# 2024年感动中国年度人物心得体会 感动中国人物的心得体会(9篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2024-06-29

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。感动中国年度人物心得体会 感动中国人物的心...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**感动中国年度人物心得体会 感动中国人物的心得体会篇一**

20x年11月，在邮局突然晕倒的老人张纪清被送到医院。散落的汇款单暴露了他的秘密。人们发现，他就是江阴人寻找了27年的好心人炎黄。

1987年，祝塘镇政府收到一笔1000元的捐款用于敬老院的建设，捐款人署名是“炎黄”。当时这笔捐款相当于一个人一年的工资。从此以后的27年间，无论是希望小学还是敬老院，或是地震灾区都曾收到过署名“炎黄”的捐款。27年间，江阴人一直在寻找“炎黄”这位好心人，当地甚至还建设了一个“炎黄陈列馆”。

20x年11月，这位好心人“炎黄”终于现身了，他就是张纪清。张纪清出生贫苦，改革开放后成了镇上首个万元户。手里有了些钱他就开始捐款。之后，他又干回了老本行会计，拿的是死工资，可是捐款却没有中断。张纪清在家里明确表态，钱会用到别人最需要的地方，子女的钱自己去挣。现在张纪清每月只有500多元的收入，当教师的老伴还有些退休金，两口子一直生活俭朴，现在还住着过去的老房子，但是依旧捐款。

张纪清坦言署名“炎黄”是不想让被帮助的人有负担，他说“我们做一点点小事情，就不能以恩人自居”。张纪清就是“炎黄”，这个秘密只有他的妻子知道，并一直支持着他。这份坚持27年的凡人善举成就了大爱，在这个冬天带给很多人温暖。

是他让我感受到了大爱深沉!

看过《感动中国》之后，我的内心仿佛受到了神圣的洗礼，在感动与眼泪背后，我收获的不仅仅是这些文字上的，更多的是内心中无法言喻的那份震撼与动容。

生活中，许许多多的人用自己那一点一滴的小事感动着我们，也感动着他人。生活中从来就不缺乏感动，只不过是在繁忙的学习生活之中，我们忘记了用发现美的眼睛去发现这些让我们的内心能为之震撼的感动事迹。用心去看世界，去发现细节的感动吧!

**感动中国年度人物心得体会 感动中国人物的心得体会篇二**

我从不惊叹火轮高吐的艳日，从不欣赏潇潇暮雨的满片江天，更从不应和着说什么高山的锋利，谈什么流水的清澈。因为我知道，在这天地茫茫的广阔土地上，最值得惊叹的，不是日月，最值得歌颂的，不是山川，最值得庆贺的，不是逢年过节的喜事，不是众人的欢呼……。

我要说，热爱国家的人，他们才是这片土地的主角。如果没有了他们，日月再辉煌，也不会有人赏识，山河再壮丽，也只能孤零地立在那里，爱国者用他们“万物皆我友”的情怀，铸就了这山河的妖娆，这鱼的鲜活，万物的富丽。

中国人，是雄伟的传奇，他们崇尚自由，爱好和平，追求真理，注重礼仪，把生命绽放的如此美妙——人民当家做主了，把物质生活的理想大门打开了。在我的记忆中，奥运、神六、疾病、地震……有喜也有忧，自然的灾害一次次席卷了华夏大地，无数人在这黑夜里起誓：“中国既然发展起来了，就是所向披靡、无坚不摧的!”

“挺住，挺住!”这是一个中国人最伟大的勇气，看远天上粘住的枯草，能让人痛苦也能激发一个人的斗志，中国人，就是不断在喜悦中鼓励自己，在哀伤中激励自己。岁月的悠悠了这一切，中国人自信，乐观，有梦想，不怕困难。

雄关漫道真如铁，而今迈步从头越，这句名言鉴定了这一切，在这披荆斩棘的岁月里，在每个爱国者的劳动下日新月异，欣欣向荣着。这一切的变化，至今没有结束，永远也不会结束，因为我们每个人都有伟大的志愿，“我们会永远的报建设祖国的重任传递下去!”

