# 最新下雪时的文案(9篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-06-27

*每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。下雪时的文案篇一立冬到了，聆听冬的脚...*

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

**下雪时的文案篇一**

立冬到了，聆听冬的脚步，叶落花谢思绪万千红；立冬到了，清霜冷絮处处，加衣衫喝暖汤注意保健康；立冬到了，短信传问候暖声声祝福情意无限。祝立冬快乐，幸福绽放。

立冬到了，提醒你藏的开始：奋斗事业要藏住坚持；浪漫恋爱要藏住忠贞；充实生活要藏住耐心；祝福好友要藏住温暖。立冬了，愿你藏出幸福！

立冬到了：愿你把忧愁，苦闷，烦恼，封在冰霜里；愿你把快乐，开心，逍遥，放在阳光里；愿你把顺利，健康，美好，抱在心怀里；祝你立冬一切安好，美妙时时伴绕！

寒风萧萧，声声怒号；青山寂寥，红叶乱飘；嘘寒问暖，阳光照耀；偶有雪花，片片曼妙；降了温度，情意在烧；祥云翩翩，幸福袅袅；立冬问候，愿你大好！

立冬了，立起快乐的标牌，冻结忧愁的细胞；立起幸福的门楣，冻结无奈的气息；立起惬意的心扉，冻结失落的情怀；立起温暖的框架，冻结沉闷的思绪，立冬快乐。

寒风冷落了一地，冷不了惦记；浊云阴霾了天空，遮不住笑意；把情意裹进问候，层层叠叠都是温暖。立冬了，多添衣，少顾虑，祝你健康伴惬意！

时光荏苒匆匆流，人生聚散总无常，立冬节气又来到，气温骤降加衣裳，牵挂问候忙送上，天冷防寒保健康，心中祝福属于你，朋友情谊无限长！

立冬到了，快点拿出你的烦恼，立刻‘冬’结，让快乐幸福驻心间，快点交出你的忧愁，立即‘冻’住，让吉祥如意入心田，立冬到了，愿你开心常在。

天苍苍，野茫茫，看你晚上盖被单；立冬寒，气温降，按键速度跟不上；手按按，眼看看，键盘按得手发凉；看短信，别慌张，快把猪蹄暖一暖。

又是一年立冬时，愿冻住你的疾病烦恼，换以一生的健康无忧；愿冻住你的美丽容颜，保持永远的魅力无限；愿冻住我的问候祝福，伴你一世的幸福快乐。

立冬天寒鸟逃逸，出门办事穿厚衣。防止伤风患疾病，身体健康是福气。早起喝粥来运动，锻炼身体强体质。愿你立冬喜乐爽，全家幸福吉安详。

立冬到，风潇潇，防寒保暖最重要；立冬至，落叶飘，短信传情祝福绕；立冬节，送温暖，朋友真情心相连；立冬节气，祝你身体健康，万事如意。

立冬的夜，月光悄悄地，轻轻地吻过我冰冷的脸，于是思绪凌空，听着心底那彻然流动的往事！

立冬时节寒意葱茏，霜花满地思念正浓，时光如水流逝匆匆，祝福短息依旧叮咚，愿你自在惬意好轻松，身康体健无病痛，爱情世界暖融融，事业花园最葱茏，立冬快乐如泉涌。

立冬到了，当寒意袭来的时候，请接受我为您送上的一份暖意，愿它如一片洁白的羽毛，轻轻地飘到您的内心，为您献上温暖和关怀。祝立冬快乐！

风萧萧兮易水寒，秋天一去兮不复返。铃声阵阵兮讯息传，日寒临雪兮冬将至。立冬寒流来袭，祝君珍重保护好身体！

寒风吹吹，烦恼落了一地，冰冷了孤寂；冬雪飘飘，忧伤被之覆盖，变换了曼妙；树儿萧萧，瑟瑟让人寂寥，孕育着美好；立冬来临，记得添加衣裳。亲，千万别让寒风把你吹跑！祝你冬天快乐！

立冬了，别减肥了，留点脂肪过冬吧；别装酷了，多穿件保暖衣裤吧；别约会啦，回家抱着暖壶将就睡吧；别再吸了，鼻涕都掉到手机屏幕上了。注意形象哦。

立冬到，寒风狂，落叶纷纷遍地黄；雪飘飘，白茫茫，天冷注意保健康；问候短，情谊暖，字里行间真情传；愿如意，永安康，幸福快乐平平安。立冬愉快！

绵长的关怀的丝线，悠长的牵挂的祝福，绕心三匝，我采摘丝丝缕缕的暖意和悠悠缠绵的温柔，在这个立冬为你的心灵织一朵贴心的棉花，让这个冬季里的你暖暖融融。

风萧萧，叶飘飘，立冬节气已来到，天寒寒，雨调调，提示好友多添衣，情浓浓，意切切，一条短信送温暖，立冬节气，谨防感冒，愿你立冬快乐。

**下雪时的文案篇二**

1、立冬到了，送你一个32g的魔法u盘，使用之前请先格式化掉全部的寒冷与烦恼，然后装8g的健康，8g的温暖，8g的快乐，剩下的8g是我对你最美好的祝愿。祝你立冬快乐！

2、立冬关怀天上来，奔流向你不复回。幸福卷地烦恼折，寒冷冬月有快乐。忽然一夜幸运来，千树万树金银开。莫愁前路到冬季，事事顺心你第一。桃花潭水深千尺，不及立冬祝福情！

3、秋已去，冬季来，秋收冬藏乐开怀；春夏运，金秋财，车拉船载进家来；勤锻炼，健康在，活泼乐观惹人爱；劲头足，大步迈，趋暖避寒爽歪歪。立冬祝福及时到，伴你冬季笑颜开！

4、立冬到，风潇潇，防寒保暖最重要；立冬至，落叶飘，短信传情祝福绕；立冬节，送温暖，朋友真情心相连；立冬节气，祝你身体健康，万事如意。

5、立冬节气登场，气温直线下降。防寒莫要逞强，保暖内衣穿上。喝点滋补热汤，烦恼别放心上。健康永不下降，笑傲雨雪风霜，精彩为你绽放！祝立冬快乐！

6、寒寒的。天气，吹着冷冷的风，冷冷的风，带着浓浓的情，浓浓的情，含着暖暖的温，暖暖的温，包着热热的心，大雪节气，我的祝福上气不接下气，爬上高高的层节气第三高峰，举起幸福的旗帜，兴高采烈祝福你，好运连连，好梦圆圆，冬日吉祥，事事顺利！

