# 作文：《笑对人生》

来源：网络 作者：海棠云影 更新时间：2024-06-23

*第一篇：作文：《笑对人生》笑对人生风华正茂，刚刚踏入人生的门槛，心中却以充满太多的无奈，灿烂的笑容不知何时，以隐然无痕。我们本应面对蔚蓝的天空，苦恼的阴云却笼罩心宇，不少学子已经失去了青春年少的热情与乐观，发出声声沉重的叹息。或许是由于如...*

**第一篇：作文：《笑对人生》**

笑对人生

风华正茂，刚刚踏入人生的门槛，心中却以充满太多的无奈，灿烂的笑容不知何时，以隐然无痕。

我们本应面对蔚蓝的天空，苦恼的阴云却笼罩心宇，不少学子已经失去了青春年少的热情与乐观，发出声声沉重的叹息。

或许是由于如泰山般重压的学业，或许是由于纷繁复杂的人际关系，或许是由于日趋白热化的竞争，或许是父母过于期待的目光，或许„„

但是，生活中毕竟更多的是三春的鲜花，秋叶的明月，夏日的鸣蝉，东飘的白雪。更多的是关爱的目光，温暖的双手，亲切的笑容，温情的话语。为了这美好的一切，让我们展开紧锁的眉头，笑对人生吧！

不经意间读到大仲马的话：“人生是一串由烦恼串成的念珠，达观得人一边笑着，一边数着。”这位西方哲人的话颇有我们东方禅意。是啊，只要我们以一片纯真，一腔真爱一种至善去笑对人生，所谓复杂的人际关系就会变得简单明了。

只要笑对人生，所谓同学之间那些难解嫌怨就会涣然冰释；只要笑对人生，所为儿女缠绵之情就会被悄然剪断理顺；只要笑对人生，为一次考试的砸锅而痛不欲生之情也会销声匿迹；只要笑对人生，无奈与忧愁徘徊与眉间心间的日子将一去不返，豁达、乐观与超脱将成为我们生活的主旋律。

丝缕哀愁挥之去，多情多愁应笑我。只要笑对人生，我们便能真

切得呼吸青春年少的空气，不防让我们学习一下大肚能容，开口便笑的弥勒佛，敞开我们的胸怀去包容一切，展开我们的笑容去面对一切，脸上写满快乐，生活就会给予你丰富的回报。

你青春无邪的面容，写满的应是至真、至善、至纯的笑意。

不要冷笑，这会显得你很冷酷；不要尖刻的笑，这会显得你心胸

狭窄；不要莫名的笑，这会显得你迷惘；不要悄悄的笑，这会显得你

太冷漠；不要讽刺的笑，这会显得你太苟刻；不要看破红尘的笑，这

会显得你太空虚。

当我们挂上这些笑时是何等的可悲，何等可怕。这些笑不应属于

我们这些风华美少年，青春美少女。

我们要扫除脸上、心头的阴霾，形成健康的心态，铸造健全的人

格，才配鲁迅先生所期待的“未来中国的脊梁”，才能肩负时代的重任。我们要带着天真的笑迎接清晨的每一缕曙光。

我的同龄人啊，让我们脸上永远挂着真挚的笑，融一分天真，融

一分美，融一分纯情，融一分善。

当我们每个人都绽开这种灿烂笑容时，我们的心田必定是充满甘

冽清泉的滋润，我们的生活将充盈而多彩，我们的世界将是何其之美。

太阳每一天都是新的！

东城双语实验学校

一年级十班

翟泓铭

**第二篇：笑对人生作文**

笑对人生作文合集七篇

在日常生活或是工作学习中，大家总免不了要接触或使用作文吧，借助作文人们可以实现文化交流的目的。那要怎么写好作文呢？以下是小编帮大家整理的笑对人生作文7篇，希望能够帮助到大家。

笑对人生作文 篇1

生命是一个简单而又简短的符号，人生来无牵无挂，走到终点时却总是充满了后悔与悔恨，但人的一生只有一次，只有一次去书写它、去完美它的机会。在我的记忆里，死亡是一个可怕而又使人无力的代号，生命往往可能在一瞬间就悄然逝去，因此也往往使我产生一种无力感，我是一个普通人，没经过大风大浪的洗礼，也没经过生死存亡的考验，但我对死亡却充满了由心散发出来的畏惧，也许这是人的一种本能，或许也只因为触发了我内心某些伤心的回忆。

怀念起童年，我总会想起一个人。一个经常逗我笑，一个手把手教我折纸游戏的人，儿时的我并不懂得什么是宠爱，什么是溺爱，或许他带给我的就是吧。

怀念起童年，我总是想起一个人。他不是我的亲人，却像亲人一样疼爱我；他不是我的亲人，却像亲人一样宠爱我，带给开心和光亮。

怀念起童年，我总是会想起一个人。每当我在放学回家的路上他总是咧开他那沾满胡茬的嘴冲我一笑，那是一种充满溺爱的笑，没有丝毫的杂质，充满了温暖和爱护。

怀念起童年，我总会想起一个人。一个右手食指因意外断去，我因好奇而经常玩弄他的断指的人。他总是溺爱的冲我一笑，没有任何责备。

他是爸爸的朋友，我的一个普通叔叔，一个不能再普通的叔叔，而后却因食道癌离开了我们，离开了我的生活，儿时的我并不明白死亡是一种什么概念，但我清楚他已经回不来了，并且带走了我所有和他一起的回忆，带走了我对童年美好的憧憬，让我明白了生命的存在，明白了生命的短暂，生命的可贵。

每次想到此处我都会由内心发出感叹，人的一生如此短暂，我们在如此短暂的人生里到底能得到什么，学到什么，能够留下什么呢？或许大多数人得到的是深深的伤害，学到的是人心的险恶，留下的是深深的遗憾。但是我们毕竟经历过，感悟过，清醒过；受过伤，吃过苦，流过泪。所以无论结果如何，我们都要学会感激，感激上帝赐予我们生命，感激给与我们一次机会去体验人生，感悟人生的价值。我们都曾为了自己的幸福，自己的生活而努力过，失败过，但是正因为我们努力过，无论结果如何，我们努力过，不后悔。

我的人生刚刚经历了一个小转折点，我为它努力过，奋斗过，也曾失败过。六月七号八号是一个令人难忘的日子，整整过去一个月了，而对于我来说这是又一年的令人难忘的日子，去年的失败我曾悔恨过，也曾气馁过，但是我没有因此而放弃，相反，我把它看作是一种磨砺，它让我明白了什么是失败，教会了我坚强，教会了我学会勇敢面对生活中的挫折。它，虽苦犹甜，激励着我一步步成长，迈向属于我的人生，正因为我努力过，不论结果如何，我不后悔。因为我的人生我做主，虽然它不够完美，但它是属于我的，别人没有资格去评价。这是我人生中的一种历练，一种美好回忆，它有属于它的独特价值。

我虽然不够完美，但世界上就只有一个我，我是独一无二的存在，整个世界我是唯一，你也一样，何必为了一点点世事的烦扰而去忧愁；生命很短，何必为一点点难过而去浪费时间去伤心呢。笑着面对生活，笑谈人生，笑对未来，把握并不富裕的时间去创造属于自己的人生，体现自己最大的价值，何乐而不为呢。庸人自扰，自惹烦恼，徒增痛苦罢了，积极的面对一切，生活也会回应给你积极的一面，笑对生活，笑谈人生！

笑对人生作文 篇2

痛苦是生命中一把盐，它是咸是苦，是浓是淡，是深刻还是浅淡，都在于溶解的水量。心胸有多宽广，未来有多明亮。

几十年前的某一天，一个极端残暴的法西斯政权在盟军势不可挡的进攻中破灭。没错，它就是纳粹德国，作为主要轴心国，它对欧洲人民留下了不可抹去的伤痕，他们罪行累累，然而，二十几年后的某一天，他们得到了欧洲人民的谅解。若干年后，他们也成为欧盟中紧密相连的一分子，成为欧盟经济发展的重要力量。其实，朱鹮在历史上便与法国以及周边国家是宿敌。周边国家一直采取冤冤相报的政策，导致了仇恨的加深，最终引发了二战。这一次，他们选择了微笑，选择了忘却，从彻底上瓦解了两国的深仇大恨。笑对苦难，给了他们未来的新方向。

曾经的感动中国人物——无臂钢琴师刘伟，在一次事故中失去了双臂，在陷入绝望后，他理智地意识到，抱怨已经没有用，他选择了微笑，选择了重生。他用双脚去弹奏钢琴，去表达自己对生活的热爱。最终，他将音乐弹奏到了维也纳金色大厅，成为无数残疾人的精神领袖。

然而，不是所有人都选择了微笑。两千多年前，败军逃跑的项羽逃到了乌江边，手下将士能其逃跑，他却陷入绝望，认为“此乃天要亡我！”最终，他没有逃跑，而是仰天长啸，长剑一挥，热血洒了江畔。可怜一代霸王，竟经不住打击，自刎江边，遗憾而死！如果他选择东山再起，历史又会如何？可惜他没有，生命的一把盐，轻易地腐蚀了他的人生。

古往今来，如此之事不胜枚举，屈平投江抱憾而死，司马迁忍辱负重，左丘失明而著《国语》……结局各不相同，但都取决于他们的选择——微笑或是放弃。

生命之长河，曲曲折折，难免会有坎坎坷坷，难免会有顽石之阻塞，难免会有干涸之旱季……无论遇到何种困难，我们都可以选择微笑，选择忘却，选择重生。蜡烛再小，也能照亮人生，浮木再轻，也能漂洋过海。挫折带走我们的一切，却带不走我们一颗选择微笑的心。

笑对人生作文 篇3

曾听过这么一个故事：

“上帝有天兴致不错，想找点好玩的事情。他向万物分发了一张调查卷，想知道世界上的万物对自己的生活是否满意，调查卷上只有一个问题：如果让你选择，你想做什么？

大家都认真作答。上帝看了答卷，瞪大了眼睛——

猫：‘我想做老鼠，可以光明正大地偷吃……’

鼠：‘我想做猫，有主人供养，从不愁吃喝……’

猪：‘我想做牛，能获得人们世代的崇敬……’

牛：‘我想做猪，不用干活，吃喝有人送，自己只要睡觉就好……’

鹰：‘我想做鸡，有主人保护，每天满院子乱跑，自由自在……’

‘……’

上帝看完，好心情全被破坏了，怒喝一声：“贪心的东西，别想改变了。”

鸟儿愿为一朵云，云儿愿为一只鸟。这个世界是羡慕不完的，最好的选择就是做当下的自己。”

没有一个婴儿是笑着来到世上的，没有一个人一生都处于顺境，既然来到了这个世界上，既然选择了自己的路，就应该怀有一颗感恩的心来笑遍世界，笑对生活，乐观豁达。

乐观是一种心境，是一种宠辱不惊的态度。面对成功，我们应该喜悦，却不该得意忘形；面对失败，我们应该感伤，却不该颓废气馁。快乐与否，在很大程度上取决于你的心态。花开花谢，月缺月圆，潮涨潮落，雁去雁来。生命以它的节奏行走着，不如踏上它的节拍，从容淡定地过好每一刻。

乐观是一种坦然。是一种接受不幸的气量。一位患癌症的老人，医生已经宣判死刑，他不愿在生命的最后留下任何遗憾，他出院了，他骑着自行车走遍大江南北，他以一颗积极向上的心去感悟生活，享受生活，最后他竟然奇迹般的多活了近五年。比起这位老人，我们没有理由也没有资格去抱怨生活，为什么要抱怨呢？你还健康地活着，这是多么幸福的事啊！

乐观是一种希望，是一种决不放弃的坚定。一个小男孩梦见他写的东西获得了诺贝尔奖，国王亲自给他颁奖。醒来后，他把这个梦告诉了妈妈，妈妈对他说：“孩子，你真幸运，当上帝决定要帮助某个人的时候，就会把一个美好的梦想放在他的心中。男孩从不怀疑妈妈说的话，他坚信：只要他肯努力，上帝一定会来帮他！一年又一年过去了，上帝一直没有来，但战争却爆发了，他被关进了集中营。在那个地狱般的集中营里，有600多万人被害，幸运的是，他活了下来。1965年，《无法选择的命运》——他的第一部长篇小说诞生，随后，一系列优秀作品从他的笔下诞生，就在他快要忘却那个关于上帝的传说时，在20xx年，他获得了诺贝尔文学奖。——他就是匈牙利作家凯尔泰斯·伊姆雷。他成功了！只要坚定地把梦想在心中，然后不懈地去争取，上帝就会向你伸出援助之手，帮你实现梦想！

我再也不每时每刻担心自己是否做错事了，我会放心大胆地做事，错了改过再来。我会让自己更放松心情，更去关心自己的生活是否开心。

我再也不委屈自己的肚子，我要开心地吃薯片、冰淇淋。我会给朋友们惹些小麻烦，而不是只在脑子里构思。

我再也不带上沉重的背包，我要轻松自由地和朋友一起，带上一颗发现生活，感恩生活的心，踏遍祖国的大江南北。

与其错过了再懊悔，不如现在就做一个自由、乐观、热爱生活的人，去感悟生活，笑遍世界。

笑对人生作文 篇4

失败是成功之母。只有经历失败才能取的成功。那么，该任何战胜失败呢?

傅雷在写给他儿子的信中提到过：“人一辈子都在高潮——低潮中沉浮，唯有庸碌的人，生活才如死水一般”，“只要高潮不过分使你紧张，低潮不过分使你颓废就好了。”信中所提到的“高潮”便是顺境的时候，“低潮”便是逆境的时候。人的一生不可能使一帆风顺的，总有困难之时。在顺境中我们都知道该怎么做，但在逆境时，我们该如何走出来呢?

