精神旅行;

有的同学会利用丰富的网络资源来强化自己的薄弱学科，实现弯道超越;

还有的同学会和自己的良师益友促膝谈心，获取前进的动力，感悟人生的真谛!

规划不同，过法不同，寒假对于我们的意义就不同。

有的同学可能难以理解，假期有必要这么拼，这么苦，这么累吗?

我的回答是大有必要。

同学们知道吗?就在随州市一所县市的一中高三补课一直补到了腊月二十八;

襄阳四中连高一的学生也补到了腊月二十九;

我们在羡慕别的学校厉害的时候，何曾想过他们的学生是多么的努力，多么拼命!

这就是今天我要告诉大家的，怕吃苦，苦一辈子，不怕苦，苦一阵子。

20xx年热播了一部电视剧，叫《芈月传》， 芈月作为一个女人吃了多少的苦头，付出了多大的代价才登上权力之巅，奠定秦国一统六合的基业!

而作为主演孙俪成为“荧屏霸主”何尝不是如此呢?

孙俪面对媒体采访时这样说道：“除了《玉观音》后歇了三个月，十年来，我几乎再没有休息过一天，这比小时候练舞，比在部队里种地、赶猪、掏阴沟要累得多”。

她十年的付出，换来的身价暴涨，拍摄《玉观音》时，片酬为5000元一集，《甄嬛传》时30万一集，《芈月传》时片酬涨到了85万……

出道20xx年身价暴涨了170倍。

需要知道的是这十年孙俪没休息过一天。在完全可以拼“颜值”的时代，孙俪却在拼实力，拼吃苦精神。

人生有两条道路可以选择，要么向孙俪那样吃苦十年，精彩五十年;要么安逸十年，吃苦五十年。

现在有些同学谈到读书，谈到吃苦，犹如谈虎色变，避之唯恐不及。

一帮不学无术的女孩聚在一起，号称所谓的姐妹，以为有了姐妹就有了全世界。她们在一起聊好吃的、聊穿的、聊化妆品、想的是网上购物、刷微信、刷微博，追韩剧……;

而一帮无所事事的男孩聚在一起，号称所谓的哥们，以为有了哥们就有了天下。他们在一起逃课、抽烟、打扑克、玩游戏、看玄幻甚至约架……以为这就是疯狂，这就是该有的青春。

他们看不起那些不会化妆、不会打扮、一天到晚只知道读书的好学生。

还骂那些好学生是书呆子，骂他们傻，只知道读书，殊不知，两三年后，好学生上一本，上211,上985，甚至上清华北大，而他们却要考虑去三本，去高职高专甚至考虑要不要南下打工。

有的人可能会说，读书有什么用，现在好多没读大学的也混的非常好。

其实，你们忘记了一个词语，这个词语叫做比例。

而那些占极小比例的没读书就成功的人，那是他们自身具备了成功的一些素质，而你们是否具备呢?

每个不想念书的学生，都会不约而同的找一个不读书就能成功的案例来作为他放纵的最后心理安慰。

那么我很遗憾的告诉你们，这里是改革开放三十多年后的中国，这里再没有素质低下而钻了政策的空子就能一夜暴富的奇迹。

这里优胜劣汰，这里适者生存。

叛逆和疯狂的青春当然可以，但几年的放纵，换来的可能就是一生的卑微和底层!

有一段父子之间经典的对话，告诉了我们努力读书和不读书的大不同。

儿子刚上学不久就问当农民的父亲，人为什么要读书。父亲说，一颗小树长1年的话，只能用来做篱笆，或当柴烧。20xx年的树可以做檩条。20xx年的树用处就大了，可以做粱，可以做柱子，可以做家具……

一个小孩子如果不上学，他7岁就可以放羊，长大了能放一大群羊，但他除了放羊，基本干不了别的。

如果小学毕业，在农村他可以用一些新技术种地，在城市可以到建筑工地打工，做保安，也可以当个小商小贩，小学的知识够用了。如果初中毕业，他就可以学习一些机械的操作了。如果高中毕业，他就可以学习很多机械的修理了。如果大学毕业，他就可以设计高楼大厦，铁路桥梁了。如果他硕士博士毕业，他就可能发明创造出一些我们原来没有的东西。

知道了吗?

儿子说知道了。

爸爸又问：放羊、种地、当保安，丢人不丢人?儿子说丢人。

爸爸说：儿子，不丢人。他们不偷不抢，干活赚钱，养活自己的孩子和父母，一点也不丢人。

不是说不上学，或上学少就没用。就像一年的小树一样，有用，但用处不如大树多。

不读书或读书少也有用，但对社会的贡献少，他们赚的钱就少。读书多，花的钱也多，用的时间也多，但是贡献大，自己赚的钱也多，地位就高。

那次谈话给儿子留下了极深的印象，从此儿子在学习上不需要威逼更不需要利诱，就会做出最好的选择。

马云在《不吃苦，你要青春干嘛》这篇演讲中这样说到“当你不去拼一份奖学金，不去过没试过的生活，整天挂着qq，刷着微博，逛着淘宝，玩着网游，干着我80岁都能做的事，你要青春干嘛?”

