# 培训主题的心得体会(十七篇)

来源：网络 作者：红叶飘零 更新时间：2024-06-29

*我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。培训主题的心得体会篇一...*

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

**培训主题的心得体会篇一**

第一天，虽然天公不作美，下起了雨，但是我们依然严格按照计划进行：早操、站军姿、户外拉练，我们没有退缩，尤其是户外拉练，一路欢声笑语，没有人叫苦叫累、放弃，我们坚持不懈，走到了终点。走下来全程，真的感觉我们很厉害，应该为我们点赞。晚上进行了分组，采取小组比赛的形式来进行接下来的培训。一方面能够培养我们的团队精神，另一方面能增加我们的学习积极性。每个小组都有口号和队名，我所在的队伍是亮剑队，口号是“逢敌亮剑，勇争第一”，我们队虽然每次都受到“处罚”，但是我们并没有受到影响，依然积极努力参加培训和各项比拼活动，其乐融融，收获了满满的友谊。

第二天，上午我们学习了企业文化。通过对企业文化的学习，让我们知道了公司的“一个定位，三心，四个差异化，六个专业化”、“四个层次的负责任”等核心文化内容。通过黄总精彩的讲授，让我们生动形象的明白了公司的企业文化其实就是源自我们的工作方式、生活方式、学习方式的生动实践，而不仅仅是抽象的理论和理念。

接下来几天，我们进行分岗培训。我是品管部的一员，对于刚刚踏上工作岗位的我来说，如何更快地完成角色转换是非常重要和迫切的问题。离开校园，踏入社会、步入职场之后，环境、生活习惯都会发生很大的变化，如果不能尽快适应，仍然把自己当学生看待，必定会被竞争激烈的职场所淘汰。既然加入了职场，就要以一个公司合格员工的标准来要求自己，严守公司的各项规章制度，而不能再像在学校时那样自由散漫，在公司必须以“严、细、狠、准”的作风要求自己。

在苦乐并存的军训生活中，无论是教官的指导还是各讲师的授课中，都让我看到了一种团队的精神和力量。所有学员们，无论是在平时训练和进行各种团队游戏中，还是在最后的“结训表演”上，全部都在积极的参加，努力的融入团队，并且很好的扮演了自己的角色，这让我体会到个人与团队的关系，没有团队就没有个人角色的成功，只有更好的融入团队，承担责任，敢于担当，才能实现个人与团队的双赢，也正如公司核心价值观行为准则中的“团队协作、共创共享”所表述的一样，只因为我们既是利益共同体又是命运共同体，华农恒青的事业是我们大家共同的事业!

总而言之，我觉得公司精心为我们新员工安排的入职培训，对我个人来说收获是特别大的。它不仅仅让我加强了自我认知，开拓了自身眼界，更重要的是让我有信心在日后的岗位工作中发光、发热，未来的前途一片光明。在日后的工作生活中，我一定会尽自己的努力做一个出色的、合格的华农恒青人，兢兢业业地工作，认认真真地做事，高质高效地完成布置的工作;同时，我也会尽快地使自己融入华农恒青这个大家庭里，不断地加强自己的团队合作精神。曾经我在一个讲座中听到过一句话：“人在世上要保证一生快乐的话，必须有一个团体值得他全心投入和贡献”。而这次我通过在公司这样的培训中也感受到了“团队”的真正含义，真正明白了团队不是一个人的事情，在一个团队中，我们每一个人必须全力以赴，忠诚于企业，只有这样做才能推动公司的发展，自己也才能够享受到成功带来的喜悦。

**培训主题的心得体会篇二**

在得知要进行新员工培训时，心中充满了期待，以前总认为只有外企才会做系统的新员工培训。当接到部门通知说我要参加这次培训时更是惊喜万分，因为终于可以见到传说中的几位总经理了，嘿嘿!培训内容既丰富又处处有创意，从企业文化，沟通技巧，公司发展里程，职场礼仪，到如何做好执行力和管理制度等等，中间还穿插了拔河比赛，你比划我猜以及问题抢答等得分游戏，在短短的两天时间里让我们每一位新员工都得到了洗礼，懂得了以积极乐观的心态面对工作面对一切。

培训开始，我们以抓球的方式分成了四组，每一个小组就是一个团队，有自己的队名，队呼，比如我们的队名是“御龙之通”，队呼是“排除万难，勇往直前!”，这样的方式极大激励了每一位新员工的团队意识，在培训的这两天里我们每一位队员都在尽自己能力为团队加分做着自己的贡献，因为我们最后是有排名的，也正因如此，我们的友谊更加深厚，我们的团队凝聚力更加强大!

首先在听取了吴部长关于企业文化的阐述后，第一次对企业文化有了深刻的认识。企业文化从通俗的意义来说就是“企业风气”，“企业性格”，企业文化可以树立企业形象，增加凝聚力，战斗力。我们企业文化包含很多内容：我们的企业精神是具有高度的责任感，顽强拼搏，永不言败!虽然字数不多，却体现了我们企业的顽强，和不服输的精神。我们的愿景是：成为中国百强企业，做受社会尊重的企业，做受社会尊重的员工。如此愿景让我充满信心，充满动力，也让我看到了前进的方向。

接下来是陈总的课堂时间，他跟我们分享了沟通的技巧，告诉我们如何去倾听别人以及如何让别人倾听自己，让我们受益匪浅。

杜总也用照片的形式给我们讲述了我们公司从成立到现在一路走来的艰辛以及领导们为公司发展付出的心血，让我们明白了只有加倍付出才会有回报。

第二天的培训从我们人力资源部张老师的职场礼仪课开始，她让我们懂得了怎样去着装，打扮才能去达到自己最理想的职业形象。

给我印象最深刻的还是谢总声情并茂的演讲，谢总演讲的主题是如何做好执行力，他在讲执行力的时候时不时给我们穿插讲一些亲身经历的感人故事和一些对年轻人的忠告，让我们觉得这样的演讲好暖心，好体贴，好像一家人在聊天一样惬意。讲到快到结束时我看到谢总总是用手捶自己的腰，而且还在坚持演讲，看到他的这种举动，我体会到了新员工在他心目中的重要性，也同样感到很感动。他的很多话深深刻入了我的脑海：“为别人改变自己的是神，希望别人为自己改变的是傻瓜”“泥泞路上的奔驰永远跑不过高速上的夏利”，特别是谢总告诫老师们的两句话更是让我印象特别深。一句是：你们可能会用六年时间改变一个孩子的一生，另外一句是：没爱莫做教育。这两句话彰显了谢总对教育和对孩子们的负责，

最后为我们讲解了公司的管理制度，管理出效益，制度是管理的手段，作为新人，我们要认真学习公司的规章制度，并在工作中严格执行。

正如上边所写，培训内容详细，全面，培训成果卓见成效，这两天的培训对我的中通生涯产生着深远影响。最后我们队取得了第一名，我们获得了奖品，更宝贵的还是获得了几位讲师所传授的所有宝贵财富。

最后引用一句话：认真做事可以把事做成，用心做事才能把事做好。在工作中我们也一定要认真做好每一件小事。讲师的一句话说的很对：能把每一件平凡的事都做好，就是一件不平凡的事!

**培训主题的心得体会篇三**

为期二十多天的岗前培训就要落下帷幕，这是让人难以忘怀二十一天，紧张而又充实，刺激而又耐人寻味。在这些日子里，我们从校园走入工行的企业氛围，开始了自己的职场生活。这次培训，让我们对自己的工作岗位以及公司的优势资源有了更深刻的认识和了解，从而能更快的适应自己的工作岗位，充分发挥自己的主动性，在做好自己的本职工作的同时，充分展现青年员工的精神风貌，提升工行的整体形象，在工作中发挥更大的作用。

在培训的日子里，我们主要接受了几个方面的职前培训，内容包括银行的服务规范理念、安全防范，个人金融业务、国际业务，银行卡、电子银行、和银行运行管理业务知识;以及大量的模拟柜面操作训练。内容和形式都很丰富多样，包括讲座，实践，和模拟银行操作等各个方面。受益颇深，为以后更好的工作打下了一个好的开端和基础。

作为刚走出校门的我来说，银行业务还有很大一部分的盲点和欠缺，而业务培训对于提高我的业务素质是很有帮助的。业务培训主要包括储蓄员工业务，会计业务和基本技能训练几项内容。

储蓄对于银行的发展很重要，储蓄业务自然也是我们培训的第一项业务内容，主要讲了储蓄的规章制度，业务基本知识，岗位设置及工作流程等，还包括一些操作技巧和流程，内容很多很细;其次是会计业务的讲授，重点关于定、活期一本通业务、存单业务、营业前准备和日间日中轧帐业务、单位存款业务、结算业务及电子银行和银行卡的有关业务，讲的非常详细，具体的操作我们也在模拟银行中大量练习，我们还应在以后的工作中加强学习，稳固强化业务知识;还有关于两大技能的练习，点钞及传票录入，单一的工作非常容易烦，但只能一遍又一遍的刻苦练习才能提高。培训结束时的考核是个提高质量的好办法，为了取得好的成绩，我们都充满激情的努力练习，为以后的业务熟练打下了夯实的基础。

业务培训是我们以后工作的钥匙，是干好其它工作的前提和基础，而且这项培训还必须在以后的实践中不断学习和充实，才能跟得上工行的业务需求。

培训内容在我以后的工作中会有更好的应用和发展，学以致用，用才是目的，培训这种手段正是为了用这个目的。培训中渗入了以后工作的方方面面，从理论到实践都有所体现，秉承这些东西，培训的功夫才算没有白费。