如果要问中国的发展为什么会如此朝气，因为，每个中国人都有追求。这是一种伟力，能让人历尽万难而无悔，可以带着中国人拼出了辉煌。中国人为什么会有如此追求?——“我们都是爱国人，他们都期望自己的祖国有朝气，这样我们才能抬得起头，可以扬眉吐气，感到振奋自豪”

在一个中国人的生命中，不是单一的色彩，而是充满奇特、雄心、博大的，他们团结友爱、共同努力、快乐学习、举创成果。他们生命的五线谱，是律动的，是钢劲的。每一个音符，都像一只活泼的小燕子，自由盘绕在壁墙，又幸运地吃着青苔……一个中国人的心灵是美好的，也时时刻刻都牵挂着我们的祖国。从开天劈的的诞生，每一个中国人，都用它炙热的心灵去建设祖国。隋堤上，又听见工人们在朗诵：“柳阴直。烟里丝丝弄碧。”…当春波温柔地拍打着堤岸，岸上这柳树依依，夕阳又稳稳地西沉……我们不经要问，是谁把祖国建设的如此和谐?是爱国人，谱写了这曲曲和谐……

如今，让我们作为一个爱国人，去祝福祖国祝福伟大的祖国朝着建设富强、民主、文明、和谐的现代化国家阔步向前。

**感动中国年度人物心得体会 感动中国人物的心得体会篇三**

鸟儿要感恩蓝天，小草要感恩大地，大树要感谢泥土和水还有阳光，我们要感谢地球，地球要感谢宇宙，星星要感恩月亮，而我们更要感恩别人。

“投之以桃，报之以李。知恩图报，乃做人之根本，德行之根本也。”随着岁月的增长，大家是、否忘记了“感恩”这个词语呢?其实，感恩就在我们身边，随处可见：养育我们长大的父母，教育我们知识的老师……

当你走在干净整洁的道路上时，你是否会想起辛勤劳作的清洁工阿姨呢?当你舒舒服服的坐在公共汽车里时，你会想到忙忙碌碌的司机叔叔吗?当你在餐厅里享受美味的时候，你会想到正在厨房热、累、忙到汗流浃背的厨师叔叔吗?当你考完试打高分的时候，你会想到在课堂上讲的口干舌燥、站得腿都发软的老师吗?他们正在为社会默默的做着贡献。这些看似很微不足道的贡献，却是我们不可缺少的。

如果心怀感恩，世界会变得丰富多彩。如果心怀感恩，你的人生道路会变得畅通无比。其实，每个人都具有感恩的能力，只是，看你是否愿意使用这个能力。感恩，一个无比深奥的话题。也许我所讲述的，只是其中的一部分，但是，只要你有心，愿意，那么，你也可以成为一个有用的人。来吧，让我们一起感恩吧。感恩身边的人和事，感恩花花草草为我们付出的一切。感恩自己的父母，老师，同学。

感恩是人最朴实、最真诚的一种情感，也是一种高尚的价值观和人生观的体现。我们应该学会感恩，去感谢那些为社会做出贡献的人们，给他人一份温暖，给他人一份快乐。能够给别人带来快乐的人，同样也是很伟大的，大家就会更加喜欢你，尊重你。给别人带来痛苦的人，是遭人唾弃和厌恶的，没人会愿意接近他，跟他做朋友。

那么，我们该如何感恩别人呢?其实很简单。比如，你去面包房买早餐，对卖早餐的叔叔阿姨说一声”谢谢“，一个温柔的微笑，就能给别人带来快乐与成就感，从而感恩别人。再比如，走在路上、吃着零食的时候，把包装袋随手扔进垃圾桶，就是对清洁工们的一种感恩。这是很容易做到的小事，却能给别人带来快乐，是一件多么有意义的事情!

我们心里都要有一个念头：我要感恩，我要成才!来报答身边值得感恩的事物。

**感动中国年度人物心得体会 感动中国人物的心得体会篇四**

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感恩的乐章，那是大树对滋养它大地的感恩;白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着那一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的社会，因为感恩才会有真挚的友情。因为感恩才让我们懂得了生命的真谛——题记

从婴儿的“哇哇”坠地到哺育他长大成人，父母亲们花去了多少的心血与汗水，编织了多少个日日夜夜;从上小学到初中，乃至大学，又有多少老师为他呕心沥血，默默奉献着光和热，燃烧着自己，点亮着他人。

