# 2024年体育教师个人工作总结100字(十一篇)

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2024-06-29

*工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!...*

工作学习中一定要善始善终，只有总结才标志工作阶段性完成或者彻底的终止。通过总结对工作学习进行回顾和分析，从中找出经验和教训，引出规律性认识，以指导今后工作和实践活动。什么样的总结才是有效的呢？下面是小编带来的优秀总结范文，希望大家能够喜欢!

**体育教师个人工作总结100字篇一**

作为一名青年教师，我自觉加强政治理论学习，提高政治思想觉悟。积极要求进步。我热爱教育事业，热爱工作，热爱我的学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，认真上好每一堂课，严格代好每一次训练，培养一批精干的运动员，圆满地完成本职工作并为学校赢得了荣誉。工作中，我以师德规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率，凡是要求学生做到的，我自己首先做到。

在教学过程中，教学进度和教学内容的安排，按照由易到难，由简到繁的原则，实行多次重复练习，使学习内容在学生头脑中留下较深刻的印象，有利于学生对技术动作的掌握和运动表象的形成。通过体育课的锻炼，使那些有行动障碍的学生消除了自卑心理，感受到了学校、老师的温暖，有利于学生在今后的学习过程中树立良好的自尊心，促进德、智，体等方面的全面发展。对于初三的体育课，面对中招体育考试有的放矢、从初三开始就全面了解学生、制定计划、因材施教、严格训练，在长时间枯燥、艰苦、高强度的训练过程中，初三学生挥汗如雨，有时忍着病痛，眼里噙着泪水咬着牙坚持训练，他们称我为魔鬼教练。因为，我在训练中不搞特殊、不许当逃兵、不能轻言放弃。还有各班主任给他们支持和鼓励，当他们每次筋疲力尽的洗过汗水上完每节课时，仍能看到他们欣慰的微笑和充满信心的神情。所以，本届初三学生的吃苦耐劳精神，顽强拼搏的坚强意志、挑战自己身体极限的行为让我佩服。

本学期时间短，但工作繁重。我严格要求自己，工作实干，认真组织每天的课间操和课余训练工作，精心计划、筹备每次的课外活动和比赛，尽力丰富学生的校园生活。时刻为学生的活动安全着想，及时维护有隐患得体育设施和场地。在学校的领导和支持下，既取得成绩，积累了成功的经验，又找到了自己的不足和别人的差距。

体育方面，认真参加学校的公开课，积极筹备并承办县运动会，在校长的带领下运动会成绩获团体第一名的好成绩。县冬季越野赛我校男女学生均团体总分第一名。

初三的毕业体育考试是本学期工作重点之一，我与本县内体育同行多次探讨学习，组内教师相互研究，并且向外县，外省同行请教，根据本届学生的实际情况采取了笨鸟先行的方法，严格要求重点培养，体育中考成绩得到了领导和广大学生及家长的肯定。

成绩只代表过去，面对将来的挑战，我认为自己还存在不足，教书育人是塑造灵魂的综合性艺术。在课程改革推进的今天，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将立足实际，认真分析和研究好教材、大纲，研究好学生，争取学校领导、师生的支持，使我们的工作有所开拓，有所进取，更加严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，做一名优秀的人民教师。

**体育教师个人工作总结100字篇二**

本学期,本人按照学校安排担任一年级体育学科教学工作，一学期现就将本学期以来工作情况总结如下:

热爱教育事业,始终不忘人民教师职责,爱学校、爱学生。作为一名教师,我从自身严格要求自己,通过政治思想、学识水平、教育教学能力等方面的不断提高来塑造自己的行为。使自己在教育行业中不断成长,为社会培养出优秀的人才,打下坚实的基础。

本学期我担任一年级体育，在工作中严格要求自己,备课90节左右，刻苦钻研业务,不断提高业务水平,不断学习新知识,探索教育教学规律,改进教育教学方法。

1、尊重学生是以学生为主的关键。

在教学中,深刻体会到要以学生为主,以学生的发展为主。首先,必须尊重学生。尊重学生的思考权,尊重学生的发言权,尊重学生探究精神,尊重学生的思维成果。做到这些,才能够放手让学生去思考,让学生探究。

2、规范书写。

学生学习新课和知识的系统化、条理化,要靠一定的作业来巩固提高。通过规范化的作业使学生的思路明晰,条理清楚。狠抓学生的书写，养成良好的学习习惯。而规范化的作业可以使学生的习惯得以形成。养成学生良好的学习习惯。