恰同学少年的你们，在最能学习的时候你选择恋爱，在最能吃苦的时候你选择安逸，自恃年少，却韶华倾负，却不知道青春易逝，再无少年之时。

同学们，什么叫吃苦?

当你抱怨自己已经很辛苦的时候，请看看在西部的那些穷孩子，他们饭吃不饱，衣穿不暖，冻着脚丫，啃着窝窝头的情形;

请想一想几十年如一日起早贪黑的我们的老师们;

请你对比一下那些透支着体力却依旧食不果腹的打工者!

在有空调的，有热水喝的教室里学习能算吃苦?

在有空调，能洗热水澡的寝室里休息算是吃苦?

在有爸妈当“太子伴读”，衣来伸手饭来张口的你能算吃苦?

风雨中这点痛算什么?

你来二中干什么?

你来这儿就是来刻苦学习的，就是来拼个好前程的，不是来荒废时日挥洒青春的。

去年考上清华的张甜柳寒假回母校来看望老师的时候说道，没有高中三年拼命的我，今天我怎么能够和来自北上广深的优秀学生坐在同一间教室，聆听中国最优秀的教授讲课;怎么能够有资格和他们一道徜徉在水木清华园指点江山，激扬文字，想来这三年的苦真没有白吃，这三年的努力没有白费。

同学们，若想成为非常之人必须学会吃非常之苦。要知道，青春最好的营养就是刻苦!

著名作家龙应台在给儿子安德烈的一封信中这样写到：我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成就，而是因为，我希望你将来拥有更多选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。

是啊，如果你优秀，你便拥有了大把的选择机会，否则你只能被迫谋生。

李嘉诚也这样说：“读书虽然不能给我们带来更多的财富，但它可以给我们带来更多机会。”

同学们，有机会，才会成功，才会有未来啊!

可能有的同学会问，我现在努力，还来得及吗?

我的回答是：“我说来不及，你就不学了吗?”

我们应该把重心从问“来不来得及”转到用功学习上来。有时候你想的越多，越什么事都干不成。认准目标就静下心来干，总会有结果。

所以接下来的时间，无论是高一、高二的，还是高三的同学们，不要问什么时间够不够，什么基础行不行。这些都是次要的，最主要的你要从现在开始吃苦，开始用功。

40岁的柳传志不问来不来得及，最终他缔造了联想集团;高考三次落榜的俞敏洪不问来不来得及，最终考上北大并打造了“教育航母”--新东方;经过两次创业失败的马云不问来不来得及，最终他书写了电商传奇，改变了世界。

亲爱的同学们，如果老天善待你，给了你优越的生活，请不要收敛了自己的斗志;如果老天对你百般设障，更请不要磨灭了对自己的信心和奋斗的勇气。

当你想要放弃了，一定要想想那些睡得比你晚、起得比你早、跑得比你卖力、天赋还比你高的牛人，他们早已在晨光中跑向那个你永远只能眺望的远方。

所以，请不要在最能吃苦的时候选择安逸，没有谁的青春是在红地毯上走过。既然梦想成为那个别人无法企及的自我，就应该选择一条属于自己的道路，付出别人无法企及的努力!

所以我们不仅要有高三无假期的心理预期，更要有高中无假期的铿锵誓言!

将来的你，一定会感谢现在拼命的自己!

最后希望大家新的一年奋力拼搏，不负春光，不负自己!

同时也祝我们二中猪年吉祥、高考大捷!谢谢大家!

**新年主题国旗下讲话稿篇三**

亲爱的老师们，同学们：上午好!

我们度过了一个欢快、愉悦的春节，又高兴地回到了学校。新的学期，新的一年，新的开始，总希望校长讲点什么。因此，近年来，每到新学期开学，校长的讲话备受关注。这些天，很多著名的校长讲话刷爆的朋友圈，读者甚多，点赞者众。比如湖北随州二中王桂兰校长讲的《不读书、不吃苦，你要青春干嘛》、浙江杭州二中叶翠微校长讲的《要像富豪一样生活，像哲学家一样做人》，就连美国总统奥巴马也跟着这个开学季，火了一把。因为，奥巴马曾在美国开学日发表了一篇演讲《我们为什么要上学?》。这些讲话都很经典，值得传颂和大家学习。我今天的讲话，不是想在朋友圈火一把，不敢这样想，也没这样的本事。但是，我想用今天的讲话，在同学们心中点燃一把火，这把火不是冬天里的一把火，而是春天里的一把火，期望能点燃你们的青春之火。我要给大家讲的主题是：三个期望。

