# 2024年期末备考国旗下讲话稿(5篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2024-06-27

*在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。期末备考国...*

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**期末备考国旗下讲话稿篇一**

大家，早上好!

今天，我国旗下讲话的题目是：《认真复习准备，迎接期中考试》

生命如诗，岁月如歌，时光不容许我们回味，转眼已然到了期中。面对即将到来的期中考试，你准备好了吗?有一句话说的好：当我冷眼旁观时，生命是一只蓝色的蛹;当我热情相拥时，生命是一只金色的蝶。这句话告诉我们，对于生活，我们不仅要正确面对，更要积极对待。对于期中考试，同样也是。对于期中考试，我们必须知道考试不是目的，而是一种手段 ，是一种检测学生学习状态的手段，是一种及时调整老师教学策略的手段，因此 ，考试不仅是知识的检测，更是人品的检测，所以，我们面对考试，必须学会尊重他人，更尊重自己，诚信应对，亮出真实的自我，展示优秀的人格。同时，这句话还告诉我们要充分准备，积极迎考。成功总是垂青于有准备的人，厚积薄发才是成功之道。

尽管离考试还有一个星期，但我们依然要抓紧时间，只有有效的复习，才能达到事半功倍的效果。孔子说过“学而时习之，不亦说乎?”意思是学了新知识，然后有计划地按时地去复习它，也是一件快乐的事情。心理学研究表明，遗忘是人的必然，世上从来就没有真正过目不忘的人，学得的知识需要不断的重复的记忆，才能使它在你的大脑留下深深的印痕。著名的桥梁学专家茅以升记忆力超人，很多人曾经询问他的记忆秘诀，他回答说：“说起来也很简单，就是重复!重复!再重复!”是啊，学过的东西，只有反复复习，才能牢固地记忆，并能应用自如。由此可见，复习对每位同学都显得尤为重要。复习时要有效利用每一点可利用的时间。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍!我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点„„保持这样的“挤”的恒心，锲而不舍，才能使有限的时间变成无限的资源!

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整!考试在即，你做好准备了吗?请记住，剩下的时间由你来把握。相信你一定能抓住它，驾御它!

最后，预祝同学们期中考试取得好成绩!

我的讲话结束，谢谢大家!

**期末备考国旗下讲话稿篇二**

老师们、同学们：

大家上午好，开学已两个多月了，为了检测大家的学习成果，根据市里统一安排，学校将于本周四举行全校的期中考试。 今天我就利用升旗时间与同学们交流关于考试的问题。

一.考试的意义

考试作为教学评价的一种手段，其作用主要有两个方面。对于同学们来说，是对你们前一阶段学习的全面检测，大家可以通过考试，对自己的学习情况有一个理性的认识，知道自己哪些方面做得好，哪些方面还有不足，以便调整自己以后的学习;另外对于我们老师来说，可以了解学生掌握知识的总体情况，为以后教师教学方法的改进、教学措施的调整提供全面客观的依据。所以大家要认真复习，以强烈的进取心和端正的考试态度及对自己高度的责任感，认真准备参加考试。

二.关于复习

孔子说：“温故而知新”，就是告诉我们学习要重视复习，一个成绩优秀的学生肯定是肯吃苦、肯钻研、认真复习并掌握科学的学习方法的人。所以希望每位同学能在老师的指导下，认真复习。距离考试的时间很短，所以复习要有侧重点，我想不妨两个方面着手。一是巩固基础知识，包括单词、概念、定义、公式等，二是可以把前一阶段做过的题目、试卷拿出来看一看，特别是当时做错的题目要好好体会，避免出现同样的错误。虽然复习时间很短但临阵磨刀，不快也亮，冲刺一下又何妨。

三.要正确对待考试

考试时要紧张但不能过于紧张，同时要科学对待考试，认真分析试题，仔细推敲，先易后难。考题你容易别人也容易，因此遇到容易的不要忘乎所以，要细心谨慎，考题难别人也难，因此遇到难题不要心慌，要认真思考。吸取教训，做到基础不失分，挑战难题，并注意把握时间。

我衷心希望同学们勤奋学习，认真复习，每位同学都能取得学业的进步，能取得人格的完善，最后希望大家利用这几天的时间好好复习，并祝同学们在这次期中考试中取得好成绩!

**期末备考国旗下讲话稿篇三**

老师们、同学们：

大家早上好!

今天，国旗下讲话的题目是“行为规范常在我心”。

首先，我想问问同学们：你刚才有大声唱国歌吗?你有严肃而认真地向国旗敬礼吗?你有试过在没人的时候偷偷随地吐痰或扔垃圾吗?你回答师长问话时有起立吗?你接受递送物品时有起立并用双手吗?你会随意打断别人的讲话、打扰他人学习工作和休息吗?你妨碍了别人有道歉吗?