3、多开展实践活动、制定帮教方案

对个别的差生,能悉心辅导,经常面批作业,找出知识的薄弱环节,及时进行补漏。例如,自己经常利用课余时间,有针对性地制定帮教计划,有目的有计划地做好后进生的转化工作。进行一帮一的活动，好学生帮助差学生。在课堂上,采用多提问,多检查,及时疏导,及时反馈的形式,努力提高后进生的文化基础知识。使学生端正思想,互相学习,互想促进,形成你追我赶的良好学习氛围。平时,自己一方面培养好尖子生,一方面通过尖子生辅导后进生,以先进帮助后进,以好带差,促进双赢效果。

本人严格遵守学校的各项规章制度,不迟到、不早退、有事主动请假。在工作中,尊敬领导、团结同事,能正确处理好与领导同事之间的关系。平时,勤俭节约、任劳任怨、对人真诚、热爱学生、人际关系和谐融洽,从不闹无原则的纠纷,处处以一名人民教师的要求来规范自己的言行,毫不松懈地培养自己的综合素质和能力。

带学生在区艺术节获三等奖、乒乓球获团体甲组六、乙组第五。个人获得市论文三等奖。

经过一学期的努力，教学工作取得了一定的成绩，但也存在着一些问题，比如遇学生犯错误，有时比较急躁，和一部分学生沟通时间较少等等。这些问题，我会在以后的工作中不断改进，以提高自己的教育教学水平。以上成绩的取得要感谢校领导对我的关心帮助，各位老师对我的支持。作为年轻教师我将努力搞好工作，谦虚谨慎，戒骄戒躁，以取得更大的收获！

**体育教师个人工作总结100字篇三**

现将本人xx年工作情况总结如下：

以“三个代表”重要思想为指导，全面贯彻党的教育方针，忠诚于党的教育事业，爱岗敬业，服从分工，积极进取，乐于奉献，为人师表。认真学习各种教育教学法规，不断提高自身师德修养。课堂教学中注重学生思想品德教育和良好行为习惯的养成教育。

在教育教学过程中，本人能以“健康第一”的思想为指导，坚持教学“六认真”，认真学习新版《体育与健康课程标准》，将新的课程理念运用于教学实践。认真专研教材教法，合理开发教学资源，激发学生体育学习兴趣，培养学生终身体育意识。不断丰富教学手段，培养学生个性特长，关注学生体能、技能，有效促进学生身体素质的综合发展。积极参加各级各类教学竞赛活动均取得优异成绩，经过努力，一年来在教育教学中取得了点滴成绩：

