# 最新国旗下讲话课程(十四篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2024-06-27

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。国旗下讲话课程篇一我今天讲的题目是《养成良好的行为习惯...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

**国旗下讲话课程篇一**

我今天讲的题目是《养成良好的行为习惯，做一名讲文明、守礼仪的学生》。 我国是一个世界文明古国，传统礼仪之邦。礼仪是人类文明的标尺，是衡量个人道德水准高低和有无教养的尺度，是美好心灵的展现，不学礼仪，无以立足。注重个人形象，养成文明习惯，是我们每一个人人生旅途中必修的一门课程。作为一个有理想、有追求的现代中学生，注重自我修养，在学习、生活中有所为，有所不为，严格要求自己，做到“举止文明，处世得体”，方可“有礼走遍天下”。 我给大家讲个小故事：《酒店老板与无赖》。一个人走进酒店要了酒菜,吃完摸摸口袋发现忘带钱了,便对老板说“店家今日忘带钱了，改日送来”。店老板连声“不碍事，不碍事”并恭敬地把他送出了门。这个过程被一个无赖给看见了，他也进了饭店要了酒菜，吃完后摸了一下口袋，对店老板说“店家今日忘带钱了，改日送来”。 谁知店老板脸色一变，揪住他，非剥他的衣服不可。无赖不服说：“为什么刚才那人可以记帐，我就不行?”店家说：“人家吃饭，筷子在桌子上找齐，喝酒一盅盅地喝，斯斯文文，吃罢掏出手绢擦嘴，是个有德行的人，岂能赖我几个钱。你呢?筷子在胸前找齐，狼吞虎咽，吃上瘾来，脚踏上板凳，端起酒壶直往嘴里灌，吃罢用袖子擦嘴，分明是个居无定室，食无定餐的无赖之徒，我岂能饶你”!一席话，说得无赖垭口无言，只得留下外衣，狼狈而去。(这个故事就说明了有修养和没有修养人的区别)。

讲文明、有教养的学生都能遵守《中学生日常行为规范》，遵守学校纪律。但是，我们有少数同学平时不注意自己的言行，给他人留下了不好印象。为了提升同学们的文明素质，下面就学生在校文明礼仪方面提出下列具体要求，供同学们学习、实践。

一、仪容、仪表。

1、发式： 女生的发式以理短发、童发或者束发为宜。这样可给人一种清晰、活泼、纯真和稚气之感。男生最好是理学生头。它显得整洁、干净、富有朝气。青少年都很青春，不要染发。

2、服饰：以色彩鲜明，线条流畅，明快简洁、朴素大方为好，显示出朝气蓬勃的精神面貌。不要穿奇装异服，公共场所不准穿背心、拖鞋。女学生不要涂口红、指甲油、画眉、戴首饰。

3、站、坐、行姿态。

“站如松，坐如钟，行如风”。就是站得要像松树一样挺拔，身体重心放在两脚中间，挺胸收腹，腰直、肩平，两眼平视，嘴微闭，面带笑容，双臂自然下垂。双手不可叉腰，不可抱在胸前。坐得要像钟那样端正，上体自然坐直，两腿自然弯曲，双脚平落地上，双膝并拢。不要前俯后仰、跷二郎腿、两膝盖分开。走路像风一样轻盈稳重，上体正直，两臂自然前后摆动，不要低头，左右摆晃。

4、文明用语：语言是心灵的窗口，在校园内要文明用语，不准说脏话。

二、课内。

1、上课：上课的铃声一响，学生应端坐在教室里，恭候老师上课，当教师宣布上课时，全班应迅速肃立，向老师问好，待老师答礼后，方可坐下。学生应当准时到校上课，若因特殊情况，不得已在老师上课后进入教室，应先报告，得到教师允许后，方可进入教室。

2、听讲：在课堂上，要认真听老师讲解，注意力集中，独立思考，重要的内容应做好笔记。当老师提问时，应该先举手，待老师点到你的名字时才可站起来回答，发言时，身体要立正，态度要落落大方，使用普通话，声音要清晰响亮。

3、下课：听到下课铃响时，若老师还未宣布下课，应当安心听讲，不要忙着收拾书本，或把桌子弄得乒乓作响，这是对老师的不尊重。下课时，全体同学起立，与老师互道：\"再见\"。待老师离开教室后，学生方可离开。自习课要保持教室内安静。

三、课外

1、课间：课间休息时可放松身体坐在座位上休息，也可到走廊里或窗前向远处眺望，让眼睛放松一下，不得在教室、走廊里打闹、大声喧哗。大课间可到教室外做轻微运动，呼吸新鲜空气。下楼梯和楼道行走要靠右行，严禁在校园里里、乱跑乱撞，追逐打闹，大声喊叫，快速奔跑，要注意体育课及课间的运动安全(近来...)。课间上厕所时应注意形象，遵守秩序，不准在厕所墙壁上乱涂乱划(注意在厕所内不要和老师打招呼)。预备信号响后，回到教室做好下节课学习的准备工作。

2、师生礼仪：在校内外遇到老师主动礼貌地打招呼，道声“老师早”或“老师好”。 进老师办公室要报告，不准乱翻老师东西。与老师说话时，姿势要端正，不可东张西望，抓头挠腮，认真地听老师说话。对于老师的规劝和正确的批评，应愉快地接受，而且态度要谦虚，决不能当耳边风。即使老师态度较生硬，也不能嫌烦抵触，而要想到这是老师在关心帮助自己。放学回家乘车要遵守秩序，注意安全，离开时跟老师说再见。

3、同学交往：同学之间要团结友爱，相互尊重。同学间可彼此直呼其名，但不能用“喂”、 “哎”等不礼貌用语称呼同学，不能给同学起带侮辱性的绰号。在有求于同学时，须用“请”、“谢谢”、“麻烦你”等礼貌用语。借用学习和生活用品时，应先征得同意后再拿，用后应及时归还，并要致谢。自己做错了事，要首先道歉，说“对不起”，千万不能我行我素，以免引起同学之间矛盾。对于有困难同学应该给予热情的帮助。

4、打开水、洗刷、晒衣服等应“先人后己，礼让三分”。不得拥挤、争抢。在食堂用餐时要排队礼让，不乱拥挤，不大声喧哗，吃饭时应坐下来，要爱惜粮食(全球有超过10亿的人口生活在饥饿中，每天有8亿5千万个儿童饿着肚子上床睡觉，有1万5千个儿童死于营养不良，平均每5秒钟就有一个儿童死于饥饿，所以，我们不能浪费饭菜)。吃完后把剩饭、剩菜倒在指定的地方，禁止乱倒乱扔，并把餐具洗干净。洗漱时要注意地面湿滑，防止摔倒。要节约用水。