笑一笑吧!微笑可是取得成功，战胜失败的最好法宝呢!处在逆境中时，我们应该有一个良好的心态，树立信心，迎接成功。何况杜牧也曾说过：“胜败兵家事不期，包羞忍辱是男儿。江东子弟多才俊，卷土重来未可知。”你看，杜牧也说胜败乃兵家之常事，我们又怎能让一个小小的挫折打到呢?笑一笑吧!重拾信心，以微笑为动力，扬起帆船重新出发，不要让这小小的礁石阻碍我们遨游大海的梦想。微笑面对生活，失去的只是自己的烦恼，赢得的则是整个世界。微笑标志着信心。在逆境中，我们应该学会微笑，走出逆境。

亲爱的朋友们，你们是否已经学会微笑了?是否以微笑面对失败?处在逆境的人们啊!你何不用微笑战胜逆境呢?哦，还有处在顺境的人啊!你们也应该学会微笑，因为微笑是一种谦虚的态度。对处在顺境中的你们来说，安逸是你们最大的挑战。学会微笑吧!以微笑面对安逸，战胜所有的失败。

微笑是战胜失败的最好法宝，不论是在顺境或逆境中都是如此。所以我们应用微笑面对人生，面对挫折。

笑对人生作文 篇5

潮起潮落构成了大海的全部。每个人都是浪花中的一滴水珠，都希望处在浪涛的顶峰，在阳光下闪烁夺目的光彩。但是，有潮起自然有潮落，就如太阳需要西落，花儿盛开后要凋谢，这是自然规律。人生也有得失，我们可以拥有辉煌的成绩，但却要面对失去的事实，这是人生的规律。

有些人在潮落中潮落。美国一名田径运动员在一次重要的比赛中抢跑失误，被取消了比赛资格。事后，他一直对此事耿耿于怀，以后在各次比赛中，他不是抢跑，就是因为担心抢跑而精神无法集中，在起跑线上落后于他人，最后，他不得不遗憾的结束自己的运动生涯。

有些人则在潮落中潮起。著名的棒球运动员汤姆邓普西，出生后就没有左手，但在父母的鼓励下，他从小练习棒球。大学毕业后，因为没有左手，没有一家俱乐部愿意聘用他。几经波折，他终于说服新泽西州的一家俱乐部，开始了自己的棒球职业生涯。面对没有左手的事实，他以百倍的坚韧来克服种种难以想象的困难，终于创造了棒球运动史上本垒打的全新记录，成为美国家喻户晓的传奇人物。

同样是面对失去的事实，一个失败而另一个成功。这一切个、都取决于年、面对失去时的态度。失去的事实，我们无法改变，就象我们不能停止时间的流逝。但我们可以学会释然，可以学着接受，然后我们才能轻装上阵，追寻和探索自己美好的未来。

潮落只是大海的一面，也许是在酝酿更高更大的潮起。

失去只是人生的一时，也许下一刻你将得到生命的馈赠。

笑对人生作文 篇6

生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也会对你哭。

假如生活报我以平坦，我便是一条欢乐奔流的小河；

假如生活报我以崎岖，我便是一座大山庄严地思索；

假如生活报我以幸福，我便是一只凌空飞翔的燕子；

假如生活报我以不幸，我便是一根劲竹经得起千击万磨。

人生本来短暂，为什么还要栽培苦涩？人生仅仅几万天，何必让苦涩占有你的一天天，打开尘封的门窗，让阳光雨露洒落每一个角落，走向生命的原野，让风儿慰平前额，博大可以稀释忧愁，深色能够覆盖浅色，微笑面对生活，快乐之心面对生活。

笑一笑，十年少。别人无法剥夺我们微笑的权利，想象一下，没有微笑会是多么孤寂，多么郁闷，好像折了翅膀的小鸟，怎么也飞不高，心中那块天地只有变成幻想，让我们插上微笑的翅膀在生活的广阔天空下展翅翱翔。

笑是刚起封的美酒，醉人心杯；笑是习习的春风，拂人面庞；笑是问候，有无声息的祝福，笑是请柬，有无字的敬意。一个微笑，能点燃生命的火花；一个微笑，能填平人与人之间的沟壑；一个微笑，也能打开久居黑暗的心扉。因此，我们要笑对人生。

在我们的生活中，会遇到大大小小的坎坷、逆境、苦难、挫折。对于天才的人来说，苦难只是脚下的一块垫脚石，他会笑着踩着它继续前进；对于能干的人来说，苦难是一笔巨大的财富，他会用这笔财富去搏击下一次的苦难；对于弱者来说，苦难是一个万丈深渊，他会束手无策、坐以待毙。而我则认为，处于逆境之中，就尤如在逆水行舟，当划过了这段最艰难的河道之后，我们就会感到一种放舟千里的喜悦。所以，我想对那些正处于逆境和苦难之中的朋友们大声说：不用怕，朋友！当你勇敢坚强地走出这次逆境和苦难之后，你将得到一笔财富，让你有力量去迎接下一次的搏击，你将会领略到风雨过后、彩虹映天的壮丽情怀。

当逆境、挫折、苦难这些朋友光临我们的生活中时，朋友，请不要屈服，拿出你的勇气和信心，去勇敢地与它们战斗吧！因为，真正的人生，只有在艰难卓绝的斗争之后才能实现。当生活带给我们这些苦难时，朋友，让我们用真诚的心去感谢它们吧。不是嘛？假如没有它们，我们就会是温室里的花朵，经不起风吹雨打，一世无成。假如没有它们，我们就不会有坚强的毅力来走完这条人生的慢慢长路。假如没有它们，天就不会降大任于斯人也。假如没有它们，我们将无法体会人生真谛而遗憾终生。

人生中难免有挫折，有困难那是必然的，那就要看我们怎么去做，如何去面对？其实，最好的办法只有一个；笑对人生。笑是人生中最简单的事，但是笑也是我们人生中最宝贵的财富。当我们遇到困难和挫折，不要想着退缩，不要失去信心，要在逆境中斗志昂扬，要在逆境中用笑来对待，要在逆境中用积极的乐观的态度对待，这样成功就已经离我们不远了。

笑是生活中的一种释然，与贫富，地位，处境没有必然的联系。一个富翁可能整天忧心忡忡，而一个穷人则可能自给自足、富有情趣、笑声不断。一位残疾人可能坦然，乐观；一位处境顺利的人可能会愁眉不展，一位身处逆境的人可能会面带笑容，笑对人生，用笑这样一种乐观积极的态度去面对人生的逆境，坎坷，最终走上自己辉煌的道路。

笑看人生是一种释然，是一种真谛，更是一种境界。

笑对生活，笑看人生。

人生如此多娇

七月的夏天，一个炎热的季节；三下乡，一段奇妙的经历。四十个人，一同度过这十天的生活，这是一件多么让人无法冷静的事情。

初来乍到，教室与走廊布满尘土，犹如一片狼藉的战场。我们一同打扫教室，清洗地板，为我们三下乡的教学生活做好铺垫。尘飞扬，水四溅，傍晚，教学楼逆袭成功，变得干净明亮。过后，残阳斜照，笑脸洋溢校园各角。

第二天，离集合时间还有30分钟，小孩子们哗啦啦像流水一样涌进教室，他们的热情让我们感到十分高兴。柯主任、全部小朋友、以及队员到齐后，开班仪式正式开始。柯主任充满威严又抑扬顿挫地谈了我们此行的主要目的，也提到了安全问题，表示全力支持我们的三下乡，我们心怀感动，不自觉掌声连连。会后队员备受鼓舞。

在会后下午时分，我们收到通知化学院书记与班主任将在明天来探访我们学校，并且是他们此行第一个目的地！我们立马张罗准备，迎接书记与班主任的到来。虽然有点仓促，准备不足，但书记在我们的捐赠环节中还是露出了满意开心的笑容。

此行，我们长途跋涉，路途坎坷，然而队员们热情的心将途中的劳累一一洗去，带来一阵阵清凉。清扫教学楼，开班仪式，迎接书记都需要我们队员们通力合作才能够成功。也希望在支教过程中能为孩子们带来一些难忘的回忆，在他们回眸时会有我们的一席之地。

七月，一个炎热的季节；下乡，一段奇妙的经历。四十个人，一同度过这十天的生活。阳曦社会实践队，此行注定让人难以忘记。

开心岛早安心语：听一听花开的声音，看一看叶

人生，需要有一些时刻，慢下来，静下来，听一听花开的声音，看一看叶子舒卷的曼妙。不要以为你放不下的人同样会放不下你，鱼没有水会死，水没有鱼却会更清澈。该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留。用最真实的自己，才能遇见最应该的那个人。一个人真正的强大，并非看他能做什么，而是看他能承担什么。这个世界上总有那么一个人，是你的念想，是你的温暖。死党是那群即便知道你傻，还跟着你犯傻的人。没有人可以左右你的人生，只是很多时候我们需要多一些勇气，去坚定自己的选择。好时光总是很短暂，多想身在其中，赖着不走。懂事，让我懂了很多不该懂的事。www.kxdao.co

m人，偶尔大醉一次，似乎无可厚非。醒来，就是再生。有时候在乎的太多，对自己也是种折磨。

你安好，我随意

人生自古别泪多，思苦漫漫岁消磨。

花开花落怎由人，缘起缘灭原是梦。

思随流水到天涯，浊酒一杯问卿安。

人生在岁月里磨砺，命运没有给谁画什么界限

人生在岁月里磨砺，命运没有给谁画什么界限，也没有给谁预设了什么苦难，生活的艺术就是不管经历哪一条街道，相逢什么人，别忘了几分宽恕，几分看淡。

寄静美于凡心!

暮云渐落山岚，拾起冬日半缕夕阳，浅淡的暖意，独坐一偶，品茗，碧绿的水雾，袅袅的清香。素心轻抿岁月荣枯无常，淡看四季冷暖，素净的心，清灵独醒，听音一曲，一方水墨，浅淡行走，一滴水声，晶莹安放凡心静美。

碧水茶意人生，不刻意静止如深潭。转眼的冬季，藏匿痴念，销尽遗憾，无视天意的冷冽，不予理会世间繁杂忧喜得失。只是静静的行走岁月青绿的世界，感受生命力的健康葱茏，幸福的小径清幽遥长.于岁月草蔓追寻的园林，溢满甜美的花香，葱茏的日子繁花似锦，思绪凝露纯美风中招摇，无限的想象，无限的.梦幻，那个不曾远去的期许，不曾湮灭的梦想，深深浅浅的描摹一滴墨香，不问结果只记得真挚和绚丽。

安坐时光的长廊，有时候难免不甚惶恐秋叶落尽，半笺芳华染，歌未唱完词已尽，愈发的慌乱，还未将墨汁研磨好，要抒写怎样的结局？

沏一杯碧绿的清茶，想人生难免忧烦无寄，初始，曾都是春剪绿，清澈透亮，如水年华，桃花灼灼风烟如画的美丽。尔后追寻收获到硕果累累，歌唱锦绣繁华。

却多在转身的刹那，落英缤纷，褪尽翠袖绫罗衣，风烟散尽，一切如深秋冷冽寂静。风起，亭榭楼台叶飘茶凉，浅思量，听梵音袅袅，独自丈量此岸与彼岸的距离，缺憾的心，唯有日日修得素心半缕，静秋瘦水悠悠。

以为这样可以避开烟尘喧嚣，慌乱和不安，却原来，幽径绿芜的尽头，还是那现实欲望的沧海，伫立，伫立，彷徨风的方向。

名利的欲望，撩拨，心中满是执着烟花繁华尘埃的过往。可是，要知道，人生妍丽华贵，追寻的过程中，一切都在初始就已调试，有些，强求不得，随缘，任思绪云天水媚，听风疏竹，静思。

看着镜子里轻颦黛眉，些许清愁的自己，独思量，临晚镜，空记省，秋风萧瑟，荻花白头，跌落葱茏的年华，一切都已经是回不去的原乡。

殊不知世间一切皆有缘，何必郁郁于怀？缘是山中高士晶莹雪，世外仙姝寂寞林。缘是众里寻她千百度，那人却在灯火阑珊处。人生是戏，何必沉浸戏词里？不得转环？繁杂纠结许多烦忧自己？

佛说：众生无我，苦乐随缘，宿因所构，缘尽还无，何喜之有？ 得失随缘。种如是因，因如是果，因果循环，一切悲喜由心生。

原本，一寸的光阴，是需要好好珍惜，不是用来记烦储忧。看那萧瑟的秋，轻盈的指尖上还耀眼着阳光只想拥有一颗梅骨禅心，柔心慈眉，伫立梅香溪谷，播下希望的种子，精心打理，暖一世的沉寂冰凌，静听风生水起，只待春风邂逅，萌芽，花开，结果。不在计较拥有得失，努力就好。

纵然有时候拘于肩上的责任，追寻于喧嚣世界，置身烟尘一偶，疲于奔命，匆匆又匆匆，然心中要记得，寻一方净土，种植一朵淡然如莲的花朵，温婉清灵洁净着自己的世界，或菊香，或素草，或檀香袅绕幽室。

端坐一偶，看书，品茶，静怡了然于心，退去俗世烟尘繁华，淡看锦绣嫁衣，心境绿芜幽径，若如山涧溪水，清澈透亮许是很好，也是一种境界。

这梅骨禅心固然是好的，但，人或许疑惑，人既入凡尘，必不可少有了凡心，若离开烟尘喧嚣，静锁琉璃塔，久之，如纯美静止的雕像，似穿越古旧金楼玉阙，安逸，沉溺其间无了鲜活的一颦一笑，人生的琴弦渐渐暗哑，弹奏不出清脆悦耳音律，飘渺如烟花般凉的世界，城阕音尘绝，凉薄了原本炙热的人生。

喧嚣的尘埃，如此，我们不妨以一颗淡定的心去追寻，去面对得失，努力就好。无论结果是烟花般的炫丽，还是烟花般凉，都是真实饱满，潦草而精致的人生过往。

如山花烂漫，如百合清新，如菊冷冽中坚毅的绽放那清香的美丽，灵性若风，?浅淡修的三分的淡然，三分的素净，一滴水墨，寄静美于凡心，余下几许的随意，方可安暖。

于人生深秋萧素白的日子，静怡绿林幽径，沐浴晨露，听鸟鸣，轻轻握住阳光的媚。素服锦心，脚步踏实而轻盈，走进尘埃，浅淡行走的时日，如微粒隐进喧嚣，过滤苦辣酸涩滋味，一缕幽香里，悲，喜释然。

只需微笑，真实饱满，积极的生活着，心绪淡定，豁达轻盈的笑看风云，素心一缕，于蓝天白云里舒展，于凡尘山涧溪水，掬一捧清澈的水滴·寄静美于禅心，素锦上淡墨抒写纯净晶莹，透亮优雅的品性，人生方安然喜乐，天地悠远而辽