7、又到立冬，飘零的落叶旋转随风，冰雪将大地封冻，愿你依然快乐轻松，带着好运携手成功，在我的祝福声里感受温暖向前冲，把身体保重，圆幸福美梦。

8、立冬鸡鸭鱼，饺子不能少，设坛祭祀习俗多，中华美德要尊老，从来孝者当大任，无有不孝成伟业，立冬进补先父母，全家其乐融融，多快乐！

9、四季的更替，消磨着时光的记忆。正如为工作繁忙的我们，随着时光的推移，渐渐的淡忘与朋友那些纯真的回忆。秋末冬至，让我们为远方的朋友送上最真挚的祝福，以表对彼此的牵挂！

10、好久没收到你的短信，我以为失踪了，直到看到日历上写着今天“立冬”我才幡然醒悟，原来你是在忙着为冬眠做准备呢，你冬眠了吗？没冬眠就请回个短信。祝你立冬快乐！

11、立冬到，寒冷到，我的祝福怎能不到，一祝福气到，二祝财运到，三祝快乐到，四祝温暖到，愿你带着我的祝福暖意洋洋过冬季，平平安安度一生。

12、寒流一下降，温度立改变。添衣加被暖，生活无忧好！朋友，你添衣加被了吗？立冬了哦，冬天来了，要注意保暖问题了哦，一个人在外，要学会照顾自己了，祝你事业有成，生活美满！

13、路再远，一步步走过，情再深，次培养，距离远了，联系不能断，思念深了，祝福更要传，提醒及时，寒冷才能避免，保暖尽力，温暖才能如愿，亲爱的朋友，抗寒早做起，愿你身体健康，立冬快乐。

14、大约在冬季，我爱上雪的痕迹，大约在冬季，我爱上你的足迹，大约在冬季，我爱上雪的脾气，大约在冬季，我爱上你的轨迹，立冬，时间是雪的美丽，你是阳光的记忆，亲爱的，祝你快乐。

15、立冬到了，织一件毛衣，愿给你带来温暖，送一双手套，帮你减少手的寒冷，送一条祝福，由内而外的化解你的寒气，祝你立冬事事顺心，百事可乐！

**下雪时的文案篇三**

1、立冬到，寒风狂，落叶纷纷遍地黄；雪飘飘，白茫茫，天冷注意保健康；问候短，情谊暖，字里行间真情传；愿如意，永安康，幸福快乐平平安。立冬愉快！

2、绵长的关怀的丝线，悠长的牵挂的祝福，绕心三匝，我采摘丝丝缕缕的暖意和悠悠缠绵的温柔，在这个立冬为你的心灵织一朵贴心的棉花，让这个冬季里的你暖暖融融。

3、风萧萧，叶飘飘，立冬节气已来到，天寒寒，雨调调，提示好友多添衣，情浓浓，意切切，一条短信送温暖，立冬节气，谨防感冒，愿你立冬快乐。

4、今天，忽然想起你——去年身穿单衣，在寒风中不停抖动的样子，实在“冻”人。立冬时节，给你关心：要风度也得要温度，身体健康最重要！

5、饿了，饱饱胃肠；冷了，添添衣裳；烦了，外出逛逛；累了，在家躺躺；乐了，说说分享；想了，聊聊家常。立冬到了，祝你久久快乐健康！

6、立冬立冬立刻冻，立冻你的烦恼，立冻你哀愁，立冻你困扰；愿我的问候，像暖暖的太阳，给你拼搏的雄心，闯荡的力道，进取的心态；祝你立冬快乐，万事顺心，事业立成！

7、天气寒冷气温降，立冬祝福又送上，加衣保暖感冒防，多多锻炼保健康，精神健康放心上，乐观心态莫要忘，牵挂问候全送上，愿你心情快乐似蜜糖！

8、立冬是季节的一个片段，季节是人生的一个画面。让我们收拾心情，攒足干劲，再把所有的烦恼雪藏起来。因为冬天来了，春天还会远吗？

9、立冬到，忙收藏：收藏快乐，美丽心情跟着你；收藏甜蜜，幸福生活陪着你；收藏短信，美好祝福伴着你。愿你每天都有好心情，四季都有好身体！

10、又是一年立冬到，天凉注意保健康；流行感冒要提防，强身健体放心上；饮食注意营养足，多吃蔬果多喝汤；朋友关怀莫忘掉，愿你快乐幸福唱！

11、寒风吹吹，烦恼落了一地，冰冷了孤寂；冬雪飘飘，忧伤被之覆盖，变换了曼妙；树儿萧萧，瑟瑟让人寂寥，孕育着美好；立冬来临，记得添加衣裳。亲，千万别让寒风把你吹跑！祝你冬天快乐！

12、风萧萧，牵挂到；雨飘飘，思念到；暖阳照，精神好；雪花飘，心情好；立冬到，祝福到：愿你爱情好，幸福到；事业好，财运到；生活好，快乐到！

13、风萧萧兮易水寒，又是立冬到眼前。花谢花飞飞满天，等你信息真可怜。一年三百六十日，天天把你信息念。若要使我开心颜，你可要把信息还！祝立冬快乐！

14、岁月匆匆，转眼又立冬；露寒霜冻，天气又变冷；情谊有多重，思念在心中；摇把问候送，每日多运动，愿你健康幸福，一切多保重！

15、凉风骤起，冬寒加衣，孤雁恋家声凄厉，夕阳斜照影凄迷；冰天雪地，琼枝玉体，万点银花洁穹宇，千般贞韵寻故里。在立冬季节与你心相依情相系不怕雪雨！立冬快乐！

16、立冬到，防寒保暖是首要，短信祝福先送上，科学养生不能忘，牛肉羊肉多适当补，瓜果蔬菜少不了，热茶一杯驱寒气，多多锻炼身体棒！

17、又到立冬，飘零的落叶旋转随风，冰雪将大地封冻，愿你依然快乐轻松，带着好运携手成功，在我的祝福声里感受温暖向前冲，把身体保重，圆幸福美梦。

18、北风是寒的，驱不散炽热的情感；天气是冷的，挡不住纯厚的情谊；立冬到了，阻不断心灵的问候。惟愿你时刻安好，心情好好，天天幸福！

19、抓住进补好时机，饮食调整肠胃脾，立冬滋补正当时，喝粥养生最合适，谷肉果蔬要多食，牛奶豆浆经常喝，白菜豆腐也要多吃，祝立冬滋补，快乐无数！

20、立冬到了，当寒意袭来的时候，请接受我为您送上的一份暖意，愿它如一片洁白的羽毛，轻轻地飘到您的内心，为您献上温暖和关怀。祝立冬快乐！

21、秋叶摇落立冬至，荷花凋谢天转寒；大雁南飞风变冷，草儿枯黄雨变凉；寒霜空降铺满地，保暖御寒要谨记；一丝牵挂在心头，一声问候暖心窝；我心祝福回暖潮，幸福安康与相依。立冬快乐！