5、严格执行宿舍管理制度，严格遵守作息时间。七八年级同学下晚自习应及时回宿舍，不要大声喧哗，抓紧时间洗漱，熄灯休息。九年级同学下晚自习，回宿舍上下楼、说话、洗漱时，声音一定要小，避免影响他人休息，熄灯信号响后，不要再说话，立即熄灯休息。寝室要每天打扫，被褥折叠得整齐，生活用品统一整齐地放在规定的地方，保持寝室内外的整洁，盥洗用具不要随便混用，以减少感染疾病的可能。重要物品不乱丢乱放，要妥善保管，以免造成遗失。严禁向楼下倒水、扔东西，严禁私安、私接电源和使用吹风机、热得快以及用电炉烧水等。

6、个人卫生：养成良好的个人卫生习惯，做到“六勤”：即勤洗澡、勤换衣裤、勤洗脸刷牙、勤理发、勤洗手、剪指甲、勤晒被子。

7、公共场所：校园是我们生活学习的地方，应该自觉爱护学校设施，不在黑板、墙壁和课桌椅上乱涂、乱画、乱抹、乱刻。爱护学校公共财物、花草树木。保持校园整洁，不在教室、楼道、操场乱扔纸屑、食品包装袋。同学中有随手乱扔纸屑和食品包装袋的现象，这些毛病也要努力克服。发现地上有纸屑、食品包装袋，要养成人人弯腰动手捡起，放进垃圾桶里的习惯。自觉遵守门卫制度，校园不准骑车，不乱停放车辆，车辆放在指定位置。任何人不准翻越围墙栏杆。

8、学校大型活动。一般在操场或礼堂举行，应准时到场，遵守会场纪律，不随便走动或发出声响，保持会场安静，结束时要热烈鼓掌。升旗仪式时，全体学生应整齐列队，面向国旗，肃立致敬。当升国旗、奏国歌时，要立正，行注目礼，直至升旗完毕。

现代社会中，有教养的人在事业、生活中表现出良好的个性，普遍受到人们的欢迎。总的来说，他们都具有守时、谈吐有节、态度和蔼、语气中肯、尊重他人、不自傲、信守诺言、关心他人、大度、富有同情心等特征。

同学们，让我们一起行动起来吧，相互促进，争做一个文明有礼的中学生。努力学习，成为有修养的高素质人才，将来成为国家的栋梁!

我的讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下讲话课程篇二**

大家早晨好!今天，我在国旗下讲话的题目是;争做文明礼仪小使者。

说到礼仪，对一个国家来说，是文明程度、道德风尚的反映;对一个人来说，是思想道德、文化修养的外在表现。

礼仪的内容涵盖很多方面，有仪容、举止、表情、服饰、谈吐的礼仪;还有个人礼仪、公共场所礼仪、餐桌礼仪、馈赠礼仪、文明交往礼仪等等。

礼仪内容丰富多样，但它也有规律性，主要有四项原则：一是敬人原则，即尊敬别人;二是自律原则，就是自己约束好自己;三是适度的原则，适度得体，掌握分寸;四是真诚的原则，以诚待人，言行一致。

礼仪无处不在，在这春意浓浓、生机勃勃的日子里，我们小学生应该怎样做，才能处处洋溢着小学生礼仪呢?我想，可以从以下几个方面考虑：

首先，着装得体。衣服不一定新颖，但应该整洁、大方，符合学生的身份，体现出我们蓬勃向上的风采，让人一看便知道你的修养。

第二，是在升旗仪式上的表现。升国旗，奏国歌是一个庄严的时刻。国旗下的我们要严肃认真、精神饱满，不负于礼仪之邦这个美誉。

第三，课堂上的礼仪。每位同学在课堂上的表现，都将直接影响自身的学习，还影响到来上课的老师，还关系到一个班的荣誉与凝聚力，能体现出这个班级的班风班貌来。

第四：校园礼仪。下课休息时，做到不随地吐痰、不乱扔纸屑、上下楼梯一律右行，爱惜学校设施，爱护花草树木、见到老师主动问好等等。

此外，同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消除。如果同学间出现了矛盾，那就多进行自我批评，每人退一步，互相理解、宽容，这样，友谊之树就能常青。

自古以来，中国就是礼仪之邦，全国都弥漫着文明礼貌的芳香。而这些芳香正来自于各种花朵，你，我，他，便是其中的一份子。愿每位同学都能挑起传承礼仪的使命，无负于未来，做一个文明礼仪的小使者，让文明之花盛开在我们美丽的校园!

3. 三月是传统的学雷锋月，3月又有许多重要纪念日：3月8日国际劳动妇女节、3月12日中国植树节、3月15日消费者权益日、3月21日世界森林日、3月22日世界水日 、3月23日世界气象日、3月的最后一周为全国安全教育周等节日、纪念日，为此，决定各中队在三月份开展以”学雷锋事迹，扬北京精神，做文明使者”为主题的活动。

爱心暖春活动

将爱心献给社会，全校师生为社会服务，开展以打扫卫生、美化环境、清理垃圾、清除杂物为主要内容的环境清整活动。

将爱心献给妈妈，以“三八妇女节”为教育契机，给妈妈洗一次脚、跟妈妈说说心里话、做一张贺卡、干一件力所能及的事。 体会妈妈对自己的关爱.

将爱心献给地球“我为雁栖添绿，为校园添美。”以3.12植树节3月21日世界森林日、3月22日世界水日 、3月23日世界气象日为契机，各班开展主题活动，树立环保意识，写一条环保标语、开展以“节约一滴水、一度电、一张纸、一粒米”的“四个一”等节约资源活动，以实际行动来保护我们的家园。实行“绿色每一班，低碳环保我做起”并为班级添上一盘花或一棵绿色植物，形成自主管理绿化带;

将爱心献给他人 开展学雷锋,手拉手,互帮助,解困难活动从学习思想生活中帮困助学一帮一一对红.

将爱心献给自己 像雷锋一样珍惜时间，像雷锋一样勤奋学习， 像雷锋一样勤俭节约 。

我的讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下讲话课程篇三**

各位老师，亲爱的同学们，早上好!

