# 最新大学三年计划书(十四篇)

来源：网络 作者：醉人清风 更新时间：2024-06-27

*计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。大学三年计划书篇一一、首先,明确...*

计划是提高工作与学习效率的一个前提。做好一个完整的工作计划,才能使工作与学习更加有效的快速的完成。怎样写计划才更能起到其作用呢？计划应该怎么制定呢？以下是小编为大家收集的计划范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**大学三年计划书篇一**

一、首先,明确自己的专业, 明确自己即将面对的专业先充分了解它.

二、积极认真完成每一次老师布置的作业，做到主题突出，色彩鲜明，同时广纳各方意见，做到取人之长补己之短。

三、注重学生会部门之间的宣传交流工作，互相沟通。

四、积极配合我院内部其它部门的工作，以及我院学生会的工作，共同努力，全力以赴。不管是生活，学习，思想，人际关系，工作等等，都要全面发展。

第一学期是我的摸索阶段，现在是我的实施阶段，我要结合以前的学习经验来指定这学期的学习计划.

首先，我要在学生会中磨炼自己，并且可以充实自己的课外生活.

其次，我要在社会上寻找机会，找一些我能干的工作，来丰富自己的入社的能力.

第三，广交朋友，寻找机遇。

第四，学习还是挺重要的，合理安排自己的自习时间.

第五，不管今年有什么活动，我只要能参加的，尽量参加。

第六，生活勤俭节约，不奢侈浪费.

第七，认真抓住每一次机会，让自己的能力尽量发挥.

第八，生活中的点点滴滴，如果能舍得和放弃的，我都不会太在意，细节成就成功.

第九，努力的完成每项任务，无论是大事、小事，都认真的对待，命运是可以靠自己争取的.

第十，活出自己的人格和尊严.

对自己做全面详细的分解，争取在毕业之前，合理利用学校的天时、地利、人杰，在学校多考一些证件，丰富自己的人生空白。

第十一，学会自定目标与计划，有了目标才会有努力的方向，有了计划才能合理规划，才会有奋斗的激情。

任何目标，只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;未来，要靠自己去打拼!实现目标的历程需要付出艰辛的汗水和不懈的追求，不要因为挫折而畏缩不前，不要因为失败而一蹶不振;要有屡败屡战的精神，要有越挫越勇的气魄;成功最终会属于你的，每天要对自己说:“我一定能成功，我一定按照目标的规划行动，坚持直到胜利的那一天。”既然选择了认准了是正确的，就要一直走下去。

**大学三年计划书篇二**

大学生活已过去一年了，发现大学学习生活与中学很不一样，大学的教学具有很强的独立性和开放性，独立学习和养成学会学习在大学期间是十分重要的，因为在以后的大多数情况下，我们都是要自己去学习自己需要的知识，不会有人主动来教你的。

虽然这一年里在学生会我学了很多，但我发现我仍然需要好好培养自己学会学习、学会做事、学会共同生活、学会生存、学会改变，学会向他人学习。当然，刚上大学时定的目标，还是有一些实现了，但很多都不太尽如人意。所以，我对我以后的学习制定了一个计划。

首先，应该是完善自己的个性，改掉自己的一些坏脾气、坏习惯。大学校园是个大课堂，是个投影的小社会，在里面有来自各个地方的同学和老师，他们有着各种性格，我们不可能与每个人都会有话题，和睦相处，总会有些小摩擦。所以我们尽可能的改去自己的缺点，包容他人，用最短的时间与同学和老师们相处好，处理好自己的人际关系。

其次，努力学习专业课，同时也认真学习其他公共文化课。新的一学期已经来临，我接触到专业课的许多知识。我也明白我们的专业课是我们日后谋生的重要手段，是我们找到工作的重要技能。所以一定要好好学习。不能再浪费时间，为了自己的未来着想。有空多去图书馆看些书，充一下电，填补自己各方面的知识空缺，增加知识面，增加个人修养。定好每个星期去三次自习，每次自习不少于一小时，每星期去至少一次图书馆。

然后，多参加一些社会实践活动。通过一年的学习，我们已经开始知道专业是什么，将来要做什么。对大部分人来说，如何将大学学习与社会结合起来，是我们这一时期最主要的问题，而社会实践可以让我们更清楚的了解到我们应该怎样做。为大三的实习做好准备。

最后，通过社会实践结合自己的职业规划，了解社会对这个专业的应用、使用等方面情况，同时了解社会对该专业应用的不足点，有针对性进行调整，这对今后的专业学习是非常有益的，还能丰富大学学习内容的好手段，对完善知识结构，丰富知识层面，增长社会见识是有积极意义的。

经过大学专业课的学习，到了大三就到了检验我们学得如何的时候了，实习就是最好的检验手段。与社会实践不同，实习是在实际岗位做实际工作，检验的是我们的职业能力。

实习失败并不需要太介意，相反很正常。从用人单位角度看，对实习生不放心是很自然的，也是合理的。从学生角度看，学生目前的能力也很难符合用人单位的要求。因此很多实习生到用人单位实习会感到无所事事，这也就不足为怪了。