1.上学期所教初三班级的中考体育满分率均为100%；下学期所教班级学生体质健康测试达标率均在90%以上。

2.3月份被市局聘为xx市初中体育教学基地指导组成员。

3.4月被县局推荐为xx市初中资源研究指导组成员。

4.4月去栟茶中学参加xx市中小学体育优秀课教学展示观摩活动。

5.4月指导青年教师于卫军参加xx市体育优课评比获市一等奖。

6.4月份参加第三届全国中小学体育教学观摩展示活动，本人所执教的八年级武术《少年拳（第二套）》参加了初中组教学视频评比。

7.5月份在淮安参加第六届江苏省全民健身运动会健身气功比赛，获八段锦项目铜牌、五禽戏项目获第六名、六字诀项目获第四名，本人被评为体育道德风尚奖运动员。

8.7月份被xx市继续教育研究中心特聘为xx市中小学教师培训班班级管理员，具体负责我县初中体育教师暑期培训班级管理工作。

9.10月参加海安县中小学体育校本课程“同材异构”手足球教学评比活动。

10.11月份成功开设校级公开课《五步拳》，受到组内同仁的一致好评。

在搞好教学的基础上，充分利用业余时间，积极开展体育第二课堂兴趣小组活动，合理选材，组建运动队，并能进行严格训练，参加各级各类比赛，均取得了喜人的成绩：

1.4月带队参加县第五届中小学体能运动会学校获初中组团体成绩一等奖，本人被评为优秀指导教师。

2.5月3—6日去淮安参加第六届江苏省全民健身运动会健身气功比赛，获八段锦铜牌、五禽戏第六名、六字诀第四名，本人被评为体育道德风尚奖运动员。

3.10月份指导的中学生广播操《舞动青春》和自编的健身啦啦操代表海安队参加xx市第二届中学生阳光体育节分获市二等奖。（xx中专）

4.11月份协助训练的我校男子篮球队和女子排球队参加县比赛分获县一、二等奖。

在搞好教育教学的基础上，充分利用时间，广泛阅读，不断钻研业务，总结教学心得，撰写教学论文，积极参加各级各类征文比赛：

1.3月份撰写的文章《立足体育课堂教学培养学生良好个性》发表于国家级期刊《课程教育研究》杂志xx年第三期。

2.5月份去xx教育科学研究中心参加省级立项课题《中小学补偿性体能有效教学设计的案例研究》的结题工作和暑期中小学教师体育培训备课会议。

3.6月份撰写的《手足双门球校本特色项目的开发与技能规格设计》作为

xx年xx市体育教师暑期培训材料。

4.8月份参与了为期一个月的时间为我县少儿体校创建国家高水平体育后备人才基地创建工作做资料，整档案。

4.8月底为我县少儿体校创建国家高水平体育后备人才基地创建工作执笔撰写总结报告。

5.9月份撰写的文章《健身气功在体育课堂教学中的尝试与思考》参加江苏省首届健身气功论文报告会征文比赛，获省三等奖。

6.10月份撰写文章《中学体育与心理健康教育》发表于国家级体育核心期刊《青少年体育》杂志xx年第一期。

**体育教师个人工作总结100字篇四**

一、 领导重视，思想领先，认识统一，目标明确。

我校领导十分重视体育工作，把它作为学校工作的一件大事来抓。首先把它纳入学校整体工作计划之中，学期初在行政会议上听取体育工作计划，并予以审议;学期结束听取总结汇报。对于学校举行和参加的重大体育活动，则在行政会议上予以协调安排，给予人力、物力、时间上的保证。平时校长除了亲自挂帅以外。学期初协助教研组制订体育工作计划，学期结束帮助他们进行工作总结，平时则共同探讨，解决体育教学中所出现的问题。学校领导还亲自督促全校“两操、一课”的进行，以推动学校的体育工作进一步发展。

长期以来，由于人们受应试教育的影响，对体育工作的认识不够，学校体育讲起来重要，做起来次要，忙起来不要的情况十分严重。我校领导坚持贯彻“体育是学校的脸面”的办学宗旨，把体育教学工作放在应有的位置，绝不允许占用学生体育活动的时间。

1、 建立激励制度，搞活动体育教学工作。

学校长期以来，坚持每天对各班进行广播操评分考核以外，还对各班参加体育活动，参加体育锻炼活动的情况和体锻达标率、优秀率作为评选文明班的重要依据。这样大大加强了年级组长和班主任老师对体育工作的重视，无怪乎，在操场上，经常可以看见班主任老师的身影。同样也促进了学校各项体育活动的开展。

二加强管理，促进体育教学工作。

1、抓好体育课教学的过程管理。

体育课是一门学科，而且是一门“主课”。既然如此，就必须认真对待，加强管理。学校要求教研组做到学期有计划，有总结;活动有分工，有措施;成绩有纪录;资料有积累。分管领导定期检查。要求体育教师根据学校场地器材条件，认真备好课，做到备课、备人、备场地，充分利用40分钟的课堂教学，抓好学生的体育常规教育，让学生掌握基本的运动技能，有机地结合爱国主义和集体主义的教育。学校领导定期和随机检查教案，随时进行听课和评课。坚决杜绝无教案上课和“放羊式”教学。

2、依据体育课程标准，因地制宜制订教学计划。

学校要求体育教师，因地制宜上好每堂体育课。学校主要抓了六个方面的工作。 ⑴抓教学进度和备课; ⑵抓常规纪律; ⑶抓安全教育; ⑷抓运动密度; ⑸抓锻炼实效; ⑹抓听课评课。

3、树立课外活动是课内体育教学的延伸的教学观念。

体育竞赛活动和群体活动是体育课教学工作的实效的检验。只有让学生掌握基本的运动技能，才能更好地开展体育竞赛活动和群体活动，促进体育运动水平的提高。学校要求体育教师凡是学校开展的竞赛活动和群体活动，都要列入体育教学计划之中，对学生加以指导。这样既推动了竞赛活动和群体活动的开展，反过来又促使学生重视体育课的教学，提高了体育课的实效性和学生的兴趣。

**体育教师个人工作总结100字篇五**

尊敬的学校各位领导：

本学期的教学工作将要结束了，这是我成绩工作三十二年多来，参与体育教学工作的第一个学期，属于从村校走到中心校当体育教师的角色转换阶段，虽然还在过渡期，但是我觉得自己的工作完成的还是不错的。当然，在教学过程中还存在很多问题，需要我在今后工作中积累经验，不断总结和改进。现在我将本学期的工作情况总结如下：

我在教学中担任的教学工作主要是体育课程教学为主。

由于担任的是小学（二、四、五年级部分班）的教学工作，我认真地学习新课标，以新课程改革精神为指导，坚持在课堂上以学生为主体，贯彻“健康第一”的重要思想，在学期开始就认真制定教学计划，认真上好每一节课，对课堂活动内容也在课后进行研究、分析。积极主动向有经验的老师请教，把所学所看的灵活运用到平时的教学中去，使自己能够不断的进步。

