# 2024年时间的演讲稿字(八篇)

来源：网络 作者：暖阳如梦 更新时间：2024-06-24

*演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大...*

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**时间的演讲稿字篇一**

大家好!

你曾天真地对我说，会永远陪在我身边。

昏黄夕阳之下，上岗上显得十分开阔，一株细嫩的草莓茎执拗地挺立在毛茸茸的草地。茎的上端均匀地分了叉，像极了梳着两个辫子的孩童。我嘲笑它的幼小，你却说时间是最伟大的法师，能使它长大，你还说它会结出两个果子，大的留给我。我无知地点头。

每天，我们相聚山岗，守护着我们那株幼小的植物。夏末，凉风送爽。在时间的流淌喜爱，幼茎愈渐粗壮，结出淡粉色的花蕾，你告诉我花开需要充足的营养，于是每天定期的浇水又多了两次。

花朵绽放，由淡粉转为深粉，时间的法师，摘下天边的朝霞，为花朵着下最美的颜色。在日积月累的沉淀下，花下方凝结的硬块已显果实雏形，仿佛能使人联想到红彤彤的瓤和甜美的香味。真的，时间是最伟大的法师，使万物生长向生命辉煌的极点。

果实愈加饱满，油绿色的叶子焕发出无限生机。我们还如期相聚山岗，殊不知你的眼神中流露出一丝淡淡的忧伤。我却容它一闪而过。

直到十天后收到你出国的短信，你交待不忍我伤心才保守秘密，还提醒我草莓熟了别忘品尝。我没有流泪，只是心酸，时间是个法师，能将陪伴誓言变得苍白无力，也可以使形影不离的两人下一秒离散天涯。

年关收到你的祝福明信片，不知你如何神机妙算使祝福如此及时。封面印有不知何意的文字，背面是你精心绘制的漫画——草莓成长日记。

蓦然回想起山岗上的点滴，纵使分别，我们都无法忘记那些历程，因为那是我们曾经历过的。我顺着时间的生字慢慢摸索，看到你伏下身来认真的为草莓浇水，你淋在暴雨中将唯一的伞支在幼茎上方，你教我看茎上细细的容貌，感受生命的温度……脑海间，你的笑声久而回荡。

经历过便拥有了。时间是伟大的法师，不只在于它能使草莓结果，也不在于它的改变能力与它所带来的伤痛，而是因为它在流淌间，将往事沉淀下来，化为美好的回忆，使我感悟到那些“曾经”的价值。

草莓果实已呈现出完美的鲜红，一颗大一颗小，和着夕阳，在风中轻轻摇曳。

**时间的演讲稿字篇二**

盛年不在来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人

----题记

南宋哲学家，教育家朱熹，曾迎着秋风站在屋檐上，望飘落的梧桐叶子，想到自己头发花白，不再是当年的汉子了，不禁感慨万千地说：“光阴似箭，日月如梭啊。”

此时，他听到一阵青年打闹的笑声从远处传来。

“年轻人不懂得珍惜时间。”他叹息着，“只有过来人才知道时间的可忠。”想着想着，诗兴油然而生，他不禁吟道：“少年易老学难成，一寸光阴不可轻。未觉池塘春草梦，阶前梧叶已秋声”

是呀，当你回首往事时，才会知道时间不知什么时候已悄悄从你身边飞过，飞的那样急促，那样无形，以至于没有感觉到它的存在。

著名科学家牛顿，是一个抓紧每一分每一秒工作的人。为了进行科学研究，他竟然到了废寝忘食的地步。一次，牛顿约一位朋友吃饭，朋友按时赴约，但牛顿任然在实验室丽工作，直到饭菜上桌，他也没有回来，那位朋友左等右等，实在不耐烦了，就自己狼吞虎咽地吃了起来，吃完后，将鸡骨头留在盆里，然后不辞而别了。牛顿做完实验后，回到饭桌一看，盆里放着鸡骨头，他若有所悟，自言自语地说：“啊，我还以为没吃饭呢，原来我已经吃过了。”