但从实习角度看，实习内容并不仅仅在于实习生能够为用人单位创造多少效益，承担多大工作量，还在于对学生提前进入职业环境、融入职业环境的一种锻炼，感受职业氛围的熏陶也是实习的一个基本内容。到时实习的时候应注意以下几点：一是学习和做事同样重要。学习别人的工作方式，总结别人的工作经验，也是实习的成果。二是主动性。三是融入性，把自己实习的身份忘掉，使自己成为一个真正的单位成员，融入职业环境中。

**大学三年计划书篇三**

大一这一年，我没有好好地到机遇，在朦胧玩乐中度过，因此甚感后悔。没有脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。大一的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。虽然我很清楚，也有参加，但并没有把握好！！

在大二这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础向专业过渡的准备，将自己的专项转变的更加专业，水平更高。这一年，要拿到一两张有分量的英语和计算机认证书，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。多参加有益的社会实践，义工活动，尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感，以便适应突飞猛进的社会。

到大三，目标既已锁定，该出手时就出手了。或者是大学最后一年的学习了。应该系统地学习，将以前的知识重新归纳地学习，把未过关的知识点弄明白。而我们的专项水平也应该达到教师的层次，教学能力应有飞跃性的提高。多参加各种比赛以及活动，争取拿到更多的奖项及荣誉。除此之外，我们更应该多到校外参加实践活动，多与社会接触，多与人交际，以便了解社会形势，更好适应社会，更好地就业。

大四要进行为期两个月的实习，将对我们进行真正的考验，必须搞好这次的实习，积累好的经验为求职而作好准备。其次是编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到校外参加实践，多上求职网站和论坛，这样自然会享受到勤劳的果实。在同学们为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关可马虎不得，这是对你大学四年学习的一个检验，是一份重任，绝不能“剪刀加浆糊”就糊弄过去，如果能被评上优秀论文是一件多么荣耀的事情啊！只要在大学前三年都能认真践行自己计划的，相信大四就是我的收获的季节。

生活上，在大学四年间应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。我要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度；还要进行强度的体育锻炼和适当的文娱活动；要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯；绝不会养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯；并且在课堂上要认真听课和记录详细的笔记，最主要是学会如何自学，提高自己的学习能力。

在大学期间，我并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应该把重心放在学习能力的培养上和学习做人上。一个人贵在知道自己应该去干什么，明其志，方能知所赴！学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程这将更具个性化更能挖掘自己的潜力。

大学同样是一个展现个性和施展才华的大舞台。我们要好好把握利用它！许多大一没有从事任何社会工作的同学，到了大二、大三就很难加入学生会、团委，等等，为什么呢？就是这个道理，我们应该把握大学里这个机会充分锻炼自己的工作能力。我们应该多点参加工作和活动，加强培养我们的能力，充分发挥我们的潜能。

大学课余生活丰富多彩，思源湖畔、光彪楼里，时时飘来.各类大小社团所推出的活动络绎不绝，只要你在校园逛逛，回寝室时便会发现手里捧着一大堆海报、传单。我们可以有选择地参加一些社团，这样可以帮助我缓解学习的压力，舒缓自己情绪，又可以广交朋友，走进大学的社团身份，对将来人生多元化有百利。

我上高中时的理想大学生活跟我现在的差距的确是很大，但那时只是天真的认为大学是很美好的。现在明白了，也认清了，并开始慢慢适应了。我想大学终究是一个学习的地方，所以学习还是第一位，这四年中一定要把学习抓好，尤其是对自己感兴趣的学科，要好好学好，兴趣决定动力，我就是对很多事都提不起兴趣，才会缺少很多的动力。总之大学生涯不一定要门门都是优秀，只要有拿得出手的就可以。毕竟各科都精通实在难做到。我也没必要订些不切实际的目标。

青春的含义就在于不管我们选择了什么、成功与否，都不后悔。我希望通过四年的大学生活，深切地体会到青春和成长所带来的喜悦和甘甜。不仅要努力学习专业知识，同时还应该培养自己的竞争意识，创新意识和团队合作意识。在经历四年的历练之后，我希望自己能够更加勇敢、坚强，并且积极向上。我觉得，这正是我对大学生活的期望。

在拟好了规划后，还需要提醒自己，在行动中具体实施，做到风雨无阻！希望我的大学能够是我梦想的跳板，助我的梦想奋力起航！

**大学三年计划书篇四**

从高中起我就一直不觉得自己是一个会自主学习的人，每一次都是考试前突击一下!而平时基本都是学学玩玩。虽然效果有一点但是对自己而言，学到的东西基本上都不是那么真!所以在大学里，我真的希望能学到一点东西!很多人都说，大学里学习只是第二位，学会做人才是最重要的!所以呢?我的学习方法应该不用怎么变、基本为了应付考试没什么问题!而我个人觉得自己要学习的就是和别人相处，交流，这十几年的学习过程，都只是为了那个所谓考试!不断的埋头与书山题海之中!对于这个社会，对于那些真正的生存技能!我们掌握的太少太少，所以呢在大学里我希望能做到以下这些!

① 不管怎样，大学也是学校、学习也是比较重要的!所以我觉得大一的时候坚决不能挂科!

② 个人认为英语很重要，对以后的发展很有帮助!所以英语坚决不能丢!而且还要努力做到最好!

③ 证书什么时候都是最权威的，所以呢大一下学期先过英语四级!以后再过六级!一步一步发展!

