# 幼儿园防控疫情保健小知识简短(六篇)

来源：网络 作者：星月相依 更新时间：2024-06-29

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。幼儿园防控疫...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**幼儿园防控疫情保健小知识简短篇一**

养成随身携带口罩的好习惯。乘坐公共交通工具、电梯等密闭空间，前往医院就诊、有发热或患呼吸道感染疾病的患者，从事医疗卫生、公共服务等高风险暴露人员，应正确佩戴口罩。年老及体弱者、慢性疾病患者外出时，建议佩戴口罩。

到人多密集场所注意与他人保持至少1米以上社交安全距离。客流较多时，有序排队等候，避免人员拥挤。

要勤洗手，用香皂或洗手液和流动水洗手，或用手消毒剂消毒。清洁双手前不要用手触碰口、眼、鼻。咳嗽、打喷嚏时用肘部或纸巾遮掩。不随地吐痰，口鼻分泌物用纸巾包好后弃置于垃圾箱内。

居室和办公场所要保持良好通风，避免空气污浊。冬季使用空调前应进行清洗和必要的消毒，保持一定的空气流动和自然通风。

到正规的超市或市场选购生鲜产品，选购时可使用一次性塑料袋反套住手挑选冷冻冰鲜食品，避免用手直接接触，同时佩戴口罩。购买境外冷冻食品，要关注海关食品检疫信息，做好外包装消毒。处理食材应生熟分开、煮熟煮透。购物、处理食材、饭前饭后应保持手卫生。

杜绝带病上班上学。有发热或呼吸道症状，尽量避免外出，特别是近期与发热、呼吸道传染病患者有过密切接触人员，尽量不搭乘公共交通。

乘坐公共交通时，尽量选择刷卡、扫码等非接触方式充值、购票。遵守公交、地铁等部门防疫规定，如戴口罩、测体温等。

**幼儿园防控疫情保健小知识简短篇二**

(一)家庭防护措施。

01。

养成好习惯。

1.在家观察，每天测量体温

2.保持规律的生活，养成良好的休息习惯。保证睡眠充足，每天睡眠11-12小时，午睡2小时左右。

3.养成勤洗手的好习惯，掌握“七步洗手法”，做到饭前便后及游戏后洗手，不用手揉眼睛，挖耳朵、鼻孔等。

4.养成打喷嚏或咳嗽时曲肘遮住口鼻的习惯。

5.保证良好的饮食习惯。养成定点、定时、定量、不挑食、不偏食的好习惯，保证每天适量、均衡、多样化的食物。

4.保护视力，不要长时间看电视或玩电子产品。不在光线过强或过弱的地方读书或玩电子产品，幼儿每天看电视时间:3~4岁不超过15分钟，4~5不超过20分钟，5~6岁不超过30分钟。

5.外出时一定要戴口罩，不要在人多的地方，特别是不要玩大型百货商店内的游乐设施。

6.身体不身体不舒服，发烧生病，你必须及时告诉你的父亲和母亲，并根据医生的要求及时去看医生。

(二)入园、离园防护措施。

1.节假日外出幼儿，入园前若有发热、咳嗽、乏力、气促、腹泻等异常情况，及时向班级老师

报告

。

2.入园时遵守幼儿园规定，分批分次进园;排队测量体温，注意相互间距。

3.来园或离园的路上及时戴好口罩，手不乱摸公共设施与设备，到园和到家后第一件事便是按“七步洗手法”认真洗手。

4.配合大人尽可能选择步行、电动车、私家车等交通工具来园或回家。如必须乘坐公交、出租等公共交通工具时，应当戴上手套，尽量避免与较多人群接触，触摸公共扶手、座椅等。

6.离开园子后，大人马上回家，不在幼儿园周围逗留，玩，尽量和没有防护的人保持距离。

7.在来园和离园的路上，尽量减少与公共场所接触的公共物品和设施和设备。

8.坚决不要求大人购买街上的小商人。

安全的食品与玩具。

(三)公共场所活动防护措施

疫情期间公共场所活动要做到：

1.不到空气流动性差、人流量大的地方，如影院、商场、超市、玩具吧、淘气堡、车站、机场、展览馆等。

2.不接触流浪的野猫、野狗等，少碰脏东西。

3.爱护公共环境卫生，不乱扔垃圾，学会按垃圾分类要求投放垃圾。

4.外出前往公共场所、就医和乘坐公共交通工具时，佩戴医用口罩。

5.不到人员密聚的地方活动，尽量与无防护的人保持距离。

6.从公共场所返回家中一定要换衣物，认真洗手。

(四)生病时防护措施如何做?

