# 2024年没考好的检讨书50字(23篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2024-06-26

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。没考好的检讨书50字篇一这次考试...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**没考好的检讨书50字篇一**

这次考试没考好，我自知这是不能原谅的，由于自己年纪小，心里自控能力比较差，有的时候上课不能控制自己，没办法好好听讲，我自己已经好好反省过了。

这次的考试我退步了，使我感到十分的痛苦与遗憾,学习本身是为了自己,而老师您却又如此的认真负责,对我严格的要求,而我却还考出这成绩让我感到十分的愧疚,我真心的反思与改过,我总结了失败的教训,我一定会在以后的学习中全力以赴,认真专心,尽我全力考出我自己真实的水平,我一定会化悲痛为力量,努力奋斗,不辜负您对我的希望,对得起我自己的真实水平!真心的反思,望老师能原谅!

我觉得我不能跳楼，我有责任，有义务为自己为家长老师好好学习，报效祖国!

我也很感谢老师，老师一直都很关心我，可是我却没有能够把握自己的方向，没能正确的对待学习，我想老师一定也会不高兴，因为老师是关心我们的，我们是老师的学生。

老师是园丁，我们是祖国的花朵。我享受的老师的教导，深知老师的辛苦，今天，我下定决心，一定会好好学习，不辜负老师家长对我的希望。老师是如此的辛苦。为了学生的前途，付出了自己的辛劳，我们看着这样辛苦的老师心里也是很不忍的，所以，我了解了，也明白了，对于现在的我们，学习才是正确的。也许以后的我们早会忘记了现在的游戏，也忘了老师曾经讲过的东西。但我不过忘记我曾经在学校努力过，奋斗过，也不会忘了有一位老师，曾经辛勤的教导过我。所以，以后的学习中我一定要努力的学习。

检讨人：

x年xx月xx日

**没考好的检讨书50字篇二**

：

我要含情脉脉地向您递交我的这篇生物考试失利的检讨书。我这次生物考试仅仅取得了32分，严重地拖累了班级后腿，让您的脸上无光，也让您为我感到失望与伤心。

我知道自己成绩不好，归根结底的原因是自己平时不注意认真学习生物。诚然，我在平时真的是没有花多少时间与精力在生物科目的学习上，这才最终导致我的生物成绩不及格。

其次，这次考试的失利也有原因在我的考试态度上。考试当中我存在马虎大意的情况，就连一些很基础的题目也没有做对，这就很说不过去了。身为一名理科学生，理综的三门课物理、化学、生物是缺一不可的。而我竟然没有把握好生物的基础知识，我知道自己犯了错误。这次考试我如此失利，在我个人心头上也是非常懊恼的。我恰恰是败给了自己，假如我平时多注意巩固一下生物知识，这次考试也不会如此糟糕。

可是我坚信：“一次失利不会永久失利”。请老师相信我，我一定要从此次错误当中吸取经验教训，今后努力学习一定要在生物科目上取得优良学习成绩。

检讨人：

x年xx月xx日

**没考好的检讨书50字篇三**

：

您好!首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期末数学考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。另外，在平时，我总是沉迷与电脑游戏，上课不认真听讲。在这一个假期里，我一定会痛改前非的。在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复习我的数学，我想好了，每天早上9：00——11：00来学习2个小时的数学。还有，我建立了1个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。并且，如果有什么弄不懂的问题，我会在百度知道里提出来的。同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数学的方法。并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的数学成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名词保持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动把!

检讨人：

x年xx月xx日

**没考好的检讨书50字篇四**

亲爱的老师：

今天,我怀着愧疚的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲 ,导致我考试没考好。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终,学习更是一样,不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以,我要感谢老师让我写了这份检查,让我更加深刻的认识到自己的错误,

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**没考好的检讨书50字篇五**

尊敬的老师：

时光飞逝，一年一度的期末考试有一次落下了帷幕。在这每一次的人生考验中，总是有人欢喜有人悲。然而不幸的是这一次我成为了后者。半载的辛苦和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失落的心情，带着差强人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。原因出在哪里，我做出了深刻思考和反省，经过了深思熟虑，特作出深刻的检讨，有些没有提到之处还请老师和同学们提出批评指正。

我认为此次考试的失利，绝不是一日之工，\"冰冻三尺，非一日之寒。\"确实，我总结了以下几点：

1、思想觉悟不够深刻。思想觉悟是一个学生具有的基本条件，一个学生的基本任务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会带领我们走向正轨，所谓思想不过关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最关键的。

2、没有端正的学习态度。态度跟思想是相辅相成的。一个正确认真的学习态度是一个学生成才的必备基础，有了正确的思想态度才能正确的对待学习这件事，正确看待考试成绩的重要性，考试是学校对于学生的检测，也是让自己找出不足改正不足的方法，也是学校对学生的一种负责的态度。

3、基本功的不扎实。平时的一个小小的东西都会影响到考试成绩，这是不可否认的。一个字母的背记，每一次简单的验算，每一次刻苦的思考，都是很重要的，我就是没有打下良好的基础，而导致考试成绩的不理想。

4、平时对自己要求过低。有时候人会犯\"惰性\"，也就是偷个小懒，每个人都有这种惰性，重要的是有的人克制的较好，有的人克制的较差。平时对自己严格要求的人，做什么事情都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

5、没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制定一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光彩，因为他完成一个个小目标，从而最终完成一个大目标。然而光有目标没有实际行动也是不行的，一步一个脚印的踏实度过每个目标，你会发现你成功了一大步。正所谓\"不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海\"。古人的话都是有道理的。

6、缺乏一定的自信心。人无聪明愚蠢之分，都是平等的，一个人要相信自己可以完成，付出努力就会成功，一个人要是缺乏了自信心，不敢去尝试，不管是学习还是工作都无法成功。俗话说\"人不可有傲气，但不可无傲骨\"。傲骨指的是什么，就是自尊和自信。

7、缺少\"不耻下问\"的精神。有时候感觉问问题很丢面子，这是大错特错的。我们都是学生，我们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人请教，这是很正常的现象，然而我一直曲解这里的意思。子曰：\"三人行，必有我师焉\"。每个人都有自己的缺点，每个人也有自己的优点，学习别人的优点，弥补自己的缺点。比如你的数学好，我的语文好，我们就可以互相学习，相互学习，这样同时提高的是双方，也是双倍的。

8、没有一个良好的学习习惯。习惯成自然，一个正确的学习习惯关系着一个人的一生。有的人喜欢给英文备注，其实这也不失为是一种好办法，久而久之就形成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的作业本都整洁，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回头找找看看自己的验算本，一目了然，知道哪里错了。弄得乱七八糟，自己永远不知道怎么回事。