④ 既然选择的是这个专业，那么必须具备一定的专业知识!从大二开始，立足专业课程的强化和针对未来可能从事的职业进行分析、研究、调查、规划!

⑤ 其他于学习方面基本没什么打算啦，争取能每项平均下!个人觉得考研对与我所学习的专业来说没什么作用，所以暂时我不打算考研!

其次，身体健康方面;任何时候一个健康的身体才是最重要的，所有的一切没有一个健康的身体，都只是做无用功!孙中山都说过，生命是革命的本钱!所以，大学期间，要锻炼出一个健壮的身体!有了好的身体素质，才算有了好的本期钱!

要想有好的身体，必要的锻炼是少不了的，所以呢?坚持每周只少3~4天有锻炼身体的时间!或者早上，或者下午!

作为一个新时代的大学生，一俩项能拿出手的体育运动是很必要的!由于种种原因酷爱篮球的我，报的确实是足球班!将错就错把，所以呢?以后足球要能提出水平，篮球就更不用说啦!必须能要打的精彩!

早睡早起，永远都不会是坏习惯!关于早睡基本没戏!原因;你懂的!所以坚持早起，不赖床!坚持不迟到!

另外，兴趣爱好方面;不管生活多么艰苦，只要你还有兴趣爱好，就不会那么枯燥!良好的兴趣爱好不但能让你保持良好的心态!而且还很有可能成为你未来生活中的一项技能额!大学，必须要发展好!!!

①电脑是新时代的产物、也是未来方展的趋势，又是新时代青少年所热衷追求的!所以发展一下自己在电脑制作方面的兴趣!争取能学会所有的flash/photoshop/office///操作!

②拥有良好的心态就能拥有好的心情!拥有好的心情就能拥有积极性!拥有积极性就会更开心!所以保持自己良好的心态!保持健康的心里!

③进了大学，感觉最大的不同就是班级方面，高中时期，不管怎样，一个班的在一起就会有在家的感觉、而大学中我感受不到这种感觉.所以更多的时候我会选择一个人来过!所以呢积极参加班级集体活动!尽量是自己适合这样的环境!

④交际、很重要!道理谁都懂!良好的交际不仅能打开自己的人脉更能锻炼自己的为人处事!所以在平时的学习，生活，娱乐的过程中、打开自己的交际圈!

最后一点，关于亲情，友情，爱情方面!我觉得世界上最重要的就是这几种情谊啦!

①关于亲情的重要性;我不想说!也说不清!只能靠每一个人自己去感受!就像我每一次想到千里之外的家、总是那么的心酸!所以在以后平时我仍会定期打电话回家!放假，也总是回家!

②友情;我觉的除了亲情就是友情啦!能拥有几个很好的朋友!这辈子也就足了。我已经有那么几个了，所以以后真心的交朋友!谁能值得深交谁不值得!必须能了解!

③爱情;我把他排在亲情和友情后面，因为个人觉得，爱情可遇不可求、一辈子也就那么一俩次!所以我不怎么急着去寻找另一半。

**大学三年计划书篇五**

我给我自己定下的大一目标是在探索中学习发展。

在学习方面我要初步了解专业利用网络和人才市场招聘启事等渠道充分了解从事的工作所需的专业技能和其它技能。并且按照从基础到精深的顺序给自己列出一个学习书录了解就业的大概方向和近几年学院本专业的就业情况。

爱上图书馆成为图书馆的常客，搞好各学科课程，苦学英语在大一结束之前达到一定水平并争取奖学金。在生活方面，初来乍到多向学长们请教投入更多精力与学长们沟通和交流提高自己的语言表达能力和同班同学处理好关系提高人际沟通能力，避免走过多的弯路多参加体育锻炼。我要在大学建立一个稳定而且范围很广的朋友圈。我想在大学的空间里更大程度上施展和发展自己。

大二本质转变期

大二时，要真正的转入大学生角色把高中固有的思维和学习生活方式切实的转变过来。认识贵大的一切认识一些老师熟悉一点人文地理和贵阳的风格。在学习方面学好各学科的课程并充分利用多余时间学点课外知识，例如会计学或者是一些有关于经济学的知识。这些知识将会在我们的未来生活中所利用假如有机会再去选修一些课程争取加入中国共产党。

在计算机方面发展并拿到第二学位而且争取通过国家英语等级考试四级。

在生活方面利用学有余力之时积极参加学校或院系组织的各类实践活动参加各类社会实践、社会调查活动并完成相应的实践论文参加各类志愿服务活动或各类社会公益活动为班级、学院或学校集体完成某项服务活动或者搞些勤工俭学做兼职当家教。我想在假期积极参与社会活动例如打工或者参与大学组织的社会活动。这些活动会对我的未来有重大的积极影响争取经济上得到一些帮助同是也培养自己的责任感和理财能力。我会不断的努力的我坚信长风破浪会有时，期待直挂云帆济。

大三奋起直追

在学习方面学好专业知识并且主动加深专业课程的学习提高求职技能、掌握简历、求职信的写法及其技巧搜集公司信息。主要的内容有撰写专业学术文章提出自己的见解假如有时间就选读第二专业。