对于低段的学生体育教学重点就是在教学组织上，体育教学和艺术教学都认真制定了切实可行的体育教学工作计划以及教学小结。能积极参加学校组织的政治学习和业务学习以及教研学习工作，平时能坚持自学并认真做好学习记录，努力提高自己。在教学工作同时，也积极响应学校的读书活动，努力扩充自己的知识面。并根据小学孩子的特点，认真备课、备教材、备学生，教学中仔细钻研新的课改目标，灵活设置课堂教学的几大基本环节，注意讲解示范、明确教学重难点，以学生身体素质和运动技能提高为重点，使学生能尽快学会课堂上新学的教材内容。在教学上，我也主动调动学生的学习积极性，让学生爱上体育运动，养成自主锻炼的习惯。

这半年我带领全校学生复习了新的广播体操\"七彩阳光\"、各个年级学生的队行队列培训、运动会项目的训练，他们都积极学习。这套操作为各个年级体育锻炼的项目之一，虽然我带的是二、四、五年级的小朋友，但是他们同样能积极地练习，努力做好每个动作，并能配合音乐规范完成动作，都想得到老师的肯定。他们的上进心和认真的学习态度感染了我，激励我去做一个更加优秀的老师。

在这学期里，我积极响应学校领导的号召，服从组织决定，积极筹备我校的“小学生趣味运动会”，并在其中认真做好各项资料，按期完成上级交给的各项任务，运动会开得圆满成功。得到家长和社会的好评。

从这半年的体育教学工作中，我深深体会到，要当好一名体育教师尤其是小学体育教师并不是想象中那么简单，需要我在今后的工作中更加努力学习，大胆向有经验的老师请教，认真做好阶段教学总结，认真贯彻好自己的教学计划。此外，小学阶段的思想教育也很重要，在教学中，除了要培养学生的运动能力和身体素质以外，还要重视学生的思想教育，结合体育教材的特点贯彻具体内容。

总之，在以后的教学中，我除了会努力去提高自己的专业水平之外，更会以一颗强烈的事业心、责任心和自信心，认真对待自己的每一堂课，用心教导每一个孩子。

**体育教师个人工作总结100字篇六**

一学年的工作即将划上圆满的句号，本学期我担任初一体育教学工作。在学校各级领导的正确指导、体育教研组的大力支持。现在我将这一年的工作情况总结如下：

初一是整个初中学习打基础的阶段，那么如何形成优良的行为习惯是基础中的基础，首先，抓集合训练：包括课前、课中、课结束前的集合。要求集合快、静、齐并强调精神面貌。通过严格的队列、队形练习，让学生了解正确站姿、走姿、跑姿及其动作要领。在强化训练中，逐步让学生形成优良的姿态。其次，教会学生器材使用方法。在教学中可以有目的、有组织地安排小组长布置、收拾器材等，培养学生爱护场地、器材的习惯。这也是学生自我教育的一个过程。

作为一名体育老师，对于学生的运动技能知识传授只是基础部分，如何培养学生处理意外事故的能力才是教学的关键点。在体育教室当中或多或少会出现一些意外事件。例如：在学生进行慢跑热身的时候，跑道上遇到突发事件堵住了。在这时，学生大多会停下来。教师就应该在此时进行语言引导，教会学生处理这次事件的方法，然后还可提问：“假如跑步过程中有学生摔倒了，我们其他学生应该怎么办？”在学生进行思考的时候，其实他们就有了对突发事件的处理想法，教师再进行适当总结，学生处理突发事件的能力便会一点点提高。

在体育教学中有认识培养学生团结协作的精神，不仅可以提高学生学习的兴趣，还能使学生为了集体的荣誉而努力拼搏。比如分成几个小组，选择需要互助合作才能完成的竞赛或游戏让学生比赛，比赛完后分析获胜或失败的原因，让学生知道只有服从集体利益才能取胜，即使自己吃亏也是光荣的。要使学生能更好的树立团结协作精神，必须先让学生明白团结协作精神的内涵。“团结协作的精神”就是奉献精神。举例说明：篮球场上的传球者，人们为什么会赞扬他，就是因为他的传球可以为团队带来胜利。

德育教育是学校教育的重要组成部分。加强对学生的思想品德教育，是体育课的重要任务。在体育教学中有认识地融入德育教育，不仅能锻炼学生的意志，更重要的是能培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织、遵守纪律、主动进取的心理品质。例如：针对学生跑步过程中，在弯道上的偷跑行为进行教育，把这种行为灌输到学生的做人方面及思想品德方面，既改善了学生的偷跑现象又教会了学生做人。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好教育教学工作。

**体育教师个人工作总结100字篇七**

在本年度的教育教学与训练的工作中，忠于党的教育事业，热爱教师工作，模范履行义务，具有良好的职业道德，全面贯彻教育方针，教育思想端正，为人师表，教书育人。能够兢兢业业干好自己的本职工作和学校及组里交给的每一项工作，支持领导工作，团结和帮助同事。能够有效利用课余时间，积极主动地加强业务学习，充实自我。