阔。

意味深长的句子

1.学会把生活当成是一种态度，有好的心态秩序，生活的许多琐碎故事，链接成了生活本身，每个人走过时光，其实是走成了一场厚厚的回忆，心碎了治愈，麻木了治疗，许多伤口，俨然不在，坎坷也好，悲伤也好，都不是生命的代名词，高高低低总要向前，俗语说，人贵有自知之明，别对不起生活，也别对不起回忆。2.每一个人都是旅行者，岁月流逝，身上的行囊越来越重，有人拖着沉重的脚步在青春路上萎靡前行，当他来到终点他抱怨青春的短暂。他已经历过青春，但他未在青春的天空留下痕迹；有人把握机会，让自己的生命得到升华，让自己明白了青春的价值与意义。3.归零是一种积极的心态。所有的成败相对于前一秒都是一种过去。过去能支撑未来，却代替不了明天。学会归零，是一种积极面向未来的意识。把每一天的醒来都看作是一种新生，以婴儿学步的态度，认真用好睡眠以前的时刻。归零，让坏的不影响未来，让好的不迷惑现在。4.每个人都会有自己的想法、做法、活法。理念不同，做法不同，活法就不同，我们没必要去干涉别人，影响别人，甚至攻击别人。他好，不会嫉妒，不会报复；他不好，不去打击，不去鄙视。人人都有自尊，人人都有苦衷，生活中没有谁，不希望自己活得更好，走得更顺。学会理解、尊重与帮助。5.人生，无需繁华，时光安然而执着，脚步踏实而轻松，心静了，才能听见自己的声音；心清了，才能照见万物的实性。不甘放下的，往往不是值得珍惜的；汲汲追逐的，往往不是生命需要的。6.想得开，再灰暗的事也有光明；想不通，再美好的事也有阴暗。世间万物，相依相存，阴阳相对。有了绿叶的陪衬，才有了红花的艳丽。人一辈子，无论走了多少路，终归只有一条路，却分无数路段。平坦的路段，心里多是美好；坎坷的路段，心里多是晦暗。你该明白，无论哪个路段，总有过去的时候。7.真正美丽的生命执着地追求着真善，生活就如同一面镜子，你对着它笑它就笑，对着它哭它就哭。既然如此，我们不妨一路微笑前行，悠然从容地老去，就如唇边那抹恬淡的笑意，温馨如花，温情似水，柔柔而和和，绵绵而长长。8.人生这一趟穿梭，过去的叫做回忆，未来的叫做希望，现在的正在经过，人生的真谛也就在于自己的人生态度，思考需要宽度，纠结需要适度，多少烦恼终归宁静与恬淡，这需要反思而不是折磨，所有的协调都在自己的内心，和外界无关，这才是真实的与世无争。9.宁静的力量：内心保持宁静的人，才是最有力量的人。神静而心和，心和而形全；神躁则心荡，心荡则形伤。一个人心浮气躁时，方寸已乱，必然导致举止失常、进退无据，失去正确的判断力。反之，心静神定，泰然自若，便听不到喧嚣和嘈杂，为人处世，就不会失于轻率。10.人生是很残酷的，那么生命本来的面目是什么呢？我们每个人都是除去光环后的普通人。你把名气、财富等等身外之物统统拿掉的时候，“拿不走”的那个你，才是真正的你。11.时间踏着公正的步伐毅然向前，沧桑了年华，淡却了悲欢离合，遗失了丑陋与美好，融消了爱恨情仇，留下无影踪。人人都照本宣科地说要且行且珍惜，多数实则属于且行且潇洒，说和做的本质区别昭然若揭。12.时间踏着公正的步伐毅然向前，沧桑了年华，淡却了悲欢离合，遗失了丑陋与美好，融消了爱恨情仇，留下无影踪。人人都照本宣科地说要且行且珍惜，多数实则属于且行且潇洒，说和做的本质区别昭然若揭。13.风景如画，花如生活。好的坏的都可以自己把握！没有最好只有更好，没有最差只有更差。肥料可以不充足，主根不能不牢固。永远的冲破泥土、永远的奋发向上、永远的面朝朝阳，永远的无所畏惧。花开无百日红，月升无次次圆。存在着的美好着的，失去着的亦是残缺之美。时光飞逝，亦非今朝，转身错过亦不能找回。14.因为你太过于热情，所以总觉得别人对你都太冷漠，因为你太爱一个人，所以别人一个疏忽你都觉得那是不爱你了。多把精力放在自己身上，你会减少很多矫情的情绪。15.令人舒服的相处中一定包含合适的分寸感。有些人自来熟，有些人天生高冷，这些自然熟和高冷的人，无论说些什么，都是不让人舒服的。其实，也没有谁能把分寸感拿捏到恰到好处，但是人人都该有这种意识，无论是对熟人还是陌生人。分寸感，是种礼貌和尊重，更是一种能力。16.我们忙碌的目的往往是：享受生活、回报父母、满足爱人，想无私；可我们忙碌的结果往往是：享受不了生活、远离了父母、冷落了爱人，成了自私。17.小时候觉得悲伤很酷，听催泪的情歌，写决绝的字句，生怕自己看起来没情绪。现在想来，当时真是多虑了，人生的疾苦都会在未来的路上埋伏好等你出现，一样也不会少你的，一样你都躲不掉。18.慢慢你会发现，喜欢一个人越来越难了，自己待着的时候也不觉得孤独了，看着身边的朋友一对一对，虽然羡慕，但也仅仅只是某个瞬间而已了。你以为是时间在你身上剥夺了什么，然而真实情况并不是那个样子的，也许你还没有发觉，你只是在不知不觉间，选择了等待呢。会有最好的人出现在你身边的。19.心的确就像一块田，放过什么进去，都会播下种子，或早或晚，在条件成熟时种出果实，或甜或苦，或绿树成荫，或芒刺满地，心念一动，即如撒种，有时连有了收成也毫无知觉。20.一直认为，自己没有看到心中的风景，像是一种错觉，并非是故意，生活里，慢慢的变成一场追寻。寻找自己，心便开始了一场旅行。从哪里开始呢，行走有我，路上有你，而我却在找你。我们在不同的时间里，抹去岁月的伤痕，在不一样的风景里，寻找自己。回首岁月，人间无我。21.欲求不满，灵魂缺失，人才会容易被激怒。当我们的人生变得足够精彩，心灵足够丰盈时，我们会变得很难被冒犯。因为那些在过去可能会令你情绪激荡、感觉不被尊重的话语，轻易就被你忽略了。从容，是因为我们足够强，是因为我们成长。22.改变我们自己，调整自己的心态，体会他，理解他，包容他。给自己一个正确的定位，做出改变的计划，降低期望值，增加幸福感。我们无法改变出身，但可以改变我们的人生观；我们无法改变生活环境，但可以改变适应环境的心态和处世的方式。23.关于“放手”的一段很经典的话：放手如拔牙。牙被拔掉的那一刻，你会觉得解脱。但舌头总会不由自主地往那个空空的牙洞里舔，一天数次。不痛了不代表你能完全无视，留下的那个空缺永远都在，偶尔甚至会异常挂念。适应是需要时间的，但牙总是要拔，因为太痛，所以终归还是要放手，随它去。24.人心量愈来愈宽广，福分就愈大。有些人接纳度很高，事情怎变化，他总可以快乐度过；有些人思想狭隘，就算朝思暮想的发迹机会来了，战战兢兢，没有一天安宁。只往自己好处想的人，就算成功，感觉还是很累；心思若海阔天空，则处处家鄕，不觉得失去，反而得着最多。25.你知道什么是真实的人生吗？不是抽烟喝酒睡姑娘，也不是破口大骂掀桌子，那都是别人嘴巴里的潇洒。真实的人生其实很怂的，想睡哪个姑娘也就只能想想，面对讨厌的家伙笑笑也就过去了。明天不是想象中那么美好，现状也并非我们以为的那么糟糕。平淡无奇，是每个人的人生。——勺布斯26.每个人的一生，在昨天的故事里，有酸甜苦辣的滋味，有风霜雨雪的记忆，有花开花落的伤悲，有着春夏秋冬的无奈，这才是完整的人生。既然是尘世，必定是不时地会扬起沙尘，这是红尘的真实模样，无需惊讶，无需拒绝，我们要学会的只是如何让自己的心灵保持洁净，不被染污。27.人在旅途，有许多错过，痛断肝肠；有许多遇见，念念不忘。一些梦想，可能会换来一身的疲惫；一些寻找，让它随风，未必不是轻松。向前走，走过不属于或属于自己的风景，学会收藏，学会遗忘，更要学会坚强。28.季节的变化很自然，也很令人神往。它们总在不知不觉间打开或关上美或丑的大门，并四处延伸生命的通道。它能在瞬间让一个可爱的小姑娘变成美丽的新娘；也能让青丝与白发交替成长，让梦想变成现实，让现实孵化理想……当然，还能让活着的人心生歉疚，让离去的人坦然承受。29.爱不轻易说出口，既然说了，那就是一辈子，风风雨雨陪你走，给你浪漫不回首。直到白发情离手！爱一个人就要好好珍惜，两人之间拥有的感情！别等到失去了对方，那个时候才知道，该如何的去挽回！到那时，一切都来的太晚！要记住缘份只有一次！人家的幸福早就已经给了你，是你不知道珍惜人家！早知今日泪绵绵，何必当初花心闲。30.总会有一天你会明白，当你以一种更加宽容和博大的胸怀去接纳这个世界的善恶，那么世界也会以一种前所未有的姿态去包容你的一切，包括你的得失、你的遗憾、你的错过。而那个时候才是真正的成长，我们终将可以成为不一样的更好的自己。等你重新站在幸福里，再次回首往事，不过只是虚惊一场。31.善待他人，即是最好的善待自己。人生是一条趟不完的河，每个人都是长河中的过客。人生的路上，如果懂得体谅，懂得理解，懂得宽容，日子就会很温馨，也会很安宁。任何时候，一个人都不应该做自己情绪的奴隶，不应该使一切行动都受制于自己的情绪，而应该学会反过来控制情绪。

笑对人生作文 篇7

雨淅淅沥沥地下着，雷声也不时地传来，乌云围绕在教学楼上，似乎随时都要来一场狂风暴雨。

老师已经在课堂上讲过了，下一节课要带A4白纸，用来完成作业。我翻了翻抽屉，只发现了几张用过的纸，其它的都是书呀等，而且老师还强调了，必须是新的，没用过的。

我的心怦怦直跳，像热锅上的蚂蚁团团转，这个老师可是很严的。我在教室里转了几圈都是一无所获，算了，让老师骂我一顿也好，谁叫我忘记带了，也是活该!不过，还是再去找一下吧。

“你能不能借我一张A4纸?”我用期盼的眼神望着小阳，并说道。

“嗯——”他用手抱着头想了想，我看了看他的本子，好像只有三页，一页是封面，一页是A4纸，一页是背面。

茉莉花的香味被风吹得十里外都能闻到，要不是被雨给盖住了，一定会飘到走廊上，那香气沁人心脾啊!

小阳的两个漩涡印在了头上，眼睛像深深的潭水一样。

“好吧。”他突然说道，并撕下了一张洁白的，没有一点儿污色的A4纸，爽快地递给了我。

“那你呢?”我问道，一边用手擦了擦因激动有些犯痒的眼睛。

他的嘴角微微上扬，露出了两个小酒窝，那是一个天使的微笑，天使的微笑……

暴风雨并没有降临，雨停了，风也止了，东边还绽放出了一道彩虹，茉莉花的香味真的很浓，传遍了整个校园。

**第三篇：作文 笑对人生**

[作文 笑对人生] 真正的光明，绝不是没有黑暗的时候，只是永远不被黑暗所遮掩罢了；真正的英雄，绝不是没有卑下的情操，只是永远不会被卑下的情操所屈服罢了，作文 笑对人生。

人有悲欢离合，月有殷勤圆缺，生活终不会完美。花儿不好因为你的桑然涕下而枯萎；时间不会因为你的一蹶不振而停止；地球不会因为伤心欲绝而停止转动。人生的五味瓶，充满着酸甜苦辣咸，我们应该细细品味。不要因为一时的落寞，而一蹶不振；不要因为一时的如意，而乐不思蜀；不要因为一时的成功，而妄自菲薄；不要因为一时的失落，而郁郁寡欢。一时的落寞，用微笑来对待，得到的会是灿烂的人生；一时的如意，一笑而过，美丽的未来会向你敞开；一时的成功，回首一笑，人生将会充满希望；一时的失落，用微笑来冲淡，明天总会美好，小学二年级作文《作文 笑对人生》。◆分享好文◆

在充满荆棘的人生道路上，总是充满挑战。困难、痛苦、失落、伤心、落寞、朋友的背叛、亲人的离去，将会伴你走过，逃避，自闭，只会让你陷入万劫不复，失去一切。要勇敢的挑战，微笑着面对，相信光明就在眼前，成功就在前方，人生的春天会为你绽放光彩，成功的大门会向你敞开。

夜虽黑，皓月之下终会有一方净土。用微笑开辟自己的净土，是希望的种子在净土中发芽，绽放出自己灿烂的人生。二年级:范新宇

**第四篇：关于笑对人生作文**

关于笑对人生作文合集7篇

在平平淡淡的学习、工作、生活中，大家或多或少都会接触过作文吧，借助作文人们可以实现文化交流的目的。你知道作文怎样才能写的好吗？以下是小编收集整理的笑对人生作文7篇，仅供参考，大家一起来看看吧。

笑对人生作文 篇1

失败是成功之母。只有经历失败才能取的成功。那么，该任何战胜失败呢?

傅雷在写给他儿子的信中提到过：“人一辈子都在高潮——低潮中沉浮，唯有庸碌的人，生活才如死水一般”，“只要高潮不过分使你紧张，低潮不过分使你颓废就好了。”信中所提到的“高潮”便是顺境的时候，“低潮”便是逆境的时候。人的一生不可能使一帆风顺的，总有困难之时。在顺境中我们都知道该怎么做，但在逆境时，我们该如何走出来呢?