一个简单的笑话，却告诉了我们名人之所以成名的关键，珍惜真的很简单，只有用力呵护它，保护它，才不会忽视它的存在，就像那句话：“盛年不再来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人”

**时间的演讲稿字篇三**

盛年不重来，一日难再晨;及时当勉励，岁月不待人。这是陶渊明感慨时间的诗。在现实生活中，我们常听到的关于时间的话有很多：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴、时间就是金钱等等。其实,时间不仅仅是金钱!时间远比金钱更宝贵,更有价值。因为,花费了金钱,尚可赚回,而一旦丧失了时间,任何人都无力挽回。但往往我们工作生活中很少会意识到由于不正确的使用而对我们的时间所造成的浪费。管理好自己时间的真正意义便是为了避免浪费更多的时间，也就是尽量安排得让我们能够在同一时间做更多的事情，提高自己使用时间的效率，提高工作效率!

就我自己而言，在平时工作和生活中经常有兼顾不暇的时候，忙忙碌碌一整天，不可开交，但是效率极其低下，完全不知道自己都做了什么，毫无成就感。关于如何管理时间，我先卖个关子，下面就听听关于时间的歌曲吧。

要做的所有事情一般可分为四类：

(1)紧急且重要的 (2)不紧急但重要的

(3)紧急但不重要的 (4)不紧急也不重要的

这四类中，(1)需要去做，(4)不要做。这样的结论一般容易得出。那么(2)和(3)要做哪一个呢?答案是(2)。放弃不重要的事情，可以使你更专注于重要的事物。要努力安排好不紧急但重要的事情，安排好它们，因为你知道，(1)经常会把你搞得手忙脚乱，事实上时间管理大部分集中在(2)这个范围内，所以，抓紧眼前的时间，去干十分重要的事。造成我们浪费时间的主要原因是没有计划。节约时间和充分利用时间的最佳方法之一是预先思考，周密计划。你想成功你就得珍惜时间，你想珍惜时间你就必须计划时间。专门安排出时间做计划。没有计划的工作容易令人陷入盲目。尝试着用10分钟的计划来为你节约两个小时的时间。一个有效计划可以分为长期的、中期的和近期的。比如一个读书计划：我的长期计划是想在3个月内读完整套5本，中期的就是读完其中的一本。近期就是每天利用多少时间来读这本书。

计划制定好之后，剩下的就是严格执行。不要抱怨任务怎么这么多如果你在制定的时候已经充分考虑到你可利用的时间。除非你完全没有执行这个计划的能力，否则不要轻易对计划进行大的调整。如果你有一整天的时间可以做某项工作，你就会花一天的时间去做它。而如果你只有一小时的时间可以做这项工作，你就会更迅速有效地在一小时内做完它。时间管理并不是要把所有事情做完，而是更有效的运用时间。时间管理的目的除了要决定你该做些什么事情之外，另一个很重要的目的也是决定什么事情不应该做。

时间管理的原则

1、应有一张思考的床，不要穷忙、瞎忙、无心的忙。

2、对不可控制的时间先行控制，并订定处理原则

3、养成事先规划时间的习惯，依事情的轻重缓急优先顺序妥善安排

4、定期研讨工作内容与时间安排，如何改进并提升效率

5、心无旁骛地在一段时间内解决一件事情

6、有效运用每天的黄金时间

时间是人生最宝贵的财富和资本，荒废时间等于荒废生命。敢于浪费哪怕一个钟头时间的人，说明他还不懂得珍惜生命的全部价值。

最后，我想用卓别林的一句话来提醒自己——时间是一个伟大的作者，它会给每个人写出完美的结局来。

关于时间800演讲稿3

记住我们对你们寄予的厚望，就算你们觉得它们不可能实现，也要记住，它们至关重要，是你们人生的北极星，会指引你们到达对自己和世界都有意义的彼岸。你们生活的意义要由你们自己创造。

这所备受尊崇的学校历来好学求知，所以你们期待我的演讲能传授永恒的智慧。我站在这个讲坛上，穿得像个清教徒牧师——这身打扮也许会把很多我的前任吓坏，还可能会让其中一些人重新投身于消灭女巫的事业中去，让英克利斯和考特恩父子出现在如今的“泡沫派对”上。但现在，我在台上，你们在底下，这是一个属于真理、追求真理的时刻。