疫情期间生病小朋友们需要做到：

1.遵医嘱在家安静休息，在大人的指导与帮助下按时服药治疗。

2.做一些安静的活动，如听故事、听音乐，画画等，避免做一些剧烈活动，天气清朗时选择家中适宜的地方晒太阳。

3.多喝白开水，多吃水果与蔬菜。

家长的健康是幼儿健康的前提与保障，作为与幼儿密切接触的家长因工作与生活需要，容易让自身暴露在危险的环境中，如何保护自身，保护幼儿都需要家长朋友一丝不苟的仔细防护，下面让我们一起看看二幼为家长们就如何做好防护做出了哪些指导建议。

(一)日常生活防护措施

1.居室保持清洁，勤开窗，经常通风，湿度适宜。保持家居、餐具清洁，勤晒衣被。对于手机、电脑键盘要注意定时定期消毒。

2.保持有规律的生活作息时间，适量运动，保障睡眠，避免熬夜。

3.保持良好卫生和健康习惯，家庭成员不共用毛巾、水杯。保持良好的个人卫生习惯，饮食前、大小便后、接触不洁物体后要及时洗手，不用脏手触摸眼睛、鼻或口。

4.保证健康安全的饮食习惯，生熟菜板和刀具要分开，食用肉类和蛋类要煮熟、煮透，多吃蔬菜、水果。不接触、购买、食用野生动物和家禽家畜。

5.提高防护意识，不带孩子走亲访友，特别强调减少家庭聚会;尽量避免到人多拥挤和空间密闭的场所，如必须去一定要佩戴口罩。对于使用过的口罩不要随意乱扔，放入垃圾袋封口处理。

6.家庭应当备置体温计、一次性口罩、家庭用的消毒用品等物资。主动做好个人与家庭成员的健康监测，自觉发热时要主动测量体温。密切关注发热、咳嗽等症状，出现类似情况一定要及时就近就医。

7.密切配合幼儿园做好每日健康上报如实填报各类信息与数据。

8.自觉维护公共环境卫生，不随地吐痰，不乱扔垃圾，垃圾按要求分类投放。

(二)照料陪伴幼儿生活防护措施

1.孩子入园前、离园后家长需注

意室外防护，注意保暖。上学前检测孩子体温，做好自查。秩序接送，快送快接。加强教育，培养孩子习惯。健康监测，汇报家庭信息。不私自送孩子参加校外培训。

2.如果不必要，家长应尽量避免带孩子出门，尤其是人群密集的公共场所或密闭空间，如商场、剧院、温泉、儿童娱乐场所;外出时尽量不乘坐公共交通工具，尽可能远离其他人(保持在一米以上的距离)。

3.家长外出，一定要规范佩戴口罩，从室外进门后立即更换衣服鞋子，彻底全身洗簌清洁后再接触孩子。

4.教会孩子“七步洗手法”，特别强调家长跟孩子玩耍前要认真洗手。日常生活中教育与指导孩子饭前便后、游戏玩耍、咳嗽喷嚏、接触过唾液和分泌物之后，用洗手液或香皂流动水清洗。

5.教育指导孩子不要用手掏鼻孔，不要用手揉眼睛，告诉孩手不要碰触公共区域的物体表面(尤其是电梯按钮等频繁碰触的表面)。

6.不亲吻孩子，不对着孩子呼气、喘气，不和孩子入嘴同一食物，不和孩子共餐具、饮具，不用嘴巴吹气的方式让食物变冷再喂食。

7.孩子的玩具，学习、生活用品等能耐高温的可用消毒锅或开水煮沸消毒30分钟，不能耐高温的可选择酒精喷洒或放置在阳光下暴晒。

8.疫情期间取消常规的儿童保健健康检查及儿童疫苗预防接种，尽量避免到医院。

9.不带孩子走亲访友、聚会、聚餐。谢绝熟人触摸孩子或近距离与孩子说话。避免与呼吸道感染者以及两周内去过疫情高发地区的人群接触。若家中幼儿照顾者被诊断疑似病例、确诊病例，孩子就立刻与照顾者隔离并严格按要求进行14天的居家医学隔离。

10.正确使用消毒用品，将消毒用品放置到安全地方，避免消毒用品的使用不当造成对孩子的伤害。

11.保持幼儿生活作息规律，睡眠充足、营养均衡。每日指导孩子进行一些有益的活动如亲子阅读、亲子游戏，让孩子学做一些力所能及的家务劳动。

**幼儿园防控疫情保健小知识简短篇三**

在当前新冠病毒疫情防控的特殊时期，随着孩子们居家时间变长，幼儿安全问题应引起家长们的高度重视，为了进一步做好疫情期间幼儿居家生活的安全工作，严防各类安全事故的发生，第二实验幼儿园特地提醒各位家长及幼儿谨记以下安全小常识，防患于未然。