本学年我担任二年级和高一年级女生的体育教学工作，周课时x节。我与xx老师对他们进行严格的集合整队的队列素质训练，以及进行我俩新编《身体姿态操》的培训普及活动，并进行班级比赛，有力地提高了新高一年级的做操意识和做操质量，同时也锻炼和凝聚了高一年级的团队意识和班级凝聚力。学校安排我协助管理高一年级，我与xx积极配合，对高一年级的上下操及体育课、课外体育活动的日常管理下了很多功夫，收到了显著效果，受到了校领导的多次鼓励和表扬。新高为进一步做好我校作为xx市棒球传统项目学校的引领作用，我在所担任的初二年级和高一年级女生教学中继续开展“软式垒球”的普及教学工作，为我校的棒垒球奠定了良好的群众基础。我在高一年级的模块教学中，将我自创的校本课程软式垒球和毽球项目对学生进行科学系统地教学，收到了良好的教学效果。同时我对初二女生的背越式、跨越式跳高、双杠等教学，也收到了良好的教学效果。

由于多年来一直坚持学习和实践新课改的理论，形成了自己独特的教学风格。积极撰写论文和教学体会，先后有《xx》发表在《xx》20xx年第x期。该文先后在20xx年x月本校xx—xx学年度论文评选获得一等奖，20xx年3月获xx市xx学年度基础教育科学研究优秀论文三等奖；《xx》即将在《体育教学》发表。 20xx年10月，被评为xx区体育学科骨干教师，任期从xx。20xx年12月14日参加“20xx年度中国教育学会体育新课程研训工程学术论文和优秀教案评审活动”《软式垒球》课时计划荣获一等奖。 20xx年3月我的课例《立定跳远的预备姿势和起跳》参加由教育部基础教育课程教材发展中心组织的“菁华杯”首届全国新课程中学优秀课例评选和优秀教学设计评选。

多年来我一直坚持课外体育运动队的训练和比赛，甚至寒暑假、“五一”和“十一”以及周六，我们都克服自身家庭的困难，加班加点地给学生训练。 20xx年3月，在xx年xx区中学秋季田径运动会上，我校又获得空前的好成绩，初一组荣获b组第一名，ab组大排名第四，初中甲组荣获b组第二名，ab组大排名第七名，初中组荣获b组第一名，ab组大排名第四的优异成绩。短短三个学期我们就取得了如此辉煌的成绩，这些成绩的取得，与学校领导的支持分不开，与xx组长的英明领导分不开，与我和同事们的协同配合分不开。我所带的运动员xx荣获初甲男子组标枪第二，铁饼第四；xx年荣获初一男子乙组铁饼第一名，铅球第四；xx荣获初一男子乙组标枪3第二，铁饼第四名；xx荣获初一女子乙组跳高第五；xx荣获初一男子乙组全能第一名；xx荣获初一男子乙组跳高第五名；xx获初一男子乙组跳高第九。

20xx年x月的xx区中学春季田径运动会上，我校代表队又获得了骄人的战绩，继续谱写着xx学校体育坚实的篇章。本学年度，我积极参与棒垒球的训练和教学工作，在初二和新高一年级继续普及开展了软式垒球教学探索实践工作，收到了良好的教学效果，为我校承担xx市重点课题“基于《体育与健康课程标准》指导下的`软式垒球在中、小学体育教学中的普及与研究”的子课题的研究工作进行有益的探索研究工作。 20xx年x月，学校任命我担任校棒球队的日常管理和辅助训练等相关工作。我同体育组长沈淑兰老师共同研究策划棒球队的日常管理和训练事宜，先后制定了《xx学校棒球队管理规章制度》，并进行严格的考勤制度和定期反馈制度，及时联系年级组长和班主任，共同做好棒球运动员的日常学习和行为表现，及时发现问题及时解决问题，管理初见成效，受到各个方面的好评。 20xx年x月是xx棒球比赛的比赛月，所有比赛都在周末举行，我克服自身的困难，和xx老师请自带队参加比赛，比赛取得了良好的成绩。一年一度的体育节，在德育处和体育组老师们的精心准备下，今年早早设计体育节比赛项目，周密策划实施方案，如青龙胡的越野比赛，学校运动会的单项和集体项目的预赛以及运动会比赛日的裁判组织工作，都开展的有声有色，有条不紊。同时我们体育组作为承办单位成功组织了教工运动会和迎新春晚会的裁判工作。

回顾我的教育教学工作，我认为在xx学校有我很大的专业发展空间，我会继续努力学习和工作，在体育教书育人的实践过程中发挥长处、改正不足，把工作做得更好更出色，为学校的发展增添光彩。