你们已经求学四年，而我当校长还不到一年;你们认识三任校长，我只认识一个班的大四学生。所以，智慧从何谈起呢?也许你们才是应该传授智慧的人。或许我们可以互换一下角色，用哈佛法学院教授们随机点名提问的方式，让我在接下来的一个小时里回答你们的问题。

让我们把这个毕业典礼想象成一个问答式环节，你们是提问者。“福斯特校长，生活的意义是什么?我们在哈佛苦读四年是为了什么?福斯特校长，从你四十年前大学毕业到现在，你肯定学到了不少东西吧?”

可以这么说，在过去的一年里，你们一直在提出问题让我回答，只不过你们把提问范围限定得比较小。我也一直在思考应该怎样回答，还有你们提问的动机，这是我更感兴趣的。

其实，从我与校委会见面时起，就一直被问到这些问题，当时是20\_\_年冬天，我的任命才宣布不久。此后日渐频繁，我在柯克兰楼吃午饭，我在莱弗里特楼吃晚饭，在我专门会见学生的工作时段，甚至我在国外遇见毕业生的时候，都会被问到这些问题。你们问我的第一件事不是问课程，不是教师辅导，不是教师的联系方式，也不是学生学习生活的空间。实际上，甚至不是酒精限制政策。你们反复问我的是：“为什么我们很多人都去了华尔街?为什么我们哈佛毕业生中，有那么多人进入金融、咨询行业和投资银行?”

要思考并回答这个问题，有很多方式。比如威利-萨顿式的。当他被问及为什么要抢银行时，他回答：“因为那儿有钱。”你们中很多人都在经济学课上见过克劳迪娅-戈尔丁和拉里-卡茨两位教授，根据他们从70年代以来对学生择业的研究，得出的结论大同小异。他们发现，值得注意的是，虽然金融行业有极高的金钱回报，还是有很多学生选择了其它工作。

确实如此，你们中有37个人已经和“为美国而教”签约;有一个会去跳探戈，去阿根廷研究舞蹈疗法;还有一个将投身于肯尼亚的农业发展;一个拿了数学荣誉学位的人要去研究诗歌;另一个要去美国空军受训当飞行员;还有一个要与乳癌作斗争。你们中有很多人会去读法律、医学、或其他研究生。但是，绝大多数人选择了金融和咨询，这与戈尔丁和卡茨的调查结果不谋而合。《克里姆森报》对去年的毕业班作了调查，结果表明，参加工作的人中，58%的男生和43%的女生做出了上述选择。虽然今年经济不景气，这个数字还是达到了39%。

高额的薪水、几乎难以拒绝的招聘方、能与朋友一起在纽约工作、享受生活，以及有趣的工作——有很多种理由可以解释这些选择。你们中的一些人本来就决定过这样子的生活，至少在一两年之内是这样。另一些人则认为先要利己才能利人。但是，你们还是问我，为什么要走这条路。

在某种程度上，我觉得自己更关心的是你们为什么问这些问题，而不是给出答案。如果戈尔丁和卡茨教授的结论是正确的;如果金融行业的确就是“理性的选择”，那么你们为什么还是不停地问我这个问题呢?为什么这个看似理性的选择，会让你们许多人觉得难以理解、不尽合理，甚至在某种意义上是出于被迫或必须，而非自愿呢?为什么这个问题会困扰你们这么多人呢?