9、缺少反省自我反省的意识。每次月考乃至普通考试都是对我们这阶段的考核，考核完毕就要发现自己的不足，改正自己的不足，时间一长，不足自己消失了，这就是反省的功效。

10、缺乏创新的能力。现在的社会是一个创新的社会，学生更应该增强自己的创新能力。学习中并不是一成不变的，一道题可能有好多种解法，背记也有很多种方法，一个正确的学习方法，是对学生提高最大的一种帮助。考试失利固然很失落，但不可有气馁的心气。相信自己的能力，勇于创新，创造新的奇迹。如果牛顿没有被苹果砸到头，他也可能研究出万有引力定律，因为他是有创新能力的人，世界上很多事情都是由创新而来的。中国从古代到今日，50xx年历史的泱泱大国，如果没有创新精神，现在的社会也不会这么发达。 综上所述，我的错误主要是这几点，发现错误就要改正错误，能够发现错误也是一种能力。所以我特作出整改措施如下：

1、加强思想觉悟的提升。树立正确的人生观价值观，知道自己是祖国的未来支柱，坚定信念努力学习，为社会和人民作出贡献，更不能辜负学校和家长对我的殷切希望。增加自己的课外知识，充实自己，多读一些有益的书籍，浏览一些有益的网站，从而去其糟粕，取其精华。加强自己的思想觉悟。

2、努力端正自己的学习态度。学习态度的端正与否不是一日两日能练出来的，所以从思想上真正改进，才能使自己的态度端正。态度决定一切，要树立不是我为谁读书，而是我爱读书的信念，最终成为造福于社会造福于人民的栋梁之才。

3、苦练基本功。中国人最讲究基本功的扎实与否，就像习武之人要先扎好马步一样。楼房之高全靠地基的稳固，没有良好的基本功，以后踏上更高的学习阶段，会苦不堪言。虽然就剩一个学期，但是俗话也说\"临阵磨枪，不快也光\"。在这一个学期，未来的日子里，我一定倍加加强基本功的学习。

4、严格要求自己。放松的心态让人松懈，一日的松懈就会带来不小的影响，平时严格要求自己，按时休息，每天保持良好的神态参加每一堂课，积极向上的对待每次考试的鉴定，克制自己的惰性，\"书山有路勤为径，学海无涯苦作舟\"，学习固然辛苦，但是人生短短几十年，美好的时光就要在此时，要珍惜此时的学习机会，不能使自己因懒惰而遗憾终生。

5、定期给自己制定学习目标。比如说我的成绩不是很好，考试只得60分，下次制定个100分这是不可行的，分数也是自己平日的积累，定的目标过高也会使自己失去信心，从而产生厌学倾向。但是这次60分下次70分这样的目标是必须制定的。完全是自己力所能及的，当然分数不能代表一切，因为每次的题目难度也有差距。但是同样的题目不可以再犯。

6、树立自己的自信心。一个学生的自信心是很重要的，相信自己的能力，向着自己的目标前进，每天保持昂扬的斗志，积极的心态去处理每件学习上的事。努力尝试自己不敢想象的东西，如果你认为自己可以得满分，努力做了，即使的不了满分也能取得长足的进步。

7、敏而好学，不耻下问。学习中遇到的困难和挫折，单凭自己的力量也是解决不了的。这就是为什么要建立学校的原因，现在有条件请家教的人比比皆是，但是那样就会鼓孤立自己，学校学生同学们在一起讨论，发表自己的见解都能提高很大。向比自己强的同学请教不是丢人的事，要经常问，向老师请教，不要感觉这个同学不如我我就不请教他了，正所谓\"尺有所短，寸有所长\"，每个人的优点都可能跟自己的优点不同，\"择其善者而从之，其不善者而改之\"，共同进步，共创辉煌。

8、养成良好的学习习惯、作息习惯。学习好的同学的各种好的学习习惯，认真对待作业，每天作息时间要准时，多读课外书，充实自己，用知识武装自己的头脑。养成了良好的习惯，就不怕取不得好成绩。

9、加强自我反省。每次考试结束后都总结一下自己哪方面还存在不足，要加强;看看自己哪方面有进步，要保持。别的同学提出的意见要虚心接受，老师的教导要充分消化。要认为学习中的挫折和困难是提炼自己的好东西，不要气馁，努力最好。

10、善于发现，勇于创新。生活无处不在创新。单从一个最基本的东西电视来说，以前是黑白的，现在是彩色的，以前是纯平的，现在是液晶的，液晶的甚至还分lcd和led，如果没有创新这些东西不会变化这么快，自己有想法努力说出来看看是否切实可行，这也是我认为现在学校教学应该采取的，让学生多说。

总而言之，学习成绩的提高不是一朝一夕就能练就的，\"千里之行，始于足下\"。从小事做起，从点滴做起，改正自己的微小的毛病，\"不以善小而不为，不以恶小而为之\"，\"千里之堤，溃于蚁穴\"，这些都讲的是这个意思，从现在开始，学会从一个字母开始;从现在开始，学会从每一个小题开始;从现在开始，学会从生活中发现学习。对于此次考试的失利不会认为是一种磨难，而是一种转折点，让我明白了很多道理，努力才是关键。

以上就是我的检讨书，也不算是检讨书，就算是个反省录吧，以后一定铭记于心。请老师和同学们监督，发现问题及时提醒，发现错误及时制止，共同成长共同进步。

检讨人：

时间：x年xx月xx日

**没考好的检讨书50字篇六**

亲爱的老师：

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析与理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求老师的原谅。

检讨人：

201\*年\*月\*日

**没考好的检讨书50字篇七**

尊敬的老师：

我怀着愧疚的情绪，写下这份检查。以向您表示我的决心和悔改之意，只期望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因：

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它能分为很多小原因。也许您清楚也许您不清楚。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一向就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的。

上课时，特别是数学和英语，一有听不懂的状况就犯困，越困越听不懂（最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善）。然后，我不清楚何时有了个大毛病——发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛病。还有，我有个不爱写作业的毛病。特别是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为“厌恶学习的孩子”。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。此刻我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。我清楚，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且清楚如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

