# 最新中秋活动心得体会600(13篇)

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2024-06-30

*体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。中秋活动心得体会600篇一今天菜的类容真丰富：有鸡汤...*

体会是指将学习的东西运用到实践中去，通过实践反思学习内容并记录下来的文字，近似于经验总结。那么你知道心得体会如何写吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**中秋活动心得体会600篇一**

今天菜的类容真丰富：有鸡汤、红烧肉、还有油焖大虾，好吃极了。我先吃了一块红烧肉，好吃极了!又吃了一口油焖大虾，更是好吃，简直就是山珍海味、美味佳肴。

一家人吃完了饭，都坐在沙发上看“中秋晚会”，主题就是“海上生明月，天涯共此时。”表演的节目很精彩，里面还表演了许多幽默的小品，逗得我们哈哈直笑。

突然，我想了一个问题，边问妈妈：“中秋节的来历是什么呀?”

妈妈笑着说：“中秋节是我国的传统佳节，与春节、端午、清明并称为中国汉族的四大传统节日。据史籍记载，古代帝王有春天祭日、秋天祭月的礼制节期为农历即阴历八月十五，时日恰逢三秋之半，故名“中秋节”。关于中秋节的起源，大致有三种：起源于古代对月的崇拜、月下歌舞觅偶的习俗。

古人赋予月亮许多传说，从月中蟾蜍到玉兔捣药，从吴刚伐桂到嫦娥奔月，丰富的墨客纷纷吟咏月亮及月中之事，八月十五月圆时成为抒发感情的极佳时刻。至北宋太宗年间，官家正式定八月十五日为中秋节，取意于三秋之正中，届时万民同庆。中秋之夜，明月当空，清辉洒满大地，人们把月圆当作团圆的象征，把八月十五作为亲人团聚的日子，因此，中秋节又被称为“团圆节”。

“哦，原来是这样，”我说。

后来，我们又吃了宵夜——月饼。月饼有很多不同的馅，有：蛋黄馅、莲蓉馅、豆沙馅……因为豆沙和莲蓉馅太腻了，于是，奶奶泡了一壶铁观音。以前中秋晚会上就有这样一句话：\"吃月饼，喝热茶，越吃越热。

我吃着月饼，望着天空，只见一轮圆月，但不是我们常说的一轮皎洁的圆月，天空中有层层清云，如烟似雾，弥蒙在月光下。月晕恰恰是这圆月与清云的红娘，牵于二者之间，淡淡的点上一圈，既不喧宾夺主，又有万般娇态。不禁让我想起了苏轼的那首诗：明月几时有，把酒问青天。不知天上宫阙，今夕是何年。

吃完月饼后，姑妈、姑伯……向我们告别走了。

这真是一次愉快的中秋节。

**中秋活动心得体会600篇二**

秋天，在这个节日繁多的季节里，谁都不会忘记“中秋节”，谁都不会忘记这七个字：“花好月圆人团圆”。

中秋节的那天晚上，只见街道旁灯火通明，广场上围满了男女老少。大家三个一团，五个一伙地聚在一起，餐桌上摆满了各种各样的美味佳肴，人们在那儿绘声绘色地谈天说地，脸上洋溢着幸福而欢喜的笑容，共享着天伦之乐。

“快看啊!‘玉盘’出现了，好圆好圆。”一个小朋友激动地站了起来，边说边伸出手朝远方的‘玉盘’指去。我仰起头来，那‘玉盘’好像一个害羞的小姑娘似的羞涩地躲进了云层里，等我转过身去，它又从“棉花”里小心翼翼地钻了出来，仿佛正在跟我玩“躲猫猫”的游戏呢，真有趣!正在我出神地欣赏着美丽的圆月时，突然想起了最爱听的故事：嫦娥奔月，此时此刻，我多么想邀请嫦娥和玉兔到我们人间来共度一个欢快的中秋夜啊!那样，她们就不会再孤独寂寞啦。