我认为，你们问我的其实是生活的意义，只不过你们提出的问题是经过伪装的——提问角度是高级职业选择中可观察、可度量的现象，而不是抽象的、难以理解的、令人尴尬的形而上学范畴。“生活的意义”——是个大大的问题——又是老生常谈——把它看成蒙提派森的某部电影的讽刺标题或者某一集《辛普森一家》的主题就容易回答，但是当作蕴含严肃意义的话题就把问题复杂化了。

但是，暂时抛开我们哈佛人自以为是的圆滑、沉着和无懈可击，试着探寻一下你们问题的答案。

我认为，你们之所以担心，是因为你们不想自己的生活只是传统意义上的成功，而且还要有意义。但你们又不知道如何协调这两个目标。你们不知道在一家有着金字招牌的公司里干着一份起薪丰厚的工作，加上可以预见的未来的财富，是否能满足你们的内心。

你们为什么担心?这多少是我们学校的错。从一进校门，我们就告诉你们，你们会成为对未来负责的领袖，你们是秀、最聪明的是我们的依靠，你们会改变整个世界。我们对你们寄予厚望，反而成了你们的负担。其实，你们已经取得了非凡的成绩：你们参与各种课外活动，表现出服务精神;你们大力提倡可持续发展，透露出你们对这个星球未来的关注;你们积极参与今年的总统竞选，为美国政治注入了新的活力。

而现在，你们中有许多人不知道如何把以上这些成绩与择业结合起来。是否一定要在有利益的工作和有意义的工作之间做出抉择?如果必须选择，你们会选哪个?有没有可能两者兼得呢?

你们问我和问自己的是一些最根本的问题：关于价值、关于试图调和有潜在冲突的东西、关于对鱼与熊掌不可兼得的认识。你们正处在一个转变的时刻，需要做出抉择。只能选一个选项——工作、职业、读研——都意味着要放弃其他选项。每一个决定都意味着有得有失——一扇门打开了，另一扇却关上了。你们问我的问题差不多就是这样——关于舍弃的人生道路。

金融业、华尔街和“招聘”已经变成了这个两难困境的标志，代表着一系列问题，其意义要远比选择一条职业道路宽广和深刻。某种意义上，这些是你们所有人早晚都会遇到的问题——当你从医学院毕业并选择专业方向——是选全科家庭医生还是选皮肤科医生;当你获得法学学位之后，要选择是去一家公司工作，还是做公共辩护律师;当你在“为美国而教”进修两年以后，要决定是否继续从事教育。你们担心，是因为你们既想活得有意义，又想活得成功;你们清楚，你们所受的教育是让你们不仅为自己，为自己的舒适和满足，更要为你们身边的世界创造价值。而现在，你们必须想出一个方法，去实现这一目标。

我认为，你们之所以担心，还有另一个原因——和第一个原因有关，但又不完全相同。那就是，你们想过得幸福。你们趋之若鹜地选修“积极心理学”——心理学1504——和“幸福的科学”，想找到秘诀。但我们怎样才能找到幸福呢?我可以给出一个鼓舞人心的答案：长大。调查表明，年长的人——比如我这个岁数的人——幸福感比年轻人更强。不过，你们可能不愿意等待。

我听过你们谈论面临的种.种选择，所以我知道你们对成功和幸福的关系感到烦恼——或者更准确地说，如何定义成功，才能使之产生并包含真正的幸福，而不只是金钱和名望。你们担心经济回报最多的选择，可能不是最有意义或最令人满意的。但你们想知道自己到底应该怎样生存，不论是作为艺术家、演员、公务员还是高中老师?你们要怎样找到一条通向新闻业的道路?在不知道多少年之后，完成了研究生学业和论文，你们会找到英语教授的工作吗?

答案是：只有试过了才知道。但是，不论是绘画、生物还是金融，如果你不去尝试做你喜欢的事;如果你不去追求你认为最有意义的东西，你会后悔的。人生之路很长，总有时间去实施备选方案，但不要一开始就退而求其次。

我将其称为择业停车位理论，几十年来一直在与同学们分享。不要因为觉得肯定没有停车位了，就把车停在距离目的地20个街区远的地方。直接去你想去的地方，如果车位已满，再绕回来。

你们可能喜欢投行、金融或咨询，它可能就是你的选择。也许你们和我在柯克兰楼吃午饭时遇到的那个大四学生一样，她刚从西海岸一家知名咨询公司面试回来。她问：“我为什么要做这行?我讨厌坐飞机，我不喜欢住酒店，我不会喜欢这个工作的。”