笑一笑吧!微笑可是取得成功，战胜失败的最好法宝呢!处在逆境中时，我们应该有一个良好的心态，树立信心，迎接成功。何况杜牧也曾说过：“胜败兵家事不期，包羞忍辱是男儿。江东子弟多才俊，卷土重来未可知。”你看，杜牧也说胜败乃兵家之常事，我们又怎能让一个小小的挫折打到呢?笑一笑吧!重拾信心，以微笑为动力，扬起帆船重新出发，不要让这小小的礁石阻碍我们遨游大海的梦想。微笑面对生活，失去的只是自己的烦恼，赢得的则是整个世界。微笑标志着信心。在逆境中，我们应该学会微笑，走出逆境。

亲爱的朋友们，你们是否已经学会微笑了?是否以微笑面对失败?处在逆境的人们啊!你何不用微笑战胜逆境呢?哦，还有处在顺境的人啊!你们也应该学会微笑，因为微笑是一种谦虚的态度。对处在顺境中的你们来说，安逸是你们最大的挑战。学会微笑吧!以微笑面对安逸，战胜所有的失败。

微笑是战胜失败的最好法宝，不论是在顺境或逆境中都是如此。所以我们应用微笑面对人生，面对挫折。

笑对人生作文 篇2

张爱玲说：“短的是人生，长的是苦难。”在短短的人生旅程中，每个人都要饱尝苦难。面对苦难，弱者叹息摇头，畏缩不前，而强者面带微笑，愈挫愈勇。想要做生命的强者，便要笑对人生路上的种种苦难。

面对苦难，我们要坚强。凤眼鸡在面对暴风雨对巢穴的摧残、破坏时，选择了守候，选择了哀嚎，看到自己辛辛苦苦的巢穴落地，甚至伤心过度而死亡。富勒说：“苦难磨炼一些人，也毁灭另一些人。”凤眼鸡便是被毁灭的那一些生命，死亡了便再也没有机会重头再来，便再也不能重建自己美丽的巢穴。

我们常常说，生活的强者是不畏无知，是不畏困苦，要勇敢面对。生活中这样的例子不胜枚举。

同样面对苦难的长尾鼠，当风雨来临时，它们跑出洞穴，叽叽喳喳地奔走相告，然后纷纷往河岸那里跑，不停地搬运石头塞住洞口，每当它们完成一个洞口的堵塞任务，都会在洞口处撑起上肢，高兴地乱跳一阵……等风雨过后洪水退去的时候，它们再把洞穴重新打开，继续每天开开心心地生活。从长尾鼠的蹦跳中，我们看到的是勇敢、是坚强、是无畏。我们相信，只有笑对苦难，才能收获更加美丽的人生。

生活中，更有一些人面对苦难表现出了让人敬佩的坚强。如郑州师范学院的底慧敏，本该是生活无忧、享受人生最美青春年华的她，面对的却是瘫痪在床的植物人母亲。她要每天来回奔波于教室和没有窗、照不进一缕阳光、异味扑鼻的出租屋之间，因为植物人母亲在等着她照顾。来回的奔波与辛劳，让她无暇与同龄人一样玩手机、刷微信，年仅19岁的她，担负着不属于这个年纪的重担。

被称为世界文艺史上三大怪才的帕格尼尼、贝多芬、弥尔顿，竟然一个成了瞎子，一个成了聋子，一个成了哑巴，或许这正是上帝用它的搭配论按着计算器早已设计好了的吧？由此我们不禁要问，是苦难造就了天才，还是天才格外热衷于体验苦难？

我们相信，视苦难为人生的财富，才能于苦难中奋发，于苦难中崛起，于苦难中取得成功。

笑对人生作文 篇3

生命是一个简单而又简短的符号，人生来无牵无挂，走到终点时却总是充满了后悔与悔恨，但人的一生只有一次，只有一次去书写它、去完美它的机会。在我的记忆里，死亡是一个可怕而又使人无力的代号，生命往往可能在一瞬间就悄然逝去，因此也往往使我产生一种无力感，我是一个普通人，没经过大风大浪的洗礼，也没经过生死存亡的考验，但我对死亡却充满了由心散发出来的畏惧，也许这是人的一种本能，或许也只因为触发了我内心某些伤心的回忆。

怀念起童年，我总会想起一个人。一个经常逗我笑，一个手把手教我折纸游戏的人，儿时的我并不懂得什么是宠爱，什么是溺爱，或许他带给我的就是吧。

怀念起童年，我总是想起一个人。他不是我的亲人，却像亲人一样疼爱我；他不是我的亲人，却像亲人一样宠爱我，带给开心和光亮。

怀念起童年，我总是会想起一个人。每当我在放学回家的路上他总是咧开他那沾满胡茬的嘴冲我一笑，那是一种充满溺爱的笑，没有丝毫的杂质，充满了温暖和爱护。

怀念起童年，我总会想起一个人。一个右手食指因意外断去，我因好奇而经常玩弄他的断指的人。他总是溺爱的冲我一笑，没有任何责备。

他是爸爸的朋友，我的一个普通叔叔，一个不能再普通的叔叔，而后却因食道癌离开了我们，离开了我的生活，儿时的我并不明白死亡是一种什么概念，但我清楚他已经回不来了，并且带走了我所有和他一起的回忆，带走了我对童年美好的憧憬，让我明白了生命的存在，明白了生命的短暂，生命的可贵。

每次想到此处我都会由内心发出感叹，人的一生如此短暂，我们在如此短暂的人生里到底能得到什么，学到什么，能够留下什么呢？或许大多数人得到的是深深的伤害，学到的是人心的险恶，留下的是深深的遗憾。但是我们毕竟经历过，感悟过，清醒过；受过伤，吃过苦，流过泪。所以无论结果如何，我们都要学会感激，感激上帝赐予我们生命，感激给与我们一次机会去体验人生，感悟人生的价值。我们都曾为了自己的幸福，自己的生活而努力过，失败过，但是正因为我们努力过，无论结果如何，我们努力过，不后悔。

我的人生刚刚经历了一个小转折点，我为它努力过，奋斗过，也曾失败过。六月七号八号是一个令人难忘的日子，整整过去一个月了，而对于我来说这是又一年的令人难忘的日子，去年的失败我曾悔恨过，也曾气馁过，但是我没有因此而放弃，相反，我把它看作是一种磨砺，它让我明白了什么是失败，教会了我坚强，教会了我学会勇敢面对生活中的挫折。它，虽苦犹甜，激励着我一步步成长，迈向属于我的人生，正因为我努力过，不论结果如何，我不后悔。因为我的人生我做主，虽然它不够完美，但它是属于我的，别人没有资格去评价。这是我人生中的一种历练，一种美好回忆，它有属于它的独特价值。

我虽然不够完美，但世界上就只有一个我，我是独一无二的存在，整个世界我是唯一，你也一样，何必为了一点点世事的烦扰而去忧愁；生命很短，何必为一点点难过而去浪费时间去伤心呢。笑着面对生活，笑谈人生，笑对未来，把握并不富裕的时间去创造属于自己的人生，体现自己最大的价值，何乐而不为呢。庸人自扰，自惹烦恼，徒增痛苦罢了，积极的面对一切，生活也会回应给你积极的一面，笑对生活，笑谈人生！

笑对人生作文 篇4

生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也会对你哭。

假如生活报我以平坦，我便是一条欢乐奔流的小河；

假如生活报我以崎岖，我便是一座大山庄严地思索；

假如生活报我以幸福，我便是一只凌空飞翔的燕子；

假如生活报我以不幸，我便是一根劲竹经得起千击万磨。

人生本来短暂，为什么还要栽培苦涩？人生仅仅几万天，何必让苦涩占有你的一天天，打开尘封的门窗，让阳光雨露洒落每一个角落，走向生命的原野，让风儿慰平前额，博大可以稀释忧愁，深色能够覆盖浅色，微笑面对生活，快乐之心面对生活。

笑一笑，十年少。别人无法剥夺我们微笑的权利，想象一下，没有微笑会是多么孤寂，多么郁闷，好像折了翅膀的小鸟，怎么也飞不高，心中那块天地只有变成幻想，让我们插上微笑的翅膀在生活的广阔天空下展翅翱翔。

笑是刚起封的美酒，醉人心杯；笑是习习的春风，拂人面庞；笑是问候，有无声息的祝福，笑是请柬，有无字的敬意。一个微笑，能点燃生命的火花；一个微笑，能填平人与人之间的沟壑；一个微笑，也能打开久居黑暗的心扉。因此，我们要笑对人生。

在我们的生活中，会遇到大大小小的坎坷、逆境、苦难、挫折。对于天才的人来说，苦难只是脚下的一块垫脚石，他会笑着踩着它继续前进；对于能干的人来说，苦难是一笔巨大的财富，他会用这笔财富去搏击下一次的苦难；对于弱者来说，苦难是一个万丈深渊，他会束手无策、坐以待毙。而我则认为，处于逆境之中，就尤如在逆水行舟，当划过了这段最艰难的河道之后，我们就会感到一种放舟千里的喜悦。所以，我想对那些正处于逆境和苦难之中的朋友们大声说：不用怕，朋友！当你勇敢坚强地走出这次逆境和苦难之后，你将得到一笔财富，让你有力量去迎接下一次的搏击，你将会领略到风雨过后、彩虹映天的壮丽情怀。

当逆境、挫折、苦难这些朋友光临我们的生活中时，朋友，请不要屈服，拿出你的勇气和信心，去勇敢地与它们战斗吧！因为，真正的人生，只有在艰难卓绝的斗争之后才能实现。当生活带给我们这些苦难时，朋友，让我们用真诚的心去感谢它们吧。不是嘛？假如没有它们，我们就会是温室里的花朵，经不起风吹雨打，一世无成。假如没有它们，我们就不会有坚强的毅力来走完这条人生的慢慢长路。假如没有它们，天就不会降大任于斯人也。假如没有它们，我们将无法体会人生真谛而遗憾终生。

人生中难免有挫折，有困难那是必然的，那就要看我们怎么去做，如何去面对？其实，最好的办法只有一个；笑对人生。笑是人生中最简单的事，但是笑也是我们人生中最宝贵的财富。当我们遇到困难和挫折，不要想着退缩，不要失去信心，要在逆境中斗志昂扬，要在逆境中用笑来对待，要在逆境中用积极的乐观的态度对待，这样成功就已经离我们不远了。

笑是生活中的一种释然，与贫富，地位，处境没有必然的联系。一个富翁可能整天忧心忡忡，而一个穷人则可能自给自足、富有情趣、笑声不断。一位残疾人可能坦然，乐观；一位处境顺利的人可能会愁眉不展，一位身处逆境的人可能会面带笑容，笑对人生，用笑这样一种乐观积极的态度去面对人生的逆境，坎坷，最终走上自己辉煌的道路。

笑看人生是一种释然，是一种真谛，更是一种境界。

笑对生活，笑看人生。

人生如此多娇

七月的夏天，一个炎热的季节；三下乡，一段奇妙的经历。四十个人，一同度过这十天的生活，这是一件多么让人无法冷静的事情。

初来乍到，教室与走廊布满尘土，犹如一片狼藉的战场。我们一同打扫教室，清洗地板，为我们三下乡的教学生活做好铺垫。尘飞扬，水四溅，傍晚，教学楼逆袭成功，变得干净明亮。过后，残阳斜照，笑脸洋溢校园各角。

第二天，离集合时间还有30分钟，小孩子们哗啦啦像流水一样涌进教室，他们的热情让我们感到十分高兴。柯主任、全部小朋友、以及队员到齐后，开班仪式正式开始。柯主任充满威严又抑扬顿挫地谈了我们此行的主要目的，也提到了安全问题，表示全力支持我们的三下乡，我们心怀感动，不自觉掌声连连。会后队员备受鼓舞。

在会后下午时分，我们收到通知化学院书记与班主任将在明天来探访我们学校，并且是他们此行第一个目的地！我们立马张罗准备，迎接书记与班主任的到来。虽然有点仓促，准备不足，但书记在我们的捐赠环节中还是露出了满意开心的笑容。

此行，我们长途跋涉，路途坎坷，然而队员们热情的心将途中的劳累一一洗去，带来一阵阵清凉。清扫教学楼，开班仪式，迎接书记都需要我们队员们通力合作才能够成功。也希望在支教过程中能为孩子们带来一些难忘的回忆，在他们回眸时会有我们的一席之地。

七月，一个炎热的季节；下乡，一段奇妙的经历。四十个人，一同度过这十天的生活。阳曦社会实践队，此行注定让人难以忘记。

开心岛早安心语：听一听花开的声音，看一看叶

人生，需要有一些时刻，慢下来，静下来，听一听花开的声音，看一看叶子舒卷的曼妙。不要以为你放不下的人同样会放不下你，鱼没有水会死，水没有鱼却会更清澈。该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留。用最真实的自己，才能遇见最应该的那个人。一个人真正的强大，并非看他能做什么，而是看他能承担什么。这个世界上总有那么一个人，是你的念想，是你的温暖。死党是那群即便知道你傻，还跟着你犯傻的人。没有人可以左右你的`人生，只是很多时候我们需要多一些勇气，去坚定自己的选择。好时光总是很短暂，多想身在其中，赖着不走。懂事，让我懂了很多不该懂的事。www.kxdao.co

m人，偶尔大醉一次，似乎无可厚非。醒来，就是再生。有时候在乎的太多，对自己也是种折磨。

你安好，我随意

人生自古别泪多，思苦漫漫岁消磨。

花开花落怎由人，缘起缘灭原是梦。

思随流水到天涯，浊酒一杯问卿安。

人生在岁月里磨砺，命运没有给谁画什么界限

人生在岁月里磨砺，命运没有给谁画什么界限，也没有给谁预设了什么苦难，生活的艺术就是不管经历哪一条街道，相逢什么人，别忘了几分宽恕，几分看淡。

寄静美于凡心!

暮云渐落山岚，拾起冬日半缕夕阳，浅淡的暖意，独坐一偶，品茗，碧绿的水雾，袅袅的清香。素心轻抿岁月荣枯无常，淡看四季冷暖，素净的心，清灵独醒，听音一曲，一方水墨，浅淡行走，一滴水声，晶莹安放凡心静美。

碧水茶意人生，不刻意静止如深潭。转眼的冬季，藏匿痴念，销尽遗憾，无视天意的冷冽，不予理会世间繁杂忧喜得失。只是静静的行走岁月青绿的世界，感受生命力的健康葱茏，幸福的小径清幽遥长.于岁月草蔓追寻的园林，溢满甜美的花香，葱茏的日子繁花似锦，思绪凝露纯美风中招摇，无限的想象，无限的梦幻，那个不曾远去的期许，不曾湮灭的梦想，深深浅浅的描摹一滴墨香，不问结果只记得真挚和绚丽。

安坐时光的长廊，有时候难免不甚惶恐秋叶落尽，半笺芳华染，歌未唱完词已尽，愈发的慌乱，还未将墨汁研磨好，要抒写怎样的结局？

沏一杯碧绿的清茶，想人生难免忧烦无寄，初始，曾都是春剪绿，清澈透亮，如水年华，桃花灼灼风烟如画的美丽。尔后追寻收获到硕果累累，歌唱锦绣繁华。

却多在转身的刹那，落英缤纷，褪尽翠袖绫罗衣，风烟散尽，一切如深秋冷冽寂静。风起，亭榭楼台叶飘茶凉，浅思量，听梵音袅袅，独自丈量此岸与彼岸的距离，缺憾的心，唯有日日修得素心半缕，静秋瘦水悠悠。

以为这样可以避开烟尘喧嚣，慌乱和不安，却原来，幽径绿芜的尽头，还是那现实欲望的沧海，伫立，伫立，彷徨风的方向。

名利的欲望，撩拨，心中满是执着烟花繁华尘埃的过往。可是，要知道，人生妍丽华贵，追寻的过程中，一切都在初始就已调试，有些，强求不得，随缘，任思绪云天水媚，听风疏竹，静思。

看着镜子里轻颦黛眉，些许清愁的自己，独思量，临晚镜，空记省，秋风萧瑟，荻花白头，跌落葱茏的年华，一切都已经是回不去的原乡。

殊不知世间一切皆有缘，何必郁郁于怀？缘是山中高士晶莹雪，世外仙姝寂寞林。缘是众里寻她千百度，那人却在灯火阑珊处。人生是戏，何必沉浸戏词里？不得转环？繁杂纠结许多烦忧自己？