正在我高兴不已的时候，来了一位风独残年的老婆婆，她那饱经风霜的脸上布满了深深的皱纹，可是，在老人的脸上却看不到一点兴奋的表情，而只是有一丝丝愁怅和寂寞。

我上前去探问道：“老婆婆，这么喜庆的节日里，您为什么不高兴呀?”她忧伤地指着月亮说：“今年的中秋节，儿子又没能回来，看着别人一家团圆在一起喜洋洋地，唯有我……唉!”老人长长地叹了口气，顿时眼里已溢满了泪水。“别伤心了老婆婆……”在我的安慰下，老婆婆的心情终于有了一些好转。

我终于知道，中秋节最意味着什么了，意味着人人团圆。而眼前这位可怜的老婆婆却没有感受到团圆的滋味，在中秋节里，人们最期待的就是与家人团聚了，但是我从这位老人那满是忧郁的眼神里读到的是，老人已经很久没有和自己的儿子聚在一起了。

我再次看了看夜空中那明亮的圆月，第一次感觉到，连月亮也在为老人的不幸而默默地“哭泣”呢!是啊，我不禁感慨道，此时此刻，在这月圆之夜，在祖国的四面八方，有许许多多的人们都还在自己的岗位上工作着，其实他们内心里是多么渴望着与远在千里之外的亲人们团圆啊!可是为了祖国，为了人民，他们却不得不牺牲这一美好的时刻，他们那无私奉献的精神是多么可贵啊!

这次中秋节，给我带来了无限的快乐，但同时，我也更深刻地理解了“团圆”二字的意义。我在心中默默地祈祷与祝福着，期盼着明年的中秋节，那位老婆婆能够与自己心爱的儿子共同度过，愿普天下所有的人都能够团团圆圆，幸福平安!

**中秋活动心得体会600篇三**

圆魄上寒空，皆言四海同，我爱你，中秋节。安知千里外，不有雨兼风?中秋时节，一轮明月升上了高高的天空，人人都说天下的月亮一样圆。可谁又知在千里外，有没有刮风和下雨呢?

你们知道吗，中秋节是因古代齐国丑女无盐，幼年时曾虔诚拜月，长大后，以优良品德入宫，但未被宠幸。某年八月十五赏月，天子在月光下见到她，觉得她美丽出众，后立她为皇后，中秋拜月由此而来。

我爱你中秋节!

中秋节，你就像一个传说，你的身影如此的优美，当黑夜来临，你用那金色的光辉撒向大地。你像一首诗，带我们领略人世最真的美丽。你像一首歌，大地都在为你歌唱，因你而陶醉。

当中秋节来临，你把炎热拂去，把清爽和甜美的笑声送给我们。当中秋节来临，你给我们送来了乐队，让小鸟为我们歌唱，共度这个美好的`中秋节。当中秋节来临，你为我们送来了香甜的食物，为我们送来了健康食品。

当太阳升起，让人在这个如梦般的中秋节清醒。我爱你，中秋节!是你让我们无忧无虑，让我们开开心心的这一天，有乐队的陪伴，有丰盛食物来招待我们。我爱你，中秋节!

**中秋活动心得体会600篇四**

我早就期盼到这中秋节了，街上早就有可口的月饼了。

中秋节是个传统的节日。每年农历八月十五是中秋节，这晚的月亮比其他的月亮更圆更亮，所以又叫做月夕，这一夜全家团圆。在远方他乡的亲人，也匆匆忙忙地赶过来过节，真是“每逢佳节倍思亲”，所以人们又把中秋节称为团圆节。

中秋节的下午，我们来到了奶奶家，奶奶早已把美味的菜肴放在桌子上了。有香喷喷的鸡肉，有新鲜的猪肉，还有河塘网的鱼……

我问奶奶：“奶奶，你烧这么多菜，不累呀!”奶奶说：“好不容易才盼望到中秋节，怎么会累呢?”