22、立冬犹十日，衣亦未装绵。半夜风翻屋，侵晨雪满船。非时良可怪，吾老最堪怜。

23、两个惦记氢原子，一个问候水原子，形成h2o思念分子，伙同思念汇聚成祝福水库，在立冬的今天，打开通向你的渠道，祝你生活如鱼得水，财源广进如流水

24、咚里个咚，咚里个咚，铃声响叮咚，发条短信给小东东：秋去冬来已立冬，晚上一到黑咕隆咚，别去喝得醉咕隆咚，做事别再冒儿咕咚，心眼儿别再迷里咕咚！

25、立冬到，衣服少了，被子包；鞋子少了，袜子套；围巾少了，领带绕；手套少了，口袋掏；手机响了，短信瞧。一看是只大熊猫，立冬你好。

26、纺一梭祝福线，织一件保暖衣，送给我最关注的你。写几句祝福话，发一条小短信，祝你在立冬的日子里天天开心，万事如意。

27、寒风冷，青草黄，枝叶光秃野菊凋；窗带霜，瓦有雪，寂寞空虚思念绕；立冬时，把你找，我要把你怀中抱；别想歪哦，我说的`电暖炉哦，哈哈，祝你立冬快乐！

28、时节变迁急匆匆，一点寒凉起风中。万籁俱寂蕴葱茏，祝福情意格外浓。愿君生活似火红，幸福永远不失踪。健康好比万年松，快乐胜似大江涌。立冬时节与寒共，祝福伴你暖融融。

29、立冬了，送你件升级版外套：口袋叫非常温暖，领子叫十分关怀，袖子叫体贴入微，扣子叫极其思念，款式是经典老款，面料是真挚的友情，请永久珍藏！

30、立冬节气，温馨祝福。愿：总有一个小窝温暖你的身，总有一碗暖汤热乎你的胃，总有一颗爱心牵挂你的人，总有一句祝福抚慰你的心。祝立冬节气快乐。

31、立冬注意防寒保暖，饮食补充营养保健，天冷热气散失过快，注意穿衣提高御寒，平日饮食多吃蔬菜，调换品种花样翻番，多多出门体育锻炼，祝立冬愉快！

32、收一收烦恼，藏一藏郁闷，躲一躲忧愁，得安定心神。养一养气血，顺一顺呼吸，调一调阴阳，蓄无限生机。立冬节气，祝你温暖过冬。

33、立冬到，雪花飘，天气冷，别穿少。注意天气多听预报，注意保暖别冻着，注意防寒别感冒，注意营养饮食调配好，注意手机短信，送你的祝福不会少！

34、又是立冬到，短信来相告；寒风呼呼吹，保暖添衣裳；睡眠要良好，切莫睡懒觉；运动恰当好，强身健体好；饮食注营养，健康跑不了。祝立冬逍遥！

35、立冬东风冷袭来，养成早起动起来；湖边小路小倒步，一天精神不用补；打球踢球要热身，场上玩球好防身；傍晚跑步双膝护，健康强壮定进步！

36、冬爷爷匆匆地接了秋姑娘的班，来到了我们身边，它带来了凛冽的寒风，带来了枯枝凝寒的景象，让我们感觉到冬天来了！

37、用立冬的暖阳为你煲汤，用立冬的冰霜为你沏茶，用立冬的雪雨为你淋浴；愿你用立冬冰霜雪雨，封住忧烦苦闷，强健你的身心灵魂；祝你立冬快乐，大展宏图，步步高升！

38、一场秋雨一场凉，天气变冷防着凉。多穿衣服防感冒，暖心健胃多喝汤。怕你立冬太大意，送条短信提醒你。保暖饮食很重要，祝你天天都健康。

39、我的短信来相告，立冬已来到。长夜要知道，不能睡懒觉。阳光温暖照，不再心烦躁。衣裳要多套，热水袋要常抱。见我短信你笑一笑，这样才能年轻又俊俏。

40、立冬天寒气温将，短信祝福忙送上，祝福送完提个醒，多多添衣要防寒，头暖、背暖和脚暖，三暖做好身体健，鸡鸭鱼肉适当补，身体健康心也甜！

41、转眼秋天过，冬天已来到。气温急剧降，寒意袭心间。添衣是首要，其次暖壶陪。还冷空调开，再把暖被抱。最后趁热送上暖暖的祝福：立冬快乐！

42、立冬了，清莹的雪花在风中飘荡，纯纯的友情在心弦滑动，暖暖的问候愿为你保暖御寒，深深的祝福在万水千山飞送。朋友，天冷了，多保重身体，愿你幸福安康，有一个开心快乐的冬季！

43、冬风，脚步徜徉；冬月，婉若烛光；冬雪，轻飞曼舞；冬阳，洒满心房！霜凝雾起立冬日，温馨祝福悄然至，日月四季遥相映，风雪千里寄相思！冬天快乐！

44、立冬了，降温了，叶落的声音风儿知道，草枯的萧瑟大地知道，寒冷的温度北风知道，雪舞的日子季节知道，转眼冬天已来到，温暖的祝福马上就到！

45、立冬到，风呼啸，温暖短信不迟到。早祝福，晚呵护，友情必然有温度。送健康，送快乐，一条一条不停歇。甜蜜蜜，蜜蜜甜，定要送你心里面。好心情，需放松，开开心心过立冬！