在培训中，老师们还给我们渗透了法制安全的知识，遵纪守法的意思在金融企业的表现是很明了的，所以我们接受有关工行法纪方面的培训。主讲师主要向大家通报了有关金融业犯罪的相关信息，讲了刚入职场应注意的一些问题，尤其强调了银行工作人员易犯罪的预防;法律知识讲座是关于银行业所用法律知识的浓缩和提炼，其中让大家对于民法及经济法等相关法律极为重视一下，另外还针对信贷及风险控制等方面所有法律知识以案例方式向大家重点介绍。

法纪方面的培训是我步入工行接受的非常重要内容，用预防针还形容非常的贴切和形象。法纪培训让我明白了在金融待业从事工作的基本注意事项，对于以后的工作及个人前途都十分有意义。

这次培训是对我们新入行员工的重视和期望，省分行投入了大量的人力、财力，聘请到专业人员给我们进行业务知识的讲解和礼仪指导，同时又请到了几个地市分行多位经验丰富的领导以及优秀员工为我们介绍基础知识和工作经验，让我们受益匪浅。短短的二十天，把我们凝聚在一起，了解了银行的基本情况，融入了工商银行这个大集体中。培训对我的教育会永远指导我的职场生涯。

短暂的培训快结束了，我们就要回到不同地区的岗位上开始工作，这期间大家培养了深厚的感情，共同的经历会是我们一生的财富。在工商银行培训学校这样优秀的平台上会培养出更多的优秀团队，而我们则会成为更加出色的工行职员。千里之行，始于足下。我们会在今后的工作中踏实勤恳，把学到的知识运用到工作中，做一个有责任心，充满自信的\_\_新人!

**培训主题的心得体会篇四**

感谢局党委高度重视青年人才培养，让我有幸参加了此次由\_\_水库和\_\_省水利水电职业技术学院三方联合举办的职工业务技能提升培训班。此次培训班为期\_天，分为\_天的理论知识培训与\_天的实地实操培训，在这\_天的培训时间里我们系统的学习了水文及水文勘测基本知识、机械制图及起重设备基本知识、电工学基本知识、自动化控制及远程监控基本知识、闸门及启闭机设备运行维护及常见故障排查处理等操作技能专业知识。通过\_\_省水利水电技术学院专业老师对机电以及水利专业基础知识的详细讲授，以及现场的实操讲解，让我们豁然开朗、受益匪浅，在理论和实际上都有了一个很大提升，具体有以下几点感受：

一、坚持学无止境，做好学以致用

通过此次系统的培训学习，不仅开阔了我们的视野，还扩宽了我们的思维，为我们今后的工作顺利开展打下了坚实基础，我们在今后的工作中要使新的知识能够为我所用，明确“学历代表过去、能力代表现在、学习代表未来”。要通过不断的学习来取得进步，把学习到的理论知识科学、合理地运用到未来的工作之中。

二、坚持安全生产，做好防范工作

安全生产重于泰山，培训老师多次跟我们强调安全生产的重要性，安全工作对于我们闸门操作人员来说责任重大，关系着水利经济效益和人民的生命财产安全。所以在日常的生产工作中一定要把牢安全生产这根红线，我会在今后的工作中结合自身的岗位实际，做好汛前、汛后、农业灌溉工作的安全生产检查工作，在平时多注意渠道安全巡查，把此次学习的闸门及启闭机运行管理内容好好消化，运用到我的实际工作之中。

三、坚持心怀感恩，珍惜学习机会

对于能给我们带来进步的人或者事我们都要常怀感恩之心，单位给了我们一份工作，不仅能够让我们衣食无忧，而且还给了我们一个可以实现自我人生价值的平台，同时单位给予我们这次学习的机会来丰富我们的知识阅历，我们更应该常怀感恩之心，珍惜这次学习机会，用自己的实际行动来回报单位领导的信任，我们要抱着一个感恩的心态来面对我们将来的工作，要用积极的心态来为灌区人民做好服务，这样我们在服务的过程中将会多一份宽容和理解，少一份抱怨和推诿。

总之这次培训机会来之不易，感谢局领导给我们创造了这次学习进步的机会，我们要珍惜机会、努力学习，做到学以致用，在平时的工作中要主动学习、积极思考、善于总结，不断提高自己的业务技能和综合素质，同时还要加强与身边领导、同事的交流学习，多借鉴身边兄弟单位的优秀工作经验，努力提高我们渠道管理工作水平，为单位创建水利工程管理单位贡献一份力量。

时间过得可真快，转眼间已培训了将近\_\_天。回顾这段的学习生活，我忙碌着、劳累着，却充实着、进步着，我们每一天辛苦着但却快乐着……因为，我们不但付出着而且收获着。

1、这次培训给我们搭建的网络平台，让我有机会再次来充实和完善自己。这次培训资料丰富多彩，方式多种多样，既有案例分析、专业知识学习、还有信息技术潜力学习应用、指导教师的专业辅导和同伴研讨交流。这段时间，我每一天都能感受到思想火花的冲击。在培训中，我进一步认识了新课程的发展方向和目标，反思了自己以往在工作中的不足。

2、我真的很荣幸能参加这次学习。透过学习，我更清楚地认识自己，反思自己，提高自己。

(1).重新认识自己

我自认为：我是一个爱学习的人!我也不怀疑自己的潜力!刚开始进行学习，我认为，这有什么难的但是是给了我重重一击。

例如：在学习模块三时，我在进行“教学设计方案”的撰写时，我觉得自己平时已经能熟练掌握了，于是用很快的速度做完，可做完后一看要求，出现了很多错误。

我有自习阅读了知识导读和操作的资料，才发现，平时的许多做法是不可取的。如：修改序号和设计字体字号色彩等，我平时都是一个一个打出来再设计，而没有使用项目符号和编号以及保存格式。最后，我按要求又重新做了一次，感觉还是这种方法好。这时的我才意识到：我明白的还很少，需要学习的还很多。

(2).提高思想认识

透过这次培训，使我提高了认识，理清了思路，找到了自身的不足之处以及与一名优秀教师的差距所在。

在接下来的学习中，我吸取了前面的教训，每个模块作业一发布，我就认真阅读相关资料，并认真学习、领会。例如：模块四中的网页制作，这一资料我们平时很少接触，于是，我仔细看了视频演示，按要求一步一步做下来。最后预览，效果还不错。这时，我打心里高兴。可不足之处是背景音乐不响，于是我在班级讨论组里向老师们咨询，老师耐心的告诉我方法，我进行修改。最后，背景音乐最后响了。我真的感谢老师对我的帮忙。

3、透过这段时间的学习，我突然感到自己身上的压力变大了，要想不被淘汰出局，就要更努力地提高自身的业务素质。这就需要我付出更多的时间和精力，努力学习各种教育理论，并勇于到课堂上去实践，及时对自己的教育教学进行反思、调控。

在以后的教学中，我要做的是：

第一，坚持业务学习。活到老学到老。学习是我一生永不休止的音符。我要不断学习，成为学习型、研究型的老师。

第二，不断自我反思。我要不断反思自己的教学，努力成长为一名优秀数学教师。

第三，交流互助。在今后的教学中，我要虚心向他人学习，遇到问题多请教，不断充实自己，完善自己。

**培训主题的心得体会篇五**

20\_\_年7月12日是个特别的日子，在这一天，我有幸参加公司《团队作战、一体化运营》新时期发展动力训练营：《团队意识与执行力锻造》黄埔训练。

在培训中学习，在学习中感悟;在过程中锻炼，在锻炼中成长;在互动中交流，在交流中显差距;在项目中启迪，在启迪中碰撞思想;在游戏中信任，在信任中激发前进;身体极限的挑战，心灵上的洗礼。认识自我，挑战自我，超越自我。

一、在枯燥中锻造执行力。

开始，教官要求我们站军姿，队员们都很随意地站着，即没有队姿，也没有站姿，后来经过教官的训斥、重复再重复的训练，队员们只能一遍又一遍地执行教官的指令。训练不只是对我们体能上的锻炼与检验，更是对我们精神上的一种启发与洗涤。看似简单的训练，其实是对学员精神、理念、思维、执行力度的一种锻造。通过体验式的培训，不仅使学员高度参与和互动，还磨练了个人意志和团队的执行力。

二、“团结就是力量”，深刻认识到团队的力量。

在整个拓展培训过程中，我们分成了3个小组，有队长，参谋长、政委跟组员。每个小组都要设计自已的队名、标志、口号、队歌、队形，这就预示着整个过程都离不开集体的智慧与力量。在培训过程中每个项目都离不开团队的支持与鼓励。就如我们在参加极限速度时，每个小组不限制人数以最快的速度按照1到30的顺序报数拍完在一个圆圈里放上30张调换位置的数字牌。开始的时候，大家都各说各的，没有统一到一起，形成了挑战无效的局面;后来经过参谋长分析、定位，政委的鼓励、队长的执行，大家以18秒19的成绩突破了教官要求20秒的目标。所以说：个人的力量是有限的，但集体的力量与智慧是无限的。一个有魄力的带领着围绕这个领导核心的队员，在完成任务的过程中相互交流，相互鼓励，相互信任，激发出每个成员的集体荣誉感和增强每个队员的自信心。这样，不论面对将来怎样的变数，只要手牵着手朝着共同的目标进发一定会把困难克服。