第一个期望是期望同学们承担好爱的责任，学习的责任。我首先给同学们讲一个寒假的事情。这个寒假，在世界科学史上，发生了一件重大的事件。20xx年2月11日，美国科研人员宣布他们利用激光干涉引力波天文台(ligo)“探测到引力波的存在”。当两个黑洞于约13亿年前碰撞，两个巨大质量结合所传送出的扰动，于20xx年9月14日抵达地球并被检测到。1920xx年爱因斯坦预测了引力波的存在。这最终证实了爱因斯坦120xx年前所做的预测。爱因斯坦广义相对论实验验证中最后一块缺失的“拼图”被填补了。大家知道爱因斯坦是科学界的伟人，是世界上最伟大的科学物理学家之一。可最近在朋友圈里，一个关于他的故事被刷爆，不是他预测的引力波被证实了，而是他写给女儿的一封信。在这封信里，爱因斯坦说道，有一种无穷无尽的能量源，迄今为止科学都没有对他找到一个合理的解释。这是一种生命力，包含并统领所有其它的一切。而且在任何宇宙的运行现象之后，甚至还没有被我们定义。这种生命力叫“爱”。关于爱的力量，他说，爱是光，爱能够启示那些给予并得到它的人;爱是地心引力，因为爱能让人们互相吸引。如果不是e=mc²，我们接受治愈世界的能量可通过爱乘以光速的平方来获得，我们就得出一个结论：爱是最强大的的力量，因为爱没有限制。

同学们，自从我们生下来，就得到了这个世界许许多多的爱，比如，父母的爱，老师的爱，等等。正是这些爱的阳光雨露的滋养，我们才能健康成长，正是这些爱的能量让我们强大茁壮。我今天要给大家讲的是另外两种爱的力量。这就是家之大爱和国之大爱的力量!

有钱，没钱，回家过年，这是家之大爱!春节，为什么每一个中国人无论在哪里，都期盼回家过年?这就是家爱的力量，对家庭的爱，对家人的爱，对父母的爱，对子女的爱，对亲人的爱，让所有的人无论生活得怎样，都要回家过年。家对出门在外的拼搏奋斗的游子的引力，通过爱的力量，撬动了一个春运的大迁徙!

无论你在哪里，我都要找到你!这是国之大爱!在20xx年512汶川大地震时，整个国家、整个中华民族、全部的中华儿女都发出了全世界的最强音，无能你在哪里，我都要找到你!正是因为国之大爱才创造了一个又一个挽救生命的奇迹!

因此，无论任何时候，我们都要爱自己的家、爱我们的祖国。爱是责任，爱是奉献!爱是对家庭的责任、对国家的奉献!我们要承担起每个家庭对我们的责任，我们要承担起国家对我们每个人的责任。这个责任，就是我们自己的责任——学习的责任。奥巴马在《我们为什么要上学?》的演讲中，说道：“你们的教育如何也会对这个国家、乃至世界的未来产生重要影响。今天你们在学校中学习的内容，将会决定我们整个国家在未来迎接重大挑战时的表现。假如你放弃学习，那么你不仅是放弃了自己，也是放弃了你的国家!”因此，作为每一名学生，我们每个人都要努力学习，把我们对家庭的爱，对国家的爱，真真切切地体现在“为中华之崛起而读书”和为实现伟大中国梦的实际行动上。当我们在学习的道路上，遇到挫折和困难的时候，我们要以强大的爱的责任精神来予以克服和面对。想想当我们生活遇到困难时，我们的父母是如何通过爱的艰辛行动来呵护你的;当我们学习遇到困难时，我们的老师是如何通过爱的点点滴滴来帮助关心你的。在你们的成长道路上，难免有风风雨雨，但是有着爱阳光沐浴着，呵护着、保护着你们，这些都是我们的父母、老师尽的一份爱的责任啊。我们要有爱的回报啊，这个回报就是承担好我们自己的学习责任!

第二个期望是期望同学们热爱体育，养成终身爱好体育的习惯。同学们，20xx年伊始，我区召开了一个重要的区级会议——北碚区学校体育工作会。在这个会上，当时我们区的区长、现在我们区的区委书记汪夔万伯伯强调了加强抓好学校体育工作的责任感和紧迫感，并指出了学校教育要培养善良的人、健康的人、知识的人。

我们要热爱运动，积极参加各项体育运动。适量和适度的运动，不仅可以锻炼我们的身体，还可以锤炼意志，培养精神，砥砺品质，舒缓压力，调节情绪，提高学习和工作的效率。这里又不得不提到我们伟大的科学家爱因斯坦了。爱因斯坦常对人说：学习时间是个常数，它的效率却是个变数，单独追求学习时间是不明智的，最重要的是提高学习效率。他认为必须通过文体活动，才能获得充沛的精力，保持清醒的头脑。爱因斯坦从小喜欢运动，一生坚持不懈，直到老年，人们尊重地称他“老年运动家”。他在学习或工作十分紧张的情况下，仍抽空参加多种文体活动，尤其喜欢爬山、骑车、赛艇、散步等体育活动。有人形容他工作时的劲头简直象个疯子，似乎有使不完的精力。