**体育教师个人工作总结100字篇八**

这学期我较好的完成了学校的体育工作，如制定计划和在大纲的指导下有目的、有计划、有组织的完成了教学任务，向学生传授体育知识、技术和技能，有效地发展学生的身体，增强学生体质，培养优良的道德意志品质。其特点是：学生在整个教学过程中，在教师的指导下从事各种身体练习，通过身体活动与思维活动的紧密结合，来掌握体育的知识、技术与技能，并达到培养学生优良道德意志品质和发展身体，增强体质的实效。

一、下面我通过几个原则对这学期的教学工作进行总结：1、自觉积极性原则；2。循序渐进原则；3。合理的运动负荷原则；4、精讲多练的原则；5、全面锻炼的原则。

（一）、自觉积极性原则

这是指教师在教学过程中，教育学生明确学习目的，调动他们学习的积极性和主动性，并培养学生独立思考的能力，使他们的学习成为自觉的行动。在体育教学中，为了使学生能自觉积极地学习和锻炼。首先必须使学生明确学习的目的，有了目的才使学生自觉积极主动的去完成任务，明白总结学到了什么？其次，要注意培养学生的兴趣，这样才有利于调动学生的学习积极性和自动性。最后，科学合理选择游戏内容，正确地运用游戏的方法以学生的想象力、思维能力，是体育上的有声有色，学生爱学，教师爱教，教学就能收到良好的效果。

（二）、循序渐进的原则

贯彻循序渐进的原则。首先要正确认识和善于把握“序”的实质。“序”就是反映客观规律的程序。正确认识和把握了“序”，教学工作就是获得预期的效果。其次，要立足“进”在打好“双基”的同时，逐步深化。只有按照学生认识发展的规律和人体机能活动的特点，由浅入深，由易到难，由简到繁，由少到多，由小到大，循序渐进的教学。才能使学生获得系统的知识，提高技术和技能。

（三）、合理的运动负荷原则

在体育教学中，合理安排学生身体所承受的生理负荷，就是使学生身体既有一定程度的疲劳，又能承受住，并与休息合理交替，以便更好地掌握体育技术，技能，有效地发展身体，增强体质。

（四）、精讲多练的原则

这是指教师在体育教学中，为了更好地完成任务课的任务，根据学生的接受能力，用最精练的语言和最短的时间，简明扼要地将教材的概念动作要领和练习方法讲解清楚，让学生有充分时间进行身体练习。

（五）、全面锻炼的原则

实行这一原则，是由小学体育目的的任务和学生的年龄特征所决定的，全面提高身体各器官系统的机能和全面发展各种身体素质，对促进学生身体的发育和提高各种基本活动能力，具有重要意义。

二、本人工作成果及收获

在本学期的教学中，我教的三、四、五六年级班级都以90%的合格率体育成绩达到合格率，我所带的的篮球训练队在俞老师的协助下获得了县级小学生篮球比赛第二名的好成绩。我校的兵乓球队获得了县级第二名的好成绩、毽子获得了第一名的好成绩、跳绳荣获第一名的好成绩，各负责教师都为取的好成绩做出了合理安排学生的的训练任务。在校本课程中安排了跆拳道的教学，让学生学到了课堂内学不了的内容，得到了领导和同事的肯定。在经过一年的历练自己收获匪浅。

总之，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

**体育教师个人工作总结100字篇九**

本学年以来，本人热爱本职工作，认真学习新的教育理论，广泛涉猎各种知识，形成比较完整的知识结构，严格要求学生，尊重学生，发扬教学民主，使学生学有所得，不断提高，从而不断提高自己的教学水平和思想觉悟，为了下一学年的教育工作做的更好，下面是本人的本学期的教学经验及教训。

本人能积极参加政治学习，关心国家大事，坚持四项基本原则，拥护党的各项方针政策，遵守劳动纪律，团结同志，热心帮助同志；教育目的明确，态度端正，钻研业务，勤奋刻苦；工作认真负责，关心学生，爱护学生，为人师表，有奉献精神。

通过学习新的《课程标准》，使自己逐步领会到“一切为了人的发展”的教学理念。树立了学生主体观，贯彻了民主教学的思想，构建了一种民主和谐平等的新型师生关系，使尊重学生人格，尊重学生观点，承认学生个性差异，积极创造和提供满足不同学生学习成长条件的理念落到实处。将学生的发展作为教学活动的出发点和归宿。重视了学生独立性，自主性的培养与发挥，收到了良好的效果。