衷心感谢公司给了我艰难但充满意义的培训机会，我也庆幸自己没有因为身体的些许不适而退缩。培训虽然结束了，但心理震撼并未随之消逝;时间虽短，但收获实在太多太多了。

**培训主题的心得体会篇六**

\_\_\_\_年12月9日是一个值得我们回味和珍藏的日子，中国平安的管理层们举行了一次拓展训练。这是一种新鲜的培训方式，脱俗于传统的书本灌输，它给予我们的收获来自于我们亲身的体验和启迪般的思考。短短两天的时间，正像此次拓展的宗旨一样，它给予了我对自己和团队的一种全新的认识和思考。

在训练前，我对于“拓展”这个词还是非常的陌生，只知道他是一种游戏，一种团体合作的训练类似军训的一种活动。当天我怀着忐忑的心情参加了活动。所以也很怀疑自己是否能完成当天的活动。在活动中，面对一个又一个困难，个人的力量是渺小的，然而我们临时组建的集体却能够同心协力共度难关，在享受每个成功的喜悦之余，我更是被训练中队员们体现出来的勇敢、自信、合作精神所感动。深深理解到要想成功必须要付出怎样的努力方可站在至高点上，那胜利的喜悦是无数次的跌倒与反省凝聚而成的;在高强度的训练中,汗水与雨水、痛苦与欢笑交织在一起,使我们都极为深刻的体验到一个团队是要经过千百万次的锤炼才会变的坚不可摧。

在当天的活动开始前，我们的教练给我作了一个团队合作的小游戏以测试我们临时组建的团队的合作和默契意识。游戏结束后，通过报数的方式随机组成了我们的队伍，我们初步组建了自己的团队。随后我们小组推选了周敏和何志鹏为我们团队组长。在团队中大家都很尊重他们。这时候是发挥我们队员想象力和创造力的时候，每个队员的积极性都很高，很快我们的队名、队歌、口号全部确定下来并得到队员们一致拥护。然后由队长和我分别给其他队伍展示并介绍了我们这个团队，自此团队的形式和结构已经基本确定。虽然我们彼此都比较熟悉，但是我们这个小团体在后面的活动中调节、消除隔阂，同舟共济、共度难关，都离不开大家前所未有的信任和相互鼓励!

虽是短短的两天，而且天气也有点冷，但每一个队员都在专心完成团队的每一项任务。通过此次拓展训练项目，使每一个参加训练的队员都进一步认识、提高了自己，同时更感受到团队的作用。团队，不是“团伙”，一个优秀的团队具备的是团结、信任与协作并有很好的团队文化。

在这次培训中，让我感触最深的就是无论什么时候，我们的团队都要团结一致勇往直前。在训练中，每一项工作单靠一个人的力量与智慧是无法完成的，它需要一个团队中每一个成员相互协作，共同完成，只有这样的团队才是战无不胜的，而个人在团队中应该相互支持、帮助、信任，积极地做力所能及之事，将自己的优势限度发挥出来。所以我们每个人都应该清醒地认识到自己是团队的一员，要有与团队一起拼搏的精神，同时这个团队也只有将所有成员的力量凝聚在一起，才能将工作顺利完成。

在本次训练中，一共做了3项目有“漫步人生”“高空跨断桥”“翻越障碍墙”每一个项目都不是很好完成，需要整体团队的默契配合才能完成。其中“高空跨断桥”两个项目给我留下了很深的印象。能否在最短的时间里，在信息不充分的条件下，既要集思广益，又要充分发挥团队的领导作用，要快速形成有效决策并进行实施，这是一个团队成败的关键。同样，我们在工作和生活中，每个人也应该找准自己的位置，自己做自己适合的工作，不管是在工作中还是在生活中，都要有计划的安排好做事程序，踏踏实实，才能做好我们的每一件事情。另外一个项目是“高空跨断桥”，在9米高空中，跨越1.1米宽的断桥，在地面上，1.1米的距离并不远，我们都能很轻松的过去。但是上了9米高空后，在独木桥上跨越，对于我来说真的很困难，我站在上面，脚就不由自主的发抖，害怕。在我要跨越的时候，我试了很多次都不敢跳，最后在朋友的鼓励下，并且自己也知道到了这步也没有办法了，只能自己独立完成。在教练的指导下，鼓足勇气完成了任务，虽然时间上是久了点，但是我也战胜了自己。其实我们每一天都在断桥上，我们的人生每天都在接受类似的考验。我们在行动中一定要不急、不燥、不温、不火，有一颗输得起、赢得起的平常心是我们迈向成功的关键。

那个时候我们才会真正体了会到‘今日一小步，人生一大步’的深刻哲理。在环境变化下，进行自我的心里调整，认识自己的心里状态，努力做好每一件事。无法左右别人，但可以掌握自己，我们无法预知明天，但可以善用今天，我们不能做到事事如意，但可以做到事事尽心

这次我们参加本次拓展训练的每位成员在这次拓展中都受益匪浅，能够把自己的体会、感受转化为实际行动，这个大平台上发挥我们团队协作精神!让我们握紧双手，努力奋进，拥抱世界吧!

**培训主题的心得体会篇七**

我很荣幸加入中小学教研员培训班学习，倾心聆听了各位专家生动精彩的报告，使我的理论水平得到了进一步的提升，教研员培训学习心得体会。同时也深深地感到自身存在许多不足，当我刚加入教研员培训班学习行列时，一切对我来说都是新的，尤其在教育科研这一块我感到十分的茫然，不知如何去组织教师开展这方面的活动。但聆听了几位专家的报告。给我奠定了理论基础，指点了迷津，明确了作为一名教研员今后的工作方向。下面谈谈我这次学习培训的体会：

一、提高认识，努力提升自身业务水平和文化修养。

“要给学生一杯水，教师自己要有一桶水，甚至是一河水。”这是现在常说的一句话，要求我们教师要不断给自己充电，丰富自己的知识。是的，学习是现代社会永恒的主题，作为一名教研员，学习尤为重要，教研员只有不断学习，不断提高自身水平，才能更好的服务于教学。真正做到“学高为师，身正为范”，以己服人，使自己真正成为老师们值得信赖的参谋长。所以平时要多读书、尤其要研读新课程教育教学理论，还要多看报、听广播、看新闻，汲取政治营养，了解国家的政策方针。在业务方面，要虚心向老教研员学习，经常翻阅教育教学杂志，上网查阅资料，掌握的教育教学信息，观看教学光盘，并随时做好学习笔记，提高自身的业务素质和科研能力。

二、做一名甘于奉献的教研员。

奉献是一种责任，是一种主动的、自觉的、真诚的、发自内心的无怨无悔的积极行为。奉献应当是默默的，不是为了做一件好事、有一点付出，唯恐天下不知，大肆宣扬、到处吹嘘。无私奉献是不求回报的才是幸福。作为一名教研工作者，我一定要敢于奉献、勇于奉献、甘于奉献、乐于奉献，我愿把自己的一生无怨无悔地奉献给我所挚爱的教育教研事业，在教研工作中寻找和品尝快乐人生。

三、求真务实，深入一线解决问题。

教育科研离不开老师，离不开学生，离不开课堂，因此，教研员要走进课堂，走近教师，走近学生。教研员只有深入教学一线，才能倾听他们的困惑，及时发现教学中存在的问题，了解薄弱环节，汲取成功经验。掌握了真实宝贵的第一手资料后，评课指导才能一针见血，教学研究才能有的放矢。因此，教研员不能远离一线，闭门造车，也不能应付差事，走马观花、蜻蜓点水式地进行听课调研，而要面向基层，融入课堂，使自己的双脚踏在实践的土壤上。作为教研员，我们要走近一线教师，扎到学校课堂中去，以参与者、合作者的身份，通过听课、评课、座谈、问卷调查、查看教案作业、指导校本教研等形式，及时了解老师们教学中遇到的新情况、新问题，倾听他们的困惑，并采取多元互动的方式，与教师平等交流，共同切磋解决问题的方法，并提出指导性的意见和建议，雪中送炭，切实提高视导的针对性、实效性。

四、听课评课要心中有学生，眼中有老师。

听课评课是我作为教研员工作的重点。但我在平时的听课活动中，往往有许多欠缺，常常就坐在教室的后面去听老师讲课，学生具体的学习情况和学习效果一无所知。通过学习培训，我才懂得这样做的不足，我真的应该坐到学生的中间，心中有学生。课前做到与身边的学生有效的沟通，这样才可能更有效地收集感受学生的学习信息。观课时，我们是信息的收集者，学生学习活动和学习效果的理解者，同时也是执教教师的助教，学生学习的促进者。

在和讲课教师一起评课时，要做到“眼中有教师”，要相信教师，尊重教师，要和授课教师彼此之间平等的对话，不要只针对授课教师提问，要学会相互提问。授课老师也不要只是被动接受询问，要学会主动出击，向观课教师提问。议课时，不是去建议别人怎么教，而是主动说“如果我来教……”因为你的建议对别人未必合适。不能把课堂上的现象看成授课老师的缺点和不足，而是当成参与者需要共同面对的困惑和问题。议课者不能置身事外，而是必须从操作角度思考问题：不仅要提出问题，而且要思考如何解决问题。让授课老师感觉到你是在帮他，而不是在挑他的毛病。

通过培训学习，时间虽然短暂，但我收获颇多。同时也感到做一名新时期合格的教研员，压力很大，但我不会退缩，在教研员工作的主阵地上，脚踏实地，开拓进取，与时俱进，竭尽全力彰显自己的工作特色，实现自己的人生价值，将我的这份工作做的更实、更好。

