# 2024年初一新生军训心得体会200字(十二篇)

来源：网络 作者：梦里寻梅 更新时间：2024-06-29

*我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起...*

我们在一些事情上受到启发后，可以通过写心得体会的方式将其记录下来，它可以帮助我们了解自己的这段时间的学习、工作生活状态。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

**初一新生军训心得体会200字篇一**

军训第一天，很幸运得到了老天的照顾，倾盆大雨下个不停，可以躲过烈日的暴晒了。教官教我们在室内站军姿，听到这个消息内心一阵窃喜，以为会很轻松，可万万没想到，事情远不止那么简单。

教官说站军姿眼睛要正视前方，头不能乱动、五指并拢、紧贴于裤缝、两臂要夹紧、两肩向后张、抬头挺胸、两脚脚跟并拢、脚尖分开约60度，就这样一个简单的站立动作却有这么多的标准。仅仅过去了半个多小时，我就两腿发麻、浑身难受，此时此刻我才感受到军训的辛苦。当天晚上回家我倒头就睡了，真的是筋疲力尽，一想到第二天的军训我就感到一阵害怕。

后面几天教官又对我们进行体能训练，一天下来腰酸腿疼，就连嗓子都喊哑了，同学们也是怨声载道，直呼受不了！

星期四夜里下了一场大雨，第二天路面上都是积水，想想昨天的训练，心里还在偷乐个不停，以为不用军训了，当看到电视里面播放解放军叔叔在各处防洪抢险，解救被洪水包围的人，看到他们扛着沙袋做防洪坝的场景，我才知道原来我们还能在这里军训其实也是一件幸福的事，如果没有他们的付出，哪里有我们安全学习和生活的环境，那一刻我仿佛突然明白了很多道理。解放军叔叔日复一日的刻苦训练，我才练几天又有什么资格叫苦呢？军人的职责是保家卫国，必须要有吃苦耐劳的决心和强壮的体魄；作为学生，在学习过程中又何尝不是这样呢明白这些道理后，在接下来我不再抱怨辛苦，并且严格要求自己，争取让每一个动作都达到教官要求的标准。

通过这次军训，我改掉了自己很多坏毛病，爸爸妈妈说我军训后长大了也更懂事了。军训虽然辛苦，但却让我们坚定了意志、强健了体魄；在军训中学会了坚持，懂得了感恩，在以后的学习和生活中，我都要以军人的标准严格要求自己，让自己成为国家的栋梁之材，为国家和社会做贡献。

**初一新生军训心得体会200字篇二**

9月1日-9月5日。我们树人学校的新生到行知基地军训，在这短短5天的时间里，我们付出了许多，也收获了许多。

在小学的时候，我们军训了3次，还有一次是住在基地的，所以我自以为我能做的不错。但事实证明中学的军训和我们小学的程度是完全不一样的。

在我们到来第一天的开营式上，老师们就强调了很多军训的精神，如：军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。最突出强调的就是“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”了，在后来的军训里，也证明了要求的高。这五天下过雨，其余时候太阳很毒，军训真的很辛苦。

可是在我回家的时候，我发现我收获了很多，例如走路的时候都会挺直腰板，平常有精神了许多。我就突然想到军训时足球门上挂的“军训一阵子，受益一辈子”这句话，现在想来确实是这样。和班上的同学同宿舍，让我们更亲近，大家现在想必很想念那段同宿的日子吧!

在这次军训我的想法还有意想不到的改变。在又一次我在吃早餐的时候，教官很关心我们，还问我能不能吃饱，要不要去加一点。在休息时间，教官就像我们的朋友一样，叫大家来表演节目。我知道了教官不是一直特别严肃，其实也是很温和的普通人。

这次军训磨练了我们的意志，让那个我们体会到了团结的精神，以后的生活会有什么变化呢，我期待着!