佛说：众生无我，苦乐随缘，宿因所构，缘尽还无，何喜之有？ 得失随缘。种如是因，因如是果，因果循环，一切悲喜由心生。

原本，一寸的光阴，是需要好好珍惜，不是用来记烦储忧。看那萧瑟的秋，轻盈的指尖上还耀眼着阳光只想拥有一颗梅骨禅心，柔心慈眉，伫立梅香溪谷，播下希望的种子，精心打理，暖一世的沉寂冰凌，静听风生水起，只待春风邂逅，萌芽，花开，结果。不在计较拥有得失，努力就好。

纵然有时候拘于肩上的责任，追寻于喧嚣世界，置身烟尘一偶，疲于奔命，匆匆又匆匆，然心中要记得，寻一方净土，种植一朵淡然如莲的花朵，温婉清灵洁净着自己的世界，或菊香，或素草，或檀香袅绕幽室。

端坐一偶，看书，品茶，静怡了然于心，退去俗世烟尘繁华，淡看锦绣嫁衣，心境绿芜幽径，若如山涧溪水，清澈透亮许是很好，也是一种境界。

这梅骨禅心固然是好的，但，人或许疑惑，人既入凡尘，必不可少有了凡心，若离开烟尘喧嚣，静锁琉璃塔，久之，如纯美静止的雕像，似穿越古旧金楼玉阙，安逸，沉溺其间无了鲜活的一颦一笑，人生的琴弦渐渐暗哑，弹奏不出清脆悦耳音律，飘渺如烟花般凉的世界，城阕音尘绝，凉薄了原本炙热的人生。

喧嚣的尘埃，如此，我们不妨以一颗淡定的心去追寻，去面对得失，努力就好。无论结果是烟花般的炫丽，还是烟花般凉，都是真实饱满，潦草而精致的人生过往。

如山花烂漫，如百合清新，如菊冷冽中坚毅的绽放那清香的美丽，灵性若风，?浅淡修的三分的淡然，三分的素净，一滴水墨，寄静美于凡心，余下几许的随意，方可安暖。

于人生深秋萧素白的日子，静怡绿林幽径，沐浴晨露，听鸟鸣，轻轻握住阳光的媚。素服锦心，脚步踏实而轻盈，走进尘埃，浅淡行走的时日，如微粒隐进喧嚣，过滤苦辣酸涩滋味，一缕幽香里，悲，喜释然。

只需微笑，真实饱满，积极的生活着，心绪淡定，豁达轻盈的笑看风云，素心一缕，于蓝天白云里舒展，于凡尘山涧溪水，掬一捧清澈的水滴·寄静美于禅心，素锦上淡墨抒写纯净晶莹，透亮优雅的品性，人生方安然喜乐，天地悠远而辽

阔。

意味深长的句子

1.学会把生活当成是一种态度，有好的心态秩序，生活的许多琐碎故事，链接成了生活本身，每个人走过时光，其实是走成了一场厚厚的回忆，心碎了治愈，麻木了治疗，许多伤口，俨然不在，坎坷也好，悲伤也好，都不是生命的代名词，高高低低总要向前，俗语说，人贵有自知之明，别对不起生活，也别对不起回忆。2.每一个人都是旅行者，岁月流逝，身上的行囊越来越重，有人拖着沉重的脚步在青春路上萎靡前行，当他来到终点他抱怨青春的短暂。他已经历过青春，但他未在青春的天空留下痕迹；有人把握机会，让自己的生命得到升华，让自己明白了青春的价值与意义。3.归零是一种积极的心态。所有的成败相对于前一秒都是一种过去。过去能支撑未来，却代替不了明天。学会归零，是一种积极面向未来的意识。把每一天的醒来都看作是一种新生，以婴儿学步的态度，认真用好睡眠以前的时刻。归零，让坏的不影响未来，让好的不迷惑现在。4.每个人都会有自己的想法、做法、活法。理念不同，做法不同，活法就不同，我们没必要去干涉别人，影响别人，甚至攻击别人。他好，不会嫉妒，不会报复；他不好，不去打击，不去鄙视。人人都有自尊，人人都有苦衷，生活中没有谁，不希望自己活得更好，走得更顺。学会理解、尊重与帮助。5.人生，无需繁华，时光安然而执着，脚步踏实而轻松，心静了，才能听见自己的声音；心清了，才能照见万物的实性。不甘放下的，往往不是值得珍惜的；汲汲追逐的，往往不是生命需要的。6.想得开，再灰暗的事也有光明；想不通，再美好的事也有阴暗。世间万物，相依相存，阴阳相对。有了绿叶的陪衬，才有了红花的艳丽。人一辈子，无论走了多少路，终归只有一条路，却分无数路段。平坦的路段，心里多是美好；坎坷的路段，心里多是晦暗。你该明白，无论哪个路段，总有过去的时候。7.真正美丽的生命执着地追求着真善，生活就如同一面镜子，你对着它笑它就笑，对着它哭它就哭。既然如此，我们不妨一路微笑前行，悠然从容地老去，就如唇边那抹恬淡的笑意，温馨如花，温情似水，柔柔而和和，绵绵而长长。8.人生这一趟穿梭，过去的叫做回忆，未来的叫做希望，现在的正在经过，人生的真谛也就在于自己的人生态度，思考需要宽度，纠结需要适度，多少烦恼终归宁静与恬淡，这需要反思而不是折磨，所有的协调都在自己的内心，和外界无关，这才是真实的与世无争。9.宁静的力量：内心保持宁静的人，才是最有力量的人。神静而心和，心和而形全；神躁则心荡，心荡则形伤。一个人心浮气躁时，方寸已乱，必然导致举止失常、进退无据，失去正确的判断力。反之，心静神定，泰然自若，便听不到喧嚣和嘈杂，为人处世，就不会失于轻率。10.人生是很残酷的，那么生命本来的面目是什么呢？我们每个人都是除去光环后的普通人。你把名气、财富等等身外之物统统拿掉的时候，“拿不走”的那个你，才是真正的你。11.时间踏着公正的步伐毅然向前，沧桑了年华，淡却了悲欢离合，遗失了丑陋与美好，融消了爱恨情仇，留下无影踪。人人都照本宣科地说要且行且珍惜，多数实则属于且行且潇洒，说和做的本质区别昭然若揭。12.时间踏着公正的步伐毅然向前，沧桑了年华，淡却了悲欢离合，遗失了丑陋与美好，融消了爱恨情仇，留下无影踪。人人都照本宣科地说要且行且珍惜，多数实则属于且行且潇洒，说和做的本质区别昭然若揭。13.风景如画，花如生活。好的坏的都可以自己把握！没有最好只有更好，没有最差只有更差。肥料可以不充足，主根不能不牢固。永远的冲破泥土、永远的奋发向上、永远的面朝朝阳，永远的无所畏惧。花开无百日红，月升无次次圆。存在着的美好着的，失去着的亦是残缺之美。时光飞逝，亦非今朝，转身错过亦不能找回。14.因为你太过于热情，所以总觉得别人对你都太冷漠，因为你太爱一个人，所以别人一个疏忽你都觉得那是不爱你了。多把精力放在自己身上，你会减少很多矫情的情绪。15.令人舒服的相处中一定包含合适的分寸感。有些人自来熟，有些人天生高冷，这些自然熟和高冷的人，无论说些什么，都是不让人舒服的。其实，也没有谁能把分寸感拿捏到恰到好处，但是人人都该有这种意识，无论是对熟人还是陌生人。分寸感，是种礼貌和尊重，更是一种能力。16.我们忙碌的目的往往是：享受生活、回报父母、满足爱人，想无私；可我们忙碌的结果往往是：享受不了生活、远离了父母、冷落了爱人，成了自私。17.小时候觉得悲伤很酷，听催泪的情歌，写决绝的字句，生怕自己看起来没情绪。现在想来，当时真是多虑了，人生的疾苦都会在未来的路上埋伏好等你出现，一样也不会少你的，一样你都躲不掉。18.慢慢你会发现，喜欢一个人越来越难了，自己待着的时候也不觉得孤独了，看着身边的朋友一对一对，虽然羡慕，但也仅仅只是某个瞬间而已了。你以为是时间在你身上剥夺了什么，然而真实情况并不是那个样子的，也许你还没有发觉，你只是在不知不觉间，选择了等待呢。会有最好的人出现在你身边的。19.心的确就像一块田，放过什么进去，都会播下种子，或早或晚，在条件成熟时种出果实，或甜或苦，或绿树成荫，或芒刺满地，心念一动，即如撒种，有时连有了收成也毫无知觉。20.一直认为，自己没有看到心中的风景，像是一种错觉，并非是故意，生活里，慢慢的变成一场追寻。寻找自己，心便开始了一场旅行。从哪里开始呢，行走有我，路上有你，而我却在找你。我们在不同的时间里，抹去岁月的伤痕，在不一样的风景里，寻找自己。回首岁月，人间无我。21.欲求不满，灵魂缺失，人才会容易被激怒。当我们的人生变得足够精彩，心灵足够丰盈时，我们会变得很难被冒犯。因为那些在过去可能会令你情绪激荡、感觉不被尊重的话语，轻易就被你忽略了。从容，是因为我们足够强，是因为我们成长。22.改变我们自己，调整自己的心态，体会他，理解他，包容他。给自己一个正确的定位，做出改变的计划，降低期望值，增加幸福感。我们无法改变出身，但可以改变我们的人生观；我们无法改变生活环境，但可以改变适应环境的心态和处世的方式。23.关于“放手”的一段很经典的话：放手如拔牙。牙被拔掉的那一刻，你会觉得解脱。但舌头总会不由自主地往那个空空的牙洞里舔，一天数次。不痛了不代表你能完全无视，留下的那个空缺永远都在，偶尔甚至会异常挂念。适应是需要时间的，但牙总是要拔，因为太痛，所以终归还是要放手，随它去。24.人心量愈来愈宽广，福分就愈大。有些人接纳度很高，事情怎变化，他总可以快乐度过；有些人思想狭隘，就算朝思暮想的发迹机会来了，战战兢兢，没有一天安宁。只往自己好处想的人，就算成功，感觉还是很累；心思若海阔天空，则处处家鄕，不觉得失去，反而得着最多。25.你知道什么是真实的人生吗？不是抽烟喝酒睡姑娘，也不是破口大骂掀桌子，那都是别人嘴巴里的潇洒。真实的人生其实很怂的，想睡哪个姑娘也就只能想想，面对讨厌的家伙笑笑也就过去了。明天不是想象中那么美好，现状也并非我们以为的那么糟糕。平淡无奇，是每个人的人生。——勺布斯26.每个人的一生，在昨天的故事里，有酸甜苦辣的滋味，有风霜雨雪的记忆，有花开花落的伤悲，有着春夏秋冬的无奈，这才是完整的人生。既然是尘世，必定是不时地会扬起沙尘，这是红尘的真实模样，无需惊讶，无需拒绝，我们要学会的只是如何让自己的心灵保持洁净，不被染污。27.人在旅途，有许多错过，痛断肝肠；有许多遇见，念念不忘。一些梦想，可能会换来一身的疲惫；一些寻找，让它随风，未必不是轻松。向前走，走过不属于或属于自己的风景，学会收藏，学会遗忘，更要学会坚强。28.季节的变化很自然，也很令人神往。它们总在不知不觉间打开或关上美或丑的大门，并四处延伸生命的通道。它能在瞬间让一个可爱的小姑娘变成美丽的新娘；也能让青丝与白发交替成长，让梦想变成现实，让现实孵化理想……当然，还能让活着的人心生歉疚，让离去的人坦然承受。29.爱不轻易说出口，既然说了，那就是一辈子，风风雨雨陪你走，给你浪漫不回首。直到白发情离手！爱一个人就要好好珍惜，两人之间拥有的感情！别等到失去了对方，那个时候才知道，该如何的去挽回！到那时，一切都来的太晚！要记住缘份只有一次！人家的幸福早就已经给了你，是你不知道珍惜人家！早知今日泪绵绵，何必当初花心闲。30.总会有一天你会明白，当你以一种更加宽容和博大的胸怀去接纳这个世界的善恶，那么世界也会以一种前所未有的姿态去包容你的一切，包括你的得失、你的遗憾、你的错过。而那个时候才是真正的成长，我们终将可以成为不一样的更好的自己。等你重新站在幸福里，再次回首往事，不过只是虚惊一场。31.善待他人，即是最好的善待自己。人生是一条趟不完的河，每个人都是长河中的过客。人生的路上，如果懂得体谅，懂得理解，懂得宽容，日子就会很温馨，也会很安宁。任何时候，一个人都不应该做自己情绪的奴隶，不应该使一切行动都受制于自己的情绪，而应该学会反过来控制情绪。

笑对人生作文 篇5

雨淅淅沥沥地下着，雷声也不时地传来，乌云围绕在教学楼上，似乎随时都要来一场狂风暴雨。

老师已经在课堂上讲过了，下一节课要带A4白纸，用来完成作业。我翻了翻抽屉，只发现了几张用过的纸，其它的都是书呀等，而且老师还强调了，必须是新的，没用过的。

我的心怦怦直跳，像热锅上的蚂蚁团团转，这个老师可是很严的。我在教室里转了几圈都是一无所获，算了，让老师骂我一顿也好，谁叫我忘记带了，也是活该!不过，还是再去找一下吧。

“你能不能借我一张A4纸?”我用期盼的眼神望着小阳，并说道。

“嗯——”他用手抱着头想了想，我看了看他的本子，好像只有三页，一页是封面，一页是A4纸，一页是背面。

茉莉花的香味被风吹得十里外都能闻到，要不是被雨给盖住了，一定会飘到走廊上，那香气沁人心脾啊!