此刻我对自己的学习也有了新的要求。

因为我发现我竟然有一点“为了此刻玩的痛快不管以后”的征兆。所以，此刻我要把这些所有不好的征兆都扼杀在摇篮里。

还有一点，就是要减少吃东西的时间。每一天都要花半个小时左右的时间吃零食。而其他人都用这半小时学习了。

人总是不见棺材不落泪的。我已经看到了事态的严重性，我保证成绩不会再下滑了。

只要我们都有很好的约束潜力、自主学习潜力，在没有任何借口，任何理由能为讲话开脱！我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由考试不考好了。我必须不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**没考好的检讨书50字篇八**

尊敬的老师：

我知道老师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，通过考试我也想了很多以后一定要学习的东西。

首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

其次，我还要加强语文、数学、英语三门主科以及政治、历史、地理、生物和物理的习题强化。通过考试，我终于明白山外有山，人外有人。平日大家都聚在一起做一样的题目，感觉不出来有什么明显的差异。可是一当考试，才发现原来那么多考试题目是我从来看都没看过的(你就先编着吧)。只怪自己买的练习题做的少。不能允许自己再继续这样下去，所以，我一定要加倍努力，从这次考试之中汲取教训，增加力量，为下一次考试做好准备，打好基础。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。

期中考试毕竟不是期末考试，我还是有机会的。下一次考试，我要更努力，争取不让老师、家长和同学们失望。不让自己失望。

对于各科老师，我希望老师不要对我失去信心，虽然我这次考得并不理想，但是我相信自己的实力。下一次考试，我一定会努力的!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**没考好的检讨书50字篇九**

时间飞逝，一年一度的期末考试有一次落下了帷幕。在这每一次的人生考验中，老是有人欢乐有人悲。然而可怜的是这一次我成为了后者。半载的辛劳和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失踪的心境，带着差能人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。起因出在哪里，我做出了深入思考跟检查，经由了三思而行，特作出深刻的检查，有些没有提到之处还请老师和同窗们提出批驳斧正。

我以为此次考试的失败，毫不是一日之工，冰冻三尺，非一日之寒。确切，我总结了以下多少点：

1、思想觉悟不够深刻。思想觉醒是一个学生存在的基本前提，一个学生的根本义务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会率领我们走向正轨，所谓思想不外关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最要害的。

2、没有端正的学习立场。态度跟思维是相辅相成的。一个准确当真的学习态度是一个学天生才的必备基础，有了正确的思惟态度才干正确的看待学习这件事，正确对待考试成绩的重要性，考试是学校对学生的检测，也是让本人找出不足矫正不足的方式，也是学校订学生的一种负责的态度。

3、基础功的不扎实。平时的一个小小的货色都会影响到测验成绩，这是不可否定的。一个字母的背记，每一次简略的验算，每一次耐劳的思考，都是很主要的，我就是不打下良好的基本，而导致考试成就的不幻想。

4、平时对自己要求过低。有时候人会犯惰性，也就是偷个小勤，每个人都有这种惰性，重要的是有的人抑制的较好，有的人克制的较差。平时对自己严厉请求的人，做什么事件都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

5、没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制订一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光荣，由于他完成一个个小目标，从而终极完成一个大目标。然而光有目的没有实际举动也是不行的，一步一个足迹的踏实渡过每个目标，你会发明你成功了一大步。正所谓不积跬步，无甚至千里;不积小流，无以成江海。古人的话都是有情理的。

6、缺少必定的自信心。人无聪慧笨拙之分，都是同等的，一个人要信任自己可以实现，付出尽力就会成功，一个人要是缺乏了自信念，不敢去尝试，不论是学习仍是工作都无奈胜利。俗话说人不可有傲气，但不可无媚骨。傲骨指的是什么，就是自尊和自负。

7、缺乏不耻下问的精力。有时候感到问问题很丢体面，这是大错特错的。我们都是学生，咱们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人求教，这是很畸形的景象，然而我始终歪曲这里的意思。子曰：三人行，必有我师焉。每个人都有自己的缺陷，每个人也有自己的长处，学习别人的优点，补充自己的毛病。比方你的数学好，我的语文好，我们就能够相互学习，彼此学习，这样同时进步的是双方，也是双倍的。

8、没有一个良好的学习习惯。习惯成天然，一个正确的学习习惯关联着一个人的毕生。有的人爱好给英文备注，实在这也不失为是一种好措施，长此以往就构成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的功课本都整齐，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回首找找看看自己的验算本，高深莫测，晓得哪里错了。弄得乌七八糟，自己永远不知道怎么回事。

检讨人：

20xx.x.x

**没考好的检讨书50字篇十**

检讨书

尊敬的老师：

您好!首先，我在此向你说一声对不起，我辜负了您对我的殷切希望。在这次期中数学考试中我惨败而归，不仅伤透了你的心，也让我无地自容。这次失败的原因，我分析了一下试卷，有绝大部分是由于我的马虎粗心造成的，但也有少数部分我不懂。您平常也就经常告诫我们，可我就是改不了粗心大意的毛病。不过，我不应该给我自己找理由，放心，老师，我会改正的。 在这个假期里，我一定要腾出一部分时间来复习我的英语，我想好了，每天早上9：00——11：00来学习2个小时的英语。还有，我建立了1个错题本。以后，一旦有什么不懂的问题或错误的问题我都会记录下来的。并且，如果有什么弄不懂的问题，我会请教父母。同时，我要经常在好好学习这个贴吧里去了解一些学习数学的方法。并且我不能偏科，一定要全面发展。

老师，我知道，仅仅是语言是苍白无力的。放心，我绝对会以自己的实际行动来履行我的诺言的。我决定了，我开学考试的英语成绩一定不能下110分。同时，我要在年级的名次保持在前10内。

老师，请不要生气了。看我的实际行动把!

×××

这次期中考试，我考的很差，对此在这检讨，希望以后不要再考这个分数……

学英语，最重要的就是读，听，背，只要这三个你能100%做到的话，你的英语成绩，没有90分，也能85分。

但是，我却偏偏相反了，没有听，没有写，没有背，自以为事，以为自己多聪明，所以什么都只做了三分之一，导致成绩不理想……

以后，我决定了，好好学习，天天向上，在此，我订了一份每天必做的一份学习计划，我必须照做：

1. 每天读英语课文，十次或五次。

2. 每天不断的背单词，重复的背，直到背得滚瓜烂熟。

3. 每天听写课文，直到会默为止。

4. 上课认真听讲，思维跟着老师走，积极思考问题。

5. 下课后，把老师上课讲的内容复习一边，不懂得一定要提问。

6. 认真完成作业。

7. 不能经常开电脑，开电脑就得先读英语。

8. 回到家里预习。

9. 将家长买来的练习认真地完成。

10. 请一个家教，让他把我的英语成绩提高起来，多给我讲讲语法的知识。

11. 睡觉前，想想英语课讲了什么。

我一定，必须每天做到以上的所有学习计划，并且尽量的更正学习的态度!!!