1、教学方面

要提高教学质量，关键是上好课。为了上好课，我做了下面的工作：

（1）课前准备：备好课，充分利用学校提供的网络资源，制作课件，更直观地展示数学知识。

（2）认真钻研教材、教参：对教材的基本思想、基本概念都弄清楚，了解教材的结构，重点与难点，掌握知识的逻辑，能运用自如，知道应补充哪些资料，怎样才能教好。

（3）了解学生原有的知识技能的质量，他们的兴趣、需要、方法、习惯，学习新知识可能会有哪些困难，采取相应的预防措施。

（4）考虑教法：解决如何把已掌握的教材传授给学生，包括如何组织教材、如何安排每节课的活动。

（5）课堂教学：

组织好课堂教学，关注全体学生，注意信息反馈，调动学生的有意注意，使其保持相对稳定性，同时，激发学生的情感，使他们产生愉悦的心境，创造良好的课堂气氛，课堂语言简洁明了，克服了以前重复的毛病，课堂提问面向全体学生，注意引发学生学数学的兴趣，课堂上讲练结合，布置好作业，作业少而精，减轻学生的负担。

（6） 积极参与听课、评课，虚心向同行学习教学方法，博采众长，提高教学水平。

（7）热爱学生，平等的对待每一个学生，让他们都感受到老师的关心，良好的师生关系促进了学生的学习。

2、工作方面

除了担任两个班的数学科任老师，本人还担任高一数学集备组的组长。主要工作是组织每周一次的集体备课，统一教学目标与要求，准确把握各教学内容的重点与难点。不断改进教学方法，努力提高课堂教学质量。集备组活动以研究课例为主。首先由一名教师对集备组上公开课，然后组内的老师就这节课的教学进行深入的探讨，探讨教学方法、教学设计、课件的制作等。大家踊跃发言，既有利于教师个人的成长，同时也促进学科教学质量的提高。集备组活动增进了组内成员的感情、增强了团队合作精神，整体优化了本学科各项教学基础工作。

积极学习各种教育理论，以充实自己，以便在工作中以坚实的理论作为指导，更好地进行教育教学。努力学习英语，以适应当前教育的形式，给自己充电，为进行双语教学做好准备。我还利用业余时间认真学习电脑知识，学习制作多媒体课件，为教学服务，上网查找资料等等。

1、加强自身基本功的训练，课堂上做到精讲精练，注重对学生能力的培养，知识上做到课课清、段段清。

2、对差生多些关心，多点爱心，再多一些耐心，使他们在各方面有更大进步。

3、在教学上下功夫，努力使班级学生的成绩在原有的基础上有更大的进步。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好工作，以完成我们肩负的神圣历史使命。

走进21世纪，社会对教师的素质要求更高，在今后的教育教学工作中，我将更严格要求自己，努力工作，发扬优点，改正缺点，开拓前进，为美好的明天奉献自己的力量。

**体育教师个人工作总结100字篇十**

在充实、忙碌和愉悦中，一学年的工作即将划上圆满的句号，本学期我担任初一体育教学工作。在学校各级领导的正确指导、体育教研组的大力支持及本人的辛勤努力下，基本顺利地完成了教学任务。现主要对本学期的工作总结如下：

一提到初一体育马上就能联想到体育中考，在应试教育的惯性下，这已成了检验初一体育教学成功与否的重要标准。因此我根据教学大纲的要求满课时、满内容、保质量的完成了所教班级的教学任务。学生体育技术，体育技能考核内容等，从未出现丢课、缺课、上课松散无内容及体罚学生的现象。结合新课程改革要求，教法上不断改进创新，使体育课在宽松、活跃的气氛中，课堂中注意学生组织纪律性、思想品质等方面素质的培养，特别针对刚刚升入初中的学生特点，以加强学生身体素质为目的，利用游戏，武术等项目促使学生尽快完成中学体育活动，以形成良好的行为规范。并在每一节课中认真积累组织教法、经验进行组内科研课题的探讨。教案、集体备课，听课等全部按学校要求完成。

初一是整个初中学习打基础的阶段，那么如何形成良好的行为习惯是基础中的基础，首先，抓集合训练：包括课前、课中、课结束前的集合。要求快、静、齐并强调精神面貌。通过严格的队列、队形练习，让学生了解正确站姿、走姿、跑姿及其动作要领。在强化训练中，逐步让学生形成良好的姿态。其次，教会学生器材使用方法。在教学中可以有目的、有组织地安排小组长布置、收拾器材等，培养学生爱护场地、器材的习惯。这也是学生自我教育的一个过程。

作为一名体育老师，对于学生的运动技能知识传授只是基础部分，如何培养学生处理意外事故的能力才是教学的关键点。在体育课堂当中或多或少会出现一些意外事件。例如：在学生进行慢跑热身的时候，跑道上遇到突发事件堵住了。在这时，学生大多会停下来。教师就应该在此时进行语言引导，教会学生处理这次事件的方法，然后还可提问：“假如跑步过程中有学生摔倒了，我们其他学生应该怎么办？”在学生进行思考的时候，其实他们就有了对突发事件的处理想法，教师再进行适当总结，学生处理突发事件的能力便会一点点提高。