**初一新生军训心得体会200字篇三**

军训是我迈入初中的第一门课程，也是我一生受益的课程。军训转眼间就结束了，历经五天的军训让我受益匪浅，我体验到良好的团队合作精神和灵活应变的技巧。

军训既是一种苦也是一种甜。

在立正、稍息、原地转法、齐步走等军训项目中，我知道了在现代科技发达的社会应该继续保持艰苦朴素、吃苦耐劳的优良传统。

军训是酸的，连续一个多小时的训练，一天下来，手脚都十分酸。

军训是苦的，经过在太阳暴晒的情况下训练，连走路腿脚都隐隐作痛，但我们仍在继续坚持。

军训是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训最为合适。小到战胜自身的困难

大到比赛获得了好成绩。

五天的军训虽然短暂，但却给我留下了终生难忘的印象。教官无论多辛苦，风吹日晒，喊哑了嗓子，都坚持训练我们，让我们增强了体魄，锻炼了意志力。我们从教官身上感受到了军人的气魄，不怕苦、不怕累和坚定的意志。这五天是与困难作斗争的五天;这五天是磨练自己意志力的五天;这五天是见证胜利的五天。我一定会像对待军训那样对待今后的学习生活，加油!

**初一新生军训心得体会200字篇四**

“经过教官一致决定，这次军政夏令营活动初一年段第一名的班级是\_\_”就在这时，时间好像静止了，大家迫不及待的盼望着最后的成绩。“是八班!”随着成绩的公布，台下传来阵阵掌声和阵阵叹息声。“耶!”我们八班的同学高兴极了，在这个值得我们欢庆的时刻，我们不禁感叹，这几天军训的汗水没白流，努力没有白费呢。

这次比赛我们班得了第一，这是我们进入中学的一个好的开始，是第一次我们初一八班站在一起的比赛，虽说在一起相处才7天，但是彼此间却结下了友谊，心中都有一股团结的力量。

这次军训，最重要的是锻炼了我们吃苦的精神，记得军训的第一天，教官教我们怎么样站军姿。两脚分开约60°，挺胸抬头，小腹微收，两肩后张，教官跟我们讲了些动作要领，并示范给我们看后让我们自己开始练习。

军姿?有许多同学都暗笑，很简单的动作嘛，不就是比平常的站姿再稍微直点吗?哎，没想到所谓的军训没想我们想象的那么难。但是你真正实践过才明白，一个简单的动作，做起来是那么的不简单呢。特别是肩膀，半个小时下来，实在是说不出的酸，都僵硬了。再加上天气十分的炎热，有些女同学受不住在太阳下暴晒，有些是难受，有些都当场晕了过去。看了看身边的人，我咬了咬牙，心想：我一定能吃苦，要坚持，一定要坚持!除非万不得已，一点小痒小痛不能向教官打报告。

就这样站在那儿，突然感觉时间变慢了，汗水浸湿了衣裳，跑进了眼睛，很咸很咸，让我张不开眼睛，但是心想，不行，人家军人都能熬得过去，我为什么不能呢?于是。坚持、坚持……

果真，努力是一定有收获的，就在军训的最后一天，我被评选上了“优秀营员”，我很开心，但是不是因为我被评上了“优秀营员”的称号，而是为我们的班级高兴，我们的班级得了第一!每次想到这，我都会想起一个词，团结。我们班的团结不禁体现在这次比赛，还有每天唱军歌的时候。

每一天，我们都会拉歌娱乐，每个班和每个班对比唱得好，对比唱得更响亮。刚学的时候，大家都很认真的在学习一首首军歌，会唱的总是大声的带着不会唱的。到了后来，每班开始拉歌比赛，我看见了我们班团结一心，大家放声歌唱着，虽说有些跑音，但是看到自己班级是那么的团结，我十分的开心，心中暗喜：太好了。

这次军训，虽然很苦很苦，但是苦中总是带着欢乐，7天的军训结束了，真的结束了，我看到的是我们班的团结、努力。这次军训，是我们进入中学的第一个影响我们的深刻的一课。

**初一新生军训心得体会200字篇五**

20\_\_年6月12日是一个很值得忘怀的日子……因为这一天是我等来了梦寐以求军训的军训生活。

这天一大早，老师领着我们走进了一个会堂，部队的教官和我们学校的领导在台上讲话，我们都在台下认真的听着……

仪式结束后就到了我们住宿的地方，我们是8个人一个寝室，通过这几天的训练，我们几个人已经成为了要好的朋友，我们寝室的同学们都很有组织，有纪律。我们8个人都非常团结，因为我的床距离门口最近，所以寝室的同学们选举我成为我们1218寝室的寝室长。我敢说，这几天我没有辜负同学们和教官的期望，也对得起我这个寝室长的称号，我把我的工作做的很努力。

到了吃饭的时候我们都是先站在楼下，一路一路的同学往食堂跑去。还必须得拐直角，到了食堂，必须军姿站好，站在饭桌边上。等到教官说坐，才可以坐下，教官再说开饭才可以动筷子。其实在这几天我没一顿吃饱饭的，我挑食，那些菜都不爱吃，不过，我回家之后可不再那么挑食拉，我知道了饿的感觉，是那样的不好受哇!