千百年来礼仪之风传承至今，我国素以“文明古国”、“礼仪之邦”著称于世。孔子以为“不学礼，无以立”;汉代贾谊则把是否讲礼、守礼看作是人与兽的区别。文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。在现代文明社会，讲文明，懂礼貌，这种美德更是应当得到大力弘扬的，因为它对于：“形成追求高尚，激励先进的良好社会风气”，“促进整个民族素质的不断提高”具有重要的意义。那么同学们你们知道应该从哪些方面做起吗?今天我就和同学说说文明礼仪要做的一些内容：

1、课堂礼仪：遵守课堂纪律是学生最基本的礼貌。

(1)上课：上课的铃声一响，学生应端坐在教室里，恭候老师上课，如上课迟到，应喊：报告，得到教师允许后，方可进入教室。

(2)听讲：在课堂上，要认真听老师讲解，注意力集中，独立思考，重要的内容应做好笔记。当老师提问时，应该先举手，待老师点到你的名字时才可站起来回答，发言时，身体要立正，态度要落落大方，声音要清晰响亮，并且应当使用普通话。

(3)下课：听到下课铃响时，若老师还未宣布下课，学生应当安心听讲，不要忙着收拾书本，这是对老师的不尊重。下课时，全体同学仍需起立，与老师互道：“再见”。

2、服饰仪表：指穿着衣裤、鞋袜要合体、适时、整洁、大方、讲究场合。

3、尊师礼仪：学生在校园内进出或上下楼梯与老师相遇时，应主动向老师行礼问好。学生进老师的办公室，应先敲门，经老师允许后方可进入。

4、同学间礼仪：同学问可彼此直呼其名，但不能用“喂”、“哎”等不礼貌用语称呼同学。在有求于同学时，须用“请”、“谢谢”、“麻烦你”等礼貌用语。借用学习和生活用品时，应先征得同意后再拿，用后应及时归还，并要致谢。

5、集会礼仪：集会在学校是经常举行的活动。由于参加者人数众多，又是正规场合，因此要格外注意集会中的礼仪。

如升国旗仪式：国旗是一个国家的象征，升旗时，全体学生应列队整齐排列，面向国旗，肃立致敬。当升国旗，奏国歌时，要立正，脱帽;行注目礼，直至升旗完毕。升旗是一种严肃、庄重的活动，一定要保持安静，切忌自由活动，嘻嘻哈哈或东张西望。神态要庄严，当五星红旗冉冉升起时，所有在场的人都应抬头注视。

6、校内公共场所礼仪：应该自觉保持校园整洁，不在教室、楼道、操场乱扔纸屑、果皮、不随地吐痰、不乱倒垃圾。不在黑板、墙壁和课桌椅上乱涂、乱画、乱抹、乱刻，爱护学校公共财物、花草树木，节约用水用电。

文明的举止，文明的行为，加上恬静、幽雅、舒适的环境，浓郁的文化氛围，会启迪莘莘学子去不断探索、求知。同学们，好的文明礼仪习惯，可以影响你的学习，你的生活，甚至将来的一生都将受用不尽，那我们何乐而不为呢?让我们从小事做起，比一比，看看谁才是说到做到的文明礼仪之星。

我的讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下讲话课程篇四**

各位老师，亲爱的同学们，早上好!

千百年来礼仪之风传承至今，我国素以“文明古国”、“礼仪之邦”著称于世。孔子以为“不学礼，无以立”;汉代贾谊则把是否讲礼、守礼看作是人与兽的区别。文明涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。在现代文明社会，讲文明，懂礼貌，这种美德更是应当得到大力弘扬的，因为它对于：“形成追求高尚，激励先进的良好社会风气”，“促进整个民族素质的不断提高”具有重要的意义。那么同学们你们知道应该从哪些方面做起吗?今天我就和同学说说文明礼仪要做的一些内容：

1、课堂礼仪：遵守课堂纪律是学生最基本的礼貌。

(1)上课：上课的铃声一响，学生应端坐在教室里，恭候老师上课，如上课迟到，应喊：报告，得到教师允许后，方可进入教室。

(2)听讲：在课堂上，要认真听老师讲解，注意力集中，独立思考，重要的内容应做好笔记。当老师提问时，应该先举手，待老师点到你的名字时才可站起来回答，发言时，身体要立正，态度要落落大方，声音要清晰响亮，并且应当使用普通话。

(3)下课：听到下课铃响时，若老师还未宣布下课，学生应当安心听讲，不要忙着收拾书本，这是对老师的不尊重。下课时，全体同学仍需起立，与老师互道：“再见”。

2、服饰仪表：指穿着衣裤、鞋袜要合体、适时、整洁、大方、讲究场合。

3、尊师礼仪：学生在校园内进出或上下楼梯与老师相遇时，应主动向老师行礼问好。学生进老师的办公室，应先敲门，经老师允许后方可进入。

4、同学间礼仪：同学问可彼此直呼其名，但不能用“喂”、“哎”等不礼貌用语称呼同学。在有求于同学时，须用“请”、“谢谢”、“麻烦你”等礼貌用语。借用学习和生活用品时，应先征得同意后再拿，用后应及时归还，并要致谢。

5、集会礼仪：集会在学校是经常举行的活动。由于参加者人数众多，又是正规场合，因此要格外注意集会中的礼仪。

如升国旗仪式：国旗是一个国家的象征，升旗时，全体学生应列队整齐排列，面向国旗，肃立致敬。当升国旗，奏国歌时，要立正，脱帽;行注目礼，直至升旗完毕。升旗是一种严肃、庄重的活动，一定要保持安静，切忌自由活动，嘻嘻哈哈或东张西望。神态要庄严，当五星红旗冉冉升起时，所有在场的人都应抬头注视。

6、校内公共场所礼仪：应该自觉保持校园整洁，不在教室、楼道、操场乱扔纸屑、果皮、不随地吐痰、不乱倒垃圾。不在黑板、墙壁和课桌椅上乱涂、乱画、乱抹、乱刻，爱护学校公共财物、花草树木，节约用水用电。

文明的举止，文明的行为，加上恬静、幽雅、舒适的环境，浓郁的文化氛围，会启迪莘莘学子去不断探索、求知。同学们，好的文明礼仪习惯，可以影响你的学习，你的生活，甚至将来的一生都将受用不尽，那我们何乐而不为呢?让我们从小事做起，比一比，看看谁才是说到做到的文明礼仪之星。

我的讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下讲话课程篇五**

各位老师，亲爱的同学们，早上好!