为什么运动与学习和工作效率有关呢?有一个实验清楚地说明了运动跟学习的关系。

芝加哥附近有一所中学实施零时体育计划，即在没正式上课之前，让学生早七点到校，跑步、做运动，要运动到学生的心跳达到最高值或最大摄氧量的70%，才开始上课。

一开始时家长都反对，孩子本来就不愿早起上学，再去操场跑几圈，岂不一进教室就打瞌睡?结果发现正好相反，学生反而更清醒，上课的气氛好了，记忆力、专注力都增强了。

原来我们在运动时会产生多巴胺、血清素和正肾上腺素，这三种神经传导物质都和学习有关。多巴胺是种正向的情绪物质，人要快乐，大脑中一定要有多巴胺，我们的快乐中心伏隔核里面都是多巴胺的受体。我们看到运动完的人心情都愉快，打完球的孩子精神都亢奋，脾气都很好。

血清素跟我们的情绪和记忆有直接的关系。血清素增加，记忆力变好，学习的效果也更好了。很多抗忧郁症的药都是阻挡大脑中血清素的回收，以使大脑中的血清素比较多。正肾上腺素跟注意力有直接的关系，它在面对敌人决定要战或要逃时分泌得最多。正肾上腺素使孩子的专注力增强。所以学生心情愉快、上课专心，记得快、学得好，自信心与自尊心也提升了。因此，我们学校要大力发展体育运动，同学们要养成热爱体育的良好习惯，学校也在积极研究加强体育工作的措施，包括恢复早上锻炼工作，请同学们要积极参与。我想给同学说的一句话是：抓紧一切时间学习的时候，更要抓紧一切时间来运动和锻炼!我们需要好学习，更需要一个好身体!只有好身体，才有好学习!

第三个期望是期望同学们养成遵守守则的精神，具有良好的规则意识。同学们，今年开学第一课，我们学习了新修订的中小学生守则。这些守则，既是我们人生成长的行动纲领，也是我们日常生活的行为指南。我们不仅要学规则，守规则，更要养成一个守规则的人。遵守学习的规则，纪律的规则和文明的规则。遵守学习的规则，按照学科的规律和要求来学习，我们才能取得更好的学习效果;遵守纪律的规则，我们才能形成一个相互尊重、相互包容、共同自由的环境;遵守文明的规则，让我们养成文明的习惯和基本的文明素养，做一个诚信的人，文明的人!

同学们，具有承担爱的责任，学习的责任，养成爱好运动的习惯和遵守规则的意识是一个现代文明人的素质要求，让我们不断努力，共同进步，去创造属于我们每个人的生命的精彩吧!

谢谢大家!

**新年主题国旗下讲话稿篇四**

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

我是七(5)班的魏梦婷。今天我演讲的题目是《新年起始，坚信我能行》

迎着冬日的寒风，聆听着新年的钟声，我们南丰二中近5000名师生昂首阔步，满怀信心地走进了20xx年。此时此刻，站在鲜艳的五星红旗下，在嘹亮的国歌声里，亲爱的同学们，我们又给自己勾画了怎样的一幅蓝图?毛泽东主席曾经说过：世界是你们的，也是我们的，但归根结底是你们的，你们青年人朝气蓬勃，好像是早晨八九点钟的太阳……

十四五岁的我们拥有最具生命活力的青春我们拥有热情执著和真诚我们有勇往直前不怕困难的勇气，我们有初生牛犊的锐气。一年之计在于春，刚刚进入新一年的我们快快行动起来吧!用自己的实际行动告诉给每一个关心你的人，疼爱你的人，为你的成长操劳的亲人们：我能行!

坚信我能行，学会做人。赫尔岑有句名言：生活中最重要的是礼貌和教养，它比最高的智慧，比一切学识都重要，但在现实生活中，我们常见的不文明现象比比皆是：有的同学垃圾随手乱扔，嚼食口香糖后随口乱吐，见到老师不打招呼，校园内、课桌上乱写乱画，楼道里追逐打闹、出言不逊，公共场所大喊大叫等等。这些不文明现象不仅玷污了自己的形象，而且辱没了中华民族五千年文明礼仪之邦的美誉。十四五岁人生花季正是我们养成良好行为习惯，学会做人的关键时期，不以恶小而为之，不以善小而不为。善待自己，尊重自己，请从善待他人，尊重他人做起，请从身边学习生活中的点点滴滴小事做起。

坚信我能行，勤于学习。学习对于青少年来说是成长，成才的要求，是开拓创新的基础。青少年正处在积累知识，提高素质的关键时期，要牢固树立自觉学习终身学习的观念，把学习作为求生存，谋发展的第一要素，只有通过不断地学习自然科学知识，社会科学知识才能提高自身的综合素质，在学习中快乐健康的成长。在为期不远的期末考试到来之前，紧张起来，上好每一节复习课，做好每一天的作业，完成好每一张试卷做起，在复习中高效率快节奏，为期末考试做好准备。

坚信我能行，善于创造。青少年最具创新活力，理应成为更新观念，创造未来的先锋，大家要牢固树立勇于实践，敢为人先的观念，创造性地学习，创造性地思考，在创造性的实践中不断经受锻炼，增长才干。