小阳的两个漩涡印在了头上，眼睛像深深的潭水一样。

“好吧。”他突然说道，并撕下了一张洁白的，没有一点儿污色的A4纸，爽快地递给了我。

“那你呢?”我问道，一边用手擦了擦因激动有些犯痒的眼睛。

他的嘴角微微上扬，露出了两个小酒窝，那是一个天使的微笑，天使的微笑……

暴风雨并没有降临，雨停了，风也止了，东边还绽放出了一道彩虹，茉莉花的香味真的很浓，传遍了整个校园。

笑对人生作文 篇6

曾听过这么一个故事：

“上帝有天兴致不错，想找点好玩的事情。他向万物分发了一张调查卷，想知道世界上的万物对自己的生活是否满意，调查卷上只有一个问题：如果让你选择，你想做什么？

大家都认真作答。上帝看了答卷，瞪大了眼睛——

猫：‘我想做老鼠，可以光明正大地偷吃……’

鼠：‘我想做猫，有主人供养，从不愁吃喝……’

猪：‘我想做牛，能获得人们世代的崇敬……’

牛：‘我想做猪，不用干活，吃喝有人送，自己只要睡觉就好……’

鹰：‘我想做鸡，有主人保护，每天满院子乱跑，自由自在……’

‘……’

上帝看完，好心情全被破坏了，怒喝一声：“贪心的东西，别想改变了。”

鸟儿愿为一朵云，云儿愿为一只鸟。这个世界是羡慕不完的，最好的选择就是做当下的自己。”

没有一个婴儿是笑着来到世上的，没有一个人一生都处于顺境，既然来到了这个世界上，既然选择了自己的路，就应该怀有一颗感恩的心来笑遍世界，笑对生活，乐观豁达。

乐观是一种心境，是一种宠辱不惊的态度。面对成功，我们应该喜悦，却不该得意忘形；面对失败，我们应该感伤，却不该颓废气馁。快乐与否，在很大程度上取决于你的心态。花开花谢，月缺月圆，潮涨潮落，雁去雁来。生命以它的节奏行走着，不如踏上它的节拍，从容淡定地过好每一刻。

乐观是一种坦然。是一种接受不幸的气量。一位患癌症的老人，医生已经宣判死刑，他不愿在生命的最后留下任何遗憾，他出院了，他骑着自行车走遍大江南北，他以一颗积极向上的心去感悟生活，享受生活，最后他竟然奇迹般的多活了近五年。比起这位老人，我们没有理由也没有资格去抱怨生活，为什么要抱怨呢？你还健康地活着，这是多么幸福的事啊！

乐观是一种希望，是一种决不放弃的坚定。一个小男孩梦见他写的东西获得了诺贝尔奖，国王亲自给他颁奖。醒来后，他把这个梦告诉了妈妈，妈妈对他说：“孩子，你真幸运，当上帝决定要帮助某个人的时候，就会把一个美好的梦想放在他的心中。男孩从不怀疑妈妈说的话，他坚信：只要他肯努力，上帝一定会来帮他！一年又一年过去了，上帝一直没有来，但战争却爆发了，他被关进了集中营。在那个地狱般的集中营里，有600多万人被害，幸运的是，他活了下来。1965年，《无法选择的命运》——他的第一部长篇小说诞生，随后，一系列优秀作品从他的笔下诞生，就在他快要忘却那个关于上帝的传说时，在20xx年，他获得了诺贝尔文学奖。——他就是匈牙利作家凯尔泰斯·伊姆雷。他成功了！只要坚定地把梦想在心中，然后不懈地去争取，上帝就会向你伸出援助之手，帮你实现梦想！

我再也不每时每刻担心自己是否做错事了，我会放心大胆地做事，错了改过再来。我会让自己更放松心情，更去关心自己的生活是否开心。

我再也不委屈自己的肚子，我要开心地吃薯片、冰淇淋。我会给朋友们惹些小麻烦，而不是只在脑子里构思。

我再也不带上沉重的背包，我要轻松自由地和朋友一起，带上一颗发现生活，感恩生活的心，踏遍祖国的大江南北。

与其错过了再懊悔，不如现在就做一个自由、乐观、热爱生活的人，去感悟生活，笑遍世界。

笑对人生作文 篇7

曹文轩说：“人生是一场苦旅。”的确，我们的人生总将经历一场又一场未知的旅程，这种旅程往往夹杂了过多的惶惑、焦躁以及无味，人们总想放弃却又不忍放弃。有人言：“身体和心灵，总要有一个在路上。”或许正是因为人们天生对未知有莫名的向往，总想一探究竟，总想证明些什么，所以才会在路上。

乘着通往远方的车厢，我们忍受着骨肉相嵌的痛苦，焦躁和疲惫会使我们忘了最初的憧憬，汹涌而出的怒火将要吞噬我们的理智，这时，我们不妨看看窗外。都说人性最可怜的就是：我们总梦想着天边一座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗前的玫瑰。即使是在路上，我们依旧可以欣赏到沿途的风景，看到黄昏的盛宴，领略星月的璀璨。自然总有魔力使我们在焦躁不宁时露出笑靥。

或许苦旅的苦更多的不是肉体的折磨，而是心灵的煎熬。人生的旅程上，我们时常会遇到一个又一个挫折，并且总为无法解决它而感到深深的无力，甚至为此失去信心。但是，当上帝对你关上一扇窗户时，或许一座崭新的大门正向你敞开，这个世界上没有过不去的坎，只要我们乐观应对，保持良好的心态，心中的雾霭便会随之烟消云散。在感到痛苦时，我们不妨想想当初将要踏上这段旅程的激动，想象前方的美好，这样，即便是苦旅我们也可甘之如饴。

**第五篇：笑对人生作文**

笑对人生作文汇编9篇

无论在学习、工作或是生活中，大家总免不了要接触或使用作文吧，写作文可以锻炼我们的独处习惯，让自己的心静下来，思考自己未来的方向。作文的注意事项有许多，你确定会写吗？以下是小编收集整理的笑对人生作文9篇，仅供参考，希望能够帮助到大家。

笑对人生作文 篇1

潮起潮落构成了大海的全部。每个人都是浪花中的一滴水珠，都希望处在浪涛的顶峰，在阳光下闪烁夺目的光彩。但是，有潮起自然有潮落，就如太阳需要西落，花儿盛开后要凋谢，这是自然规律。人生也有得失，我们可以拥有辉煌的成绩，但却要面对失去的事实，这是人生的规律。

有些人在潮落中潮落。美国一名田径运动员在一次重要的比赛中抢跑失误，被取消了比赛资格。事后，他一直对此事耿耿于怀，以后在各次比赛中，他不是抢跑，就是因为担心抢跑而精神无法集中，在起跑线上落后于他人，最后，他不得不遗憾的结束自己的运动生涯。

有些人则在潮落中潮起。著名的棒球运动员汤姆邓普西，出生后就没有左手，但在父母的鼓励下，他从小练习棒球。大学毕业后，因为没有左手，没有一家俱乐部愿意聘用他。几经波折，他终于说服新泽西州的一家俱乐部，开始了自己的棒球职业生涯。面对没有左手的事实，他以百倍的坚韧来克服种种难以想象的困难，终于创造了棒球运动史上本垒打的全新记录，成为美国家喻户晓的传奇人物。

同样是面对失去的事实，一个失败而另一个成功。这一切个、都取决于年、面对失去时的态度。失去的事实，我们无法改变，就象我们不能停止时间的流逝。但我们可以学会释然，可以学着接受，然后我们才能轻装上阵，追寻和探索自己美好的未来。

潮落只是大海的一面，也许是在酝酿更高更大的潮起。

失去只是人生的一时，也许下一刻你将得到生命的馈赠。

笑对人生作文 篇2

失败是成功之母。只有经历失败才能取的成功。那么，该任何战胜失败呢?

傅雷在写给他儿子的信中提到过：“人一辈子都在高潮——低潮中沉浮，唯有庸碌的人，生活才如死水一般”，“只要高潮不过分使你紧张，低潮不过分使你颓废就好了。”信中所提到的“高潮”便是顺境的时候，“低潮”便是逆境的时候。人的一生不可能使一帆风顺的，总有困难之时。在顺境中我们都知道该怎么做，但在逆境时，我们该如何走出来呢?

笑一笑吧!微笑可是取得成功，战胜失败的最好法宝呢!处在逆境中时，我们应该有一个良好的心态，树立信心，迎接成功。何况杜牧也曾说过：“胜败兵家事不期，包羞忍辱是男儿。江东子弟多才俊，卷土重来未可知。”你看，杜牧也说胜败乃兵家之常事，我们又怎能让一个小小的挫折打到呢?笑一笑吧!重拾信心，以微笑为动力，扬起帆船重新出发，不要让这小小的礁石阻碍我们遨游大海的梦想。微笑面对生活，失去的只是自己的烦恼，赢得的则是整个世界。微笑标志着信心。在逆境中，我们应该学会微笑，走出逆境。

亲爱的朋友们，你们是否已经学会微笑了?是否以微笑面对失败?处在逆境的人们啊!你何不用微笑战胜逆境呢?哦，还有处在顺境的人啊!你们也应该学会微笑，因为微笑是一种谦虚的态度。对处在顺境中的你们来说，安逸是你们最大的挑战。学会微笑吧!以微笑面对安逸，战胜所有的失败。

微笑是战胜失败的最好法宝，不论是在顺境或逆境中都是如此。所以我们应用微笑面对人生，面对挫折。

笑对人生作文 篇3

雨淅淅沥沥地下着，雷声也不时地传来，乌云围绕在教学楼上，似乎随时都要来一场狂风暴雨。

老师已经在课堂上讲过了，下一节课要带A4白纸，用来完成作业。我翻了翻抽屉，只发现了几张用过的纸，其它的都是书呀等，而且老师还强调了，必须是新的，没用过的。

我的心怦怦直跳，像热锅上的蚂蚁团团转，这个老师可是很严的。我在教室里转了几圈都是一无所获，算了，让老师骂我一顿也好，谁叫我忘记带了，也是活该!不过，还是再去找一下吧。

“你能不能借我一张A4纸?”我用期盼的眼神望着小阳，并说道。

“嗯——”他用手抱着头想了想，我看了看他的本子，好像只有三页，一页是封面，一页是A4纸，一页是背面。

茉莉花的香味被风吹得十里外都能闻到，要不是被雨给盖住了，一定会飘到走廊上，那香气沁人心脾啊!

小阳的两个漩涡印在了头上，眼睛像深深的潭水一样。

“好吧。”他突然说道，并撕下了一张洁白的，没有一点儿污色的A4纸，爽快地递给了我。

“那你呢?”我问道，一边用手擦了擦因激动有些犯痒的眼睛。

他的嘴角微微上扬，露出了两个小酒窝，那是一个天使的微笑，天使的微笑……

暴风雨并没有降临，雨停了，风也止了，东边还绽放出了一道彩虹，茉莉花的香味真的很浓，传遍了整个校园。

笑对人生作文 篇4

生命是一个简单而又简短的符号，人生来无牵无挂，走到终点时却总是充满了后悔与悔恨，但人的一生只有一次，只有一次去书写它、去完美它的机会。在我的记忆里，死亡是一个可怕而又使人无力的代号，生命往往可能在一瞬间就悄然逝去，因此也往往使我产生一种无力感，我是一个普通人，没经过大风大浪的洗礼，也没经过生死存亡的考验，但我对死亡却充满了由心散发出来的畏惧，也许这是人的一种本能，或许也只因为触发了我内心某些伤心的回忆。

怀念起童年，我总会想起一个人。一个经常逗我笑，一个手把手教我折纸游戏的人，儿时的我并不懂得什么是宠爱，什么是溺爱，或许他带给我的就是吧。

怀念起童年，我总是想起一个人。他不是我的亲人，却像亲人一样疼爱我；他不是我的亲人，却像亲人一样宠爱我，带给开心和光亮。

怀念起童年，我总是会想起一个人。每当我在放学回家的路上他总是咧开他那沾满胡茬的嘴冲我一笑，那是一种充满溺爱的笑，没有丝毫的杂质，充满了温暖和爱护。

怀念起童年，我总会想起一个人。一个右手食指因意外断去，我因好奇而经常玩弄他的断指的人。他总是溺爱的冲我一笑，没有任何责备。

他是爸爸的朋友，我的一个普通叔叔，一个不能再普通的叔叔，而后却因食道癌离开了我们，离开了我的生活，儿时的我并不明白死亡是一种什么概念，但我清楚他已经回不来了，并且带走了我所有和他一起的回忆，带走了我对童年美好的憧憬，让我明白了生命的存在，明白了生命的短暂，生命的可贵。

每次想到此处我都会由内心发出感叹，人的一生如此短暂，我们在如此短暂的人生里到底能得到什么，学到什么，能够留下什么呢？或许大多数人得到的是深深的伤害，学到的是人心的险恶，留下的是深深的遗憾。但是我们毕竟经历过，感悟过，清醒过；受过伤，吃过苦，流过泪。所以无论结果如何，我们都要学会感激，感激上帝赐予我们生命，感激给与我们一次机会去体验人生，感悟人生的价值。我们都曾为了自己的幸福，自己的生活而努力过，失败过，但是正因为我们努力过，无论结果如何，我们努力过，不后悔。

我的人生刚刚经历了一个小转折点，我为它努力过，奋斗过，也曾失败过。六月七号八号是一个令人难忘的日子，整整过去一个月了，而对于我来说这是又一年的令人难忘的日子，去年的失败我曾悔恨过，也曾气馁过，但是我没有因此而放弃，相反，我把它看作是一种磨砺，它让我明白了什么是失败，教会了我坚强，教会了我学会勇敢面对生活中的挫折。它，虽苦犹甜，激励着我一步步成长，迈向属于我的人生，正因为我努力过，不论结果如何，我不后悔。因为我的人生我做主，虽然它不够完美，但它是属于我的，别人没有资格去评价。这是我人生中的一种历练，一种美好回忆，它有属于它的独特价值。

我虽然不够完美，但世界上就只有一个我，我是独一无二的存在，整个世界我是唯一，你也一样，何必为了一点点世事的烦扰而去忧愁；生命很短，何必为一点点难过而去浪费时间去伤心呢。笑着面对生活，笑谈人生，笑对未来，把握并不富裕的时间去创造属于自己的人生，体现自己最大的价值，何乐而不为呢。庸人自扰，自惹烦恼，徒增痛苦罢了，积极的面对一切，生活也会回应给你积极的一面，笑对生活，笑谈人生！

笑对人生作文 篇5

青年时代正是如诗如画的岁月，是放飞琥珀般梦的季节。在我的梦里。我是如虎添翼的猛士，我是搏击长空的鲲鹏。可梦毕竟是梦，在梦醒之时我意识到自己只不过是一条追逐浪花的鱼儿，一只渴望蓝天的雏鹰。

曾经有过许多黄昏，我对着夕阳低吟浅唱；曾经有数不清的黎明，我迎着朝霞诉说自己的向往。我不愿因循祖辈父辈的生活轨迹，而是希望有自己的生活方式。可是没有一帆风顺的生活，没有轻易能实现的理想，期望得越高，失落的也就越多。

人生的道路是坎坷不平的，十五岁的我已深有体验，忘不了久久期盼中，等来的却是编缉部的退稿，忘不了直线下跌的成绩……当所有的挫折与困难无情地向我袭来的时候，我动摇了，我觉得自己的一切理想都是那么遥远，那么朦胧。那段日子，我的情绪跌落到低谷，不禁发出这样的感叹：人生如戏，未来是梦。