那就找个你喜欢的工作。要是你在醒着的时间里超过一半都在做你不喜欢的事情，你是很难感到幸福的。

但是，最最重要的是，你们问问题，既是在问我，更是在问你们自己。你们在选择道路，同时又质疑自己的选择。你知道自己想要什么样的生活，只是不知确定自己所选的路对不对。这是的消息。这也是，我希望，从某种程度上说，我们的错。

关注你的生活，对其进行反思，思考怎样才能好好地生活，想想怎样对社会有用：这些也许就是人文教育传授给你们的最宝贵的东西。

人文教育要求你们自觉地生活，赋予你寻找和定义所做之事的内在意义的能力。它使你学会自我分析和评判，让你从容把握自己的生活，并掌控其发展路径。正是在这个意义上，“人文”才是名副其实的liberare——自由。

它们赋予你开展行动、发现事物意义和作出选择的能力。通向有意义、幸福生活的必由之路是让自己为之努力奋斗。不要停歇。随时准备着改变方向。记住我们对你们寄予的厚望，就算你们觉得它们不可能实现，也要记住，它们至关重要，是你们人生的北极星，会指引你们到达对自己和世界都有意义的彼岸。你们生活的意义要由你们自己创造。

我迫不及待地想知道你们会变成什么样子。一定要经常回来，告诉我们过得如何。

**时间的演讲稿字篇四**

敬爱的各位领导，各位同事：

大家好!我今天演讲的题目是时间的重量

随着钟表的指针滴答滴答的转动，我们渡过了喜忧参半、风云突起的\_\_年，又匆匆的跨过了半个\_\_年，似乎时间的流失如白驹过隙一样让人无处追寻。每次回首往事的时候，内心深处都有一种惋惜的情调油然而起。似乎后悔已经渐渐的成为时间匆匆流过的代名词。

在上世纪中国的一个伟大文学家曾经教导他的后辈，并且告诫他的后人说，浪费时间等于谋财害命。而且以往的历史也都在反复的证实一个事实，那就是凡是一个伟大的人物，他们的一生都在和时间赛跑，在追赶自己的时光，让每一秒钟都能够得到积极的利用。因为在他们的心中时间的重量是无法估量的。

自儿时，长辈就不断的告诫我们说，一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。从古代的书籍中也时时的找到像劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。花开堪折直须折，莫待无花空折枝的经典诗句。几乎经历过很多往事的人都在劝解自己的后辈们要珍惜时间，要充分的利用时间去做好事情。而我们这些年轻的人到何时才能真正的明白这些显而易见的道理，难道真的要经历一些让自己无法忘记的事情才能真正的明白时间的重量。

每一个人都有自己的一个故事，每一个人都有自己对时间的不同看法。但是创新在每个时代都有着叛逆的劲头，都引领着追赶时间的潮流，而且它也是时间重量的一个显著的特征。当前有很多人都认为如果想不浪费时间的话，就要不断的学习前人的经验，要不断研究前人成效，只要继承了前人的优秀历史，我们才能少走弯路，不浪费时间的去完成我们的工作，去享受我们自己生活。但是我们应该真正的认识到我们是新时代的人，在我们的人生中，不光是的单单的继承前人。虽然我们可以默默的去秉承前人对我们孜孜教导，我们可以接受他们所创立的美好的文化和历史，我们甚至可以去继承他们所留给我们的一切遗产。但是我们更希望在继承、传承和发扬前人经验和文化的基础上，去面对现实，用自己的方式去体验自己的世界和生活。也许前方的路途真的波折不断，坎坷万分，但是不去经历怎么知道这条路的走法，怎么知道人生的悲欢离合，怎么知道世间的世态炎凉，怎么知道时间的重量。

儿时的我们曾经不断的去强调时间的重要性，时间的可贵性，时间的不可追溯性，但很少的人去考虑自己怎样才能不去挥霍时间，怎样才能把握自己的时间，如果一直在无奈的高喊着珍惜时间，却又在无所适从的度日，这似乎和浪费没有什么区别。只有认清自己，明白自己，才能真正的知道下一步应该怎么去跨过，才能知道下一步怎么去生活、怎么去工作、怎么去奋斗。才能真正的明白时间对于自己的重要。反之盲目的过高估计自己或是过低的丧失信心，似乎也不会在乎和珍惜时间，也不会去真正考虑到时间在自己内心的重量这个严肃的命题。