我们这里的风俗有：吃月饼、赏月、吃团圆饭等。

可是，这一次中秋节没月亮。

啊!“但愿人长久，千里共婵娟”，这年中秋节真不可思议。

中秋心得体会范文4

晚霞褪尽夜幕降临，说话声和孩子们的玩耍声不断在我耳边回荡着。这时，月亮还没有出来，但我们却坐在天台上面等待着月亮了。

月亮终于露出了脸，羞答答的月姑娘仿佛不好意思地顺手撕下一块云遮住了自己。但在人们的欢呼声中，她终于鼓起勇气迈进，到达那没有云的地方，它穿过一缕缕的薄云，停留在最高处挥手向人们问好。这时，我想到一首脍炙人口的诗歌“床前明月光，疑是地上霜。举头望明月，低头思故乡”。这一首诗歌令我想起驻守在边疆的战士却在中秋节不能与家人团聚。

这个时候周围邻居们已经放起了鞭炮，而且我们是也是不可缺少的。只听见一声巨响，我们在响声里高兴地欢呼，一阵阵巨响之后，我们各自做自己的事情。有的在畅所欲言，有的在吃月饼，有的在玩耍，还有的在一边看月亮一边吃田螺，这个场景显得十分热闹!

现在已经是深夜了，但欢笑声和说话声仍然在我耳边回荡着。一个欢笑，一个欢呼，给中秋节画上了一个完美的句号!

**中秋活动心得体会600篇五**

中秋节又名仲秋节，也叫团圆节，是我们中华民族的第二大节日，可谓家喻户晓，妇孺皆知。中秋节有着悠久的历史，和别的传统节日一样，也是慢慢形成的。

中秋节有着一段凄美的传说：相传古时天上有十个太阳，晒得庄稼枯死，大地冒烟，一名叫后羿的英雄，登上昆仑山，挽弓搭箭，一口气射下了九个太阳，因而很受人敬仰。后来，他娶了一位美丽善良的女子--嫦娥。有一天，后羿上昆仑山求道，巧遇王母，赐予长生丹，后羿不忍心撇下嫦娥，将仙丹交与嫦娥。不料被小人蓬蒙发现。

一天，蓬蒙趁后羿狩猎之时，叫嫦娥交出灵丹，嫦娥当机立断，将丹吞下，于是就飞天成仙，借住月亮上。后羿回家了解了事情的原委，痛不欲生，他追啊，跑啊，可是，他跑月亮也跑，他停月亮也停。他知道再也追不回嫦娥了，他举头望着天空中的一轮明月，突然发现月亮里仿佛出现了嫦娥的身影。后羿赶紧在院子里摆上嫦娥最喜欢的糕点，以此纪念嫦娥。从此，这一中秋祭月的习俗就这样流传开了。

月饼的出现始于元朝，由于元朝的残酷统治，中原广大人民纷纷起义，当时朝廷搜查得十分紧，军师刘伯恩想出妙计，将纸条放进饼中，纸条上写着：“八月十五起义。”再将饼运进义军军营，八月十五，一举攻城，攻下了元大都，朱元璋欣喜若狂，让全体将士与民同乐，将“月饼”作为食品赏赐群臣。于是，中秋就有了吃月饼的习俗。

中秋不仅是一个充满美丽传说的节日，也是一个富有诗情画意的节日，从古至今，有许多文人墨客为之写下一篇篇不朽的着作，有的咏月颂月，还有借月抒怀。苏轼的《水调歌头》，王唯的《九月九日忆山东兄弟》让人想起远在异乡的游子的思乡怀亲之情。

妈妈拿出一盒包装精美的月饼，拿出刀切开一瞧，绿茶的，我们尝了尝几口，带有浓浓的茶香味!妈妈又切出第二个，原来是牛肉的，硬硬的，甜中带咸。当切出第三个时，一看是莲蓉的，我们尝了尝，又酸又甜，真是好味道!在中秋前夕，听着关于中秋的美丽传说，品着甜甜的月饼，让人感受到了浓浓的中秋节气息。