几天中最累的就是训练了，真的是魔鬼般的\'啊，每个动作都要做到位，一停下来就要军姿站好，不可以随便乱晃。我们的教官给我们立了一个班规，就是“蹲姿”!每当我们听到这个词的时候心里都微微一颤，突然间充满力量，不敢懈怠。教官一遍一遍喊着口号，我们一遍一遍训练着，真的好累。有一次我们去看电影《唐山大地震》结束的时候，我们到外面站排，我抬头望见天空很美很美，真有种星空的感觉，我还看到了北斗七星呐!我们都很兴奋，叫着喊着，很怕别人看不到这美景。回到寝室楼下，我们的教官很生气，让我们在楼下站了足足快有一个点，我坚持了好久，终于，流出了眼泪。我实在受不了了，身体都很酸。但是我还是一动没动，心里默念，并期待着可以回到寝室的床上。

这次军训，还有一个小插曲，就是晚上不知道是谁把我们寝室的灯打开了，结果等我们回去的时候屋子里全都是各种各样的虫子，有蛾子，有蚊子，有蜈蚣，还有一种我们叫它“会飞的蟑螂”。我们打了报告，教官来到我们寝室，突然我发觉我脸上好像有什么东西，用手一摸，原来是那蟑螂，“啊”!天哪，真的当时吓死我了，我能感觉到它一直在爬，本文来自吓坏我了。不一会，我们寝室的人几乎都一起哭了起来。教官看到我们的样子，并安慰我们说，别害怕，我来给你们一个一个消灭掉。终于在教官们的齐心协力下，我们寝室的“昆虫展”终于结束了!折腾了一天的我们也都累了，迅速地进入了梦乡……

我们每天都起的特别的早，每天4：00就得起来，不然5：20吹起床哨再起来，洗漱的时间就不够了……我们真的是“睡的比平时早，起得比鸡早啊”!

这几天之内我们洗了一次澡，去了2次服务社，还有教官晚上教我们唱军歌。虽然很累，不过也挺有趣的!

我们这几天的努力都是为了最后一天的会操和分列式，到了最后一天我们都精神饱满的迎接军训闭幕式，和军训表演，当我们走向主席台的那一刻，我看到领导、老师、和教官们满意的眼神与微笑，我们明白，我们这几天的努力都没有白费。我们在这次军训中成长了自己，同时也锻炼了自己能吃苦耐劳的精神，让我们在今后走向社会，走向未来的实践中获得锻炼。这就是我们来此的真正目的。

虽然很辛苦，但是教官和老师更辛苦，可以听见，每一位教官的嗓子都是沙哑的。老师则是陪伴在我们训练的时候，要是谁驼背了，老师给直;谁生病了，老师嘘寒问暖;谁晕倒了，老师去扶;谁胃疼，老师给接热水。原来我本以为，教官就是爱折腾我们，可是经过这几天的本文来自相处，我知道，这只是教官的工作，他们只想让我们知道什么叫做军事化，什么叫做部队。虽然短短六天的训练时间不能改变我们什么，不能让我们在生活中也像在那里的时候那样做，但能够让我们明白什么是集体的力量，什么是自力更生，让我们从中成长起来。让我们明白“风雨之后，彩虹依旧”!

感谢你，我们的教官，感谢您，我们的老师!