在生活方面参加和专业有关的暑期工作多和同学交流求职工作、心得体会了解并搜集工作信息的渠道并积极尝试多向大四的师兄师姐打听求职信息、面试技巧和职场需求情况请教写求职信、个人简历的经验并在假期开始为自己心目中的职业进行实践看看能否进入企业、事业单位实习积累经验。大四扬帆千里在学习方面修满需要的学分毕业设计及毕业论文争取都取得优秀的成绩顺利毕业并且拿到“学士学位”争取拿两个。在生活方面作好求职预备准确评价自己制定就业目标纯熟掌握就业政策和就业上的一些法律知识积极做好求职就业的知识、心理和技巧等方面的预备。

工作申请争取就业。主要的内容有对前三年的准备做一个总结。然后开始毕业后工作的申请积极参加招聘活动在实践中检验自己的积累和准备预习或模仿面试、参加面试等积极利用学校提供的条件和网络资源强化求职技巧、进行模仿面试等练习。目标既已锁定该出手时就出手了。求职的编写好个人求职材料进军招聘活动多到求职网站和论坛转一转希望能够享受到勤劳的果实。

在学习上，我将按照自己的学习计划脚踏实地去学习，按书录的先后给自己分配学习时间，并且将它落实到每一学期当中，让自己每学期都有一个学习计划，每个星期甚至天天都有学习计划并且利用一切可能利用的条件去实践。

在生活上大学四年间我要养成良好的生活习惯。因为良好的生活习惯有利于我们的学习和生活能使我们的学习起到事半功倍的作用。我要合理地安排作息时间形成良好的作息制度还要进行适当的体育锻炼。要保证合理的营养供给养成良好的饮食习惯到这里为止我的规划就大概完成了。我在这里想说的是由于我是第一次制定长期的规划难免有不科学的地方还请老师帮忙指出另外我当自己发现不足也会马上修正。下面需要做的事就是按照规划脚踏实地地做。只有那样规划才有意义。

**大学三年计划书篇六**

一年之计在于春，一个学期之计在于开始，新学期初始，一切事物都充满了活力与生机。新生活意味着新开始，新开始象征着新的挑战。俗话说好的开始是成功的一半。新年、新春、新学期，我也该有新的打算。过去的一年在我的努力之下，学习部取得了一定的成绩，在本年的学习中我们将继承优点，改正不足，争取把学习做的更好。本学年工作计划如下：

明确学习目标，打好一定的语言基础。争取获得优良成绩，能切实在大学里学到丰富的专业知识和基础常识。增加文化素养，提升自身能力，端正学习态度，培养积极勤奋的学风。做学习计划来自我敦促，自我勉励。反思自己有哪些方面做到不足，反思自己该如何改善、反思自己继续努力的方向方法，并且反思自己有哪些反面值得肯定，只有不断地反省，才能为未来的路指明方向。

1. 坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的内容有所了解，能提高听课效率。并且在老师上完一章的内容后，能够主动复习。温故而知新。

2. 每天早起一个小时时间背诵英语课文。

3. 每天坚持到自习室上晚自习两个小时。

4. 对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收货的部分记入笔记之中。

5. 每个月进行一次学习清算，反思自己这个月是否达成了学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改进。

6. 订阅英语辅导报，自学报纸上出现的一些英语单词，并且完成报纸上的练习题。

8. 在这学期通过全国大学生英语四级考试，英语是我的专业，我系一直都比较重视英语的学习，抓好英语学习对我说也是很重要的，尤其大学英语四级考试关乎大家的毕业证书和学位证书。为进一步提我的英语成绩，能够更加自信、坦然地面对四级考试。

7. 身为一个英语专业的学生，对于英文的写作能力是非常重要的，所以应该坚持在平时多写一些练笔。

8 .争取利用周末时间多学一门外语。

9 .培养良好的学习兴趣。俗话说：兴趣是最好的老师。我认为，关键是积极的学习、主动的学习。渐渐把自己带进书的海洋中，这样，才能潜移默化地使自己爱上学习。古人说：学为立世之本，学可以立德，学可以增智，学可以致用。学习是成就事业的基础，是人生的出发点，也是人生的极致。在这世间，任何事都讲究公平，公平，人心就平，心平了就和，和谐安乐由之生焉。学习也是如此，你爱它，它也会回馈于你。

以上各项内容便是本学期的大体计划。如有不妥请老师同学指正。

**大学三年计划书篇七**

新学期初始，一切事物都充满了活力与生机。新生活意味着新开始，新开始象征着新的挑战。江苏食品学院将在新的挑战中不断创新，不断发展……

作为会计学系宣传部的成员，我将秉着“不断进步”的宗旨，在新的学期中，力求把我系宣传工作做到最好。在此，我对宣传部工作有以下计划：

一、准时出席每周一次的例会，做好记录，认真完成部长布置的任务，若有活动要积极参加，踊跃报名。

二、 积极认真完成每次的宣传工作，海报做到主题突出，色彩鲜明，同时广纳各方意见，做到取人之长补己之短。

三、 注重我院各系之间的宣传交流工作，互相沟通。

四、 积极配合我系团学会内部其它部门的工作，以及我院学生会的工作，共同努力，全力以赴，为江苏食品学院的发展写下光辉的一页。

高中三年的学习计划，可以说是完全泡汤了，最后的结果让我很不满意，不管是生活，学习，思想，人际关系等等，都证明了，那些计划是不可行的，没有太大的实际操作行.所以大一第一学期以来，我就想改变我以前的学习计划，让我在大一的的第一学期有所收获.