**中秋活动心得体会600篇六**

“八月十五月儿圆啊，爷爷为我打月饼呀，月饼圆圆甜又香啊……”我哼着小曲，一蹦一跳地走在小路上。今天，我也要亲手做月饼啦!我吃过许多种月饼，却没有亲手做过，自然不知道它是怎么做成的。今天，萧山日报小记者团就要为我解谜啦!我抑制不住内心的喜悦，像小鸟一样飞向目的地。

来到活动现场，只见每张桌子都井然有序地摆着橙色、白色、紫色九杯液体、三个模具、八个花纹印、一个台式小电子称、三盆冰皮面粉，还有两碗豆沙馅。有一位同学看到豆沙馅忍不住伸出一根手指，沾了点放进嘴里“吧唧吧唧”地吃起来，还情不自禁地竖起了大拇指，惹得同组的人哈哈大笑。

“叮铃铃“时间到，活动正式开始了。经过水晶老师的介绍，我如同拨开云雾见到了青天，原来那三种液体分别是胡萝卜汁、牛奶和鲜榨火龙果汁。接着，水晶老师又给我们讲解怎样制作月饼，还告诉我们冰皮月饼做完可以直接吃的。一听到吃，我们个个都摩拳擦掌，跃跃欲试，想马上动手做起来。

终于可以开工啦!我们戴上手套，把每种汁分别倒进装有冰皮面粉的不同盆子里，开始和面。这是最关键，也是最难的一步，如果面皮和不好，就会影响月饼的口感。大家费了九牛二虎之力终于把面皮和好了。一块块晶莹剔透的面皮正乖乖地躺在盆里让我们去大显身手呢。

我揪了一小块面团，称重后就使劲揉着，可是这团皮怎么都不肯向我屈服，像个魔术师似的，一会儿变成椭圆形，一会儿变成多边形，我手忙脚乱。终于，面团乖乖听话了，变成了一个小球。我把它用手压扁，放入豆沙馅，然后像包小笼包一样把口合上，再次揉成圆球，最后小心翼翼地把它放进带花纹的模具里一压，嘿，一个像模像样的冰皮月饼便新鲜出炉了。接下来，我又马不停蹄地制作下一个，月饼也一个比一个美观精致。大家也都忙的不亦乐乎，个个都变成了小小月饼师。

做好的冰皮月饼晶莹剔透，里面的馅若隐若现。看着这么诱人的月饼，我不禁两眼冒爱心，口水直流，像饿狼扑食一样，迫不及待地吃了起来。哇!冰冰凉凉，又香又甜，还有点q，味道好极了，简直无法用言语形容了。

**中秋活动心得体会600篇七**

一年一度中秋中秋节到了，中秋节是一个传统的节日，这个中秋节日里是从几百年流传下来的，这天会有赛龙舟，赏月，吃月饼等……。

今天，爸爸问：“彤彤，今天你想去哪里，乐从公园，电影院，……还是在家里做饭，玩游戏……”我说：“好吧，等我想一想。”我想：我今天不想出去玩，不如在家里烧烤吧!在天台可以一边烧烤，一边赏月这是个享受。接着我跑到爸爸的面前对他说：“爸爸，我们不如在天台烧烤。”

爸爸问我：“为什么?”我解释，说：在天台可以一边烧烤，一边赏月这是个享受。接着我跑到爸爸的面前对他说：“爸爸，眼我们不如在天台烧烤”爸爸问我：“为什么”我跟他解设说“在天台可以一边烧烤，一边赏月。这难道不是一种享受吗?”爸爸回答说：“这当然是一个享受。好吧那就把烧烤当晚饭来吃吧!”我很高兴的说：“好呀，好呀!终于可以在家烧烤了!”