我…

我在此发誓：

我一定要好好学英语，每时每刻按照自己拟定的学习计划，不得违抗，否则考试考得不好!!!

今天,我怀着愧疚的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲 ,导致我考试没考好。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终,学习更是一样,不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以,我要感谢老师让我写了这份检查,让我更加深刻的认识到自己的错误,

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

**没考好的检讨书50字篇十一**

时光飞逝，一年一度的期末考试有一次落下了帷幕。在这每一次的人生考验中，总是有人欢喜有人悲。然而不幸的是这一次我成为了后者。半载的辛苦和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失落的心情，带着差强人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。原因出在哪里，我做出了深刻思考和反省，经过了深思熟虑，特作出深刻的检讨，有些没有提到之处还请老师和同学们提出批评指正。

我认为此次考试的失利，绝不是一日之工，“冰冻三尺，非一日之寒。”确实，我总结了以下几点：

1、思想觉悟不够深刻。思想觉悟是一个学生具有的基本条件，一个学生的基本任务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会带领我们走向正轨，所谓思想不过关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最关键的。

2、没有端正的学习态度。态度跟思想是相辅相成的。一个正确认真的学习态度是一个学生成才的必备基础，有了正确的思想态度才能正确的对待学习这件事，正确看待考试成绩的重要性，考试是学校对于学生的检测，也是让自己找出不足改正不足的方法，也是学校对学生的一种负责的态度。

3、基本功的不扎实。平时的一个小小的东西都会影响到考试成绩，这是不可否认的。一个字母的背记，每一次简单的验算，每一次刻苦的思考，都是很重要的，我就是没有打下良好的基础，而导致考试成绩的不理想。

4、平时对自己要求过低。有时候人会犯“惰性”，也就是偷个小懒，每个人都有这种惰性，重要的是有的人克制的较好，有的人克制的较差。平时对自己严格要求的人，做什么事情都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

5、没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制定一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了考试就会大放光彩，因为他完成一个个小目标，从而最终完成一个大目标。然而光有目标没有实际行动也是不行的，一步一个脚印的踏实度过每个目标，你会发现你成功了一大步。正所谓“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海”。古人的话都是有道理的。

6、缺乏一定的自信心。人无聪明愚蠢之分，都是平等的，一个人要相信自己可以完成，付出努力就会成功，一个人要是缺乏了自信心，不敢去尝试，不管是学习还是工作都无法成功。俗话说“人不可有傲气，但不可无傲骨”。傲骨指的是什么，就是自尊和自信。

7、缺少“不耻下问”的精神。有时候感觉问问题很丢面子，这是大错特错的。我们都是学生，我们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人请教，这是很正常的现象，然而我一直曲解这里的意思。子曰：“三人行，必有我师焉”。每个人都有自己的缺点，每个人也有自己的优点，学习别人的优点，弥补自己的缺点。比如你的数学好，我的语文好，我们就可以互相学习，相互学习，这样同时提高的是双方，也是双倍的。

8、没有一个良好的学习习惯。习惯成自然，一个正确的学习习惯关系着一个人的一生。有的人喜欢给英文备注，其实这也不失为是一种好办法，久而久之就形成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的作业本都整洁，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回头找找看看自己的验算本，一目了然，知道哪里错了。弄得乱七八糟，自己永远不知道怎么回事。

9、缺少反省自我反省的意识。每次月考乃至普通考试都是对我们这阶段的考核，考核完毕就要发现自己的不足，改正自己的不足，时间一长，不足自己消失了，这就是反省的功效。

10、缺乏创新的能力。现在的社会是一个创新的社会，学生更应该增强自己的创新能力。学习中并不是一成不变的，一道题可能有好多种解法，背记也有很多种方法，一个正确的学习方法，是对学生提高的一种帮助。考试失利固然很失落，但不可有气馁的心气。相信自己的能力，勇于创新，创造新的奇迹。如果牛顿没有被苹果砸到头，他也可能研究出万有引力定律，因为他是有创新能力的人，世界上很多事情都是由创新而来的。中国从古代到今日，50xx年历史的泱泱大国，如果没有创新精神，现在的社会也不会这么发达。

综上所述，我的错误主要是这几点，发现错误就要改正错误，能够发现错误也是一种能力。所以我特作出整改措施如下：

1、加强思想觉悟的提升。树立正确的人生观价值观，知道自己是祖国的未来支柱，坚定信念努力学习，为社会和人民作出贡献，更不能辜负学校和家长对我的殷切希望。增加自己的课外知识，充实自己，多读一些有益的书籍，浏览一些有益的网站，从而去其糟粕，取其精华。加强自己的思想觉悟。

2、努力端正自己的学习态度。学习态度的端正与否不是一日两日能练出来的，所以从思想上真正改进，才能使自己的态度端正。态度决定一切，要树立不是我为谁读书，而是我爱读书的信念，最终成为造福于社会造福于人民的栋梁之才。

3、苦练基本功。中国人最讲究基本功的扎实与否，就像习武之人要先扎好马步一样。楼房之高全靠地基的稳固，没有良好的基本功，以后踏上更高的学习阶段，会苦不堪言。虽然就剩一个学期，但是俗话也说“临阵磨枪，不快也光”。在这一个学期，未来的日子里，我一定倍加加强基本功的学习。

4、严格要求自己。放松的心态让人松懈，一日的松懈就会带来不小的影响，平时严格要求自己，按时休息，每天保持良好的神态参加每一堂课，积极向上的对待每次考试的鉴定，克制自己的惰性，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，学习固然辛苦，但是人生短短几十年，美好的时光就要在此时，要珍惜此时的学习机会，不能使自己因懒惰而遗憾终生。

5、定期给自己制定学习目标。比如说我的成绩不是很好，考试只得60分，下次制定个100分这是不可行的，分数也是自己平日的积累，定的目标过高也会使自己失去信心，从而产生厌学倾向。但是这次60分下次70分这样的目标是必须制定的。完全是自己力所能及的，当然分数不能代表一切，因为每次的题目难度也有差距。但是同样的题目不可以再犯。

6、树立自己的自信心。一个学生的自信心是很重要的，相信自己的能力，向着自己的目标前进，每天保持昂扬的斗志，积极的心态去处理每件学习上的事。努力尝试自己不敢想象的东西，如果你认为自己可以得满分，努力做了，即使的不了满分也能取得长足的进步。