**培训主题的心得体会篇八**

短短三天的培训，我们学了许多的知识、领悟了很多道理。而一首《感恩的心》的手语舞蹈，更让我们学会了感恩。感谢酒店为我们组织了这次培训，没有高瞻远瞩的领导，就没有我们的这次学习机会。

说真的，在没有培训之前。我正处于迷茫之中，不知道怎么着手去开展工作。通过三天的培训，我学到了很多新的知识。懂得了许多做人的道理，也改变了原来的一些观念。使我找到了新的起跑点。

培训的前两天，由人事部x经理给我们授课，让我们了解了酒店的职业道德，酒店从业心理与心态，学习了有声微笑服务与酒店行体规范，酒店礼仪及酒店意识与服务意识，酒店员工手册和行为规范。而且保安部余经理还教了我们许多消防知识。许多都是我们终生受益的知识，既教会了我们做事，还教会我们如何做人，心态决定一切！我们应懂得“批评是金，表扬是银”。如果犯错，不可逃避，应正确对待，成年人要懂得为自己所做的事负责，不可消极对待。“人人为我，我为人人”。想想我们每天为别人服务，同时也得到别人的服务，所以我们服务于人时，要换位思考，以心换心，主动、热情、耐心地对待我们的客人，服务周到。

培训的第三天，人事部x经理组织我们全体新员工去休闲山庄进行了一次有趣的烧烤活动。同事们在一起玩得很开心，通过这次烧烤活动让同事之间多了一次相互了解的机会，体会到团队协作能力的重要性。不必总束缚在酒店的环境里，可以在新的环境中体会大家良好的关系。让大家真正有一种大家庭生活的感觉，感到多么的亲切，并且可以让同事们呼吸新鲜空气，又可以增进感情。希望我们全体同仁能够珍惜大家一起工作的机会。

在我没有听这几天课之前，虽然我在工作中也很努力，但我却始终感受不到它们真正的含义，更体会不到服务给我带来多少快乐，两位老师的精彩授课，无一不感染着我们当时在座的每一位，让我受益非浅！

最能激起我们活力的是培训课间的游戏，它把我带回了校园时代，我爱这样的培训与游戏想结合的授课方式，它不仅仅是一次培训，更多的是一种分享，一种学习所带来的快乐，我知道这快乐而又短暂的三天注定是我以后走到哪里都不会忘记的愉快经历，我为自己能有这样的愉快经历而荣幸！这将是我一生中一笔宝贵的财富！我再次感谢酒店给予我这样的一次学习机会！

**培训主题的心得体会篇九**

这次培训的机会来之不易，我想说，非常感谢公司在如今经济这么恶劣的大环境下，还能设身处地的为员工着想，为员工的发展着想，不惜代价，不计成本，让这么多的兄弟姐妹可以接受到这么系统而又全面的培训和学习，对于我们以后的工作和生活，以及我们事业的发展，都有很大的帮助。

这次培训给我的感触很深，不仅包括培训的内容对我的影响，还有同事的做事风格，工作氛围，以及他们团结一心的团队合作精神，都对我产生了比较大的触动，我要把在培训所学的、所见的、所感受到的一切都运用到我的工作中，并与大家分享，让大家都能感受到培训所带来的动力，让培训给我们带来真正的改变。

第一天的拓展训练也是我第一次参加这种类型的训练。没想到，在这次训练中，我也能做到以前想也不敢想的事情，那是因为团队的力量，可以想象，团队的力量是多么强大。在这次拓展训练中，给我启发最大的有三个项目：

1、在叠纸训练中，让我明白了一个道理：人不能只靠自己的理解去做事，要问清楚别人想要得到什么样的结果，以及为了达到这个结果，我们大家应该怎么做，平常工作的时候不能够只是自己埋头苦干，要跟小组成员或者其他的同事沟通，商量怎么才能达成目标。每个人都各做各的，这样只能让大家的工作效率都降低，而达不到领导想要的结果。

2、在信任背摔训练中，让我感受到了团队的支持是很强大的，如果没有兄弟姐妹在后面保护，如果没有对团队的充分信任，我想没人敢这样摔下去。这让我明白了，在实际工作中，我的同事、我的领导，都是能给我以保护和支持的人，要相信我们不是单独的一个人，在我们的背后，是无数个默默支持和帮助我们的人。所以当你面临困难的时候，不要退缩，要勇往直前，别怕，我们有依靠！

3、翻越毕业墙，这个环节给我的触动也很深，看着这么高的墙，60多个人要在什么都没有的情况下翻过去，而且还要有时间限制，人的第一反应就是：怎么可能？这太难了！但是事情摆在眼前，又不得不做，所以现在的任务不是怎么逃避，而是怎么想办法把事情解决掉，在这种情况下，我们的团队立刻做出了反应，选总指挥，确定第一、二个和最后一个上去的人，选人梯，其他的人做保护，最后，我们在比承诺时间还快很多的情况下就完成了整个任务。

这就像在我们的工作中，每个人都发挥不同的作用，将大家的力量加起来，那将是不可战胜的！还有一点就是要学会借助团队的力量来战胜困难，面临困难的时候，不要畏缩，看看谁能帮到你，及时向他们求助，他们都会像我们伸出援助之手。

参加完拓展训练，带着尚未平息的激动和热情，我们投入了紧张的学习当中，这次的学习是比较系统地，涉及到各方面的知识和内容，不仅包括我们的工作的专业内容，还有关系我们生活和人生的启发。

每个人都会面临各种各样的压力，有工作上的，有生活上的，适当的压力对我们的工作和生活是有帮助的，但是当压力太大的时候，不能任由压力垒积，就像驴子拉车一样，把驴子压垮的往往是最后一根稻草，所以要学会解压，注重松弛有道，这样才能更好的工作和生活。当然没有压力的情况下，人就不会进步，没有压力就没有动力这个道理大家都很明白，所以，工作要有目标，目标明确了，人就会朝着自己的目标去奋斗。

梁老师的系统性思考和心智模式对我的触动很大，人的固有的思维模式有时会禁锢一个人的思想，对他的判断，和做事带来负面的影响，人只靠以前的经验来想事情，做事情，这样难免就会被心智模式所影响，所以人要摆脱心智模式的左右，做一件事情的时候，不要太相信自己的经验，多向向这样做对不对，还有没有更好的解决办法。

还有其他的课程学习，让我也学到了很多东西。邵总的大客户管理，让我了解到大客户战略的重要性，以及怎么去服务大客户、锁定大客户，从而与大客户并肩成长。丁老师的国际贸易、蒋博得销售技巧、还有谢博的有效沟通等培训，都让我学到了不同的知识。

这么多的学习和培训部不能一次性的全部吸收，有的改变可能需要很长时间的努力，但是我会把学到的知识运用到工作当中，不断地充实自己，加强执行力度。这次培训最重要的是明白了工作不是为了别人，而是为了自己，明白了这个道理，做事的责任心和主动性大大提高，再结合团队的力量，我有信心，以后一定会把工作做得更好！

**培训主题的心得体会篇十**

在市总工会的组织下，在市总干校领导的关心和帮助下，我有幸参加了工会工作理论培训的学习。这次培训内容丰富、教学水平高，理论密切联系实际。通过学习培训，感觉收益良多：

一、通过几天的学习，使我进一步明确了加强基层工会工作的指导思想、目标要求和主要任务，增进了对《工会法》、《劳动法》的认识，加深对工会维护、参与、建设和教育四项职能的理解。对我的工会工作提供了理论知识的指导。

二、密切联系实际，对实际工作中可能遇到的问题进行了细致地讲解，使我学到了具体的业务知识。通过学习更深刻体会到企业文化要以人为本，劳动竞赛要以质为先。

职工文化是企业文化的重要组成部分，脱离职工谈企业文化是不全面的、空洞的，只有当企业文化与职工文化在价值取向上一致的时候,劳动关系才是和谐的。为此，我们必须依法履行工会的维护和其它职能,积极引导、集中、凝炼优秀的职工文化,组织的各项活动要围绕职工喜好、舆论热点、有益健康等方面开展，可以通过向职工征求意见、网络查找热点、咨询专家建议等方式，组织开展职工真正想要参加、乐于参加的活动，着力构建企业与职工的和谐关系,打造一支精神饱满、昂扬向上、具有竞争能力、能打胜仗硬仗的职工队伍。

劳动竞赛首要目的是提高职工技能，促进企业生产经营，因此，质量是前提。我厂劳动竞赛虽项目繁多，但略显分散；各分工会组织劳动竞赛积极性很高，但因缺乏沟通、“各自为战”，劳动竞赛项目有所雷同，而且竞赛规则较为简易。为此，我们要将各项劳动竞赛统一组织管理，按照工种类别、技能等级、岗位职责划分，发展成专业化、系统化、规模化的竞赛项目，做到季度有对抗，年度有总评，充分发挥职工的主动性、积极性和创造性，以提高劳动生产率和工作效率。

三、通过老师的讲授和自身的学习，充分认识了新形势下进一步加强基层工会工作的重要性和紧迫性。随着企业改革的不断深入，企业和员工的经济关系发生了深刻的变化，职务的变动、岗位的调整、分配方式的多样化，使得各种矛盾和利益关系更加复杂，特别是外包员工、劳务派遣人员与企业劳动关系的合理解决，对工会工作提出了新的更高的要求。工会组织可以在外包员工与企业劳动关系问题上积极参与调解，结合兄弟单位情况和企业实际，做好劳动争议预防工作，可以在日常工作期间、特别是重要节假日多关心慰问外包岗位职工，及时了解外包人员思想动态，并在劳动合同签订前，组织劳动行政部门、工会、劳务派遣单位及外包职工代表共同协商，避免出现劳资纠纷。