到了下午六点整，天开始有点黄昏了，我们也开始备烧烤了，首先我生火，再拿椅子和桌子，还有食物。然后，我们开始烧烤，桌子上有茄子、羽鸡翅、菜、鱼、小丸子……我用叉子，插了两只鸡翅，放在烧烤炉上烧。天黑了。月亮从弯弯的型状慢慢变成了又圆又大的月亮，就像一块美丽的月饼，真想一口把这块饼吃掉啊!不过是在天上，我怎么摘也摘不下来。

“彤彤，鸡翅烧焦了，快，快拿起来。”妈妈大喊。

可是当我拿起来的时候，已经晚了。鸡翅已经全部黑了，爸爸说：“再来一次吧，都吃不了。”我说：“好吧”。我又用叉子，插了两只鸡翅，开始烧。

我想：刚才应该是在看月亮，没有翻到，所以才烧焦了。

一边看着火侯，一边翻转。不久鸡翅就熟了，我闻了一下很香浓，吃下去肉又嫩又有一点儿辣，大概是因为爸爸洒上了辣粉吧!这时有一些云在月亮周围飘着，美极了!就像天仙一般。这真是是享受，吃着美味的烧烤，看着天仙般的圆月，一举两得。

今天的晚上我特别开心。

**中秋活动心得体会600篇八**

中秋节是中国传统节日，为每年农历八月十五。八月为秋季的第二个月，古时称为仲秋，因处于秋季之中和八月之中，故民间称为中秋，又称秋夕、八月节、八月半、月夕、月节，又因为这一天月亮满圆，象征团圆，又称为团圆节。

“中秋”一词，最早见于《周礼》。根据我国古代历法，农历八月十五日，在一年秋季的八月中旬，故称“中秋”。一年有四季，每季又分孟、仲、季三部分，三秋中第二月叫仲秋，故中秋也称为“仲秋”。到魏晋时，有“谕尚书镇牛淆，中秋夕与左右微服泛江”的记载。直到唐朝初年，中秋节才成为固定的节日。《唐书·太宗记》记载有“八月十五中秋节”。中秋节的盛行始于宋朝，至明清时，已与元旦齐名，成为我国的主要节日之一。这也是我国仅次于春节的第二大传统节日。

根据我国的历法，农历八月在秋季中间，为秋季的第二个月，称为“仲秋”，而八月十五又在“仲秋”之中，所以称“中秋”。中秋节有许多别称：因节期在八月十五，所以称“八月节”、“八月半”;因中秋节的主要活动都是围绕“月”进行的，所以又俗称“月节”“月夕”;中秋节月亮圆满，象征团圆，因而又叫“团圆节”。

在唐朝，中秋节还被称为“端正月”。关于“团圆节”的记载最早见于明代。《西湖游览志余》中说：“八月十五谓中秋，民间以月饼相送，取团圆之意”。《帝京景物略》中也说：“八月十五祭月，其饼必圆，分瓜必牙错，瓣刻如莲花。……其有妇归宁者，是日必返夫家，曰团圆节。

随着社会的不断发展，古人赋予月亮许多传说，从月中蟾蜍到玉兔捣药，从吴刚伐桂到嫦娥奔月，丰富的想象力为月宫世界描绘了一幅幅斑驳陆离的胜景。自汉至唐，墨客骚人纷纷吟咏月亮及月中之事，八月十五月圆时成为抒发感情的极佳时刻。

至北宋太宗年间，官家正式定八月十五日为中秋节，取意于三秋之正中，届时万民同庆。中秋之夜，明月当空，清辉洒满大地，人们把月圆当作团圆的象征，把八月十五作为亲人团聚的日子，因此，中秋节又被称为“团圆节”。