坚信我能行，乐于奉献。乐于奉献既是一种崇高品质，更是一种人生境界。青少年要有所发展，有所进步，就必须树立乐于奉献的人生观，价值观，不断强化道德修养，在风险中砥砺品格做一个高尚的人，只要人人都献出一点爱，世界将变成美好的人间，只要我们全校师生都献出一点爱，我们的校园一定会成为快乐和谐的美好家园。

坚信我能行，你就会在挫折面前不败不馁，在困难面前不退不让，在成功面前不骄不躁，时刻保持冷静沉着乐观的心态，在人生的成长道路上稳步前进。同学们站在20xx年的门口，让我们大声说一声：我能行。你就会感到自己的肩上多了一份担子，自己的头上多了一份责任。

每天清晨，让我们对着天空大声说一声我能行，你就会以百倍的信心和快乐的心情开始崭新的一天，让我们一起满怀信心地迎接崭新的每一天，崭新的每一年吧!让我们在新的一年用心去感悟，用情去抒写，共同收获成长的喜悦吧!

谢谢大家!

**新年主题国旗下讲话稿篇五**

亲爱的老师们，同学们：上午好!

我们度过了一个欢快、愉悦的春节，又高兴地回到了学校。新的学期，新的一年，新的开始，总希望校长讲点什么。因此，近年来，每到新学期开学，校长的讲话备受关注。这些天，很多著名的校长讲话刷爆的朋友圈，读者甚多，点赞者众。比如湖北随州二中王桂兰校长讲的《不读书、不吃苦，你要青春干嘛》、浙江杭州二中叶翠微校长讲的《要像富豪一样生活，像哲学家一样做人》，就连美国总统奥巴马也跟着这个开学季，火了一把。因为，奥巴马曾在美国开学日发表了一篇演讲《我们为什么要上学?》。这些讲话都很经典，值得传颂和大家学习。我今天的讲话，不是想在朋友圈火一把，不敢这样想，也没这样的本事。但是，我想用今天的讲话，在同学们心中点燃一把火，这把火不是冬天里的一把火，而是春天里的一把火，期望能点燃你们的青春之火。我要给大家讲的主题是：三个期望。

第一个期望是期望同学们承担好爱的责任，学习的责任。我首先给同学们讲一个寒假的事情。这个寒假，在世界科学史上，发生了一件重大的事件。20\_\_年2月11日，美国科研人员宣布他们利用激光干涉引力波天文台(ligo)“探测到引力波的存在”。当两个黑洞于约13亿年前碰撞，两个巨大质量结合所传送出的扰动，于20\_\_年9月14日抵达地球并被检测到。1916年爱因斯坦预测了引力波的存在。这最终证实了爱因斯坦100年前所做的预测。爱因斯坦广义相对论实验验证中最后一块缺失的“拼图”被填补了。大家知道爱因斯坦是科学界的伟人，是世界上最伟大的科学物理学家之一。可最近在朋友圈里，一个关于他的故事被刷爆，不是他预测的引力波被证实了，而是他写给女儿的一封信。在这封信里，爱因斯坦说道，有一种无穷无尽的能量源，迄今为止科学都没有对他找到一个合理的解释。这是一种生命力，包含并统领所有其它的一切。而且在任何宇宙的运行现象之后，甚至还没有被我们定义。这种生命力叫“爱”。关于爱的力量，他说，爱是光，爱能够启示那些给予并得到它的人;爱是地心引力，因为爱能让人们互相吸引。如果不是e=mc?，我们接受治愈世界的能量可通过爱乘以光速的平方来获得，我们就得出一个结论：爱是最强大的的力量，因为爱没有限制。

同学们，自从我们生下来，就得到了这个世界许许多多的爱，比如，父母的爱，老师的爱，等等。正是这些爱的阳光雨露的滋养，我们才能健康成长，正是这些爱的能量让我们强大茁壮。我今天要给大家讲的是另外两种爱的力量。这就是家之大爱和国之大爱的力量!

有钱，没钱，回家过年，这是家之大爱!春节，为什么每一个中国人无论在哪里，都期盼回家过年?这就是家爱的力量，对家庭的爱，对家人的爱，对父母的爱，对子女的爱，对亲人的爱，让所有的人无论生活得怎样，都要回家过年。家对出门在外的拼搏奋斗的游子的引力，通过爱的力量，撬动了一个春运的大迁徙!

无论你在哪里，我都要找到你!这是国之大爱!在20\_\_年512汶川大地震时，整个国家、整个中华民族、全部的中华儿女都发出了全世界的最强音，无能你在哪里，我都要找到你!正是因为国之大爱才创造了一个又一个挽救生命的奇迹!