7、敏而好学，不耻下问。学习中遇到的困难和挫折，单凭自己的力量也是解决不了的。这就是为什么要建立学校的原因，现在有条件请家教的人比比皆是，但是那样就会鼓孤立自己，学校学生同学们在一起讨论，发表自己的见解都能提高很大。向比自己强的同学请教不是丢人的事，要经常问，向老师请教，不要感觉这个同学不如我我就不请教他了，正所谓“尺有所短，寸有所长”，每个人的优点都可能跟自己的优点不同，“择其善者而从之，其不善者而改之”，共同进步，共创辉煌。

8、养成良好的学习习惯、作息习惯。学习好的同学的各种好的学习习惯，认真对待作业，每天作息时间要准时，多读课外书，充实自己，用知识武装自己的头脑。养成了良好的习惯，就不怕取不得好成绩。

9、加强自我反省。每次考试结束后都总结一下自己哪方面还存在不足，要加强;看看自己哪方面有进步，要保持。别的同学提出的意见要虚心接受，老师的教导要充分消化。要认为学习中的挫折和困难是提炼自己的好东西，不要气馁，努力。

10、善于发现，勇于创新。生活无处不在创新。单从一个最基本的东西电视来说，以前是黑白的，现在是彩色的，以前是纯平的，现在是液晶的，液晶的甚至还分lcd和led，如果没有创新这些东西不会变化这么快，自己有想法努力说出来看看是否切实可行，这也是我认为现在学校教学应该采取的，让学生多说。

总而言之，学习成绩的提高不是一朝一夕就能练就的，“千里之行，始于足下”。从小事做起，从点滴做起，改正自己的微小的毛病，“不以善小而不为，不以恶小而为之”，“千里之堤，溃于蚁穴”，这些都讲的是这个意思，从现在开始，学会从一个字母开始;从现在开始，学会从每一个小题开始;从现在开始，学会从生活中发现学习。对于此次考试的失利不会认为是一种磨难，而是一种转折点，让我明白了很多道理，努力才是关键。

以上就是我的检讨书，也不算是检讨书，就算是个反省录吧，以后一定铭记于心。请老师和同学们监督，发现问题及时提醒，发现错误及时制止，共同成长共同进步。

检讨人：

赵星瑜

x年xx月xx日

**没考好的检讨书50字篇十二**

今天,我怀着愧疚的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲 ,导致我考试没考好。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

现在我对自己的学习也有了新的要求。

我一定不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终,学习更是一样,不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以,我要感谢老师让我写了这份检查,让我更加深刻的认识到自己的错误,

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

**没考好的检讨书50字篇十三**

亲爱的老师、父母：

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。下次一定会考好的，在给我一机会!

**没考好的检讨书50字篇十四**

亲爱的老师、父母：

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起父母的关心和老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求父母和老师的原谅。

检讨人：

**没考好的检讨书50字篇十五**

尊敬的英语老师：

考试的试卷下来了，我感觉我这次英语考试的分数是很低的，这远远没有达到我心目当中的一份理想成绩。然而，考试成绩实实在在地公布出来了，我考得不好是板上钉钉，铁一般的事实，不容我丝毫推脱。考试成绩不好，只能够说明我对这一科目的知识掌握得不够深透与全面。

成绩考差以后，我倍感苦恼，经过这一段时间的深刻反省。我总结出了造成这次考试失利的原因：

1，平时不注意英语知识的专研，也可以说是我对于英语这门科目的学习不够重视。

2，日常没有抽出足够的时间来完成英语作业，很多时候是没有时间留给英语作业的。

3，有时候自己也上课开小差，对于一些知识点没有细致、准确地掌握。

现在我考试已然失利，我非常的后悔，当初没有好好的复习和认真复习。可是我也知道再多的言辞都显得苍白无力，我只有勇敢地面对目前形势，集中精力、时间、条件用于提高自身学习成绩，在下一次大考当中取得优秀的英语成绩才是给老师最好的交待。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**没考好的检讨书50字篇十六**

尊敬的老师：

在以前的学习中，我没有认真努力，这次没考好，现在想起来非常后悔，

今天,我怀着愧疚和懊悔的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望您能够给我一个改正错误的机会。谢谢您。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，对于数学和物理这种需要大量做题的学科，总是抱有偷懒心理。以至于最终引火自焚，导致了这种恶果。不但对不起父母和老师,更在同学中间成为了反面教材.也是对初2x班的一种不责任的表现.另外还让老师经常担心。

我已深深地认识到了自己的错误，作为初中生，我没有意识到自己已经是个15岁的大孩子了，非但没有帮老师、家长分担压力，反而给他们找了很多没必要的麻烦，我感觉到很后悔，我是班里学习较好男生中的一个，而我非但没有给别的同学一个认真学习的感觉却给同学留下了不认真做题，不踏实的感觉，我觉得自己欠缺集体荣誉感，

我从哪跌倒就从哪爬起来，绝对不在同一个地点再跌倒第2次，努力坚持，让自己按时按质完成作业，每天认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地，争取下次考试取得好的成绩，以优异的成绩来汇报曾经为我做过无数付出的?老师和我的父母，我会让您们看到一个全新的我，一个遵规守纪，尊重师长，按时完成作业，认真听讲，大量做题，踏踏实实学习。脚踏实地的初中生，一切跟着大家走，坚决 不做个别生。所以我不可以再犯懒惰的错误了，我要积极地看待我所生活，学习过的每一天，给我自己留下一个美好的回忆，给同学和老师留下好的印象，让我在这3年的时间创造出一个另人折服的奇迹。

这次，老师跟我谈了许多问题，给我敲响了警钟，使我幡然悔悟，理解到了“播种一个行为，收获一个习惯，播种一个习惯，收获一个性格，播种一个性格，收获一个命运”的道理。受到老师的批评和建议，我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从观念上彻底转变，从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己，不会让自己再重蹈覆辙了。

经过这段时间的思想转变，现在的我，较之以前已经有了很大的改变，对自己的言行也有了新的要求。

通过这次的事情，让我意识到了脚踏实地，认真做题的重要性。我一定不会在同一地方摔倒。作为新一代的学生，我深知自己肩负的使命，作为一个男生，我更知道要富有责任感，做事情，要有始有终,学习、工作更是一样,不能够半途而废。

我现在已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以,我要感谢老师让我写了这份检查,让我更加深刻的认识到自己的错误,

希望您能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。您每天那么忙碌次为同学奔波，还要为我而操心，我已经深深地了解到了您对我们的爱，我不可以在这份真挚的爱上再次践踏了，