大一的第一学期是我的摸索阶段，我要结合以前的学习经验来指定这学期的学习计划.

首先，我应该找一个合适的社坛，来锻炼自己，并且可以充实自己的生活.使自己过的好一点儿.

其次，我要在社会上寻找机会，找一些我能干的工作，来丰富自己的入社的能力.

第三，我要改变以前的交友方式，本学期应该广交朋友.

第四，学习还是挺重要的，合理安排自己的学习时间.

第五，不管今年有什么活动，我只要能参加的，尽量参加，若有适合我第二工作的话，我要好好的工作.

第六，生活勤俭节约，艰苦朴素.

第七，认真抓住每一次机会，让自己的能力尽量发挥.

第八，生活中的点点滴滴，我要能舍得和放弃，不要太在意很多小事.

第九，努力的完成这个计划，看看自己的人生是否有自己主宰.

第十，活出自己的人格和尊严.

新学期，无疑为我们提供了崭新的园地，但是需要提醒的是：荣誉的桂冠往往要荆棘编就，成功的道路往往由汗水铺通，征途决非一帆风顺。它需要忠贞不渝的追求，朝气蓬勃的热情，脚踏实地的努力，持之以恒的攀登。

计划制定好了就要去实施。所以，要培养坚忍不拔、吃苦耐劳的精神。决心学习的人，得有经受磨练的思想准备，在困难和挫折面前，不灰心丧气，把坚韧不拔的毅力体现在工作学习之中!

**大学三年计划书篇八**

计划是大学生必须掌握的基本技能，大学学习计划书范文。学习计划的设计方法正是学习掌握计划制定技能的有效途径，同时也是提高学习,生活的效率，实现自身的人生价值，成就未来事业的根本保证。

学习计划的设计包括价值意义的认定、基本的设计方法和计划时间的安排三个方面的问题。

第一个问题的答案是:为了实现自身的人生价值——具有广泛意义的人生理想目标。无论古今中外，对于人生有一个共同的度量标准:时间!任何人的人生都是可以用分分秒秒的时间来计算的，这对于每一个人来说都是绝对公平的，而且具有不可回溯的特性。所以有人讲，人生最大的资本是时间，人生最短缺的资源也是时间。在智力正常的前提下，每个人的人生成就的大小，人生价值能否实现，在很大程度上取决于其时间观念，以及对于时间的支配能力。所以，古往今来许多仁人志士往往感叹人生苦短，终生勤勉有加，才成就了记载青史的人生伟业。

正是由于时间对于人生如此重要的价值意义，所以人们对于时间的哲理性思考才从未有停止过。如:“时间就是生命”，这是人生哲学的命题;“时间就是金钱”，这是经营哲学的命题;“时间决定着成败”，这是成功学和失败学的共同命题。有了第一个问题的答案，则第二个问题的答案也就涵盖于其中了。有无学习计划，能否严格地执行即定的学习计划，对于未来的人生发展显然具有决定性的影响。可以认为，确立正确的时间观念，掌握计划时间的基本方法，科学的利用和支配宝贵的时间，是我们必修的第一课!有一门新兴学科就叫做“时间学”，这必须认真地学习研读才是。

计划项是指我们需要时间耗费的学习、生活的内容确定与划分，，可以概括为课业学习、课外阅读、课外活动和生活杂务等四项内容。课业是支撑未来人生职业发展最基本的基础性知识、技能体系，由一系列的课程所组成。课业学习是国家对大学生硬性规定的学习任务，有专业课与公共课之分，必修课与选修课之别。尽管课程的性质不同，对大学生的学习要求也有所不同，但课业学习是有规律可循的，即各门课程的学习均包括预习、听课、复习、练习和考试五个环节,学习计划设计的基本要求就是，要根据学习的进度，对每门课程的每个学习环节做出适合于自己的具体的时间分配，不得有遗漏。否则，就必然会出现一系列影响课业学习成效的问题，如偏科、学习效率低下、学习成绩不理想甚至不及格等等

课外阅读是现代高等院校重要的教育手段与途径，是知识经济时代基本的学习形式之一，在我们的素质养成过程中与课业学习具有同等重要的积极作用，对于掌握科学的学习方法，养成终生学习的良好习惯而言，其意义更大。课外阅读的计划项范围包括:专业核心读物、专业相关读物、新兴学科读物、兴趣爱好读物及完善知识、技能结构的其他学科读物等。阅读有一个“量”的问题，即读多少为好理论上讲是开卷有益、多多益善。但受时间的限制，所以不可能是无限量的。我觉得每学期至少要精读40本书，即平均每周要读两本书，寒暑假要按一个学期的阅读量安排阅读计划，其中不包括报刊杂志的阅读量。如此算来，四年本科相当于16个学期，可阅读640本书，加上教材和其他读物，相当于1000本左右的读书量。这就是大学学习期间必须完成的最基本的知识积累。