**中秋活动心得体会600篇九**

“十五的月亮，挂在天上挂在边疆。”这句歌表达的含义是：亲人不管在哪里，这一天他们的心都会团圆在一起。那就是八月十五中秋那天。中秋节吃月饼，是中华民族的传统习俗，它隐含了一个神话，话说：“后翼得到了一颗神药，他的弟弟非常好奇。于是，他就把后翼约了出去，自己却悄悄地跑了回来潜入后翼的房里。企图偷他的神药。不料被后翼的妻子嫦硪看见。嫦硪为了不让神药落入别人手中。顺手就把药给吞进了肚子里，立刻就从窗里朝着月亮飞去，后翼知道上当了。撒腿就往回跑;回到家时，看见嫦硪已经飞到了空中，据了解知道她是吃。了神药而飞出去的。

因为嫦硪飞走是八月十五日。而他非常喜欢吃月饼。于是，后翼每年的八月十五都会在娇洁的月光洒满的庭院中。摆上嫦硪最喜欢吃的月饼。所以每年八月十五日被后人称为“中秋节”并要吃月饼。

后翼就因为和嫦硪不能团圆：而感到非常伤心。所以八月十五那天每家每户都要团圆，我家就不一样。我爸爸远在山西不能和我们一起过中秋。在妈妈和婶婶为了让我们高兴，弄了一桌丰盛的中秋饭，饭香飘满了整间小屋，可就差爸爸一个人，奶奶叫我们全部坐下吃饭，奶奶问：“人齐了没?”没齐，还差你爸爸一个。我从门口走进来说。全家人都陷入了沉思中，叔叔说：“不要想那些。今天是个高兴的日子，干吗这样?”。

我们开动筷子了，刚吃了一会儿。“咚咚咚”有人敲门，我马上站起来去开门。开门一看是爸爸，我无比高兴，一下子扑向了爸爸的怀里，我们全家人终于团圆在一起吃中秋饭了。

全家日一起吃饭，那滋味不是能用语言表达的，爸爸的出现出乎我的预料，遗憾不再有，此时的月亮正在皎洁的照着我的心。我太幸福啦!

第二天，爸爸又走了。

我又盼着明年的中秋节快点到来，因为那时侯爸爸就又会回来了。

**中秋活动心得体会600篇十**

今日月亮圆了，又是一个千里共蝉娟的日子。

记忆中孩提时的中秋，是一方甜甜的月饼，是小伙伴的游戏、黑夜里的荧火虫和一夜欢乐的梦。虽然在妈妈的嘴里，已经明白了故乡的名字，可是故乡毕竟好远，就如天上的月亮，还是吃一口月饼才是最真的感觉。

随年龄的逐渐长大，故乡的概念最终在脑海里有了深深的印象：那是父母终生不变的乡音;是家常便饭里最香的滋味;是每封家信上那枚圆圆的邮戳;是每当看到那个熟悉的名字，总不禁一遍遍想象的地方。在百万分之一的全国地图上，它只是一个小小的圆点，可它却如今宵的月亮，浓浓地装满了父辈的思念，举头望明月，低头泪满襟。

几经生活的变迁，最终从南方回到了北方，回到了属于自我的故乡，每个中秋的晚上，思乡的愁绪渐渐淡忘，毕竟是久居故土常忘家，笑看了月圆月缺花开落，醉遍了中秋寒冬夏时雨。对于以往生养自我的江南，只记得烟色朦胧，木棉如血，茉莉飘香，棕榈摇曳。还有中秋晚上的点点萤火。

上一个周末，忽然收到一位江南的朋友捎来的月饼，是杭州五味和的百果苏月，随来的还有朋友简单的一句话：那是很好吃的，你尝尝。

看一方小巧的月饼，白色的酥皮下，透着淡淡的清香，浅浅地衬着青红丝的颜色，那样的精巧、细致，轻轻咬一口，那种熟悉的，糯糯的甜味，一下勾起我记忆深处所有关于江南的回忆：那是小桥流水的婉柔，芭蕉听雨的清凉，是彩云追月、寒鸭戏水、将军令、步步高的旋律，是长眠于那里的无数的梦的回忆。