我今天讲的题目是《养成良好的行为习惯，做一名讲文明、守礼仪的学生》。 我国是一个世界文明古国，传统礼仪之邦。礼仪是人类文明的标尺，是衡量个人道德水准高低和有无教养的尺度，是美好心灵的展现，不学礼仪，无以立足。注重个人形象，养成文明习惯，是我们每一个人人生旅途中必修的一门课程。作为一个有理想、有追求的现代中学生，注重自我修养，在学习、生活中有所为，有所不为，严格要求自己，做到“举止文明，处世得体”，方可“有礼走遍天下”。 我给大家讲个小故事：《酒店老板与无赖》。一个人走进酒店要了酒菜,吃完摸摸口袋发现忘带钱了,便对老板说“店家今日忘带钱了，改日送来”。店老板连声“不碍事，不碍事”并恭敬地把他送出了门。这个过程被一个无赖给看见了，他也进了饭店要了酒菜，吃完后摸了一下口袋，对店老板说“店家今日忘带钱了，改日送来”。 谁知店老板脸色一变，揪住他，非剥他的衣服不可。无赖不服说：“为什么刚才那人可以记帐，我就不行?”店家说：“人家吃饭，筷子在桌子上找齐，喝酒一盅盅地喝，斯斯文文，吃罢掏出手绢擦嘴，是个有德行的人，岂能赖我几个钱。你呢?筷子在胸前找齐，狼吞虎咽，吃上瘾来，脚踏上板凳，端起酒壶直往嘴里灌，吃罢用袖子擦嘴，分明是个居无定室，食无定餐的无赖之徒，我岂能饶你”!一席话，说得无赖垭口无言，只得留下外衣，狼狈而去。(这个故事就说明了有修养和没有修养人的区别)。

讲文明、有教养的学生都能遵守《中学生日常行为规范》，遵守学校纪律。但是，我们有少数同学平时不注意自己的言行，给他人留下了不好印象。为了提升同学们的文明素质，下面就学生在校文明礼仪方面提出下列具体要求，供同学们学习、实践。

一、仪容、仪表。

1、发式： 女生的发式以理短发、童发或者束发为宜。这样可给人一种清晰、活泼、纯真和稚气之感。男生最好是理学生头。它显得整洁、干净、富有朝气。青少年都很青春，不要染发。

2、服饰：以色彩鲜明，线条流畅，明快简洁、朴素大方为好，显示出朝气蓬勃的精神面貌。不要穿奇装异服，公共场所不准穿背心、拖鞋。女学生不要涂口红、指甲油、画眉、戴首饰。

3、站、坐、行姿态。

“站如松，坐如钟，行如风”。就是站得要像松树一样挺拔，身体重心放在两脚中间，挺胸收腹，腰直、肩平，两眼平视，嘴微闭，面带笑容，双臂自然下垂。双手不可叉腰，不可抱在胸前。坐得要像钟那样端正，上体自然坐直，两腿自然弯曲，双脚平落地上，双膝并拢。不要前俯后仰、跷二郎腿、两膝盖分开。走路像风一样轻盈稳重，上体正直，两臂自然前后摆动，不要低头，左右摆晃。

4、文明用语：语言是心灵的窗口，在校园内要文明用语，不准说脏话。

二、课内。

1、上课：上课的铃声一响，学生应端坐在教室里，恭候老师上课，当教师宣布上课时，全班应迅速肃立，向老师问好，待老师答礼后，方可坐下。学生应当准时到校上课，若因特殊情况，不得已在老师上课后进入教室，应先报告，得到教师允许后，方可进入教室。

2、听讲：在课堂上，要认真听老师讲解，注意力集中，独立思考，重要的内容应做好笔记。当老师提问时，应该先举手，待老师点到你的名字时才可站起来回答，发言时，身体要立正，态度要落落大方，使用普通话，声音要清晰响亮。

3、下课：听到下课铃响时，若老师还未宣布下课，应当安心听讲，不要忙着收拾书本，或把桌子弄得乒乓作响，这是对老师的不尊重。下课时，全体同学起立，与老师互道：\"再见\"。待老师离开教室后，学生方可离开。自习课要保持教室内安静。

三、课外

1、课间：课间休息时可放松身体坐在座位上休息，也可到走廊里或窗前向远处眺望，让眼睛放松一下，不得在教室、走廊里打闹、大声喧哗。大课间可到教室外做轻微运动，呼吸新鲜空气。下楼梯和楼道行走要靠右行，严禁在校园里里、乱跑乱撞，追逐打闹，大声喊叫，快速奔跑，要注意体育课及课间的运动安全(近来...)。课间上厕所时应注意形象，遵守秩序，不准在厕所墙壁上乱涂乱划(注意在厕所内不要和老师打招呼)。预备信号响后，回到教室做好下节课学习的准备工作。

2、师生礼仪：在校内外遇到老师主动礼貌地打招呼，道声“老师早”或“老师好”。 进老师办公室要报告，不准乱翻老师东西。与老师说话时，姿势要端正，不可东张西望，抓头挠腮，认真地听老师说话。对于老师的规劝和正确的批评，应愉快地接受，而且态度要谦虚，决不能当耳边风。即使老师态度较生硬，也不能嫌烦抵触，而要想到这是老师在关心帮助自己。放学回家乘车要遵守秩序，注意安全，离开时跟老师说再见。

3、同学交往：同学之间要团结友爱，相互尊重。同学间可彼此直呼其名，但不能用“喂”、 “哎”等不礼貌用语称呼同学，不能给同学起带侮辱性的绰号。在有求于同学时，须用“请”、“谢谢”、“麻烦你”等礼貌用语。借用学习和生活用品时，应先征得同意后再拿，用后应及时归还，并要致谢。自己做错了事，要首先道歉，说“对不起”，千万不能我行我素，以免引起同学之间矛盾。对于有困难同学应该给予热情的帮助。

4、打开水、洗刷、晒衣服等应“先人后己，礼让三分”。不得拥挤、争抢。在食堂用餐时要排队礼让，不乱拥挤，不大声喧哗，吃饭时应坐下来，要爱惜粮食(全球有超过10亿的人口生活在饥饿中，每天有8亿5千万个儿童饿着肚子上床睡觉，有1万5千个儿童死于营养不良，平均每5秒钟就有一个儿童死于饥饿，所以，我们不能浪费饭菜)。吃完后把剩饭、剩菜倒在指定的地方，禁止乱倒乱扔，并把餐具洗干净。洗漱时要注意地面湿滑，防止摔倒。要节约用水。