交通安全小常识

一、行走时怎样注意交通安全

1、在道路上行走，要走人行道;没有人行道的道路，要靠路边行走。

2、结伴外出时，不要相互追逐、打闹、嬉戏;行走时要专心，注意周围情况，不要东张西望、边走边看书报或做其他事情。

3、在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

4、在雾、雨、雪天，最好穿着色彩鲜艳的衣服，以便于机动车司机尽早发现目标，提前采取安全措施。

二、横穿马路应该注意什么

横穿马路，可能遇到的危险因素会大大增加，应特别注意安全。

1、穿越马路，要听从交通民警的指挥;要遵守交通规则，做到“绿灯行，红灯停” 。

2、穿越马路，要走人行横道线;在有过街天桥和过街地道的路段，应自觉走过街天桥和地下通道。

三、坐车怎样注意交通安全

1、坐公共汽车：排队上车，先下后上，做懂事的小孩;在车子里，不要头手伸出窗外，容易被别的车刮伤;没有座位时，要拉好身边的扶手;不得向车内外乱扔东西;不要在开动的车厢里乱跑，容易摔跤;

2、坐出租车：冲到马路当中去拦车很危险，在路边招手司机叔叔也能看见;下车时要从右边下车，注意后面的车辆和行人;下车前看看坐椅上有没有东西，不要把东西忘在出租车上了;如果下车要穿过马路，走到出租车后面比前面更安全。

3、坐父母开的车：不要提问题和唱歌，让父母分心影响开车;不要去开车门，乖乖地在后排坐好;系好安全带，父母就可以安心地开车了;如果坐前排，不要扳动方向盘、排档杆，很容易造成事故;不能在车厢里放带尖角的玩具，容易受伤。

防溺水小贴士

在家时：

1.及时清空家中各种水容器中的积水。处理浴缸、脸盆里的积水，对于不懂事的孩子来讲溺水随时可能发生。

2.幼儿在家洗澡时，用宝宝专用的浴盆，这种浴盆宝宝可以抓握两边，保持身体平衡，不至于滑倒。澡盆内的水要在幼儿坐在里面时，到其脐部即可，不要高到胸部。

3.在浴缸底部粘上防滑条或放防滑垫，避免幼儿洗澡时摔倒，被水呛着。

4.妈妈在给孩子洗澡时如需去接电话或开门，宜先用毛巾把孩子包起来，然后抱着孩子一起离开浴缸或浴盆。

5.如果家中有游泳池，家长要把通向游泳池的门锁好，幼儿要去时一定要有专人陪同。要时常注意观察里面的水是否已经放干。在不使用时一定要妥善安置，以防下雨时流进雨水，幼儿在不慎跌入时发生溺水。

6.家里卫生间的坐式马桶要随时盖好盖子，避免幼儿因好奇向里看时头朝下栽进马桶里。可以为较小的孩子准备专用便盆，并采用马桶安全锁扣。

7.盖好洗衣机的盖子，避免孩子掉进正在工作的洗衣机里，发生溺水。平时居家就应告知宝贝不能自己爬高，防止裁进洗衣机里。

8.如果家里有游泳池，四周一定要有防护栏。栅栏至少要有1.5米高，而且板条间隔不应超过10厘米。

在户外时：

1.带孩子到海边时，要离海岸远一些。因为海边有浪，幼儿在玩沙时，当一个大浪打来，如果幼儿恰巧在浪打来时吸入一口气，就有可能呛着，发生危险。

2.幼儿在水边做游戏或在水池里玩耍，即使是浅水，父母也要时刻陪伴左右，避免让孩子和伙伴在水里打闹而摔倒造成溺水。

3.家长要随时注意改变不安全水域环境，比如屋前屋后有水塘、沟渠等开放性水域，各种水井、沟渠、粪坑或蓄水池的盖子是否盖好。

特别提示：

1.经常告诉孩子，尤其是男孩，家长不在时不要自己下水玩。如果让孩子下水，一定有专人负责照料，即使水很浅也不能掉以轻心。如果幼儿学过游泳，父母也不应大意，不要认为孩子接受过游泳训练，就不会溺水了，游泳时一定要有大人随时随地陪着。