感恩是发自内心的。俗话说“滴水之恩，当涌泉相报。”更何况父母亲，亲友为你付出的不仅仅是“一滴水”，而是一片大海。是否你在父母亲劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张卡片，在他们失落时奉上一番问候与安慰，他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，又是否察觉到那缕缕银丝，那一丝丝皱纹。感恩需要你用心去体会，去报答。

感恩是敬重的。居里夫人作为有名的科学家，曾两次获得诺贝尔奖，但她在会上看见自己的小学老师，用一束鲜花表达她的感激之情;伟人也同样在佳节送上对老师的一份深深感激。自古以来的伟人无不有着一颗感恩的心，感激不需要惊天动地，只需要你的一句问候，一声呼唤，一丝感慨。

感恩是有意义的。爱让这个世界不停旋转。父母亲的付出远远比山高、比海深，而作为我们，只知饭来张口，衣来伸手。而似乎又有一条隔离带，让我们变得自私自利，忘记了曾经父母亲的付出，忘记了那一声声快乐，学会去感激别人是自己的一份良心，一份孝心，因为如此才会有和睦，有快乐，有彼此间的敬重。

怀着一颗感恩的心，去看待社会，看待父母亲，看待亲朋，你将会发现自己是多么快乐，放开你的胸怀，让霏霏细雨洗刷你心灵的污染。学会感恩，因为这会使世界更美好，使生活更加充实。

**感动中国年度人物心得体会 感动中国人物的心得体会篇五**

一抹真情，带来感动;一份思念，传递关怀;一份温暖，捧出赤诚;一份坚强，凝聚力量。

平凡中的伟大，草根中的感动。20\_\_年的感动中国人物颁奖典礼，就像一抹阳光透过生活射入生命，在每次呼吸间烙上它最深的痕迹。在心头跃动的，是灵魂的音乐，是生命的音符。

刘伟，一个失去了双臂但却充满了梦想的人。上天不让他自由飞翔，他就给自己插上隐形的翅膀。于是，汗水托起了他的身形，坚忍成就了他的力量。功夫不负有心人，终于他在残疾人游泳锦标赛上夺得两金一银。然而，与命运的抗争并没有到此为止。疾病缚束了他游泳的梦想，却缚束不住他拼搏的心。他开始练习用脚弹钢琴，并最终在维也纳金色大厅里留下了那不朽的旋律。

“我只有两条路，要么去死，要么精彩的活着!”刘伟用他的奋斗演绎精彩，用梦想点亮人生。平凡中，他用伟大的精神铸就不朽，用伟大的感动温暖人心。用灵魂的音符演奏生命的旋律，刘伟，是坚强中的感动。

然而如今，这份坚强，这份感动却在某些人的血脉中渐渐淡化。有人为情所困，只求一死来获得解脱，有人为生计所扰，为几万元钱就轻易放弃生命;有人为病所缠，经受不住生活的打击，命运的无情而愤然离世……经历不起风雨，永远也开不出美丽的花，一番磨难后，才会绽放最绚烂的彩虹。

刘伟这个用精彩成就人生，用坚强铸就不朽的年轻人，正是这些软弱的，徘徊在生死间的可怜虫们的榜样。

愿人人都坚守纯真，人人都保有坚强，不管身处何处，坚强总能带来希望，坚强总能传递力量。是感动，消融了心墙，是真情，凝筑了精钢，愿感动长在，愿真情永驻。愿每一个有梦的人，都能从这份感动里汲取一份力量与希望。

**感动中国年度人物心得体会 感动中国人物的心得体会篇六**

王娅生于1952年，今年66岁，是国网天津市电力公司的一名退休职工。16岁时曾到内蒙古五原县插队，后来在河北省的一个县城当了一年民办教师，农村孩子对知识的渴求给王娅留下深刻印象。

1989年，希望工程正式设立，王娅立刻捐出100元，而当时她的工资还不足200元，捐出的是她月工资的一大部分。

此后，她的爱心捐赠从未间断：汶川地震、南方水灾她各捐款20\_\_元、甘肃舟曲地质灾害她又拿出4800元……中国教育发展基金会、天津市慈善基金会，也都留下来她持续的爱心捐赠足迹。