5、严格执行宿舍管理制度，严格遵守作息时间。七八年级同学下晚自习应及时回宿舍，不要大声喧哗，抓紧时间洗漱，熄灯休息。九年级同学下晚自习，回宿舍上下楼、说话、洗漱时，声音一定要小，避免影响他人休息，熄灯信号响后，不要再说话，立即熄灯休息。寝室要每天打扫，被褥折叠得整齐，生活用品统一整齐地放在规定的地方，保持寝室内外的整洁，盥洗用具不要随便混用，以减少感染疾病的可能。重要物品不乱丢乱放，要妥善保管，以免造成遗失。严禁向楼下倒水、扔东西，严禁私安、私接电源和使用吹风机、热得快以及用电炉烧水等。

6、个人卫生：养成良好的个人卫生习惯，做到“六勤”：即勤洗澡、勤换衣裤、勤洗脸刷牙、勤理发、勤洗手、剪指甲、勤晒被子。

7、公共场所：校园是我们生活学习的地方，应该自觉爱护学校设施，不在黑板、墙壁和课桌椅上乱涂、乱画、乱抹、乱刻。爱护学校公共财物、花草树木。保持校园整洁，不在教室、楼道、操场乱扔纸屑、食品包装袋。同学中有随手乱扔纸屑和食品包装袋的现象，这些毛病也要努力克服。发现地上有纸屑、食品包装袋，要养成人人弯腰动手捡起，放进垃圾桶里的习惯。自觉遵守门卫制度，校园不准骑车，不乱停放车辆，车辆放在指定位置。任何人不准翻越围墙栏杆。

8、学校大型活动。一般在操场或礼堂举行，应准时到场，遵守会场纪律，不随便走动或发出声响，保持会场安静，结束时要热烈鼓掌。升旗仪式时，全体学生应整齐列队，面向国旗，肃立致敬。当升国旗、奏国歌时，要立正，行注目礼，直至升旗完毕。

现代社会中，有教养的人在事业、生活中表现出良好的个性，普遍受到人们的欢迎。总的来说，他们都具有守时、谈吐有节、态度和蔼、语气中肯、尊重他人、不自傲、信守诺言、关心他人、大度、富有同情心等特征。

同学们，让我们一起行动起来吧，相互促进，争做一个文明有礼的中学生。努力学习，成为有修养的高素质人才，将来成为国家的栋梁!

我的讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下讲话课程篇六**

大家早晨好!今天，我在国旗下讲话的题目是;争做文明礼仪小使者。

说到礼仪，对一个国家来说，是文明程度、道德风尚的反映;对一个人来说，是思想道德、文化修养的外在表现。

礼仪的内容涵盖很多方面，有仪容、举止、表情、服饰、谈吐的礼仪;还有个人礼仪、公共场所礼仪、餐桌礼仪、馈赠礼仪、文明交往礼仪等等。

礼仪内容丰富多样，但它也有规律性，主要有四项原则：一是敬人原则，即尊敬别人;二是自律原则，就是自己约束好自己;三是适度的原则，适度得体，掌握分寸;四是真诚的原则，以诚待人，言行一致。

礼仪无处不在，在这春意浓浓、生机勃勃的日子里，我们小学生应该怎样做，才能处处洋溢着小学生礼仪呢?我想，可以从以下几个方面考虑：

首先，着装得体。衣服不一定新颖，但应该整洁、大方，符合学生的身份，体现出我们蓬勃向上的风采，让人一看便知道你的修养。

第二，是在升旗仪式上的表现。升国旗，奏国歌是一个庄严的时刻。国旗下的我们要严肃认真、精神饱满，不负于礼仪之邦这个美誉。

第三，课堂上的礼仪。每位同学在课堂上的表现，都将直接影响自身的学习，还影响到来上课的老师，还关系到一个班的荣誉与凝聚力，能体现出这个班级的班风班貌来。

第四：校园礼仪。下课休息时，做到不随地吐痰、不乱扔纸屑、上下楼梯一律右行，爱惜学校设施，爱护花草树木、见到老师主动问好等等。

此外，同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消除。如果同学间出现了矛盾，那就多进行自我批评，每人退一步，互相理解、宽容，这样，友谊之树就能常青。

自古以来，中国就是礼仪之邦，全国都弥漫着文明礼貌的芳香。而这些芳香正来自于各种花朵，你，我，他，便是其中的一份子。愿每位同学都能挑起传承礼仪的使命，无负于未来，做一个文明礼仪的小使者，让文明之花盛开在我们美丽的校园!

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下讲话课程篇七**

亲爱的老师、同学们：

大家好!我是来自高二(1)的刘俊男。今天我国旗下讲话的题目是《文明礼仪之花处处开》。

先讲一个真实的故事：

一个雨天，有位老太太走进一家百货公司，漫无目的地在公司内闲逛，很显然是一副不打算买东西的样子。大多数售货员只对她瞧上一眼，然后就自顾自地忙着整理货架上的商品。就在这时，一位年轻的男店员一看到她，就立刻微笑着走向前，非常热情地向她打招呼，并很有礼貌地问她，是否有需要他服务的地方。这位老太太说，我只是进来避避雨罢了。这位年轻人安慰说:”即变如此，我们仍然欢迎您的光临!”并主动和她聊天。当老太太离去时，这位年轻人还送她到门口，亲切，自然地微笑着替她把伞撑开。老太太向这位年轻人要了一张名片，然后告辞而去。后来的一天，年轻人忽然被老板叫到办公室，并告诉他，上次他接待的`那位老太太正是美国钢铁大王卡耐基的母亲，老太太来信，指名道姓地要求公司派他到苏格兰负责一桩大生意。老板祝贺年轻人:”你的微笑是最有魅力的!”

同学们，再平常不过的微笑，是一种礼貌和涵养的表现，是文明礼仪艳丽而芬芳的花朵，谁不想仪风文雅仪容悦人呢。

再给大家描述一个场景，这个场景令我们深思不已。

这是个招聘现场，人山人海，没有人主动排队，活像个农贸市场。在一家网络公司的十几个招聘席前挤满了应聘的大学生，公司老总看着乱哄哄的场面，一个劲地喊:”请排队!不排队的，我们不要!”一个男生拼命挤到招聘席前，高高地举着自己的简历，大声叫嚷:“喂，收一下我的应聘材料!”招聘人员回答:“像这样没礼貌的人，谁也不敢要!否则，哪天公司形象受损都不知道。”他们还说:”有些人太不注重自己的言谈举止，太不注重自己的穿着打扮，没有最起码的文明礼仪，我们能要吗?招聘人员还指着遍地的垃圾，纸片，矿泉水瓶，塑料饭盒和被随手扔掉的招聘单位介绍材料，说:“最起码的文明礼仪常识都不知道，这样的人，我们可以要吗”。

同学们，对一个人来说，文明礼仪是一个人的思想道德水平，文化修养，交际能力的外在表现，是社会竞争力的重要方面;对一个学校来说，文明礼仪是校园文化最生动的内涵。

同学们，几千年文明史，人们对文雅的仪风和悦人的仪态一直是孜孜以求的，而现代社会的确尊重个人的选择，自由度大了，可是对人的文明礼仪要求更高了，因为文明礼仪是社会文明程度的重要标志。表面看个人礼仪是涉及穿着打扮，举手投足之类无关重要的小事小节，但就在之小事小节上显示了个人的精神风貌，在举止言谈中见到了个的文化修养。“少成若天性，习惯成自然”，同学们，让我们敬人自律，让我们真诚主动，加强礼仪学习，用一笔一画书写人格。

同学们，我们即将迎来义务教育均衡检查，希望我们每一位同学都能展现我们的文明礼仪，也祝愿每位同学都拥有自尊尊人之本，立足立业之源!