曾经在电视剧中看到一句经典的台词，年轻只有一次，这是人生最邪恶的地方。随着年龄的增长，我也确实感觉到了这句话的威力。曾经那么天真无邪的我，似乎越来越感到这个社会已经生活给我的压力。我似乎不愿意去面对这一切，但是没有办法的是，我们必须去面对这个残酷的事实。而也只有面对这个残酷的事实，我们才能真正的看清自己，才能有所创新。而只有真正的面对现实，面对我们所处于的这个社会，我们所应该承担的责任，我们应该付出的义务，我们应该去体验的那份痛苦艰辛，我们才能成长，才能真正的感受到时间对于我们的残酷性。才能体验到时间的真正的重量。

综上所述，珍惜时间，把握时间的重量不单单是挂在表面的一层纸，他更应该是深深烙进内心一个标记。只有在不断的开拓思维，不断创新，不断的认知自己，不断对让自己冷静的去面对眼前的现实，才能真正的把握住时间，才能真正的体会到内心深处那时间的重量。所以让我们立刻行动起来，不要只是用一层薄的能被风吹破的口头言辞去记住时间的重量，而要真正的去做，真正的去体验。

**时间的演讲稿字篇五**

亲爱的老师和同学们：

大家好!

时间，它是人们生命中的匆匆过客，往往在我们不知不觉中，他便悄然而去，不留下一丝痕迹。人们常常在他逝去后，才渐渐发觉，留给自己的时间已经所剩无几。也正是如此，才有了古人一声叹息：少壮不努力，老大徒伤悲。

时间流逝的无影无综，去的快，来的也快。而能否把握时间，做时间的主人往往决定着一个人一生的命运。陶渊明说过：盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。人生短短数十秋，想要在如此短的时间内，取得成功，登上人生的顶峰，谈何容易。也正因为如此，珍惜时间就显得异常的重要。每个成功人士的背后往往有个珍惜时间的故事。

我们应该珍惜时间，我不是只相信成功人士所说的，我自己也深受体会。在我小的时候，就是因为不懂得珍惜时间，所以每天早上起床的时候总是用各种说法说服自己多睡一会儿，这样就使我天天上学迟到 ，不仅受到老师的批评，还使我失去了许多的早读时间，清晨是一个人记忆力最好的时候，也是一个人精神状况最好的时候，这个时间我错过了，其余时间在读上5小时也比不上早读时的30分钟吧!后来我做了个试验，我在早读时认认真真的读了读书确实是比我在课余的时候记得牢，记得准。我睡觉只是一时的舒畅，而我早点读书不仅对我一生都有益，而且让我养成了早起早睡的良好习惯。只要我门学会利用和珍惜时间了，尽管在一小时里珍惜了一分钟都是有用的，你想啊，一分钟确实做不了什么事情的，但是10个小时那就有10分钟了，100个小时里就有100分钟了啊，所珍惜的100分钟可以做多少事情了啊!

所以珍惜时间吧，珍惜时间，也就是珍惜生命。充分利用命运给我们的每一分钟，每一秒。不要成为时间的奴隶，做时间的主人。到那时，让这一个匆匆过客的时间，永陪伴在你我的左右。

陆机在《短歌行》曰：“人寿几何?逝如朝霞。时无重至，华不在阳。”人生短短几个秋，说起来也是弹指一挥间。无论你干什么事情你都要珍惜时间，切不可慨叹人生的苦短，让时间白白的从你身边流逝。

庄子曰：“人生天地之间，若白驹之过隙，忽然而已。”第一种人正是认为短短的人生，若不及时行乐，岂不枉来人生一遭?他们抱着“今朝有酒今朝醉，我歌我笑如梦中”的态度，把时间都在嬉戏中度过，像寄生虫一般。而第二种人深深懂得“盛年不在来，一日难再晨”，于是痛感“时不待我”，整天埋头于工作和学习中，使生命的分分秒秒都在充实，都在发光发热，这也正体现了爱迪生的一句话：“人生太短，要干的事情太多，我要争分夺秒”。