直到有一天，我听到一首歌——“我知道，我的未来不是梦，我要珍惜每一分钟……”这首歌犹如一把干草，引燃了我心中那即将熄灭的火星，使之燎原成一团明亮的火焰。我想到了逆水中前进的小舟，暴风雨中搏击的海燕以及那些在千难万险面前不屈不挠，知难而进，最终实现理想的人们，于是便勇气大增，信心百倍。他们的教诲，他们的引导使我懂得了天空的辽阔，大地的宽广。雪莱说得好：过去属于死神，未来属于自己。是的，我的未来不是梦，而是属于我自己，靠我的双手去创造。

我浑身充满了力量，要让自己的每一分钟都在理智的搏击中度过。虽然也有失败和挫折，但没有那么多的时间叹息，而是迈着坚实的步履，落叶似地将困难覆盖。

我牢牢地记着：失去今天的含辛茹苦，也就失去日后的津津有味。只有在风雨之后才会真正体会到阳光究竟有多么温暖。我的拳头在握紧或松开的一刹那，那造就了生命的伟大和渺小。

人生无坦途。当有荆棘阻路，抑或烈火焚身，难道只能慨叹“人生几何”吗？为何不发出“我欲奋剑向天舞”的怒吼，去斩断荆棘，扑灭烈火。

笑对人生作文 篇6

曹文轩说：“人生是一场苦旅。”的确，我们的人生总将经历一场又一场未知的旅程，这种旅程往往夹杂了过多的惶惑、焦躁以及无味，人们总想放弃却又不忍放弃。有人言：“身体和心灵，总要有一个在路上。”或许正是因为人们天生对未知有莫名的向往，总想一探究竟，总想证明些什么，所以才会在路上。

乘着通往远方的车厢，我们忍受着骨肉相嵌的痛苦，焦躁和疲惫会使我们忘了最初的憧憬，汹涌而出的怒火将要吞噬我们的理智，这时，我们不妨看看窗外。都说人性最可怜的就是：我们总梦想着天边一座奇妙的玫瑰园，而不去欣赏今天就开在我们窗前的玫瑰。即使是在路上，我们依旧可以欣赏到沿途的风景，看到黄昏的盛宴，领略星月的璀璨。自然总有魔力使我们在焦躁不宁时露出笑靥。

或许苦旅的苦更多的不是肉体的\'折磨，而是心灵的煎熬。人生的旅程上，我们时常会遇到一个又一个挫折，并且总为无法解决它而感到深深的无力，甚至为此失去信心。但是，当上帝对你关上一扇窗户时，或许一座崭新的大门正向你敞开，这个世界上没有过不去的坎，只要我们乐观应对，保持良好的心态，心中的雾霭便会随之烟消云散。在感到痛苦时，我们不妨想想当初将要踏上这段旅程的激动，想象前方的美好，这样，即便是苦旅我们也可甘之如饴。

笑对人生作文 篇7

生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑；你对它哭，它也会对你哭。

假如生活报我以平坦，我便是一条欢乐奔流的小河；

假如生活报我以崎岖，我便是一座大山庄严地思索；

假如生活报我以幸福，我便是一只凌空飞翔的燕子；

假如生活报我以不幸，我便是一根劲竹经得起千击万磨。

人生本来短暂，为什么还要栽培苦涩？人生仅仅几万天，何必让苦涩占有你的一天天，打开尘封的门窗，让阳光雨露洒落每一个角落，走向生命的原野，让风儿慰平前额，博大可以稀释忧愁，深色能够覆盖浅色，微笑面对生活，快乐之心面对生活。

笑一笑，十年少。别人无法剥夺我们微笑的权利，想象一下，没有微笑会是多么孤寂，多么郁闷，好像折了翅膀的小鸟，怎么也飞不高，心中那块天地只有变成幻想，让我们插上微笑的翅膀在生活的广阔天空下展翅翱翔。

笑是刚起封的美酒，醉人心杯；笑是习习的春风，拂人面庞；笑是问候，有无声息的祝福，笑是请柬，有无字的敬意。一个微笑，能点燃生命的火花；一个微笑，能填平人与人之间的沟壑；一个微笑，也能打开久居黑暗的心扉。因此，我们要笑对人生。

在我们的生活中，会遇到大大小小的坎坷、逆境、苦难、挫折。对于天才的人来说，苦难只是脚下的一块垫脚石，他会笑着踩着它继续前进；对于能干的人来说，苦难是一笔巨大的财富，他会用这笔财富去搏击下一次的苦难；对于弱者来说，苦难是一个万丈深渊，他会束手无策、坐以待毙。而我则认为，处于逆境之中，就尤如在逆水行舟，当划过了这段最艰难的河道之后，我们就会感到一种放舟千里的喜悦。所以，我想对那些正处于逆境和苦难之中的朋友们大声说：不用怕，朋友！当你勇敢坚强地走出这次逆境和苦难之后，你将得到一笔财富，让你有力量去迎接下一次的搏击，你将会领略到风雨过后、彩虹映天的壮丽情怀。

当逆境、挫折、苦难这些朋友光临我们的生活中时，朋友，请不要屈服，拿出你的勇气和信心，去勇敢地与它们战斗吧！因为，真正的人生，只有在艰难卓绝的斗争之后才能实现。当生活带给我们这些苦难时，朋友，让我们用真诚的心去感谢它们吧。不是嘛？假如没有它们，我们就会是温室里的花朵，经不起风吹雨打，一世无成。假如没有它们，我们就不会有坚强的毅力来走完这条人生的慢慢长路。假如没有它们，天就不会降大任于斯人也。假如没有它们，我们将无法体会人生真谛而遗憾终生。

人生中难免有挫折，有困难那是必然的，那就要看我们怎么去做，如何去面对？其实，最好的办法只有一个；笑对人生。笑是人生中最简单的事，但是笑也是我们人生中最宝贵的财富。当我们遇到困难和挫折，不要想着退缩，不要失去信心，要在逆境中斗志昂扬，要在逆境中用笑来对待，要在逆境中用积极的乐观的态度对待，这样成功就已经离我们不远了。

笑是生活中的一种释然，与贫富，地位，处境没有必然的联系。一个富翁可能整天忧心忡忡，而一个穷人则可能自给自足、富有情趣、笑声不断。一位残疾人可能坦然，乐观；一位处境顺利的人可能会愁眉不展，一位身处逆境的人可能会面带笑容，笑对人生，用笑这样一种乐观积极的态度去面对人生的逆境，坎坷，最终走上自己辉煌的道路。

笑看人生是一种释然，是一种真谛，更是一种境界。

笑对生活，笑看人生。

人生如此多娇

七月的夏天，一个炎热的季节；三下乡，一段奇妙的经历。四十个人，一同度过这十天的生活，这是一件多么让人无法冷静的事情。

初来乍到，教室与走廊布满尘土，犹如一片狼藉的战场。我们一同打扫教室，清洗地板，为我们三下乡的教学生活做好铺垫。尘飞扬，水四溅，傍晚，教学楼逆袭成功，变得干净明亮。过后，残阳斜照，笑脸洋溢校园各角。

第二天，离集合时间还有30分钟，小孩子们哗啦啦像流水一样涌进教室，他们的热情让我们感到十分高兴。柯主任、全部小朋友、以及队员到齐后，开班仪式正式开始。柯主任充满威严又抑扬顿挫地谈了我们此行的主要目的，也提到了安全问题，表示全力支持我们的三下乡，我们心怀感动，不自觉掌声连连。会后队员备受鼓舞。

在会后下午时分，我们收到通知化学院书记与班主任将在明天来探访我们学校，并且是他们此行第一个目的地！我们立马张罗准备，迎接书记与班主任的到来。虽然有点仓促，准备不足，但书记在我们的捐赠环节中还是露出了满意开心的笑容。

此行，我们长途跋涉，路途坎坷，然而队员们热情的心将途中的劳累一一洗去，带来一阵阵清凉。清扫教学楼，开班仪式，迎接书记都需要我们队员们通力合作才能够成功。也希望在支教过程中能为孩子们带来一些难忘的回忆，在他们回眸时会有我们的一席之地。

七月，一个炎热的季节；下乡，一段奇妙的经历。四十个人，一同度过这十天的生活。阳曦社会实践队，此行注定让人难以忘记。

开心岛早安心语：听一听花开的声音，看一看叶

人生，需要有一些时刻，慢下来，静下来，听一听花开的声音，看一看叶子舒卷的曼妙。不要以为你放不下的人同样会放不下你，鱼没有水会死，水没有鱼却会更清澈。该来的都会来，该走的全会走，别抗拒，别挽留。用最真实的自己，才能遇见最应该的那个人。一个人真正的强大，并非看他能做什么，而是看他能承担什么。这个世界上总有那么一个人，是你的念想，是你的温暖。死党是那群即便知道你傻，还跟着你犯傻的人。没有人可以左右你的人生，只是很多时候我们需要多一些勇气，去坚定自己的选择。好时光总是很短暂，多想身在其中，赖着不走。懂事，让我懂了很多不该懂的事。www.kxdao.co

m人，偶尔大醉一次，似乎无可厚非。醒来，就是再生。有时候在乎的太多，对自己也是种折磨。

你安好，我随意

人生自古别泪多，思苦漫漫岁消磨。

花开花落怎由人，缘起缘灭原是梦。

思随流水到天涯，浊酒一杯问卿安。

人生在岁月里磨砺，命运没有给谁画什么界限

人生在岁月里磨砺，命运没有给谁画什么界限，也没有给谁预设了什么苦难，生活的艺术就是不管经历哪一条街道，相逢什么人，别忘了几分宽恕，几分看淡。

寄静美于凡心!

暮云渐落山岚，拾起冬日半缕夕阳，浅淡的暖意，独坐一偶，品茗，碧绿的水雾，袅袅的清香。素心轻抿岁月荣枯无常，淡看四季冷暖，素净的心，清灵独醒，听音一曲，一方水墨，浅淡行走，一滴水声，晶莹安放凡心静美。

碧水茶意人生，不刻意静止如深潭。转眼的冬季，藏匿痴念，销尽遗憾，无视天意的冷冽，不予理会世间繁杂忧喜得失。只是静静的行走岁月青绿的世界，感受生命力的健康葱茏，幸福的小径清幽遥长.于岁月草蔓追寻的园林，溢满甜美的花香，葱茏的日子繁花似锦，思绪凝露纯美风中招摇，无限的想象，无限的梦幻，那个不曾远去的期许，不曾湮灭的梦想，深深浅浅的描摹一滴墨香，不问结果只记得真挚和绚丽。

安坐时光的长廊，有时候难免不甚惶恐秋叶落尽，半笺芳华染，歌未唱完词已尽，愈发的慌乱，还未将墨汁研磨好，要抒写怎样的结局？

沏一杯碧绿的清茶，想人生难免忧烦无寄，初始，曾都是春剪绿，清澈透亮，如水年华，桃花灼灼风烟如画的美丽。尔后追寻收获到硕果累累，歌唱锦绣繁华。

却多在转身的刹那，落英缤纷，褪尽翠袖绫罗衣，风烟散尽，一切如深秋冷冽寂静。风起，亭榭楼台叶飘茶凉，浅思量，听梵音袅袅，独自丈量此岸与彼岸的距离，缺憾的心，唯有日日修得素心半缕，静秋瘦水悠悠。

以为这样可以避开烟尘喧嚣，慌乱和不安，却原来，幽径绿芜的尽头，还是那现实欲望的沧海，伫立，伫立，彷徨风的方向。

名利的欲望，撩拨，心中满是执着烟花繁华尘埃的过往。可是，要知道，人生妍丽华贵，追寻的过程中，一切都在初始就已调试，有些，强求不得，随缘，任思绪云天水媚，听风疏竹，静思。

看着镜子里轻颦黛眉，些许清愁的自己，独思量，临晚镜，空记省，秋风萧瑟，荻花白头，跌落葱茏的年华，一切都已经是回不去的原乡。

殊不知世间一切皆有缘，何必郁郁于怀？缘是山中高士晶莹雪，世外仙姝寂寞林。缘是众里寻她千百度，那人却在灯火阑珊处。人生是戏，何必沉浸戏词里？不得转环？繁杂纠结许多烦忧自己？

佛说：众生无我，苦乐随缘，宿因所构，缘尽还无，何喜之有？ 得失随缘。种如是因，因如是果，因果循环，一切悲喜由心生。

原本，一寸的光阴，是需要好好珍惜，不是用来记烦储忧。看那萧瑟的秋，轻盈的指尖上还耀眼着阳光只想拥有一颗梅骨禅心，柔心慈眉，伫立梅香溪谷，播下希望的种子，精心打理，暖一世的沉寂冰凌，静听风生水起，只待春风邂逅，萌芽，花开，结果。不在计较拥有得失，努力就好。

纵然有时候拘于肩上的责任，追寻于喧嚣世界，置身烟尘一偶，疲于奔命，匆匆又匆匆，然心中要记得，寻一方净土，种植一朵淡然如莲的花朵，温婉清灵洁净着自己的世界，或菊香，或素草，或檀香袅绕幽室。

端坐一偶，看书，品茶，静怡了然于心，退去俗世烟尘繁华，淡看锦绣嫁衣，心境绿芜幽径，若如山涧溪水，清澈透亮许是很好，也是一种境界。

这梅骨禅心固然是好的，但，人或许疑惑，人既入凡尘，必不可少有了凡心，若离开烟尘喧嚣，静锁琉璃塔，久之，如纯美静止的雕像，似穿越古旧金楼玉阙，安逸，沉溺其间无了鲜活的一颦一笑，人生的琴弦渐渐暗哑，弹奏不出清脆悦耳音律，飘渺如烟花般凉的世界，城阕音尘绝，凉薄了原本炙热的人生。

喧嚣的尘埃，如此，我们不妨以一颗淡定的心去追寻，去面对得失，努力就好。无论结果是烟花般的炫丽，还是烟花般凉，都是真实饱满，潦草而精致的人生过往。

如山花烂漫，如百合清新，如菊冷冽中坚毅的绽放那清香的美丽，灵性若风，?浅淡修的三分的淡然，三分的素净，一滴水墨，寄静美于凡心，余下几许的随意，方可安暖。

于人生深秋萧素白的日子，静怡绿林幽径，沐浴晨露，听鸟鸣，轻轻握住阳光的媚。素服锦心，脚步踏实而轻盈，走进尘埃，浅淡行走的时日，如微粒隐进喧嚣，过滤苦辣酸涩滋味，一缕幽香里，悲，喜释然。

只需微笑，真实饱满，积极的生活着，心绪淡定，豁达轻盈的笑看风云，素心一缕，于蓝天白云里舒展，于凡尘山涧溪水，掬一捧清澈的水滴·寄静美于禅心，素锦上淡墨抒写纯净晶莹，透亮优雅的品性，人生方安然喜乐，天地悠远而辽