46、立冬是收藏的季节，难怪这几天找不到你，到哪儿去“冬眠”了呢？玩“躲猫猫”藏好一点，别让我逮到你，否则有你好看，罚你一个冬天都“失眠”！

47、立冬啦，祝你：好运像雪花纷纷而落，烦恼像落叶深深埋藏，幸福像冰块坚不可摧，压力如蛇娃已然冬眠，情谊如松柏长青不萎，日子像炭火暖暖融融！

48、寒露育青秋，霜降一齐倒；立冬下麦子，小雪农家闲；降温需谨记，温暖要添衣；夜风冷刺骨，睡觉棉被补；晨起多练武，祝你强如虎！

49、九补一冬，来年无病痛，热粥常喝好养生，芝麻粥喝了可益精，喝小麦粥烦恼不生，萝卜粥喝了痰不生，胡桃粥喝了可固精，大枣粥治贫血病，祝立冬快乐！

50、寒风乍起，吹落烦恼的树叶；雪花飞舞，冰封烦恼的土壤；祝福送到，温暖你的心田；短信频传，快乐永不间断。立冬到，穿衣御寒，运动保健，友谊深深，情意温暖！

**下雪时的文案篇四**

立冬犹十日，衣亦未装绵。半夜风翻屋，侵晨雪满船。非时良可怪，吾老最堪怜。

份不变的情谊，送出执着不变的祝福。立冬节气，愿你注意饮食起居，照顾好自己，保重身体。

冬天把田翻，害虫命归天；我把短信发，祝福一大掐；立冬天寒冷，调整好心情；幸福又如意，一生都顺利。立冬快乐！

咚咚锵，咚咚锵，立冬到，祝福吵，注意防寒，感冒不找，心情好好，幸福围绕！立冬到了，祝愿身体棒棒，万事皆妙！

寂寥的风，冷冷的；立冬的夜，长长的；思念的心，久久的；深深的情，暖暖的。立冬节气，愿你保重身体，万事顺利。

冬耕宜早不宜晚，你宜快乐不宜烦；收到短信认真看，学会养生常锻炼；多吃蔬果多喝汤，身体健康多挣钱。立冬快乐全家欢！

立冬到了，又是一年雪花飘飞的季节，思念的感觉心知道。没有华丽的词藻，只有真诚的祝福，愿你保重健康，万事皆好。

上帝想要你快乐，他给每一年安排了冬天；上帝想要你幸福，他给每一个冬天安排了雪。立冬了，注意保暖，并且幸福快乐。

立冬来了，最寒冷的季节来了。愿你在冬日里，有知心好友，有热茶配暖阳，愿你的冬日，天不寒，日日暖。

立冬，把忧愁“冻住”；让烦恼“冬眠”；把幸福“冷藏”；让快乐“还阳”。祝福你冬日吉祥，立定坚强，幸福快乐，如沐暖阳！

岁月匆匆，转眼又立冬；露寒霜冻，天气又变冷；情谊有多重，思念在心中；摇把问候送，每日多运动，愿你健康幸福，一切多保重！

惜春季无果，叹夏季太热，憾秋季无花，属风流天气，还看冬季。立冬到了，祝你在天气渐冷的状况下身体健康，事业蒸蒸日上。

何时仗尔看南雪，我与梅花两白头。

送你一颗幸运草，愿你好事连连有；敬你一杯温暖酒。愿你健康又快乐；送你一条短信语，愿你冬天温暖而过。祝立冬快乐，全家幸福！

饿了，饱饱胃肠；冷了，添添衣裳；烦了，外出逛逛；累了，在家躺躺；乐了，说说分享；想了，聊聊家常。立冬到了，祝你久久快乐健康！

收一收烦恼，藏一藏郁闷，躲一躲忧愁，得安定心神。养一养气血，顺一顺呼吸，调一调阴阳，蓄无限生机。立冬节气，祝你温暖过冬。

立冬到，寒霜重，保暖添衣莫忘记；手暖了，脚热了，健康快乐最重要；多睡觉，少麻将，保持乐观好心态。立冬到了，祝你久久快乐健康！

时间急匆匆，眨眼到立冬，落叶舞寒风，天寒地又冻，思念如泉涌，关怀几万重，祝福千里送，天气寒冷，注意身体多保重，祝立冬快乐！

立冬了，为你做了一件衣服：纽扣是关怀，领子是温暖，袖口是思念，裤子是体贴，让这件外套紧紧伴著你，让温暖紧紧围绕你，幸福喔！

立冬来的悄无声息，秋季就这样离去，心里重叠的。是惦记，一直不忘的是情谊。立冬时节，抒写祝福，为你增添一丝美丽，愿你幸福如意！

有冬要来，有雪入怀。

岁月脚步太匆匆，转眼迎来了立冬。

西风瘦尽，东篱菊晚，暮秋已别，顺问冬安。

世间有两暖，一暖雪夜围火炉，二暖雨夜茶一壶。

四季轮回忽而立冬，愿这一冬多些暖阳。

寒风渐起，早晚微凉。愿你逢冬，多些温暖。

挥别秋光，启幕四季的最后一场。

煮一壶光阴的茶，以雪做水，一梅闻香，当是好光阴。

夜来听雪晓来看，雪落成诗，诗情胜雪。

叶已落，花已残。冬已至，酒已满。

秋已尽，冬将至。一眨眼，一年又走到了最后一个季节。

绵长光阴里，摘一缕初冬的暖阳，选一隅静谧，煮一壶光阴的茶，安然向暖。

春光不必趁早，冬霜不会迟到，一切都是刚刚好。

重要的，不是气温有多冷，而是身边的人，有多暖。

日子像流水一样，不知穿越了多少名叫光阴的小路，这秋叶刚开始飘落，便迎接来了冬天。

弹指之间，季节转换了冷暖，好像还没有好好感受秋的清美，冬已近在眼前。

一夜之间，这座城市就冷了，风一动，寒一重，愿所有人有物暖身，有人暖心。

我知道，我已经走在冬天的路上，想来，最美的风景，无需葱茏，无需花枝满桠，只要有人读懂，便是最美。

四季更替，秋去冬来；天寒露重，岁月已晚。

时节虽有冷暖，处处皆有清欢。祝眉目舒展，顺问冬安。

冰雪封冻的只是时间而不是挂念，黑暗驱赶的只是距离而不是亲切，寒冷困住的只是感觉而不是真心，今日立冬，我的心，愿你能懂，祝你快乐！