因此，无论任何时候，我们都要爱自己的家、爱我们的祖国。爱是责任，爱是奉献!爱是对家庭的责任、对国家的奉献!我们要承担起每个家庭对我们的责任，我们要承担起国家对我们每个人的责任。这个责任，就是我们自己的责任——学习的责任。奥巴马在《我们为什么要上学?》的演讲中，说道：“你们的教育如何也会对这个国家、乃至世界的未来产生重要影响。今天你们在学校中学习的内容，将会决定我们整个国家在未来迎接重大挑战时的表现。假如你放弃学习，那么你不仅是放弃了自己，也是放弃了你的国家!”因此，作为每一名学生，我们每个人都要努力学习，把我们对家庭的爱，对国家的爱，真真切切地体现在“为中华之崛起而读书”和为实现伟大中国梦的实际行动上。当我们在学习的道路上，遇到挫折和困难的时候，我们要以强大的爱的责任精神来予以克服和面对。想想当我们生活遇到困难时，我们的父母是如何通过爱的艰辛行动来呵护你的;当我们学习遇到困难时，我们的老师是如何通过爱的点点滴滴来帮助关心你的。在你们的成长道路上，难免有风风雨雨，但是有着爱阳光沐浴着，呵护着、保护着你们，这些都是我们的父母、老师尽的一份爱的责任啊。我们要有爱的回报啊，这个回报就是承担好我们自己的学习责任!

第二个期望是期望同学们热爱体育，养成终身爱好体育的习惯。同学们，20\_\_年伊始，我区召开了一个重要的区级会议——北碚区学校体育工作会。在这个会上，当时我们区的区长、现在我们区的区委书记汪夔万伯伯强调了加强抓好学校体育工作的责任感和紧迫感，并指出了学校教育要培养善良的人、健康的人、知识的人。

我们要热爱运动，积极参加各项体育运动。适量和适度的运动，不仅可以锻炼我们的身体，还可以锤炼意志，培养精神，砥砺品质，舒缓压力，调节情绪，提高学习和工作的效率。这里又不得不提到我们伟大的科学家爱因斯坦了。爱因斯坦常对人说：学习时间是个常数，它的效率却是个变数，单独追求学习时间是不明智的，最重要的是提高学习效率。他认为必须通过文体活动，才能获得充沛的精力，保持清醒的头脑。爱因斯坦从小喜欢运动，一生坚持不懈，直到老年，人们尊重地称他“老年运动家”。他在学习或工作十分紧张的情况下，仍抽空参加多种文体活动，尤其喜欢爬山、骑车、赛艇、散步等体育活动。有人形容他工作时的劲头简直象个疯子，似乎有使不完的精力。

为什么运动与学习和工作效率有关呢?有一个实验清楚地说明了运动跟学习的关系。

芝加哥附近有一所中学实施零时体育计划，即在没正式上课之前，让学生早七点到校，跑步、做运动，要运动到学生的心跳达到最高值或最大摄氧量的70%，才开始上课。

一开始时家长都反对，孩子本来就不愿早起上学，再去操场跑几圈，岂不一进教室就打瞌睡?结果发现正好相反，学生反而更清醒，上课的气氛好了，记忆力、专注力都增强了。

原来我们在运动时会产生多巴胺、血清素和正肾上腺素，这三种神经传导物质都和学习有关。多巴胺是种正向的情绪物质，人要快乐，大脑中一定要有多巴胺，我们的快乐中心伏隔核里面都是多巴胺的受体。我们看到运动完的人心情都愉快，打完球的孩子精神都亢奋，脾气都很好。

血清素跟我们的情绪和记忆有直接的关系。血清素增加，记忆力变好，学习的效果也更好了。很多抗忧郁症的药都是阻挡大脑中血清素的回收，以使大脑中的血清素比较多。正肾上腺素跟注意力有直接的关系，它在面对敌人决定要战或要逃时分泌得最多。正肾上腺素使孩子的专注力增强。所以学生心情愉快、上课专心，记得快、学得好，自信心与自尊心也提升了。因此，我们学校要大力发展体育运动，同学们要养成热爱体育的良好习惯，学校也在积极研究加强体育工作的措施，包括恢复早上锻炼工作，请同学们要积极参与。我想给同学说的一句话是：抓紧一切时间学习的时候，更要抓紧一切时间来运动和锻炼!我们需要好学习，更需要一个好身体!只有好身体，才有好学习!

第三个期望是期望同学们养成遵守守则的精神，具有良好的规则意识。同学们，今年开学第一课，我们学习了新修订的中小学生守则。这些守则，既是我们人生成长的行动纲领，也是我们日常生活的行为指南。我们不仅要学规则，守规则，更要养成一个守规则的人。遵守学习的规则，纪律的规则和文明的规则。遵守学习的规则，按照学科的规律和要求来学习，我们才能取得更好的学习效果;遵守纪律的规则，我们才能形成一个相互尊重、相互包容、共同自由的环境;遵守文明的规则，让我们养成文明的习惯和基本的文明素养，做一个诚信的人，文明的人!

同学们，具有承担爱的责任，学习的责任，养成爱好运动的习惯和遵守规则的意识是一个现代文明人的素质要求，让我们不断努力，共同进步，去创造属于我们每个人的生命的精彩吧!

谢谢大家!

**新年主题国旗下讲话稿篇六**

各位老师，各位同学：

大家早上好!