四、认识到企业工会的主要工作就是维护职工的合法权益，协调好企业与职工的关系。但要做好这些工作，仅有一腔热情是不够的，它要求工会干部要有较高的理论水平，会分析企业的主要矛盾和次要矛盾是什么；要熟悉国家、地方政府的法律法规和政策，善于依法维护职工权益；要学会与职工的交流和沟通，真正使自己成为职工的“贴心人”，能够面对面地沟通，心贴心地交流，实打实地为职工办事。目前，首要做好的就是职代会提案落实分解工作，做到全程跟踪，实时监督责任部门进行整改，第一时间向提案人反馈，从厂工会、分工会、工会小组等不同层面，在各级会议上及时通报提案落实情况，让全体职工群众及时了解提案落实最新动态；同时，要经常到职工群众中走访，通过聊天等形式全面掌握职工对公司制度、重大决策、生产经营、业余生活等情况的想法，及时向党政和上级工会反映职工普遍关注的热点难点问题，准确表达职工的合理愿望和要求。

五、引导职工积极履行社会责任，规范帮扶救困工作。随着企业不断发展壮大，肩负的社会责任也是与日俱增，帮扶救困工作应该更加规范、更加合理、更加科学。首先要在拓展帮扶范围上有新进展，除了参与自上而下组织的地区帮扶活动外，我们还可以多与民间慈善公益组织联系，深入了解各个慈善项目和帮扶对象，适当扩大帮扶范围；二要在完善帮扶方式上有新举措，除了集中捐款的方式，我们可以鼓励职工对困难群众进行“一对一”的帮扶，使帮扶工作更具针对性，也可以鼓励职工以捐物的形式将生活必需品捐助给有需要的人，使帮扶工作多元化；三要在提高帮扶水平上有新突破，我们可以建立一项帮扶基金，每年职工根据自身经济实力自愿地集中捐助一次，并在每年年初制定帮扶计划，年终对基金使用情况进行公布，这样既可以减少组织全员捐助次数，提高工作效率，更能合理分配帮扶基金，帮助更多的困难群众。

作为一名兼职工会工作人员，我有幸参加了这次培训学习，感受较多，受益匪浅，这必将对今后做好工作起到很好的作用。在今后的工作中，我要继续加强学习，切实履行工会的维护、参与、建设和教育四项职能，努力为工会工作取得新成果贡献自己的力量。

**培训主题的心得体会篇十一**

这给很多一线老师尤其是班主任带来了新的工作动力。我有幸参加了这次班主任工作培训，让我深深懂得了作为一个班主任的重要性，班主任是班级工作的管理者、策划者、领导者，有着至高无上的权利。这样无形中形成了班主任的权利威信，而在权利之外的非权利威信，需要的是班主任的精雕细琢，用孩子喜爱的方式，和他们友好沟通，更重要的是要有博爱之心，和一颗永远年轻的童心。

在今后的工作中，虽然我不是一个班主任，我也会尽力按照优秀班主任的标准要求自己，热爱学生，爱岗敬业，勤勤恳恳，任劳任怨，力争做学生心目中喜爱的教师，为将来做班主任打好坚实的基础。经过多年的教学工作实践，使我深深的体会到，要做好班级工作，科任教师也必须和班主任积极配合。

一、在教育教学中要注意观察。

这就要求老师全面了解班级情况，及时发现问题，妥善处理，对学生一视同仁。班级几十名学生的性格、爱好、兴趣、特长各异，会有很多意料不到的问题出现，加之高年级阶段，学生们在思想上、行动上都会表现出多变的特点，因此，要求老师细心观察。

例如：我班有一名女孩子成绩优秀，但我通过观察发现，该生比较沉闷、见到老师也不打招呼，没有礼貌，不像其她孩子活泼开朗。考虑到她的自尊心强，不易接受批评，我就主动和她一起值日，不失时机地与她谈心，委婉地教育她要学会关心别人、尊重别人、放宽心胸。同时，也让其他孩子关心她，多和她交流。经过一段教育，她逐渐变了，遇事能够替别人着想，能以集体利益为重，能与其他同学进行良好的合作。

二、在教育教学中要投入情感。

首先是爱心的投入。每一个学生是最希望得到老师的关心，老师偶尔一句关心的话，关切的问候，都会使学生牢牢记在心里，特别是当孩子的身体有不适，或学习成绩不理想时，最希望得到老师的关心。针对病了坚持上课的孩子就这样说“你能坚持上课，真不错!

但注意身体，实在不行，我就打电话让父母来接你”，对病好回校的同学，就提醒他及时找老师补课……学生受到老师的关心，精神上得到满足，会形成奋发向上的力量。以更大的干劲投入到学习中，只有和学生感情融洽，交流没有障碍，才能带出一个朝气蓬勃、团结向上的集体。要做到这一点，需要老师经常深入班集体，深入到学生中，并在学生面前时时处处显示出自己的人格力量。为此，我每天都坚持早到校，在每节课前学生们都感受到了老师的关怀。

三、在教育教学中要有关爱。

中国台湾的高振中先生说过：“爱自己的孩子是人，爱别人的孩子是神。”我们教师，就在从事这一神圣的职业。然而爱学生并不是一件容易的事，让学生体会到教师的爱更困难，教师要掌握高超的沟通和表达技巧，精通一点爱的艺术。教师要做学生的心理关怀者，善于倾听学生的心声，了解疏导学生的心理，让他们自信的抬起头来走路。热爱学生是教师搞好教育工作的根本前提。

我国著名学者夏丐尊先生说过：“教育之不能没有感情、没有爱。如同池塘没有水一样，没有水不能成为池塘，没有爱就没有教育。”有调查表明，教师对学生身心的巨大感染力，常常源于对学生的热爱和关心。这种热爱和关心，可以开启学生的心灵，消除师生之间的隔阂，激发学生的学习兴趣，并体验到教师的温暖。列宁指出“没有人的感情，就从来没有，也不可能有人对真理的追求。”在教育过程中，师生间的情感交流是教育活动的催化剂。

四、在教育教学中要有包容。

教师热爱学生，学生亲近教师，就会在师生间形成一种依恋性的亲切感。因此，老师的批评语言一定要让学生体会到教师真挚的情怀和情感的力量。老师所说的话，自始至终都体现出对学生的真心实意的关心和爱护。老师的批评应该是师生间一次情感交流，而不是一种惩罚。

老师的语言切忌冷冰冰、硬棒棒，尽量不用责问、命令和呵斥的口气批评学生。“人非圣贤，孰能无过。”对待学生的过错，不能一棍子打\"死\"，要多一分宽容，耐心疏导，允许他们改正错误。要满腔热情地帮助他们改正错误，即使是经常犯错误的学生，也不能冷落和抛弃他们。应以自己的仁爱之心、宽容之心，唤醒学生的改过之心。

五、在教育教学中要不断学习。

我们要不断更新知识储备，在学习中反思、积累和总结。老师要做一个有准备的人，即有心人。放眼魏书生、任小艾在教育战线上的成长过程，如果没有昔日充满艰辛的、持之以恒的学习，就不会有今日的辉煌成就。在此，我想引用任小艾的一段原话：“我们不仅要苦干，还要在苦干中学习一些技巧，你不仅仅苦干了、巧干了!

你还能懂得一些反思，在反思中认识自我。你不仅仅能反思自我了，你还要积累和总结!不断总结自己的教育教学经验，你能够积累和总结了，你还要不断地创新!你在学习别人东西的过程必须有自我的东西，你能够不断地学习和创新了，你还能够不断地升华和提炼!把自己所创新的东西提升到一定的高度，你就成了一个卓尔不群的人了。”是的，成功是不能复制的，我这次有幸参加了非班主任的《班主任工作培训班》的学习，我在教育教学实践中，还要有所创新。

六、在教育教学中要有良好的心态。

当今社会，信息涛涛，红尘滚滚，物欲横流，诱惑遍地。作为教育工作者，必须守住心灵的宁静。魏书生的“松、静、匀、乐”即身体放松、心情宁静、呼吸匀畅、情绪快乐就是良好心态的最好诠释。因此，我们要做到正确对待自己，即要有自知之明，也要正确对待社会，常怀感激之情，还要正确对待他人，心中常有爱心。要做到三个“乐”：在顺境中要助人为乐、平时要知足常乐、逆境中要自得其乐。

我们不能把自己的情绪带到工作中去。在工作中有一些困惑以及一些牢骚，抱怨学生不听话，抱怨家长素质低，……在与家长的交流中也出现这样过那样的问题，导致一整天都无法全身心投入到工作中去，尽管工作也尽心尽力了，但有时工作效果却一般。

通过这次《班主任工作培训班》的学习，我对自己的做法有了全新的认识，既然做了教师这一行，就应该积极快乐地去工作，只有自己全身心地投入到工作中去，从工作中体验到快乐，我们的工作才不会感到那么乏味。所以说积极的心态对于我们来说是十分必要的，今后我们要学会自我调节，多给孩子一些笑脸，积极地面对将来的每一次挑战。在工作中，多些热爱，少些抱怨;多些付出，少些计较;多些责任，少些敷衍;多些艺术，少些忙碌;多些笑颜，少些哀叹……