当然时间也会公正的给这两种以不同的结果：第一种，终日碌碌无为，落得两手空空，只留下无穷的悔恨;第二种，艰辛的劳作换来的是累累硕果，他们用自己的勤劳和智慧，为国家作出巨大的贡献，社会肯定另外他们的人生价值，他们也回以此自豪。

至此，谁又能说时间不是一笔巨大的财富呢?珍惜时间会让你做时间的主人;珍惜时间会让你的人生变得绚丽多彩

朱自清曾经在他的《匆匆》一文中说过：“洗手的时候，日子从水盆里过去;吃饭的时候，日子从饭碗里过去。当你觉察它去的匆匆了伸出手遮挡时，它又从遮挡的手指间过去。天黑时，你躺在床上，它便伶伶俐俐地从你身上跨过，从你脚边飞走了。”

鲁迅先生也曾经说过：“节约时间，也就是使一个人的生命更加有效，也就等于延长了人的生命。”

**时间的演讲稿字篇六**

time is life, and mr lu xun says, \"wasting your time is equal to chronic suicide. wasting other peoples time is equal to murder.\" this shows the importance of valuing your time.

time is a time for scholars: \"an inch of time is an inch of gold. scholars only cherish the time to create their own value, and develop new knowledge and space for the development of human civilization. science and technology can further develop and devote oneself to the development of the motherland. on the other hand, we will not cherish our time, do nothing for ourselves, and tomorrow, we will not only ruin our future, but also bring economic losses to the country.

time is a victory for military scientists. the red army will fly to the jinsha river and march around the clock to fight for time and win. it is a matter of how important it is to cherish the time, which is the life and death of the motherland.

time is money and efficiency for economists. along with the tide of reform and opening up, time is more and more attention by people, scattered idle past work, to do a day monk bump a day clock, eat pot phenomenon is less and less, presented here is to take the time to create benefit, to create wealth.

to cherish time is to cherish life, life is very important to everyone, and each of us should cherish our time and create our own life value.

时间就是生命，鲁迅先生说：“浪费自己的时间等于慢性自杀，浪费别人的时间等于谋财害命。”这就说明了珍惜时间的重要性。

时间对于学者来讲：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。”学者只有珍惜时间才能创造自己的价值，为人类的文明发展，开拓新的知识天地。科技才能进一步发展，为祖国腾飞奉献自己的才华。反之，不珍惜时间，碌碌无为的过日子，明日复明日，不但毁了自己的前程，还给国家带来经济上的损失。

时间对于军事学家来讲，珍惜时间就是胜利。红军要飞渡金沙江，夜以继日地行军，其目的就是争取时间，夺取胜利。可见珍惜时间是多么重要，这关系着祖国的生死存亡。

时间对于经济学者就是金钱，就是效率。随着改革开放的大潮，时间越来越被人们重视，往日工作散怠，做一天和尚撞一天钟，吃大锅饭的现象越来越少，呈现在眼前的是抓紧时间创造效益，创造财富。

珍惜时间就是珍惜生命，生命对于每个人都很重要，我们每个人都应好好地珍惜时间，创造自己的生命价值。

**时间的演讲稿字篇七**

cherish the time, as lu xun puts it: time is like water in a sponge. if you are willing to squeeze, there will be.

i once read a story, it was a time the story of the old man and the young man, young people regret myself when i was a child didnt study hard, so, met with father time, beg for a time the old man put his life back to it again. but when he was small, he was so greedy, and when he grew up, he regretted it. again, he asked the old man. but the old man said to him, \"time cannot be redone, so you should cherish your time and use your time wisely.\" the story inspired me so much that i learned to cherish my time.

many rich kids say, \"money should buy more time.\" the other students always say, \"theres still time tomorrow. it doesnt matter if its not finished today.\" i want to say to them: time is money, money is hard to buy. time is so precious, it is a pity that we do not cherish it!

time flies like an arrow. how time flies, suddenly day by day in the past, we have ten years old, looking back, we have had enriched every day? if not, we must make every day of our lives colorful so that we wont waste our mothers life!

so, to cherish time is to cherish life. seize the present day and you will not regret it in the future.