今天我国旗下演讲的题目是《新年新起点》。

在本周的日历上，有一个光辉的日子——1月1日，这标志着华夏神州又增添了一道年轮，标志着时代的航船乘风破浪，伟大祖国又迎来了充满希望的一年。

1月1日又称元旦，元是开始，第一之意;旦是早晨，一天之意。元旦就是一年的开始，一年的第一天。从字面上看，旦字下面的一横代表着波涛澎湃的海面，一轮红日正从海上喷薄而出放射着灿烂辉煌的光芒，这个象形字生动地反映了旭日东升的形象。把元旦合在一起，就是要人们以蓬勃的朝气和奋发的斗志来迎接崭新的一年。

东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人。我们也不乏这种紧迫感。我们是青年，青年是生命中的春天，是早晨八九点钟的太阳。我们是跨世纪的一代，成学业于本世纪，成事业于新纪元，我们将成为时代洪流中搏击风浪的勇士。生逢此时，荣幸又艰巨。读书，是一切成大事者的必由之路，是一切创造的基础。认真读书是时代的要求。我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用拼搏向时光索取价值，用双手为鲜艳的五星红旗添彩。只有这样，才无愧于华夏子孙，才能肩负起承前启后，继往开来的历史使命。

时间的列车已经带着我们走向了新的一站——20xx年就要过去了。在这个辞旧迎新的时候，回忆过去的一年，我们心潮激荡。在这一年里，我们一起欢乐过、一起憧憬过、也一起努力过。我们为自己没有虚度这一年的光阴而欣慰、为我们在着一年里健康地成长而感到高兴。也许会有一些遗憾，但我们会把这些遗憾作为我们人生的宝贵经验和财富，因为我们相信，我们会做得更好!

同学们，我们正满怀着希望和信心来叩响人生这扇奥妙的大门。生活是那样丰富和广阔，有无数宝藏等待我们去挖掘，有无数险峰等待我们去攀登，有无数蓝图等待我们去描画在这生命的春天里，播洒下希望的种子，辛勤地耕耘吧!

我的演讲完毕，谢谢大家!

**新年主题国旗下讲话稿篇七**

亲爱的老师们、同学们：

大家上午好!

寒风料峭，冬意浓浓，圣诞老人还没来得及把他的长祙收起，我们的耳畔又即将传来元旦的声声脚步。今天我们汇聚在国旗下，整理即将走过的20xx，祈盼新年的到来。 回首20xx，我们不免心潮澎湃，感慨万千。这一年，海高人同心同德，创新创业，实现了各项工作新的突破;这一年，学校努力推行品牌战略，在努力创建学校有特色，教学有特点，学生有特长上下工夫;这一年，海高人团结拼搏，赢得硕果满枝头。 难忘20xx年6月，我校成功举办了迎建国六十周年暨海林高中校园艺术节广场演出，展示出了海高人的风采，师生演出节目精彩，场面壮观，赢得群众好评如潮，为海高人争得了荣誉。

难忘20xx年7月我校的高考，又取得了骄人的成绩，在各项指标稳居牡丹江地区同类学校榜首的基础上，杨楠同学又以678分的突出成绩夺得牡丹江地区高考理科状元，成为我校高考指标的又一项重大的突破。

难忘20xx年8月，高温酷暑，烈日如火，高一1500多名新生开始军训，他们克服困难，任汗水湿透衣襟，训练场上队列整齐，口号响亮。军事拉练活动中，同学们精神饱满、斗志昂扬，张显出海高人的风采。

难忘20xx年9月，我们在天高云淡的秋季，召开了第25届校园运动会，天公作美，师生表现更是出色，跑道上，运动员如离弦之箭，横竿上，运动员如高飞雄鹰。每个班都组织有序，每个运动员都认真参赛，表现出了较高的参与热情和较高的体育素质。 难忘20xx年10月，当甲流汹涌而来，全校师生沉着应对，患病的同学以大局为重，听从学校的指挥，离开课堂，回到家里治病，教师带病工作，坚持在第一线，没有落下一节课，在师生的共同努力和坚持下，\"甲流\"终于退缩了，我们打赢了抗甲流的第一个战役!

难忘20xx年12月，我校师生当得知高二学年一学生患重病急需几万元医校费时，第一时间内大家踊跃捐款，短短两天的时间，师生共捐款九万多元，让患病的同学能够安心治病，此次献爱心活动，让患病同学的家长落泪，让校领导感动，但更让我们自豪，虽然此刻是寒冬，但在海高校园里却是暖流涌动。

饮水思源，学校各方面工作的顺利开展、优异成绩的取得凝结着全校师生的汗水。可以自豪地说，我校的教师队伍，是一支能打硬仗的队伍。在校领导的带领下，他们兢兢业业，默默奉献，撑起了我校教育事业的蓝天!他们以高尚的师德和良好的风范，凭借严谨笃学的执教本色诠释着教育这个神圣的职业。

值得一提的这里还有我们可爱的莘莘学子，你们是学校未来的骄傲。熹微的晨光中有你们朗朗的书声;广阔的运动场上有你们矫健的步伐。今天的你们在求知的海洋中披波斩浪，靠坚实的脚步、正直的脊梁，在这里健康地成长。明天，你们将在社会的大舞台上崭露头角，凭丰富的学识，高尚的品格，成就属于你、属于海高的辉煌。