不知不觉冬天来了，一定要记得出门多穿点衣服，注意防寒保暖，晚上盖好被子。愿我的问候带去层层暖意缕缕温情，围绕你滋润你温暖你。亲，多多保重哦！

初冬至，天转凉，问候挂心肠；叶儿黄，寒气涨，冷时添衣裳；托浮云，唤流水，提醒保健康；至，问候来，幸福又吉祥。

冬天到了，送你一碗饺子，平安做皮，健康做馅，温度做汤，开心做料。希望它带来的美好能陪伴你整个冬天，祝你健康幸福！

冬天来了，河面上结了一层厚厚的冰，有的人在冰上跳舞，真漂亮！柳树杨树还有数计的鲜花嫩草都枯萎了，只有松树和腊梅在严寒中挺立着。

风儿捎来了一片落叶，我接住了，悄悄地在上面刻下我的心声；月光和霜花交织一片，我看见了，轻轻地在心头写下思绪。愿这个立冬你的视线依然葱茏，你的爱情依旧香浓。

风凉了，我用温暖的友情为你驱寒，天冷了，我用温情的关怀为你取暖，立冬了，我用温馨的文字为你祝福，愿你立冬快乐，记得加衣哟！

风萧萧，牵挂到；雨飘飘，思念到；暖阳照，精神好；雪花飘，心情好；立冬到，祝福到：愿你爱情好，幸福到；事业好，财运到；生活好，快乐到！

风摇晃，水苍茫，立冬已至天转凉，关心朋友思如裳。生活总是很匆忙，爱惜身体多保养。祝幸福更加绵长，快乐永存心房。立冬快乐！

给你一片暖暖的阳光，普照你舒坦的心情；送你一份温馨的祝福，触动你久违的感动；美丽的心情，配上友人的关怀，这个冬季，还冷吗？

寒风吹过的时候，有我的思念陪着你，温暖依旧；大雾飘起的时候，有我的牵挂罩着你，温馨依旧；雪花飞舞的时候，有我的祝福绕着你，开心依旧，立冬到来的时候，有我的问候伴着你，幸福依旧，立冬来临，天渐寒多添衣哟！

寒风冷落了一地，冷不了惦记；浊云阴霾了天空，遮不住笑意；把情意裹进问候，层层叠叠都是温暖。立冬了，多添衣，少顾虑，祝你健康伴惬意！

寒冷若能阻挡驱赶，愿日夜加班毫无怨言；温暖若能电话传递，愿充足话费永不停机；祝福若能马上实现，愿意克服千难万险；立冬若能看你笑脸，愿痛快花掉这一毛钱！

寒霜飘落，挡不住旭日的光线；寒意四起，冷却不了火热的心；立冬拉开冬天的大幕，祝福送上温暖的棉袄，天冷注意保暖，平安依偎康健，好运挑灯看剑，快乐吹角连营，九万里大鹏展翅，冬风送你好心情，幸福冬点兵。

记得，天冷了，多加衣。别感冒了！如果你不幸（中奖）不小心打了个喷嚏，请记得，那一定是我们在想你们哦！立冬快乐！

今日，立冬。熬过了深秋，好希望北海也能下场大雪。

今日立冬，今年的十一月充满守候与希望；明年的十一月应该会更温暖些。

今日立冬，天气渐冷，要注意添衣保暖哦！

今日立冬，我的朋友，思念冲破层层严寒，穿越冷冷时空，带着温柔，带着真诚，托点点星光为你送上暖暖的祝福，愿你立冬快乐，幸福吉祥，愿你拥有健康的体魄，愉快的心情。

今日立冬，消无声息的，冬已来了。

**下雪时的文案篇五**

1、立冬来了，寒风到了，落叶飘零，冷雨淋过，千里冰冻。冬意来袭，冬思难诉，冬寒奈何，万里似墨。立冬时节，正是相思，遥把情寄，健康和美，愿君快乐！

2、风萧萧兮易水寒，秋天一去兮不复返。铃声阵阵兮讯息传，日寒临雪兮冬将至。立冬寒流来袭，祝君珍重保护好身体！

3、立冬早知道：出行前注意擦防冻霜，关门久了稍微通风，生冷饮食注意节制，饮茶饮水温热适宜，傍晚锻炼更加可靠，早睡早起精神更好，朋友祝福不要忘掉，立冬到了向你问好。

4、秋天即将过去，冬天马上来临。你是否多穿衣服，你是否多喝茶水，你是否多注意天气温度的变化，你是否会想到远方的我在关心你。立冬到了，我的关心也到了！

5、冬天的脚步不会因秋叶的留恋而姗姗来迟，寒冷的天气不会因时光的变迁而转变方向，立冬的志向不会因季节的变化而稍作停留，深厚的友情却因岁月的积累而愈加香醇，所以念你在点点滴滴，祝你在时时刻刻，身体健康，立冬快乐！

6、立冬到来，哥们交代，出门在外，多把衣带，穿得厚点，不丢你脸，别乱蹬被，受凉遭罪！立冬快乐！

7、咚！咚！咚！立冬了，祝你有健康的身体去抵御寒冷，让我们热身起来，为即将到来的冬季准备一个好身体吧！你还等什么？先动动手指，提醒朋友立冬多锻炼、多快乐，我们一起来健指吧！

8、立冬到，动动脚，开开心心每一秒，立冬来，拍手high，火火热热相亲爱，立冬温馨的祝福，愿能照亮你的心境，温暖你的心窝，祝天天幸福！

9、立春对立夏说：动物们需要阳光。立夏对立秋说：动物们需要果实。立秋对立冬说：动物们需要冬眠。立冬对我们说：立冬马上到了，准备冬眠吧！哦~别忘了准备过冬需要的，祝过冬愉快！

10、立冬到了，呼啸的寒风是我对你的叮咛，满天的霜雾是我对你的牵挂，飘舞的雪花是我对你的问候与祝福：亲爱的朋友，愿你度过一个健康快乐的冬季。

11、\"立冬防寒三大法宝：1。特制暖宝宝，寒冷冬天依然让你温暖备至。2。贴心小毛衣，让你有家的温馨相伴。3。当然不能少了我的温馨祝福，祝你立冬快乐，幸福永驻！\"

12、遥远的你，是否感受到我对你的思念？时间和距离隔不断我对你的情谊，时常对你的关心和问候成为我生活中的一部分，立冬了，注意添衣保暖，保重身体，愿你永远都开心快乐！