**初一新生军训心得体会200字篇六**

寿阳二中为期3天的军事训练截止今天结束，意味着新生入校后接受的第一项考验，画上了圆满的句号，同时也意味着漫长、严峻的初中生活已经拉开序幕。

在过去的3天中，初一新生接受了一次神圣的军营生活洗礼，在烈日下，新生直起腰，挺起背，站得笔直：不再扭扭捏捏，不再东倒西歪。月光中，初一新生踏着坚定的步伐，眼神透着一种气质，一种看得到未来、看得到希望的气势。军训，让初一新生青年更加团结，齐心协力，整齐划一，遵守纪律，更加体味到集体的重要，集体荣辱感，将大家的心连在一起，满腔热血汇成一股洪流，它能冲破一切汗水，泪水，一切疲乏困窘，到达胜利的彼岸。初一新生学会了唱军歌，站军姿。学会了有组织有纪律的生活，宿舍里随处可见“豆腐块”，平常走路也因习惯成了正步，做什么事情都会打报告。

一、丰硕成果

青年学生国防观念得到了增强。同学们切实体会了中国军人精武尚武的精神，懂得了和平与战争期间，只有构筑强大的国防屏障方能赢得和平与稳定的道理，充分认识到了“无军不安”的含义，增强了关心国防建设的自觉性。

二、组织纪律观念增强

从参训报到起同学们始终处于部队军事条令条例和各项规章制度管理中，在严格的纪律约束下同学们逐渐克服了自由散漫的不良习惯，养成了令行禁止、整齐划一、紧张活泼、雷厉风行的作风。正如同学们所说：军训生活让初一新生成熟了许多，成熟意味着理智、坚强和守纪。

军训，让青年感受集体。整齐的队列，靠的不是那一个人或一部分人的出色发挥，而是整个集体的协调配合。在队列中，你要时时与标杆看齐，时时矫正自己的行为，这就是集体的力量;在队列中你会觉得自己并不伟大，因为每一个都与你同样重要;你也会觉得自己必不可少，因为一个人出错会影响全局，个人主义，英雄主义在这里是没有市场的。看似简单的队列训练，让青年受到了原汁原味的集体主义教育。

军训，让青年感受纪律。统一的号令，统一的方向，统一的时间，统一的动作这是队列训练的特点。有了这样铁的纪律，队列才有高质量;有了铁的纪律，军队才能取得胜利;有了铁的纪律，初一新生的党才能统一，才能经受考验，战胜任何艰难险阻。军训，让青年走近国防。第一次这么近距离地体验军营生活，十天的军训，让青年真切地认识到：初一新生的军队确实是一支威武之师，文明之师。

三、学生思想得到升华，培养了集体主义观念和团结互助精神

同学们在军营氛围这个思想灵魂的大熔炉中，体会着军人的牺牲与奉献，学习军人的苦乐观、价值观，从而体会着“象牙塔”以外另一种有意义、有价值的人生。在军营氛围这个特殊环境里，官兵与师生萍水相逢，素不相识，却结成了密不可分的战斗集体，同学间相互帮助，关心体贴，亲身感受到了革命大家庭的温暖，增强了克服困难的勇气，提高了自强、自立、自理的能力，培养了集体主义精神。

四、共同努力、通力协作，确保军训顺利完成

新生军训是我校自开始军训工作多年来始终重视的重要工作，学生特点是：独生子女多，女同学多，“娇骄”二气多。但在如此复杂的情况下，军训工作取得圆满成功是由于共同的努力。校领导对军训工作高度重视。军训是初中生的必修课，是加强国防教育、提高学生素质行之有效的途径，也是我校多年来为全面培养人才、坚持雷打不动的制度。学生军训工作被列入学校重要议事日程，学校各有关部门和各系对军训工作予以大力支持和协作，从人、财、物上予以全面保障，从而确保了每年军训工作的顺利完成。

五、真心体验，意义深远

三天军训生活，在人生长河中虽仅一瞬间、是短暂的，可是它对青年生活乃至人生价值是无法估量的，它将对人生发挥着潜移默化的作用。

“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。军训是艰苦的，相对于好几年从小学、中学整天在教室里读书的初一新生来说，无疑是一次思想、意志、毅力与体质的挑战。这种“苦”是他们由不适应到逐渐适应、由“要青年训”到“青年要训”的升华，是信心与毅力的铸就。这种“苦”唤起他们的思索，激发出一种勇敢、刚正、牺牲、奉献的民族精神，感受到生命所在的真正价值和庄严。正是这种“苦”使他们懂得了时代的责任感和历史使命，在他们的人生里程中会放射出更加夺目的光彩。有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进青年的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给青年的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给青年最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴充满人情味的关系。这些年，这种人与人之间的关系已经很少见，很令人怀念和留恋，向往啊。

初一新生青年深深地知道，在以后的日子里，都要保持军队里面的作风，刻苦学习，努力钻研，遵守纪律，成为祖国的栋梁。而且一定要牢记习近平同志对当代青年的“四个希望”，作为自己前进的动力。