光阴易逝，青春难再，三年时光倏忽即逝，东晋诗人陶渊明曾有过这样的感叹：\"盛年不重来，一日难再晨，及时当勉励，岁月不待人\"。我们也不乏这种紧迫感。我们是跨世纪的一代，不久将成为时代洪流中搏击风浪的勇士。生逢此时，荣幸又艰巨。读书，是一切成大事者的必由之路，是一切创造的基础。认真读书是时代的要求。我们要用勤奋和汗水夯实学业大厦的地基，用双手为鲜艳的五星红旗添彩。只有这样，才无愧

于华夏子孙，才能肩负起继往开来的历史使命。作为学生，我们要深爱着我们的学校，深爱着我们的班级。课堂上我们喜欢每一个方块字，喜欢每一个英语单词，喜欢每一个理科算式，在知识的迷宫里我们品味着创造的乐趣，我们探索着真理，我们寻求着梦想，我们每天陪太阳出发，和星辰相伴。经历\"宝剑锋从磨砺出\"的历炼，若干年后你们必将为回首往事倍感欣慰和自豪。

回望20xx，我们深情满怀!迈进20xx，我们更加豪迈!新的一年，新的起点，新的挑战。心若在，梦就在。20xx年带着我们的真心、爱心、雄心上路。我们必将会成就自己的梦想!我由衷地希望，全校师生能够秉承20xx年的精神和斗志，不断增强\"校兴我荣\"的自豪感和\"兴校我责\"的使命感，用实际行动弘扬\"文明、团结、勤奋、求实\"海高之风，携手奋进，共同描绘海高美好的未来!最后祝全体教师身体健康，工作顺利!祝全体同学学业有成，万事如意!

**新年主题国旗下讲话稿篇八**

各位老师、同学：

大家早上好。请允许我代表1409班为大家带来本周的国旗下演讲。本次演讲的主题是：《法制教育》。

12月4日，本周四，便是我国的法制宣传日。加强民主与法制教育是新时期思想政治教育的一项重要、艰巨的任务。自党的十一届三中全会以来，特别是随着改革开放的不断深入，法制教育，越来越显示出它在思想政治工作实践中的重要位置。要理解法制教育，就须从其根本性谈起，也就是论述为什么人民需要法制教育，而它又从何而来?

恐怕归根结底是一个词—本能。

先设想进入文明社会中的人们吧，他们从蛮荒中演变进化，从专制封建中脱离，然后开始在政府主义的社会中生活。

人们开始固定生活，工作，不再为四处狩猎而拼死拼活。但在那几点一线的生活方式中，会感到厌倦—因为生活趋于无聊。

记得我的语文老师林先生曾说过：“人生，本就是毫无意义的，我们所能做的，唯有在毫无意义的人生中寻找毫无意义的意义。”而当生活日益平淡，人们似乎再无法从中探求出意义时，人身体中的本能欲望开始作祟——开始想要发泄，发泄积压已久的压力和其他一些负面情绪，向何处发泄呢?向存在的一切。

破坏比创造容易，懒惰的人类通过破坏获取满足。这种以牺牲社会和他人利益为前提的自私行为，将不利于和谐社会的建设，约束人类社会的进步与发展。

因此需要法律准则来规范人们的言行举止。而法律是死的，希望人们能遵守，就需要通过教育与宣传。

我们早已生活在法制教育中，从小学开始，课本中便有类似“以守法为荣”的语句。因此我们也或多或少在脑海中树立了法的观念。

然而这法制观念对我们言行举止的约束与规范并不能达到很好的效果，不妨以一个例子佐证。

就在几个月前，8月14日，著名演员房祖名，柯震东因涉嫌吸毒被抓获。在社会文明的今日，吸毒向来是为人们所深恶痛绝的。然而令人诧异的是，涉嫌吸毒的两位明星引来的并不是社会各界的谴责，而是许多人千方百计地为其找借口，找理由求情!天哪，难道明星吸毒犯法，就应使法律底线放低吗?

无论是从明星还是公众的角度去讲，这都是一种法律意识的淡薄，一种法制观念的缺失。

由此可见，我国的法制教育与宣传应要加强。对于同学们而言，我们又该怎么做呢?

12月4日，便是我国的法制宣传日了，我们瑞中学子，理应首当其冲，做到知法守法，接受法制教育，树立法律观念。

当然，最重要的是实践，我们可以从尊重制度做起——比如我们的校规校纪。不夜聊不迟洗漱，按时起床不晚起，不带手机不带违禁品，都是很好的遵守校规的体现。

我们都是正值风华正茂的少年少女，有时我们常会说“我有钱，我任性!我年轻，我不羁!我有胆儿，我倍儿爽!”

这是青春的豪迈，但请务必记住一点，这也是法制教育的重要目的——不要让你的青春埋葬于触怒法律

当我们有了法律，当我们遵守法律，我们便可以真正地在平稳安全的人生海洋中前行——那时，耳边的风轻轻吟唱，才是真正的自由与凉爽

谢谢大家，我的演讲结束了。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找