13、踏雪赏梅，放开心情丢掉心累；呼朋唤友，大醉一场共同举杯；时时惦念，发来短信思念放飞；虽然不懂吟诗作对，只愿给你送来安慰，祝福立冬健康和美！

14、用立冬的第一份暖阳给你温馨；用立冬的第一场白雪给你喜悦；用立冬的第一条短信给你祝福：用立冬的第一份祝福送你幸福。立冬了，要健康快乐！

15、立冬到，天转凉，防寒保暖最重要；寒风吹，白雪飘，冬季养生记心上；朋友情，永难忘，隔三岔五常联络；发短信，送祝福，祝你冬日暖洋洋。

16、有一个季节，叫做冬天。有一种思念，叫做依恋。有一种经历，叫做寒冷。有一种感觉，叫做温暖。立冬到了，冬天也就不远。我要用我的思念，驱走你的严寒，用我的依恋，让你永远温暖。立冬快乐！

17、时间过得真快，天气越来越冷，眨眼立冬来到，停下忙碌的脚步，歇歇疲惫的心情，喝杯浓浓的咖啡，发个深情的祝福，品位暖暖的冬天，祝你立冬快乐！

18、立冬已至，寒气来袭，今年的工作重点我们应该放在，冬季进补上面，请朋友家里的领导同志，注意采购材料和做好相关御寒工作，立冬快乐！

19、我储备春晖的温暖，借助夏雨的滋润，加上秋果的甘醇，来为你抵挡冬日的严寒。立冬了，愿我的问候能给你带去温暖，让你的冬天永远阳光灿烂！

20、立冬到，风水寒，加衣添被莫着凉；早点睡，晚点起，藏阳蓄阴保睡眠；忌生冷，勿躁热，蔬菜水果不能少；多运动，好心情，注重养生身体棒。

21、太阳照，小鸟叫，我的祝福要送到；立冬寒，要保暖，生活日日要简单；空气干，水不断，脸色红润心也甜；多穿衣，勤锻炼，身体健康笑开颜！祝：立冬日，更健康！

22、不预约，不招呼，不商量，不留神让你汗毛直竖，冷不防让我鸡皮疙瘩，根本就不把咱俩放在眼里！这该死的鬼天气，一阵风就让你我尝到了神功！

23、秋天去，冬天到，满满思念在心中；白雪飘，雨夹风，关怀短信为你送；居家里，出门中，别忘保暖穿羽绒；逢立冬，祝福送，愿你幸福包围中。祝立冬快乐！

24、你冷或者不冷，温度就在那里，不高不低；你保暖或者不保暖，衣服就在那里，不多不少；你收到祝福或者没收到祝福，问候就在那里，不增不减！朋友立冬日，注意防寒保暖！

25、将我的牵挂织成围巾，将我的惦记塞进手套，将我的问候融入帽子，立冬到了，戴上这些，保你温暖一冬天，幸福一世纪。

26、立冬到了、就会看到洁白的雪。立冬到了、就会看到被雪洗过的太阳。立冬到了、就会看到被太阳宠爱的你。哦、好吧！我说的是雪，不是你！

27、降温了，记得多穿衣服，天冷了，注意保护自己，入冬了，注意保暖抗冻，思念了，即刻发起联系，祝福送来，开心送给你，关心送来，温暖热你体，友谊永久在，幸福不会离。

28、曾几何时，雪花飘洒，温暖在你我心间，又是一年立冬来到，朋友的情谊，依旧美好，立冬到来送上我的祝福，希望朋友一家团圆幸福！

29、立冬到，祝福到。朋友关怀不能少。多穿衣，多盖被，立冬保暖很重要；多喝水，多运动，身体健康就来到。亲爱哒们，冬天到了，替我照顾好自己哈！

30、立冬来了，天变冷了，短信来了，心变暖了。寒风起了，大雪飘了。祝福送了，心里乐了。祝立冬快乐，幸福温暖，身体健康，万事如意！

31、为了体现风度，常常放弃温度。于是\"风度\"更加意气风发，温度捂着脸悄悄的溜走。立冬节气到了，不要放弃\"温度\"，其实它也很可爱迷人，有了它冬日才能暖暖的。寒冷的季节：愿你风度翩翩，温度暖暖！

32、立冬已到，寒风已来，添衣保暖，严防感冒，健康饮食，适时锻炼，愿这个冬天不再冷，温暖如春，快乐幸福，生活愉快！

33、立冬已到，预示着冬天来到，祝福怎能缺少，温暖赠给关心的人。给你冬天里的一把火，虽然融化不了冬日的积雪。但愿你的冬天不再寒冷，暖意洋洋！

34、生活忙碌见面难，朋友时常记心间。立冬时节天变寒，短信问候心里暖。少吃烟酒勤锻炼，健康幸福长相伴。

35、立冬到了，天变冷了。我送你一个温暖的太阳，每天把你照耀，宁愿把你晒黑，也不让你感冒。祝快乐过立冬，温暖一冬天。幸福总相随，健康过一生！

36、冬季风光，千里冰封，万里雪飘，念冬来冬往，朋友多多，白天夜晚，祝福连连，立冬降至，天冷情暖。立冬了，祝朋友度过一个童话般的冬天！

37、立冬了！动动手啊，动动脚啊，早起做个深呼吸，早早锻炼预防寒冬；出门加衣服，饭后加水果，早睡早起呀，早早一条祝福、立冬一天快乐、快乐整个冬季、从立冬的早上开始。

38、心情有好有坏，天气有冷有寒，季节有春有冬，风向有南有北，衣服有厚有暖，着装有厚有简，饮食有冷有热，喝水有温有冰，立冬到来，该选择那些，聪明的你看着办，愿你立冬快乐。

39、不明白的给别人做，弄明白的赶紧做，能即刻做的先收拾，能准备做的快执行，再不准备立冬来，北风中夹着寒和冷，棉衣棉裤加棉被，安排妥当知那里，温暖温馨在身心，立冬快乐满人心。