**初一新生军训心得体会200字篇七**

一星期的军训已经过去了。

掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪。这应该是军训的意义，在初中的的第一节课是军训。经过一星期的军训，我的感触很深，下面我用文字来表达一下我的心德与感想。

军训第一天，我们来到操场上，看到了我们的教官，他个子高高的，在炎炎烈日下站的笔直，眼睛炯炯有神，穿着一身军服，显得格外帅气。之后，我们发现了他许多优点，他一丝不苟，但又很幽默风趣，和蔼可亲，好像我们的大哥哥。他教了我们稍息立正、跨立立正、四项转体等基本动作，我们学的都很认真。休息时，他让我们席地而坐，与我们聊天，让我们自我介绍，表演节目，让我们很自由，但是休息结束时，他会立马变得严肃起来，不苟言笑。

在炎炎烈日下，我们个个晒得满头大汗，但我们还会坚持，继续努力，因为心中永远有个意念在鼓舞着，在激励着我们，那就是：坚持坚持，在坚持!!努力努力在努力!!只有这样，我们才不会放弃，永远坚持着!

军训最后一天，教官来我们教室告别，我们知道，这象征着我们再也见不到教官了，所以，我们会珍惜与教官在一起的每一分每一秒。教官来教室时，看到了我们在黑板上写的几个大字：教官辛苦了，谢谢教官，我们永远爱你!教官看见了，十分感动。之后，我们与教官照了相，教官也留下了对我们的期盼与祝福。教官走出教室时，我发现他的眼角湿润了。

军训结束了，教官走了，但他们给我的记忆是相当深刻的：难忘与教官在炎炎烈日下艰苦训练;难忘与教官欢快自由的嬉戏玩耍;难忘教官，难忘军训。

**初一新生军训心得体会200字篇八**

转眼间，军训生活就结束了。我还记得军训第一天的情景：

匆匆来到学校的我格外兴奋，因为要体验一种全新的生活，一张张不曾相识的脸，一袋袋沉重的衣物，一份份不同寻常的感情!到了基地之后，在教官的严格教育与训练下，似乎后背、双腿、脸颊两旁的汗水已要将我“淹没”。可是军训就是军训，早已不是当初在家的甜美生活!同时它也锻炼了我们团结一心，坚持不懈的精神。

在军训期间，我和班中的几个女生住在同一寝室，我发觉大家在一起非常好相处，女生的话匣一打开之后，大家就在不知不觉中成为了好朋友，我也交到了许多的好朋友，我相信在以后的学习中大家一定可以相处得更融洽，一定可以互相帮助，一起努力完成自己的理想!!

有人说军训是一幅没有色彩的水墨画，有的只是苍白和明暗;也有人说，军训是没加糖的咖啡，又苦又涩，简直难以言语。

可通过这五天的生活，却又让我们领悟到另外一种真谛：“吃得苦中苦，方为人上人。”狠毒的太阳锻炼出我们钢铁般的毅力，繁重的训练磨砺出我们一招一式的阳刚，这就是付出与回报的必然。

其实军训生活是苦中有乐，苦中求乐，最后苦尽甘来的，它比任何一种生活，任何一种做人方式都显得多姿多彩。

在这五天里，每个人都有自己的辛酸，自己的快乐和自己的故事，点点滴滴，让人难以忘怀!

**初一新生军训心得体会200字篇九**

在湖塘实验中学的5509宿舍里，我们八人上演了一段宿舍协奏曲。

“快刷牙!”“快整理!”我被一段说话声吵醒，望向窗外，此时已是大白天了。身为才上任两天的舍长，我一跃而起，正所谓“新官上任三把火”嘛!本想催促同学们的，没想到他们已经穿好衣服了。我一个箭步冲进厕所，飞快地洗漱，然后出门大喊：“快叠被子!”有些熟练的同学早已叠好，我也不甘示弱，但有一两位同学遇到了麻烦，“来，我来帮你!”“三个臭皮匠，顶个诸葛亮”，两三人一涌而上，问题就解决了。

此时，太阳透过了云层，露出了笑脸，让我感到格外温暖……

见到同学们如此热心，我趁热打铁：“还在等什么?快去打扫宿舍!”于是，同学们开始了：扫地的扫地，倒垃圾的把垃圾放在门口，清便池的清便池。我不忍心让同学们单独干，自己也帮忙。扫的快的同学帮慢的同学，快帮慢，大帮小，我对这些人的热心，瞠目结舌。

打扫完毕后，我立即进去检查，只要一看见脏的，负责此区域的人就立即赶过来清理干净。很快，七点钟到了，这个宿舍干干净净，充满了只有家才有的爱与温馨……

到了去教室的时候了，宿舍里却好像依然有欢块笑语……啊，宿舍协奏曲，是我们爱与合作的结晶!