总之，教师工作是琐碎的，是劳累的，有时甚至是令人心烦的，但同时又是很有挑战性的工作。因为每一个学生都是一个世界，要想成为每一个学生的朋友，要想得到每一个学生的信任，需要付出很多的心血。但是，这一切都很值得，正像中国台湾的高振中先生的，我们的教师就在从事“神”的职业，你得到的将是一个美丽的世界。

**培训主题的心得体会篇十二**

第一个忠告：你每天做的第一件事就是提升收入，或者是削减成本。

两点感受：第一，企业家最根本的使命是获得利润，管理层开会，从来都是数字化，企业的数字化就是销售收入、成本、利润、毛利润。管理者每天所做的工作使命就是利润，利润为导向，而且利润决定着你的成败，成者为王，败者为寇。企业家最重要的就是时间管理，如何把时间花在市场营销、花在控制成本、花在培养团队、花在了解消费者了解竞争对手。

第二个忠告：要增加价值，不要降低价格。

这有两个问题：第一个问题，你的价格和成本没有关系。世界首富比尔盖茨提供的windows，因为它有价值，消费者买的是价值，消费者买的不是成本。追求把价值提升，而不是把价格下降。价格对你来说是致命的，反过来你要增加价值，增加附加价值。产品有三重价值：一是最基本的功能价值，就是产品本身能解决的问题;二是使用价值，包括购买的方便，包括包装、款式;三是真正的核心价值在于附加价值，企业要想获得更多的利润，必须增加附加价值，关键就是品牌问题。

第三个忠告：每降低10%的成本，就能创造100%利润。

企业家要学的两门科学第一门要学就是市场营销，这它决定了开源的问题。第二门要学就是财务的管理，两手抓两手都要硬，在这个方面一旦有了就很容易带来利润。如何控制成本呢?第一，企业家首先要增加财务知识和意识，一切知识当你不知道的时候就成为障碍，一切失败都和无知有关，只有你自己提升这方面的知识，你才会想出办法来增加这方面的管理方法和手段。

随时随地提醒自己把每一份成本都当成魔鬼，要么杀死，如果杀不死，假如这笔钱是非花不可，为了生产力、为了发展、为了售后服务，为了更多地满足客户的需求，而且是客户的需要，那没有办法，就把它转换成投资理念，花这笔钱出去以后，投资回报率是多少?花这笔钱责任者是谁呢?假如这笔钱没有达到，惩罚的对象是谁呢。你有没有控制每一分钱的成本，要想方设法第二，要建立流程，在财务系统上有非常优降低成本。一个优秀的人，第一从企业家开始学习财务知识。找一个优秀的财务总监，要有制度、要有流程、要有方法，要有系统来帮助指导每一份利润。常严格的、非常科学的财务管理的系统。

第四个忠告：要持续地降低采购成本。

怎么来控制成本呢?第一，招标比价，要货找源头。第二找供应商，来优胜劣汰。第三，主要的商品、主要的材料，最少要有五家供应商，每年增加一家。外包，培养专业厂商。最大的节省成本，有一招鲜，看家本领，把自己做到全国第一。尽量要和别人合作，把自己的核心竞争力塑造到不可替代。

第五个忠告：要持续降低费用。

公司的福利，费用这一块弹性很大，费用包括差旅、应酬、招待费，管理费用、银行贷款利息等等，这些全部费用，要有一个制度来控制这些费用，那些钱就是流失，流失有两个问题，一个是损失企业家的投资，一个是损失消费者承担的价值。四个直接降低费用的办法：一、结果导向模式。这个模式叫逆向思维模式，我考虑任何一件事情在做之前，我首先想到我想得到什么结果，然后有了结果我想到了这个结果是对的，而且是该做的我再去做。如果一个企业不赚钱那就是有辱使命。二、逐项控制。对你的每一个客户、每一笔业务、每一个员工能够把他们的成本、利润逐项控制。逐项控制，摸清家底，每一分钱是怎么进来的，每一分钱是怎么流失的，作为企业家这是企业的命脉，这是你最重要的核心。三、编制预算检讨。你能不能根据预算，财务总监的每一项费用都要和过去的费用核对，要和上个月比较，要和下个月预算比较，最重要的是要和竞争对手比较。我们可以从上市公司公告里面拿到他的数据，可以发现为什么竞争对手利润这么高，为什么劳动力的单价产值这么高呢?马上你会想这有问题，说明我们有问题，我们同样生产一样东西，为什么出现这样的结果，马上我们会找出原因和目标，然后改进它。四、设定1位砍价专家与审计专家。这个专家只对总经理负责，而且他只对全部采购合同，所有的合同签订完毕都要经过他审计和签字。他必须配备数据库，必须配备秘书，必须把我们公司平常所使用的原材料、平常所采用的主要产品全部都要编到数据库里面，而且他是非常坚持原则的人，这样的专家对我们公司节省一年的钱，他懂你的财务，懂你的业务，他给你节省的成本和你花给他的代价是不能同等的。

第六个忠告：要精兵强将。一是简化组织、精简人员。组织要扁平化，大量授权到一线员工，让一线员工敢于偿试、敢于做出决定，调动他们的潜能。精简人员，实行末位淘汰制，必须要让员工流动起来，全部是绩效说话。二是目标管理、独立负责。每一项工作和任务都是量化的指标，每一个人都知道下一步做什么、未来做什么，现在在那里、未来会在那里。三是加强培训。培训是30倍的回报率。但是怎么保证培训成为回报、成为投资呢?我们要求所有参加培训的人员，把你的培训学费、把你所参加的这次所有费用全部加起来，假如我今天参加这个会议花费一万块钱，你听了八个小时的课程，这个人回到团队以后，给大家讲八小时，如果讲不了八小时，只讲四小时，把钱按四小时算，你工资等等所有的费用只报销一半。逼着大家学习目的是分享，你学完以后就要培训，学一个小时培训一个小时，学十个小时培训十个小时，差一个小时扣款。来奖罚员工。在团队里面不分先后、不分工龄、不分学历，企业是利润为导向的公司，谁对公司贡献大，他就戴红花，他就是榜样，所有人都为他让道，他就是我们的楷模;不能制造的利润的员工就不行，就末位淘汰，叫自动离职。

第七个忠告，要增加客户的消费次数，每增加消费次数一次，销售额就翻一番。

只要我们让消费者多消费一次，我们利润就会翻番。要想方设法提供更多的服务和产品，一要创新产品，二要改良老产品，三是开发客户的新的需求。

第八个忠告，越是侧重针对高利润产品，赚钱就会越多。

你的产品和服务类别不一样，利润就会不一样，企业要把赚钱的比例算出来，把目标、精力、在最赚钱的产品。过去你的经验是平均消费，那不行，一个高利润的公司会把重心加在高利润的产品上，他会让他的销售团队重视高利润的服务和高利润的推销，这样利润就不一样了，销售数量就会出现差距。销售额可能不会发生变化，但是利润会发生变化。所以，企业是利润导向。

第九个忠告，独特的销售主张(usp)是赚取大利润的黄金法则。

这个理念在全世界营销界点亮了营销的明灯。独特的销售主张(usp)有四个最重要的条件：第一、给客户带来好处。第二、与竞争对手有明显的差异。把你的产品的特点找出来，区隔你的竞争对手。三、你的好处有好的支持点。不同的产品可以卖不同的市场，因为他们有独特的销售主张，这就叫独特的卖点。同样的产品要想立足于市场上获得高利润，必须要有差异性。

第十个忠告，20%的客户带来80%的利润。

二八的经济规律，甚至宇宙的规律都是20%的事情决定了80%的事情，一个企业20%的员工创造的80%的价值。这个观念表明两点，第一个观点企业家要重视二八原则，他们知道什么是最关键的，什么是最有生产力的，什么是20%的事情，那就是关键环节。而企业的最高环节就是企业家抓住这个环节。

对客户进行分类，第一类叫黄金客户，第二类客户叫铁客户，第三类是铅客户，你要分清什么是铂金客户，所以一定要抓住20%的大客户，而且怎么来保证20%的客户在你的团队里面产生最大价值。绝对不要让大客户流失。

第十一个忠告，学习的速度与赚钱的速度成正比。你学习的速度是和成功的速度成正比的。要营造学习的团队。学习、参加培训完毕后必须讲两个问题：第一、你学到什么?第二、你学了以后你有什么改进?你的工作下一步会怎么办?