谢谢大家!

**国旗下讲话课程篇八**

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家早晨好!今天，我在国旗下讲话的题目是;争做文明礼仪小使者。

说到礼仪，对一个国家来说，是文明程度、道德风尚的反映;对一个人来说，是思想道德、文化修养的外在表现。

礼仪的内容涵盖很多方面，有仪容、举止、表情、服饰、谈吐的礼仪;还有个人礼仪、公共场所礼仪、餐桌礼仪、馈赠礼仪、文明交往礼仪等等。

礼仪内容丰富多样，但它也有规律性，主要有四项原则：一是敬人原则，即尊敬别人;二是自律原则，就是自己约束好自己;三是适度的原则，适度得体，掌握分寸;四是真诚的原则，以诚待人，言行一致。

礼仪无处不在，在这春意浓浓、生机勃勃的日子里，我们小学生应该怎样做，才能处处洋溢着小学生礼仪呢?我想，可以从以下几个方面考虑：

首先，着装得体。衣服不一定新颖，但应该整洁、大方，符合学生的身份，体现出我们蓬勃向上的风采，让人一看便知道你的修养。

第二，是在升旗仪式上的表现。升国旗，奏国歌是一个庄严的时刻。国旗下的我们要严肃认真、精神饱满，不负于礼仪之邦这个美誉。

第三，课堂上的礼仪。每位同学在课堂上的表现，都将直接影响自身的学习，还影响到来上课的老师，还关系到一个班的荣誉与凝聚力，能体现出这个班级的班风班貌来。

第四：校园礼仪。下课休息时，做到不随地吐痰、不乱扔纸屑、上下楼梯一律右行，爱惜学校设施，爱护花草树木、见到老师主动问好等等。

此外，同学之间也离不开礼仪，它就像润滑油，使粗糙的磨擦消除。如果同学间出现了矛盾，那就多进行自我批评，每人退一步，互相理解、宽容，这样，友谊之树就能常青。

自古以来，中国就是礼仪之邦，全国都弥漫着文明礼貌的芳香。而这些芳香正来自于各种花朵，你，我，他，便是其中的一份子。愿每位同学都能挑起传承礼仪的使命，无负于未来，做一个文明礼仪的小使者，让文明之花盛开在我们美丽的校园!

**国旗下讲话课程篇九**

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是“让文明之花绽放你我”。

说到文明，我想到了一个故事。在清朝的时候，大臣李鸿章出使俄国，在一公开场合，恶习发作，随地吐了一口痰，被外国记者大加渲染、嘲弄，丢尽了中国人的脸。朋友，他吐在地的是一口痰，但它像一面镜子，照出了他的丑陋。 这是一个不讲文明的历史教训。 大家看，这是什么?对!口香糖。不知大家是否记得，中央电视台曾经报道，国庆节后的天安门广场，随处可见口香糖残迹，40万平方米的天安门广场上竟有60万块口香糖残渣，有的地方不到一平方米的地面上，竟有9块口香糖污迹，密密麻麻的斑痕与天安门广场的神圣和庄严形成了强烈反差。

有句话说得好：

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。 但是，如果你失去了文明，你就是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

中国素以“文明古国”“礼仪之邦”著称于世。我们知道，一个社会的文明水平，可以折射出一个国家的文明程度。而个人的文明水平，则可以折射出一个集体的整体素质。一个人如果不遵守文明礼仪规范，小则影响自身形象，大则影响国家声誉。

我们从小接受文明礼仪的教育，很多同学都可以滔滔不绝地大谈文明礼仪。可是看看校园中随处丢弃的废纸，听听某些同学口中吐出的脏话，怎能不叫人痛心疾首呢!难道我们都是“语言的巨人，行动的矮人”么?

“一粒沙子见世界，半瓣花上说人情。”一张废纸，一句脏话，在一定程度上成为我们当代中学生灵魂的一面镜子——文明的缺失。 文明就是我们素质的前沿，拥有文明，那我们就拥有了世界上最为宝贵的精神财富。

我们很多同学把学习文化知识放在首位，而常常忽略了社会公德的培养，文明习惯的养成。，如果我们不抓好自身道德素质的培养，那我们即使拥有了丰富的科学文化知识，于人于己于社会又有何用呢?所以，我们应该先成人，再成才。不能做一部单纯掌握知识技能的机器，要做一个堂堂正正彬彬有礼的栋梁之才。

其实文明离我们并不远，它需要我们从小养成，从身边做起。 那文明是什么?

随手捡起垃圾，把它丢进垃圾箱，是文明

不说脏话，团结同学，是文明

尊重他人，帮助弱者，是文明

常做善事，不做坏事，是文明

文明是一种品质，是一种修养，

文明，我们很容易做到

文明，我们每个人应该做到

文明是一朵花，一朵永不凋零的花;

文明是一条河，一条永不干涸的河;

文明是一首诗，一首没有结尾的诗;

文明是一首歌，是我们一起去唱地歌“请让我去帮助你，就像帮助我自己;请让我去关心你就像关心你自己，这世界会变得更美丽。”

**国旗下讲话课程篇十**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好!

今天国旗下讲话的主题是“文明礼仪记心中”

我们伟大祖国素以“礼仪之邦”著称于世，我们中华民族历来十分注重文明礼貌。在几千年的历史长河中，有多少名人志士以礼待人的故事至尽还被人们广为传诵。“孔融让梨”的故事是家喻户晓，妇孺皆知。礼仪是无处不在的，它可以表现出一个人的道德修养，它可以增进人与人之间的友谊，它的作用太多太多了。

在生活当中，我们扮演着不同的角色，有着不同的身份。对老师来说，我们是学生;对父母来说，我们是儿女;对国家来说，我们是一位小公民。我们的身上寄托着父母、老师、祖国的希望。作为一位光荣的小公民，那怎样才能养成讲文明礼貌的习惯呢?