这些年到底捐了多少钱，王娅自己也说不清，而她现在每个月的退休金也才4000元。“我就是个普通人，做的这些事实际上很普通，没有什么。”王娅说，“当你看到有人需要帮助的时候，有大的能力就多帮点儿，小的能力就少帮点儿，反正是尽力去帮。”

20\_\_年，王娅偶然看到清华大学教授赵家和成立基金会，捐助甘肃贫苦学子的报道，深受感动。她马上搜索网络了解到，兴华青少年助学基金会主要捐助甘肃贫困学生完成高中学习，一次性捐款额为6000元，正好是高中三年的学费。至今已经资助4300多名学生完成学业。

王娅立即给基金会发去电子邮件，询问账务公开情况。不久，她就收到了基金会理事长陈章武教授的回信。信中，陈章武的一句话坚定了王娅通过基金会捐资助学的信心。“他说‘我们没有专职人员’，就这一句话，我就告诉陈教授，我终于找着了，我要早知道，早给捐了。”

随后，王娅很快将6000元助学金打入兴华青少年助学基金会账户。这样的举动让陈章武记住了这个普通的天津退休女工，因为基金会的捐赠者大多数都是陈教授熟识的朋友和同事，像王娅这样没见面就直接捐钱的并不多。

**感动中国年度人物心得体会 感动中国人物的心得体会篇七**

朱彦夫，1933年出生在人杰地灵的沂蒙山腹地——沂源县张家泉村。他从小家贫如洗，14岁时就毅然参了军，1949年光荣加入了中国共产党。在血与火的战场上，他不怕流血牺牲，拼命作战，先后参加了战淮海、过长江、打上海、跨过鸭绿江等上百次战役战斗。

1950年12月，朱彦夫参加了在朝鲜争夺250高地的血腥恶战。他所在的一个连，在零下30度严寒的条件下，与装备精良的两个营的敌人进行了殊死的搏斗，打退了敌人一次次进攻。在弹尽粮绝的时刻，仍然坚持与敌人拼搏。最后阵地上只剩下一个遍体鳞伤的人，这就是朱彦夫。

朱彦夫在战场上是个勇士，在失去四肢和一只眼睛后，在极端困难的生活面前，他挑战生命的极限，决心做个自食其力的生活强者。为了减轻国家的负担，为了不让别人照顾，他毅然要求回到了自己的家乡。战争这个雕塑大师，把沂蒙山雕塑得更加凝重、庄严、显赫。

朱彦夫回到山沟里，才知道全村许多户揭不开锅，吃了上顿没有下顿，穷得叮当响。面对严酷的现实，他深深感悟到：贫穷才是他们最大最凶恶的敌人!他那一颗被泪水煮过的心又开始激烈地跳动。弗洛伊德认为：人生就是一场生存本能与死亡本能不断搏战的过程。

朱彦夫为了练习生活自理，来家8个月，就砸碎了饭碗141个，菜碟盘子23个，茶碗7个，泼掉饭菜上百次，因摔伤、冻伤用药90多次……在一次次的失败中，他一直与命运搏斗。他终于成为胜者!他是一个成功者，1957年，全村8名共产党员，一致选举朱彦夫当了村党支部书记。

他肩负重任，又捧出了一篇篇描山写地的绝世文章!他拄着双拐，爬山头，到田间，访贫问苦到家院;他用残臂、用假肢支撑着大干苦干，开山劈岭，治山改水，打机井。

他躺在地里，跪在沟里，育苗、拔草、浇水;他带领村民，千方百计，历经艰难，把光秃秃的荒山，变成了绿山果园;向瘠薄的土地，要出了高产。

修道路、搞副业，全村用上了电…… 昔日的枪炮轰鸣，化作了醉人的丰收谣、欢乐曲;沂蒙百姓，以勤劳的天性，将战火烧焦的土地，装点得秀美而丰腴。

**感动中国年度人物心得体会 感动中国人物的心得体会篇八**

前往山区支教，是周秀芳心中一直以来的愿望。这也与她的成长经历有着密不可分的联系。

十岁时，周秀芳因家贫面临辍学，她的老师主动承担了周秀芳的学费。之后，周秀芳半工半读完成了初中学业。初中毕业后，周秀芳参加了工作，凭着勤奋刻苦的劲头，又完成了高中和师范专业的学业。“当时有一位老师告诉我，你这么喜欢看书，又对孩子有爱心，你以后当老师的话，肯定是一位好老师!”在周秀芳的学习生涯中，几位老师的帮助和鼓励，是她前进的动力和立志成为老师教书育人的初衷。