第十二个忠告，你要争做行业第一名，你要和其他行业第一名做生意。消费者在同类产品中只记得7个，第一名他记得住是40%，第二名是20%，第三名是10%，第四名只记得是5%，越往后越记不住。往往谁是第一名，第一名就可以获得附加价值，就可以获得光环效应。很多投资者都是选择第一名，消费者有“从众”的心理。如果你在企业里分割市场，在你的行业先做第一名，在北京先做第一名，做不了北京，先做海淀区的第一名，然后再做北京第一名，然后做亚洲第一名，再做欧洲第一名，做到全世界第一名，这样附加价值就出来了。要想方设法和其他行业第一名做生意。

第十三个忠告，不要坐销，要行销。要建立绩效导向的销售团队：1、确定盈亏点;2、不能有固定的好待遇，要让待遇和业绩挂钩;3、不要限制收入;4、制定晨会、夕会、日评估、周评估、话、大量拜访，要行销。开发新客户是服务老客户成本5倍。不但要开发新客户，最重要的是保证老客户。第十四个忠告，要拥有市场，不要拥有工厂。拥有品牌，拥有客户;要先感应，后回应;先客户，后产品。要拥有客户，所以不要把钱花在工厂上，因为工厂的设备、土地这些都是要折旧的，都是要重新更换的，只有拥有品牌，你就拥有了主导权，你拥有消费者，拥有市场，了解消费者的需求，就得天下的市场。制造工厂，帮别人打工，是属于价值链的低端，但是价值链的高端一端在研发，一端在市场营销，这就像微效原理，微效两头是最高价值。要先了解客户，不管做任何事情，先了解市场，再来回应产品的的研发，满足消费者的需求。今天的市场首先是关注市场，关注消费者，然后关注需求变化。有了他们的需求以后，再来衍生产品，再来制造我们的后期服务。

第十五个忠告，好名字是企业成功的一半。

名正言顺，名字是最好的，名字首先表达了产品，企业在生产产品当中，因为节省了传播产品，快速抵达到消费者心目中间。如果能把你的企业的名字和你的卖点相结合起来，

第十六个忠告，赚大钱比赚小钱容易，赚大钱是靠别人，赚小钱是靠自己。

这是李嘉诚说的。赚钱一定要靠团队，而且要用最多的团队、最优秀的人为你服务，你才能赚最多的钱。世界上三大赚钱模式，第一种为钱而工作，是为别人打工，全世界98%的人都是打工者，为钱去工作，每天起早贪黑，这种人在全世界不管白皮肤、黑皮肤都没有赚钱。作，就是组建团队。第三种就是用钱为你工作，投资者拿资本来赚钱，世界上最赚钱的企业家用两个杠杆，一个是人，一个是团队。最后，我用两个真实的故事来总结一下我今天的发言。

一、海豚的观点。我得出的观点是：没有完美的个人，只有完美的团队;团队的力量无坚不摧;没有规矩，不成方圆;一个成功的团队造就无数个成功的个人!

二、雁的启示。如果我们如雁一般向着共同的目标前进，彼此相互依存，分享团队的力量，我们就会在队伍中，跟着带队者到达目的地。我们接受他人的协助，并也要协助他人。艰难的任务需要轮流付出，我们要相互尊重、共享资源，发挥所有人的潜力。如果我们无论在困境或顺境时都能彼此维护，互相依赖，再艰辛的路程也不惧怕遥远。在旅程中遭尽坎坷，你可能还会失败，只要团队相互鼓励，坚定信念，终究一定能够成功!

**培训主题的心得体会篇十三**

语文教学培训心得体会这次的培训即将结束，通过看课件，我受益匪浅。这个夏天，室外骄阳似火;室内春风拂疏。各位教授的循循善诱、娓娓道来如春风化雨，荡涤了所有的炎热，滋润着我们焦渴的心田，让我饱尝精神大餐。我们为他们感染力极强的语言魅力所惊叹，为那抑扬顿挫的语调所折服，为那优雅大方的体态语所吸引，更被他那入情入境的讲解技 巧所震撼。

潜移默化中我明白了什么是良好完善的教师职业形象，如何打造标准规范的教师语言。也让我领悟到了教师职业的魅力。走进微课，我们像走进了孩子的世界，与学生进行心与心的交谈。课件内容深入浅出，直观形象，让课堂焕发出无尽的生机和活力。让我们明白了如何在教学实践中行之有效地提高小学语文教学的有效性。

鲜活生动的课例展示，为我们开启了一扇紧闭的门窗，展示了一幅幅隽美的画面。既把折磨人又枯燥无味的文字变成了赏心悦目的课件，更让我们倍感耳目一新：原来教学是一门相当\"活\"的学问，教学是真真切切的艺术，是扎扎实实的艺术。在这次的培训我们的教育观念和教学理论都得到了充实和提高，对课堂教学有了全新的感悟：

一、新课程下的语文教学课程应致力于学生语文素养形成和发展。在课程的基本理论中提出要\"全面提高学生的语文素养\"。\"九年义务教育阶段的语文课程，必须面向全体学生，使学生获得基本的语文素 养。

\"在这个\"素养\"是一个崭新的概念。教师在教学课堂评价中要采用科学的评价方法，挖掘教材中的\"文化蕴育点\"，培育学生热爱祖国语文的思想感情，指导学生正确地理解和运用祖国语言，丰富语言的积累，培养语感，发展思维，使学生具有适应实际需要的识字写字力、阅读能力、写作能力、口语交际能力的评价。

二、新课程下的师生关系，新课程中的师生关系是新型的师生关系。教师要\"把学习和主动权交给学生，在充分自学的基础上进行有效的合作学习，教师首先是学生的学习伙伴，是学生学习指导者、引导者、诱导者、辅导者。语文教育是教师和学生之间的平等对话，它既不是教师一味教训，学生绝对服从，也不是教师只能造就学生，围着学生转，而是师生平等、相互合作，教师引导、学生探究。

三、新课程下的语文教师，传授语文知识作为语文教师的全部职责，在教学活动中，要学习语文知识，注重培养学生学习语文的兴趣，要新奇感转化为未知欲。激发学生兴趣，培植学习语文的自信心。\"无论是条件好或差的学校，处处有课程资源，时时有课程资源。它是可以再生的，尤其是新教材的实施中，教师根据自身发展需要，开发利用课程资源，提升自己素质和能力。

这七天的学习，自始至终都给我一种脱胎换骨、焕然一新的感受，教育专家的讲课，给我们指明了今后前进的方法;名师课堂的观摩，给我们提供了很有价值的参考;优秀教师的报告，令我受到心灵的震撼，同各位专家们面对面的交流，让我疏通了许多自己在教育教学中的疑难、困惑。今后，我们将以这次培训为新起点，认真工作，刻苦钻研，用优异的成绩向学校，向家长交一份满意的答卷。

**培训主题的心得体会篇十四**

初夏的五月，天空是淡蓝色的，温和的阳光洒在身上，暖在心里，我怀着无比的激动与憧憬，走进了北大校园，参加我局组织的第四期北京大学公共管理高级研修班的学习。能成为北大燕园研修班的一名学员，我深感荣幸。通过短短一周的学习，收获颇丰，受益匪浅。

收获一：丰富了知识、开阔了视野，思想和精神得到了升华。

跨进北大的校门，耳濡目染了未名湖畔浓厚的学习氛围和学术氛围。这里有百年的思想文化积淀，爱国、进步、民主、科学的传统精神，勤奋、严谨、求实、创新的学风，追求真理、追求卓越、培养人才、造福社会的治学思想。名校大师们的言传身教，博雅塔下一流的专家学者，为我开启了一道感悟之门。课堂上教授们渊博的学识，旁征博引的教学方法，幽默风趣的精彩讲解，教学内容的丰富多彩，简直就是一盘享用不尽的文化大餐，使我在理念上完成了一次洗礼，在知识上得到了一次强劲的“充电”。 他们广博的知识、活跃的思维、独到的见解，使我逐渐构筑起了一个新的知识框架，特别是对当前国际国内政治经济形势的分析、中国社会问题的解析、社会管理与体制创新、管理心理学以及对自我的正确认知等理论知识的学习，使自己茅塞顿开，对以前一知半解的东西或知其然不知其所以然的问题找到了答案，使自身的思想和精神得到进一步升华。

收获二：看到了差距，找到了不足，增强了不断学习的自觉性

通过这次培训学习，面前犹如打开了一扇窗子。透过这扇窗子，确实有天地辽阔、耳目一新的感觉。体会到社会发展的日新月异和人类思想的进步，认识到知识的更新对一个人的发展是多么的重要。形势逼人，不进则退，觉得自己肚子里的墨水确实太少了，或者说掌握的知识不够全面深入。比如：清华大学李虹教授在讲解“管理心理学”课程的提问：“你知道的你所知道的占的百分比，你知道的你所不知道的占的百分比，你不知道的所不知道的占的百分比各是多少”。我心里当时在想我知道的我所知道的应该占10%左右，其实不然，浩瀚的宇宙之大，你知道的你所知道的实在是太少。具20xx年三位物理学家对天体的研究得出的结论，宇宙当中有两种物质，明物质(眼睛所能看见的或发光的)占4%，暗物质(眼睛所看不见的)占23%，暗能量(不知道所不知道的)占73%。可见一个普通人知道自己所知道的东西实在是太少太少，能在1%左右就不错了。在以往的工作中，自己总以为只要积累一定的实践经验，就可以应付日常工作，往往忽略了知识的更新，尤其是理论知识的更新。多数是需要什么才学什么，而且有时借口工作忙而把书本抛在脑后，并没有养成自觉读书的习惯。通过这次学习，使我深深体会到，以前知识的匮乏和肤浅。因此，必须树立终身学习的理念，时间是靠挤出来的，只要合理安排好工作，每天抽出一定时间系统地看点书是完全可以做到的，若平时不注意知识的积累，就会“书到用时方恨少”。 由此，使自己再一次领悟到“活到老，学到老”的深刻内涵。认识到只有坚持不懈地学习来弥补自身的不足，在学习当中不断积累新知识，更新优化知识结构，掌握并运用科学的方法，正确地分析解决问题，以增强工作的科学性、预见性、创造性，不断提高工作效率，高质量的完成各项工作任务。

收获三：掌握方法，学以致用，提高解决问题的能力

一周的学习，我们学到的与其说是丰富的知识和开阔的视野，不如说是一些先进的理念或是思考问题的方法。老师为我们打开的是一扇知识和思考的大门，而更重要的是我们要掌握处理问题、解决问题的方法，要学以致用，融会贯通，勤于思考，善于思考，把所学到的知识真正应用于解决实际工作中遇到的各种困难和问题。自己作为一名乡镇财政管理工作者，面对的是基层和普通老百姓，在平时的工作中，要将服务融入到社会管理层次，做好政策、服务的传递，好事要做好，时时处处站在群众的角度去考虑和看待问题，要想方设法替百姓排忧解难，为构建和谐社会、和谐涪陵尽自己微薄之力。

**培训主题的心得体会篇十五**

至今为止，金芝麻加盟培训本年度已经成功举办四届，我们的加盟商从最初的“金融门外汉”，已经逐步向“金融专家”大步跨进啊!我作为金芝麻金融中介连锁超市的创始人，感到异常的欣慰和感叹，大家的成长有目共睹，金芝麻的未来要靠大家一起努力，让我们共同期待下一次的相聚!