首先要重视自身的道德修养，而礼貌和道德是互为表里的，礼貌是道德的外衣，道德是礼貌的内涵。因此，我们要认清该做与不该做的，以此来规范我们的行为。其次我们要遵守纪律，文明有礼。有句名言是这样说的：“播下行为，收获习惯;播下习惯，收获性格;播下性格，收获命运。”的确，良好的习惯能架起我们成功的通天之路!

为了争做一个文明守纪的小公民，从身边的小事做起，我们必须“从自我做起，加强自护自律，争做文明雏鹰。”例如，在家里向父母长辈问好，主动给他们倒上一杯热茶，添上一碗饭，这是孝敬长辈的表现;每天进校门，对值日的同学点头致意，平时见到老师和客人主动问好，这是尊重别人的表现;在公共汽车上举止文明，不争不抢，见到老弱病残，见到怀抱婴儿的母亲主动让位，这是对他人的尊重和关爱;诚实守信，助人为乐，主动帮助小同学解决困难，这是文明的体现，下课后的作息时间，不随地吐痰、乱扔纸屑、上下楼梯一律向右走，见到老师和客人要用普通话主动问好。

我们还应该爱护花草树木和一切设施，不穿越绿化带，爱护清洁卫生，服从老师管理和接受红领巾岗哨的批评和劝阻，受到别人的帮助应该主要诚恳地说谢谢。这是校园礼仪的体现。 同学们，相信自己，我们一定能行，让我们行动起来，去做文明有礼的一代新人!

**国旗下讲话课程篇十一**

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家早上好!我是来自七年级七班的文宇璇。今天我演讲的题目是《文明礼仪 伴我行》。

翻开历史的画卷，思绪回荡，五千年的华夏文明孕育了神州礼仪之邦的盛世风采。从儒家思想中的“克己复礼”，到修身齐家治国平天下的代代士子;从苏武牧羊、孔融让梨的忠孝气节，到范仲淹先天下之忧而忧的人格追求。多少知礼之人用他们的热血和生命铸就成中国这样一个充满文明的泱泱大国。

古人云：“不学礼，无以立。”也就是说，不学礼仪，就无法在社会中立身。经过历史的扬弃，礼仪更是演进成为文化习俗，成为教人“有所为”和“有所不为”的道德规范。它体现在律己和敬人两个方面：孔子说，“礼者，履也”。言及人的行为受到约束，像穿鞋一样要适度才自由。俗话说，“敬人者，人敬之”。揭示人际交往以敬重他人为本，由彼及此才能和谐共赢。

身处美好校园，同样感悟人世更替。同学们，当你面对随意丢弃果皮垃圾、公共场合围观堵闹、甚至言谈举止挑衅浮躁的行为时，是否感觉心灵的净土蒙上灰尘;当你无意的付出、稍许的善意提醒换来热烈地感谢和真挚的回馈时，是否感觉身心的愉悦和放松。生活中美与丑、善与恶其实就这么简单，离你那么近，不经意间又有反复。你的一言一行影响着他人，他人言行也随时影响你，文明礼仪更应注重平时的点点滴滴，老聃说：“天下大事，必作于细;天下难事，比作于易。”

一句“你好”，绽放了你我的笑容;一声“对不起”，融释了心中的冰雪;一句“您先请”，换得了他人的赞许;一语“我帮你”，架起了心灵的沟通……

让我们从现在起，从身边小事做起，彼此尊重，懂礼明仪，共同创建充满阳光、洋溢欢笑的美好生活!

谢谢。

**国旗下讲话课程篇十二**

各位老师，同学们：

大家早上好。

今天我在国旗下讲话的主题是《节约粮食，文明用餐》

古代教育家孔子给后人留下一句名言：民以食为天，由此可见，食物是多么重要!随着我国农业不断发展，我国的人民生活水平不断提高，物质应有尽有。

有的同学甚至会有这样的疑问，我们还有必要从一粒米上节约吗?学校抓得这么严，有必要吗?我想说得是：当然，虽然我们学校在开学时便将米饭的费用合入学费中，但是同学们依然应该珍惜粮食，我们不妨也可以算这样一笔账：倘若我们每人每天约一勺大米，那么光光我们全校同学就可以节约多少!42公斤，长此以往，一年就可节约15330公斤，折合人民币76650元，如果你觉得这还不够夸张，你可以再按全中国人计算。

也正因为如此，为了唤起大家爱惜粮食，珍惜粮食的意识，每年的10月16日成为\"世界粮食日\"，虽然现在的中国，地大物博，物产资源众多人们的生活过得越来越好，但浪费现象也随处可见\"节约\"一词在不少人心里已日渐忽视和谈忘了，要知道世界上还有许多人在挨饿。根据联合国粮食以及农业组织自创立以来，不定期地进行世界粮食调查，从这此调查的数据得出结论：饥饿不但没有消失，反而在不断扩大，长期遭受贫困的营养不良之苦的人口8.54亿。

这样，你还能说我们没必要节约粮食吗?请各位同学想一想在学校食堂餐桌上你是否将饭菜吃一部分就倒掉?或者因菜不合胃口而挑食不吃，当你这样做得时候，你是否感得可惜，感到心疼?我们从小就知道\"锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦\"的道理，因此我们更应该节约粮食。

此外，我们学校同学仍然存在这跑步就餐的现象，也许大家只是为了更早的吃到饭，只是觉得不跑步，我就得排到队伍的最后面，可是你有没有想过，在这样拥挤的楼道里，跑步就餐潜在多少的危险。

进入食堂后，有些同学插队或者变向插队，这些都是不文明的现象，也许你的行为会给你自己带来一时的方便，但是这样做会影响到食堂内的秩序。也许大家都已注意到，近段时间来，学校加强了对节约粮食文明用餐的监督力度。值周班的同学也在各处进行检查监督。大家开始进行光盘行动。是的，作为浦江中学的学于我们应该养成节约粮食的好习惯。

同学们，珍惜粮食就是珍惜劳动人民的劳动果实，就是在节约国家的粮食资源，其实节约粮食就是不浪费，做起来很简单，吃多少盛多少，不偏食，不挑食。这样做既符合节约的要求也有利我们身体的健康!最后，我想说，人人都应以节约为荣，以浪费为耻，请大家珍惜粮食，杜绝浪费，从你从我做起!

