# 2024年给我三天光明读后感100字 给我三天光明读后感800字(三篇)

来源：网络 作者：蓝色心情 更新时间：2024-06-28

*读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧给我三天光明读后感100字 给我三天光明读后感800字篇一在海伦的生活...*

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？以下是小编为大家搜集的读后感范文，仅供参考，一起来看看吧

**给我三天光明读后感100字 给我三天光明读后感800字篇一**

在海伦的生活中假如没有朋友的帮助、关心和爱护，也许她也不会走到今天，她将永远生活在黑暗和寂寞里。人生最大的幸福就是认识了益友。海伦很用功，进步也很快。但有时由于迫切想知道书中的内容，也不由自主地对莎莉文小姐发起火来，莎莉文小姐也毫不介意。在莎莉文小姐的帮助下，海伦逐渐喜欢上了大自然，喜欢上了世界上所有的有生命力的小动物们。经过不懈的努力，海伦凭着她那坚强的意志，考入美国哈佛大学完成了她的学业并站上了演讲台。海伦每得到一点进步，她便觉得倍受鼓舞，心中有充满了喜悦和快乐。

如果给海伦三天光明，她将把这三天分成三个部分：

第一天要看人。第一个想要见的就是莎莉文小姐，长久地凝视并珍藏在心中。她会把所有的朋友都叫来，长久凝视着他们的脸，把她们模样都刻在心里。在下午的时候，他去森林里进行一次远足，拼命吸取那灿烂迷人的自然美景。

第二天，海伦要看看将黑也变成白昼的动人奇迹。晚上，要在剧院里度过，不管剧情怎样，因为我渴望看到每一个优雅的动作，每一个逗人的举动，由于只有看一场戏的时间，所以只能看一看剧情，并在脑海里记录下来。

第三天，她要到花园里，到贫民窟去，到工厂去，到孩子们玩耍的乐园里去，享受阳光和快乐。

“假如她是个大学校长，她就会开设一门‘怎样使用你的眼睛’的课程，告诉学生们怎样用心观察那些习以为常的事物，增添他们的生活乐趣，以唤醒他们沉睡的天赋。”假如我是一名眼科医生，我半秒也不会犹豫，我会竭尽我的所能去帮助海伦治疗眼睛。

海伦说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐!”

通过这本书的阅读，使我更加明白了做人要有坚强的毅力，要有充足的信心，你可以依靠别人的帮助，但不能永久地依赖别人。海伦正是依靠别人的帮助而不是依赖别人，从而使海伦在知识的海洋里创造了这些人间奇迹!

**给我三天光明读后感100字 给我三天光明读后感800字篇二**

最近我读了一本书：《假如给我三天光明》。马克吐温曾说过：“十九世纪有两奇人，一个是拿破仑，一个是海伦凯勒。”海伦凯勒相信大家并不陌生。没错，她就是《假如给我三天光明》的作者。

这本书主要写了海伦凯勒的一生，写了她的奇迹般的生活，她遇到的不幸，她的不屈不饶、坚强、奋斗、乐观和勇气还有她的爱心都是我所感动的原因。海伦凯勒原本也是个健康可爱聪明的小女孩，可是在她19个月的时候一场恐怖的急病降临在了小小的海伦凯勒身上，导致了她失明、失聪和失语。

原本可爱又活泼的小海伦凯勒不见了，取代而来的是暴躁、任性和孤独的她。直到她七岁那一年，海伦凯勒的爱心与耐心接近绝迹的时候，莎莉文老师走进了她的生活。莎莉文老师引导她，教育她，教她识字。

海伦凯勒渐渐走出了内心的黑暗，张开了心灵的眼睛，从此开始了她注定不平凡，奇迹的生活。

《假如给我三天光明》中，海伦凯勒写道：“第一天：我要透过“灵魂之窗”看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。第二天：我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。我将怀着敬畏之心，仰望壮丽的曙光全景，与此同时，太阳也唤醒了沉睡的大地。第三天，我将在当前的日常世界是中度过，到为生活而奔忙的人们经常去的地方，去体验的他们的快乐、忧伤、感动与善良。”

如果，我们不能向海伦凯勒那样伟大，那么不妨去试着像莎莉文老师那样帮助别人呢?雷锋叔叔曾经也说过：“如果你是一滴水，你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光，你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食，你是否哺育了有用的生命?”那么我们为什么不能像海伦凯勒、莎莉文老师那样，做一个对社会有贡献的人吗?

我们是健康的人，可是在遇到困难和磨难时，我们为什么不能向海伦凯勒那样坚强、乐观地去面对，去挑战呢?生活中确实有着许多的无奈，但是我们可以去努力的改变自己的生活和把握好自己的生活。像海伦凯勒那样，勇敢、坚强、乐观地去面对各种困难!生活，由我们自己来主宰!!!

**给我三天光明读后感100字 给我三天光明读后感800字篇三**

记得拿破仑曾经说过一句话：19世纪有两个奇人，一个是拿破伦，一个是海伦.凯勒-—马克.吐温。

对的，在仅有1年时间的光明和87年时间没有光明孤独的岁月里，她——海伦，对生活并没有灰头丧气，反而十分乐观。克服重重困难，在哈拂大学德克利夫学院毕了业。她建起了一家又一家的慈善机构，被美国《时代周刊》评为19世纪美国十大英雄偶像。

在读完这本书后，我深受体会，是她，让我对生活重起希望，也看到了生活的另一方面——乐趣。让我心中更加充满了勇敢去克服困难，挑战生活。

默默无闻，无私奉献的莎莉文老师，经历了各种灾难，但她却还是顽强不屈的走到了最后，并当上了小海伦的老师。

这本书的第三部分：《假如给我三天光明》分别写了海伦假如有这三天光明，她会如何度过。看完后，我也想了一想，假如我也只有三天的光明，我会如何利用。这个问题也真的让我足够想了好长的时间，因为我有着一双完好无损的眼睛，也无法体会盲人的感受，也许这就是我们健康人的缺点吧，美好的东西就在你眼前，你却放着不要;那些你追逐不到的东西，你却偏偏要。

假如我只有三天的光明，第一天我也会像海伦那样把我所有的亲朋好友叫过来，好好看他们的脸，眼睛，因为也许以后再也看不到他们了;也要将我的目光驻留在一个新生儿身上，以便我能获得一个热切渴望的纯美的视觉;同时，也不能忘了人类最忠诚的朋友，也是我最亲爱的——狗，我要看它那忠诚的眼睛，它陪伴了我整整一个童年，以及现在。

第二天，我要看我所有读过的书，用过的东西，也许以后再也看不见他们是什么样的，也无法直接看见书上的字，那一笔一划，竟是如此的优美;也要看我的家，那个整整陪伴了我20xx年的家，我一定要好好看看它，永远记得它。

第三天，我要早早起床，去看那大自然，日出的神秘，日落的凄美。去看大自然创造出来的奇迹，去看夏日可以乘凉的树林，看看它是有多么的惬意。

试问，假如你也只有三天的光明，你会如何利用呢?请不要浪费上天赐予我们的这些宝贵的天赋，要知道，那些已经失去了这些天赋的人们有时多们的渴望在拥有一次，好好的利用它们吧!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找