因为在这份爱上不仅仅是老师对我的关心，还有希望，我下一次一定会用成绩来回报您，让我的名字重新回到第二考场，也让您不在为了我而没日没夜的操心，相信我的诺言和努力吧!请老师看我的实际行动吧

老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证我一定会一步一个脚印的走好每一步。

望老师给我改过自新的机会.老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人 ，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的，所以我 也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用.我知道了任何事都是成绩与汗水成正比的。弘扬中国地质大学的拼搏精神，走顽强拼搏进取之路既是我的责任，也是我坚定不移的前进方向。然而，我的行为却背道而驰。一个优秀上进的学生当然要努力争取好的成绩,但不能不顾一切、不择手段地去想着玩，这是一个关系到如何成人，如何成才的一个重大原则问题。一个人的成长和进步，不仅仅是学业上的提高，更重要的是思想、作风方面上的培养和锤炼。我忽视了这样一个重要的问题，为此而犯了方向性的错误。我所犯错误的影响是很坏的。上课学习不专心听讲，是成绩最大的杀手，以后，我一定做到认真听讲，一步一个脚印，做好每天的练习题，请老师您放心!

总之，我为自己所犯的错误而带来的这一切而深感痛心和后悔。 我所犯的错误教训是深刻的。上级老师，同学都委以重任并寄予厚望，我自己也一直感到认真学习，全力投入是我们每个学生都应该做的。我知道，造成如此大的损失，我必须要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作老师对我有如此之大的期望之下的，我真诚地接受批评，并愿意接受处理。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我

请老师放心，我会用实际行动让您相信，您的学生在哪里摔倒，就会从哪里站起来，会把现在的绊脚石变为成功的垫脚石，请老师相信我，不要对我失望，我会用成功让您相信，我会成为您的骄傲!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**没考好的检讨书50字篇十七**

尊敬的数学老师：

您好，十分抱歉我在这次月考试的数学考试当中发挥严重失常，仅仅考了73分，距离我们班级平均分相差甚远，严重地拉了班级后腿，很大程度上制约了您评选为省级优秀教师的步伐。

回顾错误，我在前一阶段学习当中存在学习态度松懈的问题，并且上课有时候没有认真听讲，课后没有去复习课文，有些知识点没有很好掌握，特别是一些基础题型没有去深入分析与研究，导致我期中考试当中超多基础题目沦陷，酿成了如此惨痛的后果啊！

这个错误充分暴露出我对于数学学习的松懈放任态度，没有很好地将足够精力放置在数学学习上来，也在必须程度上说明我求知欲、上进心不足。

现如今，错误已然出现，我也不再为自己争辩。我只会坦然应对，特此向您做出严肃地保证：从今往后，我必须特别重视数学学习，努力纠正自身态度、行为错误，牢固树立“数学重要、数学得学好”的观念，并且争取在本学期期末考试获得一个高于班级平均分10分的好成绩。

最后，我恳请您的暂且原谅，让我在下半学期好好表现一番。

此致

敬礼！

检讨人：

20xx年xx月xx日

**没考好的检讨书50字篇十八**

尊敬的数学老师：

此番我在数学考试当中基础题目失分太大，这导致我虽然在后面的难题部分取得了还算可以的分数，但是却因为基础题目失分太大，导致我的数学成绩位于班级倒数几名。

回顾错误，我深刻地意识到了您对我的批评是对我的。向我这样的错误是很愚蠢的，相当于有点“捡芝麻扔西瓜”的情况。众所周知，数学的难题部分往往是不好拿分的，往往绞尽脑汁也只能够得一点点分。可是数学的基础题目就很简单可以拿分啊，简直就是在送分，我为什么要丢失呢。很显然，我这样的错误发生，充分地暴露出我平时不注意基础知识的积累，片面地追求难题攻坚，这是导致我错误的主要原因。

现如今，我知道自身错误所在了。从今往后，我一定要认清数学考试的分数分配问题。重点将精力花在基础题目训练当中，在保证基础题目有足够时间训练基础上，然后再投入时间攻坚数学难题。最后，我恳求老师能够原谅我的错误。

检讨人：

x年xx月xx日

**没考好的检讨书50字篇十九**

尊敬的老师：

我怀着愧疚的情绪，写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只期望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因：

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它能分为很多小原因。也许您清楚也许您不清楚。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一向就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的。

上课时，特别是数学和英语，一有听不懂的状况就犯困，越困越听不懂(最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善)。然后，我不清楚何时有了个大毛病——发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自 杀式的烂毛病。还有，我有个不爱写作业的毛病。特别是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为“厌恶学习的孩子”。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。此刻我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。我清楚，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且清楚如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

此刻我对自己的学习也有了新的要求。

因为我发现我竟然有一点“为了此刻玩的痛快不管以后”的征兆。所以，此刻我要把这些所有不好的征兆都扼杀在摇篮里。

还有一点，就是要减少吃东西的时间。每一天都要花半个小时左右的时间吃零食。而其他人都用这半小时学习了。

人总是不见棺材不落泪的。我已经看到了事态的严重性，我保证成绩不会再下滑了。

只要我们都有很好的约束潜力、自主学习潜力，在没有任何借口，任何理由能为讲话开脱!我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由考试不考好了.我必须不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。

检讨人：

20xx年xx月xx日

**没考好的检讨书50字篇二十**

尊敬的老师：

时光飞逝，月考有一次落下了帷幕。在这每一次的人生考验中，总是有人欢喜有人悲。然而不幸的是这一次我成为了后者。半载的辛苦和辛酸苦累换来了的却是失落，让我怀着失落的心情，带着差强人意的成绩，为这个学期画下了一个败笔。原因出在哪里，我做出了深刻思考和反省，经过了深思熟虑，特作出深刻的检讨，有些没有提到之处还请老师和同学们提出批评指正。

我认为此次月考的失利，绝不是一日之工，“冰冻三尺，非一日之寒。”确实，我总结了以下几点：

1、思想觉悟不够深刻。思想觉悟是一个学生具有的基本条件，一个学生的基本任务是什么，就是学习，好好学习。一个正确的思想觉悟会带领我们走向正轨，所谓思想不过关，成绩如何过关。不仅仅是学习，做任何事思想觉悟都是最重要的，也是最关键的。

2、没有端正的学习态度。态度跟思想是相辅相成的。一个正确认真的学习态度是一个学生成才的必备基础，有了正确的思想态度才能正确的对待学习这件事，正确看待考试成绩的重要性，考试是学校对于学生的检测，也是让自己找出不足改正不足的方法，也是学校对学生的一种负责的态度。