珍惜时间，就像鲁迅所说的：时间就像海绵里的水，只要愿意挤，还是会有的。

我曾经看过一个故事，那是一个时光老人和年轻人的故事，年轻人后悔了自己小的时候没有好好学习，所以，碰到了时光老人，乞求时光老人再让他的生命重新来一次。可是，他变小以后还是那么贪玩，长大以后，又后悔了。再次碰到时光老人，他还是那样祈求。可是时光老人对他说：“时间是不能重来的，所以，你自己要珍惜时间，好好利用时间，不要浪费时间。”这个故事对我启发很大，让我学会了好好珍惜时间。

很多有钱家的孩子说：“有钱应该就可以买来更多的时间。”还有的同学总是说：“明天还有时间，今天的任务不完成不要紧。”我想对他们说：一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。时间是多么的宝贵，不珍惜那可就可惜了!

光阴似箭，日月如梭。时间过得是多么的快呀，转眼间一天一天的过去了，我们已经十岁了，回想以前，我们是不是把每一天过得充实了呢?如果没有，就要把以后的每一天过得多姿多彩，这样才不会枉费妈妈给我们的美好生命!

所以，珍惜时间就是在珍惜生命。把握好现在的每一天，才不会在将来是自己后悔。

**时间的演讲稿字篇八**

亲爱的老师们、同学们：

早上好!

春天到了,南去的燕子又飞回来了;枯萎的杨柳又抽出了新芽;调谢的花儿又绽开了笑脸.可是,同学们,你能告诉我,我们的时间为什么一去不复返呢是有人偷了他们吗:那是谁 又把时间藏在何处呢 是他们自己逃走了吗:现在又逃到哪里去了呢

在我们学校二(1)班和一(1)班门前有这样两句名言:赢得时间者,赢得一切;今朝有事今朝做,明朝可能阻碍多.这两句话都是告诉我们要珍惜时间.珍惜时间,想必大家都知道是什么意思吧珍惜时间就是节约时间,合理地利用时间.时间对我们每个人都很重要,时间不会为谁停留.

当你早晨洗脸刷牙的时候,时间从水盆里溜走了;当你吃饭的时候,时间从饭碗里溜走了;当你睡觉时,时间又从你的睡梦中溜走了.你想挽留时间吗那就得靠你把握时间,珍惜时间,并不是时间会多给你一份.一天有24个小时,这是无法改变的.合理地利用时间,就是珍惜时间,不让时间一分一秒地白白浪费掉.

时间对每个人都是公平的,它不会多给谁一分,也不会少给谁一秒.那为什么在相同的时间里,人们所得到的结果不同呢比如说:一个班的同学,每天在一起生活,学习,同样的环境,同样的课程,同样的老师,那为什么有的人学习好而有的人差呢那是因为有的人充分利用好课堂上的每一分钟,专心听讲,认真思考,甚至把别人玩的时间用在了读书上,所以能够取得好成绩.

花儿谢了有再开的时候,草儿枯了有再绿的时候,而时间呢 它还有再来的时候吗时间是一去不复返的,所以不要把今天的事拖到明天去做,明天还有明天的事情,这样明日复明日,何时才是尽头,况且人的一生能有几个明天

人的生命只有一次,它是宇宙间最宝贵的,最值得珍惜的.正所谓:一寸光阴一寸金,寸金难买寸光阴.时间既是短暂的,又是永恒的,时间的存在本身就是一种希望,所以不要害怕时间的无情,也不要感慨时间的短暂,我们应该珍惜自己所拥有的岁月光阴,随着奋起的节拍乘风破浪,让生命之舟与时间一起扬帆远航.

青少年时期是我们这个人生中最宝贵的黄金时期,希望大家能从现在做起,珍惜自己的每一分每一秒.莫等到头发花白时再去悔恨自己当初没能珍惜时间而一事无成.只要我们现在珍惜时间,便会拥有的幸福.

谢谢大家!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找