**初一新生军训心得体会200字篇十**

当标着横幅的旗子在空中飘起的时候，当教官的哨声在耳边响起的时候，紧张而又严肃的军训开始了。

军训是大学生活的起点，对我们这些刚踏入大学殿堂的莘莘学子来说，也是一个新生活的挑战。

今天是军训的第一天，也是大学生活的第一天。放过长假的我们从享受中迈向紧张的军训，从丰富充实的假期生活走向另一种多姿多彩的军营生活，总之军训生活中有苦也有甜。而且，军训生活确实很苦也很累。

严肃的教官站在队伍旁边，严格地指导着每个学生，似乎要帮助我们打造一个全新的自我。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着。这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了。

军训时，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，同时军训也赋于我们一个健康的身体与坚强的毅力。

一天的军训生活下来使我们对大学生活又有了新的认识，而且让我们的身心也得到了锻炼。

虽然我们都来自五湖四海，但是我们却有着共同的梦想。我们相信，无论以后的军训生活有多苦，我们都会坚强地一起走过!携手共进，一起度过我们的军训生活!

**初一新生军训心得体会200字篇十一**

通过初一的军训，站如松、坐如钟、走如风的威武姿态，使我体会到，军人坚忍不拔的意志和铁的纪律。几天的训练，无数风雨烈日的洗礼。不仅磨练了躯体而且精神得到了升华。

军训的日子里，点点滴滴的收获在记忆里蔓延，当体力已经“透支”。晕乎乎感觉痛不欲生的时候。我用意念告诉自己必须坚持，再坚持，哪怕是一秒……意志的沐浴，精神的洗礼，体魄的磨炼，把我变得坚强。汗水和酸痛换来的“优秀学员”的荣誉，让我进一步体会到收获的喜悦。同时也明白了军令如山坚决服从铁的纪律。

军训中，手语《感恩的心》学习深深地打动了我，我要感谢父母的养育之恩;感谢我们的林老师，五天坚持在训练基地陪伴着我们，鼓励着我们，照顾着我们，使我这个从未离开家人的“宝贝”消除了陌生环境带来的不安;我要感谢教官，在你们的调教下，我们英姿飒爽扬帆起航。

9月1日-9月5日。我们树人学校的新生到行知基地军训，在这短短5天的时间里，我们付出了许多，也收获了许多。

看着同学们被晒黑的面庞，看着一个个矫健的身影，几天的训练，已除去我们的娇嫩柔弱，脱胎换骨变的强壮。整齐队列，划一的动作使我们的集体意识得到加强。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。

他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

初中三年学涯的号角已经吹响，让我们用坚强和勤奋收获自己的理想。

**初一新生军训心得体会200字篇十二**

一、指导思想：

根据《中华人民共和国国防教育法》、《教育部、总参谋部、总政治部关于印发的通知》(教体艺【20xx】7号)、湖南省学生军训工作办公室《关于印发的通知》(湘学【20xx】1号)和长教通(20xx)139号文件精神，为了全面贯彻党的教育方针，认真落实中共中央、国务院关于《加强和改进未成年人思想道德建设的若干意见》，以《国防法》、《兵役法》和军队的条令、条例及教育部、省市教育行政主管部门有关学生军训的文件精神为依据，加强领导，认真准备，严密组织，从学生的身体和心理实际情况出发，严格要求与科学训练相结合，培养学生优良的心理素质和思想品德，强身健体。