3、基本功的不扎实。平时的一个小小的东西都会影响到月考成绩，这是不可否认的。一个字母的背记，每一次简单的验算，每一次刻苦的思考，都是很重要的，我就是没有打下良好的基础，而导致月考成绩的不理想。

4、平时对自己要求过低。有时候人会犯“惰性”，也就是偷个小懒，每个人都有这种惰性，重要的是有的人克制的较好，有的人克制的较差。平时对自己严格要求的人，做什么事情都会对自己严格要求，对待学习更要严格要求。

5、没有一个正确的学习目标。每一个阶段都给自己制定一个小目标的人，往往平时不怎么起眼，到了月考就会大放光彩，因为他完成一个个小目标，从而最终完成一个大目标。然而光有目标没有实际行动也是不行的，一步一个脚印的踏实度过每个目标，你会发现你成功了一大步。正所谓“不积跬步，无以至千里;不积小流，无以成江海”。古人的话都是有道理的。

6、缺乏一定的自信心。人无聪明愚蠢之分，都是平等的，一个人要相信自己可以完成，付出努力就会成功，一个人要是缺乏了自信心，不敢去尝试，不管是学习还是工作都无法成功。俗话说“人不可有傲气，但不可无傲骨”。傲骨指的是什么，就是自尊和自信。

7、缺少“不耻下问”的精神。有时候感觉问问题很丢面子，这是大错特错的。我们都是学生，我们都是来向人家学习的，学习就有不懂的，不懂的就得向别人请教，这是很正常的现象，然而我一直曲解这里的意思。子曰：“三人行，必有我师焉”。每个人都有自己的缺点，每个人也有自己的优点，学习别人的优点，弥补自己的缺点。比如你的数学好，我的语文好，我们就可以互相学习，相互学习，这样同时提高的是双方，也是双倍的。 8、没有一个良好的学习习惯。习惯成自然，一个正确的学习习惯关系着一个人的一生。有的人喜欢给英文备注，其实这也不失为是一种好办法，久而久之就形成习惯，一看到这个单词就能想起自己的备注，这样对于背记有很大的提高。还有人的验算本比有的人的作业本都整洁，这都是好的学习习惯，就算题做错了，回头找找看看自己的验算本，一目了然，知道哪里错了。弄得乱七八糟，自己永远不知道怎么回事。

9、缺少反省自我反省的意识。每次月考乃至普通考试都是对我们这阶段的考核，考核完毕就要发现自己的不足，改正自己的不足，时间一长，不足自己消失了，这就是反省的功效。

10、缺乏创新的能力。现在的社会是一个创新的社会，学生更应该增强自己的创新能力。学习中并不是一成不变的，一道题可能有好多种解法，背记也有很多种方法，一个正确的学习方法，是对学生提高最大的一种帮助。月考失利固然很失落，但不可有气馁的心气。相信自己的能力，勇于创新，创造新的奇迹。如果牛顿没有被苹果砸到头，他也可能研究出万有引力定律，因为他是有创新能力的人，世界上很多事情都是由创新而来的。中国从古代到今日，50xx年历史的泱泱大国，如果没有创新精神，现在的社会也不会这么发达。 综上所述，我的错误主要是这几点，发现错误就要改正错误，能够发现错误也是一种能力。所以我特作出整改措施如下：

1、加强思想觉悟的提升。树立正确的人生观价值观，知道自己是祖国的未来支柱，坚定信念努力学习，为社会和人民作出贡献，更不能辜负学校和家长对我的殷切希望。增加自己的课外知识，充实自己，多读一些有益的书籍，浏览一些有益的网站，从而去其糟粕，取其精华。加强自己的思想觉悟。

2、努力端正自己的学习态度。学习态度的端正与否不是一日两日能练出来的，所以从思想上真正改进，才能使自己的态度端正。态度决定一切，要树立不是我为谁读书，而是我爱读书的信念，最终成为造福于社会造福于人民的栋梁之才。

3、苦练基本功。中国人最讲究基本功的扎实与否，就像习武之人要先扎好马步一样。楼房之高全靠地基的稳固，没有良好的基本功，以后踏上更高的学习阶段，会苦不堪言。虽然就剩一个学期，但是俗话也说“临阵磨枪，不快也光”。在这一个学期，未来的日子里，我一定倍加加强基本功的学习。

4、严格要求自己。放松的心态让人松懈，一日的松懈就会带来不小的影响，平时严格要求自己，按时休息，每天保持良好的神态参加每一堂课，积极向上的对待每次考试的鉴定，克制自己的惰性，“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，学习固然辛苦，但是人生短短几十年，美好的时光就要在此时，要珍惜此时的学习机会，不能使自己因懒惰而遗憾终生。

5、定期给自己制定学习目标。比如说我的成绩不是很好，月考只得60分，下次制定个100分这是不可行的，分数也是自己平日的积累，定的目标过高也会使自己失去信心，从而产生厌学倾向。但是这次60分下次70分这样的目标是必须制定的。完全是自己力所能及的，当然分数不能代表一切，因为每次的题目难度也有差距。但是同样的题目不可以再犯。

6、树立自己的自信心。一个学生的自信心是很重要的，相信自己的能力，向着自己的目标前进，每天保持昂扬的斗志，积极的心态去处理每件学习上的事。努力尝试自己不敢想象的东西，如果你认为自己可以得满分，努力做了，即使的不了满分也能取得长足的进步。

7、敏而好学，不耻下问。学习中遇到的困难和挫折，单凭自己的力量也是解决不了的。这就是为什么要建立学校的原因，现在有条件请家教的人比比皆是，但是那样就会鼓孤立自己，学校学生同学们在一起讨论，发表自己的见解都能提高很大。向比自己强的同学请教不是丢人的事，要经常问，向老师请教，不要感觉这个同学不如我我就不请教他了，正所谓“尺有所短，寸有所长”，每个人的优点都可能跟自己的优点不同，“择其善者而从之，其不善者而改之”，共同进步，共创辉煌。

8、养成良好的学习习惯、作息习惯。学习好的同学的各种好的学习习惯，认真对待作业，每天作息时间要准时，多读课外书，充实自己，用知识武装自己的头脑。养成了良好的习惯，就不怕取不得好成绩。

9、加强自我反省。每次考试结束后都总结一下自己哪方面还存在不足，要加强;看看自己哪方面有进步，要保持。别的同学提出的意见要虚心接受，老师的教导要充分消化。要认为学习中的挫折和困难是提炼自己的好东西，不要气馁，努力最好。

10、善于发现，勇于创新。生活无处不在创新。单从一个最基本的东西电视来说，以前是黑白的，现在是彩色的，以前是纯平的，现在是液晶的，液晶的甚至还分lcd和led，如果没有创新这些东西不会变化这么快，自己有想法努力说出来看看是否切实可行，这也是我认为现在学校教学应该采取的，让学生多说。

检讨人：

xx年x月x日

**没考好的检讨书50字篇二十一**

尊敬的老师：

我深深地为我的卑劣行径而忏悔。我平日成天游手好闲，无所事事，目空一切，终于酿成了这个恶果。

当我看到这个惨不忍睹的分数时，我潸然泪下，继而泪如泉涌，转瞬间便泪流成河。这泪，是内疚的泪，是自责的泪，是悔恨的泪!这泪，如沉重的水银，落在、打在、冲击在我的心上!