40、立冬到了，祝福你的生活无往不利，愿你的运气大吉大利。祝你立冬快乐，愿你笑口常开！

**下雪时的文案篇六**

1、立冬，幸福的起点；降温，请你时刻注意；锻炼，确保健康的要点；快乐，是祝福的始点；祝福，是短信的要点；祝你永远是人们关注的焦点；快乐甜蜜没有终点！立冬快乐！

2、风萧萧，层层寒，谦谦问候情意暖；天苍苍，雨潺潺，拂去愁云展笑颜；歇歇脚，养养闲，从容不迫身心安；立冬天，多御寒，愿你幸福每一天。立冬快乐！

3、立冬了，立起快乐的标牌，冻结忧愁的细胞；立起幸福的门楣，冻结无奈的气息；立起惬意的心扉，冻结失落的情怀；立起温暖的框架，冻结沉闷的思绪，立冬快乐。

4、两只喜鹊鸣冬柳，一行烦恼上西天。听闻立冬在今天，编条短信送温暖。看到此处露笑脸，你我心里似蜜甜。窗含立冬千秋雪，门泊幸福一万年。立冬时节，祝您健康快乐！

5、立冬到了，寒冷将来袭。在此，我用手机编织了一条围巾，愿它能带给你温暖，带给你关怀，借着这条短信我把问候送到你身边来：祝你立冬愉快！

6、立冬是冬天的开始，东风萧萧祈福来：飘一场冬雪，笼一身福气；落一地寒露，罩一生福音；结一河寒冰，锁一季福运。发一声信息，愿你立冬健康好运！

7、风儿捎来了一片落叶，我接住了，悄悄地在上面刻下我的心声；月光和霜花交织一片，我看见了，轻轻地在心头写下思绪。愿这个立冬你的视线依然葱茏，你的爱情依旧香浓。

8、立冬时节，收获的不止是一袭寒意，还有那朵朵飘荡的雪花，它在为我们舞蹈；还有那浓密的大雾，它在和我门捉迷藏；还有那欢快的麻雀，它在对我门欢畅。这个立冬，欢快的立冬；这个立冬，美丽的立冬。

9、立冬过后冬天来，短信一条表关怀，天气变幻寒难耐，添衣加被您得快，朋友之间多关爱，祝福暖暖心澎湃。立冬到了，愿您生活更精彩，好运排成排！

10、立冬寒气从天降，短信祝福来送上，送你一件小棉袄，温暖过冬无烦恼，送你一碗红枣汤，驱寒保暖保健康，送你一粒幸运果，生活幸福又快乐，送你一杯甜蜜酒，甜甜蜜蜜乐悠悠！

11、立冬今日来临，短信表示关心，围巾一条送您，围住温暖好运；再送一双手套，保暖不会感冒；加厚羽绒棉袄，一冬疾病不扰，附带短信一条，愿您吉星高照！

12、北风冷冷吹送，转眼迎来立冬；清霜冷絮满地，惦念暗潮涌动；添衣保暖防冻，烦恼一切随风；夜夜黄粱美梦，日日身心轻松；短短问候情长，愿你幸福一冬！

13、立冬到，寒意浓，清霜铺地冷絮飘；远方人，心中念，一声问候在冬季；送祝福，千万句，化作温暖润心底；盼立冬节气健康常在，欢乐常在，一切顺利。

14、立冬来到，寒气逼人，携手温暖，送你祝福，愿你开心，望你幸福，牵手温和，送你问候，立冬天寒，出门在外，多添些衣，晚上睡觉，盖好被褥，注意保暖，谨防感冒，立冬快乐。

15、冬姑娘迈着轻盈的步伐降临人间，给大地带来祥和与安宁。看！满天撒落的雪花，是我对你不尽的思念与祝福：愿快乐与你同行，福星赶来报名，事业的路上越来越是高水平！

16、雪花飘飘立冬到，允许我来唠唠叨；天冷霜寒空气燥，多穿衣服防感冒；心情放宽常微笑，越看越美脸儿俏；开心快乐来拥抱，财源滚滚少不了；知足常乐真美妙，幸福就会将你绕！

17、站在初冬边缘，看了一眼又一眼，看不清你穿的是厚是单，不知你是寒是暖，只好一声声呼唤，只好一遍遍祝愿：朋友，冬来了，你放心冬眠，明年春天再见！哈哈，立冬快乐！

18、立冬，时间懂得了落寞。立冬，岁月懂得了寂寞。立冬，你我懂得了沉默。立冬，世界已经默默无闻，不要再让祝福孤陋寡闻，愿你天天安稳，岁岁平稳。

19、立冬了，清莹的雪花在风中飘荡，纯纯的友情在心弦滑动，暖暖的问候愿为你保暖御寒，深深的祝福在万水千山飞送。朋友，天冷了，多保重身体，愿你幸福安康，有一个开心快乐的冬季！

20、雪花纷飞惹思念，凄凉寒风添惆怅，千山万水难相见，思君之情愈加浓，我心伴着问候来，温暖情肠短信表，立冬来临气温低，天冷加衣莫忘记，饮食进补保健康，适度锻炼身体棒。

21、节气交替到立冬，思君之情更加浓，短信忙把祝福送，叮嘱天冷添衣裳，饮食进补保健康，收入天天在增长，福气运气从天降，幸福快乐心情爽，你我友谊无限长！

22、树上枯枝光，疑是未开窗，举头望飘雪，低头见冬霜；忽如一夜寒风来，千家万户暖炉开；一声铃响手机叫，告君知是立冬到！千呼万唤始添衣，犹抱棉被半遮面。桃花潭水深千尺，不及好友送叮咛！

23、您的手机已被一种代号为“立冬快乐”的手机病毒侵入，请立即将含有此类字符的短信转发出去，然后马上扔掉手机，避免感染！愿你开心。

24、立冬来临寒意重，北风呼啸霜更浓。思念之情愈变浓，短信祝福响叮咚。天寒保暖需注重，及时添衣盖棉被。祝你身体健康无病痛，全家快乐过个冬！

25、水始冰，地始冻，移栽油菜抢种麦；草木凋，蛰虫眠，自然万物皆收藏；羊肉炉，姜母鸭，交子之时饺子香。立冬至，短信到，吉祥如意幸福绕；勤锻炼，会养生，健康平安常相伴。