2.不要以为给幼儿使用一些救生用品，如救生圈、救生背心、翼形浮袋、气垫等用具，就可以掉以轻心。这些东西在水中随时会翻倒，家长要一刻不离地进行看护。

3.如果幼儿溺水，父母不要慌张。父母要以最快的速度清除宝贝口鼻中的泥沙杂草及分泌物，保持呼吸道通畅，并将幼儿的舌头拉出，以免堵塞呼吸道。

4.尽快让溺水的幼儿肺内吸入的水自然流出。可将宝贝背向上，双手托住宝贝腹部，高举过头，幼儿口鼻应露出水面背向上，头脚下垂，让呼吸道的水自然流出。

5.再将溺水幼儿平放在平地上，解开其衣物;如无呼吸或脉搏也摸不到时，立即进行口对口人工呼吸和胸外心脏按摩，注意心脏按摩与人工呼吸的比为4:1。

6.如果父母不会以上的急救方法，应立即把孩子送到医院进行抢救。在等待急救车的过程中，不要放弃人工呼吸和胸外按压，直至医护人员到来。如未联系上急救车，要迅速用其他车辆将溺水儿童送往医院。

7.对于呼吸、脉搏正常的溺水幼儿，经过急救后，回到家里后进行漱口，喝些姜汤或热茶，并注意保暖，让幼儿安静入睡;注意如有咳嗽、发热时应去医院治疗。

安全无小事，时刻记心间。疫情是暂时的，我们一起守护孩子的平安健康，携手筑牢安全防线、抗击疫情，为孩子的生命安全和身体健康保驾护航!

**幼儿园防控疫情保健小知识简短篇四**

亲爱的家长朋友：

大家好!

虽然疫情逐渐在稳定，但我们仍需继续做好疾病防控措施：

1.勤洗手。手会接触各种各样的病原体，冠状病毒也不例外，洗手是明确的预防措施之一。

以下情况，都建议家长和孩子洗手：

● 外出回家;

● 咳嗽或打喷嚏后;

● 触摸口、鼻、眼之前;

● 用餐前;

● 处理生鲜食材之前和之后;

● 上厕所后;

● 接触过动物、动物粪便之后。

2.合理佩戴口罩。建议少去或尽量不带孩子去人群密集场所，避免近距离接触任何有流感症状的患者。如果一定要去，合理佩戴口罩，降低感染风险。

3.不要让孩子接触野生动物。尽量避免孩子接触野生动物或其粪便，更不要让孩子吃野味，并确保食物煮熟透了再食用。

4.注意个人卫生。在室内，务必确保空气保持流通状态。并告诉孩子打喷嚏或咳嗽时，不要直接用手捂住口鼻，正确做法是使用纸巾或弯曲手肘掩盖口鼻。用过的纸巾应丢弃在垃圾箱内，然后彻底清洗双手。

5.出门注意防护，戴口罩。尽量手不要摸脸、不要揉眼睛、不要直接拿食物。回家时提醒孩子要洗头、洗澡、洗衣服等。主语保持室内通风。

6.尽量避免乘坐地铁、公交车等密闭人多的交通工具。

7.加强体育锻炼。合理安排孩子的作息时间，加强孩子的体育锻炼，增强身体素质。

返程家长和幼儿

1.返程途中，乘坐公共交通工具时，建议全程佩戴医用外科或n95口罩。随时保持手卫生，减少接触交通工具的公共物品和部位。途中做好健康监测，自觉发热时要主动测量体温，发现身边出现可疑症状人员，及时报告乘务人员，同时避免与可疑症状人员近距离接触。除此之外，要妥善保管好相关的票据信息，以配合可能的相关密切接触者调查。自驾回时，应尽量避免途径湖北等疫情严重的地区。

2.各地返程的家长，请及时做好网上申报，并第一时间告知班主任。同时请您主动联系所在街镇的村/居委会、登记好您的联系方式。除此之外，请每位家长都能做到，返铜后务必自觉居家隔离14天!

3.在家隔离观察期间，请注意观察您和家人的健康状况，如有发热、咳嗽、气促等呼吸道症状，特别是发病前14天内有湖北旅行史/居住史，或发病前14天内曾接触过来自湖北的发热伴呼吸道症状的患者，请戴好口罩，及时至医疗机构发热门诊就医，并主动告知医生旅行史及周围人员中是否有类似病例，听从医务人员指引，配合医务人员进行流行病学调查，提供详尽信息。前往医院避免乘坐公共交通工具。

4.14天隔离期满后，也请尽量避免参加聚会和集体活动，如前往人员密集场所请佩戴口罩;注意环境和个人卫生：餐前便后勤洗手;咳嗽或打喷嚏时要捂住口鼻，尽量避免与有呼吸道症状的人近距离接触;注意开窗通风，保持室内空气流通。