当代大学生课外活动的形式是丰富多彩的，如各种社团活动，班级、系、院、团委、学生会组织的各类文体活动，还有自行安排的各种社会实践、兼职活动等，可以使我们学到许多从书本上和传统观念的课堂上学不到的丰富的知识技能，对于完善我们的知识结构和素质

技能结构，积累职业生涯的宝贵经验，具有不可替代的积极作用，教育界、学术界把课外活动称之为“第二课堂”，是很有见地的。所以，参加课外活动也应该列入学习的计划之中。如有有时间应积极参加院、系、班组织的各种集体活动;参加一两个影响较大或者自己非常感兴趣的社团组织，认真地参入其各项活动，努力争取对其决策产生某种影响，努力进入其决策层，这样就可以通过社团活动比较全面地锻炼自己的才能，充分展示自己的抱负。

此外，从二年级开始，从事些社会兼职活动，如做家教，这样可以通过自己的实际职业性劳动体会劳动者的酸甜苦乐，领悟父母兄妹师长等劳动者的艰辛，培育劳动者的情感和敬业精神;还可以通过社会兼职增加一些收入，改善自己的经济状况，缓解家庭的经济负担。课外活动可以为我们脱掉“学生装”成为“社会人”提供先期的磨练机会。进年来高等院校为大学生提供的此类相关服务越来越全面，但基本的生活技能是任何他人所不可替代的，是必须由个人学习掌握的。所以，学习必要的生活技能，处理好自己的生活事务，应在学习计划之中，认真对待，不可敷衍草率。否则，或影响个人的美好形象，或有害于个人的身体健康，都是父母师长乃至个人非常不愿意发生的结果。

第一、按计划项的重要程度分配时间的原则。重要的计划项多分配些时间，反之则相对少分配些时间。

第二、计划可支配的时间，忽略不可支配的时间。

第三、连续累计满30分钟的时间，最好把它纳入计划之中。

第四、不要忽视零碎的短小时间，可将某些学习内容安排在这些零碎时间中解决，如背咏外语单词，思考问题等。我国古代先哲们在时间的利用上总结的“三上”即鞍上、枕上和厕上的著名经验，值得借鉴。

第五、留有余地的原则，就是不要把所有的时间都计划的丝丝相扣，每天都应有适当的机动时间，每周留有一段机动的时间，以处理预想不到的某些事务，才能更有益于保证计划的实施。

**大学三年计划书篇九**

鉴于上学期我未能取得什么成绩，这学期我得好好努力了。这学期我带了电脑来学校，也就是说，客观方面的学习条件已经具备了。有了自己的电脑，课堂上学到的知识能得到较好的巩固;有了电脑，我将会从网上学习到更多东西。我已经能预测到：这学期我的大学生活将会十分充实!

一、考试课、考查课的学习

这学期的考试课比上学期多，任务也加重了一点。我们现在学的知识偏文的多一些，对于我这个理科生来说有一点困难，但困难是用来克服的，我相信我可以学好这些知识，只要我努力了，盗用一下李宁的广告语：一切皆有可能。

二、通过英语四级考试

英语四级考是本学期的重点。我的英语基础不太好，单词量比较少，这可能会给我的考试带来一定的困难，但是没有困难何来挑战、何来动力，所以我要勇敢地迎接挑战。于是我决定将这学期的主要精力放在英语学习上，每天抽出时间来背单词、做试卷、听听力，提高我的英语成绩。

特别是英语听力，在考试中占的分数比例大，难度高，不能在一时间锻炼出来，需要时间的积累，不断地练习。所以我一定要在平时挤出听听力的时间，尽量把听力练好，多拿分数。

三、通过电脑一级考试

对于电脑一级考试，我还是比较有信心的。虽然电脑水平不高，但一些基础的东西还是可以的。所以我准备把学校发的基础题看一下，上机操作几遍，熟悉一下操作平台就差不多了。

四、体能锻炼

在我们警校体能的要求非常高，体能的分数在总成绩里也占了很大的比例。这是一个不容忽视的环节。春天到了，正是锻炼身体的好时机。一定要抓住这个时机，多去操场跑跑跳跳，活动筋骨、强健体魄。

五、社团活动

上学期我加入了“心桥手语社”， 这学期手语社会组织考“手语初级证书”。 学手语，是我很早以前就有的梦想，如今梦想得以实现，我倍加珍惜。手语对我们以后的公安工作也有很大的帮助，有利于我们和聋哑人交流，方便工作地开展。

我有信心能把这些计划付诸实践，至于效果如何，这需要我的努力!

**大学三年计划书篇十**

为了无悔，为了达到自己心中的目标，我决心做好几点：

1、干事快速，有效;

2、有严格的时间观念;

3、列出自己的生活作息表，否则一切免谈;

4、有严密的计划，做事情想想我为什么这么做，而不那么做，做的后果是什么?万一有特殊情况发生我该怎么办?