**下雪时的文案篇七**

1、 有冬要来，有雪入怀。

2、 岁月脚步太匆匆，转眼迎来了立冬。

3、 西风瘦尽，东篱菊晚，暮秋已别，顺问冬安。

4、 世间有两暖，一暖雪夜围火炉，二暖雨夜茶一壶。

5、 四季轮回忽而立冬，愿这一冬多些暖阳。

6、 寒风渐起，早晚微凉。愿你逢冬，多些温暖。

7、 挥别秋光，启幕四季的最后一场。

8、 煮一壶光阴的茶，以雪做水，一梅闻香，当是好光阴。

9、 夜来听雪晓来看，雪落成诗，诗情胜雪。

10、 叶已落，花已残。冬已至，酒已满。

11、 秋已尽，冬将至。一眨眼，一年又走到了最后一个季节。

12、 绵长光阴里，摘一缕初冬的暖阳，选一隅静谧，煮一壶光阴的茶，安然向暖。

13、 春光不必趁早，冬霜不会迟到，一切都是刚刚好。

14、 重要的，不是气温有多冷，而是身边的人，有多暖。

15、 日子像流水一样，不知穿越了多少名叫光阴的小路，这秋叶刚开始飘落，便迎接来了冬天。

16、 弹指之间，季节转换了冷暖，好像还没有好好感受秋的清美，冬已近在眼前。

17、 一夜之间，这座城市就冷了，风一动，寒一重，愿所有人有物暖身，有人暖心。

18、 我知道，我已经走在冬天的路上，想来，最美的风景，无需葱茏，无需花枝满桠，只要有人读 懂，便是最美。

19、 四季更替，秋去冬来；天寒露重，岁月已晚。

20、 时节虽有冷暖，处处皆有清欢。祝眉目舒展，顺问冬安。

**下雪时的文案篇八**

1、连绵秋雨之后，空气里弥漫着浓浓的秋意味道，立冬将至繁华落尽。

2、一年好景君须记，正是橙黄橘绿时。秋末冬初，明日立冬！

3、喜欢秋的丰硕，也喜欢冬的苦涩。又一场冷雨，该是立冬了。

4、马上立冬，涓涓细水瀑布流，辽远乡村已暮秋。残林败叶寒鸦过，绿水青山淡淡愁。

5、立冬，湿漉漉的鼻子，毛茸茸的耳朵。又到了，一年一度的告别时间。

6、有些话语像是雪花，平淡却纯洁！有些思念像是北风，干燥却强劲！有些问候像是冬天，严寒却温馨！今日立冬，愿你幸福快乐！

7、我让叶子伴着秋风游走，让雪花随着风儿飘散，让太阳跟着蓝天回家，让月亮带着星星共舞，上帝问我还要啥？我说:祝你冬天欢乐！

8、记得，天冷了，多加衣。别感冒了！假如你不幸（中奖）不小心打了个喷嚏，请记得，那一定是我们在想你们哦！立冬欢乐！

9、时间在嘀嗒嘀嗒向前走，秋天在恋恋不舍挥挥手，冬天在兴致勃勃招招手，我在认认真真把友情守。快立冬喽，莫让冷风吹伤你的手，爱护自己哟！

10、风是寒的，天是冷的，立冬来到这是真的；水是冰的，情是暖的，真挚的问候是不打折的。立冬到了，愿你添衣御寒多保重，一切安好幸福长！

**下雪时的文案篇九**

1、立冬到，寒冷到，健康贴士要记牢！预防肺肾病，这事很重要；若想防脱发，冬季早睡觉；好好保护肾，健康没烦恼。

2、立冬了，送冬福（服），一件棉袄暖的心窝子幸福，一双手套暖的双手幸福，一双棉鞋暖的脚丫子幸福。祝立冬时节亲爱的们幸幸福福！

3、一份真情胜过黄金万两，一份温暖可抵寒霜万里。朋友不在身边，思念永在心间。立冬已经到来，祝福送你身边。天冷多穿衣服，健康永保平安！

4、立冬来了，严寒已至，久违的朋友，但友谊没有淡，送上我温暖的祝福，希望你能保重好自己的身体，每一分每一秒都能在友谊的幸福中度过！

5、立冬到，礼物到，我派了邮递员把礼物送到你家府上，幸福的味道，健康的身体，快乐的日子，美好的前程，温暖的感觉。记得要及时签收哦，然后整个冬天你都会快乐的哦。

6、立冬到，我把关心（信）来送到，以健康作为信笺，以快乐作为信封，写满浓浓的祝福，贴上友谊的邮票，发送到你的手上，希望寒冷的日子可以温暖你的心。

7、立冬了，我为你准备了一份礼物，请你笑纳：暖心牌手套，思念牌围巾，关怀牌皮鞋，问候牌保暖外套，外加祝福牌的保暖裤，愿你在寒冷的冬天暖意洋洋，幸福永远。

8、京城入冬风景异，瑟瑟黄叶铺满地。路上行人迟睡起，寒风里，行色匆匆无留意。漂亮妹妹弱身体，外出做事要加衣。短裙x尽抛弃，少臭美，身板怎与哥哥比。

9、立冬到來树叶泣，风卷起舞化为泥。原野苍茫人有情，发条短信传送你。友谊电波来传递，穿暖吃好过冬季。早起运动身体好，愿你幸福最美气！

10、寒风呼啸，友情的温度不减，冰裹大地，情感的热线常通，雪花飞舞，纷扬浓浓的思念，立冬已到，天寒注意保暖，愿你立冬快乐，健康相伴！

11、北风呼啸温度降，雪花飘飘立冬到。保重身体很重要，健康幸福永围绕。加强锻炼强体魄，病魔远离不会扰。问候声声祝福送，愿你开心每一秒！立冬快乐逍遥！

12、风是寒的，天是冷的，立冬来到这是真的；水是冰的，情是暖的，真挚的问候是不打折的。立冬到了，愿你添衣御寒多保重，一切安好幸福长！

13、雨雪交加风呼啸，家禽野兔洞中逃。路街行人穿衣袄，寒号鸟儿树梢眺。秋冬交替防感冒，顺应季节幸福耀。穿暖吃好续精锐，愿你立冬身体好！

14、立冬了，风寒了，穿棉戴帽时候了。雁飞了，蛙睡了，冬季养生开始了。宰鸡了，杀羊了，小炒慢炖享福了。穿暖了，吃好了，幸福过冬美咋了。愿你养生身健康！

15、立冬天气渐寒冷，坚持锻炼来健身。增前体质好过冬，精神抖擞展雄风。穿棉加衣别闲奔，锻炼运动把山登。幸福生活靠身体，穿暖吃好访亲朋。愿健康美丽！

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找