阔。

意味深长的句子

1.学会把生活当成是一种态度，有好的心态秩序，生活的许多琐碎故事，链接成了生活本身，每个人走过时光，其实是走成了一场厚厚的回忆，心碎了治愈，麻木了治疗，许多伤口，俨然不在，坎坷也好，悲伤也好，都不是生命的代名词，高高低低总要向前，俗语说，人贵有自知之明，别对不起生活，也别对不起回忆。2.每一个人都是旅行者，岁月流逝，身上的行囊越来越重，有人拖着沉重的脚步在青春路上萎靡前行，当他来到终点他抱怨青春的短暂。他已经历过青春，但他未在青春的天空留下痕迹；有人把握机会，让自己的生命得到升华，让自己明白了青春的价值与意义。3.归零是一种积极的心态。所有的成败相对于前一秒都是一种过去。过去能支撑未来，却代替不了明天。学会归零，是一种积极面向未来的意识。把每一天的醒来都看作是一种新生，以婴儿学步的态度，认真用好睡眠以前的时刻。归零，让坏的不影响未来，让好的不迷惑现在。4.每个人都会有自己的想法、做法、活法。理念不同，做法不同，活法就不同，我们没必要去干涉别人，影响别人，甚至攻击别人。他好，不会嫉妒，不会报复；他不好，不去打击，不去鄙视。人人都有自尊，人人都有苦衷，生活中没有谁，不希望自己活得更好，走得更顺。学会理解、尊重与帮助。5.人生，无需繁华，时光安然而执着，脚步踏实而轻松，心静了，才能听见自己的声音；心清了，才能照见万物的实性。不甘放下的，往往不是值得珍惜的；汲汲追逐的，往往不是生命需要的。6.想得开，再灰暗的事也有光明；想不通，再美好的事也有阴暗。世间万物，相依相存，阴阳相对。有了绿叶的陪衬，才有了红花的艳丽。人一辈子，无论走了多少路，终归只有一条路，却分无数路段。平坦的路段，心里多是美好；坎坷的路段，心里多是晦暗。你该明白，无论哪个路段，总有过去的时候。7.真正美丽的生命执着地追求着真善，生活就如同一面镜子，你对着它笑它就笑，对着它哭它就哭。既然如此，我们不妨一路微笑前行，悠然从容地老去，就如唇边那抹恬淡的笑意，温馨如花，温情似水，柔柔而和和，绵绵而长长。8.人生这一趟穿梭，过去的叫做回忆，未来的叫做希望，现在的正在经过，人生的真谛也就在于自己的人生态度，思考需要宽度，纠结需要适度，多少烦恼终归宁静与恬淡，这需要反思而不是折磨，所有的协调都在自己的内心，和外界无关，这才是真实的与世无争。9.宁静的力量：内心保持宁静的人，才是最有力量的人。神静而心和，心和而形全；神躁则心荡，心荡则形伤。一个人心浮气躁时，方寸已乱，必然导致举止失常、进退无据，失去正确的判断力。反之，心静神定，泰然自若，便听不到喧嚣和嘈杂，为人处世，就不会失于轻率。10.人生是很残酷的，那么生命本来的面目是什么呢？我们每个人都是除去光环后的普通人。你把名气、财富等等身外之物统统拿掉的时候，“拿不走”的那个你，才是真正的你。11.时间踏着公正的步伐毅然向前，沧桑了年华，淡却了悲欢离合，遗失了丑陋与美好，融消了爱恨情仇，留下无影踪。人人都照本宣科地说要且行且珍惜，多数实则属于且行且潇洒，说和做的本质区别昭然若揭。12.时间踏着公正的步伐毅然向前，沧桑了年华，淡却了悲欢离合，遗失了丑陋与美好，融消了爱恨情仇，留下无影踪。人人都照本宣科地说要且行且珍惜，多数实则属于且行且潇洒，说和做的本质区别昭然若揭。13.风景如画，花如生活。好的坏的都可以自己把握！没有最好只有更好，没有最差只有更差。肥料可以不充足，主根不能不牢固。永远的冲破泥土、永远的奋发向上、永远的面朝朝阳，永远的无所畏惧。花开无百日红，月升无次次圆。存在着的美好着的，失去着的亦是残缺之美。时光飞逝，亦非今朝，转身错过亦不能找回。14.因为你太过于热情，所以总觉得别人对你都太冷漠，因为你太爱一个人，所以别人一个疏忽你都觉得那是不爱你了。多把精力放在自己身上，你会减少很多矫情的情绪。15.令人舒服的相处中一定包含合适的分寸感。有些人自来熟，有些人天生高冷，这些自然熟和高冷的人，无论说些什么，都是不让人舒服的。其实，也没有谁能把分寸感拿捏到恰到好处，但是人人都该有这种意识，无论是对熟人还是陌生人。分寸感，是种礼貌和尊重，更是一种能力。16.我们忙碌的目的往往是：享受生活、回报父母、满足爱人，想无私；可我们忙碌的结果往往是：享受不了生活、远离了父母、冷落了爱人，成了自私。17.小时候觉得悲伤很酷，听催泪的情歌，写决绝的字句，生怕自己看起来没情绪。现在想来，当时真是多虑了，人生的疾苦都会在未来的路上埋伏好等你出现，一样也不会少你的，一样你都躲不掉。18.慢慢你会发现，喜欢一个人越来越难了，自己待着的时候也不觉得孤独了，看着身边的朋友一对一对，虽然羡慕，但也仅仅只是某个瞬间而已了。你以为是时间在你身上剥夺了什么，然而真实情况并不是那个样子的，也许你还没有发觉，你只是在不知不觉间，选择了等待呢。会有最好的人出现在你身边的。19.心的确就像一块田，放过什么进去，都会播下种子，或早或晚，在条件成熟时种出果实，或甜或苦，或绿树成荫，或芒刺满地，心念一动，即如撒种，有时连有了收成也毫无知觉。20.一直认为，自己没有看到心中的风景，像是一种错觉，并非是故意，生活里，慢慢的变成一场追寻。寻找自己，心便开始了一场旅行。从哪里开始呢，行走有我，路上有你，而我却在找你。我们在不同的时间里，抹去岁月的伤痕，在不一样的风景里，寻找自己。回首岁月，人间无我。21.欲求不满，灵魂缺失，人才会容易被激怒。当我们的人生变得足够精彩，心灵足够丰盈时，我们会变得很难被冒犯。因为那些在过去可能会令你情绪激荡、感觉不被尊重的话语，轻易就被你忽略了。从容，是因为我们足够强，是因为我们成长。22.改变我们自己，调整自己的心态，体会他，理解他，包容他。给自己一个正确的定位，做出改变的计划，降低期望值，增加幸福感。我们无法改变出身，但可以改变我们的人生观；我们无法改变生活环境，但可以改变适应环境的心态和处世的方式。23.关于“放手”的一段很经典的话：放手如拔牙。牙被拔掉的那一刻，你会觉得解脱。但舌头总会不由自主地往那个空空的牙洞里舔，一天数次。不痛了不代表你能完全无视，留下的那个空缺永远都在，偶尔甚至会异常挂念。适应是需要时间的，但牙总是要拔，因为太痛，所以终归还是要放手，随它去。24.人心量愈来愈宽广，福分就愈大。有些人接纳度很高，事情怎变化，他总可以快乐度过；有些人思想狭隘，就算朝思暮想的发迹机会来了，战战兢兢，没有一天安宁。只往自己好处想的人，就算成功，感觉还是很累；心思若海阔天空，则处处家鄕，不觉得失去，反而得着最多。25.你知道什么是真实的人生吗？不是抽烟喝酒睡姑娘，也不是破口大骂掀桌子，那都是别人嘴巴里的潇洒。真实的人生其实很怂的，想睡哪个姑娘也就只能想想，面对讨厌的家伙笑笑也就过去了。明天不是想象中那么美好，现状也并非我们以为的那么糟糕。平淡无奇，是每个人的人生。——勺布斯26.每个人的一生，在昨天的故事里，有酸甜苦辣的滋味，有风霜雨雪的记忆，有花开花落的伤悲，有着春夏秋冬的无奈，这才是完整的人生。既然是尘世，必定是不时地会扬起沙尘，这是红尘的真实模样，无需惊讶，无需拒绝，我们要学会的只是如何让自己的心灵保持洁净，不被染污。27.人在旅途，有许多错过，痛断肝肠；有许多遇见，念念不忘。一些梦想，可能会换来一身的疲惫；一些寻找，让它随风，未必不是轻松。向前走，走过不属于或属于自己的风景，学会收藏，学会遗忘，更要学会坚强。28.季节的变化很自然，也很令人神往。它们总在不知不觉间打开或关上美或丑的大门，并四处延伸生命的通道。它能在瞬间让一个可爱的小姑娘变成美丽的新娘；也能让青丝与白发交替成长，让梦想变成现实，让现实孵化理想……当然，还能让活着的人心生歉疚，让离去的人坦然承受。29.爱不轻易说出口，既然说了，那就是一辈子，风风雨雨陪你走，给你浪漫不回首。直到白发情离手！爱一个人就要好好珍惜，两人之间拥有的感情！别等到失去了对方，那个时候才知道，该如何的去挽回！到那时，一切都来的太晚！要记住缘份只有一次！人家的幸福早就已经给了你，是你不知道珍惜人家！早知今日泪绵绵，何必当初花心闲。30.总会有一天你会明白，当你以一种更加宽容和博大的胸怀去接纳这个世界的善恶，那么世界也会以一种前所未有的姿态去包容你的一切，包括你的得失、你的遗憾、你的错过。而那个时候才是真正的成长，我们终将可以成为不一样的更好的自己。等你重新站在幸福里，再次回首往事，不过只是虚惊一场。31.善待他人，即是最好的善待自己。人生是一条趟不完的河，每个人都是长河中的过客。人生的路上，如果懂得体谅，懂得理解，懂得宽容，日子就会很温馨，也会很安宁。任何时候，一个人都不应该做自己情绪的奴隶，不应该使一切行动都受制于自己的情绪，而应该学会反过来控制情绪。

笑对人生作文 篇8

张爱玲说：“短的是人生，长的是苦难。”在短短的人生旅程中，每个人都要饱尝苦难。面对苦难，弱者叹息摇头，畏缩不前，而强者面带微笑，愈挫愈勇。想要做生命的强者，便要笑对人生路上的种种苦难。

面对苦难，我们要坚强。凤眼鸡在面对暴风雨对巢穴的摧残、破坏时，选择了守候，选择了哀嚎，看到自己辛辛苦苦的巢穴落地，甚至伤心过度而死亡。富勒说：“苦难磨炼一些人，也毁灭另一些人。”凤眼鸡便是被毁灭的那一些生命，死亡了便再也没有机会重头再来，便再也不能重建自己美丽的巢穴。

我们常常说，生活的强者是不畏无知，是不畏困苦，要勇敢面对。生活中这样的例子不胜枚举。

同样面对苦难的长尾鼠，当风雨来临时，它们跑出洞穴，叽叽喳喳地奔走相告，然后纷纷往河岸那里跑，不停地搬运石头塞住洞口，每当它们完成一个洞口的堵塞任务，都会在洞口处撑起上肢，高兴地乱跳一阵……等风雨过后洪水退去的时候，它们再把洞穴重新打开，继续每天开开心心地生活。从长尾鼠的蹦跳中，我们看到的是勇敢、是坚强、是无畏。我们相信，只有笑对苦难，才能收获更加美丽的人生。

生活中，更有一些人面对苦难表现出了让人敬佩的坚强。如郑州师范学院的底慧敏，本该是生活无忧、享受人生最美青春年华的她，面对的却是瘫痪在床的植物人母亲。她要每天来回奔波于教室和没有窗、照不进一缕阳光、异味扑鼻的出租屋之间，因为植物人母亲在等着她照顾。来回的奔波与辛劳，让她无暇与同龄人一样玩手机、刷微信，年仅19岁的她，担负着不属于这个年纪的重担。

被称为世界文艺史上三大怪才的帕格尼尼、贝多芬、弥尔顿，竟然一个成了瞎子，一个成了聋子，一个成了哑巴，或许这正是上帝用它的搭配论按着计算器早已设计好了的吧？由此我们不禁要问，是苦难造就了天才，还是天才格外热衷于体验苦难？

我们相信，视苦难为人生的财富，才能于苦难中奋发，于苦难中崛起，于苦难中取得成功。

笑对人生作文 篇9

痛苦是生命中一把盐，它是咸是苦，是浓是淡，是深刻还是浅淡，都在于溶解的水量。心胸有多宽广，未来有多明亮。

几十年前的某一天，一个极端残暴的法西斯政权在盟军势不可挡的进攻中破灭。没错，它就是纳粹德国，作为主要轴心国，它对欧洲人民留下了不可抹去的伤痕，他们罪行累累，然而，二十几年后的某一天，他们得到了欧洲人民的谅解。若干年后，他们也成为欧盟中紧密相连的一分子，成为欧盟经济发展的重要力量。其实，朱鹮在历史上便与法国以及周边国家是宿敌。周边国家一直采取冤冤相报的政策，导致了仇恨的加深，最终引发了二战。这一次，他们选择了微笑，选择了忘却，从彻底上瓦解了两国的深仇大恨。笑对苦难，给了他们未来的新方向。

曾经的感动中国人物——无臂钢琴师刘伟，在一次事故中失去了双臂，在陷入绝望后，他理智地意识到，抱怨已经没有用，他选择了微笑，选择了重生。他用双脚去弹奏钢琴，去表达自己对生活的热爱。最终，他将音乐弹奏到了维也纳金色大厅，成为无数残疾人的精神领袖。

然而，不是所有人都选择了微笑。两千多年前，败军逃跑的项羽逃到了乌江边，手下将士能其逃跑，他却陷入绝望，认为“此乃天要亡我！”最终，他没有逃跑，而是仰天长啸，长剑一挥，热血洒了江畔。可怜一代霸王，竟经不住打击，自刎江边，遗憾而死！如果他选择东山再起，历史又会如何？可惜他没有，生命的一把盐，轻易地腐蚀了他的人生。

古往今来，如此之事不胜枚举，屈平投江抱憾而死，司马迁忍辱负重，左丘失明而著《国语》……结局各不相同，但都取决于他们的选择——微笑或是放弃。

生命之长河，曲曲折折，难免会有坎坎坷坷，难免会有顽石之阻塞，难免会有干涸之旱季……无论遇到何种困难，我们都可以选择微笑，选择忘却，选择重生。蜡烛再小，也能照亮人生，浮木再轻，也能漂洋过海。挫折带走我们的一切，却带不走我们一颗选择微笑的心。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找