**国旗下讲话课程篇十三**

各位老师，各位同学：

你们好!

今天我在国旗下讲话的题目是《文明礼仪伴我行》。

三月草长，春意盎然，阳光灿烂，生机勃勃。全国上下到处都充溢着文明礼仪的芬香。我们肩负着祖国的明天，面对时代的召唤，历史的期盼，我们应该从我做起，争做文明礼仪的典范。

三字经中有这样一句话：\"为人子，方少时，亲师友，习礼仪。\"意思是说：做子女的，年少时就应当学会尊敬师长，亲爱同学，学习人与人之间交往的礼节。文明礼仪就是我们希望的种子、成功的种子，应当在春天播种。那么我们怎样做到讲文明懂礼仪呢?

1、课堂礼仪：遵守课堂纪律是学生最基本的礼貌。

(1)上课：上课的铃声一响，学生应端坐在教室里，等候老师上课，如上课迟到，应喊：报告，得到教师允许后，方可进入教室。

(2)听讲：在课堂上，要认真听老师讲解，注意力集中，独立思考，重要的内容应做好笔记。当老师提问时，应该先举手才可发言，发言时，身体要立正，态度要落落大方，声音要清晰响亮。

(3)下课：听到下课铃响时，若老师还未宣布下课，学生应当安心听讲，不要忙着收拾书本，这是对老师的不尊重。下课时，全体同学仍需起立，与老师互道：“再见”。

2、服饰仪表：在校期间,穿好校服,不穿奇装异服,这也是一种文明体现。

3、尊师礼仪：学生在校园内进出或上下楼梯与老师相遇时，应主动向老师行礼问好。学生进老师的办公室，应先敲门，经老师允许后方可进入。

4、同学间礼仪：同学间可彼此直呼其名，但不能用“喂”、“哎”等不礼貌用语称呼同学。在有求于同学时，须用“请”、“谢谢”、“麻烦你”等礼貌用语。借用学习和生活用品时，应先征得同意后再拿，用后应及时归还，并要致谢。

5、集会礼仪：集会在学校是经常举行的活动。由于参加者人数众多，又是正规场合，因此要格外注意集会中的礼仪。

如升国旗仪式：国旗是一个国家的象征，升旗时，全体学生应列队整齐排列，面向国旗，肃立致敬。当升国旗，奏国歌时，要立正，脱帽;行注目礼，直至升旗完毕。升旗是一种严肃、庄重的活动，一定要保持安静，切忌自由活动，嘻嘻哈哈或东张西望。神态要庄严，当五星红旗冉冉升起时，所有在场的人都应抬头注视。

6、校内公共场所礼仪：应该自觉保持校园整洁，不在教室、楼道、操场乱扔纸屑、果皮、不随地吐痰、不乱倒垃圾。不在黑板、墙壁和课桌椅上乱涂、乱画、乱抹、乱刻，爱护学校公共财物、花草树木，节约用水用电。

同学们，好的文明礼仪习惯，可以影响你的学习，你的生活，甚至将来的一生都将受用不尽，那我们何乐而不为呢?让我们从小事做起，比一比，看看谁才是说到做到的文明礼仪之星。

文明是春风，它温暖地吹拂着我们的心田;礼仪是鲜花，它热情地点缀着我们的生活。文明礼仪是我们学习和生活的根基，是我们健康成长的臂膀。伸出你的手，伸出我的手，让我们携起手来，让文明礼仪之花在家庭、在学校、在社会，在我们生活的每一个角落处处盛开!

谢谢大家!

**国旗下讲话课程篇十四**

尊敬的各位老师，全体同学们：

大家好!

金秋时节，金风送爽;金色校园，笑声朗朗。刚刚度过了教师节，我们又将迎来仲秋节。仲秋节是个收获的节日。收获不忘付出，感恩是做人之本。我今天要演讲的题目是：“学会感恩，尊重他人。”

“知恩图报”，是我们中华民族的传统美德。“滴水之恩当涌泉相报”是我们耳熟能详的教诲。在建设社会主义精神文明的今天。“感恩”已成为现代文明的重要标志。

但是，纵观周围，环顾左右，知恩者多，“感恩”者少。在家里，不尊老不敬老的情况经常听到;在学校，不尊师，不敬师的事情时有发生;在社会，不领情，不报答的现象不胜枚举。总之，不知道如何感恩的人大有人在。所以，学会感恩就成了当前最重要的话题。

学会感恩，就是要尊重他人：尊重他人的劳动，尊重他人的付出。

我们生活在社会中，时时刻刻离不开他人的奉献。在家里，有父母为我们操心劳作，使我们吃的舒服穿的好，住的安逸睡得香。在学校，有老师的呕心沥血，使我们增长知识，提高素质。在社会，有工人农民的勤苦劳作，使我们有饭吃，有衣穿。但是，我们对给予自己幸福和快乐的人是否感恩了呢?其实多数人并没有做到，因为你并没有尊重他人的劳动和付出。

看看周围，再想想你自己。在父母端上热腾腾的饭菜的时候，你是否心存感激，进而不剩饭，不浪费，主动去帮妈妈刷刷碗扫扫地了呢?在老师为你认真讲课的时候你是否心存感激之情，认真听讲，认真完成老师布置的作业了呢?在你走在环卫工人认真清扫完的马路上，你是否心存感激之情去维护马路的清洁，首先是自己不乱扔了呢?这些都是最简单的尊重他人的劳动和付出的行为，如果连这些你都做不到，还谈什么感恩呢?

由此看来，感恩不是抽象的概念，不是口头的承诺，而是实实在在的行动。这种行动，就是以尊重他人，首先是尊重他人的劳动和付出为基础的。

尊重他人，就要尊重直接为我们服务的人。他们是父母，是师长，是为你看病的大夫，是为你有病护理的护士，是为学校服务的校工，是为班级值日的同学。我们一定要尊重他们的劳动，尊重他们的人格。

尊重他人，还要尊重那些间接为我们付出的所有人。他们是工人、农民、解放军战士;他们是公共汽车司机，建筑工地的民工，农贸市场的小商小贩;他们是全社会的公民。因为社会是由每一个公民组成的，离开哪个群体都不能成其

为社会。没有社会，也就没有我们个人。所以尊重他们，也就是尊重我们自己。 学会感恩，从尊重他人做起，从身边的事做起，从细微的小事做起。学会感恩，让我们成熟，让我们文明，让我们提高素质和品位。学会感恩，让社会更加和谐，让人们更加团结，让前途更加光明。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找