金芝麻第四届加盟商培训班合影留念

金芝麻安国加盟商徐总，当地著名企业家，拥有强大的女王气场，开业5个月，自行研发出新的理财产品，学有所长，活学活用。

金芝麻安国加盟商徐总分享理财心得

金芝麻邢台加盟商丁总，为人正直，怀有一腔正能量，不断为金芝麻大家庭的良好发展出谋划策!

为人正直、一腔正能量的金芝麻邢台加盟商丁总当选为“班委会”副会长

远道而来的金芝麻广西加盟商刁志强，从事养殖行业，刚刚加入到我们的金芝麻大家庭中，不远的将来，我们就能看到金融嫁接养殖，产融结合的新模式了。

新加入金芝麻大家庭的金芝麻广西加盟商刁总当选为“班委会”副会长

来自安国的加盟商张林刚是一位才华横溢的企业家，为了表达中赢为自己提供资源共享的平台，特意为中赢写了一首诗和一段宣传广告语!

才华横溢的金芝麻安国加盟商张总和大家激情分享自己所做的诗和广告语

诗歌如下：

中赢三天培训班，

恰似十年峨眉山，

单招独式加秘综，

从此威立英雄坛!

广告语：

经营准则：理财资源，回款自由;理财保增值，不向外泄密;

保障机制：一抵押、二担保、三有实力信誉好，四有互保保运转，五能严管抗风险，六是服务信用好，金融行里境界高，不用担心和害怕，只管理财日子好。

**培训主题的心得体会篇十六**

为期3天的新教师岗前培训工作已结束，尽管只有短短的三天， 但是内容却是丰富多彩的。每一位老师精彩纷呈的演讲都让我明白，作为一名教师是幸福的，是光荣的，是自豪的。

作为一名新教师，一个刚从学校毕业的我，算是位真正的新手，进入学校进行教学对我而言还存在着很多的不足。我也经常反思着自己怎样做一名优秀的幼儿教师。这几天听了各位优秀教师的讲座，我更加明白，原来每一位优秀教师的背后，都有着一份对教师这份工作的热爱与执着。每一位优秀教师的背后都有着自己对教育工作的默默付出与奉献。前两天局长的讲话，让大家对教师这一职业有了多方面的理解。我这个新手也更加了解了我们繁昌县的教育教学情况 。

“教师的专业成长”是这次的培训主题。教师专业成长指的是指教师作为专业人员，在教育思想、专业知识、专业能力等方面不断发展和完善的过程。李应平老师的发言让我明白，学习是老师的使命与责任，只有厚积了才能薄发。而对于我们新教师而言则更加需要学习，不仅仅是理论知识，班级管理工作，家长工作，与孩子交往工作，教育教学工作等等。李老师在讲述教师课堂管理的经典细节时，令我印象最深的是：“抓反复，反复抓，学会等待。”新教师刚走上工作岗位，不缺乏活力，也不缺乏一颗热爱教育的心，却常常缺乏等待。

无论是对自己的教育教学成果，还是对于孩子，都缺乏等待的心。我们常常急于求成，却忽视了过程。在教育过程中，我们可以停一停脚步，用心去等待一下，感受过程。朱亚亚老师的发言让我在听的时候就反思着，自己有没有做到孩子心目中好老师的几点要求。其中的两点要求我深有感受。首先“严格，严而有度”。刚走上工作岗位的我总希望孩子们能在宽松自由的环境下成长。片面的认为严格就是严厉。

以致自己在后期教学工作中组织教学活动时，孩子们不当自己存在。这也对自己的教育带来一定的影响。“像母亲一样慈爱”。是的，作为幼儿教师，这一点显得格外重要。每一位孩子都是棵幼小的苗儿，它需要我们用爱心去浇灌每一位孩子。除了两天的理论学习，最后一天的上午，我们幼儿教师纷纷进入城关幼儿园，观摩幼儿园的半日活动。上午的晨间活动、早操、教育教学活动、区角活动的观摩让我学到了很多。其中我听了中班的科学课《有趣的指纹》、大班的打击乐《大中国》。《有趣的指纹》这节课，高老师通过故事导入;图片出示认识指纹;用放大镜寻找自己的指纹;用印泥按指纹，幼儿用放大镜仔细观察自己的指纹;用橡皮泥按下指纹，观看自己的指纹类型;拓展指纹在生活中的运用。每一步条理很清晰。且教具准备丰富。每组用一个框子盛放材料，可以避免幼儿混乱。《大中国》是一节大班的打击乐。

老师先教孩子认识图谱与节奏，然后看图普跟音乐徒手打一次节拍，再之后幼儿按乐器的不同种类分组并听音乐看图谱打节拍;教师演示每种乐器的演奏方法及打击乐器时乐器的摆放要求; 教师指挥，幼儿看老师指挥打击乐器;第二次重复巩固;幼儿换队演奏。教师的每一环节清晰明了，这是我们新教师存在的不足的地方。由于对教案的不熟悉，或是准备的不充分也常常让自己的课堂一片混乱。需要我们多加学习。

之后到每个班级参观了区角。很多班级的区角的材料都是家长带来的，这也让我明白家长工作在幼儿园的重要性，很多时候家长的支持与合作能让班级活动开展的更加顺利。总结几天的理论与实践观摩的学习。让我明白只有不断的“学习---实践---反思---实践”，才能更好更快的成长起来!

**培训主题的心得体会篇十七**

这次我有幸参加了“程琢教育”中育班的培训，使我学到了很多知识，让我受益匪浅!

在没有参加培训之前，虽然我在自己的单位有所接触0-3岁的宝宝，但是也只是受限于表面的情况，其实里面有很大的学问。

一、在培训中了解0-3岁婴幼儿生长发育的特点

婴幼儿的机体总是处在生长发育的动态变化过程中，但发育速度并不均衡，一般体格的生长规律，年龄越小，增长越快，在婴儿期，尤其是头6个月生长最快，婴儿期是生长发育的加速期，不管是在体重、身长还是头围、胸围上都有显著的变化。由此可见婴幼儿体格变迁的速度很大，而营养素是保证婴幼儿生长发育的必需物质基础，每个细胞的增大和数目的增多，都需要大量的蛋白质、脂肪、碳水化合物、维生素、矿物质、水等作为细胞构成的最基本成分。除了体格体格上的变化婴幼儿的脑发育影响着今后一生的发展。脑发育的物质基础是各种营养素，营养素缺乏将对正常的脑发育过程，尤其是脑细胞的增殖、分化及功能网络形成的关键时期产生深远的影响。因此在婴幼儿期间注意营养的数量、均衡都极为关键。

二、在培训中领悟0-3岁婴幼儿教养原则和方法

0-3岁的婴幼儿发展相当迅速，父母可以看到一个呱呱落地的小生命迅速长成一个活泼可爱的孩子。在此期间，父母要全面关心、关注、关怀婴幼儿的成长过程。在教养实践中应当遵循顺应成长规律、一样为主教养结合等原则。

三、在培训中感受0-3岁婴幼儿养育的重要性

布鲁姆曾说过：“智力在人生最初三年的发展，等于以后十三年的发展，孩子天资发展的关键在于出生后头三年的经历。”现代医学也已证明：从出生到两岁是脑发育的最快时期，三岁前脑细胞发育已经完成70%—80%，并如上文所提婴幼儿身长、体重等体格发育都处在高峰期。因此，对三岁前婴幼儿的教养就显得尤为重要。早期恰当的教养方式将会为婴幼儿健康的体质、发达的智力、良好的个性与品德的形成打下坚实的基础。

四、在培训中体验0-3岁婴幼儿养育的科学性

养育孩子首先在“养”上，合理的喂养能够促进婴幼儿的健康成长。婴幼儿的营养和生长发育与喂养行为之间存在密切联系，只有合理科学和有针对性的喂养才能使婴幼儿健康的成长。

其次要为婴幼儿营造佳境，使其快乐成长。家庭是婴幼儿活动时间最久的地方因此要在家中营造文明人文环境、适宜的游戏环境、和谐舒适的居住环境等。最后对婴幼儿实施的教育要考虑其年龄特征，切不可揠苗助长，操之过急。可以寓教于游戏，从游戏中是婴幼儿产生对学习的兴趣。

总之，通过培训让我对0-3儿童的养育方法有了更深入的了解并且纠正了之前的不科学教养观念，使我在不断的学习中更加夯实基础的理论知识，能够更好的运用于实践中。同时也感谢授予这些知识给我的老师们，是她们精彩生动的讲课，让我学到了丰富的育婴知识，相信在以后的工作和生活中，我都能用到这些宝贵的知识!

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找