有的同学可能会想：老师问这些小事干嘛?千万不要把这些看作小事，其实，这些都是平时看到的一些不规范的行为习惯。

俗话说：“没有规矩，不成方圆”。为了保证人们的正常生活，每个国家都有自己的法律，与此同理，在学校要成为合格的小学生，最基本的就应该遵守《小学生日常行为规范》，遵守校规校纪，这对于我们养成良好的行为习惯至关重要。可是如今，在校内仍能看到乱丢乱扔垃圾、说脏话、疯赶打闹等现象，这在美丽的校园是极不和谐的音符。

做一个讲文明，讲礼貌，遵守各项规则的人，不仅是学校、社会对我们的要求，也是我们作为一个人最基本的道德要求。我们应当把日常行为规范时刻放在心中，把它作为约束自己行为的准则，要有自觉遵守准则的意识。

同学们，良好的日常行为规范，需要我们平时做什么?良好行为规范是上学路上相遇时的微笑，是平时与别人相处时的亲切，是见到师长时行礼问好，是看到地上有纸屑垃圾自觉将其放入垃圾箱，是上下楼梯主动谦让靠右走，是爱惜学校一草一木，是孝敬父母、尊重他人、诚实守信、勤奋好学„„在学校我们的行为代表班级的形象，将来我们也会踏入社会，我们的行为也将影响社会的风气。良好的行为是黎明前的曙光，抓住了就有光明灿烂的前途，良好的行为是大海中的舵手，把握好了就能到达胜利的彼岸，良好的行为是迷途中的星辰，遵循了就能走出困惑的岁月。

希望同学们认真遵守《小学生日常行为规范》，不仅将良好的行为规范记在心里，更要付诸于行动，做到言行一致。让我们从身边的细节做起，比如不乱丢垃圾，保持校园洁净;上下楼梯慢步、轻声、靠右行;不骂人、不打架，特别要注意不疯赶打闹;不踩踏花坛、不踩草坪、不损害花草树木等等，做一个有良好行为习惯和美丽品德的人，让西塘小学因为我们而骄傲，让我们的校园处处开满文明之花!

**期末备考国旗下讲话稿篇四**

各位同学各位老师： 大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《锻炼防寒保暖》!

冬季的到来，给天气增加了几分寒意，这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，锻炼不怕严寒的坚强意志，而且还可以防寒保暖，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。

冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时还增强了大脑皮层的兴奋性，使体温调节中枢灵敏、准确地调节体温，提高人们的御寒能力。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强8-10倍。 冬季体育锻炼，大都在室外迸行，不断受到冷空气的刺激，人体造血机能发生明显变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体增多，身体对疾病的抵抗能力增强，俗话说“冬天动一动，少闹一场病;冬天懒一懒，多喝药一碗”就是这个道理。

冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的青少年来说，多参加户外锻炼更为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循坏，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。一般多采用长跑、球类、跳绳、踢腱子、跳橡皮筋等项目。这完全可以根据个人爱好，选择不同的项目，灵活掌握。

那么，冬季体育锻炼又要注意什么呢?

1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前一定要做好准备活幼。准备活动可以提高身体各器官的运作水平，改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可“三天打鱼，两天晒网”。

同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。

最后，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：“你想健康吗?你想聪明吗?你想健美吗?请运动吧!

**期末备考国旗下讲话稿篇五**

老师们、同学们：

大家早上好!经过一学期的学习，我们将迎来期末考试。各年级、各学科都将进入紧张的复习。相信每个同学都想取得优异的成绩。今天我讲话的主题是：认真复习，迎接期末考试。我觉得要注意以下几点:

一、要正确认识自己

同学们，这一学期很快就要结束，问问自己，与以前相比你学习进步了吗?上课认真听了吗?作业认真完成了吗?你能做到自觉学习吗?期末考试你的目标是什么?如果你觉得在哪些方面做得还不够好，请你从现在开始努力吧!

二、要有感恩之心

同学们，在学校里，老师是和你们接触最多，对你们关心最多的人。看着老师忙碌的身影，辛勤的工作，你们是否心存感激?听着老师沙哑的声音，你们是否感动?目睹着老师期待的眼神，你们是否感受到了老师深深的爱?在此我代表学校，对辛勤培育你们的老师表示深深的敬意和衷心的感谢!同学们，你们应该怎样回报老师呢?课堂上遵守纪律、认真听讲、按时完成作业，使自己每天都有进步我想是对老师最好的回报。希望全体同学都有一颗感恩之心，懂得尊重老师,在学习上严格要求自己。

三、要珍惜时间。

学习是以时间做保证的，同学们要在各任课老师的指导下，合理安排学习时间，进行复习。成功的取得来自于你每一天扎扎实实的学习，来自于你每一节课认认真真的投入，来自于你每一次作业的认真独立完成。

四、要掌握好复习的方法。

一个学期过去了，虽然每个单元学习后老师都会帮助我们把所学的知识进行复习整理，但学过的知识还是比较零碎，甚至有些知识还会遗忘。所以我们有必要在期末复习期间把所学的知识加以系统的整理和复习。认真检查一下，哪些知识是自己掌握得比较好的，哪些知识掌握的不够好。根据自己的情况进行有针对性的复习。

五、要养成良好的学习习惯。

学习习惯很重要。好习惯，一生受益;坏习惯，终生受害。在我们的学习中，有的同学边听老师讲课，边做小动作，学习不专心;有的同学作业拖拉或不做;也有的同学一遇到难题，就缺少克服困难的勇气。这些都是不好的学习习惯，对学习都会产生不良的影响。 只有付出辛勤的汗水，才能获得丰富的回报。

同学们，加油吧!祝同学们期末考试取得好成绩,也祝老师们心情舒畅,身体健康，工作快乐!谢谢!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找