也许有人说，两分不算什么。然而在我看来，哪怕是小小的0.5分，都至关重要!这白丢了的十多分，如刀锋一般，在我的心上深深地刻下了一道长长的伤痕，令我悲痛欲绝!

平均分，像一道墙一样，把我死死地拦在了外面。我曾想侥幸地冲过去，却一头撞上，头破血流，粉身碎骨!

这么多惨痛至极的教训，怎能不给我以发自内心最深处的启迪?

学习，这件多么高尚的事情，怎能在我手中被玷污? 思想政治，这门多么至关重要的学术，怎能在我的手中被亵渎?

我这样不努力学习，怎么对得起我自己?怎么对得起生我养我的父母?怎么对得起引导我做人的老师?怎么对得起引领我们的伟大祖国走向光明的伟大的中国共产党啊?

因此，我深深的反省自己，并发誓以后一定竭尽我的全部力量，艰苦奋斗，赴汤蹈火，学好思想政治，让自己成为党的合格的接班人!我上课时如有任何一秒钟没有集中全部精力听讲，情愿受到任何惩罚，皮开肉绽亦不在乎!

下一次考试中，为了我自己，为了家长，为了老师，为了人民，为了我们的党，为了社会主义建设，为了祖国和民族的未来，我发誓一定要上九十分!否则今后余生世人共戮!

签名：

时间：20xx年\*\*月\*\*日

**没考好的检讨书50字篇二十二**

敬爱的老师：

今天，我怀着愧疚和懊悔写下这份检讨书，以向您表示我对考试交白卷这种不良行为的深刻认识以及再也不会发生这种情况的决心。

早在我踏进校门，班主任老师就已三令五申，一再强调，同学们不得草率对待这次考式。对这次考试交白卷，我错过了一次老师呕心沥血给我们制作的知识大餐。考试是检查我们学习得失的一个重要方式，我应当珍惜这个机会，可是我错过了，这是做为学生的一大损失。同时，老师，您的关心也令我深深地感动，我知道对您来说我交白卷可能没有损失的，可是您还是及时发现并教导我，令我下次不再犯。您是多么慈祥，多么伟大啊!我感激的泪水可以添满整个塔里木盆地;我因过分激动而跳跃的心可与唐山大地震相媲美;我浪子回头的决心可赛过女娲补天时的毅力。我坚决保证以后的事情我都会认真对待。如果您还是难消心头之气，那我会把整个太平洋的水倒出来，来浇灭您对我愤怒的火焰。我相信你一定能原谅我这次无意间所犯的错误，之所以说是无意间上因为连我现在回想起来都不知道自己当时在想些什么，虽然这也许是一个不假的理由，但现实就是现实，现实就是我叫了白卷，但我还是向往这样能减轻我所犯的错误的深度。

对不起，老师!这次我犯的是一个严重的原则性的问题。现实已经说明了一切。

老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。我检讨，深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，对老师的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此.

我辜负了您的一番心血，事无巨细.见微知著，由小及大，我作为一名高中学生考试交白卷，给全班作了坏榜样造成了恶劣的影响，对于我犯的错误，所造成的严重后果我做了深刻的反思：

1.试问这能不让平时十分关心每一个学生的老师担心吗?而这样的担心很可能让老师工作分心，造成更严重的后果。

2.在同学们中间造成了不良的影响，由于我一个人的错误，有可能激发一个同学犯同样错误的可能性，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

3.影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

4.思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生.之所有的问题都归咎于我还未能达到一个学生应具有的认识问题水平，未能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的日子里里更严格地要求自己，在认真完成作业地同时，使自己的言行都要与一个高学生身份相符合。

对我交白卷所犯下的错误，我觉得有且非常有必要对我的行为作出检讨，所以按照老师的要求保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我是初犯，认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

此致

敬礼

检讨人：

x年x月x日

**没考好的检讨书50字篇二十三**

考试没考好检讨书

：

在刚刚结束的期中考试里，我犯了很多不该犯的错误。

我知道老师对于我有着很大的期望，可是我还是没有考好。对于这点我感到十分抱歉。但是既然犯了错误就要改正，所以，通过考试我也想了很多以后一定要学习的东西。

首先我要改掉考试不细心读题目的坏习惯。有时候我往往看着题目前面就顺手把后面的问题写上了，但是却错了很多。这也许也和答题技巧有关系。总之，通过以后的练习，我一定要在考试的过程之中认真审题，自习读题，把题目看准、看好。时间允许的时候要多检查几遍，绝对不允许自己再犯类似于这样的无谓的错误。

其次，我还要加强语文、数学、英语三门主科以及政治、历史、地理、生物和物理的习题强化。通过考试，我终于明白山外有山，人外有人。平日大家都聚在一起做一样的题目，感觉不出来有什么明显的差异。可是一当考试，才发现原来那么多考试题目是我从来看都没看过的。只怪自己买的练习题做的少。不能允许自己再继续这样下去，所以，我一定要加倍努力，从这次考试之中汲取教训，增加力量，为下一次考试做好准备，打好基础。

考试技巧贵在练习。生活之中，我还要多多加强自己的练习和复习，考试之前制定周详的复习计划，不再手忙脚乱，没有方向。平日生活学习中学会积累，语文积累好词好句，数学也要多积累难的题目，英语则是语法项目。对做完形填空等练习题也是提高英语的好方法。

期中考试毕竟不是期末考试，我还是有机会的。下一次考试，我要更努力，争取不让老师、家长和同学们失望。不让自己失望。

对于各科老师，我希望老师不要对我失去信心，虽然我这次考得并不理想，但是我相信自己的实力。下一次考试，我一定会努力的!

检讨人：

x年xx月xx日

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找