5、快乐地过好每一天，不把忧伤写在脸上，把怒气发在学习上，让它作为学习的动力。

6、凡事得有个度;

7、早睡早起，坚持晨练;

8、努力学习让自己适应环境而不是让环境来适应你;

9、学会坚强、学会忍受、不轻易掉泪。

10、勇于承认自己的错误，取人之长补己之短。

11、每天写日记来反省自己的一言一行，多练习英语写作和口语，注意字的整洁、美观。

12、课前做好预习，找出重点，难点，疑点，上课认真听讲，思考、做笔记，课后进行复习。

13、分清主要矛盾和次要矛盾，正确处理它们之间的关系。

14、严格要求自己，用巅峰的激情来学习。

分享就到此了，大家可以根据自己的实际情况来制定适合自己的学习计划，预祝大家都能在学习过程中一帆风顺，取得理想的成绩。

**大学三年计划书篇十一**

大一这一年，我没有好好地到机遇，在朦胧玩乐中度过，因此甚感后悔。没有脚踏实地学好基础课程，特别是英语和计算机。大一的学习任务相对轻松，可适当参加社团活动，担当一定的职务，提高自己的组织能力和交流技巧，为毕业求职面试练好兵。虽然我很清楚，也有参加，但并没有把握好!!

在大二这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础向专业过渡的准备，将自己的专项转变的更加专业，水平更高。这一年，要拿到一两张有分量的英语和计算机认证书，并适当选读其它专业的课程，使自己知识多元化。多参加有益的社会实践，义工活动，尝试到与自己专业相关的单位兼职，多体验不同层次的生活，培养自己的吃苦精神和社会责任感，以便适应突飞猛进的社会。

到大三，目标既已锁定，该出手时就出手了。或者是大学最后一年的学习了。应该系统地学习，将以前的知识重新归纳地学习，把未过关的知识点弄明白。而我们的专项水平也应该达到教师的层次，教学能力应有飞跃性的提高。多参加各种比赛以及活动，争取拿到更多的奖项及荣誉。除此之外，我们更应该多到校外参加实践活动，多与社会接触，多与人交际，以便了解社会形势，更好适应社会，更好地就业。

大四要进行为期两个月的实习，将对我们进行真正的考验，必须搞好这次的实习，积累好的经验为求职而作好准备。其次是编写好个人求职材料，进军招聘活动，多到校外参加实践，多上求职网站和论坛，这样自然会享受到勤劳的果实。在同学们为自己的前途忙得晕头转向的时候，毕业论文这一关可马虎不得，这是对你大学四年学习的一个检验，是一份重任，绝不能“剪刀加浆糊”就糊弄过去，如果能被评上优秀论文是一件多么荣耀的事情啊!只要在大学前三年都能认真践行自己计划的，相信大四就是我的收获的季节。

生活上，在大学四年间应当养成良好的生活习惯，良好的生活习惯有利于我们的学习和生活，能使我们的学习起到事半功倍的作用。我要合理地安排作息时间，形成良好的作息制度;还要进行强度的体育锻炼和适当的文娱活动;要保证合理的营养供应，养成良好的饮食习惯;绝不会养成沉溺于电脑网络游戏等不良的习惯;并且在课堂上要认真听课和记录详细的笔记，最主要是学会如何自学，提高自己的学习能力。

在大学期间，我并不指望能学到什么高深的专业知识，而是应该把重心放在学习能力的培养上和学习做人上。一个人贵在知道自己应该去干什么，明其志，方能知所赴!学校提供的平台是许多专家的共同认可的，适合大部分同学的需要，然我自己应该更清楚自己的实际需要，在学的课程上有所侧重，有所安排，另外选学一些对自己有价值、有益处的课程……这将更具个性化更能挖掘自己的潜力。

大学同样是一个展现个性和施展才华的大舞台。我们要好好把握利用它!许多大一没有从事任何社会工作的同学，到了大二、大三就很难加入学生会、团委，等等，为什么呢?就是这个道理，我们应该把握大学里这个机会充分锻炼自己的工作能力。我们应该多点参加工作和活动，加强培养我们的能力，充分发挥我们的潜能。

大学课余生活丰富多彩，思源湖畔、光彪楼里，时时飘来.各类大小社团所推出的活动络绎不绝，只要你在校园逛逛，回寝室时便会发现手里捧着一大堆海报、传单。我们可以有选择地参加一些社团，这样可以帮助我缓解学习的压力，舒缓自己情绪，又可以广交朋友，走进大学的社团身份，对将来人生多元化有百利。

我上高中时的理想大学生活跟我现在的差距的确是很大，但那时只是天真的认为大学是很美好的。现在明白了，也认清了，并开始慢慢适应了。我想大学终究是一个学习的地方，所以学习还是第一位，这四年中一定要把学习抓好，尤其是对自己感兴趣的学科，要好好学好，兴趣决定动力，我就是对很多事都提不起兴趣，才会缺少很多的动力。总之大学生涯不一定要门门都是优秀，只要有拿得出手的就可以。毕竟各科都精通实在难做到。我也没必要订些不切实际的目标。

青春的含义就在于不管我们选择了什么、成功与否，都不后悔。我希望通过四年的大学生活，深切地体会到青春和成长所带来的喜悦和甘甜。不仅要努力学习专业知识，同时还应该培养自己的竞争意识，创新意识和团队合作意识。在经历四年的历练之后，我希望自己能够更加勇敢、坚强，并且积极向上。我觉得，这正是我对大学生活的期望。

在拟好了规划后，还需要提醒自己，在行动中具体实施，做到风雨无阻!希望我的大学能够是我梦想的跳板，助我的梦想奋力起航!