是的，离开了不是故乡的家乡，却没有学会不是家乡的故乡的乡音;生长于酒不胜力桃花红的江南，却养就了豪饮江湖道英雄的性格，至今不知我应当是思舟的浪子，还是思马的游侠。

且不论浪子或是游侠，总归都是要漫迹天涯，今夜，应当庆幸自我，能够和父辈一齐，摆一份清供，倒一杯淡酒，遥祭九天的明月，还有故去的亲人。能够点一颗烟，默默地祝福远在异国的家人，轻问海外的中秋，可否有家乡的月亮。能够站在静静地院子里，看葡萄藤上随风抖动的叶子，思念着远方的朋友，在异地的此刻，你是否还记得我们的约定是否在同看一轮明月。

夜色已经寒了，侵人的月光如丝如网，真想抽刀挥断它，做一根思念的弦，伴以我此刻的低吟，和一曲悠扬的歌，随风寄到遥远的地方，陪你在每个寂寞的夜晚，做一个美丽的梦。

**中秋活动心得体会600篇十一**

八月十五是中秋节，所以被称为中秋或仲秋。八月十五的月亮比其他几个月的满月还要圆，要明亮，所以又叫做“月夕”，“八月节”。中秋前夕，人们都尽可能和家人团聚，取人月双圆的意义，八月十五又叫“团圆节”。

中秋节是汉族和少数民族的民间传统节日。早在三代时期我国就有“秋暮夕月”的习俗。夕月，即祭拜月神。到了周代，每逢中秋夜都要举行迎寒和祭月。在唐代，中秋赏月，玩月颇为盛行。

南宋，民间以月饼相赠，取团圆之义，晚上，有赏月、游湖等活动。明清以来，中秋节的风俗更加盛行，许多地方形成了烧斗香、树中秋、点塔灯、放天灯、走月亮。舞火龙等特殊风俗。今天，月下游玩的习俗，已很少了。但设宴赏月仍很盛行，人们把酒问月，庆贺美好的生活，或祝远方的亲人健康快乐，和家人“千里共婵娟”。字串9

古时还有祭月和拜月活动。设大香案，摆上月饼、西瓜、苹果、梨，葡萄等祭品，其中月饼和西瓜是绝对不能少的。西瓜还有切成莲花状，在月下，将月亮神像放在月亮的那个地方，红烛高燃，全家人依次拜祭月亮，然后由当家主妇切开团圆月饼，切的人预先算好全家共有多少人，不能切多也不能切少。月饼与中秋节的联系是在明代。

具有关资料说，当时，北京城市里出现了一种以果做馅的月饼，而人们在中秋节这一天自己制作月饼，用于自身和赠于亲朋好友，以表达团圆和祝贺之意。那时的月饼大小和形状很不规范，差别甚大，其名称也颇特别。

比如，山西省介县一带在中秋节这天，当地老百姓已有合家围坐分食团圆月饼的习俗其制作的月饼名堂多且有趣，如有专供男的食用的月牙月饼，有只限于女的享用的葫芦月饼，还有特别为小孩们准备的“孙悟空”，“兔儿爷”之类的月饼，等等。名目繁多，不一而足。

中秋节的习俗很多，形式也各不相同

**中秋活动心得体会600篇十二**

\"独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲”，时光流逝，又是一个家人团聚的节日中秋节。真令人兴奋，今年我过了一个独一无二的的中秋节。首先我们来到开心第一站莎比娅烘焙屋，亲手制作月饼。听了工作人员的讲解，我直呼太简单了，简直就是小菜一碟。可真轮到自己做是就没那么容易了，不是馅没包好，就是做得不美观，尤其是妹妹做的豆沙馅月饼，哪是皮包馅儿，简直就是馅包皮了，黑乎乎的。还好有老妈在，经过妈妈的巧手一弄，个个月饼有模有样，十分精致。

经过半小时的耐心等待，香喷喷的月饼出炉了，馋得我们都快流口水了。为了给老爸一个惊喜，我们还给月饼穿上了精美的外衣，这架势，可绝不输于店里买的哦，顿时觉得成就感十足!