在体育教学中有意识培养学生团结协作的精神，不仅可以提高学生学习的兴趣，还能使学生为了集体的荣誉而努力拼搏。比如分成几个小组，选择需要互助合作才能完成的竞赛或游戏让学生比赛，比赛完后分析获胜或失败的原因，让学生知道只有服从集体利益才能取胜，即使自己吃亏也是光荣的。要使学生能更好的树立团结协作精神，必须先让学生明白团结协作精神的。“团结协作的精神”就是奉献精神。举例说明：篮球场上的传球者，人们为什么会赞扬他，就是因为他的传球可以为团队带来胜利。

德育教育是学校教育的重要组成部分。加强对学生的思想品德教育，是体育课的重要任务。在体育教学中有意识地融入德育教育，不仅能锻炼学生的意志，更重要的是能培养学生的爱国主义和集体主义精神，培养学生服从组织、遵守纪律、积极进取的心理品质。例如：针对学生跑步过程中，在弯道上的偷跑行为进行教育，把这种行为灌输到学生的做人方面及思想品德方面，既改善了学生的偷跑现象又教会了学生做人。

教育工作，是一项常做常新、永无止境的工作。社会在发展，时代在前进，学生的特点和问题也在发生着不断的变化。作为有责任感的教育工作者，必须以高度的敏感性和自觉性，及时发现、研究和解决学生教育和管理工作中的新情况、新问题，掌握其特点、发现其规律，尽职尽责地做好教育教学工作。我想在今后教学中我会更加关注每一位学生，尽量让他们能够得到更多的关爱，在学生的体质得到提高的同时，也能够健康快乐地发展。

眨眼一个学年的教学工作就要过去了，在这一学年里，作为体育教师我认真学习新的课程标准的精神实质，从思想上、政治上、工作上、严格要求自己，认真备课、刻苦钻研教材、确实上好了两操一课，完成了体育教学的目的和任务，培养了学生德、智、体全面发展的好风习，进一步提高了体育课教学质量，调动了学生学体育、爱体育的积极性、推动了我校的体育活动的发展，培养了大部分体育骨干生，为我校的精神文明建设起到了良好的作用，同时也甩掉了我校体育落后的帽子。

**体育教师个人工作总结100字篇十一**

认真上好每一节课，认真研究教材，做好“备学生、备教材、备教法、备场地器材”。教学中我德体并进，始终以人为本，培养全面发展的人才为目标，体育兴趣培养为先导，基于课堂，延伸课外，贯串于生活，提高学生体育技术水平、培养体育习惯和品质。

今年初，学校打破以往多元引进的大课间模式，将大课间设计为以篮球为一条主线，人手一球，开发设计多种篮球活动，合理组织，将我校的大课间活动开展得丰富多彩。我校以篮球为特色的大课间更是在城关区大课间评比中获得好评，在xx市首届学校体育论坛上，我校作为分会场，接受了全市中小学校长、体育教师及各县区体育专干近两百人的的观摩。

本学年我们继续不遗余力地开展篮球课余体育训练工作。利用早晚课余时间，带领运动员坚持不懈进行日常训练，在运动队训练中，严格制定训练计划，建立运动员档案积累资料，做到有计划，有组织的进行系统训练，保证运动成绩的提高。我校业余比赛成绩的不断提高和大课间活动的良好开展，得到了区、市两级体育局的高度关注，顺利通过市、区体育局验收，并破格命名为xx市篮球体育传统校。

以小型竞赛为契机，课内外紧密结合，尽量让更多的同学能够参与到比赛中去，普及、加强学生的健身观念，以活动促发展是我校体育工作的一个出发点。根据年初安排，x月、x月，我校开展了两次“运动月”活动，每次“运动月”全校各有x个班级共x名男女学生参加了篮球比赛和趣味运动会，并取得了较好成绩。

为顺利完成学年度体育《标准》测试工作，提高我校体育《标准》成绩，由体育组牵头，以任课体育教师为指导，多方努力，齐抓共管，共同组织实施，高要求、高质量地完成推行《学生体质健康标准》活动。通过多方面的努力，本学期《学生体质健康标准》测试顺利进行，成绩优良。

这学期，在区运动会上，我校男子篮球队获第三名，女子篮球队获第五名，女子排球队获第五名；在xx市第六届运动会上，我校男子篮球队获第二名，女子篮球队获第四名，女子排球队获第二名；在随后的xx市第六届运动会三人篮球比赛中，我们再接再厉拿到了冠军。在xx市“全民健身日”篮球比赛中男子篮球队获第二名；在xx市“庆国庆60周年”篮球比赛中男子篮球队获第二名。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找