**大学三年计划书篇十二**

一：主要目标

争取获得优良成绩，能切实在大学里学到丰富的专业知识和基础常识。增加文化素养，提升自身能力，端正学习态度，培养积极勤奋的学风。做学习计划来自我敦促，自我勉励。

二：具体安排

1. 坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的内容有所了解，能提高听课效率。并且在老师上完一章的内容后，能够主动复习。温故而知新。

2. 每周抽一天时间早起背诵英语课文。

3. 每周坚持到校晚自习

4. 坚持去校图书馆借书阅书，坚持超额完成老师布置的读书任务，并且做好读书笔记。

5. 对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收货的部分记入笔记之中。

6. 每个月进行一次学习清算，反思自己这个月是否达成了学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改进。

7. 订阅英语辅导报，自学报纸上出现的一些英语单词，并且完成报纸上的练习题。

8. 身为一个汉语言文学专业的学生，对于文字的敏感和写作能力是非常重要的，所以应该坚持在平时多写一些练笔。

9. 多学习一些例如《文心雕龙》，《易经》之类的中国古文化典籍。

10. 争取利用周末时间多学一门外语。

**大学三年计划书篇十三**

高中步入大学，是新的起点，新的挑战，一切将要从零开始，为此我要结合自己的实际情况，制订一个合理的学习计划和对自己学习中的提出的要求，来完成我的学业。

一、学习目标要明确，做好切实可行的计划。

根据学校要求，大概需要7个学期来完成学业。

二、合理安排时间，按时完成学习任务。

在学习课程中，精心地安排好每天的学习时间，抽出1小时去学习，循序渐进的过程完成学习任务。

三、养成做笔记的习惯。

在课前，做好预习笔记，有针对性的列出重点和难点并加深对学习内容的理解和记忆，便于以后查阅和复习。课上，做好听课笔记，养成良好的学习习惯。

四、认真地完成布置的作业，养成自主的学习习惯。

根据教学计划的要求，要按质按量的完成老师布置的作业和学习任务。还要培养良好的自主学习习惯，掌握必要的学习技能。

五、多向老师和同学请教。

遇到疑难问题，要及时向老师请教，或者通过电子邮件与老师同学联系，寻求辅导和帮助。

六、及时做好考前的复习工作。

考前复习是学习过程的最后阶段，要对整个课程的学习进行检查和补充，总结经验。

七、利用业余时间，通过计算机网络加强学习。

随着新技术、新媒体的发展，远程开放教育把先进的科学技术应用于教学中，我要利用业余时间，通过网络定期浏览，以便及时的调整自己学习进度和策略。通过网络网上课件和学习管理平台的学习。通过电子邮件与老师同学联系，寻求辅导和帮助。

八、不断加强专业学习，确定补修专业。

为了加强综合素质，还需要在完成学业后，不断地加强与自己的专业相关课程的学习，来完善自我。吸纳新的技能和知识充实自己，提高分析和处理工作的能力，注重总结经验，完善自我。

总之，虽然客观制定了个人初步学习计划，还存在许多不完善与不足之处，还需要今后根据自己的切实情况，在学习中不断地补充，加以改进、及时地总结经验，以合格的成绩来完成自己三年的学业。

为实现自己的计划目标，我会合理安排好时间，用心、用力的学习，努力拼搏，挑战自我!

**大学三年计划书篇十四**

春节假期过后大家都回到了自己学习和工作岗位。

常言道：“凡事预则立，不预则废”，新的一个学期的到来，几门新功课来到了我们的面前，需要我去探索去研究，为了更好地学习贯彻新知识，获得长足的进步，我特此制定一份学习计划。

一：主要目标

争取获得优良成绩，能切实在大学里学到丰富的专业知识和基础常识。增加文化素养，提升自身能力，端正学习态度，培养积极勤奋的学风。做学习计划来自我敦促，自我勉励。

二：具体安排

1.坚持预习，坚持在上课前先预习一遍课文，在上课之前对所上的内容有所了解，能提高听课效率。并且在老师上完一章的内容后，能够主动复习。温故而知新。

2.每周抽一天时间早起背诵英语课文。

3.每周坚持到校晚自习

4.坚持去校图书馆借书阅书，坚持超额完成老师布置的读书任务，并且做好读书笔记。

5.对于课程知识，要多想多问，并且把其中有收货的部分记入笔记之中。

6.每个月进行一次学习清算，反思自己这个月是否达成了学习计划，有哪一些做得不足的地方，下个月要注意改进。

7.订阅英语辅导报，自学报纸上出现的一些英语单词，并且完成报纸上的练习题。

8.身为一个汉语言文学专业的学生，对于文字的敏感和写作能力是非常重要的，所以应该坚持在平时多写一些练笔。

9.多学习一些例如《文心雕龙》，《易经》之类的中国古文化典籍。

10.争取利用周末时间多学一门外语。

学习是要靠自己自觉的，在已经经历过高考进入大学的我们而言，也许很多人都会因此放纵自己，但是我们要坚信，如果在大学里没有养成好的学习习惯，那么我们的大学四年生活就等于是浪费了的，这是人生的黄金时光，我们应该努力多学点东西。因此坚决执行此计划，鼓励自己，学有所成！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找