拎着亲手制作的月饼，我们走进了开心第二站\"天一角\"。今晚的天一角真是人山人海，座无虚席，大部分都是其乐融融的一家人，好温馨的画面啊!在里面，我们大快朵颐，吃了一顿开心的团圆饭。

走出天一角，抬头仰望，只见一轮皎洁的圆月挂在空中，我们顿时兴奋起来。随着车子慢慢地行驶，调皮的月亮像是和我们做游戏似的紧随其后。妹妹好奇地问道：“月亮为什么总是跟着我们，它要跟我们回家吗?”一句话把我们都逗乐了。

终于回到开心终点站温馨的家，我和妹妹还准备了一份神秘大礼打算献给老爸老妈。我们找了两张小纸条，妹妹在一面画上画，我在另一面写上祝福语，把小纸条揉成团，悄悄地藏在自己做的月饼中。我们默不作声，郑重地将月饼递给他们品尝，一口咬下去，雪白的纸条就让他们无比惊讶。看了小纸条后老爸笑了，老妈则亲了我俩。这时，我觉得自己就是最幸福的小孩，我们是幸福的一家。

你们说，我的中秋节过得有意义吗?我祝愿天下所有的小朋友都能和爸爸妈妈在一起，快快乐乐地成长。

**中秋活动心得体会600篇十三**

盼望已久的中秋佳节终于到了，人们兴高采烈，以各种节目形式来欢度这个传统节日。这天刚好是我叔叔的生日，大家一起在酒店里聚餐，庆祝生日，共度佳节。

来到酒店门口，哗!那里人山人海，连泊车的位子都没有了，人们把酒店都围了个水泄不通。幸好我们预先订好了四张桌，看到整个饭店人头攒动，热闹非凡的欢乐景象，我心里特别高兴，尽情地赏着各种各样的海鲜和名菜。

今年的天气特别好，九点十五分，我们来到目的地时，沙滩上已经灯火辉煌，游人如织了。我们沿着沙滩一边观赏一边向前走。走进大门，“奇灯异彩耀水湾，依山伴水放珠海”的巨副对联则提醒游人千万不要忘记了在此赏月的大好时光。进入泳场，只见偌大的泳场里到处都是火树银花，奇灯异彩。

爸爸的摩托车声从窗外传来，他大声地喊道：“俪俪，快点下来，再多穿点衣服，外面很冷的。”我马上穿了一件衣服，迅速地下了楼，车“嘟”地一声离开了家。一路上，凉风阵阵，开始觉得蛮舒服，渐渐的，感觉有点冷，让我尝到秋风的滋味，幸好衣服穿得多。

快到行政中心时，前面的汽车、自行车都堵住了，我们的车只能停停开开，开开停停，慢得像龟爬。我心里真着急，眼看着前边快要到目的地了，可路上就是人多开不快，可能是全嘉兴的人都想办法跑出来了，想看看这难得一见的美妙烟花。

好不容易，在交警叔叔的指挥下，我们停了车，找了一个地方坐了下来。天上的圆月跟随着我，今晚是团圆的日子，月色是多么迷人。突然，天上“啪”地一声，礼花像流星一样出现了。红的，蓝的，紫的……五彩缤纷，万紫千红。

“哇!”真好看啊!人山人海中叫好声一片连一片，使人忘记了白天的疲劳和夜晚的寒冷。今晚烟花连续绽放了近30分钟，一会儿如天女散花，一会儿又有繁花似锦的“菊花”布满夜空，一会儿晶莹透亮的“星星”向你扑来，一会儿又见“五彩蘑菇云”向上升腾……

中秋夜晚的月色，太美了!那五彩缤纷的烟火，在我的脑海中怎么也挥之不去。

本文档由站牛网zhann.net收集整理，更多优质范文文档请移步zhann.net站内查找