**幼儿园防控疫情保健小知识简短篇五**

1减少人员流动

放假期间，同学们原则上不要出国出境，确有十分必要的，须学校和各地方政府批准后方可出行；出国的须如实报备。尽量减少非必要的走亲访友、聚集性活动，注意保持1米以上社交距离。不去高中风险等有疫情的地区，因特殊原因确需前往的，及时向学院报备，全程做好个人防护，返回后须在第一时间主动向学院报告，并按规定接受相关防控措施。师生报批、报备程序按学院相关部门现行规定执行。

2减少旅途风险

规划好路线，简化行程，关注国内中高风险地区变化，途中避免在中高风险地区转乘交通工具，并做好个人防护，乘坐公共交通工具时全程佩戴好口罩，在车站、机场等场所要勤洗手。

3加强自我健康监测

必须坚持做好每日健康日报工作。要坚持科学佩戴口罩、勤洗手，保持良好卫生习惯。在无法确认风险的情况下、在人员拥挤的密闭公共场所、在医院、在公共交通工具内等场所，要坚持佩戴口罩。勤洗手，保持手卫生，咳嗽、打喷嚏时用纸巾或曲肘捂住口鼻，防止飞沫传播。如出现发热等不适症状，按要求及时就诊并上报学院。

4注意食品卫生

慎重采购和食用进口冷冻食品。要加强营养摄入，在制作食物时，要注意生熟分开，加工生熟食品的用具也要分开，食品加工时一定要烧熟煮透，不吃生冷食物，不吃野生动物。

5随时关注疫情动态

要自觉遵守、自觉落实疫情防控法律法规和学院的各项防控政策措施；配合学院做好各项排查工作；去过高中风险地区，或接触过高危人群和物品要主动及时报备。

6提前做好开学准备

放假后，校园将进行封闭管理，未经允许不得进校。2024年2月20日学院春季学期开学，建议全校师生提前14天（自2月5日起）尽量减少流动、减少聚集，及时、准确上报行动轨迹，为开学做好准备工作。

**幼儿园防控疫情保健小知识简短篇六**

幼儿园防控疫情小知识1

开窗通风

呆在家中也应加强空气的流通，每天都做到开窗通风一段时间，能够有效预防呼吸道传染病。

勤洗手

幼儿洗手最大的一个问题就是时间过短，一般来讲，用流动的水和香皂洗手15 秒，可带走手上90% 的细菌，持续洗30 秒(和孩子一起唱两遍生日快乐歌的时间)可将手上99.9% 的细菌全部带走。不管到什么时候流动清水冲洗+ 香皂的方式都是首选。父母带头自己这么做，孩子自然就会跟进。做到有效的手部清洁要遵循以下12 个字：勤洗手、半分钟、流水洗、要擦干。

戴口罩

尽量不去人多或密闭的地方，如果必须外出的情况下记得佩戴口罩，普通的医用口罩就足够，如果是疫情比较严重的地区，记得在人流量大的地方佩戴n95 口罩。

加强锻炼

根据天气的变化，及时采取保暖措施，多吃蔬菜，多喝热水，进行适当的运动。

及时就医观察

如果身体有不适，比如出现发烧、咳嗽等症状，应及时就医，就医过程中佩戴好口罩，避免在医院内被其他患者传染。

家庭成员出现发热、乏力、干咳及胸闷等疑似新型冠状病毒感染的症状时

(一)建议及时前往就近定点救治医院发热门诊就诊。尤其是小孩、老人、孕妇、有基础疾病的患者应尽早治疗。

(二)尽快向当地疾病预防控制机构

报告

。

(三)可疑患病的家庭成员应佩戴口罩，与无症状的其他家庭成员保持距离，避免近距离接触。

(四)若家庭中有人被诊断为新型冠状病毒感染的肺炎，其他家庭成员如果经判定为密切接触者，应接受14天医学观察。

(五)尽量避免前往公共场所和参加集体活动。

(六)家具表面、厕所要用消毒水消毒、抹洗。

防疫重要提示

一是电梯的按钮、门把手、手动的水龙头、公用电话，这些地方人员接触比较频繁，接触比较频繁的部位，是我们重点消毒的地方。

二是空气消毒，因为新型冠状病毒是以呼吸道传播为主的。如果用消毒剂对空气进行消毒，一定是在无人的环境。因为如果是人吸入消毒剂，或者是往人身上反复喷洒消毒剂是有潜在风险的，而且这种风险还无法进行定量评估，要尽量避免的。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找