二、军训目的：

军训是对学生进行素质教育的有效手段之一，是学校“德育系统工程”的重要内容。通过短期的军事训练、爱国主义教育和入学教育，实施军事化管理，提高学生思想政治素质，激发爱国爱校热情，增强组织性和纪律性;培养艰苦奋斗的作风及吃苦耐劳的精神和坚韧不拔的意志品格，培养学生良好的生活和学习习惯;学习和发扬革命乐观主义精神，从容面对各种困难和挑战;规范学生的行为习惯，营造良好的校园风气;同时通过军训期间的集体生活，增进学生之间的友谊，形成良性的团队协作精神与竞争氛围，从而不断提高学生的综合素质，以崭新的精神面貌投入到新学期学习。据此特制定高一年级军事训练方案。

三、军训内容：革命传统教育、国防知识教育、入学教育、军事训练(队列训练、内务整理、纪律观念、集体观念等)

四、军训时间：8月27日 —8月31日，共5天时间。

五、军训地点：田径场、篮球场

六、军训承训单位：武警长沙指挥学院

七、军训领导小组名单

组 长：孙传贵 校 长

副组长：刘少健 副院长、黄向红 政 委

刘友铁 副校长、黄汉军 副校长、帅 亮 副书记

成 员：龚玉刚、李卫文、赵慧勇、刘彩云、李荣华、许庆丰、金虎城、石向阳、吴余林、谭国忠、石 柱、吴宏波

八、军训工作小组及职责：

(一)、军训办公室：设教育处办公室

组 长：龚玉刚

副组长：赵慧勇、刘彩云、李卫文、石向阳、吴余林、石 柱、吴宏波

执行组长：肖特苗

组 员：史俊峰、饶小芬、周 琼、邹艳梅、苏 敏、唐 欢、周医生、符医生

职 责：

1、负责处理军训日常事务，具体组织，有效管理，并及时向校长室汇报有关工作。

2、负责学生的保健(医务室24小时值班)、安全以及思想教育工作。

3、负责学生的日常行为规范管理。

4、负责处理军训中偶发的问题。

5、负责与承训单位的协调工作。

6、负责制定评优方案和军训的评优工作。

(二)、后勤组：

组 长：许庆丰

组 员：王征、刘云、范明、徐洋等相关人员。

职 责：

1、负责准备教官的生活用品及口哨等训练用品，安排教官早、中、晚、夜宵用餐，

2、负责教官、班主任及工作人员每天矿泉水和喉片的发放，负责训练场地的学生饮用水和学生公寓的饮用水。

3、负责军训期间突发事件的车辆安排。

(三)、寝室内务组：

组 长：赵慧勇(兼)

副组长：周琼

成 员：邹艳梅及各栋生活老师

职 责：

1、负责所有寄宿学生的寝室安排;

2、负责所有走读生军训期间临时寝室的安排;

3、负责军训期间各班寝室内务的评比;

4、负责军训期间公寓全方位的管理工作;

5、负责军训期间教官的住宿及夜宵安排。

(三)、会务、宣传组：

组 长：李荣华

副组长：陈良根、刘彩云(兼)

组 员：舒奕、李成、张顺、杨颖及电视台、广播站学生若干

职 责：

1、负责训前联系会议、开训仪式和汇报表演总结表彰大会的会务组织，包括会标、大会议程、横幅、主席台设置、音响设备等。

2、负责军训期间的摄影、摄像工作，充分发挥广播站、电视台的宣传作用，对学生进行教育。

3、广播站要组织每天几个时段的播音，表扬好人好事，弘扬传统美德，在精神上对学生予以激励，增强学生信心。

4、为军训评优工作提供参考依据。

(四)安保组

组 长：唐欢

副组长：周医生、符医生、王主管、保安队长

组 员：全体门卫及学校校医

职 责：

1、负责军训期间校门的管理，严把进出关。具体要求：任何家长和外来人员未经许可不得入校;任何处来车辆未经许可不得入校，教师车辆(学校公车除外)必须修停放在指定地点;除高三、高二、初三的走读生以外，其余学生未经许可一律不得出校。

2、负责军训期间学生意外伤害事故和突发事件的处理。

3、负责军训期间校园及周边的治安巡逻工作。

九、军训日程具体安排：

8月26日下午：教官到校。

4：30-5：30：办公楼四楼会议室联席会。主持人：黄校长。与会人员：领导小组全体成员、年级组长、武警指挥学校的全体官兵。会议内容：介绍双方、领导致欢迎词、武警领导讲话、校长室提出军训总要求。6：00：晚餐，校领导代表与武警官兵共进晚餐。