20\_\_年，已经退休12年的周秀芳偶然得知湖南溆浦山区有不少贫困学生，童年时的亲身经历让她做出决定，前往溆浦山区支教并发动身边的爱心人士捐款捐物。

从周秀芳开始支教到现在，她已经发动爱心人士筹建了22所希望小学，将价值20\_\_多万的物资运往溆浦山区。周秀芳介绍，大部分的捐助，来自她曾经的学生。

周秀芳和在场的“未来教师”们分享了自己的育人心得。她说：“在教育中，我以鼓励为主，引导学生发挥他的长处。我曾经有一位学生是从别的学校被退学后转来的，我时常鼓励他，还让他担任班干部增加信心。如今他也是一位事业有成的人了。”

“现在的支教工作，很缺乏教师。”周秀芳说：“现在，不少支教教师一周要上二十多节课，很辛苦。今后，我想通过自己的努力，让更多人了解偏远山区的教育情况，吸引更多的专业学生加入到支教队伍中去。”周秀芳还表示，现在的学习教育学的同学们，知识储备与技能更为丰富，能够为需要支教地区的孩子带去更多的教育形式和理念。

今年暑假，有三位周秀芳曾经的帮扶对象从贵州来到了宁波交流。最让周秀芳感到欣慰的是，这三位学生目前都就读于贵州师范学院，将成为教师反哺故乡。

“周老师，如果我们也想为支教事业尽一份力，该怎么做呢?”现场，一位教育学专业的大一学生问道。周秀芳笑着：“你尽管来找我!”说着便拿出了手机要和场下的同学加微信。

“知足、感恩、乐于奉献，这些品质是支教带给我的最大收获。希望同学们能在支教过程中，有所获益。”分享的最后，周秀芳说。

**感动中国年度人物心得体会 感动中国人物的心得体会篇九**

桃李不言，下自成蹊。顾诵芬的学识与品德，影响着一代代航空后来人。伴随着一架架新型战机飞上蓝天，在航空报国的跑道上，一代代航空人不断传递着手中的接力棒。

顾诵芬带领的团队诞生出一位科学院院士，三位工程院院士，两位型号总指挥。他主持编纂了70余册航空科技书籍，主编的《飞机总体设计》一书，已经成为我国航空院校飞行器设计专业的必修课教材，主编的《现代武器装备知识丛书——空军武器装备卷》《大飞机出版工程》等多个系列、数十种航空专著与图书也都产生了重要而广泛的影响。

“回想我这一生，谈不上什么丰功伟绩，只能说没有虚度光阴，为国家做了些事情。”顾诵芬淳朴的话语中不无谦虚。对于年轻人，他充满了期待。“我国航空事业发展需要年轻人才，他们是祖国的明天。我只想对年轻人说，心中要有国家，永远把国家放在第一位，要牢牢记住历史，珍惜今天的生活。多读书，多思考，努力学习，认真做好每一件事。”

20\_\_年，当鲐背之年的顾诵芬再次回到沈阳飞机设计研究所的时候，执意要到中国航空事业开拓者黄志千烈士的塑像前去看一看，颤颤巍巍的他看向黄志千塑像时眼睛里闪烁着光芒。

在顾诵芬的心里有国家、有航空、有飞机、有研究所、有团队、有老同事、有老朋友，就是没有他自己。他讲起来都是设计制造飞机的时候如何的艰苦，哪位同志做出了重要贡献，没有他们的话飞机就飞不起来，可是他自己的功绩总是一笔带过、不愿多提。提到大家的生活，哪位同志受了委屈，哪位同志应该受到照顾，谁的日子过得很苦，他都说的清清楚楚，但是问到他自己受的苦时，却总是云淡风轻。

顾诵芬说：“这没什么，都是应该做的，共产党员就应该是这样的，这是主席的教导。”这些话不是喊口号，不是说空话，这是他内心最真的话。他用将近一个世纪的人生经历告诉我们，共产党员应该是个什么样子，他用过去投身航空几十年的时光告诉我们，航空人究竟是个什么样子。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找