8月26日晚19：00：教官进班与班主任、学生见面。

8月26日晚19：30-20：30：教官将各连队带到指定地点(水泥篮球场)熟悉场地。

8月27日上午6：20-7：00早餐;7：10-8：00：开训仪式;地点：田径场。(仪式后按计划训练)

8月27日下午：按计划训练

8月28日全天：按计划训练

8月29日全天：按计划训练

8月30日全天：按计划训练

8月31日上午：会操比赛及军训总结表彰。时间9：00-11：30，地点：田径场

内务培训：14：00――15：00

下午训练：15：00——17：30

晚 餐：17：30——18：30

晚上训练：18：30――20：00

洗澡洗衣：20：00——21：00

熄 灯：21：30

十、军训作息时间：

起 床：6：00

早 操：6：20——7：20

早 餐：7：20——8：00

上午训练：8：00——11：30

午 餐：11：30——12：30

午 休：12：30——14：00

十一、军训内容安排：(略)

十三、20xx年新生军训先进集体、优秀个人评比评分标准

为搞好高一年级军训工作，取得军训的最佳效果，特制定军训评分标准，请各班认真组织执行。希望各位同学按照军人标准严格要求自己，刻苦训练，磨炼意志，教育处将按标准进行检查，评定军训先进集体和军训先进个人。

(一)、评比细则

1、起床：起床铃声响后，应迅速起床，整理内务，未能按时起床的每人次扣0.1分。

2、内务：每天上午、下午、晚饭后各检查一次，要求按寝室日常检查评分内容搞好，未达到标准的每人次扣0.2分。

3、就餐：排队就餐，有提前进食堂、插队、带饭菜出食堂，乱丢、乱倒的、不送餐具的每人次扣0.1分。着装：统一穿好校服，穿胶鞋或运动鞋，着装不整齐的每人次扣0.1分。

4、出勤：必须按时集合，整理队伍，清点人数，有迟到、早退的每人次扣0.1分，无故缺席的每人次扣0.5分，生病必须有医务室证明。

5、训练：要按照教官的要求刻苦训练，发扬顽强拼搏的精神，不按教官要求进行训练的每人次扣0.1分，顶撞教官，闹情绪的每人次扣0.5分。情节严重的由教育处进行处理。训练完后训练场地有废弃物的视情节扣0.1-0.5分。

6、晚间活动：各班必须统一组织活动，全体同学必须都参加，迟到、早退每人次扣0.1分。缺席每人次扣1分，没有组织活动的扣该班5分。

7、就寝(含午休)：就寝铃响后，应迅速就寝，未按时就寝的每人次扣0.1分。

8、各班要组织同学写好广播稿，凡交稿的每篇奖0.05分，播出的每篇奖0.1分。

9、军训期间，各位同学必须严格要求自己，做到举止文明，互助互爱，必须严格遵守学校制定的学生形象要求，有违反者，教育处将严肃处理。

(二)、 评优指标：

1、先进集体：军训评优设军训先进班级奖;军训精神风貌奖;军训会操优秀班级;军训优秀队列奖;军训优秀内务奖;校歌、军歌比赛优秀班级。以上奖项均为50%。

2、先进个人：班级总人数的30%。

以上集体奖均由长沙武警指挥学院的领导与教育处和年级组综合评定，优秀个人由各连连长和指导员评定后报教育处审批，以上奖项评定最终解释权归军训领导小组所有。

十四、 20xx级年新生军训开训仪式大会议程

( 主持：黄汉军副校长 时间：8月27日上午7：10-8：00，地点：田径场)

1、介绍与会领导

2、大会开始，全体起立，奏唱国歌、校歌

3、孙校长致辞

4、武警指挥学校领导讲话

5、学员代表讲话;(高一 同学)

6、宣布新生军训纪律;(龚玉刚)

7、宣布新生军训开始;(孙校长)

十五、20xx级新生军训会操比赛暨总结表彰大会议程

(主持：黄汉军副校长 时间：8月31日上午9：00—11:30，地点：田径场)

1、介绍与会领导;

2、大会开始，全体起立，奏唱国歌、校歌;

3、阅兵式，请孙校长检阅

4、孙校长致辞

5、武警指挥学校领导讲话

6、学员代表讲话(初一 同学)

7、宣布新生军训表彰决定(刘友铁副校长)

8、颁奖

9、宣布新生军训结束

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找